



次世代へ

～しじみの森植樹～

おいしいしじみは 一本の苗から

一本の苗から豊かな森へ、やがて養分が湖へ流れておいしいしじみが育つ。そんな願いを込めて一本一本ていねいに植えられました。そしてその願いは次世代へと引き継がれていきます。

【関連記事：4頁】

特集

ごみの出し方間違っていますか？



分別しないごみ

容器包装リサイクル法により、市浦村でも平成十二年四月から「資源ごみ」分別収集が始まり四年が経過しましたが、いまだに不燃ごみの中に「資源ごみ」が混入するなど、さまざまな問題が生じております。

もう一度ごみの出し方について考えましょう。

●缶はこうして出しましょう。

①異物を取り除きます。

溶かして原料としてリサイクルするものは、異物が混じるとリサイクルが難しくなります。たばこの吸殻などの異物はかならず取り除きましょう。

②水で軽くゆすぎます。

どんなに最後まで飲みきっても、少量の中身は残るもの。中身が残っていると、悪臭の原因にもなります。水でかるくゆすいだ後きちんと水を切るようにしましょう。

※缶詰の缶は、よく水洗いしてから出してください。

③村指定「もやせないごみ袋」を使用。

村指定の「燃やせないごみ袋」に入れて出してください。缶はそのままでかさばるので、軽くつぶすと一度に多くの缶を入れることができます。

●びんはこうして出しましょう。

①ふたを取り除きましょう。

栓（王冠）、キャップなどは、必ず取り除いてください。（王冠等は「燃やせないごみの日」へ）缶と同じく、たばこの吸殻などの異物は必ず取り除きましょう。

②中をゆすぎます。

悪臭の原因になりますので、必ずゆすいでください。 ※ジャムなどのびんは、よく水洗いしてから出してください。

③村指定「燃やせないごみ袋」に入れて出してください。

無色、茶色、その他の色のビンは分けずに混合で出してください。

※ビールびん、一升びんは販売店へビールびんなどは「リターンびん」といって、洗うだけで再利用できる規定サイズのびんです。資源ごみとして出さずに販売店に引き取ってもらいましょう。また、各地区子ども会でも年数回収していますのでご協力ください。

●ペットボトルはこうして出しましょう。

①マークのついているものだけを出しましょう。

プラスチックの製品はさまざまな材質から作られており、違う材質のものが混ざると再生品の質が落ちてしまいます。リサ

イクルできるペットボトルには、マークがつけられています。このマークがついているものだけを出しましょう。

②危険なものがないか注意してください。

たばこの吸殻や刃物を詰めたもの、薬剤を詰めたもの、ボトルのまわりを着色したり、テープを貼り付けたものはリサイクルできませんので「燃やせないごみの日」に出してください。

③キャップをはずして。

ボトルのキャップをはずして出してください。はずすのが難しいし、ゆボトルの中蓋、焼酎の握手は無理にとる必要はありません。キャップは「燃やせないごみの日」へ。

④ゆすいでから出してください。

悪臭の原因となります。水切りをしてください。

⑤つぶしてください。

そのままでは、かさばるので、足で踏みつぶしてください。また、熱を加えると材質が変わり、リサイクルできなくなりますので、熱は加えないでください。

⑥村指定「燃やせないごみ袋」を使用。

村指定の「燃やせないごみ袋」に入れて出してください。 ※しょうゆ以外の調味料（たれ、ソースなど）、食用油、非食

品(洗剤、シャンプー、化粧品、トイレタリー、医薬品)などは、リサイクルできませんので「燃やせないごみの日」に出してください。

●紙類はこうして出しませう

①紙以外のものは取り除いてください。

紙以外のものが混じったまま再生すると再生品の品質が落ちてしまいます。きちんと取り除いてから出すようにしましょう。

②種類ごとに分けましょう

古紙は、種類によってそれぞれ違う用途の紙に再生されるのできちんと分けてください。

③ひもで十文字に束ねて出しませう。

※ダンボールは新聞紙の見開き(約90cm×60cm)以内

④紙に直接、地区名、氏名を記入してください

紙類の場合は、指定袋を使用しませんので紙に直接マジックなどで地区名、氏名を必ず記入してください。

※収集日が雨の時、または、集積場所が雨などで汚れている場合は、次回の収集日に出してください。

いちじるしく汚れているものは、資源ごみとしては出さずに従来通り「燃やせるごみ」として出してください。

新紙、チラシについては、地

区子ども会でも回収を行なっていますのでご協力ください。

資源ごみの分別収集を始めるにあたり、村民の皆さんには大変ご苦労をおかけします。みんなで協力して資源の有効活用に取り組みましょう。

▼お問い合わせ

ピンコ口館 生活福祉係

☎二七-七七三三

ごみQ&A

Q. ごみの不法投棄とは何ですか?

A. 一般家庭及び事業活動から出るゴミを、投げ捨ててこれを放置することです。

Q. 不法投棄をした場合の罰則を教えてください。

A. 廃棄物の処理及び清掃に関する法律(通称・廃棄物処理法)により、廃棄物を不法投棄したものは「五年以下の懲役、もしくは一千万円以下の罰金」に処せられることになっております。懲役と罰金を併せて科せられることもありま

す。

Q. 不法投棄を見つけたらどうすればよいのでしょうか?

A. ごみの不法投棄は犯罪になります。不法投棄の現場をみたら車のナンバー、車種などを確認し、ピンコ口館生活福

祉係までご連絡ください。

Q. 法律上のごみの種類は?

A. どこから出されたかによって分類されます。家庭から出されたごみを生活系一般廃棄物といい、事業所から出されたごみは事業系一般廃棄物と産業廃棄物の二種類があります。

Q. ごみの収集場所に出してよろごみの種類は?

A. 家庭から排出される一般廃棄物だけです。事業系一般廃棄物と産業廃棄物は、事業者の責任で運搬する必要があります。事業者には「ごみの自己処理責任」があります。

Q. 分別収集を始めた理由は?

A. 分別によりごみを再利用するためです。ごみの一部を再利用することはごみの処理量を減らすことになります。

Q. 分別をしないとどうなりますか?

A. ごみを分けないで混ぜて出すと再利用できず、資源がむだになります。それに対する予算も増え、ごみ処理施設の寿命も縮まります。

Q. 市浦村が一年間にごみ処理に使う予算はいくらぐらいですか?

A. 三千七百三十一万五千円です。(十五年度決算より)この金額は岩井処理場の管理委

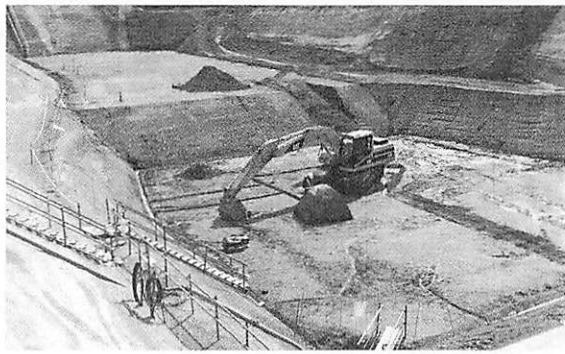
託料や、ごみ収集業者への委託料、業務に必要な検査委託料などです。また、西北五環境整備事務組合負担金も含まれています。

Q. 村民一人当りのごみ処理に要する予算は?

A. 赤ちゃんから、お年寄りまで含めた全人口で計算すると年間一万二千三百八十円です。四大家族だと年間四万九千五百二十円かかっています。

Q. 一般廃棄物最終処分場建設の予算は?

A. 平成十五年度、十六年度、十七年度の三年計画で、現在進められています。
・総工費 十三億六千一萬三千元です。



建設中の一般廃棄物最終処分場

—古川さんより—
袋にいっぱい詰めないで! 収集の時こぼれるんですよ。缶はすすいでから出して! 袋の下にドロドロしたものがついて臭いよ。ダンボールは資源ごみだよ。燃えるゴミに混ぜないで!



- ごみを減らす工夫をしよう
- スーパードの買い物はレジ袋持参で行こう。
 - 必要のない過剰包装は断りましょう。
 - コンビニの割はし、スプーンなどていらぬものは断りましょう。
 - シャンプー、洗剤は詰め替えのものを選びましょう。
- ★繰り返し使用する
- 洋服や本、CD、家具、家電などは中古品取扱店に持ってこよう。
 - 缶や紙パックをやめて、ビール瓶、一升瓶、牛乳瓶などの飲み物を買ひましょう。
 - 瓶は販売店に返しませう。

村の話題

手づくりの森で
おいしいしじみを



「しじみの森」記念塔の前で

しじみの森植樹祭

五月二十六日、十三漁業協同組合主催で「しじみの森」における植樹が行なわれ、十三漁協組合員約百人、緑の少年団（市浦小学校五・六年）五十人、その他の関係者約五十人の合計約二百人が集まりました。植樹する場所は山王坊川から相内川に入り十三湖に注ぐ小さな川の上流地域である相内山です。植樹する木は、ブナ、コナラ、クリ、ケヤキの四種類でそれぞれ七百本です。

湖の中でも広葉樹の葉がたまる場所は味、色つやもよいと工藤伍郎漁業協同組合長は、「木を植え、森を豊かにし、水をきれいにし、おいしいしじみ貝を育てる。子どもたちに栗拾いをさせる。あわせて林道づくりもする。一石三鳥だ」とあいさつしました。

来賓として参加した県長谷川出納長は、「今日植えた木は大きい葉となり、私たちのところに恵みとして帰ってくるでしょう。これからも森、川、海を大事にしてください」とお祝いのご言葉を述べました。

その後、各団体ごとに分れ約二ヘクタールに植樹をしました。

今年も元気にはなりました

相内地区・虫おくり

六月五日、相内地区において五穀豊稔を願う虫おくりがおこなわれました。相内青年団、虫送り芸能保存会、市浦小学校PTA、子ども会の各団体の参加で盛り上がりを見せました。笛や太鼓の音に合わせて踊る荒馬や太刀振りに沿道から拍手がおくれました。また、沿道では住民がお酒やつまみを振る舞い、跳ねたあとのいっぱいがなんともおいしいと話していました。その後はさらに踊りが冴えていました。



おみごと「荒馬の踊り」



子ども達の笑顔が祭りに花を添えて



さあさ、一杯飲んでけへ

青空に白い校舎

市浦中学校の絵を寄贈



写真左から榎庭利弘さん、宮本紘典さん、高松村長

元市浦中学校長の宮本紘典さんが、市浦中学校の絵を寄贈しました。この絵の作者である画家の榎庭利弘さんと一緒に村長室を訪れた宮本さんは、青空にくつきりと浮かぶ白い校舎が忘れられず、親友である画家の榎庭利弘さんをお願いしたと話していました。「在任中の感謝の気持ちを添えて寄贈します」と高松村長に手渡しました。高松村長が「H型の白い校舎は市浦中学校の特徴です。青空に白い校舎が映えてすばらしい絵です」と絶賛していました。その後高松村長から「感謝状」が宮本さんに手渡されました。

絵は高杉市浦中学校長に手渡されました。高杉校長は「校舎に飾ります。生徒も喜ぶことでしょう」と感謝の気持ちを述べていました。



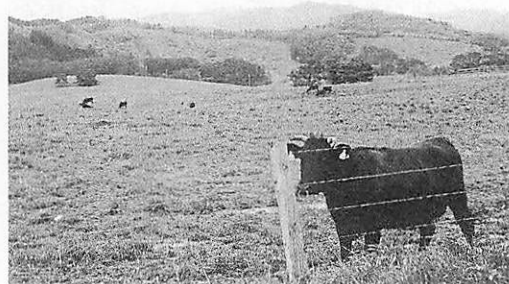
感謝状を受け取る宮本さん

広い野原でのんびり

放牧はじまる

四月二十七日、二十八日実取牧場、岩井牧場でそれぞれ放牧が始まりました。この日あいにく雨でしたが牛舎から出された牛たちは、広い牧場を思いっきり走り回っていました。その後はのんびりと草を食べています。十一月中頃まで放牧されます。

「しゅら和牛改良組合」では今年も「しゅら牛」のブランド復活に取り組みと意欲を示していました。



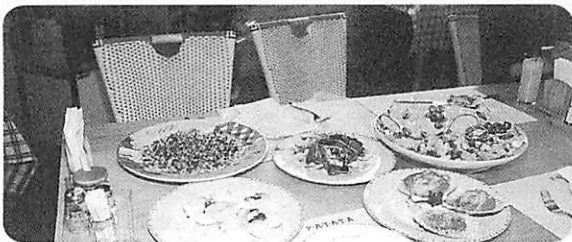
～沈む夕目を見ながら～ 気分は地中海

地中海料理パタータに出かけてみましたか？

パタータではさまざまな地中海料理で皆様のお越しをお待ちしています。パタータはしゅらんど海遊館に併設されています。ぜひ一度足を運んでみてください。



店長
北澤 智さん





元気かい通信 ▶31◀

もうすぐ夏ですね！皆様がいか
がお過ごしですか？この時期、
はつきりしない天気が続きます
が体調管理には気をつけましょ
うね。四月にはピンコ館もオ
ープンして、益々安心の健康生
活が送れる様になりました。海
遊館も予防医学的な観点から皆
様の健康のサポートをしていき
たいと思います。

今月からはシリーズ「癒しの
海」として、実際に利用されて
いる会員の方々の声を紹介させ
ていただきます。

『癒しの海①』 会員の皆様の声

山田 幸子さん (十三歳)
(74歳・女性)

◆会員暦 約二年 (二〇〇二年七月)

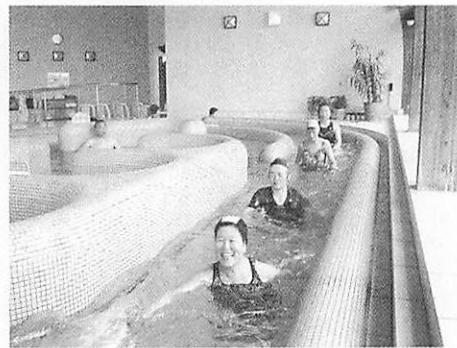
◆利用頻度 週二〜三回

◆利用時間 一回約二時間

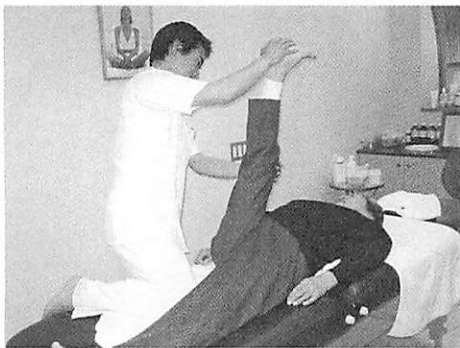
* * *

以前は、ちよつと歩けば右足
が支えながらでないと痛くて歩
けなかったのが、海遊館に来る
ようになって三ヶ月くらいから
何も気にせずタッタカ歩けるよ
うになりました。正座も出来る
ようになっちゃったわよ。いつ
もは水中ウォーキングをして運
動プログラムを二回受けま
す。でも、みんなでしゃべくり

ながらやるから楽しくて時間も
あつという間です。そういえば
風邪をひきにくくなって、風邪
をひいてもひどくならなくなっ
たわ。たまに疲れたときはスト
レッチもやってもらうと背筋も
シャーツと伸びてさっぱりする
わよ。



楽しくウォーキング



パッシブストレッチ

INFORMATION

7月のラッキーマンデー

7月5日 クイックパッシブ(15分) ¥1,000円ポッキリ!

12日 先着20名入館料半額、運動プログラム無料開放

19日 ミントバス半額 通常2,000円 → 1,000円

26日 会員及びタラソファン同伴何名でも入館料20%OFF

海遊館は
毎週日曜日が
おトク!



海遊館メール相談室



タラソテラピーに関する事、運動に関する疑問、人前ではちょっと聞きにくい事
など何でも結構です。メールで下記までお気軽にお問合せ下さ〜いo(^o^o

E-mail : seauland@hyper.ocn.ne.jp



7月・8月は休まず営業!! 今年の夏も海遊館で海体験しましょう!

現在毎週火曜日が休館日となっておりますが、7月・8月の夏休み期間中は休まず営業致します。



教育委員会だより No.29

子どもは「地域の宝」 地域ぐるみで豊かな心を育てよう

分校野球部が復活

八年ぶりに県定通制大会に参加

第五十四回県高等学校定通制軟式野球大会が、六月十二日(土)、青森西高校を会場に行われ、市浦分校野球部が八年ぶりに参加しました。

結果は一回戦で青森工業高校に敗れたものの、宮崎部長、下山監督ら関係者の皆さんは、

選手の健闘を称え「野球部復活」

に手ごたえを感じていました。

部員は十一名で、野球経験者が二名と戦力的に苦しかったものの、指導者の熱意、村の人が練習試合を行ったりと地域の後押しもあり、選手は大会に備えていました。

過去には、全国大会に名を列ねた市浦分校野球部(当時は相

体験活動で心豊かに しゅうら子ども未来塾が開塾

しゅうら子ども未来塾が開塾

教育委員会では、学校が休みの土曜日などを利用して、自然体験や生活体験を通して、感性やたくましさ、豊かな心を育み、地域を理解し誇りを持つようと、

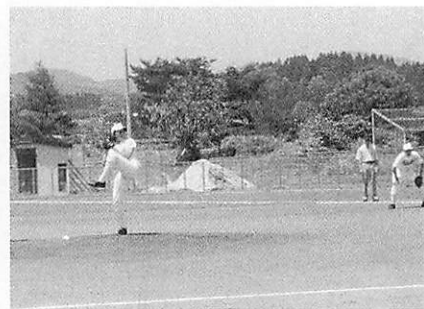
市浦村内の児童、生徒を対象に「しゅうら子ども未来塾」を今年度も開塾しました。

塾生は二十八人で、来年の二月まで六つのプログラム、回数にして十二回の体験活動を行い、指導は知識、経験に優れた村民がボランティアで行います。教委では、こうした取組を通して、地域ぐるみの子育ての実践を推進しています。

一回目は五月二十九日(土)に「もや焼教室」を行い、小山内文明さん(十三)らもや焼クラブの皆さんが指導、参加者から好評を得ました。



真剣な表情でオカリナづくり



力投した山中郷試くん(3年)

内分校)。その当時のユニホームを身にまとった生徒たちのがんばりに期待が膨らみます。

子どもの居場所を応援

子ども教室推進事業始まる

しゅうら子ども教室実行委員会(平野勝彦会長)では、子どもの居場所づくりを推進しようと六月一日より「地域子ども教室推進事業」をスタートさせました。

これは、市浦小学校児童を対象とし、放課後や休日に学校や体育施設等を開放して、そこに集まった子どもに対しては、地域の指導者や大人が責任を持って面倒を見るといったものです。家庭、地域、学校がひとつになり、誰でも自由に参加でき、安心してふれあえる場(居場所)は、次のとおりとなっております。参加者は元気いっぱいにはしゃいで楽しんでいます。



女の子もサッカーを楽しむ

成人式のお知らせ

- ★期 日 8月14日(土)
- ★会 場 コミュニティーセンター
- ★内 容 式典、恩師との語りいほか
- ★対 象 昭和58年4月2日から昭和59年4月1日まで

※対象者(平成10年度市浦中卒業生を含む)には、7月中旬頃、往復ハガキで案内いたします。



コーディネーター
今 弘 喜 氏

- ・ 市浦小学校体育館(バレーボール教室)
 - ・ 市浦小学校グラウンド(少年少女野球教室・少年少女サッカー教室)
- なお、当村の「子どもの居場所づくりコーディネーター」として、元市浦中教諭の今弘喜さん(現市浦中バレー部コーチ・金木町)が委嘱され、指導者の派遣、登録などを行っています。

あどる登場

今月号から登場します。
愛するみんなに出会い、写真を撮るから「愛撮る」会って話すから「あどる」村
民みんながアイドル。



決めポーズの成田さん

力は？の問いに「ずばり「感動です」と答えました。

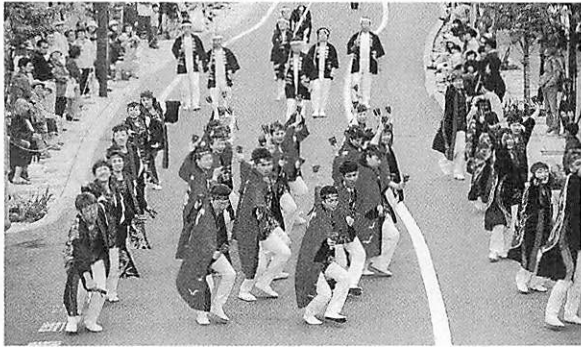
成田さんは、その他にも市浦村の商工会青年部長、市浦防

犯指導隊市浦支隊長、体育指導員、市浦少年野球クラブ指導員など務められそれぞれの分野で活躍しています。もちろん家業の酒屋もりっぱにきりもりしています。

●成田武司さん

市浦村コミュニティセンターをのぞいてみると、リズムカルの音楽と「どっこいしょ」のかけ声が威勢よく聞こえてきました。市浦村のよさこいチーム「天龍風神しらら」のリーダーとして頑張っている人が成田さんです。よさこいソーラン札幌大会も近いとあって練習にも熱が入っています。「今年、江差のチームと合併して参加します。これまで三回ほど合同練習を重ねました。」

大会への抱負は「人数が少ないからね。なかなか優勝は難しい。でもよそのうまいチームをみると鳥肌がたつよ。感動でね。勉強のつもりでいきます。もちろんベストはつくします。」と話していました。よさこいの魅



晴れの舞台ではちよっぴり緊張

みなさん、「うんべい」ってしていますか。渦巻き模様が主流で、歯ざわりがシナシナとしてとてもなつかしいお菓子です。最近、また復活のきざしをみせているとか。

そのうんべいづくりをするというニュースを耳に入れたので早速ピンコ口館調理室へ行ってみました。食生活改善推進員会の会員四名が一懸命粉をねっているところでした。

それにしてもみなさんパワーがあります。相当の力があるということだけで、みているだけで汗が出てきます。

これくらいいいかな？

途中で失敗してモ
仕上げが得意



佐藤ヤイさん



三和いつさん

★楽しいですか？の問いに
●中山たいさん
「赤、黄、緑、などの色を使
って模様を作っていくので仕上

はーい！
次いきますよ

こね方がきばえを
左右する



佐藤トクさん

中山たいさん

「がりがとても楽しみです」

●佐藤ヤイさん
「もちをついたり、すしを作ったりするのは好きだよ。楽しいよ」

●佐藤トクさん
「今日は、できたうんべいを悠遊協のデイサービスの人たちに差し入れるんだよ。喜んでくれればうれしいです」

●三和いつさん
「結構大変だよ。力がないとダメだよ。模様を作るのがむずかしいの」

色のさし方で微妙に模様が違ってくるので自分だけの模様が
できるかもしれないね。五種
類ほどの模様に挑戦していまし
た。試食をしたかったのですが、
時間の関係、悠遊郷での取材を
約束し、ピンコ口館をあとにし
ました。

5月16日 市浦小学校カメラポ



親子障害走 この時だけは息もぴったり



白の優勢?カのかぎり引っぱる



勝利はこの手の中に



赤も負けじと引っぱる



軽快に鼓笛演奏



運動会



ゴールは目前



心をひとつに



フレイフレイ赤組
勝利はいただき



フレイフレイ白組 いけいけ白組



ふだん飲んでいる炭酸も今日はキツイ

5月23日 市浦中学校カメラポ

関東地区ふるさと市浦会総会

レポーター 成田義正

関東地区ふるさと市浦会（鳴海正毅会長・会員二二〇名）の第十回定例総会と交流会が、会員約百人が出席して、都内の新宿プリンスホテルで開催されました。

最初に、山田敏行副会長が開会のことばを述べ、引き続き、鳴海会長から「ふるさと市浦も時代の流れに乗って市町村合併の方向にあるようですが、今後

も変わらず市浦を応援するため会の発展により一層の力を貸してください」とあいさつ。来賓として出席した高松村長から、市町村合併の近況報告として「津軽北部四町村による合併が解散となりました。市浦村は将来を見据えて、小規模合併ではなく広域合併の方向で、五所川原市を中核とした合併を望み、現在、その取り組みを進めている」ことを報告し、加えて、このたび完成した、包括ケアセンター「ピンコロ館」の紹介を行いました。出席者からは、「市浦村は福祉政策が充実しているから、老後は生まれ故郷で過

したい」との声がささやかれていました。

提案された原案は、全て満場一致で採択され、最後に、「関東地区ふるさと市浦会発足十周年記念誌」が、多くの方のご芳志ご協力により、十一月には発刊の運びとなったことが事務局から発表されました。

交流会は同会場で開催され、「ピンコロ館」の名称の由来が話題となり、「ピンピン元気で長生きし、往生する時はコロリと」の願いが込められていると聞かされ、笑いの中で、なるほ



和やかな雰囲気で行われました

どと納得していました。また、市町村合併の話題では「少子高齢化社会が急速に進む中では、広域的な合併がベター」「大きな市になれば、極め細かな住民サービスは低下するのでは」「交通アクセスの進展とマイカー時代により、生活圏域は大きく拡大した」「情報システムがどんどん発達し、お役所へ出かなくても、殆ど用事が済まされる時代がすぐ到来する」などと、活発な意見交換がなされてきました。

結びは、監事の三上春男氏が「ガンバレニッポン」「ガンバレシウラ」「ガンバレソソチヨウ」の掛け声で音頭を取り、ユニークな中締めで、みんな笑顔で再会を期して幕を閉じました。



「ガンバレシウラ」で閉会

名称は「五所川原地域合併協議会」

よりよい合併をめざして



6月15日合併問題協議会に於いて今までの経過が説明されました。

平成十七年三月の合併特例法期限まであと九ヶ月あまりとなりました。三月までの合併をめざす五所川原市、金木町、市浦村の三市町村は初めての首長会議を五所川原市で開催しました。この会議では、法定合併協議会の名称を「五所川原地域合併協議会」と決定し、七月一日に発足させることで合意しました。六月二十二日は各市町村の議会で議決し七月一日正式調印する予定です。

その他、法定協の規約案や、予算の負担割合、事務事業一元化の調整方針などについて協議がされました。

お詫び申し上げます

* 4・5月号5ページの「総合保健施設」の電話番号に誤りがありましたので、訂正いたします。
 正：27-7733 誤：27-7735 ※市浦村の埋蔵文化財はお休みします。

国民年金 コーナー

ご存知ですか？ 国民年金

国民年金について、よく知らないという方も多いのではないのでしょうか？

国民年金は、日本国内に住所のある二十歳以上六十歳未満の方が、被保険者として保険料を納めることにより、次のような給付が受けられます。

◇老齢基礎年金 皆さんの老後を支える年金です。

〈満額〉七九四、五〇〇円

◇障害基礎年金 病気やケガで障害が残ってしまったときの年金です。

〈一級〉九九三、一〇〇円

〈二級〉七九四、五〇〇円

〈月額六六、二〇八円〉

◇遺族基礎年金 一家の働き手を亡くしてしまったときの年金です。

〈妻と子一人〉

一、〇二三、一〇〇円

〈月額八五、二五八円〉

〈子本人〉

七九四、五〇〇円

〈月額六六、二〇八円〉

いずれの年金も受けるために保険料を納めた期間・免除期間等の受給資格期間を満たすことが要件となり、障害年金の場合は、障害の程度により支給されます。

このように国民年金は皆さんの生活を経済的に支えてくれます。

国民年金標語を 作ってみませんか!!

青森県社会保険事務局では、県民の皆様が国民年金を身近に感じていただくために「国民年金標語」を募集します。

入賞者には賞状と記念品を進呈し、作品については、各種広報に活用させていただきます。

◇応募資格 県内在住の方

◇作品の規定 「国民年金」の字句を必ず入れてください。また、自作未発表の作品に限ります。

◇応募方法

はがきに①標語作品、②住所③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤職業、⑥電話番号を明記し、〒〇三〇一八五五六 青森市本町一三一九 青森社会保険事務局

局「国民年金標語募集係」まで応募ください。

◇応募締切り

平成十六年八月十六日(月)

当日消印有効

※なお、一枚に何作品応募されても結構です。

★皆さんからのたくさんのお寄せをお待ちしております。

問1 年金の物価スライド制とは、どのような仕組みですか。

答 年金の物価スライド制は、年金の実質的価値を維持するために物価の上昇・下落に応じて年金額の改定を行う仕組みです。

* * *

厚生年金や国民年金などの公的年金は、年金額の実質的価値を維持するという観点から、消費者物価の変動を基準としての年金額の改定を自動的に(物価スライド)とともに、財政再計算(ほぼ五年に一度の見直し)の際に賃金の変動や国民の生活水準に応じた年金額の改定を行うこととされています。

※なお、既裁定者については、物価スライドのみとされています。

消防・ネットワーク

火事と救急・救助は一一九番

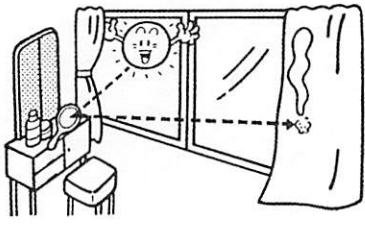
避難訓練行われる

四月二十六日、市浦分校において火災・地震等、人命に関わる災害時の避難行動の能率化と、統制ある行動の育成を図ることと、消火器による初期消火の訓練を通して、防火・防災の心構えを体得させる事を目的に避難訓練が行われました。

災害発生から避難、通報と災害を想定した訓練がテキパキと行われました。

消火訓練では、生徒四名と先生一名が見事に消火を成功させました。

訓練終了後に消防職員より火災の怖さや火災がおきた際の行動方法が話され、生徒は真剣に聞いていました。



ご存知ですか？ 「収れん現象」

まさかと思われる火災の原因に、日差しが手鏡や金魚鉢などに反射して一点に集まって、カーテンなどを燃やしたということがあります。

これは「収れん現象」と呼んでレンズで光を集めて紙が燃えるのと同じ現象なのです。太陽光線で起きることがあるので気をつけてください。

水の事故を防ごう

暑くなるにつれ水難事故が増えてきます。事故に遭わないためにも次の事に注意しましょう。

- 水泳場の規則を守る。
- 指導者、監視者の指示、注意を守る。
- 自分の泳ぐ力の限界を知っておき、決して無理しない。
- 水の動き(潮流、波、排水口)に注意する。
- 泳ぐ場所の状況の変化に注意する。

融資のご案内

市浦村では、青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、次の特別保証制度を実施しています。

地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細かな対応をしていくことになっていきますので大いにご利用ください。

【特別保証制度】

- ◆項目 ① 簡易小口資金
- ◆保証金額 一、〇〇〇万円
- ◆期間 ① 一年以内
- ② 二年以内
- ③ 三年以内
- ④ 四年以内
- ⑤ 五年以内
- ⑥ 六年以内
- ⑦ 七年以内

◆貸付利率 年率 三・八%以内

◆保証料 年率 一・二八%以内

※詳しくは、青森県信用保証協会五所川原支部(☎〇一七三―一三五―四二二二)、または産業建設課(☎六二―二二二―一)へお問い合わせ下さい。

平成十六年度就労前技能講習の実施について

この講習会は、出稼労働者を対象に技能の向上と安全就労の確保、地元就労に資するため実施するものです。

平成十六年度は、左記のとおり

り就労前技能講習を実施する予定ですので、受講希望者は五所川原公共職業安定所に申し出てください。

講習種類	講習期間	受付開始	講習場所	定員
玉掛技能	8月17日～8月19日	7月16日～	西北労働基準協会	20名
小型移動式クレーン運転	8月24日～8月26日	7月16日～	西北労働基準協会	20名
フォークリフト運転技能	8月30日～9月3日	7月16日～	西北労働基準協会	20名

- ◆申込受付 職業相談①窓口で受付いたします。ただし、定員になり次第受付を締め切ります。
- ◆申込書類 ①申込書用紙(各講習会の1ヶ月前より希望者に配布)、②出稼労働者手帳(出稼労働者の確認)、③印鑑、④写真(1枚=胸上タテ3.6cm×ヨコ2.4cm)、⑤切手(80円切手1枚)
- ◆その他 受講料は無料です。
- ▶お問い合わせ 五所川原公共職業安定所窓口① ☎0173-34-3171

平成十六年度 自衛官募集案内

【一般曹候補生】

平成十七年四月一日現在、十八歳以上二十四歳未満の男女(昭和五十六年四月二日から昭和六十二年四月一日までの間に生まれた者)。

◆試験期日

- 一次・九月十八日(土)(午後)
- 二次・一次試験合格者に行います。

【曹候補士】

平成十七年四月一日現在、十八歳以上二十七歳未満の男女(昭和五十三年四月二日から昭和六十二年四月一日までの間に生まれた者)。

◆試験期日

- 一次・九月十八日(土)(午前)
- 二次・一次試験合格者に行います。

【航空学生】

平成十七年四月一日現在、高等学校卒業者(見込みの者を含む)十八歳以上二十一歳未満の男女。

◆試験期日

- 一次・九月二十三日(木)
- 二次・一次試験合格者に行います。
- 三次・二次試験合格者に行います。(航空要員のみ)

【二等陸・海・空士】

平成十七年四月一日現在、十

善意に感謝申し上げます

十三婦人会(会長=小山あぐり)が露草斎苑に座布団30枚、掃除機2台を寄贈しました。役場を訪れた小山会長と松木副会長は手伝いで何度か利用しているが、座布団が足りないことと掃除機が一台しかないのに不便を感じ寄贈にいたったと話していました。三和住民福祉課長は大事に使いますと感謝の意を述べました。



- 八歳以上二十七歳未満の男女。
- ◆試験期日 男子・九月二十八日(火)・二十日(水) 女子・九月二十六日(日)
- ◆受付期間 平成十六年八月二日(月)から平

- 成十六年九月八日(水)まで(締切日必着)
- ▼お問い合わせ 五所川原市栄町三四一六 自衛隊青森地方連絡部 五所川原募集事務所 ☎〇一七三―三五一―二三〇五

たからっ子

ちほ 浜田千帆さん
尚子さん(お母さん)



何よりもだっごが大好きです



市浦村の人口と世帯数 平成16.5.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,159	1,165	406
桂川	53	52	21
太田	237	237	82
脇元	494	494	199
磯松	276	279	108
十三	779	786	268
計	2,998	3,013	1,084

青森県立病院運営審議会の委員を募集します

青森県では、県民のみならずの御意見を幅広くお聞きし、県立病院の運営に反映させていくため、左記の要領で「青森県立病院運営審議会」の委員を募集します。

「青森県立病院運営審議会」では、青森県立中央病院及び青森県立つくしが丘病院の運営に関する重要な事項を審議します。

◆募集期間
平成十六年六月七日(月)～平成十六年七月六日(火)
(当日消印有効)

◆募集人数 二名
◆応募資格
・青森県内に在住の十八歳以上の方。

・青森市で開催される審議会に出席が可能な方(審議会は、平日の日中、午後後に開催されます。開催回数は、任期期間内に二回以内です。)

◆委員の任期
委嘱の日から一年間

◆報酬等
報酬：日額九、八〇〇円
交通費：県の条例の規定に基づく額

◆応募方法

「青森県立病院運営審議会公募委員申込書」に必要事項を記載し、次のテーマに関する小論文(一、〇〇〇字以内)を添えて、郵便でお申送ください。なお、小論文の様式等は定めていませんので、原稿用紙等ご自由にお使いください。

て、郵便でお申送ください。なお、小論文の様式等は定めていませんので、原稿用紙等ご自由にお使いください。

◆応募先
〒〇三〇一八五七〇
青森市長島一丁目一番一号
青森県健康福祉部医療業務課
病院事業改革グループ

◆選考
提出された「申込書」と小論文で審査し、結果についてご本人に通知します。なお、選考理由についてはお答えいたしかねますので、ご了承ください。

このことに関するご質問・ご意見は左記までご連絡ください。

◆お問い合わせ
青森県健康福祉部医療業務課
病院事業改革グループ
☎〇一七―七三三―九二九〇
FAX 〇一七―七三三―八〇八九

身体障害者の無料巡回検査のお知らせ
身体障害者等に対して、無料で巡回検査(診断書等作成)を行いますので、左記事項を留意の上ご利用ください。

◆対象者
①身体障害者手帳の交付を受けるため検査を必要とする方。
②障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方。
③補装具の交付、修理を必要とする方。

④身体障害者で生活・医療・施設入所等の相談を希望する方
《注意事項》
①脳卒中等発病後三ヶ月未満の方は除く。
②聴覚障害は、平衡機能障害を含む。
③補装具の車いす(レデーメイド)、歩行補助つえ、歩行器については、介護保険の給付と重なるので、要介護状態にある六十五歳以上の人及び要介護状態にある四十歳以上六十五歳未満の人で、特定疾病が原因による者については、介護保険が優先となる。

◆持参する物
①健康保険証、②身体障害者手帳(所有者のみ) ③印鑑
◆受付・診査及び相談
○受付時間
八時四十五分～十一時
○診査及び相談時間
九時三十分～十二時
◆お申し込み
電話等で期日二日前までに左記へ。
市浦村役場住民福祉課
生活福祉係(内線三〇)

住宅金融公庫からののお知らせ
住宅金融公庫の住宅ローンをご返済中で、最近の不況に伴う失業や収入の減少などで返済にお困りの方に対しては、次のような返済方法の変更を実施しています。
①返済期間の延長(最長十五年)
②元金据置期間の設定(最長三年)
③元金据置期間中の金利引き下げ
*お取扱期間は、平成十七年三月末までです。
このほかにもそれぞれの事情に応じた返済方法の変更を行っております。詳細については、住宅金融公庫東北支店(☎〇二二―二七五―〇三三)又は現在返済中の金融機関までお問い合わせ下さい。ホームページでもご覧いただけます。
◆アドレス www.jyukou.go.jp

県内の交通事故概況 青森県交通対策協議会

発生	5月中		年累計		死者の状態	飲酒運転による死者	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	自動車乗車中の死者	非着用死者	着用していれば助かったと思われる人
	件数	死亡	件数	死亡						
647件 (-65)	7人 (-3)	811人 (-113)	3,480件 (-125)	42人 (+9)	4,349人 (-197)	6人 (±0)	19人 (+5)	18人 (-1)	13人 (+4)	9人 (+3)

*()内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。



No.169

歯の衛生週間について

歯の健康に必要なポイント

乳幼児期

きれいに生えそろった乳歯は、永久歯の健康にかかわってきます。しっかりとごはんを食べさせ、おやつやの正しい食べ方や歯磨きの基本を身につけさせることが大切です。また、お父さんやお母さんの仕上げみがきも大切なポイントです。

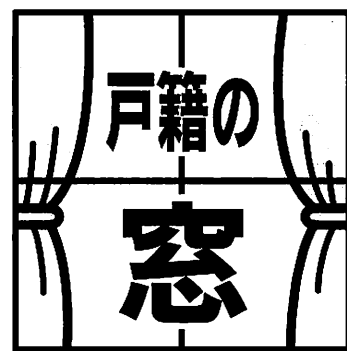
成人・高齢期

歯肉炎等の歯周病が発生しやすく、口臭が出てきます。口の中をみる習慣を持ち、定期的な歯科検診を受け、入れ歯などを含めた口の中のケアを大切にしましょう。

このポイントを活かし、「8020」に挑戦してはいかがでしょうか。

学童・思春期

六歳頃には、かむ力が最も強い第一大臼歯が生えてきます。噛み合わせや歯並びの基本ともなるのですが、最も虫歯になります。



お誕生

古川 凱 (脇元) 徹	奈良 愛華 (太田) 和徳	山本 風太 (太田) 貴一	佐藤 遼太 (相内) 洋史	石澤 優太 (十三) 慎一	工藤 張人 (十三) 浩之	相馬 けのみ (十三) 孝雄	豊島 啓仁 (十三) 好幸	笹山 萌 (脇元) 善和
-------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	---------------	--------------

ご結婚

武田 賢樹 (太田)	町田 一菜 (東京)	駒井 幸文 (岩手)	和嶋 真奈美 (磯松)	川越 仁 (東京)	太田 弥千恵 (磯松)	小寺 盛巳 (相内)	三上 朝子 (車力)	小野 智之 (青森)	竹谷 光穂子 (脇元)	小倉 学 (青森)	白川 知緒子 (十三)
------------	------------	------------	-------------	-----------	-------------	------------	------------	------------	-------------	-----------	-------------

おくやみ

豊島 正年 (十三) 81歳	榊 岩藏 (脇元) 75歳	相坂 サキ (十三) 82歳	濱田 時男 (十三) 82歳	佐藤 きよし (相内) 87歳	長利 清太郎 (太田) 79歳	濱田 正 (十三) 82歳	奈良 清一 (太田) 69歳
----------------	---------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------	---------------	----------------

あとがき

子どもの頃、叱られた思い出、うれしかった思い出、さまざまな思い出があるけれど、ひととき鮮明に思い出されるのは万国旗はためく青空の下、思いっきり走った運動会です。いつもビリだったの運動会は大嫌いだっだけれども、なぜか鮮やかに思い出されるのです。小中学生のみなさんも、いつか大人になった時、この日のことが鮮やかによみがえる日がくることでしょうか。

合併特例法期限まで一年を切りました。新たな合併の枠組みが決まり、合併に向けて始動しました。先般合併のシンポジウムに参加しました。県内で一番に倉石村と合併する五戸町長の講演で、合併で一番必要なのは「がまん」だと言っていたのが印象的でした。二番目に必要なことはと聞かれたら「思いやり」と私は答えたい。もう失敗は許されない。

皆さんは、「歯の衛生週間」についてご存知でしょうか。

歯の衛生週間はムシ歯予防デーということで六月四日から十日までおこなわれることになっています。

ムシ歯というと、すぐ子どもの病氣と結びつけて考えがちですが、現在は8020（ハチマルニマル）運動（八十歳になっても自分の歯を二十本保とうという）等、広く投げかけられている健康の問題です。

ではなぜ「8020運動」が大事なのか？これはやはり、自分の歯、もしくは入れ歯などを入れ、残った歯を大切にしていれば、全身の状況も健康であると確認されているからです。

それでは、自分の歯の健康のためにポイントを見てみましょう。

口のチェックリスト

あてはまる項目があれば
歯科医に相談しましょう。

1. 歯肉が腫れる
2. 口が粘る
3. 息が臭い
4. 噛むと痛い
5. 歯がグラグラする
6. 歯ぐきから出血する
7. 歯垢が付いている
8. 歯ぐきがむず痒い
9. 歯ぐきから膿が出る
10. 歯と歯の間に隙間がある

