



走れ きみのゴールは
もうすぐだ!!

市浦小学校大運動会

5月25日、市浦小学校大運動会
が同校校庭で開催されました。
万国旗はためく青空の下、自分の
ゴールを目指し思いっきり走って
いました。

人気より信頼を

私の四期目のスタートは五月十八日でありますが、この日は日曜日だったので、一日遅れの十九日が私の実質的な仕事始めとなりましたが、この日は不透明の時代を反映してか、十三湖も岩木山もそして日本海までもが深い霧の中でお先真っ暗のスタートでありました。

「権腐十年」という言葉があるように権力は十年経つと必ず腐敗するといわれており、私も村長三期十二年を節目に引退も考えたが、合併直前での引退は敵前逃亡にも等しく、責任の放

棄でもあり許されない。それに

首長というのは「行政の哲学」を持たない者がやっても地域は良くならない。いまは人気を求めたよりも信頼を勝ち得る努力をすべきだと強いお叱りを受け、また四町村合併しても、わが村は人口比率ではその一割にも満たない小さな村であり、それに政治勢力が二分されているは合併しても「輝き続ける村づくり」はできないとの危機感から、全議員が結束したことが結果として連続無投票という形で四選を果たすことができたので、光栄というよりも幸運だったと思います。

私も選挙を戦って勝ち取ったのであれば例え一票差で勝つても、勝ち負けという感動が湧くのでありますが、そうではないで延長戦に入ったようなもので、なんとなくいまいちスッキリしないところもあり、また四年に一回の有権者の選ぶ権利を奪ったのではないかとこの気持ちと、そうした声なき声にどう応えていけるのかという、むしろプレッシャーを感じているというのがいまの偽らざる心境であり、選挙の洗礼を受けていないだけに半人前の村長でしかないとも自分に言い聞かせている次第で

あります。

しかし住民が首長を選ぶ場合、知事とのパイプとか、国とのつながりを期待して選んだとすれば、それは例え、公選であったとしても、そこに地方の主体性がないに等しいと思うし、逆に無投票で選ばれたとしても、地域の発展すべき方向性を見定める先見性や構想力や、共通の目標に向かって人々を共感させる説得力をもっていれば、それはそれでもいいのではないかと考え、私はそうした首長になりたいと思っております。

村全体をファームマーケットに

先ほども申し述べたように町村合併があるがゆえの立候補であるだけに四期目に向けての政策課題は市町村合併が最重要であり、合併後も輝き続ける村づくりのためには不転の決意で対処する考えであります。

そして二つ目は「農とみどりの工場特区」をめざし、農業の振興と雇用の場をつくり産地間競争に打ち勝つ村をつくりたいと考えております。

そのためには、まず作る農業から売る農業へ転換する必要があり、さらにコストを下げるためには、地産地消、産直販売、

1人1戸の暮らしまでした

助役 工藤誠一郎氏が退任

長期に渡って村政を担う主の女房役として力を尽くしてきた工藤氏が六月九日をもって退任することになりました。

工藤氏は昭和三十五年から村会議員を十六年間、産業経済課長を七年間、助役を二十年間と通算で四十三年間、村政に携わってきました。退任にあたりメッセージをいただきました。

★一番の思い出は

思い出というか苦しかったのは役場庁舎焼失の時だなあ。行政の集積したものが全部焼けてしまい、体育館で複製作業をした。その時が一番の苦労だった。もうひとつは、産業経済課長の時、新村建設計画に苦慮した。また、牛の拠点づくりのため畜産振興公社を立ち上げが、牛肉の自由化の波に押しられ公社の苦しい経営が続いた。経営難を乗り切るための努力が長く続いた。まあ、それが三番目の苦労だな。

★職員へのメッセージは？

役場は、約三千人の村民に血液を循環させている心臓みたいなものだ。毛細血管まで血液が流れていくように、血流をよくするのが職員のだめだ。約三千

人の村民に責任をもって欲しい。★合併に関しては？

すでに枠組みができていますので、合併後をにらんで、特性を生かすための努力をすること。

★住民に対しての要望は？

財政が厳しいので村の行政をよく理解しながら、ボランティアで協力を願いたい。

★今後は、どのように過ごされますか？

四十三年間、村政に携わってきたので折々に協力をしていきたい。社会福祉協議会長は今後も継続していく。

任務の開放感からか、任務中とはまた違った穏やかな素顔に触れることができました。長い間、ご苦労様でした。



▲花束を受け取る工藤助役

づくりを



高松村政4期目スタート 合併後も輝き 続ける村

ぜひとも農家のご理解とご協力をお願いしたいと思います。

三つ目は、「病気になるらない」「寝たきりにならない」「死ぬまで元気」を合言葉に健康日本一の村を目指すことであります。

このため一日ドックやニギニギ体験の全村普及、それに道路は診療所の廊下、各自の家は診療所の入院室と見立て、医療と保健と、福祉を家庭に出前するという包括ケアシステムの一層の充実を図ることとし、今年度はそのサービス拠点である内科診療所や歯科診療所、国保総合保健施設等の建設にも着手することとしております。

このほか今年から三カ年計画で八種類のゴミのストックヤード付き、屋根付きの県内でもモデル的な施設となる一般廃棄物処分場の建設にも着手するほか、十三湊漁港の早期完成を図るとともに、役場周辺の生活環境保全林の整備も行なうこととしております。

変わったという時代認識を

私が村長に初当選した十二年前の平成三年は、三十七人の子どもが生まれましたが、去年は十七人と半分以下になり、今年小学校一年生はわずか十四人

でした。米の生産額も平成三年には約五億円でしたが、減反につぐ減反で去年は三億五千万円と、一億五千万円も下がりました。

また、国から村へ交付される地方交付税も五年前に比べると約四億三千万円も少なくなっております。

このように五年か十年の間に世の中はどんどん悪い方向に様変わりしておりますが、村民の意識がそれほど変わっていないのは残念だと思います。

マチづくりの主人公は村民であり、辛いことも、厳しいことも、身銭を切ることも承知の上で村民がマチづくりに参加しないと、いいマチづくりはできないと思います。

未来を完全に予測することは不可能であります。これから「起こりうる未来」に向かって全力で挑戦し続けたいと考えておりますのでよろしくお願ひしたいと思います。

市浦村長 高松隆三



「ひかる水、きれいな海」をモットーに

「みとりの館」共用開始

平成十五年五月八日、平成十二年度から事業着手し整備を進めてきた、特定環境保全公共下水道事業の相内地区浄化センター「みとりの館」の通水安全祈願祭、通水記念式典が「みとりの館」コミュニティセンターでそれぞれ行なわれました。

山崎参議院議員が「十三湖を目の前にした風光明媚な所にこのような施設が完成し、おもしろいじみ貝がさらにおいしくなるでしょう」と、高松村長が「この事業の完成により、生活環境の改善、十三湖の水環境の保全にも大いに役立つでしょう。」

ふるさとの森、海、川を一体的に保全するため努力します」とそれぞれあいさつしました。「みとりの館」は相内実取の地名から命名され、形は中世の館をデザインしたものです。マンホールの蓋は「相内虫送り」「稲穂」がデザインされています。相内地区では平成九年十一月に下水道推進委員会を発足させ基本計画を策定し事業に取り組みできました。式典に参加した委員の方々の声です。



▲テープカットをする関係者



委員 米谷 由一さん

「できるまでは大変だった。今では水洗トイレも使用できるのでぜひ加入してください」



委員長 川口 定雄さん

「加入者が少ない。使用料が高くなるのではと心配」

関東地区

ふるさと市浦会総会

レポーター(相内地区) 成田 義正

去る五月二十五日正午東京野サンプラザにおいて第九回関東地区「ふるさと市浦会」(鳴海正毅会長、会員二百二十名)の総会が開催されました。

鳴海会長が会員の皆さんから寄せられた二百万円を越える寄付金は来る八月九日に市浦で開催される「ふるさと交流会」で皆さんのふるさとに寄せる熱い心を添えて贈呈したいとあいさつしました。

その後、来賓として出席した高松村長が「皆さんの暖かいご支援により、二期連続で無投票当選を果たしました。」と報告し、四期目の公約の実現と抱負を熱く語り、町村合併の進捗状況も併せて報告しました。また東京青森県人会副会長の野呂妙子さんが「市浦村は全国に先駆けてタラントラピーを組み込んだ健康増進施設(シーウラんど海遊館)を建設するなどユニークで先進的な地域づくりをしている興味のある大好きな村です。」とエールを送っていました。

提案された原案は全て満場一

致で採択され一部役員の改選も順調に進み、総会は盛会裡のうちを終りました。

引き続き同じ会場で催された交流会では町村合併が話題となり、参加者からは「市浦村がなくなるのはさびしいけれど、大きな市に発展するのであればうれいことかも」「人口が三万人足らずで財政基盤も弱い、市になれない合併は疑問を感じる。」「市の名称は奥飛騨と同じように奥津軽市が良いのでは」「交通の便も良くなり、生活圏は拡大している。少子高齢社会だから将来を見据えた合併を望む」などと大きな関心を寄せていました。

お楽しみ抽選会では、刈谷市から急きょ駆けつけた秋田谷宗雄さんにカラーテレビが当たり、「幸運さめやらぬうちに宝くじを買う」とジョークを飛ばし、うれしさを表していました。

久々にあった同胞の人たちは、ふるさとの思い出話に花を咲かせ終始和やかな雰囲気、夏に市浦村で開催される「ふるさと市浦会」での再会を楽しみにサ

ンプラザを後にしました。



▶会員と久しぶりの交流



▶家族で参加

平成15年度 参加者募集

『ふるさと市浦会』交流会

平成7年に発足した関東地区「ふるさと市浦会」は今年で9歳、3年に一度の地元「市浦村」での交流会も3回目となります。

会員の方々と“集い・語り合い・酌み交わし”「ふるさと市浦」を見つめてみませんか。

開催案内

- ◆とき 8月9日(土) 午後6時30分
- ◆ところ 市浦村コミュニティセンター
- ◆参加費 1人 2,000円

申込方法

- 申し込み用紙は市浦村役場総務課にあります。
- 申し込み期限は7月18日(金)までですが、会場の都合上、申し訳ございませんが、先着60名様までとさせていただきます。
- 参加費は当日会場で納めていただきます。

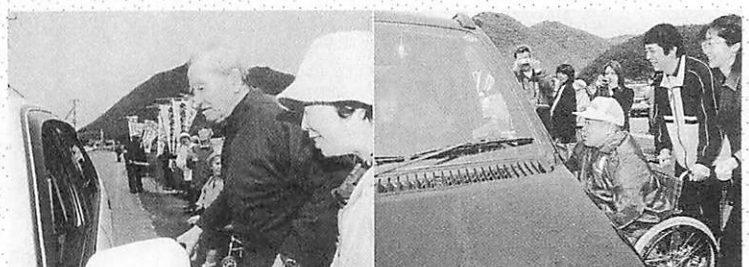
お問い合わせ先

市浦村役場総務課企画財政係
TEL62-2111・FAX62-2115

これからも「安全運転」を

～すわんの里交通安全運動～

春の全国交通安全運動期間中の5月10日、介護老人福祉施設すわんの里(理事長=工藤 隆)の入所者約50人、村交通安全対策協議会会員ら30人が、「高齢者や子どもを交通事故から守ろう」と、すわんの里の前の国道を通りかかるドライバーに「これからも安全運転を」と入所者手作りのマスコットを配布。ドライバーたちは、「いつまでもお元気で」と受け取っていました。



さくら満開を夢見て

オオヤマザクラ・ブナ三百本植林

平成十五年五月七日(水)十三セバト沼周辺でオオヤマザクラ・ブナ三百本が植林されました。

その後、新港建設予定地周辺の清掃も行ないました。

十三漁協組合員、準組合員、百五十名が参加し、高橋林業土木、北地方農林水産事務所、北津軽森林組合が指導にあたりました。この活動は、社団法人五所川原法人会が地域社会貢献活動を行う一貫として協賛しているものです。

場所が日本海にすぐ近く、塩害や、風が心配されるが、「松林もあり塩害に強いオオヤマザクラなら大丈夫。」と組合員は早くもさくらの咲く日を夢見ていた。



▶ 苗を植える組合員

観光地を守る

ごみを捨てないで!!

十三地区、中の島駐車場付近の防風林周辺を村商工会、村観光協会、津軽森林管理署金木支署職員、役場職員ら四十人ほどがボランティアで清掃しました。

道路沿いの空き缶のほか、防風林の中には不法投棄のごみが散乱し参加者を驚かせた。付近に十三湖や、中の島ブリッジパークなどの観光名所があり、散策コースとなっているが、ごみを捨てる人が後を絶ちません。

十三湖、中の島ブリッジパークなどの美しいだけでは、お客様は満足しません。そこにあるおいしい食べ物と、温かいうちでなし、村民一人ひとりがかもしだす生き生きとした明るい生活に触れることで、満足するのではないのでしょうか。



▶ ごみを拾う参加者

たばこを吸わない人生を

市浦中学校で懇談会

たばこを吸わない人生を送って欲しいと、子どもたちの喫煙予防を考える懇談会が(西北地方健康福祉こどもセンター主催)市浦中学校で開催され、市浦小学校、市浦中学校、市浦分校の教諭ら約40人、市浦中学校の生徒約100人が参加しました。

生徒を対象にした講演では歯科医の山本若子さんが「君が知らないタバコの害」と題して講演、1年吸い続けるとコップ一杯分のタールが肺にたまり、それが肺がんの原因になるなど、たばこが体に及ぼす害を詳しく説明し、自分の命は大事にしようと結びました。

続いて行なわれた懇談会では、「大人が子どもに手本を示すべき」「職員室内の禁煙」「禁煙チャレンジ教室」など各学校や村の取り組みなどが紹介されました。また、「禁煙教育は小、中学校では遅いのではないか、幼、保育園で取り組むべき」との意見も出ました。

子どもへの喫煙予防教育は難しいが、最良の方法を模索し取り組んでいくことを確認し閉会しました。



講演をする山本さん

市浦村の新しい名所「十三の砂山公園」

この度、十三水戸口左岸に「十三の砂山公園」が完成し、六月六日関係者により、記念碑の除幕式が行なわれました。大橋の下にあった砂山の碑をこの度公園内に移設したものです。

この十三の砂山の碑は、ボタンを押すことに山上進氏(青森市在住)が演奏した、民謡「十三の砂山」が三味線、尺八、篠笛演奏と津軽三味線曲引きの四曲が流れます。夕映えの海に響き渡るメロディを聞きながら、十三の砂山公園をぜひ散策してみてください。



除幕式に参加した関係者



元気かい通信 ▶22◀

新連載 ②

私のまにまに

今月は『アルゴパック』オーブン以来皆様にご好評頂いているアルゴパック。もう五十回位受けているというアルゴフリークもいるくらいです。

アルゴパックはフランス、ブルターニュ産の良質な海藻を乾燥し粉末状にしたアルゴパウダーを使用しており、市浦の綺麗な海水と練り合わせペーストにし、全身に塗布します。更に暖かい遠赤外線のマットに包まれた状態で、ゆっくりにお休みいただくトリートメントです。海藻の成分は海の恵みに相応しく海水のミネラルを凝縮した内容で、様々な効果が期待できます。例えば発汗作用による代謝促進、そして保湿効果、終わった後はお肌しっとりプルプル。その他に温熱効果・慢性的な関節痛などの痛みの改善を促す効果が期待できます。なんと毎月六日はアルゴの日で半額なんですよっ！

Yさん(会員)の声

今はつき二回ぐらい受けています。本日は週一回ぐらいは受けたいんだけど・・・アルゴ

パックを受けるようになってから冷え性が治って、冬は寝る時靴下は欠かせなかったのが靴下なしで眠れるようになりました。気持ち良く眠れますね。それに前より肌がびちびちして来たような気がする。旦那が喜んでやって大変(笑)



新連載 ②

健康通信

★第2回目は膝・腰の痛み

四、五、六月と自然の芽吹きと共に日に日に暖かくなると活動量も増えます。海へ山へと行かれる方も多いでしょう。しかし、疲れが溜まると膝や腰への痛みとなって帰ってきます。今

回はこの痛みについて。慢性的な痛みの大抵は痛みのある部位とその周辺の筋肉が緊張しています。この緊張を解いてあげることで痛みは緩和になります。ではどのようにしたら良いか？まずはマッサージなどをしたりと大抵の方は実践しているでしょう。これは間違いではありません。せんが対処療法に過ぎません。血行を良くしたら痛みも少なくなり楽に動かせるようになりますね。『動かす』、ここが大切！関節・筋肉は身体を動かす為の器官です。やはり使わなければ何でもサビ付いてしまいます。正しく筋肉を動かしてあげることとで、

①血液循環の改善

②筋肉の柔軟性アップ、強く動かせば筋力アップ

③疲れにくい身体ができる！

という具合に予防になります。でも急に頑張ってしまうと逆効果。始めは自分でストレッチするだけでも十分。やり方が分からない方の為に海遊館では、のびのび体操を実施しています。浸かるだけでも効果はありますが、海水の浮力、水圧を利用して無理なく運動することで身体の芯から温かく楽になりますよ。痛みのある方・日常生活・趣味を楽しみたい方は海遊館をじよ



うずに活用してはいかがでしょうか！



地域づくりは人づくり 人づくりは生涯学習

教育委員会だより No.20

体験活動ボランティア活動支援センターを開設

コーディネーターに鍋田 元氏

教育委員会では、六月二十三日(月)より、市浦村体験活動ボランティア活動支援センターを開設しています。

支援センターでは、学校内外を通じて体験活動・ボランティア活動の充実、活動に関する情報提供や機関誌の発行、相談な

どを通じて取組の支援をします。

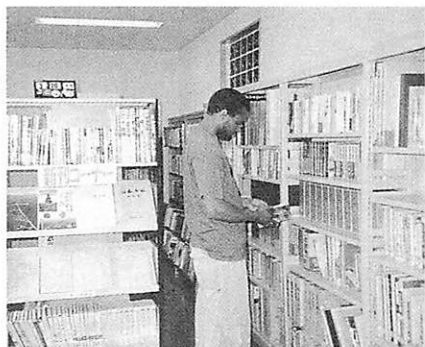
なお、開設期間は来年の三月三十一日までで、鍋田元氏がコーディネーターを務めます。鍋田氏は、当村に派遣社会教育主事として、また十三、市浦小学校長として活躍。退職後も中里町に在住しながら、社会教育委

図書サービスを充実

図書室利用者が増えています

教育委員会では、近年、生涯学習活動の中で、新刊の整備、情報発信などに力を注ぎ読書活動を推進してきました。

コミュニティセンター図書室の利用者を見ても、市浦小児童



▶図書室に足を運んでみよう

員長として、現在も当村と深く関わっています。

支援センターは、教育委員会事務室内に設置していますので、お気軽にご利用ください。



鍋田 元氏

からお年寄りまで、日常幅広く利用されるようになりました。

読書は、教養、知識を高め、学習の理解度を三倍も高めるなどと言われています。今一度、本の持つパワースを見直してみたいかがでしょうか。

なお、県では今年度から読み聞かせにも重点を置き、活動支援センターを設置しました。将来的には県民運動まで高めていくとのことです。村教委でも読み聞かせサークルを結成しようとの準備を進めています。興味のある方は、生涯学習係(☎六二一三七五一)まで連絡願います。以下は、サービスの一部の紹介です。

青森県図書館情報 ネットワークシステム

青森県図書館情報ネットワークシステムとは、県立図書館および県内の市長村立図書館、図書室がすべてコンピュータ回線をつながっている仕組みのことをいいます。

たとえば、読みたい本が村の図書室になくても、このシステムを利用することにより、県立図書館をはじめ、他の図書館から検索、借受することができ、パソコンは教育委員会事務室にあり、誰でも気軽に相談、ご利用できます。

なお、借受にかかる費用は一

切なく、期間は三十日以内です。利用時間は、平日の午前九時から午後五時までとなっています。

青森県内図書館 共通利用券の発行

このサービスは、教育委員会が発行する図書館共通利用券があれば、県内のどこの図書館や図書室からでも、見たい本などが借受できる制度です。

利用券の発行は、中学生以上であれば、どなたでも発行でき、もちろん無料です。

ただし、貸出の条件は、貸出館により違いがありますので、利用者はお間違いないようお願いします。

発掘調査のお知らせ

十三湊の南端に位置する中世寺院・檀林寺跡の発掘調査が始まっています。昨年度の調査では、お墓跡や寺院跡と推測される屋敷跡が発見されています。今年度はさらに調査範囲を拡大して、全体像を把握する計画です。7月後半には、調査成果を公表する現地見学会を行いますので楽しみに。なお、調査は7月31日までの予定です。

成人式のお知らせ

- ★期 日 8月14日(木)
- ★会 場 コミュニティセンター
- ★内 容 式典、恩師との再会ほか
- ★対 象 昭和57年4月2日から昭和58年4月1日生まれ

※対象者(平成九年度市浦中卒業生を含む)には、7月中旬頃、往復ハガキで案内いたします。

市浦村の埋蔵文化財 ⑭

はま みよう じん
浜明神遺跡について

今回は、十三地区にある浜明神遺跡について、ご紹介します。

浜明神遺跡とは？

遺跡は市浦村十三集落のほずれから南方へ約2kmほど行った湊明神宮の境内にあります。十三湖と日本海に挟まれた屏風山の北端部、標高二十mほどの砂丘上です。

眼下には南北に細長く伸びる

前潟・セバト沼(内湖)・明神沼といった湖沼が眺望できるような立地にあります。

遺跡は中世港湾・十三湊に直接関わる宗教施設と考えられています。十三湊が繁栄を極めた中世には、これらの湖沼は十三湖と日本海を結ぶ水路として利用されていたことが知られています。遺跡はまさに日本海への出入口(古水戸口)に面した砂丘上に立地しているのです。

つまり、十三湊の南限境界に設けられた宗教施設であり、十三湊に出入りする船舶を監視する重要な施設であったと考えられています。

現在も湊明神宮は「出船入船の明神様」として十三漁業関係者の信仰を集めています。

ちなみに、十三神明宮に伝わる近世史料「神明宮宮司工藤家所蔵文書」によると、十三町の神社建

設に関わる元文元年(一七三七)「御宮改之覚」の中に、湊明神宮は延宝四年(一六七六)に建立され、文久三年(一八六三)には境内から百体以上の懸仏や石造物などの宗教遺物が出土したことが記載されています。

これは発掘当時の状況や遺物を書き記した貴重な史料と言えるでしょう。また、こうした出土遺物は、十三湊の最盛期(十四〜十五世紀)の頃と推測されており、相当な規模を誇る宗教施設であったと考えられています。発掘された当時の遺物は、現在のところ確認されていませんが、その後、湊明神宮から出土した懸仏一体が十三湊迎寺に伝えられていますので、ここで紹介しておきたいと思います。

この懸仏は径10cm、厚さ1mmほどの円形の銅版に、高さ5・5cm、幅三・八cm、厚さ1mmほどの鑄像を取り付けた形態です。銅版の上部には左右対称に径2mmほどの穴があり、奉納品と考えられます。これは室町時代に作られたものと考えられています。なお、実物は現在、市浦村歴史民族資料館で借用して展示しておりますので、一度、御覧になってはいかがでしょうか。

(文責 市浦村教育委員会
学芸員 榊原滋高)



どこまで進んでいるの？

町村合併

今年2月1日に金木以北二町二村で合併の法定協議会「津軽北部四町村合併協議会」が発足し、全体で17回の協議会を予定しています。今まで3回の協議会が終了いたしました。

その中で、合併の方式については「新設合併（対等合併）」合併の期日については、「平成17年3月以内」ということで確認されました。なお、新町の名称は公募により決めることになりました。

また、「新町名称検討委員会」、「新町議会議員の任期等検討小委員会」、「新町建設計画等検討小委員会」も発足し、それぞれ懸案事項について協議しています。

現在、約1,800項目にわたる各町村間の事務事業のすりあわせ作業が、10部会及び28分科会に分けられ、各町村職員により進められています。

募集！ 新町にふさわしい名称を

津軽北部四町村合併協議会では、金木町、中里町、市浦村、及び小泊村が合併した際に誕生する新しい町の名称を募集しています。

新町名称募集要領

- ◆募集期間 平成15年6月2日(月)～平成15年7月4日(金)(当日消印有効)
- ◆応募資格 どなたでも応募できます
- ◆応募方法 官製はがき、封書、FAX、電子メール、ホームページで応募できます。
- ◆記載内容 ①新町の名称（漢字の場合はふりがな）
②名称の理由・名称に対する思い
③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号
- ◆応募制限
 - ・応募は1件につき1名称とし、一人何件でも応募可能とする。
 - ・新町の名称は漢字、ひらがな、カタカナ及びこれらの組み合わせにより表記された読み書きが容易な名称とする。
- ◆懸賞
 - 【名付け親大賞】新町の名称として決定された作品の応募者の中から抽選で1名に贈呈する。
 - 【名付け親賞】新町の名称として決定された作品の応募者で「名付け親大賞」の抽選から漏れた方全員に贈呈する。

◆発表 合併協議会だより等で公表

◆その他

- ・入選された作品の権利は、合併協議会を構成する金木町、中里町、市浦村及び小泊村に帰属するものとする。
- ・同一名称への応募数は、選定の際の参考に留め、必ずしも応募数の多い名称を優先するものではない。
- ・応募された名称は、そのまま採用することが困難な場合、必要に応じて作品の趣旨を損なわない範囲で修正できるものとする。
- ・応募された名称に、新町の名称としてふさわしいものがなかった場合は、小委員会において候補名を提案するものとする。

◆応募先

- 郵送の場合
〒037-0202 青森県北津軽郡金木町大字金木字朝日山323
金木町役場3階 津軽北部四町村合併協議会事務局
- FAXの場合 津軽北部四町村合併協議会事務局
FAX番号：0173-54-1301
- 電子メールの場合 e-mailアドレス meisyou@kanagi.jp
- ホームページの場合
URL <http://www.net.pref.aomori.jp/tugaruhokubugappeiky/>

「青い森YOSAKOIの集いinしゅうら」開催のお知らせ

観光立村20周年記念事業

県内のヨサコイチームが市浦に集結し、様々な演技を披露します。また、会場内では物産販売も同時開催されるほか、夜には、コミュニケーションセンターで「伊藤多喜雄アコースティックライブ」も開催されます。

◆とき 七月十二日(土) 一時～

◆ところ 大沼公園多目的広場

- ◆主なスケジュール
- 13:30 開会式
 - 13:15 総踊り講習会『よっちょれ』（全員）
 - 13:30 演技披露
 - 15:00 総踊り講習会『パワー』（全員）
 - 15:15 演技披露
 - 16:20 総踊り講習会『ソーランイリュージョン』（全員）
 - 18:00 伊藤多喜雄アコースティックライブ
- 【会場】コミュニティセンター（当日券有）
※スケジュールは、状況により変更することがあります。



善意に感謝

社会福祉に役立てて

四月一日、桑野邦夫氏（脇元）より、社会福祉活動に役立てて欲しいと、現金三十万円の寄付がありました。現金は、高松村長に手渡されました。

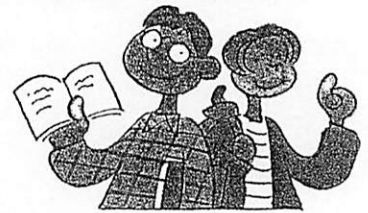


たからつぽ

工藤 千歩ちゃん
ひとみさん（お母さん）
カッポよくとってね。お願い

保険料は20歳から60歳になるまでの40年間納めます

年をとって年金をもらうためには最低25年以上の保険料を納めることが必要ですし、満額の年金をもらうためには40年間保険料を納めなくてはなりません。

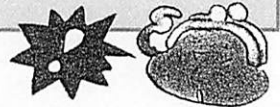


保険料の額 月額 13,300円

※年齢、性別、所得に関係なく一律です。

保険料を納め忘れたときは…2年以内なら納めることができます

保険料を納め忘れた場合、納期限から2年以内ならさかのぼって納められますが、2年を過ぎると保険料の時効により納められなくなりますので、ご注意ください。



保険料納付は口座振替にしましょう 《申込み用紙は、各金融機関・郵便局の窓口にあります》

下記のものをご持参のうえ、お申し込みください。

- ①預貯金通帳 ②預貯金通帳届け出の印鑑 ③国民年金保険料納付書

注意

口座の預貯金が不足していると振替できませんので残高にご注意ください。また、転出や取引金融機関の変更などで、振替の口座がなくなったり、変わったりした場合は、必ずお申し込みの金融機関で口座振替解約、変更届を提出してください。

国民年金

Q&A



Q 私は国民年金保険料を納めていた期間があります。今年65歳になりますので、国民年金を受けるにはどのような手続きが必要ですか？

A 年金は請求しないと受けられません！

- ①昭和61年4月以降、すでに特別支給の老齢厚生年金を受けている人は65歳の誕生日（誕生日が1日の場合は、その前月）に社会保険業務センターから「国民年金・厚生年金老齢給付裁定請求書」が送られてきますので、その月の末日までに、住民票に記載されている旨の「市町村長」の証明を受け、返送すれば国民年金分が上乘せされます。
- ②国民年金、厚生年金ともまったく請求していない人は、
- 2つ以上の制度に加入していた場合 → 社会保険事務所
 - 国民年金期間のみの場合 → 市区町村役場(所)国民年金窓口
- (第3号被保険者期間がある場合 → 社会保険事務所) で、それぞれ手続きをしてください。



▲潜水訓練をする救助隊員

様々な災害を想定した救助訓練が五月二十三日より行われ、救助隊員は日々訓練に励んでいます。

また、七月三日に行われる青森県救助技術大会に向け技術を磨いています。

また五月二十二日より、暑くなるにつれ多発する水難事故を想定した、潜水隊による潜水訓練が始まりました。

このように救助隊員は、日夜訓練と勉強に励んでいます。一人一人が事故に遭わない様、注意が必要です。

各種訓練始まる

山菜採り時の安全注意

例年、山菜採りのため、たくさんのお客さんが山に入り、遭難や滑落事故に遭っています。慣れた山であっても油断は禁物です。十分注意しましょう。

入山の際は

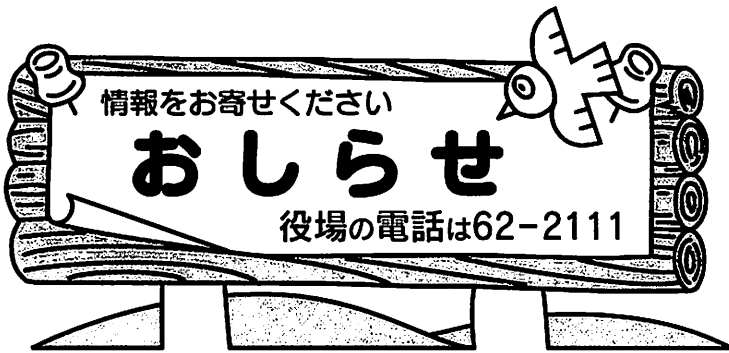
- 家族に、行く場所や帰宅予定時間を伝えておきましょう。
- 携帯電話、予備食、雨具、ライター程度は持ちましょう。
- 目立つ服装をし、できるだけ複数の人で行きましょう。

遭難してしまったら

- むやみに歩き回ると体力も消耗し、発見も遅れます。特に日没後の行動は危険です。安全な場所で救助を待ちましょう。
- ヘリコプターの音が聞こえたら広い場所や、上空から発見されやすい場所でタオルなどを振り合図する。

◆◆◆
*楽しい山菜採りですが、遭難や事故には十分気をつけましょう。

消防・ネットワーク
火事と救急・救助は一一九番



市浦村の人口と世帯数 平成15.5.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,164	1,157	402
桂川	58	58	22
太田	240	239	81
脇元	514	512	206
磯松	292	292	106
十三	781	780	266
計	3,049	3,038	1,083

禁煙にご協力を
役場庁舎内終日禁煙

「健康増進法」(平成十四年法律第百三号)が五月一日より施行されたことによるものです。

同法では、個人・学校・事業者・行政等がそれぞれの立場で健康増進に努めることが法的に義務付けられたほか、特に第二十五条では、学校・体育館・病院・集会所・官公庁施設等の多数の方が利用する施設に対して「受動喫煙防止対策」を講ずるよう求められています。

当村でもその主旨を受け、庁舎内終日禁煙ということで六月一日より実施しています。

役場においでの際は、禁煙にご協力をお願いします。もし喫煙される方は、職員の喫煙場所(休憩室)をご利用下さい。

6月30日(月)は自動車税の納期限です

★忘れずに納期限まで納めましょう
納めた後の納税通知書には、車検の際に必要な納税証明書がついていますので、車検証と一緒に大切に保管してください。

自動車税は、運輸支局の登録に基づいて四月一日現在の所有者に課税されます。

自動車を廃車にしたり、他人

に譲渡した場合や住所の変更があった場合等は、登録を正しくしておく必要があります。

▼お問い合わせ先

五所川原県税事務所 納税課
☎三四一二二二

(内線二一〇・二二二)

不妊専門相談センター
をご利用ください

県では、不妊に悩む夫婦等を対象に、専門の医師等による相談・指導・不妊治療の正しい知識や最新の治療法の紹介などを行う不妊専門相談センターを開設しています。

日時

毎週金曜日 二時～四時

場所

弘前大学医学部附属病院

費用 無料

※相談には、電話による事前予約が必要です。

身体障害者相談員
をご利用ください

県では、本村の身体障害者相談員に、柏谷美智雄氏(相内)を四月一日付けで委嘱しました。任期は二年間です。

身体障害者の更生援護(手帳、施設入所、在宅介護、更生医療、

身体障害者の無料巡回診査のお知らせ

身体障害者等に対し、無料で巡回診査(診断書作成)を行いますので、下記事項を留意の上ご利用ください。

- ◆対象者
 - ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
 - ②障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方
 - ③補装具の交付、修理を必要とする方
 - ④身体障害者で生活・医療・施設入所等の相談を希望する方
- ※注意事項 ①脳卒中等発病後3ヶ月未満の方は除く。②聴覚障害は、平衡機能障害を含む。③補装具の車いす(シェーマイド)、歩行補助つえ、歩行器については、介護保険の保険給付と重なるので、要介護状態にある65歳以上の人が及び要介護状態にある40歳以上65歳未満の人で、特定疾病が原因による者については、介護保険が優先となる。

- ◆診査科目及び日程と場所
【視聴覚障害者】7月10日(木) 【肢体不自由】7月16日(水)
五所川原市中央公民館2F ☎35-6056

- ◆持参する物
①健康保険証 ②身体障害者手帳(所有者のみ) ③印鑑
- ◆受付・診査及び相談 受付時間 8時45分～11時
診査及び相談時間 9時30分～12時

▶お申し込み(電話等で期日2日前までに下記へ)
市浦村役場住民福祉課 生活福祉係(内線32番)

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

発生	4月中		年累計		死者の状況	飲酒運転による死者		
	件数	前年同月比	件数	前年同月比		人数	割合	
発生	660件	(-83)	2,893件	(+211)	シートベルト	3人	(-1)	
死者	7人	(-5)	23人	(-5)		高齢者の死者 ~65歳以上の人~	9人	(-3)
傷者	826人	(-133)	3,652人	(+252)		自動車乗車中の死者	13人	(-2)
						非着用死者	6人	(-4)
						着用していれば助かったと思われる人	5人	(+1)

*()内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

役員決まる

市浦村町内会連合会

- 会長 川口定雄
 - 副会長 岡本慶一
 - 監事 佐藤孝一、川内勇、竹奈良、谷博則
- *任期は二年です。よろしくお願いたします。

補装具、年金等)の相談に応じます。
▼お問い合わせ先
柏谷美智雄(相内字相内九一一)
☎六二一一二四八



No.161

一日ドックを受けたらどうして

り、他の健(検)診については減少傾向にあります。しかし、受診者数が年々、減少傾向にあるにも関わらず、医療機関での処置が必要な「要医療」や今のところ、自覚症状はないが近い将来、病気になる可能性が高い「要指導」の判定の方が多くなっています。

★健診後のアフターケアを忘れずに

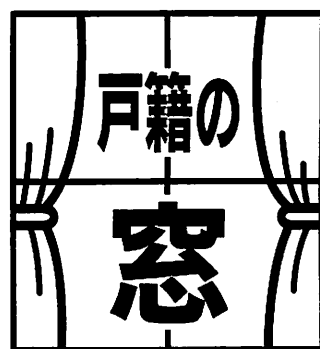
今年も一日ドックを受けたからと安心して、結果が来ても結果を見もせず、大事にしまつてい

る方はいないでしょうか？健診は受けたからもう、よいと言いつてはなりません。結果に従い「要医療」の場合は医療機関へ、「要指導」の場合は保健師に相談するなど速やかに対処しましょう。

★がん検診における「要精検」や「要注意」

がん検診で「要精検」や「要注意」になった場合、もしがんが見つかったらこわいから再検査をしないと、お金と時間を費やして検査して異常がないから、今年「要精検」でも病院に行かないという方が毎年います。がん検診の結果が「要精検」や「要注意」だからと言って必ずしも病気になる訳ではありません。健(検)診では少しでも疑わしいものは「要精検」や「要注意」とします。ですから再検査したところ異常なかったという方が多数ですが、毎年同じ結果でも「要精検」や「要注意」の場合には必ず再検査しましょう。

★**気をつけよう！健診前の注意**
市浦村の基本健診の結果では、高脂血症の要指導者が三十二・九%と圧倒的に多く、ついで肥



▼お誕生

尾野 信太郎(相内) 信孝

▼ご結婚

(三) 浦直人(五所川原)
(相) 川麻美(十三)
(山) 田智人(脇元)
(北) めぐみ(福井)

▼おくやみ

(田) 中大介(岩手)
(相) 川賀寿枝(十三)
(鎗) 木均(富山)
(亀) 田直子(十三)
(高) 木司(広島)
(相) 坂静代(十三)

三上 エミ(相内) 54歳
中島 石五郎(十三) 79歳
越野 定義(十三) 43歳
堀川 トヨ(十三) 69歳
山田 彌佐雄(脇元) 86歳

お詫びと訂正

広報しゅうら四・五月号、六ページ「さくらだより」で誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

あとながき

異動後、初めて広報を発行して「ほつ」としたのもつかの間、六日間の広報の編集で「冷や汗もの」が始まりました。

頭の中では、文章が飛び交う日々が続き、シャッターチャンスと思い、シャッターを押すがきれいな、なんでも。取材で「写真を撮らせていただきます。」とカメラを構えるも「フィルムがない。」と……。その度に「住民のみさんに助けられました。本当にありがとうございます。」と。自分の間「ほつ」と「冷や汗もの」を繰り返すという……。 (三)

集団健診「1日ドック」受診者数

単位：人

健診名	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	基本健診	乳がん検診	子宮がん検診	骨粗鬆症検診
4月7日 三	人184	人175	人215	人215	人108	人87	人
4月8日 脇元・桂川	138	135	159	161	75	70	
小計	322	310	374	376	183	157	
4月9日 磯松・太田	139	149	171	170	101	80	
小計	461	459	545	546	284	237	
4月10日 相内	125	136	149	148	70	58	
小計	586	595	694	694	354	295	
4月11日 寿	87	95	113	112	—	—	—
合計	673	690	807	806	354	295	
14年度実績	671	697	818	817	377	311	
過去最高受診者数	699	709	833	826	430	376	442