

ふれあい体験農園開設

土に触れ、収穫の楽しさを!

「自然とふれあえる場」をテーマに豊かな自然環境での農業学習、農業への理解と収穫の喜びを与え、農村と都市との交流を通して町の活性化を図るため、町ではふれあい体験農園を開設しています。あなたも手づくり野菜などを体験しませんか。

使用料 A区画30㎡：1,500円
 B区画60㎡：3,000円
 C区画85㎡：4,300円

貸付区画数 1個人または1団体につき3区画まで

栽培作物 野菜または草花で11月までに収穫を終るもの



利用者の一言 佐藤 美加さん(金木)

周囲の環境は良く、ここに来ると心身ともにリフレッシュできま〜す。作付した野菜が無事収穫できるか心配ですが、頑張ります。

★作っているもの

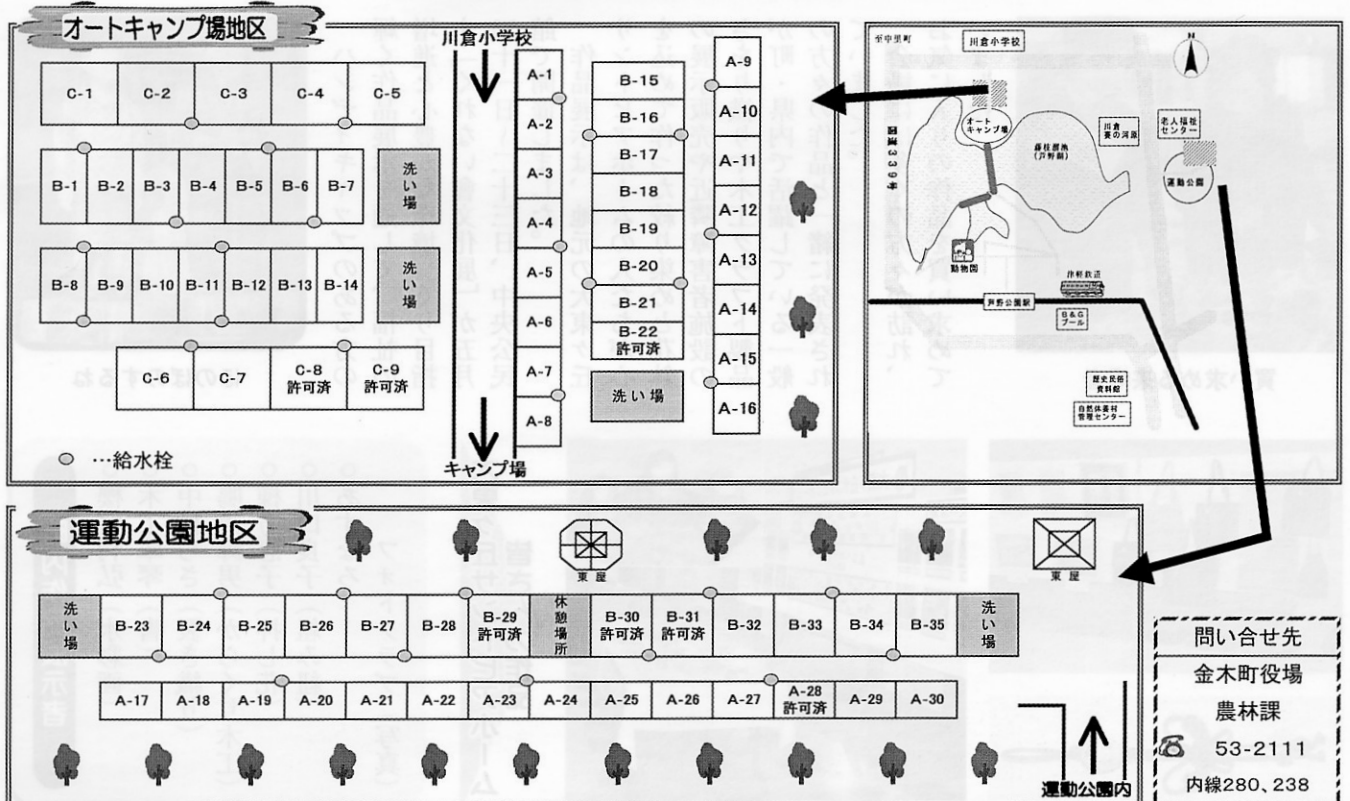
- 野菜は枝豆・パプリカ・セロリなど
- 花はアスター・グラジオラスなど

早く大きくなあれ!



◆お申し込み・お問い合わせ先◆ 町農林課 ☎53-2111 (内線280・238)

ふれあい体験農園略図





悪質商法対策『いろは』

金木町ボランティア活動推進協議会主催(会長=洪川正義)の平成16年度「だれにでもできるやさしい講座」の開講式が5月14日、中央公民館で行われました。

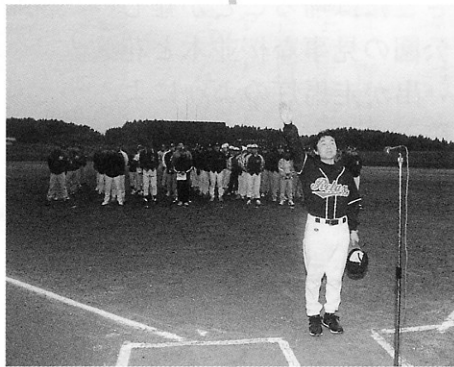
第1回目は、金木警察署刑事生活安全係長の小泉昭吉氏による悪質商法の手口と対策など「現代の犯罪の傾向について」話され、参加者は真剣な眼差しで聞いていました。

洪川会長は、「町民憲章を具現化するために学習し、みんなで力をあわせて取り組んでいきたい」と話していました。

朝野球開幕

金木町朝野球協会主催(理事長=川口哲)の平成16年度金木町朝野球選手権大会開会式が5月16日、運動公園で開催しました。

式では、優勝旗並びに優勝カップ返還、会長あいさつや審判長より注意事項が話された後、選手代表のリラックス主将岩村弘男選手が力強く選手宣誓した。式終了後は、開幕戦2チームが抽選で決まり、朝野球選手権の熱い戦いの火ブタが切られました。今年は9チーム161人が参加し、各チーム総当りで優勝を目指す。



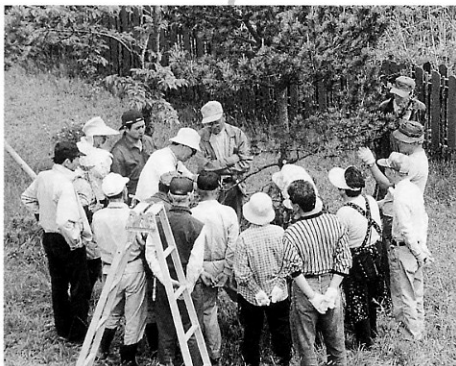
まちのびわたり

歌を聞いて、楽しく!

金木町童謡を歌う会(会長=成田勝義)が5月18日、介護施設「たんぽぽ」を慰問し、施設利用者に歌などを披露しました。

和やかな雰囲気の中で「月のさばく」「七つの子」など数多くの童謡を施設利用者の方々といっしょに歌い、日本舞踊では踊りに合わせながら、手・足・体を動かしていました。

同会では今後も多くの施設を慰問し「歌を聞いて、若返り、楽しく過ごしていただきたい」と話していました。



大切な松木のために

町主催の「松木せん定・体験教室」が5月30日、中央公民館前庭で行われました。

7月頃の適期せん定に向けて、木造町の山本善蔵氏を講師に招いて、誰にでも簡単にできる枝の切り方、ハリ(葉)の抜き方を体験した。

参加者16名は、見栄えのある松木にするための防虫対策、枝の切る位置やどの枝を切ればいいのかを熱心にメモを取っていました。

埼玉県八潮市在住で本会理事を務めている、
瓜田リツ子さん（旧姓：工藤）さんのお便りを紹介します。

ふるさとの広報かなぎを毎月隅から隅まで読んでいます。

私は、昭和57年に金木中学校、昭和60年に金木高等学校を卒業し、今は故郷を離れて10年になります。

現在は、埼玉県八潮市というところに家族4人で暮らしています。2人の男の子にも恵まれて毎日子育てに奮闘しています。私ごとですが、今は病気療養中のため、ふるさとには帰ることが難しい状況ですが、思い出されるのは芦野公園の見事な桜並木と花火大会、夏のねぶた祭りなど楽しい思い出が走馬灯のようによみがえります。

7月には、埼玉の大宮テプコソニックという所でふるさと青森フェアがあるので楽しみにしています。また、金木町が発祥の津軽三味線のミニライブも開催されますので子供たちと見学に行きたいと思っています。

この夏は久しぶりにおじいちゃん、おばあちゃんの所に親孝行をかねて孫の顔を見せに行きたいと思っています。

私が小さい時に経験した素晴らしい思い出や風景をできれば子供たちにも感じさせたいと思います。



【東京ふるさと金木会事務局】

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨1-3-22 アドニス天野2F

加藤税理士事務所内

TEL 03-3942-8825・FAX 03-3942-9171

国民年金情報

免除制度をご存知ですか？

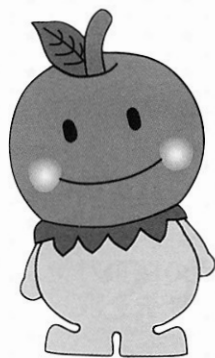
国民年金制度には、経済的に保険料を納めることが困難な方のために、保険料が免除される制度があります。

免除制度には、生活保護法による生活扶助を受けている方や障害年金を受けている方などが届出をすることにより免除される法定免除、前年の所得が一定額以下であれば、申請することにより保険料が免除される全額免除と保険料の半額が免除される半額免除があります。ただし、半額免除の場合は、保険料の半額を納めないと未納期間として扱われます。

また、平成十五年の低温及び日照不足に係る被害農業者として認定を受けている方は、特例として世帯全員が二年間免除されます。

そして、免除された期間は、将来年金額を計算する際に、全額免除の場合は保険料を納めた場合の三分の一、半額免除の場合は三分の二として計算され、年金額にも反映されます。

詳しいことについては、最寄りの社会保険事務所、お住まいの町国民年金担当窓口までお問い合わせください。

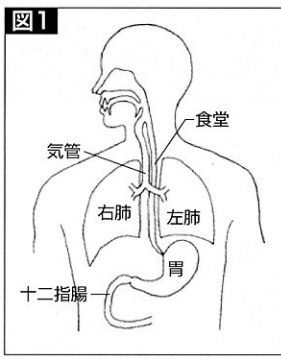


内視鏡的胃瘻造設について

内科 蝦名鉄徳

今年四月から公立金木病院・内科に勤務している蝦名鉄徳です。今回は胃カメラを使ってお腹の皮膚から直接胃に通ずる穴をつくる内視鏡的胃瘻造設についてお話しします。

なぜ胃瘻造設が必要なのかお話しする前に「嚥下」、「嚥下障害」、「嚥下性肺炎」などについて説明いたします。口から食べた食物の通り道を消化管といい、食道・胃・十二指腸の順に通っていきます。呼吸に必要な空気の通り道を気管といい、図1のような位置関係にあります。

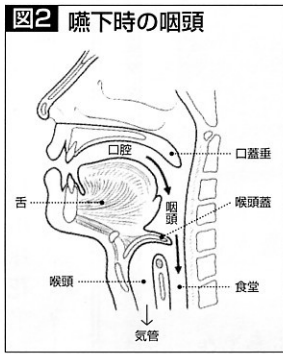


嚥下 (えんげ)

食物や飲み物が口からノド

(咽頭)へ送られさらに食道を通って胃に入ることを嚥下と言います。食物が咽頭の粘膜にふれると反射的に「のみこみ」運動が起こり、口蓋垂は水平になって鼻腔への通路をふさぎ、同時に舌根が挙上し、喉頭蓋が喉頭への通路もふさぎます。そして呼吸は一時的に止まり、食物は咽頭から食道へ送られます。

(図2) この大変複雑な反射運動は意識することなく脳の命令によって多くの神経を介しスムーズに行われています。健康な人は、睡眠中も唾液を感じて反射的に飲み込んでいます。



嚥下障害・誤嚥(ごえん)

一般にものを飲み込みにくい状態を嚥下障害といいます。食道瘤などによって通路が狭くなって食物が通過しにくくなる場合、咽頭痛などの痛みがあるため飲み込めない場合、脳血管障害(脳卒中)など神経系の障害によりの確な嚥下運動が遂行されない場合などがあります。嚥下障害の結果、食物や飲み物な

どが気管の方へ流入することを誤嚥といえます。普通、気管に食物や飲み物、異物などが入ると咳をして外に出そうとする反射が起こります。皆さんも何度か食事中にむせて激しい咳が出た経験はあると思います。しかし、脳卒中の患者さんやお年寄りの寝たきり状態の患者さんでは少量の誤嚥では咳反射が起こらず誤嚥に気付かないことがよくあります。

嚥下性肺炎

誤嚥性肺炎とも呼ばれます。唾液や食物などが誤嚥によって気管、気管支に入り細菌感染して起こる肺炎です。したがって、嚥下障害・誤嚥の多いお年寄り、脳血管障害の患者さん、寝たきり状態の患者さんなどに多い肺炎です。肺炎は癌、脳血管疾患、心疾患に続き死因の第四位を占めています。高齢者では、糖尿病、心臓病、腎臓病など他の病気を合併していることが多いので、体力や免疫力が全般的に落ちていくことが多く命に関わる危険性が高くなります。

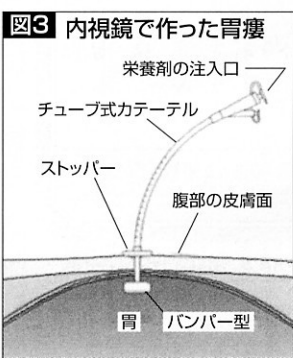
経鼻経管栄養

意識障害や嚥下障害があっても口から食物を飲み込めない場合に、鼻から胃まで管を入れ、その管を使って栄養剤を胃の中に流す方法を経鼻経管栄養とい

ます。この方法は比較的簡単な方法で、経鼻チューブだけあれば特殊な器械を必要とせず、どこでも行えるメリットがあります。しかし、挿入時にノドを通り過ぎなかつたり、誤って気管の方に入ったりするトラブルも時にあります。また、管が常時胃に入っていることで、普通なら閉じている胃の入り口がいつも開いた状態になり、胃の内容物が食道の方に逆流しやすくなります。逆流がノドまで達すると気管に入ると嚥下性肺炎になると言えます。嚥下障害が原因で起こる嚥下性肺炎を予防する目的で経鼻経管栄養を行っても、胃・食道逆流によって嚥下性肺炎を引き起こすという結果になってしまいう危険があります。

胃瘻(いろう)

お腹の皮膚から直接胃に開けた穴を胃瘻といいます。(図3)胃瘻から胃に管(カテーテル)を入れて栄養剤やお薬を注入します。胃瘻は、内視鏡を使って作ることができます。したがって



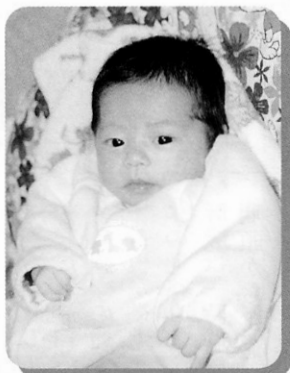
て、穴を開ける腹壁に局所麻酔をするだけの小さな手術で済みます。胃瘻を作る時は内視鏡やX線を使用しますが、一旦出来てしまうと管の交換は経鼻経管栄養の場合より簡単で安全に行うことが出来ます。また、胃瘻栄養の方が経鼻経管栄養より嚥下性肺炎を起こすことが少なくなります。内視鏡的に胃瘻を造設することは安全な方法ですが、まれに傷の感染、腹膜炎、出血などの合併症があります。

しかし適切な処置によって大事に至ることはありません。胃瘻が必要でなくなった時は、管を抜くと数日で自然に穴がふさがってしまいます。胃瘻があっても入浴やシャワーは普通にでき、在宅で管理できます。

ご高齢の患者さんが増えて嚥下障害、嚥下性肺炎が問題となることが多くなりました。また最近の医療・福祉の流れは入院から在宅へと向かっており、在宅で管理しやすい栄養方法が選択されなければなりません。栄養方法には経鼻経管栄養、経胃瘻栄養のほかに今回述べなかつた中心静脈栄養などがあります。それぞれ一長一短があり患者さんの状態に最適な方法が選択されます。今回は嚥下性肺炎についてお話ししました。

はじめまして

ひなた
福長陽菜碧ちゃん
(4月25日生)



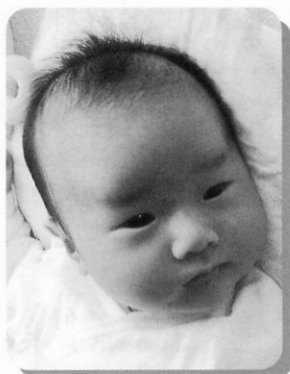
元気で優しい子に育ってほしい。(父 勲より)

きょうこ
長尾杏桜子ちゃん
(4月29日生)



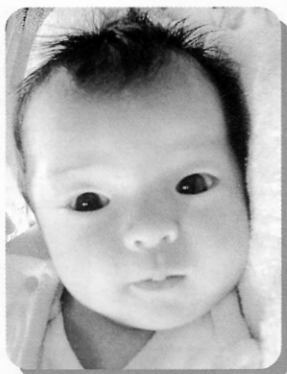
元気で明るい子に育ってね!(父 秀人より)

山中はるのちゃん
(5月6日生)



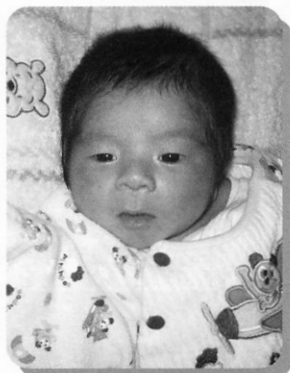
健康で思いやりのあるやさしい子に育ってね!(両親 明仁・留美子より)

ももか
角田萌々香ちゃん
(4月28日生)



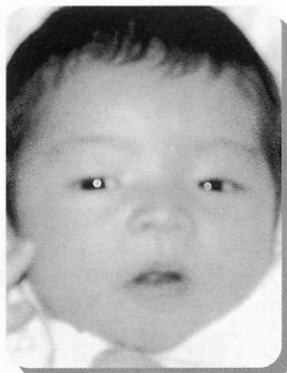
明るく素直に育ってほしい(母 麻子より)

あゆむ
川口歩夢くん
(5月20日生)



早く大きくなって一緒に遊ぼうね!(姉 詩温より)

りお
白川莉桜ちゃん
(5月17日生)



仲良く遊ぼうね!(姉 莉恋より)

戸籍の窓 5月 届出分

おめでとう

石戸谷 純矢(勝) 金 木
長尾 杏桜子(秀人) 金 木
福長 陽菜碧(勲) 金 木
角田 萌々香(守) 金 木
山中 はるの(明仁) 嘉 瀬
白川 莉桜(嘉人) 金 木
川口 歩夢(渉) 蔭 田

おしあわせに

(長谷川 力(廣明) 金 木
川崎 恵美(隆夫) 青森市
(蜂谷 徹(岩根) 岩手県
花田 鈴香(武義) 嘉 瀬
(鳴海 功司(春美) 嘉 瀬
田名邊 聡子(俊二) 弘前市
(小松 巧(正) 嘉 瀬
清野 絵理香(長助) 車力村

おくやみ

鈴木 トミ(84才) 金 木
田中 賢三(77才) 蔭 田
吉崎 春雄(76才) 嘉 瀬
葛面 與助(85才) 喜 良 市
小田桐太左エ門(86才) 金 木
鳴海 武彦(63才) 嘉 瀬
泉谷 ミセ(88才) 川 倉
高橋 キヨ(69才) 喜 良 市
今上 ツナ(68才) 喜 良 市
三宮 崎與太(89才) 喜 良 市
角田 はつ(65才) 金 木
川口 さた(89才) 蔭 田

この欄は金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口に届出の際申し出てください。

人口と世帯

	5月末現在	前年同月比
男	5,493人	△ 83人
女	6,126人	△ 68人
計	11,619人	△ 151人
世帯数	4,079	1