

作付農家の所得向上に向かっている。」「合併処理浄化槽の促進について、県内でも農集排から合併槽へ切替える動きも結構あることから合併槽にした場合の町の持ち出しと毎戸の負担が有利のものなら当然農集排から合併槽へ切替してもいいと言う気持ちも思っている。」「道路拡幅について、厳しい財政の中から主要事業について見直しを行い協議しながら順次進めていきたい。」「保育所統合について、議会終了後に全協を開いて四つか二つかはつきりとした意見の一致をみながら、もし四つならば用地選定を検討委員会なども開いて用地の検討に入って生きたい。」「

#### 農林課長

「隣接作付による被害についてジャガイモの壊疽病が葉たばこに悪影響を与えていることから、パレイショ作付面積約三十一町歩のうち影響があると思われる約十五町歩、七十三カ所に町が助成した薬剤を散布し防げた。トマトにも若干の影響があると聞いていますが報告は受けていない今後ともいろんな壊疽病が予測されるので今年度も助成の方向で考えている。」「

#### 水道課長

「十四年度から十五年度にかけて県全体で下水道の見直しが行われその地区に応じた処理方法を検討中なことから現段階では金額的算定はしていませんのでその策定ができた第報告します。」「

#### 健康福祉課長

「特別保育事業について現在の児童基準による保育所配置以外に事業を実施するために保育士を別に配置しなければならぬという事から、統合後に余剰人員が出る事があれば事業に取り組みやす」と考えられる。」「

#### 木下教育長

「五日制により学習内容が三割削減されている事から、最低の授業時間の確保、基礎基本の確実な定着を図り最低と言われている指導要領の学習内容を習得補修することと、小学校では反復ドリル等の学習徹底、中学校では習熟度または補修学習による個別指導を徹底していただきたいとお願している。土曜日の体験学習として本年度は常時五つの教室、随時二つの教室体験を行ったが会場への保護者の送迎で参加者が少なかった事から、今後は地域の子供会やPTA、地域の人達を中心に各学区、各地域で体験活動が企画されるようお願いしている。」「

#### 秋元洋子議員

「バランスシートを作成する予定はあるのか。予定がなければその理由を知りたい。」「駅舎について、南新町の集会所使用条件、使用許可や利用時間帯、テナントの応募者と備品等の備えつけ、屋根部分の形状を知りたい。」「物産館

について、北側入口を自動ドアにできないのか。北側下屋での町商人への出店利用許可は町でできないのか。あすなる商店会との委託契約期限を知りたい。」「芦野公園について、今年の桜の木の本のテングス病対策予算はあるのか。オートキャンプ場有料化の考えはないか。」「教育委員の補充はしないか。」「学童保育の場で子どもたちの宿題も行えるようにできないのか聞きたい。」「不登校生への対応を聞きたい。」「

#### 鳴海町長

「バランスシート、いわゆる貸借対照表の作成により財政の透明性が向上するものと考えており一日も早い作成に取り組んでいきたい。」「駅舎について施設の管理条例により定めることになるがまだ条例が定まっていない実情にあり、今後南新町町内会を初め利用する人が最も利用しやすい条例を組んでいきたいので関係者とも相談の上一日も早い条例案を制定したい。」「物産館北側入口は斜陽館に

きている観光客に不評を買っていることから、自動ドア化を町内の修繕と合わせてぜひ早い機会に検討していく。あすなる商店会との委託契約は三月三十一日となっており再契約において町の要望にこたえるような契約事項を添えていきたい。」「オートキャンプ場は通年無料駐車場と各種観光案内に掲載しているため直ちに有料化というのにはできかねる点もあるが、できるなら桜まつり期間中だけでも有料化に向けて商工会と協議したい。」「教育委員の補充について今定例会の追加提案として出した。」「

#### 企画観光課長

「駅舎について、当初は二十四時間開放計画でしたが防犯上問題があるとの事から、津軽鉄道の始発と最終時間に合わせる形で検討している。南新町町内会にはカギを預け別個に管理委託をお願いしたい。テナントの決定は九月ごろを目途に考えている。この備品としてテーブル、イス、食器棚、集

会用湯飲み等など準備したいと考えている。屋根の部分は実施設計発注の段階で業者と協議してよりよいものにしたいと考えている。」「物産館委託契約について議長、総務民生・産業建設両常任委員長も同席して指摘された件を新たに契約し入れる懇談会を今月十七日予定している。」「テングス病の残処理を今月末までの桜の剪定と合わせて行っており、十五年度もこの剪定の予算で引き続き対応していく考えである。」「

#### 健康福祉課長

「学童保育は遊びを中心とした保育が一つの目的ですが始めた当初から宿題をするなどか学校の延長に関することはするなどの指導はしていない。」「

#### 木下教育長

「不登校生の学習の遅れが心配で今後そのことについて重点的に学校と民生委員、主任児童委員、カウンセリクと少くも勉強し、学校に来るような指導対応していきたい。」「

## 可決事項

- 【議案第3号】平成14年度金木町一般会計補正予算(第7号)案
- 【議案第4号】平成14年度金木町介護保険特別会計補正予算(第5号)案
- 【議案第5号】平成14年度金木町国民健康保険特別会計(事業勘定)補正予算(第5号)案
- 【議案第6号】平成14年度金木町水道事業会計補正予算(第5号)案
- 【議案第7号】平成14年度金木町農業集落排水事業特別会計補正予算(第5号)案
- 【議案第8号】平成15年度金木町一般会計予算案
- 【議案第9号】平成14年度金木町介護保険特別会計予算案
- 【議案第10号】平成15年度金木町国民健康保険特別会計(事業勘定)予算案
- 【議案第11号】平成15年度金木町老人保健特別会計予算案
- 【議案第12号】平成15年度金木町水道事業会計予算案
- 【議案第13号】平成15年度金木町農業集落排水事業特別会計予算案
- 【議案第14号】金木町法定外公共物管理条例案
- 【議案第15号】金木町報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例案
- 【議案第16号】津軽鉄道株式会社に対する固定資産税の課税免除に関する条例の一部を改正する条例案
- 【議案第17号】金木町納税貯蓄組合設立奨励金及び充実助成金交付条例の一部を改正する条例案
- 【議案第18号】金木町国民健康保険条例の一部を改正する条例案
- 【議案第19号】金木町介護保険条例の一部を改正する条例案
- 【議案第20号】金木町水道事業給水条例の一部を改正する条例案
- 【議案第21号】金木町敬老年金条例を廃止する条例案
- 【議案第22号】工事請負契約の件
- 【議案第23号】青森県市町村職員退職手当等組合のホテルアーデン事業廃止に伴う財産処分について
- 【議案第24号】平成14年度金木町一般会計補正予算(第8号)案
- 【議案第25号】金木町教育委員会委員の任命の件
- 【報告第1号】平成15年度金木町土地開発公社事業計画の提出の件
- 【報告第2号】専決処分した事項の報告及び承認を求めるの件(青森県市町村職員退職手当等組合規約の一部を変更する規約)

町と地域住民とのパイプ役

# 平成15年度 行政協力委員 決まる



「合併間近ですが行政に協力し、よりよい町づくりに努力していきます」と語る佐藤政一会長

平成十五年度の金木町行政協力委員会組織会が四月十六日役場三階大会議室で開催され、会長に佐藤政一氏（喜良市）、副会長に北沢清一氏（金木）、鎌田善光氏（嘉瀬）、今勝廣氏（喜良市）が選出されました。

行政協力委員は、町行政の円滑な運営と町民の福祉向上を図るため、各町内から推薦された方を町長が委嘱した委員で組織しています。

各地域の行政協力委員は次のとおりです

## 行政協力委員

●会長 ○は副会長 ○は常任委員

### 【金木地区】

- 本町
- 栄町1区
- 栄町2区
- 田町
- 南新町
- 上山道町
- 駅裏団地
- 中山道町1区
- 中山道町2区
- 下山道町
- 美晴町1区
- 美晴町2区
- 昭和町1区
- 昭和町2区
- 明町町1区
- 神明町2区
- 朝日町1区
- 朝日町2区
- 北新町
- 小川町1区
- 小川町2区
- 米町
- 川端町
- 寺町
- 東芦野町
- 西芦野町
- 浦町
- 新富町
- 若松町1区
- 若松町2区
- 若松町3区
- 若松町4区
- 見崎町

- 高橋 俊之
- 野宮 正彦
- 徳田 信三
- 藤元 栄
- 山形 俊彦
- 古川ふみ子
- 齊藤 忠幸
- 荒関 祥子
- 中谷 勝治
- 小野 元靖
- 木村 武則
- 沢田 実
- 土岐 壽治
- 阿部 正一
- 阿部 久治
- 齋藤 直好
- 田中 忍
- 塚本 孝
- 對馬 央丈
- 長利 キミ
- 高橋 司
- 野宮 忠美
- 長尾 精三
- 藤元 昭造
- 打越 清弘
- 成田 国雄
- 石戸谷富雄
- 吉田 謙造
- 鈴木 金治
- 成田 幸子
- 白川 和子
- 浅田 正子
- 竹内 義道

- 三軒町
- 上沢部
- 下沢部
- ◎旭ヶ丘1区
- 旭ヶ丘2区
- 旭ヶ丘3区
- 大東ヶ丘
- 雲雀ヶ丘団地
- 第2金木団地
- 芦野団地1区
- 芦野団地2区
- 朝日団地
- 上 蒔田
- 下 蒔田
- 神 原
- 上 藤 枝
- 中 藤 枝
- 下 藤 枝
- 湯 の 川
- 林 下
- 向 道
- 女 坂
- 上宇田野1区
- 上宇田野2区
- 下宇田野1区
- 下宇田野2区

### 【嘉瀬地区】

- 雲雀野団地
- 東 町
- 上小栗崎
- 中小栗崎
- 下小栗崎
- 上 派 立
- 中 派 立

- 白川 一仁
- 白川 照男
- 笠井 武光
- 北沢 清一
- 米田 文子
- 白川 嶺
- 白川 庄治
- 斎藤 裕一
- 工藤 美恵
- 工藤 弥三郎
- 成田 善蔵
- 米塚 礼子
- 田中キヨエ
- 徳田 政雄
- 三上 正
- 小山内正一
- 三橋勘太郎
- 工藤 金光
- 原田 光雄
- 中谷 良子
- 大谷 柁志
- 泉谷清一郎
- 中谷 清彦
- 中谷 洋一
- 中谷 金蔵
- 三湯 鶴清
- 村上フヅエ
- 小松 勝治
- 松川 裕子
- 松川 清男
- 山中 誠次
- 平井兼四郎
- 阿部 重光

- ◎下 派 立
- 上 新 町
- 下 新 町
- 上 昭和町
- 下 昭和町
- 本 町
- 冷 水
- 車 町
- 畑 中
- 後 町
- 上 古 町
- 下 古 町
- 新 誠 町
- 新堤町1区
- 新堤町2区
- 上 鍛 冶 町
- 下 鍛 冶 町
- 上 中 柏 木
- 下 中 柏 木

- 鎌田 善光
- 石川 義正
- 今 兼春
- 山中 幸広
- 沢田 茂
- 澤田 謙一
- 今 喜代治
- 鳴海 一郎
- 内海 治
- 小山内道也
- 毛内 英文
- 白崎 秀一
- 今 明文
- 秋元 昭二
- 山中 光子
- 沢田 正夫
- 出町 繁富
- 成田 義雄
- 原田 勇

### 【喜良市地区】

- 更生部落
- 西岩見町
- 東岩見町
- 林 町
- 野 崎
- 北 本 町
- 下 派 立
- 上 派 立
- 南 本 町
- 上 柏 木
- 下 柏 木
- ◎下 町
- 川 端 町
- 双 葉 町

- 加藤 康博
- 桑田 則子
- 藤元 由光
- 今 清比古
- 佐藤 政一
- 米谷 勝昭
- 西村 巖
- 田中 富義
- 三上 修二
- 加藤 かつ
- 中村 利宗
- 今 勝廣
- 今 カツエ
- 今 哲五郎





お便り  
コーナー

# 東京ふるさと金木会

Vol.10

喜良市出身で陸上自衛隊武器学校に勤務し、本会の常任理事を務めている大橋良一さんのお便りを紹介します。

今年も桜の便りに誘われてふるさと金木町に帰ってきました。

日本が高度成長の最盛期にあった昭和40年喜良市中学校を卒業、翌年陸上自衛隊に入隊以来早いもので37年が過ぎました。

この間、ふるさととは遠く離れていても春となり桜前線が話題になると心は騒ぎ気が勇んできます。そしてふるさとの山河が思い起こされる。津軽平野はるかに岩木山、指呼の間に望む中山山脈と馬禿山、そして千古悠々と流れる金木川…帰省するたびに豊穡の大地は暖かく私たちを迎え入れてくれます。ふるさととは本当にありがたいものです。

さて、私が「東京ふるさと金木会」に入会させていただき早くも5年になりました。金木会は関東地区に在住する金木町出身者の集いです。工藤源次郎以下会員約300名、今後さらに活動の輪を拡げるため今年も桜まつりに会長ら10名が手弁当で帰省しました。芦野公園にテントを張り、甘酒を無料で配り約2,200名の町民の方にお立ち寄りいただきました。金木会に共通することは、皆心からふるさと金木町を愛していることです。

今年の最大行事である総会は6月29日(日)東京中野サンプラザで開催されます。特に今年は10周年の大きな節目です。多くの方々に参加をいただき総会を盛大なうちに成功させたいものです。友人知人をさそってご参加ください。

年令を重ねる毎に望郷の思いが強くなるのは何故でしょうか。金木町はいつでも私の心の中にあります。たとえ遠く離れていても「東京ふるさと金木会」の会員として金木町の発展を願ってやみません。



今年の桜まつりにて(中央:大橋さん)

【東京ふるさと金木会事務局】

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨1-3-22 アドニス天野2F

加藤税理士事務所内

TEL 03-3942-8825・FAX 03-3942-9171

## 国民年金情報

### 納めて安心！国民年金

国民年金は、みなさんが老後を迎えたときに、その時の生活水準にあった年金額で生涯支えます。

それだけではありません。突然の交通事故や病気で障害が残ったり働けなくなったりした時は障害年金、一家の働き手が不幸にも亡くなったりした時には遺族年金でしっかりと家族の生活を支えます。

「保険料はそのうち払おう。」では遅すぎます。老後やいざという時にこれらのサポートを受けるためには、毎月の保険料をしっかりと納めていることが必要です。

あなたのため、そして家族のためにも保険料はきちんと納めましょう。

### 国民年金と個人年金

国民年金と個人年金の違いについてご説明します。

国民年金は国が責任を持って運営している公的年金制度です。日本に住む二十歳から六十歳までの方は必ず加入しなければなりません。

年金の種類には老後基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金があり、老後の生活や万が一の時、あなたやあなたの家族を支えます。

一方個人年金は、生命保険会社などが扱う商品です。個人の必要なプランで契約し、老後に年金という形で受け取る貯蓄の一種ですので、あくまでも国民年金にプラスする「ゆとり年金」とお考えください。

よく「個人年金に加入しているから国民年金は関係ない」という方がいますが、それは大きな間違いです。国民年金と個人年金ではその性質も役割も違います。

将来の生活の基本的な部分については公的年金で、個人年金はそれを補足する方法として上手に活用いただき、より豊かな老後を設計されるのが賢明な方法と言えるでしょう。

金木病院カルテ No.205  
～坐骨神経痛をとこなう腰の病氣～

腰椎椎間板ヘルニア  
と腰部脊柱管狭窄症  
について



整形外科 毛糠英治

坐骨神経痛は尻から腿（もも）の後ろを通りすねの外側やふくらはぎに走る痛みとして知られています。今回はその坐骨神経痛を引き起こす代表的な腰の病氣である、腰椎椎間板（ようついといかんばん）ヘルニアと腰部脊柱管狭窄症（ようぶせきちゆうかんきょうさくしやう）についてお話ししたいと思います。

腰の骨は腰椎（ようつい）といって通常は5個あります。それぞれの腰椎の間には椎間板という軟骨があり5番目の腰椎は同じように椎間板を介

して仙骨という骨盤の後ろにある骨と連結しています。坐骨神経は腰椎から二本と仙骨から三本の神経根（しんけいこん）が癒合した神経です。

腰椎椎間板ヘルニア

椎間板の主な働きは①可動作用（腰椎をスムーズに動かす）、②緩衝作用（衝撃を吸収するクッション）、③腰椎の安定・支持作用ですが、椎間板は二十歳代後半から変性が始まり、加齢とともに水分と弾力性を失っていくと言われています。ヘルニアは変性、脱出した軟骨が神経根を圧迫して、腰痛と坐骨神経痛を引き起こす病氣です。

初発症状は激しい腰痛や下肢へ放散する坐骨神経痛です。症状が進行するとしびれや下肢の筋肉の力が落ちてきたり感覚が鈍くなってきたりします。特徴的な症状としては仰向けになり、膝を伸ばしたまま痛いほうの下肢を上げていくと通常は床から八十度くらいまで上がりますが、ヘルニアでは下肢痛が増強され三十度くらいまでしか上げることが出来ません。これを下肢伸展テストといいます。

九割の人が手術をしないので治まりますが、このような症状のある人は必ず整形外科を受診してください。なぜなら、確実にヘルニアであって他の背骨の病氣でないことを診断しておく必要があります。まれに腰椎の腫瘍の場合もあり得るからです。新しい画像診断として、磁石で撮影するMRI（エムアールアイ）が登場してから整形外科領域の画像診断は飛躍的に向上しました。ヘルニアと診断されれば鎮痛剤などが出され、痛みが激しい場合はブロック注射をする場合もあります。また、腰椎ベルトやコルセットを付ける場合もあります。

痛みが治まらず、筋肉の力が落ちてきた患者さんには、手遅れにならないうちに神経を圧迫しているヘルニアを取り除く手術が必要です。最近新聞・雑誌等でレーザーで日帰りの手術が簡単に出来るなどの記事を見かけることがあります。しかしヘルニアのレーザー治療の効果が期待できるのはごく一部のヘルニアで、年齢的な制限もあり中高年にはあまり効果は期待できません。しかも自由診療であるため（保険適用外）、七十万円くら

いにかかるようです。私が以前診療したある二人の患者さんは関西の某病院でレーザー治療を受けたのですが症状が良くならず、結局通常の手術で治癒しました。

腰部脊柱管狭窄症

背骨には脳とつながっている神経の通る場所があり、それが管のようになっていたため脊柱管（せきちゆうかん）と呼ばれています。中高年以降に脊柱管はいろいろな原因で狭くなり神経根や神経根になる前の馬尾（ばび）という神経が圧迫され腰痛や下肢痛、下肢のしびれなどの症状が発生する病氣が脊柱管狭窄症で腰椎に多く見られます。

じつと立っていたり、歩き出すと下肢に痛みやしびれ感、ひきつれ感、つっぱり感、しめつけ感などが強くなってきて歩けなくなり、腰掛けたり前かがみになると楽になる、またある一定の距離を歩くと同じ症状が出てきてこれを繰り返します。これがこの病氣の特徴的な症状で間欠性跛行（かんけつせいはこう）といえます。自転車に乗ったり、手押し車での歩行では症状は出

ません。腰を前かがみにすると、神経のしめつけが緩むからです。人によっては両下肢の坐骨神経痛になったり、肛門や陰部に灼けるような痛み・しびれが出たり、排尿が困難になったりします。

診断は症状とレントゲン写真である程度可能ですが、ヘルニア同様MRIが有効です。治療は鎮痛剤、神経の血流を改善する注射や内服薬、症状が強ければブロック注射なども行います。これらの治療で症状が改善せず、休まずに歩ける距離が二、三百メートル以下で普段でも下肢痛・しびれが強い患者さんには手術を勧めます。下肢の筋力が落ちて過ぎて筋肉がやせてしまっている患者さんでは、手術をして

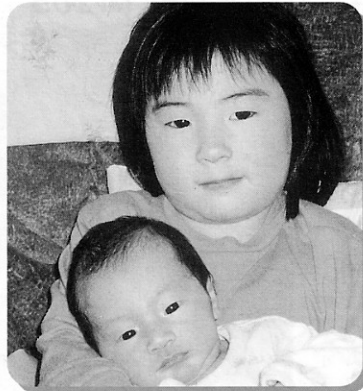
いても症状の進行は抑えられない場合もあります。早めに整形外科を受診して現在の状態を知ることが大事です。

同じような間欠性跛行が生じる病氣で下肢の閉塞性動脈硬化症があり、下肢の血流障害によって起こります。歩行後に腰掛けたり、前かがみになっても症状が改善しない場合は脊柱管狭窄症と鑑別しなければなりません。



# はじめまして

私の妹です。どうぞよろしくネ!  
(姉 実玖より)



福長 理紗ちゃん(四月四日生)

# 戸籍の窓 4月届出分

## おめでとう

福長 理紗 (善宏) 金木  
佐藤 悠 (満) 金木

## おしあわせに

(秋元 秀雄 (和雄) 金木  
志村 真希 (龍一) 青森市  
對馬 優司 (穂) 柏村  
敦賀 美津子 (順子) 川倉  
小野 正 (正幸) 金木  
松橋 佳緒理 (進) 八戸市

## おくやみ

原田 與四松 (72才) 中柏木  
今 満晴 (66才) 喜良市  
工藤 光則 (67才) 金木  
花田 ミエ (88才) 嘉瀬  
飛鳥 呈吉 (85才) 金木  
中谷 秀照 (80才) 川倉  
泉谷 良子 (75才) 川倉  
古川 イサヲ (79才) 喜良市  
小野 静逸 (71才) 喜良市  
松川 シワ (93才) 嘉瀬

この欄は金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

## ♥かなぎ公民館ブライダル情報♥

このたび、めでたく「かなぎ公民館ブライダル」(企画・進行=事務局「金木町中央公民館」)によりカップルとなられた方々をご紹介します。

ブライダル



2003.4.19 新郎 齋藤 和広さん(金木)  
新婦 前田美賀子さん(金木)



2003.4.29 新郎 木元 一美さん(金木)  
新婦 長尾久美子さん(喜良市)

ブライダル

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館(☎53-3581)にご相談ください。

また、お二人のお名前と結婚記念日を刺しゅうした豪華桐箱入アルバムの記念品等々たくさんの特典があります。

## 人口と世帯

	4月末現在	前年同月比
男	5,579人	△ 20人
女	6,207人	△ 31人
計	11,786人	△ 51人
世帯数	4,075	29

## 伝言板

◎ 届いています

- ☑ 四月十四日  
自転車(黒色・カゴ付)  
赤坂信号機付近路上
  - ☑ 四月二十七日  
使い捨てカメラ(富士製)  
芦野公園招魂堂前
  - ☑ 五月一日  
財布  
(黒色・二つ折り・皮製)  
嘉瀬下古町電話ボックス内
  - ☑ 五月二日  
セーター(黒色)  
カギ(一個)  
芦野公園内
  - ☑ 五月六日  
メガネ  
(緑なし・黒系フレーム)  
芦野公園湖上ステージ付近
- ※心当たりの方は  
金木警察署 落し物係まで

このコーナーを利用したい方は企画観光課まで