

3回目 「育児不安について」

次代を担う子どもたちが、明るく元気に育っていけるよう、子どもを産み育てやすい環境づくりのためにお気付きの点は保健センターにお寄せ下さい。

1. 育児にストレスを感じる時(複数回答)

言うことをきかない・思い通りにいかない時	39人
泣きやまない時(夜泣きを含む)	31人
寝てくれない時(睡眠不足を含む)	18人
自分が疲れている時	12人
子供の事を色々言われる・義父母との育児の相違	11人
家庭内の協力が得られない・うまくいっていない時	7人
自分のやりたい事ができない時	7人

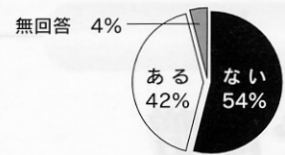
少数意見では、上の子がやきもちをやく時、兄弟ケンカ、ご飯を食べてくれない時、家の中が散らかって騒然としている時、家の中にだけいて同じ事を繰り返している時などが見られていました。

2. ストレス解消法について(複数回答)

夫・母・友達に愚痴を聞いてもらう	50人
ショッピング	31人
誰かに子供を預けて外出する	18人
テレビ・マンガ・読書をする	12人
誰かに子供をみてもらう	10人
ぐっすり眠る	10人
お酒を飲む	8人
食べる	8人
なし・無回答	27人

少数意見では、温泉に行く(お風呂に入る)、タバコを吸う、パチンコ、カラオケがみられていました。

3. 育児について不安や悩みがありますか?



育児について不安・悩みがありますか?

不安や悩みの内訳(複数回答)

子育てに関すること	46人
保育所・幼稚園に関すること	8人
子供の接し方に関すること	5人

子育てに関すること	子供の接し方に関すること	保育所・幼稚園に関すること
<ul style="list-style-type: none"> 成長と共にどんな遊びをしたらよいか。おもちゃや絵本の選び方。 オムツが外れない、トイレトレーニング 叱り方 きちんと育てているか、育て方が悪いんじゃないか 上の子の赤ちゃん返り ご飯を食べない、野菜嫌い、離乳食、アトピーの食事について 発達が遅いのではないか すぐ泣いてしまう 	<ul style="list-style-type: none"> イライラして嫌な言葉を書いてしまう イライラして八つ当たりしてしまう 自分のカッとしやすいところ つい感情的になってしまう 	<ul style="list-style-type: none"> 先生や他の子とうまくやっていけるか 若いお母さんと友達になれるか 子供の送り迎え時間をどうやりくりするか 保育所に入れた方がいいか 幼稚園なのでプレッシャーになっている 幼稚園のことについて

4. 子育てしていく上で、金木にあったらいいなあと思うものについて

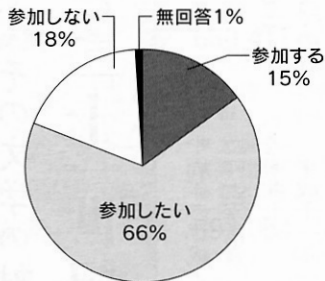
※簡略化したものです。

公 共 機 関	保 育 関 係
<ul style="list-style-type: none"> 公園について(もっと公園・広場を増やして欲しい・公園の遊具が足りない・整備された公園・嘉瀬に公園があったらいい) 児童施設は結構汚れている、壊れたままの遊具も多い。小さい子には危険 絵本や遊具があって、室内で遊べる所 児童館 図書館(絵本が沢山ある) スイミングプール(温水)、教室 小さい子の遊べる体育館 耳鼻科 金木団地の前にバス停 冬でも遊べる施設 	<ul style="list-style-type: none"> 一時預かり施設(短時間～半日、一日) 24時間体制で預かってくれる所 学童保育 日、祝日、夜間の託児所 病気の時でも預かってくれる託児所 ベビーシッター 保育所の先生を増やして欲しい 保育所の預り時間をもっと長くして欲しい きちんとした保育所(先生がしっかりした所) 保育所以外に気軽に子供を預けられる所 町の保母さん達の関わる集まり 子供が風邪を引いたとき、病院に連れてってってくれる所 保育所の増加

公共機関については、安全な遊びの場の確保・子育てしやすい環境整備の充実に関する内容が多く、保育関係では、低年齢児の保育所受け入れの拡大、多様な需要に応える保育サービス・在宅児も含めた子育て支援サービス等に関する内容が多く見られました。

育児アンケート調査報告

5. お母さんと子供の交流の場(仮称 育児教室)があれば参加しますか?



交流の場があれば参加する・したいという人が、約8割ありました。現在交流の場として、金木幼稚園「親子ふれあいの日」と金木中央公民館で行っている「風っ子サークル」があります。

6. 交流の場がある場合、どのような内容なら魅力がありますか?

ピクニック・体操・ゲーム・水泳 リトミック教室等	48人
おもちゃ・おやつ・ 遊び道具作り	26人
育児講話・しつけの仕方・ 育児相談	19人
母親同士の体験談・情報交換・ 相談会	8人

(複数回答)

3回シリーズで育児アンケートの結果についてお知らせしてきましたが、みなさんの貴重な意見をこれからの母子保健計画・新エンゼルプランの中に反映させていきたいと思えます。

そして、母親が一人で育児に専念している現状の中で、育児に関する多種多様なストレスに直面しながらも、家族や母子を取り巻く人々の温かい支えのもと一生懸命育児している様子がわかりました。育児を通し、子どもの成長を目の当たりにして親として嬉しく、また、子どもから色々な事を学びながら、日々の感動できることは何ものにも代え難い宝物です。“愛情を沢山あげたい”想いを大切に…。

子育てで忙しい中協力してくれたお母さん、本当にありがとうございました。

育児アンケートシリーズは今回で終了となりますが、今後も妊娠・出産・子育てに関する情報を提供していく予定です。

母子保健計画とは、健康的な妊娠・出産を確保し、次代を担う子ども達を安心して育てられる環境づくりを進めるために、町民と行政が一体となって取り組むための基本指針となるものです。

新エンゼルプランは、少子化対策について重点的に推進すべき具体的な実施計画の基本指針となるものです。

少子化の問題は、その要因・背景そのものが、結婚・育児・家庭・地域・学校・職場など私達一人一人の考え方や生活に深く関わっているだけでなく、その影響は広く社会経済、国民生活に影響を及ぼすことが懸念されています。

国民年金情報

国民年金保険料の 申請免除が大きく変わります

国民年金では、被保険者からの申請に基づいて、申請のあった年度内の保険料納付が免除される制度があります。今年度から、この申請免除が承認される場合の基準等が大きく見直されています。

第一の改正点は、これまでは全額納付するか全額免除を受けるかでしたが、平成十四年四月からは「保険料の半額を納付した場合に、残りの半額は免除される制度(半額免除)が設けられました。四人世帯(夫婦と子供二人)の場合全額免除は前年の収入が概ね二百五十八万円以下、半額免除は概ね四百二十四万円以下であれば承認されます。

第二の改正点は、申請免除で承認される期間が、これまで年度単位であったものが、申請を行った年度の翌年六月までとされたことです。これは、前年の所得額が確定する時期に合わせた改正です。今年度に限り五月末までに申請された方は、平成十四年四月分から平成十五年六月分まで承認されることとなります。ただし、学生の納付特例で承認される期間は従来通り年度単位となります。

第三の改正点は、申請免除が承認される要件が、①前年度収入が一定額以下、②災害で一定額の損害を受けた、③失業して収入が無くなった、の三種額に限定され、④の場合、事実を証明できる書類(雇用保険受給資格者証の写し等)の添付が義務付けられたことです。

なお、免除を受けた期間は老齢基礎年金の受給に必要な期間(受給資格期間)としては算入されますが、年金額は納付した場合に比べ全額免除の期間は三分の一、半額免除の期間は三分の二となります。

そのため生活にゆとりができたときに、免除を受けた過去の期間の保険料を十年前までさかのぼって納めることができる制度を設けています。これを追納といいます。この追納制度を活用することによって、将来の年金額を満額に近づけることもできますので、ご活用ください。

申請免除と追納制度について、詳しくは役場又はお近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

太宰をしのぶ・その文学の魅力⁽⁴⁸⁾

太宰と二十一世紀……(2)

金木町太宰会々長

木下 巽

文学賞

最新の文学賞事典によると、一九九四年から一九九八年までの五年間に実施された日本の文学賞は四百五十四賞があり、四千五百人が受賞している。

文学賞の分類と、その賞数は、次のようになっていいる。

- ①文学一般(八五賞)
- ②小説(八七賞)
- ③記録文学・評論等(四九賞)
- ④詩(三七賞)
- ⑤短歌(四七賞)
- ⑥俳句・川柳(五五賞)
- ⑦戯曲・脚本(三四賞)
- ⑧児童文学・絵本(六一賞)

「太宰治賞」

芥川龍之介賞、直木三十五賞、江戸川乱歩賞など、作家を記念して作られた文学賞はいろいろあるが、「太宰治賞」というのは、知らない人が多いのではないだろうか。それもそのはず、昭和五十三年(一九七八)に中断し、二十一年間休止のままになっている賞だからである。

平成十一年(一九九九)に、三鷹市と筑摩書房は、太宰治没後五

十周年の平成十年に、休止していた「太宰治賞」を復活させ、作品を募集した。

平成十一年一月二十日作品を締め切り、その審査結果と受賞作品を第十五回「太宰治賞1999」として、同年六月十日に筑摩書房で発刊している。

趣 旨

「太宰治賞」は、一九六四年に筑摩書房が創設した、小説の新人賞。この賞からは吉村昭、加賀乙彦、金井美恵子、秦恒平、宮尾登美子、宮本輝の各氏など、多くの作家を世に送り出した。一九七八年、筑摩書房が会社更生法の適用をうけ、業務を縮小せざるをえない事態に立ち至った時、太宰治賞も第十四回で中断せざるをえなかった。

一九九八年、太宰治没後五十年を機に、筑摩書房と三鷹市の共同主催の形で太宰治賞を復活することになった。この再開第一回にあたる第十五回作品募集には一六二三篇の応募があった。(略)筑摩書房編集部」と記述している。

以来、第十六回(2000年)第十七回(2001年)と継続さ

れている。

その経緯

山内祥史氏の一文によると、昭和二十二年一月一日に創刊され、昭和二十六年九月一日に終刊した、筑摩書房の雑誌「展望」は、一つの時代を代表するような作品を、戦後の文壇に送り出すことを自らの使命として課していた」という。

その「展望」が、昭和三十九年十月一日、復刊されるに際して、かつての志を新しい形で継承しようとする「展望」に「所縁の深い太宰治を記念する文学賞」として、筑摩書房が設定したのである。応募作品は小説に限り、「既成の型にとられない清新且つ意欲的な力作」が寄せられるように期待し、選考結果は初めの間、三鷹禅林寺の桜桃忌で発表。正賞記念品(時計)、副賞三十万円だった。

歴代受賞者

- 各回の受賞状況は次の通り。
- ・第一回(昭和四十年) 当選作なし
 - ・第二回(昭和四十一年) 吉村 昭「星への旅」
 - ・第三回(昭和四十二年) 一色 次郎「青幻記」
 - ・第四回(昭和四十三年) 三浦 浩樹「月の道化者」
 - ・第五回(昭和四十四年) 秦 恒平「清経入水」
 - ・第六回(昭和四十五年) 海導 昌之「背後の時間」
 - ・第七回(昭和四十六年) 三神 真彦「流刑地にて」
 - ・第八回(昭和四十七年) 当選作なし
 - ・第九回(昭和四十八年) 宮尾登美子「權」
 - ・第十回(昭和四十九年) 朝海さち子「谷間の生霊たち」
 - ・第十一回(昭和五十年) 不二今日子「花捨て」
 - ・第十二回(昭和五十一年) 村山富士子「越後警女唄冬の旅」
 - ・第十三回(昭和五十二年) 宮本 輝「泥の河」
 - ・第十四回(昭和五十三年) 福本 武久「電車ごっこ停戦」
 - ・第十五回(平成十一年) (応募総数は一六二三篇)
 - ・第十六回(平成十二年) 牙桐 由「最後の歌を越えて」
 - ・第十七回(平成十三年) (応募総数は五四五篇)

(応募総数九三四篇) 小島 小陸「一滴の嵐」 第十八回(平成十四年)は、応募作品約八百余篇、審査中で四月発表とのこと。また、平成十一年以降からは、正賞は記念品。副賞百万円。審査員は、吉村昭、柴田翔、高井有一、加藤典洋の四氏が当たっている。

審査員の高井有一氏は、へ太宰治賞は、第十五回から筑摩書房と三鷹市の共催になった。つまり経費の半分は三鷹市民の税金に依拠するわけだから、成熟した市民生活を営む人々の共感を呼ぶ作品が選ばれるのが望ましい。」と語っている。

このように「太宰治賞」は、プロを指す小説家の登竜門である。太宰作品のように、二十世紀の文学界に光を差すような作品を期待したい。

三鷹市・筑摩書房に、衷心より敬意を表し、益々のご発展を祈念するものである。



▶第十五回から十七回までの太宰治賞(筑摩書房発刊)

糖尿病性神経障害とは

内科 都谷 森 弘

神経障害は、腎症、網膜症と並び、糖尿病の三大合併症のひとつです。神経障害の症状は、手足のしびれや痛み、感覚の鈍麻、下痢や便秘を繰り返す、立ちくらみ、味覚が鈍くなる、発汗異常、尿がいきおいよくでない、勃起障害など実にさまざまな形で全身にあらわれます。

また、腎症や網膜症が自覚症状のないまま五年、十年と経過し症状がかなり悪化してから気づくことが多いのに比べて、神経障害は手足のしびれなどの自覚症状がごく初期の段階からあらわれてきます。腎症や網膜症は、人工透析の導入や失明につながり、通常の日常生活を妨げる重大な合併症ですが、神経障害も放置すると服が着られない、シャワーを浴びることができないほどの激痛に進展したり、足の壊疽や突然死の原因にもなります。症状がしびれや痛み程度だと思つて安易な判断をせず、十分に知識をもつておくことが必要です。

神経障害は、初期のうちには血糖をコントロールすることで改善させることが可能です。改善には一年以上かかることもありませんが、希望をもつて療養を続けましょう。

からだ全体に関連してくる病気で

糖尿病性神経障害は、次のように分類されます。

【多発性神経障害】

もっとも多いのは、症状が多岐に現れる多発性神経障害といわれるものです。これは知覚神経や運動神経の障害によって起こるものです。手足の末端、ちようど靴下や手袋で覆われる部分の痛みやしびれです。足の裏に薄紙が貼りついたように感じる感覚の鈍麻から始まり、それが段々と足先から肘へ、手先から肘へと、からだの中心に向かって広がっていきます。とくに足先は神経の一番末端ですから、これらの症状がいち早くあらわれます。安静

時や夜間に痛みが増し、両側の手や足の同じ部分に症状が出るのが特徴です。場合によつて関節部麻痺で運動機能が損なわれ、リハビリテーションが必要になることもありま

【自律神経障害】

自律神経は内臓の活動をはじめ、発汗による体温調節や血圧の維持など、人間が生きていくために必要なさまざまな機能を調節している神経です。

自律神経が障害されることによりこれらの調節ができなくなると、下痢や便秘、心臓の動きが突然おかしくなる不整脈、汗をからだの一部分だけ異常にかいたり、汗をかかなくなったりする発汗異常、お腹が膨れあがるほど尿がたまって尿意を感じず排尿できない無緊張膀胱、起立性低血圧(立ちくらみ)、勃起障害など、自律神経が関係しているあらゆる範囲に症状があらわれることが特徴です。

【単一性神経障害】

神経を養っている細い血管が、小さな血栓で詰まって神経に血液が通わなくなり、その部分にだけあらわれる障害です。顔面神経麻痺や一方の目が動かなくなる、などがそ

の症状です。

神経障害が悪化するこ

神経障害はからだ全体に悪影響をおよぼしますが、進行すると次のような深刻な状態に陥る危険性があります。

【神経麻痺・壊疽】

神経そのものが麻痺してしまふことで、痛い、熱いという感覚が失われます。そのためケガやヤケドを気付かず悪化させ、潰瘍や壊疽(えそ)へと進行させてしまいます。とくに足は壊疽になりやすく、場合によつては壊疽部分の切断を余儀なくされます。

【無自覚低血糖】

低血糖になつてもからだにそれが反応せず、血糖値を上げるホルモンが分泌されなくなり、また、冷汗、手足のふるえ、どうきなどの症状が起こりにくく、低血糖の症状を自分で自覚できなくなります。低血糖の警告症状なしにすぐに意識がなくなり、非常

【低血糖・高血糖を繰り返す】

自律神経障害により消化管運動のリズムが乱れると食べ物の吸収が一定せず、インスリン注射をしている場合は、

食後、血糖が上昇してくる時刻とインスリンが効いてくる時刻のタイミングが合わず、低血糖、高血糖を繰り返すこととなります。同時に食欲もなくなりがちで、さらに血糖コントロールが難しくなります。

【無痛性心筋梗塞】

心筋梗塞や狭心症になると激しい胸痛があるのが普通ですが、心臓の神経が障害されるとそれを感じません。そのため治療が遅れて、死につながるような病態にみまわれる危険性が大きくなります。神経障害があるときには症状が軽いようにみえても、実際は重大な症状になつていくことが少なくないのです。

【突然死】

神経障害があると無自覚性低血糖による意識喪失、無痛性心筋梗塞による発作のほかにも、致命的な不整脈や呼吸停止を起こしやすくなり、突然死の危険が高くなります。

【うつ病】

激痛による睡眠不足、うつ感で精神的に落ち込み、うつ病になることがあります。

以上、糖尿病性神経障害について述べました。何かありましたらご相談ください。

戸籍の窓

三月届出分

おめでとよう

中谷 百花(幸一) 金木
 黒滝 匡(互) 金木
 伊丸岡 みゆ(満仁) 金木

おしあわせに

(新岡 政志(榮次郎) 木造町
 澤田 亜木子(守) 嘉瀬
 澤田 憲男(密久) 嘉瀬
 川瀬 明子(正幸) 五所川原市
 木村 俊彦(俊一) 八戸市
 成田 ユミ(太三) 金木
 葛西 学(俊夫) 金木
 荒木 聖花(秀二) 板柳町

おくやみ

(秋元 徹(則子) 嘉瀬
 山崎しのぶ(俊悦) 小泊村
 大水 文幸(勝範) 平内町
 木下美穂子(幸英) 金木
 長利 光則(74才) 嘉瀬
 白川 徳政(70才) 金木
 今 禎(47才) 喜良市
 山口 誠一(74才) 嘉瀬

山中ミツエ(82才) 嘉瀬
 澤田 澤一(91才) 嘉瀬
 花田 喜子(57才) 嘉瀬
 藤元 良次郎(78才) 金木

この欄は金木町に住所を有している方々を掲載しています。
 掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出て下さい。

はじめまして

中谷 百花ちゃん
 (三月十三日生)



すくすく育ってね
 (母 めぐみより)

黒滝 匡くん
 (三月十六日生)



「おおきくなってね。」
 (兄 叶より)

伊丸岡 みゆちゃん
 (三月二十三日生)



三人のお兄ちゃんと仲良くしてね。
 (両親 満仁・ゆかりより)

お詫びと訂正

広報かなぎ三月号に誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。
 ▼十ページ
 「おしあわせに」欄の齋藤旬子さんが齋藤になっていました。「おくやみ」欄の中村春吉さんが春吉さんになっていました。

伝言板

◎届いています
 ●三月十八日
 自転車二台(白・赤色)
 沢部白川建築付近路上
 ●三月十九日 自転車(みどり色)
 中央公民館前路上
 ●三月二十一日 自転車(銀色)
 野呂電機商会工事前路上
 ●三月二十一日
 財布(ベージュ色)
 金木病院一階待合ホール
 心当たりの方は、金木警察署
 落し物係りまで
 ◎係りから
 このコーナーを利用したい方は企画観光課まで

人口と世帯

	3月末現在	前年同月比
男	5,597人	△ 92人
女	6,242人	△ 34人
計	11,839人	△ 126人
世帯数	4,032	△14