

北郡社会福祉大会

「健やかな子供に夢を託し
みんなでつくろう豊かな老後」
をスローガンにした第五十二
回北津軽郡社会福祉大会が十
月二十二日、中央公民館で開
催されました。

地域福祉の充実のため、社
会福祉協議会の果たす役割に
ついて考えることを目的とし
て開かれた同大会には、北郡
の社会福祉関係者ら約百八十
人が出席。介護保険制度開始
にもなう社会福祉協議会活
動についての講演の後、午後
から式典が行われました。角
田正男北津軽郡社会福祉協議
会長のあいさつに続いて、鳴
海町長が「介護保険制度開始



▶えがお、エガオ、笑顔!!

にもない社協の役割が重大
になる。真価が問われる今後、
北郡同士、協力し合っていき
ましょう」と歓迎のあいさつ
を述べました。

この後、社会福祉に功績の
あつた方々への表彰が行われ
被表彰者を代表して中西昭治
さんが「今日の感激を忘れず



▲謝辞を述べる中西さん

楽 芸能発表

北郡老人クラブ連合会

北郡老人クラブ連合会芸能
祭が十月二十九日、中央公民
館で開催されました。

はじめに、童謡を歌う会の
方たちが、この日集まった約
二百人の会員らを歌で歓迎。

近隣社会への呼び掛けと地域
福祉の向上に努力します」と
謝辞を述べました。

町内の受賞者は次のとおり
です。

◇民生児童委員で、職務に精
励し、功績の顕著な方
◎竹内久美子

◇社会福祉事業に積極的な奉
仕活動をし、その業績が特
に顕著な方

- ◎中西 昭治 ◎松尾正一郎
- ◎佐々木八重 ◎白川ユキエ
- ◎中村 利宗 ◎宮崎 與太
- ◎岩村 良逸

◇心身障害者で更生に努力し、
また心身障害者福祉会育成に
尽力する等の模範とする方
◎高橋 勝治

つづいて、鳴海町長が「趣味
や楽しみを持つことが長生き
の秘けつと言われています。
今日一日思い切り楽しませ
よう」とあいさつを述べまし
た。ステージでは、芸達者な
会員らがそろいの衣装に身を
包み、歌や踊りを次々と披露。
どじょうすくいや手踊り芸に
拍手と笑い声がたえず、楽し
いひとときをすごしました。

文集「新樹」

百六点入選

「大宰文学作品読書感想文・
地域生活作文」入選者の表彰
式が十一月三日、中央公民館
で行われました。

金木町大宰会（会長＝木下
巽）が毎年発行している文集
「新樹」の作成にあたり、町
内の各小・中・高校から作品
を募集。五回目になる今回は
百四十七点の応募があり、審
査の結果、百六点が入選しま
した。

表彰式は、各校の代表者七
名が出席して行われ、木下会
長より賞状と記念品が贈られ



ました。大宰会の方々は「こ
の作文とおして、自分らの
住む町に関心を持つ子ども、
大宰の作品を読む子どもが増
えたことはとてもうれしい」
と感想を話していました。入
選作品を掲載した文集「新樹」
は来年の三月に発行する予定
です。

国民年金 国民年金保険料の

情報

納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活を
保障する制度で、二十歳から
六十歳になるまでの四十年間
納めることになっています。
皆さんは、保険料を、毎月
きちんと納めていますか。中
には「ついついっかり」納め忘
れたという方もおられるので
はないでしょうか。「ついつい
っかり」で、せっかくの年金
が受けられない、または、年
金額が少なくなったりするこ
とのないように。必ず決めら
れた期日までに納めましょう。
なお、保険料の納付が困難
な場合も、そのままにしない
で、一度、住所地の市町村国
民年金係へご相談ください。

太宰をしのぶ ⑬ 今、なぜ太宰か(4)

金木町太宰会々長
木下 巽

昨年、太宰治記念館「斜陽館」を訪問した東京の植山勝正さん(六十一歳)が、「館内感想ノート」に「昭和三十五年筑摩書房版『太宰治全集』を読んで以来、津軽金木を訪れたいとの願望で二十六年。今回北海道旅行の帰途訪れて太宰の青春と自分のそれを重ねてみて本当に良かった。」と、感動的に書いています。昭和三十年以降、筑摩書房版『太宰治全集』によって愛好者が急激に増えていきます。今回は『太宰治全集』の刊行経過をまとめてみます。

「全集」刊行の背景

近畿大学、関井光男教授は『太宰とテキスト』(平成九)に、「『太宰治全集』の歴史は、戦後の経済復興と重なり合っている。…」と解説しています。最初の八雲書店刊行の『太宰治全集』は、混乱した戦後経済の建て直しが準備された昭和二十三年でした。そして昭和二十五年の『全集』中絶は、八雲書店が復興金融公庫の融資の凍結と、徴税の強化によって起こった不況のありを受けて倒産したとのことです。

その後、太宰さんの代表的な作品をまとめた著作集は、昭和二十四年、新潮社『太宰

治全集』全三巻。昭和二十六年、創元社『太宰治作品集』全六巻。昭和二十七年、創藝社近代文庫版『太宰治全集』全十六巻が刊行されています。これは朝鮮戦争による特需景気で、日本経済が回復したころです。

筑摩書房版『全集』

筑摩書房版『太宰治全集』が構想され、新たに刊行されたのは、神武景気が起こった昭和三十年です。新収録の著作・座談・書簡・研究・初期作品を大幅に加えて集大成した画期的なものです。その後、筑摩書房版『太宰治全集』は戦後の高度成長の歴史の節目を刻むように増補されて刊行され、そのたびごとに新しい読者を作り出していきます。

- 第一回、筑摩書房版は昭和三十年五月から昭和三十一年九月まで『太宰治全集』全十二巻別巻一が発行。
- 第二回、昭和三十一年三月、昭和三十一年三月、昭和三十一年三月『太宰治全集』(普及版)全十二巻別巻一
- 第三回、昭和三十四年三月、十五年『太宰治全集』(新装版)全十六巻
- 第四回、昭和三十七年三月、十八年『定本太宰治全集』全十二巻別巻一
- 第五回、昭和四十二年三月、四

- 十三年『太宰治全集』全十二巻別巻一(愛蔵版)
- 第六回、昭和四十六年三月、十七年『筑摩全集類聚太宰治全集』全十二巻別巻一
- 第七回、昭和五十年三月、五十年、昭和五十年、五十年、一年ちくま文庫『太宰治全集』全十巻
- 第八回、昭和五十一年三月、五十二年『太宰治全集』(新訂版)全十二巻
- 第九回、昭和五十三年三月、五十四年『筑摩全集類聚太宰治全集』(新訂版)全十二巻



▲「初版」から「決定版」までの筑摩書房版『太宰治全集』(木下蔵書)

- 第十回、平成元年三月、四年『太宰治全集』(初出版)全十二巻別巻一
 - 第十一回、平成十年三月、十一年『太宰治全集』(決定版)全十三巻
- このように十一回も『太宰治全集』を刊行した筑摩書房は個人全集でこれだけ売れる作家はそういない。以前は苦しくなると太宰全集を出す時代もあった。ということ

赤字覚悟で刊行

一回目の昭和三十年五月、筑摩書房社長が重役の反対を押し切って、赤字を覚悟の上で『太宰治全集』を出したとき、第一巻の初版は四千部でスタートしたということ。ところが思いもかけず売れに売れて、発売一カ月半で一万四千部出たそうです。それ以降は読者の要望もあり、普及版・新装版・定本と三種の『太宰治全集』で百三十万部、それに愛蔵版・新訂版・初出版・決定版等を加えると、総計二百二十万部以上出たということです。五百万部説もありますので、筑摩書房に問い合わせてみますと、「五百万部というのは多すぎると思いますが、どれも合計二十万部として二百二十万部くらいです。で、それくらいにしておいてください。古いものは調べるのができませんので…」と、かなり控えめですが『全集』としては文庫本以上に、価値ある数字だと思っております。

「決定版」刊行趣旨

筑摩書房は平成十年五月、「没後五十年。太宰文学の新たな読み直しに向けて、『決定版太宰治全集』」全十三巻を刊行します。その刊行趣旨を読めば「今、なぜ太宰か」が十分に理解できます。

「太宰治は、明治末年に生まれ、昭和初頭の激動の時代に作家として登場し、昭和二十三年、敗戦の混乱のさなか

に自死するまで、自己の全存在を賭けた文筆活動をする。ことによって、日本の二十世紀文学の一つの頂点をつくりあげたといえよう。その文業は、私とは誰か、文章とは何か、生きるということはどういうことかを、今なおわれわれに鋭く問いかけてくる。そこに絶えず読みつがれていく、太宰治という作家の不朽の魅力がある。一方これまで、太宰ほどその私生活への関心から読まれるという不幸を負った作家も少ない。しかし、太宰文学が決して私小説的な作品ではないことを踏まえるならば、その文学的営為は、より広い視野からとらえられる必要があるだろう。没後五十年という長い歴史の時間を経た今日、太宰文学の新たな読み直しが行われようとしている。…」とあります。

作家井上ひさし氏は、へくりかえし全集が刊行されることは、それがそのまま太宰治の仕事の深さと豊かさを物語っているわけだ。文芸評論家加藤典洋氏は、「太宰の特徴は、その文学の彫りの深さだ。三島より太宰の吐息のほうが、文学としても、思想としても、深く広い。没後五十年、太宰の文学はますます若く無防備になってきた。彼のように日本の二十世紀に似合う文学者をもつたことを、私たちは誇りに思うべきだろう。」と書いています。

骨粗しょう症とはどんな病気？

整形外科 牧野明男



骨粗しょう症とは、骨がもろくなってスカスカになり、骨折を起こしやすくなる全身性の疾患です(図1)。やっかいなところは、気付かないうちに症状が進み、何らかの拍子に骨折して初めて診断されることです。骨粗しょう症になり骨折して症状が現れるのは七十代以上になってからです。しかし、症状が出てから治療しても手遅れです。骨の量、すなわち骨塩量があるレベルまで下がった状態では元の量にふやすのは不可能だからです。そこでたとえ症

状がなくても、ある年齢になつたら自分の骨の量を調べて、手遅れになる前に予防することが最良の治療といえます。骨粗しょう症は圧倒的に女性に多い病気です。四十五歳以上の女性の三人に一人は骨粗しょう症もしくはその予備群です。最大の問題点は骨折しやすくなることです。「転んで手をついたら、手首の骨が簡単に折れた(橈骨末端骨折)」とか「くしゃみをしただけで背骨が折れてしまった(脊椎圧迫骨折)」とか「段差に足が引っかかって転んだ

ら太股のつけねが折れた(大腿骨頸部骨折)」などという話をよく耳にします(図2)。若い人の骨折なら回復も早く社会復帰もできますが、高齢者の場合はそれが原因となつて寝たきりやボケにつながるものが多くけつして悔れないのです。とくに大腿骨頸部骨折は手術と術後のリハビリが必要で、この骨折により寝たきりになる老人が多いのです。日本の寝たきりの原因の上位に外傷・骨折が入っており骨粗しょう症を予防して骨折を

少なくすることが寝たきりを防ぐことにつながります(図3)。すなわち、自立した老後をおくるには骨を丈夫にしておくことが大事であるといえましょう。年をとつてから骨がもろくなるのを防ぐにはまず第一に若いうちから丈夫な骨づくりをしておくことです。丈夫な骨づくりにも最も大切なのは、十代から二十代にかけての時期です。この時期に十分カルシウムをとり、運動することによって骨塩量が増えることになり、二十歳代から四十歳代までは骨塩量を維持することが大切です。無謀なダイエットは慢性的なカルシウム不足になり若くして骨粗しょう症を招くといわれており、ダイエットをするにしても蛋白質とカルシウムは十分にとらなければなりません。二十歳から

いでピークに達した骨塩量は四十歳くらいまではその値を維持し続けます。そして更年期にさしかかったところから徐々に減り始めます(図4)。更年期とは閉経をはさんだ約十年間をいいます。一般的には四十六歳くらいから五十六歳くらいです。閉経すると骨を守ってくれていた女性ホルモンが急激に減少します。このような急激な減少が約十五年間も続くのです。五十歳の時点でかなり骨塩量が減少し骨折しやすい人は五人に一人となり、六十歳では三人に一人となります。この骨塩量の激減する閉経後の時期が非常に重要な意味を持つてきます。この時期に何らかの手を打って急激に骨が減るのに歯止めをかけた人は七十、八十代になつても比較的骨が丈夫で、骨折を起こす危険ゾーンまで達しないうすみます。

逆に骨を強くする努力をしなかった人は七十、八十代になつたとき、骨がスカスカになつて、ちよつとしたことですぐ骨折を起こす危険性が高くなるでしょう。このように閉経後十〜十五年間の過ごし方

脊椎骨粗しょう症



図1

骨折を起こしやすい部位

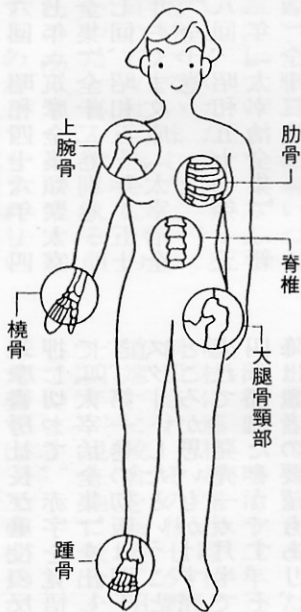


図2

「寝たきり」の原因になる疾患

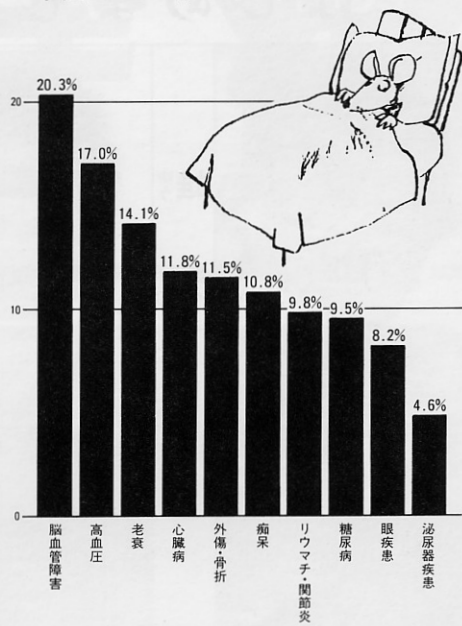


図3

が将来の生活の質（クオリティ・オブ・ライフ）を決める大きな分かれ目になるといっても過言ではありません。閉経を境に十年〜十五年で急激に骨塩量は減少しますが、そこで止まるわけではありません。急激な減少は一段落し、その後も加齢に従ってさらに減少を続けます。長生きをすればするほど徐々に骨塩量が減っていくことは避けられないことなのです。ただし、骨塩量が減るのははしかたがないにしても、要は骨折をくい止めればいいのです。すなわち、骨折を起こしやすい危険ゾーンまで骨塩量を低下させなければいいのです。もう一つ大事なことはできるだけ骨折を

しないように気を付けることです。骨折の多くは転倒（特に住宅内での転倒）で発生します。階段や浴室、トイレに手すりをつけ、家の中の段差はできるだけなくして、転倒事故を防止しましょう。

骨粗しょう症予防の

三つのポイント

日常生活の中で骨粗しょう症を防ぐには三つのポイントがあります。①まず食事でカルシウムを十分にとること。②吸収されたカルシウムを効率よく骨に沈着させ、骨の形成を促進するためには運動しなければなりません。骨は重力がかかるとカルシウムが沈着して強くなるという性質を持っています。また運動すれば

年齢と骨塩量の変化

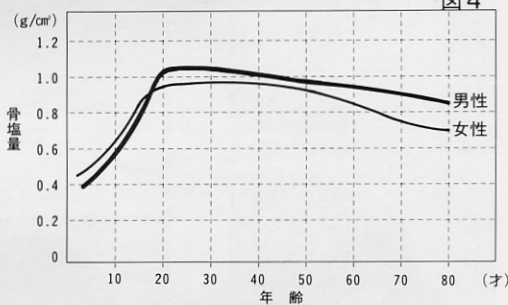


図4

③そして三つめに大事なことは、適度に日光を浴びることです。せっかくカルシウムをせっせととってもその吸収を助けてくれるビタミンDが足りなければ吸収されにくくなります。ビタミンDは紫外線によって皮下脂肪の中でつくられるので、ほどほどに日光浴をしましょう。丈夫な骨づくりにはカルシウム、運動、日光浴の三つの要素が不可欠です。高齢になっても寝たきりにならないためには普段から骨を丈夫にするような生活習慣が必要といえるでしょう。

祝 100日

金木町観光物産館

「マデイニー」

十一月三日、金木町観光物産館「マデイニー」百日祭で「『太宰らうめん』朝食い大会」が催され、大勢の参加者が節目を盛り上げました。大会には、小学生の部に十五名、一般の部に二十名（いずれも男性のみ）が町内外から参加。物産館のメニューで一番人気のある「太宰らうめん」一杯を、より早く食べきる「朝食い」に挑戦しました。

賞品総額十万円の商品券をを目指す参加者は、できたてのアツアツラーメンに悪戦苦闘。ラーメンに水や氷を入れて食べたり、思わずめんを吹き出すなど「朝食い」らしい場面が数多く見られました。また、物産館前を偶然通り掛かった鳴海町長が飛び入り参加し、大会を盛り上げていました。

入賞者のタイムは次のとおりです。

【小学生の部】

- 第一位 白川美貴洋(金 木) 三分五十七秒九
- 第二位 白川 将太(金 木) 四分十八秒一四
- 第三位 小田桐健一(金 木) 四分四十四秒八九

【一般の部】

- 第一位 小島 忍(木造町) 二分十七秒三九
- 第二位 西崎 誠(中里町) 二分二十五秒二
- 第三位 太田直樹(五所川原) 三分四秒四二



鳴海町長も「朝食い」に挑戦

戸

籍の窓

おめでとう

十月届出分

荒関 心瞳 (一寿) 喜良市
沢田 滯 (寿夫) 金木

はじめまして

	雄 太		栞 太
早く大きくなってお兄ちゃんと遊ぼうね (兄 健太より)		健康でたくましく育ってほしい (両親より)	
	心 瞳		桂 司
未来の宇宙飛行士になれよ! (父 一寿より)		チャンピオンになってくれ (父 宗文より)	
	滯 香		瑠 香
素直で健康に育ってほしい (両親より)		金木町民になりました よろしく申し上げます (両親より)	

おしあわせに

加賀谷 尚 (正三) 金木
工藤 孝子 (義孝) 金木
黒川 正義 (タマ) 嘉瀬
太田 あけみ (勝徳) 五所川原市
大高 裕樹 (廣正) 青森市
工藤 真由美 (繁勝) 藤枝

藤崎 香子 (宗文) 金木
蝦名 雄太 (篤) 金木
白川 雄太 (忍) 嘉瀬
吉崎 瑠香 (聖志) 嘉瀬
須崎 葉太 (暁) 嘉瀬
古川 学 (博章) 金木
古川 武 (博章) 金木

おくやみ

開米 康木 (健木) 五所川原市
田中 さゆり (信男) 金木
工藤 幸治 (清則) 嘉瀬
奈良 円香 (幸一) 市浦村
井筒 孝幸 (幸春) 青森市
石戸 谷愛子 (秀勝) 金木
木立 寛 (忠教) 青森市
今 さおり (義麿) 喜良市
吉田 裕一 (清一郎) 蒔田
竹内 めぐみ (良治) 青森市

棟方 枉雄 (60才) 嘉瀬
桑田 ヤサ (90才) 喜良市
竹内 賢一 (49才) 藤枝

この欄は金木町に住所を有している方々を掲載しています。
掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

中村 シツエ (76才) 金木
尾野 チヨ (82才) 嘉瀬
仙場 ハナ (89才) 金木
山中 久三 (72才) 嘉瀬
山中 ヤサ (90才) 喜良市
古川 きよ (89才) 喜良市

伝言版

◎届いています
●九月十日
金木中学校前
ビデオテープ四本
●九月十日
金木病院待合室
茶色のがまぐち
●九月二十日
せきや歯科医院(菅原)
黒の財布
心当たりの方は、金木警察署 落し物係まで。
◎係から
このコーナーを利用したい方は役場企画観光課まで。

人口と世帯

	10月末現在	前年同月比
男	5,822人	△ 35人
女	6,359人	△ 88人
計	12,181人	△ 123人
世帯数	3,947	4