

# 介護保険で受けられるサービスと費用

## ●在宅サービスの平均利用額

要介護度	身体の状態	サービス例	サービス費用(月額)
要支援	日常生活の能力はあるが、入浴など一部介助が必要	週2回の通所リハビリテーション	6万円程度
要介護度1	立ち上がり、歩行が不安定。排泄、入浴など一部介助が必要	毎日なんらかのサービス	17万円程度
要介護度2	立ち上がり困難。排泄、入浴など一部または全体の介助が必要	週3回の通所介護等を含む毎日のサービス	20万円程度
要介護度3	寝返り困難。排泄、入浴、衣服の着脱など全般的介助必要	夜間の巡回訪問介護を含めて、1日2回のサービス	26万円程度
要介護度4	排泄、入浴、衣服の着脱など多くの行為で全般的介護が必要	夜間の巡回訪問介護を含め、1日2～3回のサービス	31万円程度
要介護度5	生活全般について全般的な介護が必要	早朝、夜間の巡回訪問介護を含め、1日3～4回のサービス	35万円程度

## ●施設サービスの平均利用額

	施設名	目的	サービス費用(月額)
要介護	介護老人福祉施設	介護が中心となり、医療行為はほとんど行われない	31万5千円程度
	介護老人保健施設	介護老人福祉施設と介護療養型医療施設の中間的存在	33万9千円程度
	介護療養型医療型施設	介護と医療行為を行う	46万1千円程度

(注) 費用は、厚生省が示している試算です。今後、価格が変わることが考えられます。

●介護保険で受けられるサービスの種類と主な内容  
《在宅でのサービス》

①訪問介護(ホームヘルプサ

■在宅サービスを利用したときの利用料は：  
介護サービス利用料の1割を利用者本人がサービス提供機関に支払います。ただし、ケアプランを作成せずサービスを利用した場合は、いったん全額支払いし、領収書を保険者(町)に提出して、9割を返還してもらう方法がとられる予定です。

■施設サービスを利用したときの利用料は：  
施設介護費用の1割を利用者本人が負担するとともに食事代の一部などを支払うこととなります。現在のところ食事代の自己負担額は、一か月二万三千円程度と見込まれています。入所者のケアプランは、施設のケアマネジャー(介護支援専門員)などが作成することになります。

②訪問入浴サービス

③訪問看護サービス

④訪問・通所によるリハビリテーション

⑤医学的管理療養などのサービス

⑥デイサービス(日帰り介護)

⑦ショートステイ(短期入所サービス)

⑧デイケア

⑨日常生活用具の貸出と購入

⑩住宅改修費の支給

車いすや特殊ベットなどの福祉用具の貸与や購入

家庭での手すりの取りつけや段差の解消などの小規模な改修の費用を支給する

痴呆の要介護者のためのグループホーム

共同生活を送る痴呆性高齢者に対する介護

有料老人ホームなどでの介護

有料老人ホームなどでの介護サービスも介護保険の対象となる

《施設でのサービス》

①介護老人福祉施設

日常生活で常に介護が必要で、在宅での適切な介護が困難な場合に入所

②介護老人保健施設

病状が安定し、家庭に戻れるように、リハビリを中心とする医療ケアと介護を行うために入所

③介護療養型医療施設

長期間にわたる療養や介護が必要な場合に入院

※介護保険制度についてのお問い合わせは健康福祉課(保健センター) ☎531211

1(内線275)までお願いします

# 夏の交通安全運動



▶マスクットを手渡し、  
交通安全に一役

第十七回リレー式青空交通安全大会が七月二十一日、保健センター前で行われました。交通安全大会には、母の会や老人クラブ、各保育所の園児ら約二百五十人が参加。交通安全事故防止を訴えるリレー旗の引き継ぎが行われた後、鳴海町長が「これからの夏休み期間中、子どもたちの交通事故防止に地域住民が一体となって努めましょう」と交通安全を呼びかけ、葛西文昭金木地区安全協会長と山口康男金

木警察署長が激励の言葉を述べました。最後に、第四保育所の鎌田大輝くんが「道路は右側を歩きます。道路では遊びません。道路を渡るときは左右確認します」と声を合わせて元気に安全宣言し、参加者全員で交通安全を誓っていました。後日、各保育所の園児たちが交通安全マスクットの配布をしながら、ドライバー一人ひとりに「信号を守って交通安全お願いします」と呼び掛けました。

## 第八回サントピアホーム夏まつり — 高めよう福祉の心 — 広めよう愛の輪を —

毎年恒例となった大東ヶ丘サントピアホーム（園長 花田昭一）の夏祭りが七月二十四日、開催されました。始めに花田園長が「今まで精いっぱい練習してきた成果を発揮できるようがんばりましょう」とあいさつ。鳴海町長の「最後までみんなでこの祭りを盛り上げましょう」との激励の言葉に引き続き、さっそくたくさん催しものが行われました。中柏木愛好会による嘉瀬の奴踊りと金木さなぶり荒馬保存会による荒馬が披露された後、園生と職員によりサントピアホーム独自の登山ばやしが披露されました。園生たちはこの日のために、保存会の指導を受け、今まで練習してきました。一生懸命に踊る園生の姿に、詰め掛けた家族や町民らから大きな拍手と声援

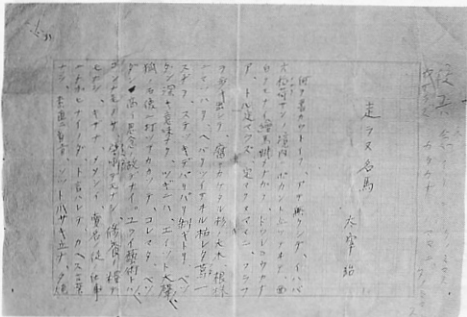


▶拍手と歓声に  
包まれた園生ら

## 斜陽館に 貴重な資料

太宰治記念館「斜陽館」にこのほど、太宰治の直筆原稿、初版本などが寄贈されました。寄贈された作品は、千葉県桜岡孝治さんから随筆「走ラヌ名馬」と「序」の直筆原稿八枚、奈良県の八幡修藏さんから小説「薄命」の初版本ほか九点。いずれも貴重な

のばかりですが、特に「走ラヌ名馬」の直筆原稿は、欄外に「：カナラズカタカナノマニ、タノミマス。」と書いてある通り、漢字・カタカナ書きの珍しい作品で、太宰治署名では初期のものだと言われています。この資料は、現在、太宰治記念館内に展示されており、訪れた人たちの注目を集めています。





▶「次はどれ？」テントの組み立てはむずかしいなあ

## 親子のふれあい

### 川小PTA

川倉小学校PTA（会長 中谷金義）主催の親子キャンプが七月二十四日、全校児童と教職員、父兄ら約百二十人が参加して町営オートキャンプ場で行われました。児童、PTAの交流と親子のふれあいを深めようと毎年行っているもので、今年で5回目。「子供たちの自主性を」との狙いから、炊事以外のテント設営やキャンプファイヤ

の準備などは、すべて児童が行いました。しかし、強風の中でテント張りには四苦八苦。父兄らに指導を受けたり、お互いに声を掛け合うなどみんなで協力してテントを立てていました。

日も暮れかかったころ、キャンプファイヤーが始まり、手作りのトーチを手にした全児童らが参加して火のリレーを行いました。

他にも、花火や出店、きもだめしとたくさん催し物が行われ、子供たちは夏休みの楽しい一日を過ごしました。

## 国民年金情報

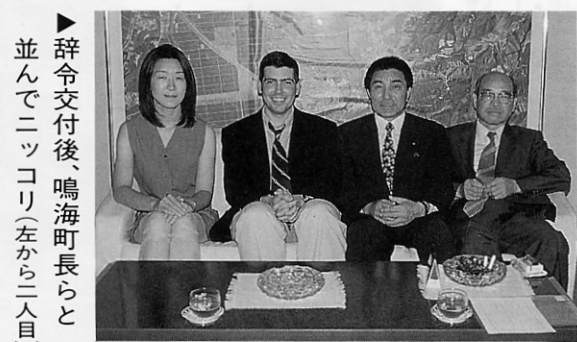


年金を受けている方がなくなつたときは、すみやかに「年金受給権者死亡届（死亡届）」を提出して下さい。年金を受ける権利は、年金を受けている方が死亡すると消滅します。遺族の方などが「死亡届」を市町村役場か社会保険事務所に提出することとなります。「死亡届」

## 年金受給者が死亡した時は届出を忘れずに

には、「年金証書」のほか死亡の事実を明らかにできる書類（戸籍抄本、死亡診断書など）を添えて下さい。この届が遅れますと年金を多く受け取り過ぎて、後で返さなければならなくなることもありま

すのでご注意ください。また、死亡した方が受け取れるはずであった年金が残っている場合は、遺族の方が請求することができます（未支給年金）。これは、年金を受けていた方が死亡当時その方と生計を同じくしていた①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹の順で請求できます。「未支給・年金保険給付請求書」に「年金証書」、



▶辞令交付後、鳴海町長らと並んでニッコリ（左から二人目）

## ようこそ金木町へ

### 外国語指導助手

## ディーン・スィーマンさん

児童・生徒の語学教育の充実を図り、地域レベルでの国際交流の推進を目的とした外国青年招致事業で、金木町にやって来たディーン・スィーマンさん。七月十九日付で辞令を受け、今後一年間の予定で、町内の子供たち（主に中学生）に英語の指導をしながら地域との国際交流活動を行っていきます。

### 紹介&一言

DEAN SEEMAN  
(ディーン・スィーマン)  
カナダ アルバータ州  
エドモントン市出身

年齢：23歳  
趣味：読書  
好きなスポーツ：サッカー

金木町は自然が豊かで、住んでいる人たちもとても友好的なので金木町に住むことができるともうれいす。

私は、カナダのアルバータの大学で一年間日本語を勉強してきました。まだまだ得意ではないけれど、これからの一年間、たくさんの方との出会いに期待していますので、いつでも気軽に声をかけてください。

金木町の子供たちに英語を教えるのがとても楽しみです。

# 太宰をしのぶ ⑬ 今、なぜ太宰か (1)

金木町太宰会々長  
木下 巽

生家の二階・洋間・離れ・蔵等は改めて書くことにして、要望もあり「今、なぜ太宰か」ということで記述してみます。昨年は没後五十年、今年は生誕九十年祭ということで、さかんにマスコミに取り上げられ脚光を浴びました。それは没後五十年を経て、時を越え、国境を越えてたくさんの人に愛読され、新たな評価がなされてきているからです。

## 新聞「社説」

平成十一年六月十九日付の東奥日報社説に、「太宰治・九十歳の『生誕祭』」と掲載されました。へ：戦後になるまでは少数の愛好家に読まれていたのにすぎなかった。死の前後から広範な読者に熱愛され、いまも若い新たな読者を獲得している。言葉の持つ魔術性を極限に駆使して時代の不安や生きる悲しみ、罪意識、人間への不信とそれでもやみがたい愛への願いなど言い難い心の秘め事を含羞にもだえながら告白し、作品に定着させていく。読者はまるで自分の心の秘密を指摘され、代弁されているような感動と親近感を覚える太宰文学は、他の

文学には求め得られない魅力なのだろう。四十八年に処女出版された『人間失格』は、夏目漱石を抜いて、いまだにロングセラーを続けている。：と、太宰文学の魅力と「今なぜ太宰か」を好意的に論説しています。

## 太宰作品を読んで

太宰文集「新樹」二二号に、金木高枝三年吉村友希さんはへ：今回『女生徒』という小説を読んで、私は初めて太宰治の作品が人々の心をとらえて離さない理由を理解したような気がしました。五十年という年月が流れているにもかかわらず、まるで現在の読者である私の心情を文章にしたかのように鮮やかで色あせることのない心を感じ、私も自分自身を見つめ直す良い機会になったような気がします。：私は、美しく生きたい、と思っっています。と、太宰作品が私の心をとらえて離さない理由と、自分自身を見つめ直す良い機会になったと感動的に書いています。



▲ロングセラーの「人間失格」をはじめとする文庫本のかずかずと、太宰文集「新樹」

## 文庫本でトップ

太宰著書の中で、もっともシンプルなのが文庫本で三百円か四百円で入手できます。「新潮文庫」は、戦後五千冊前後出しているそうです。その中で、いまトップでロングセラーが「人間失格」です。◇平成十一年七月現在の発行

部数は、次のとおりです。  
一位 太宰治『人間失格』  
毎年十萬部以上で、  
累計五百三十六万六千部。毎年平均三回増刷され、没後五十年の三月に一萬部、五月に八萬部増刷されたということだ。

二位 夏目漱石『こころ』  
五百三十六万部  
三位 ヘミングウェイ『老人と海』  
四百十七万部  
四位 武者小路実篤『友情』  
三百七十五万七千部  
五位 カミュ『異邦人』  
三百七十一万四千部  
六位 島崎藤村『破戒』  
三百五十九万部  
七位 サガン『悲しみよ』  
『こんにちは』  
三百五十四万五千部  
八位 夏目漱石『坊ちゃん』  
三百四十六万九千部  
九位 川端康成『雪国』  
三百三十五万二千部  
十位 太宰治『斜陽』  
三百二十七万三千部

等々を加えると太宰文庫は数千万部に達するとのことだ。没後五十年を経て、今なお圧倒的な共感をもって読み継がれていることが分かります。現役でも、発行部数で太宰さんに太刀打ちできる純文学作家は、ごく少数とのことだ。まさしく郷土の誇りです。

## 生徒の感想

へ：『人間失格』を読みました。「これは、凄い。」そう思いました。内容のすべてを理解できた訳ではないけれども、何かとつもなく大変なことが、この小説には書かれてあるということが、おバカな私にさえ分かりました。この小説を書くことが出来た太宰治は、いったいどんな人生を送ったのだろう。どうしたら、こんな小説が書けるのだろうか。：「太宰治ってスゴイ」ということでした。本当に、本当に、心からスゴイと思えました。(新樹四号金高三年大川麻美)

へこの『人間失格』を読んだおかげで、この作品からさまざまな事を学びました。本当に、この本に出会えてよかったと思っっています。こんな作品を書いた人物が金木町に住んでいたなんて、こりゃいい所に生まれたと思っいます。(新樹三号南中二年今義拓)

# スポーツドクターについて

産婦人科 田村 一朗

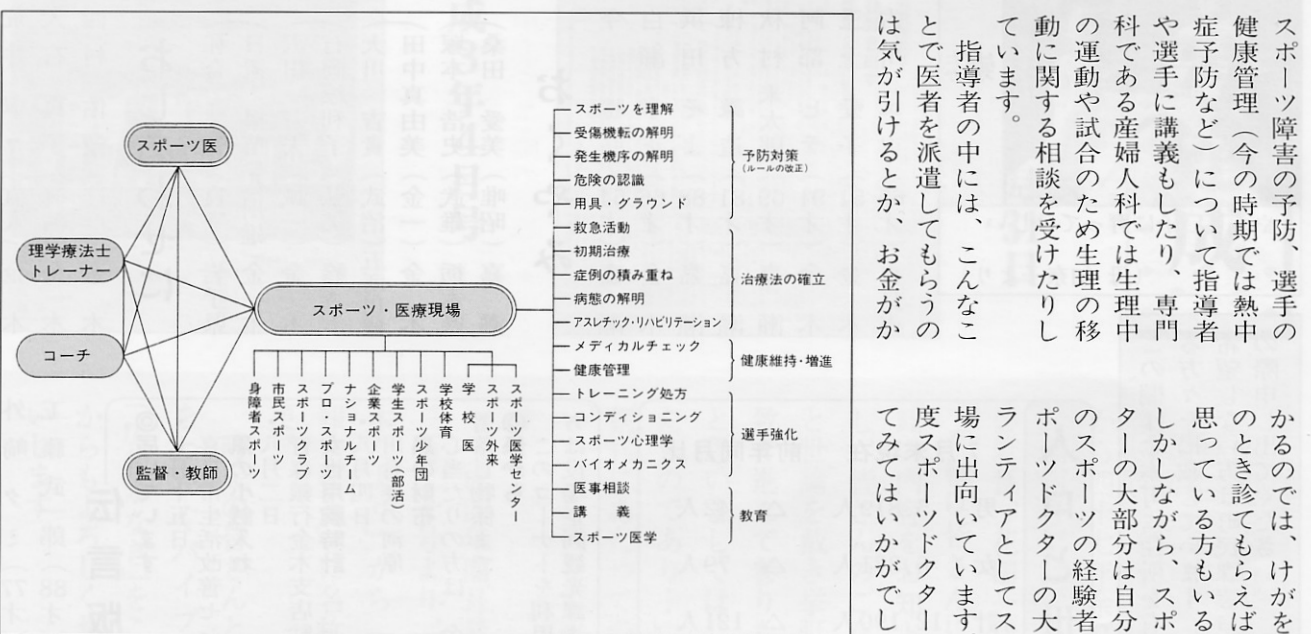
つい先日、スポーツ立県宣言が行われ、各種イベントへ参加、またはご覧になった方も多しと思われます。今回、金木病院カルテでは「スポーツ医学」その中でも「スポーツドクター」の役割について紹介させていただきます。

かつてはごく一部の人の楽しみでしかなかったスポーツですが、現在では、老若男女が参加し、その目的も健康維持・増進、楽しみ、教育、目標達成、リハビリ、社交に至るまで様々です。運動不足病なる言葉もあるように健康にとって「生涯スポーツ」も望まれています。スポーツはこのような私たちの生活に切り離せないものとなっています。スポーツにおいて、けがを完全に予防することは困難です。幸いにもスポーツによるけがの多くは軽いものですが、軽いけがでも、スポーツを行う上では大きな影響がありま

す。また、競技レベルが高くなるほど、けがの程度も重くなったり、また、練習量増加により、使いすぎ症候群OVERUSE SYNDROMEと呼ばれる故障なども発生し易くなります。さらに障害により、練習・試合に参加できず、焦り、不安、絶望、いらいらなどを訴えることもありま

す。また、競技レベルが高くなるほど、けがの程度も重くなったり、また、練習量増加により、使いすぎ症候群OVERUSE SYNDROMEと呼ばれる故障なども発生し易くなります。さらに障害により、練習・試合に参加できず、焦り、不安、絶望、いらいらなどを訴えることもありま

ず、焦り、不安、絶望、いらいらなどを訴えることもありま

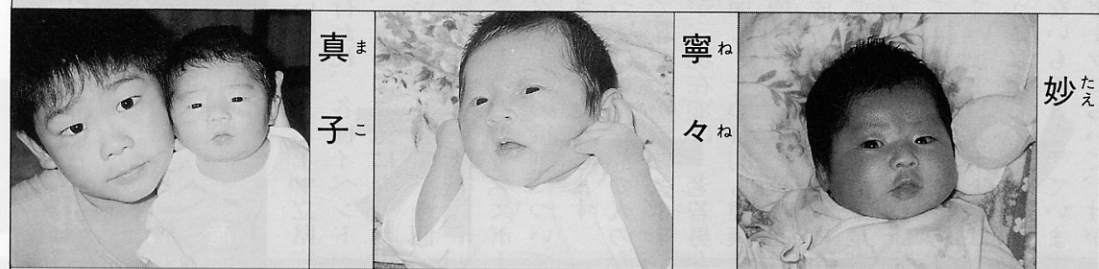


スポーツ医の役割と研究課題  
 (「ケガをしたときのスポーツ医へのかかり方」より)

# 戸籍の窓

七月届出分

## はじめまして



真子

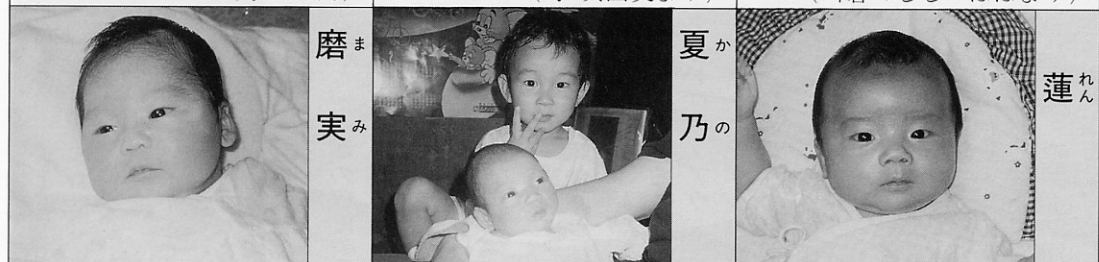
寧々

妙

ようこそ我が家へ 最高のプレゼントありがとう  
(家族一同)

おもいやりのあるやさしい子になってほしい  
(母 真由美より)

健康が一番 スポーツ選手になれ  
(川倉のじじ・ばばより)



磨実

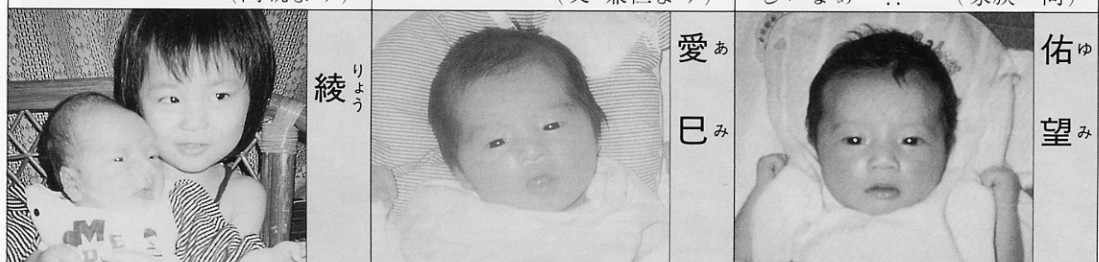
夏乃

蓮

健康で優しい子に育ってね  
(両親より)

元気に大きく育ってね  
(父 兼仁より)

まんまる顔でまんまる頭の長男!! 性格もまあるくなっしてほしいなあ~!!  
(家族一同)



綾

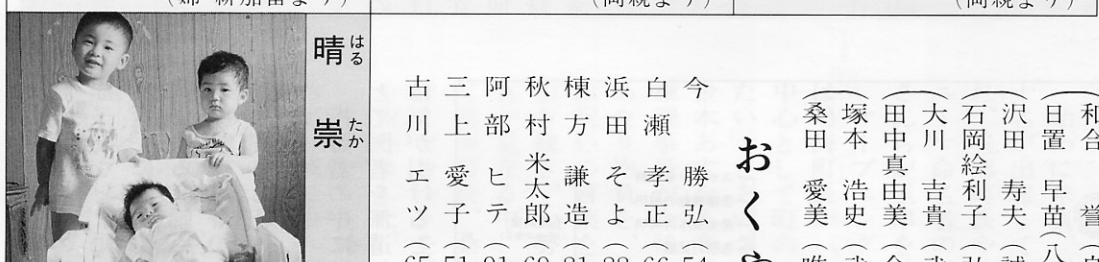
愛巳

佑望

大きくなったら一緒にあそぼうね  
(姉 緋加留より)

元気に育ってほしい  
(両親より)

優しくて素直な子になってほしい  
(両親より)



晴崇

やさしい子に育ってほしい  
(母 加奈子より)

古川 エツ (65才) 喜良市  
三上 愛子 (51才) 金木  
阿部 ヒテ (91才) 金木  
秋村 米太郎 (69才) 嘉瀬  
棟方 謙造 (81才) 嘉瀬  
浜田 そよ (88才) 嘉瀬  
白瀬 孝正 (66才) 金木  
今勝 弘 (54才) 嘉瀬

### おくやみ

桑田 愛美 (唯昭) 嘉瀬  
塚本 浩史 (武雄) 栃木県  
田中 真由美 (金一) 金木  
大川 吉貴 (武治) 五所川原  
石岡 絵利子 (弘美) 鱈ヶ沢  
沢田 寿夫 (誠一) 金木  
日置 早苗 (八州雄) 金木  
和合 誉 (良幸) 岩手県

### おしあわせに

西村 佑望 (達彦) 金木  
大石 真子 (真治) 金木  
荒井 寧々 (直人) 金木  
外崎 タミ (77才) 喜良市  
工藤 武一郎 (88才) 藤枝

### 伝言版

◎届いています  
七月十五日  
喜良市生活改善センター前  
黒の小銭入れ  
八月二日  
青森銀行金木支店駐車場  
女性用腕時計  
八月四日  
川倉の河原  
黒の財布  
心当たりの方は、金木警察署  
署落ち物係まで。  
◎係から  
このコーナーを利用したい方は役場企画観光課まで。

人口と世帯	7月未現在		前年同月比	
	男	5,819人	△	42人
女	6,371人	△	79人	
計	12,190人	△	121人	
世帯数	3,947		10	

この欄は金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口に出届の際申し出てください。