なくなるよう頑張りましょう

# つ丁寧に作業をする

# 』||>⟩||□|| 3億円目指

と急にしおれ、 を迎えています。 当町野菜の主要品であるトマ とする育苗方法がとられてい 接木苗を利用して防除しよう 土壌病害が発生しやすいので トの接木作業が、 してしまう「青枯病」という トマトは、 金木町 野菜育苗センターで、 収穫直前になる 間もなく枯 今真っ盛り 死

目指し 一面民

の四月六日、

役場保健センタ

春の全国交通安全運動初日

一前で交通安全町民大会が

行

▲町民大会に参加した交通安全関係者 町交通安全対策協議会長の鳴 余りが参加。 婦人交通整理員、 われました。 大会には、 します。 「皆さんの 交通指 はじめに、金木 交通事故 町民ら百人 地道な活 導隊 員 \$

> す。また昨年、 ていました。 苗 円を目標にし、その第一 このうち三分の て活着を促進します。 んばる根 を越えており、 作りに担当者は躍 マトの販売額が二億五千万 苗を育苗する計画ですが、 今年は、 な養生室)内に四日間 ピット(病院の 桃太郎8の完熟系穂木を接 作業の終わった苗はナ しという 約十五万本のトマ 金木農協では 一は接木苗で 今年は三億 ICUのよ 起になっ 歩の 入れ

しました。 豊・金木警察署長があいさつ と激励。引き続き、葛西文昭・ 金木地区安全協会長と伊與部

また、 三つの安全宣言をしました。 状 婦に " 者沢 0 が贈ら 人部 最後に、 の事故防止、シートベルト 正しい着用の徹底」など、 田スゲさんが「子供と高齢 配布や反射材の普及活動 同大会においてマスコ れました。 た交通安全協 伊與部署長 婦人交通 から感 整理 会嘉瀬 員

故者をしのぶ

急祭

の河

原

拓 内 行 物故者をしのぶ追悼慰霊祭が 三月十四日、 るさとで戦争の犠牲となった 拓 開拓団は、 われました。 民として入植し、第二の 昭和十三年、 円から結集され 戦前 JII 倉賽の河原で 旧満州国に開 の国策で県

に入植し、 団』として満州・東豊地 その数は団員 『満蒙開 P X

つくり、 巻き込まれ、 しました。 族ら二百名以上でした。 れて多くの方が尊い命を落と 開 かし、思 拓に力を注いできました。 田畑を耕し、 いもよらぬ戦争に 敗戦により夢破 同地 JII X

不遇のうちに一生を終えた方 原地内に慰霊碑が建立され、 昭和五十七年、 川倉賽の 河

した。 の日は十七名が参列し の方々で組織され、 つ市)と改名し、二世 々の霊を供養してきま 会長=斉藤重一・む 現在は、 満州会



▲静かに手を合わせる2世の方々 ました。

静かに手を合わせて さまざまな思いを胸に えた日々ー。 ○九名の名前。 希望を求めて苦難に 碑に刻まれている 参列者は 未来に 耐

### 平成9年度

### 金木町褒賞

13人・1団体受賞



が三月二十七日、 年度金木町褒賞授 役場大会

体が表彰されました。 特別功労褒賞者十三 ゴで活躍 功労 品が手 これ 身的に を述べました。この後、 ている皆さんに感謝 人ひとりに褒賞状と記念 躍してください」と式辞 からも健康に留 町発展の た 置意され、 ます。 功労 張

田

由美子

町発展に寄与した自治

各分野

人と一団

長

◎自治功労褒賞 褒賞規則第三条第六号

(行政協力委員の功労

特別功労褒賞 沢田実(青少年の健全育成 褒賞規則第四条第一号

成津小田島野 角 田 褒賞規則第四条第三 IF. 周(観光振興の功労 一(交通安全の功労 (防犯の功労

匹 工蒔蒔 田登紫行 褒賞規則第四条第四号 町内事業所永年勤続

第四条第 同同 功 五

です」と謝辞を述べました。 も町発展のため尽力する覚悟 受賞者は次の通りです。 「栄誉ある褒賞を受賞 喜良市国

敬称略

金木柔道スポーツ少年団 與太(同)

かりました。 ヤスは、 本

## 二本ヤスパ 名実ともに口

る「十二本ヤス」 になりました。 |有林弥七郎沢にあ が真の日本

発表されていましたが 回り六・〇〇m)より太いと である十二本ヤス(推測で 当町の名木、 で日本一の太さとされてい 回り六・一八m) で発見されたヒバの古木 が七・二三mである事が分 十二本ヤスは幹 下北郡脇野 観光名物の一 沢 再 П 調

神木として崇められています。 かが枯れて常に十二本を保ち、 芽が出て十三本になるとどれ 分かれた姿が の木から十二本の 日となっていることから山の 十二本の枝に分かれ、 に似た形状から十二本ヤスと 月十二日が山の神を祭る 関係があるということで、 樹齢八百年以上と 魚を突く 五. m 巨木は今 幹周



な生産 習得を目 近 技 0 農業の はれた経 資質 体験を報告します 術 厳 P L 向 13 が行 営の管理 将来を担 農業情 営感覚、 を図 体系 われ、 る目 小的な研 勢の う青年農業者等を対 能 技術を身に付け 力、 中 的 年 修 で「青森県みら 間 を実施しな 情報 本 研 修 収 県 集 0 生として参 た担 がら 業 用能 象に高度 0 21 手 担 農業 力等 層 加 確 13 手 保 0

やアドバ

イスを聞くことが

きてとても助かりました。

とても興味深いもので、 外実習をした人などの経

これ

験

は 海: 7

ち

が集うこの講

座には、

盛.

 $\exists$ 

1

"

18

儿

力玉

への農業視 研修もあり

13

ます。

できた意義も大きいものと

して生かせたら、 のこれからの農業

無事に

への

励みと

年間、

学んできた事を自分

申

請

には

海外派遣

から農業もインターネッ

トを

じて販路拡大し、

私も成立 ます。

長



谷 正 樹さん (上字田野)

していきたいと思

61

今後は、

主に畑作

(トマト、

経

ウスねぎ)

て他の地は になり 座に参 度 0 流通 での農家の取り らい 加する事 販 売等大変勉 21農業実践 ができ 組

事ができました。

し手さぐりです ソコンを借

かい

経

験する

こくみんねんきん

ります。 営販売活動に

また、

経

理簿記等も

力を入れて頑張 に取り組み、

りる事によって、

を経営する先輩 する事になっ がたくさんあり、 私も今年から、 たので勉強する たちち 農業に専念 可 0) じ農業 経 験談

## を

7 沢

研

修

7

実際

0

Ш

力

1)

ラ

ムが

内の三十四名の農業後継者た ました。二十代、 大学講座を受ける機会があり みら い21農業実践 一代の県

年

間

とした機能満載のパソコン カラープリンターなどを備品

れる事もできました。

保険料を納めることが きないときは

## 免除申請手続きを

由などで保険料を納めること 玉 民年金には、 経済的な理

では語れない奥の深い楽し 今回 のを自分のものに 事だと実感し、 と思 の研修で農家は、 研修で得た 11

> 小山内和歌子さん (上 古 町) しました。 業を真近で見る事 耳を傾け、 大先輩の方々の

また、

が

民年金担 未納のままにせずに必ず、 して認められ かい 次のような方は、 除される制度があります。 木 なとき 当窓口 れば、 0 にご相談 た め 保険料が 保険料を 12 談くだ

☆所得の 失業や災害など、 由で保険料 を納めるの がなどで、 少ない人や が困難な を納 経済的に保険 めることが 特別な理 な人 病気や ケ 料

☆親元に扶養されて 親元の 収入が Vi る学 定の 基 生

性に応えるべくパソコン機器 無料貸し出しも行っており 例紹介を交えながらの話に とても魅力的な農 時代の必要 でき感動 現 組 場 業 ま n 0 察研 絡を取り合ったりしています。 情報を聞いたり友達として連 交流を持つ事により、 業を志す農業青年者たちと りできる講座の中で、 けたりパソコンをリースし ヤンスもありました。 この様に、 広く見聞 も参加 視察研修に する事 各地の 出

ときに、 1で計算されます。 老齢基礎 保険料を免除され 以 下 納めた期間 年金の額を決定する 0 人 た期 3 間 は

玉

きます。 金を確保することもできます。 さかのぼって納めることもで ってから、 ことによって将 保険料が納められるようにな また、 平成十年度の一 この制度を利用する 免除された期間 最高で十年前まで 来、 年間の免 満額の年

までに申請してください を受けるためには、 月

### 平成10年度 金木町職員配置図

長 鳴海義男 教育長 成田勝義

٠	,		L	ı
	(	J	Ę	ľ
	μ	ı	Ė	

税	務	課	健恳	東福祉	上課	健馬	東福	祉 課	町	民	課	出	納	室
課長	前田	晃	課長	福井	定治	(保健	セン	ター)	課長	前多	栄子	室長	小野	賢一郎
総括補佐	秋元	亮悦	総括補佐	黒滝	京子	総括補佐	沢田	守	総括補佐	土岐	千鶴子	補佐	鳴海	八嘉
補佐	原田	政彦	補佐	今	義律	補佐	中村	武治	"	吉田	フツ	主任主査	伊藤	貞子
係長	田中	逸雄	係長	今	泰三	"	今	勝照	"	成田	良逸	" Z	i戸谷·	せつ子
"	福士:	112	"	秋元	建一	主任保婦	秋元	淳子	主幹	白川	荀攵			Tel XII
"	吉田	秋蔵	"	白川	博範	"	小山	内睦子	"	大橋	久美	泉門		
主任主查	成田	真理子	主事	白川	昌利	"	越	和賀奈	"	桑田	康子			
"	小野	光子	"	加賀谷	子 尚	"	鶴賀	寿代	係長	山中	喜弘			
主事	西村	長幸	"	中谷	桂子	主事	白川	彰吾	"	原田	春彦			
"	前田	孝樹	"	浜田	優子	福祉	Lセン	ター	主任主査	古川	絹子			
"	三橋	諭	技員	桜庭		所長	(福井	‡定治)	"	門間	裕子			
		11 13	V# 7	11 31					"	白川	恵里子			
									主査	黒川	隆二			
									主事	山中	和香子	-11		

水 道 杉山 義光 課長 総括補佐 福長 久男 補佐 吉崎 弘光 主任主査 今 ひとみ 技員 今

階

企	画	室	総	務	課	商二	工観光	:課	産	業	課	建	設	課	選	管事:	務局
室長	石戸	<b>分鏡</b> 治	: 課長	木村	博	課長	木村	勇健	課長	伊藤	誠	課長	宮崎	堅治	局長	今	寿生
補佐	秋谷	修二	. 総括補佐	田中	雅彦	総括補佐	山口	信保	総括補佐	泉谷	道久	総括補佐	斉藤	務	94.16		
係長	夏坂	泰罗	係長	伊藤	光俊	主幹	沢田	久子	補佐	畑中	力郎	係長	桑田	克己			
主任主査	伊藤!	恵美.	. "	秋元	勲	係長	角田	正樹	"	目黒	剛志	"	田中	悟	ì:	±==	主任
主事	鳴海	美奈一	- 11	葛西	一省	主事	浅利	寿夫	主幹	斉藤	恵祐	"	中谷	金義			主任保
"	津島	幸多	5 11	中谷	吉範	"	今	秋吾	"	泉谷	悦子	"	今	重彦	技	員=	
技員	藤元	良一	- "	藤元	泰志			11 TAGE 12	係長	小山区	勺洋一	主任主査	福井	裕子	労	員=	
			主任主査	宮崎	君子				"	阿部	陽 —	主事	西村	司	用	員=	
			主查	田中省	習美子				"	原田	博	"	木下	常幸	調	師=	
			主事	川口	均				"	中谷	委弘	"	長尾	実	調	員=	
			"	津島	洋志	71			主査	中谷	文一	"	古川	清彦			総括主任
			"	田中	儀昌	8 7			主事	川口	涉				, 450,111.	上小	16.1E E. I.
			主技	工藤	金蔵				"	秋村	正紀						
			技員	古川	秀武	30					0.00	The					
			"	奈良	正子	100											
			労員	壬葉	行雄	60											

農業委員会 局長 伊藤 国博

次長 田中 啓子

"

主事 斉藤

大橋 良昌

和広

四階・ 出

教	育委員	会	太军	宰治記念	館
次長	白川	黄	館長	(白川	貢)
補佐	伊丸區	間すみ	主事	松川	智子
"	山中	均	海洋	羊センタ	· —
主幹	奈良	健司	所長	(白川	貢)
主査	竹内	拓人	技員	岡田	健児
主技	寺山	和孝	民	俗資料	館
主事	小山区	内順也	館長	(白川	貢)
派遣社教	主事 藤 7	本 透			11 3

議会事務局 局長 中野 博之 主任主查 山口 幸子

中央公民館 館長 田中 補佐 角田 論留 主幹 津島 友子 技員 柏谷 昌利

嘉瀬公民館 館長 (田中 馨) トレセン (田中 馨) 館長

第	1 保育	所	第 2	保育	所	第:	保育	所	第	4 保育	所
所長	中谷	弘子	所長	山﨑	紘二	所長	神島	俊治	所長	木田	昭二
総括主保	杉山倭	文子	総括主保	白川	教子	総括主保	外崎	啓子	総括主保	山中	光子
主任保母	山田	恵子	主任保母	舛甚イ	工子	主任保母	田中	照子	主任保母	山田任	尹津子
"	高橋	律子	保母	成田	久子	保母	白川恵	原久子	"	秋田	千幸
"	大学	恵子	"	藤本ま	つ子	"	山中	弘惠	用員	伊丸	岡紀子
保母	菊池希	久子	用員	松尾	久子	調師	白川る	らり子	24	3151 E	
"	成田ゆ	かり	調師	阿部	きせ	用貝	今	郁子	1.2		
用貝	原田	裕美									

金	木中学校	金	木南中等	学校	金	木小学	单校	嘉	賴小学	校校	喜島	良市小学	学校	111 1	<b>會小学校</b>
用員	鳴海 幸憲	用員	木村	清忠	用員	白川	勝信	用員	松川	幸憲	用員	大橋	信政	調員	小松ゆり子
調貝	小松ヨシ子	調員	白川看	冒美子	調員	原田	爱子	調員	白川隆	<b></b>	調員	高橋	セコ	713 1	
"	奈良ノリ子	"	大橋	啓子	"	川山	ケイ子	"	沢田	智代	"	山中。	ふみ子	m i	
"	神成 友子	4 1	11-3-	生自	"	工藤	于加子·		181-1	1		YOU	0.3		
-	415 - 3	000			技員	横山	定栄								

### 4月29日(水) 祝

- '98金木桜まつり馬力大会 【8:00 運動公園駐車場】
- · 第24回西北五中学校選抜卓球大会 [8:30 トレセン]
- ・第27回西北五中学校選抜ソフトボール大会

【8:30 金中ソフトボール場】

- ・第23回北地区春期中学校選抜バレーボール大会
  - 【8:30 金中体育館】
- · 第27回防犯少年野球大会兼全日本学童野球北郡予選
  - 【8:30 芦野球場】
- 第25回秋谷杯争奪兼第28回西北五中学校庭球大会
  - 【9:00 運動公園】
- ・第18回金木桜まつり西北五小中学校相撲大会
  - 【9:00 町営相撲場】
- ・平成10年度金木町朝野球協会桜まつり協賛野球大会
  - 【9:00 運動公園】
- ・ '98金木桜まつり開会式 【11:00 芦野公園】 ・青森県民謡王座小山内清智・清謡兄弟ショー
  - 【11:00 野外ステージ(動物園北)】
- ・第5回県下登山ばやし金木大会

【12:30 野外ステージ】

### ▶ 4月30日(木)

・第1回金木桜まつり囲碁大会

【9:30 休養村センター】

· 戦没者慰霊前夜祭

[18:00 招魂堂]

### ▶ 5月1日(金)

- 第8回金木町長杯争奪北郡ゲートボール大会
- 【8:00 芦野球場】 · 戦没者慰霊祭 [10:00 招魂堂]
- ·太宰治記念館「斜陽館」開館記念 第5回金木桜まつり川柳大会

【12:00 休養村センター】

### ▶ 5月2日(土)

・ヤングフェスタinカナギ '98 めだつが勝ち!全国選抜パフォーマンス選手権 RABスーパーギャング深夜同盟公開録画!

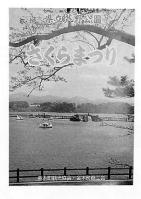
【13:00 野外ステージ(雨天 金小体育館)】

・ '98金木桜まつり花火大会

【19:20 登仙岬(雨天順延)】

### ▶ 5月3日(日) 祝

- · 土佐犬闘技大会 【8:00 公園内旧馬場】
- ・第2回桜まつり協賛中学校野球大会兼第14回全日本少年 野球大会北郡予選 【8:30 運動公園】



· 第27回防犯少年野球大会兼全日本学童野球北郡予選

【8:30 運動公園・多目的グラウンド】

· 消防観閲式

【8:30 芦野球場】 · 茶道遠州流野点 【10:00 休養村センター】

三浦智恵子

- 一行 関下恵子ショー 【11:00 野外ステージ(雨天 金小体育館)】 島津亜矢とともに「NHKはつらつ3人娘」

として活躍の石上久美子ショー 【12:30 野外ステージ(雨天 金小体育館)】

### ▶ 5月4日(月) 休

第21回芦野陸上競技選手権大会

【8:30 金中陸上競技場】

・第2回桜まつり協賛中学校野球大会兼 第14回全日本少年野球大会北郡予選(準·決勝)

【9:00 芦野球場】

· 第10回社会人野球大会

【9:00 運動公園】

・第10回津軽三味線全日本金木大会 【10:00 野外ステージ(雨天 金小体育館)】 第27回防犯少年野球大会兼全日本学童野球北郡予選 (決勝) 【12:00 芦野球場】

### ▶ 5月5日(火) 祝

· 自衛隊装備品展示

【9:00 子ども広場】

· 平成10年度県下銃剣道大会

【9:00 招魂堂前(雨天トレセン)】 【10:00 野外ステージ】 【11:00 野外ステージ】

・扇謡会芸能発表会 ・滝栄会芸能発表会

昭

和

Ŧi.

+

Ŧi.

年

以

来

津

軽

'98金木桜まつり協賛RAB杯カラオケ選手権金木大会 【12:00 野外ステージ(雨天 金小体育館)】



▲新鋭フェリー「かもしか」

017 楽 窓 脇か青 青 蟹 詳 運 搭 わ 0 か 野 Ŧī. 森  $\mathbb{H}$ 森 載 各 せ 航 8 B 沢  $\bigcirc$ 1 4 7 7 ま 14 分 脇 5 すす。 ださ 業 は、 1 ŧ 4 野 佐 22 22 所 ま 浦 井 結 沢 -30NO 4 + な 0 U 間 12 間 では 5 北 料 お、 風 ま お を 金な 景 4 わ 問 汽 す ず 5 船 船 車 Ł

型 0 新 一台と ノベ 支 7 援 な 総 北 工 几 1 12 半 1) よ 載 台 島 n ま 数 地 は、 たは は 建 域 造 乗 + 数 お は 用 0 ょ n 1 市 び 車 た

便 旅

利 12

+

Ŧi.

.7

1 II

0 <

高 کے

速

は、

高

速

船

かい

1

0

車

不

の村軽 航鋭た て 蟹 北 L ま 工 重 両 H す 1) 要 半 な 脇 島 役 野 を 沢 割 直 間 を 接 Ł 航 果 結 路 た か Si に L 航 から 7 路 B 就 新 き 町 津 2

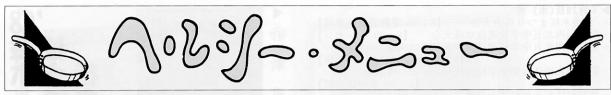
椅 快 1. 15 野 ス 几 Ħ さら T. 適 ま 沢 L° 子 由 + 方、 間 な方 す な " 人 をジ で、 船 ブ 1: 備 旅 \$ 0 + T 車 森 た お かい 室 7 8 年 楽 7 Ł ス " な ル 1 下 13 寄 ブ L V3 しでも 北 ま 1) n 8 1 幅 ザ にグ # 7 \$ 主 0 蟹 1 咸 島 体 す 分  $\mathbb{H}$ 0 で 覚 間 や 0 V 5

1 結 脇

北 5 半 島 0 Iから運 뺩 旅 は 新 むつ 航 内 IJ 航 路 が 就 便 航

利

田 脇 I





### ★ししゃもの唐揚げ オニオンソース

### \*材料(Ca131mg)

ししゃも	小16尾
玉ねぎ	2個
青ジソ	10枚
糸とうがらし	少々
酢	大サジ4
しょう油	大サジ2
(小麦粉・サラダ油)	

### \*作り方

- ①玉ねぎは薄くスライスし、青ジソは千切りにし、 糸とうがらしも合わせて酢としょう油を加えて 味をなじませる。
- ②ししゃもは熱湯に通して塩ぬきし、水気をふき 小麦粉をつける。
- ③②をカラッと揚げる。
- ④揚げたてのししゃもを器にもって①をかける。

### ★ほうれん草のチーズ和え

### \*材料(Ca105mg)

ほうれん草	240 g
プロセスチーズ	40 g
印	40 g
しょう油	小サジ2
紅しょうが	4 g
マヨネーズ	12 g
(サラダ油 砂糖	塩ルカ)

### \*作り方

- ①ほうれん草は色よくゆで、水にさらし3cmの長 さに切る。
- ②プロセスチーズはみじん切りにし、いり卵、マ ヨネーズ、しょう油を加え、全体をかき混ぜる。

### ③器に②をもり、紅しょうがを添える。

### ★ひじきの煮物

### \*材料(Ca93mg)

干しひじき	22 g
にんじん	20 g
ごぼう	40 g

油揚げ	20 g
糸コンニャク	40 g
エノキダケ	1袋
サラダ油	大サジ1
だし汁	1と1/2
酒	大サジ1
しょう油	大サジ2
砂糖	小サジ1

### \*作り方

- ①ひじきは水で戻し、にんじん、ごぼうは3cmの 千切りにし油揚げは油抜きし、3cmの千切りに
- ②糸コンニャクは、3cmに切ってさっとゆでて水 気をきっておく。エノキダケは半分の長さに切 っておく。
- ③①、②を油でいため、だし汁を加えて煮込み、 しょう油、酒、砂糖で味を調える。

### ★ヨーグルト寒天

### \*材料(Ca125mg)

	ヨーグルト	400c.c.	
	砂糖	30 g	
	寒天	8 g	
	水	1カップ	
	口りんご	1個	(赤いもの)
	グラニュー糖	40 g	
	レモン汁	1/4個分	
Α	シナモン	少々	
	コンスターチ	少々	
	水		
	└ラム酒		

### \*作り方

- ①寒天を水に溶いて火にかけ、溶けたら砂糖を加 えさらにヨーグルトを加えて、器に流してさま す。
- ②Aでリンゴソースを作る。りんごの皮をむき、 レモン汁、シナモン、グラニュー糖、りんご、 皮を入れて煮る。
- ③②が煮えたら、皮を取り出し、コンスターチ、 水、ラム酒を入れてソースの出来上がり。
- 4①に③をかける。

### ★牛乳みそ汁

### \*材料(Ca64mg)

2枚
1枚
大サジ3
1/2カップ
少々

### \*作り方

- ①白菜、ベーコンを鍋に入れ軽く炒める。
- ②牛乳を入れ煮立ったら、みそ、コショーを入れ て味をととのえる。

れてます。

## 金木病院カルテ⑭

介護保険の導入が決定され 〇〇〇年を目 処 ま

各々細かいサービスが考えら うに考えられたものです。 な介護サー アが必要となった時に、 心身に障害を残し長期的 者が病院での治療を終えても 保険料を拠出し公的財源と合 これは 施設型と大きく分かれ 六十五歳以上の高齢 ビスが受けれるよ + 上の 玉 適切 なケ 民 在 が

庭で実際に介護を行っている を認定する作業でした。大変 介護を受ける人が、どのくら の介護を必要としているか モデル事業に関わりました。 年末に、 間と労力を必要とする作 それにまして、 某町 0 介護 保険

列挙しましたので、 が充実しても家族の心労に報 が、以下に介護のポイントを れ いる事は難しいとは思います 13 事が、 ば幸いと思います。 0 労苦も並大抵 改めて実感させら いくら公的サー 0 参考にな 事では ・ビス n 無

### 介護をする ときの注意点―

血

圧、

体温のチェッ

1

ます。 る事でその日 てください。 するときは、 0 じ姿勢、 バロメー 体温 普段とどう 体温・ 普段の Щ ター 司 圧 IÍI. の体調がわかり 毎: Щ 0 測定器で 圧 なのかを比べ となります。 測 H 压 を 司 ともに測定 定 じ時間 知ってお は 健 行 康

### 2 潔を保つ

中に食べ りないか(量や色など)⑤マ 門周辺があれたりしていない 性があるため)③外陰部や肛なり食事ができなくなる可能 歯 中は臭いがしてないか?(虫 る たり、 手は汗などで不潔になりがち か?④尿や便はいつもと変わ 姿勢を保つことで床ずれにな する点は ①皮膚が赤くなっ る ヒした手や足の状態はどうか にもつながります。 なことで、二次的病 (寝たきり生活で長い間同じ や歯周病で入歯があわなく 可能性があるため) ②口の 特にぎっちりと握られた 爪が手に食い込む事もあ 潔を保つことは大変重 傷がついていないか? 残しがないか、 特に注意 気の予防 ロの う 4 きます

## ので注意が必要

### 食事をとる

もしれないので調子を見なが

ら徐々に)それができたらべ

3

養を摂ることは避けるように しましょう。 とるように心がけ、 つです。消化の良い食事を もっとも基本となる行為の 寝たきの場合で 過度な栄

"

トの端に座らせてみます。

ましょう。

さらに車椅子にも座らせてみ

るのですから……。

0

座ることで視界 天井しか見れなか

をおこす危険性があるため)、 美味しく食べられ食欲もでて 活にメリハリができ、楽しく をするようにしましょう(生 家族と同じ食卓について食事 移動ができる人は、なるべく うにし(寝たままで食べると もベットを起こして食 って気管に食物が入り肺炎 べるよ

### IJ ビリの必要

すが、 事なのです。もし、四六時 く生きる権利の回復を意味し を起こしてみてください。 らしく生きるように援助する た人が充実した生活をその人 ています。つまり障害を受け リテーション)とは人間らし 寝たきりの人がいたらベット 1) 練を想像されると思いま 、本来リハビリ(リハビ ビリ めまいなどあるか と言うと病院で行 中

ります。 す。 下を招き、 が楽というのも間違ってい は体力・関節 の介護が大変になります。 がり部 なります。 ぼけをつくる要因にもな 寝かせておけば介護 屋を移 着替え・排 逆に寝かせきり の動きなどの低 動できるよう 泄など ま

このため相談できる も解決する事は難しいです。 する者がひとりで悩んでいて くなる場合もあります。 ケースもあり、 到来で老人が老人を介護する ちです。また、 も少なく精神的に暗くなりが を持てず、他人と接する機会 る人ともに自由な自分の時間 最後に、介護される人・ 体力的に難し 高齢化社会の 介護 す

### てみてください。 側の立場を一度想像し、 事が大切です。いま関係のな たにも介護の問 ح の連絡を密にする の確保や主治医 介護する側・される 題 いず はやってく 考え

### U は ま め



華ゕ



早く大きくなってね! (兄 圭吾より)



孫は何人いてもかわいいね

新米パパ、ママ3人で成長 しようね(母 美由紀より)

結点



健康で元気な子に育ってほ 1.10 (母 るみより)



明るく素直な子に育ってほ (母 輝子より)



兄弟仲良く、すくすく育っ てほしい(父 沢田昇より)

中田 谷中 有き莉り 沙部彩音 義 稔

川金 倉木

お め 三月届出分 ഗ 窓

中阿對白 お 村部馬川 美 幸弘由俊 あ 貴 紀 紀 悦 わせに 清弘、 重 治志逸 夫 金茄岩木 金

葛 西 澤 長 西村田内 己之 2 勲男七ゑ 70 71 78 87 才 才

金中嘉金

木木瀬木

柏

木原町木

豊白今小泉竹鎌 澤川松谷内田 翔:飛いと 春は朋も 雅が結び太た響いも菜な華が 博一正博考信浩 樹美幸利人夫明 金金喜嘉川金喜 良 木木市瀬倉木市

山飯神山棟長瓜斉 中塚 中方尾田藤 直 理子 真晴正陽 則美仁 真 勝 昭 男 利仁 嘉北藤 嘉嘉 稲弘嘉 海崎 垣前 瀬道町瀬瀬村市瀬

この欄は、金木町に住所を有して いる方々を掲載しています。

この欄に掲載を希望しない方は、 町民課窓口に届出の際申し出てくだ さい。

三月 0 ◎ 係 警察署落し 路三 このつ 上月届 心当たりの方は、 通 り踏切路 一十八日、 方は役場 一十日、 厶 りの方は、金木(家のカギニつ) 物係まで。 ŧ + 斜陽館 金木病院並 1 企 黒の財 金木中学(腕時計) 板 を 画 利 室 ま用 裏

3月末現在 前年同月日 男 5,841人 △ 43人 2 女 6,438人 48人 世 12,279人 91人 世帯数 3,933 16