



広報

# かなぎ

編集と発行

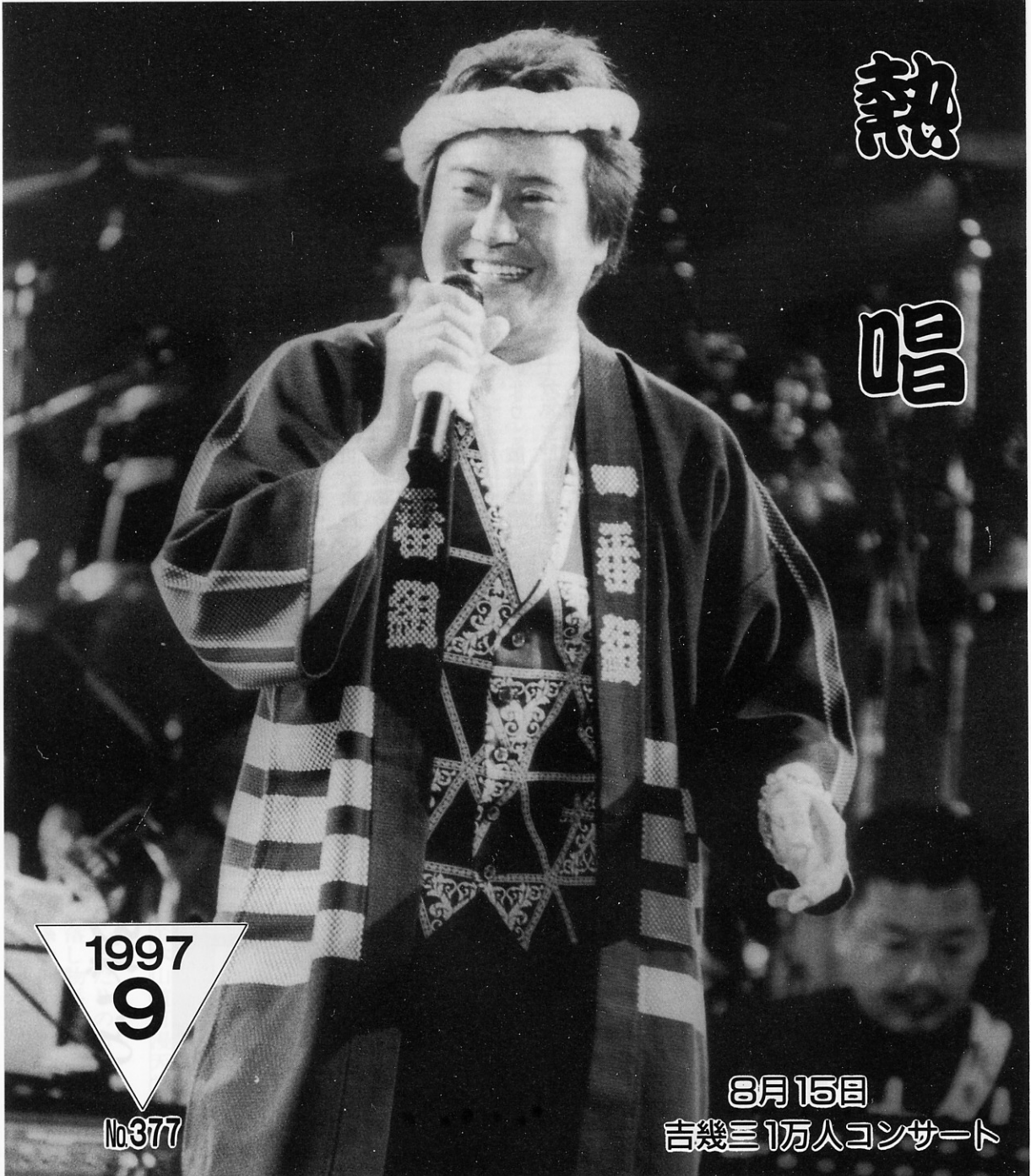
金木町企画室

青森県北津軽郡金木町  
大字金木字朝日山323  
電話 ☎ 2111 内線240

\*\*\*\*\*

# 熱

# 唱



1997  
9

No.377

8月15日  
吉幾三1万人コンサート



# 21世紀を担う 新成人185名おめでとう

八月十五日、平成九年度金木町成人を祝う会が中央公民館で行われ、百八十五人が大人の仲間入りをしました。

式典では、始めに田中町長が「成人として自分自身に責任を持ち、権利と義務を強く意識して下さい。また、若い命を奪うような無謀・暴走運転をしないで、交通事故を起こさないよう、被害に遭わないよう十分気をつけて下さい」とあいさつ。原田一實小田川土地改良区理事長、今誠康県議会議員等が「ふるさとを大



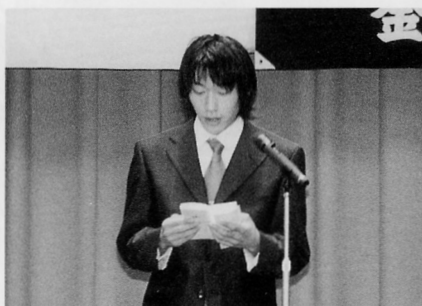
謝辞を述べる岩村茜さん

事にし、やがて来る二十一世紀に向けて一人の大人として頑張つて欲しい」と祝辞を述べました。

新成人を代表して、岩村茜さんが「責任を持ち成人の一人として、その力が微力でも努力していきます」と謝辞。

その後、桜庭聖司さんと桑田梢さんが「今日から自己の責任と判断を持って、大人社会の一人としてベストを尽くします」と力強く二十歳の主張を述べました。

記念講演では、シンガソ



20歳の主張を述べる桜庭聖司さん



津軽三味線で門出を祝う



力強く歌う渋谷さん

ングライターで五所川原小学校教諭の渋谷聡さんが「新成人に贈る」と題して「風のあの日だった」や「生き続けろ」などのオリジナル曲を披露して新成人を祝いました。

# 快拳

## 全国相撲大会で金と銀

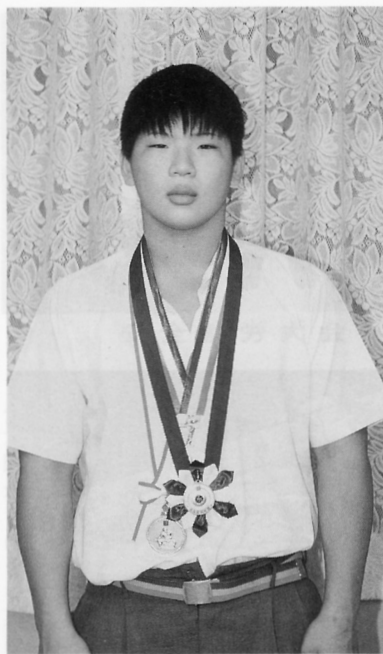
金木中学校二年

# 中村陽仁君

金木中学校二年の中村陽仁君が、八月十日に両国国技館で行なわれた第八回全国都道府県中学校相撲選手権大会で、青森県選抜の団体大将として出場、決勝戦で優勝候補の愛



大勢の方が祝福



メダルを胸に中村君

知県選抜と対戦し、一対一で迎えた大将戦で高橋君を破り見事全国優勝の立役者になったほか、八月二十五日、高知県で行なわれた第二十七回全国中学校体育大会相撲個人戦で並み居る強豪を退け決勝戦に進出し、相手は先の選抜大会で戦った愛知県高橋君。惜しくも敗れたものの、「自分の相撲がとれたので悔いはない」と堂々の準優勝を飾りました。

九月七日、金木町相撲愛好会々員や父兄等約百人が快拳を祝い、中央公民館で祝賀会が行われ、田中町長が「素晴らしい選手が金木町から誕生した。今回の戦績は、仲間や関係者の力添えがあつてこそのもので、皆さんに感謝して、更なる精進を期待しています」と祝福しました。

後輩から花束を受け取った中村君は「これからも頑張つて、全国大会を目指します」とお礼を述べました。

母和子さんは「東京では、目の前で勝つた瞬間、涙して喜び、高知での大会はテレビ観戦していたが、いつしかテレビを抱きながら応援していました。今回の成績には、大変驚いています」と息子の活躍に目を細めていました。

中村君は、兄や親戚の影響で小学校一年の時から相撲を始め、身長百七十二cm、体重八十五kgと全国レベルでは小柄ながら、持ち前の足腰の強さははずば抜けています。今後相撲を取り続けると中村君。諸先輩方から「心」「技」「体」の一層の精進をして下さい」と励まされ、今後の活躍が楽しみです。

**第1回**  
**田中英寿杯**  
**相撲大会**

- 三・四年の部
- 優勝 逢坂 和志(金木)
- 第二位 花田 秀樹(金木)
- 一・二年の部
- 優勝 逢坂 圭祐(金木)

**第9回**  
**金木地区**  
**防犯少年**  
**剣道大会**

- ◎ゲートボール 決勝トーナメント進出
- ◎ソフトボール男子 第三位
- ◎ソフトボール女子 第三位
- ◎相撲 第三位
- ◎ウエイトリフティング 七十キロ級 第三位 中田 紀人
- 八十三キロ級 第三位 長利 高延
- 九十一キロ級 第四位 白岩 康博
- 九十九キロ級 第二位 工藤 一生
- 百八キロ級 第一位 福山 和人

**【中学校団体戦】**  
優勝 金木中学校A

**【個人戦】**  
一年の部 優勝 新岡秀一(金木中)

二年の部 第三位 田中誠純(金木中)

三年の部 第二位 蒔田雄市(金木中)

**【小学校団体戦】**  
第三位 金木小学校A

**第52回**  
**県民体育大会**

**【団体戦】**  
高学年五・六年の部 第二位 金木剣武館

低学年四年以下の部 優勝 金木剣武館

**【個人戦】**  
五・六年の部 第三位 秋元 勇輝(金木)

- ◎ゲートボール
- ◎ソフトボール男子
- ◎ソフトボール女子
- ◎相撲
- ◎ウエイトリフティング 七十キロ級 第三位 中田 紀人
- 八十三キロ級 第三位 長利 高延
- 九十一キロ級 第四位 白岩 康博
- 九十九キロ級 第二位 工藤 一生
- 百八キロ級 第一位 福山 和人

# '97夏まつり プレイバック

八月に入り、町内各所で恒例の夏まつりが催され、カラオケ大会やネブタ運行、盆踊りなどの多彩なイベントが行われました。

また、24時間テレビ『愛は地球を救う』協賛、残暑DE祭りDA! '97チャリティービアガーデンでは、若者のエネルギーッシュな歌や踊り、募金箱に寄付をする子どもたちの心暖まる善意が見られ、「飲んで」「食べて」「笑った」夏を惜しむ人でにぎわいました。



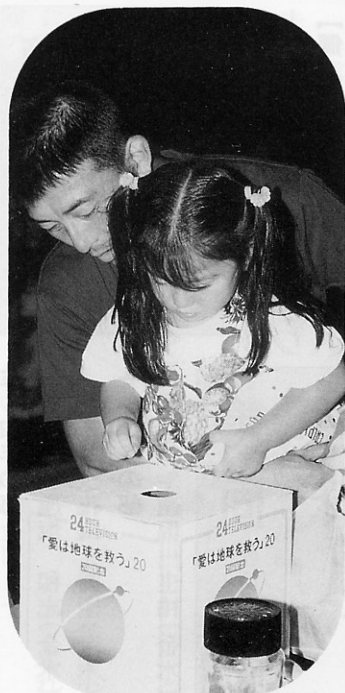
ねぶたの競演



嘉瀬奴まつり  
歌謡ショー



サライを大合唱



僕も障害があるけれど  
障害のある人はみんな  
自分に負けないで!

金木小学校4年 山中耕大



善意をありがとう

# 吉幾三

## 故郷に錦を飾る 1万人コンサート



長年、夢にまで見たふるさとコンサートが実現。

吉幾三芸能生活二十五周年記念1万人コンサートが八月十五日夜、芦野グラウンドで開かれ、懐かしい曲や数々のヒット曲など全十八曲を熱唱しました。

八月に入ったと同時に、悪天候続き。雨、雨、また雨。関係者を心配させた天候も、開演当日は晴れたもののヤマセが吹く肌寒いこの日、三時の開場には早くも一千人を越える人たちが長蛇の列をなしていました。

午後七時、司会者が「吉幾三、演歌人生二十五周年の集大成を楽しんで下さい」と話した後、軽快なロックのリズム

ムに乗って吉さんが「今晚はいらっしやい」のあいさつで登場。「I LOVE SO

UL MUSIC」の歌でコンサートがスタートしました。会場のお客さんに「真冬の祭典にようこそ。何ほ、さびば」と津軽弁で語りかけ、ハッピー

姿で頭に鉢巻きをして金木町を全国に知らしめた、「俺ら東京さ行くだ」を披露。「自分が小さかった頃は本当にテレビも無く、車もそれ程走っていないかった」と昔話をしながら、当時を思い出していました。

「冴えわたる音色に深さがあり、地吹雪で一寸先も見えなくなる津軽。津軽三味線の演奏が響き渡り「三味線が渡っ

た町がある」を熱唱中、夜空に雪（紙吹雪）が舞い、会場から割れんばかりの大歓声が起りました。

「雪国」「酔歌」などのヒット曲を次々と歌う吉さん。「三十周年を区切りとして、歌手吉幾三を辞め、作詞・作曲活動に専念する」と聴衆の前に話され、「あと五年、皆さんの力を貸して下さい」と引退宣言？

「涙には幾つもの思い出がある……」と「酒よ」を歌った時は、会場の皆さんと一緒に合唱しました。

会場が静まり返り、暗やみの中からスポットライトに照らされ登場した、ねぶたばや



家族から花束贈呈

まちののびき(い)よ



竹内さん(左)と秋元さん

希望に

胸ふくらませ

「青森県青年の船」に参加する秋元香澄さん(朝日町)と竹内千佳子さん(藤枝)が八月二十八日、役場を訪れ、田中町長等から激励を受けました。

そろいのブレザー姿の二人は「皆さんと団体生活をする

ことで協調性を高め、多くのことを学んできます」と抱負を述べました。

これに対し田中町長は「体に気をつけ、金木町の代表として社会教育に役立つよう、広い視野に立つて物事を考え、様々な事を学んできて欲しい」と激励しました。

二人は、県内の三百九十六人の仲間と共に、九月一日から九月十二日まで韓国や中国を訪問して、交流を図ります。

公開講座『簿記』



講師の話しに耳を傾ける受講者

金木高等学校(校長 岩見幸夫)で八月二十八日から九月五日までの一週間、簿記の公開講座が開かれ、二十代から五十代の二十六名が受講しました。

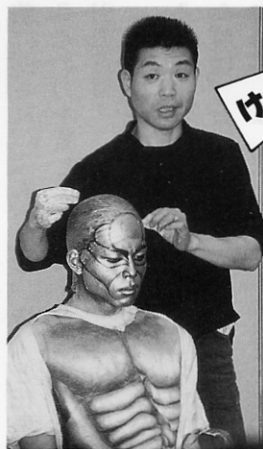
同校の簿記講座は、生涯学習の一環として一般の人に学校を利用してもらい、少しでも学習のお手伝いができたらと、昨年に引き続き実施され

たものです。

受講には「今後の就職活動に活用できるのでは」、「今の仕事に役立たせたい」と語る人などが参加し、仕事後の六時から九時までの三時間、和気あいあいと学生気分に戻ったかの様に取り組んでいました。

また、今後もコンピュータ機器などを利用した公開講座を開いていく予定です。

元気であらうがあ



けっばれ

「町民の皆様お元気ですか」大変懐かしく、感慨無量の心境で追想しております。

三十二年前に故郷を離れ、「金の卵」として崇められ就職列車に揺られ入都しました。当時、母親も断腸の思いで見送ったと察しています。

現在の仕事に辿り着くまでは、色々な職業を体験しました。その中の一つ、日活芸能俳優養成所に所属、映画界が斜陽の兆しを見せていた時、一人の俳優のアドバイスに惹かれ専門学校に通うことになりました。

【芸身を助く】この一言で、私の人生観は一変しました。私の仕事は万国共通です。常に流行の先端を行くため世界中にアンテナを張り、高度なプロ技術を修得する必要があります。海外で学んだ技術を基

礎に頑張っております。現在、ヘアブティック経営の傍ら、仲間たちと東京へアーデザイナーアカデミーという老若男女のためのスクールも設立しています。

金木町は東京でも知られていますが、私も出身の一人として、故郷を誉れに存じています。

私の趣味は学ぶ事、そしてチャレンジ精神を持つ事。二年前に大学入学試験に挑戦し、立正大学経済学部在籍して四十代の青春を楽しんでいます。

町民の皆様、健康を留意されますようお祈り申し上げます。

追伸、十月一日発売十一月号『Bidan』という雑誌に掲載されています。ぜひ、見て下さい。

- ▶ 職業 美容師 (メイクアーティスト)
- ▶ 氏名 今明好
- ▶ 年齢 47歳
- ▶ 出身地 喜良市川端町
- ▶ 家族 妻、長男、長女



安全就労大会

金木町出稼ぎ就労者組合(組合長 田中町長)の総会と安全就労者大会が八月十二日に中央公民館で開かれ、お盆で帰省した出稼ぎ者や秋に出稼ぎする人たちが約六十名が出席しました。

金木町からは、冬期間を含め年間約七百人の方が出稼ぎをしています。

## 事故に 気をつけて

田中町長が「出稼ぎ先での事故をなくして、正月に元気で会いましょう」とあいさつ。

総会では、留守家族の激励訪問、出稼ぎ家族の相談所開設などを決めました。

この後、事故防止を誓う「安全就労大会」が行なわれ、出稼ぎ先での安全を祈願しました。



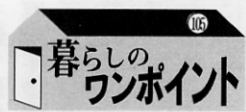
松江実行委員長から長谷川校長へ

金木町のゴルフ好きの仲間がこの度、青森ロイヤルGCで第五回金木カップスチャリティーゴルフコンペ(実行委員長 松江千代寿)を実施し熱戦を繰り上げました。

同日、場所を金木町中央公民館に移し表彰式が行われ、町長杯や商工会長杯の授与が行われたほか、金木町の五十店舗からの協賛商品を成績に応じて参加者全員が手にしました。

# 町民ゴルフアー 図書券寄贈

また、松江実行委員長から「皆さんの総意で、微力ながら学校教育に役立ててほしい」と罰金や参加費等の余剰金で購入した十萬円分の図書券を金木町立喜良市小学校(校長 長谷川俊介)に寄贈しました。



アレルギーといえば、花粉症やアトピー性皮膚炎などがその代表格ですが、化粧品や食品など、ほとんどの人には何でもないのが原因となつて引き起こされるアレルギーも少なくありません。

### 金属アレルギー

なかでも最近増えているのが、金属のアクセサリによるアレルギー。長時間、イヤリングやピアス、ネックレスなどの金属が触れていたところに、かゆみや炎症が現れたり、おそろく金属アレルギーです。ひどくなると水疱ができたり、はれ上がって痛みを感じる場合もあります。

アレルギーを引き起こしやすい金属は、ニッケルやコバルト、パラジウム、クロムなど。これらはアクセサリ以外に、腕時計のベルトや眼鏡のフレームなどにも使われることもあります。また、入れ歯や義歯などに使われている金属が溶け、アレルギーを起こすことがあります。この場合、手のひらや足の裏に小さな膿疱が現れたり、湿疹や

## アクセサリの材質にご注意

かぶれなど皮膚炎を起こしたりします。それまでなんともなかったのに、ある時から突然症状が出る例も少なくありません。いずれにしろ、おかしいと感じたら、すぐに医師に相談することです。病院では、まずパッチテストを行って、何のアレルギーが診断されます。原因物質と疑われる金属片を皮膚に張りつけ、患部の変化を見るのです。原因物質が判明したら、その金属を使ったアクセサリ類を身辺から遠ざけ、医師の指導に従います。

アレルギー対策に素人判断は危険です。誤った薬品を使用するかえって悪化させたり、何年後後遺症に悩まされたりすることもあります。必ず専門医に相談し、検査を受けたうえで治療するようにしましょう。



# かなぎ公民館

## ブライダル

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」（企画・進行事務局「金木町中央公民館」）によりカップルとなられたお二人をご紹介します。

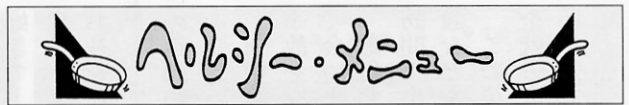
### HAPPY Wedding



1997.8.31

新郎 小山内 昭夫さん(嘉 瀬)  
新婦 千田 知子さん(五所川原市)

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談下さい。(TEL53-3581)  
また、お二人のお名前と結婚記念日を刺しゅうした豪華桐箱入アルバムの記念等々たくさんの特典があります。

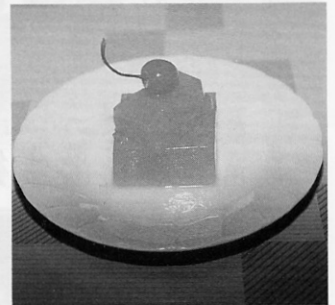


#### ●トマトとリンゴのゼリー

材 料 (分量)

- トマト 700g
- りんごジュース 250cc
- 砂糖 少々
- 水 50cc
- イナアガー(寒天の粉)15g

トマト700gを湯むきし種をきれいに取  
り除くと400g



#### 作り方

- ①トマトは湯むきし種を取り、サイコロ切りにしてからからいりし、トロトロにする。
- ②水50ccにイナアガーを入れて混ぜ、砂糖と一緒に①に入れ、沸騰したら火を止める。
- ③②にりんごジュースを入れ形に流し冷やす。  
【りんごジュースの代用に、すりおろしたりんごはなお良い。】

#### ◎トマトのとおき情報

- ①トマトは、出来るだけ赤いのを湯むきし種を取り、ミキサーにかけてよく煮る。(30分以上)ガーゼでこして、冷たくして飲む。なるべく塩、こしょうなしで飲んで欲しい。
- ②湯むきしたトマトを冷凍し、冬に鶏骨付きにトマトをたっぷり入れて、ストーブでやわらかくなるまで煮込んで食べる。  
(薬味に、長ねぎ、生しょうがを入れる)
- ③トマトを、竹の子のピン詰の様に保存しても良い。

食生活改善推進委員会

### こくみんねんきん



#### 出稼ぎと

#### 国民年金

国民年金の加入者は、農業・漁業・自営業・学生などの第一号被保険者、サラリーマンや公務員など厚生年金保険や

共済組合に加入している第二被保険者、そして第二被保険者に扶養されている配偶者の第三被保険者の三種類に区別されています。

農業や漁業をしている方が

夫婦で出稼ぎに行き、そこで厚生年金保険に加入すると、二人とも第一号被保険者から第二被保険者へと種別が変わることになります。また、夫が出稼ぎに行き厚生年金保険に加入して、妻が夫の健康保険の被扶養者に認定されると、

夫は第二被保険者、妻は第三被保険者となります。

どちらの場合も、夫婦ともに国民年金の種別が変わりますから、市町村役場に届出が必要ですが、

出稼ぎ先を退職したときには、夫婦とも元の第一号被保険者になりますので、その際にも忘れずに届出をすることが必要です。

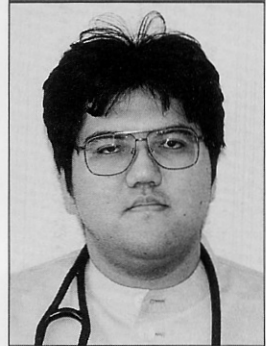
将来のための大切な年金を確保するために、届出を忘れないようにしましょう。



金木病院カルテ ⑭①

血圧の話

内科 工藤 茂 昭



血圧とは、心臓から送り出される血液が動脈壁にかかる圧力のこと、常に一定というわけではなく、健康な人でも興奮しているときや運動中には血圧は上がり、寝ている時には下がっています。

家にて測ると正常なのに病院に来て測ると、どうしても高くなってしまふ人がいます。これは【白衣高血圧】とい

いて、医師や看護婦を前にした緊張のため、血圧が一過性に上がるために生じます。このように、少しのストレスでも血圧を上げる原因となるため、たった一回の測定結果では、高血圧と診断するのは難しいのです。リラックスした状態で、日を変えて二、三回測定した結果をもとに診断

します。

高血圧と診断されるのは、血圧が高い状態が続いている

場合で、最高血圧が160/95以上・最低血圧が95/55以上を言います。このうち、特に原因となる病気を持たないものを【本態性高血圧】と言い、高血圧の大半を占めます。これは本人の体質と生活習慣が深く関係しています。

高血圧の初期は、ほとんど自覚症状がありません。しかし、高血圧を放置しておくとし、高血圧を放置しておくとし、脳・心臓・腎臓などの生命の維持にとって大切な臓器に動脈硬化が進み、将来脳卒中や心筋梗塞、腎不全などを起こす原因となります。

塩分のとり過ぎが高血圧を招く。これはよく聞く話ですが、これだけが高血圧の誘因ではありません。飲酒・運動不足・肥満・持続的ストレスなど高血圧の誘因は、私たちの身のまわりにたくさんあります。塩分控えめの食事、

肥満の改善、節酒（一日一合まで）、一日三十分程度の軽い運動などは高血圧の治療の第一歩です。

一日の塩分摂取量は、高血圧予防のため10g以下がよいとされていますが、高血圧の人は六〜八gを目標にしましょう。ちよどよい味付けの味噌汁一杯には2g弱の塩分を含みます。三食それぞれ一杯づつ味噌汁を飲むとそれだけで5g以上の塩分を摂取したことになります。高血圧の人は味噌汁を控えるか、できるだけ薄味にするよう心掛けましょう。また、漬物や梅干しなども塩分をたくさん含んでいるので、なるべく控えるようにしましょう。麺類の汁にも塩分がたくさん含まれていますので全部飲むのはやめましょう。

成長期を過ぎてからの過度

の体重増加は、成人病への注意信号です。肥満の人は適正体重の人に比べ高血圧の起こる頻度は二〜三倍といわれています。私たちの体は活動するために必要なエネルギーを食物からとりますが、余分なエネルギーは脂肪として体内に蓄えられ、この蓄積された脂肪が、体重増加につながります。よって太るといことは、使うエネルギーより摂取するエネルギーが多いということです。上手に減量するには、自分に見合ったカロリーのバランスのとれた食事をして、適度な運動をすることです。同じカロリーの食事を、二食

に分けた場合と三食に分けた場合では、二食の場合の方が効率よく栄養を取り込もうとする作用が働き脂肪として蓄積される場合がずっと大きくなります。朝・昼・夕と三食適量を食べた方が脂肪が蓄積される割合が小さくなります。飲酒量が増えるほど高血圧の多くなる傾向があります。毎日飲む人は、日本酒なら一合、ビールなら大瓶一本に抑えましょう。タバコは血圧とはあまり関係がありませんが、心臓病や肺癌、脳卒中予防のためになるべく控えましょう。

金木病院から

お知らせ

十月一日（水）は、開院記念日のため休診します。

但し、急患はいつでも受け付けます。

伝言板

◎届いています

八月十三日

金木町寺町の路上

（きんちゃんく袋）

八月十三日

嘉瀬上古町の墓地内

（ポラロイドカメラ）

八月十六日

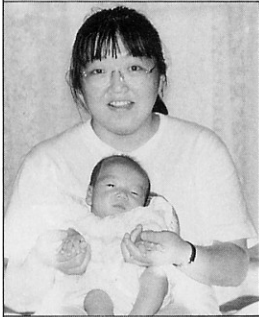
金木山道町漫天堂裏の路上

（財布）

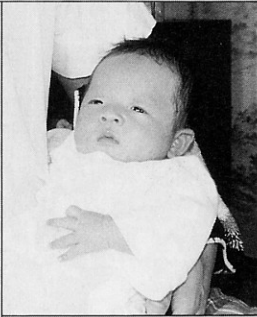
心当たりの方は、金木警察署落し物係まで。

◎係から このコーナーを利用したい方は役場企画室まで。

# はじめまして



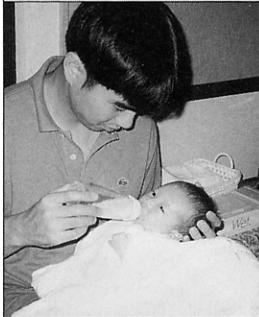
祐哉



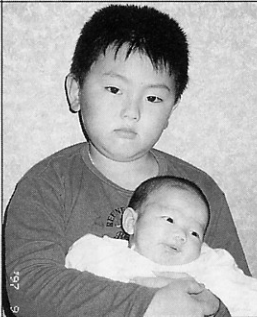
皓嗣

すくすく思いやりのある子に育って欲しい。  
(母 三上朝子より)

健やかに育って欲しい。  
(父 棟方龍峰より)



篤哉



愛海

大胆かつ慎重な子供になって欲しい。  
(母 坂田志保より)

思いやりのある素直な子に育って欲しい。  
(母 出町富士美より)

## つがる弁



このクイズは若い人の知らない、聞いたことの無い津軽弁を楽しく、再発見してもらおうと問題にしたものです。

Q. 「かぐじでののさまみる」を標準語の会話に直して下さい。

正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

### 応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

〒037-02 金木町大字金木字朝日山323

金木町役場企画室までご応募下さい。

応募の締切は10月6日当日消印有効。当選者の発表は10月号に掲載します。

8月号は「あなたは、すぐ告げ口をする」でした。当選者は次の1名です。

金木 白川 志保さん

たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募下さい。

# 戸籍

## の窓

八月届出分

### おめでとー

出町 三上 工藤 棟方 坂田  
町上 藤上 方方 田方  
愛海(千代行) 祐哉(幸夫) 優姫(清文) 皓嗣(龍峰) 篤哉(智博)  
嘉瀬 金木 金木 金木 喜良市 木

### おしあわせに

嘉瀬 小松 博利(博義) 須崎 正之助(82才) 嘉瀬 今美由紀(雄一郎) 工藤 伊之助(51才) 金木 伊南 政彦(政光) 津島 サミ(87才) 金木 金本 佳子(正土) 櫻庭 英三(89才) 喜良市 伊丸岡 道(豊文) 山中 タキ(87才) 喜良市 加藤 未絵(玲子) 青森市 伊東 貴仁(光雄) 金木 加藤 陽子(秀夫) 中里町 白川 一美(陸奥穂) 金木 加藤 輝子(智子) 車力村 白川 幸喜(千代治) 金木 高杉 美希(宰子) 五所川原市

### おくやみ

この欄は、金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

鳴海 善太郎(68才) 嘉瀬 山庭 善太郎(87才) 喜良市 櫻庭 英三(89才) 喜良市 津島 サミ(87才) 金木 工藤 伊之助(51才) 金木 須崎 正之助(82才) 嘉瀬

## 人口と世帯

	8月末現在	前年同月比
男	5,891人	△ 57人
女	6,475人	△ 73人
計	12,366人	△ 130人
世帯数	3,940	23

### あなたの善意ありがとうございました

(敬称略)

- ▼社会福祉協議会へ
  - 原田恵喜(中柏木) 福祉のために 100,000円
  - 金木歌謡愛好会 (会長=白川勝麿) 夏まつりチャリティーカラオケ大会収益金 50,000円