



広報

# かなぎ

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町  
大字金木字朝日山323  
電話☎2111 内線240

\*\*\*\*\*

## サンタが津鉄にやって来る



1996  
12

No.368

12月6日

サンタ列車出発式

# 大佐賀 幸雄 さん (63)

## 県卓越技能者

大佐賀工芸で木彫工を営む大佐賀幸雄さん(川倉)が十一月十一日、県卓越技能者に選ばれました。

大佐賀さんは、仏像を一本木の丸彫りで制作する技能や神社、佛閣用具などを設計から完成までの全工程を手がけその卓越した技術は、業界随一といわれています。

「大それた賞をもらい実感が湧かない、逆に怖い」と驚きを隠せない様子。

現在も大佐賀さんの腕を見込んでの仕事の依頼が後をたない。その傍ら後継者である息子さんの指導育成にも力を入れていますが「この仕事に引退はない」と話しています。



# 伊藤 忠吉 さん (85)

## 県褒賞に東京都八王子市在住の

県民の模範となった人や公共の福祉増進に功労があった人を顕彰する、平成八年度県褒賞受賞者に金木町出身で、東京都八王子市に在住の伊藤忠吉さん(85)が選ばれました。

伊藤さんは、奨学金運営基金として、金木町に貸付信託受益証券一千万円を寄付するなど多大なる貢献をしたことが認められたものです。

### 訂正とお詫び

広報かなぎ十一月号に誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

▼八ページ

⑤ 竹内 誠二

⑥ 竹内 照枝

(照枝) 金木  
(茂) 藤枝

# 走れメロス

## 五所川原く中里間を走る

津軽鉄道（社長 三和満）が、冷暖房完備の新型車両を二十九年振りに二両導入し、十一月十八日から営業を開始となりました。

新型車両の外装は、津軽の風土に育まれた歴史の重みと、奥津軽の薫りを表現するため、津軽平野の黄金に輝く実りの秋を思わせるオレンジを基調とし、また、レトロ感を入れ

るため窓下いっぱいにもスグリーンの輪郭帯を入れたラインを走らせ、津軽半島を流れる風をイメージしています。

車両の愛称は、沿線に縁の深い金木町の文豪・太宰治の作品の中から選ばれた「走れメロス」からメロス号と名付けられました。現在のストーブ、風鈴、鈴虫列車同様に可愛がってください。



## 青年海外協力隊

「立派に任務を果たします」



左より成田教育長、小笠原さん、鳴海収入役

国際協力事業団が行う、平成八年度青年海外協力隊第二次隊の隊員となった、金木町三軒町の小笠原一仁さん(22)が十一月二十八日、役場の鳴海収入役と成田教育長を表敬訪問し、今後二年の派遣期間で立派に任務を果たすことを誓いました。

十二月九日から二年間、小笠原さんは、中南米のエル・サルヴァドルの農牧省国立農

業学校で、農作物の組織培養などの実験や指導に携わることになっており、「現地の人と交流し、いろんな経験をしてみたい」と抱負を語りました。

これに対して、鳴海収入役と成田教育長が「体に気を付けて頑張ってください。二年後に会えることを楽しみにしています」と激励しました。



まちのどきどり

太宰治を縁に文化交流へ



▲太宰治について交流

このほど金木町は、太宰治が生前、小説の執筆活動に専念するため滞在した山梨県河口湖町との具体的な交流に乗りだしました。

太宰の生家で知られる金木町、そして河口湖町は、太宰が昭和十三年九月から十一月にかけて滞在し、その時の体験を基に「富嶽百景」を執筆したゆかりの地ということか

ら今年七月に鳴海収入役、町議会議員団が太宰関係の資料調査に同町を訪れたのがきっかけ。

十一月十三、十四日の両日に小佐野常夫河口湖町長等四人が金木町を訪問し、施設見学や具体的な交流内容について意見を交換。文豪・太宰の共通項を基本に文化面での交流を進めていくことで意見が一致したものです。

お兄さんもお姉さんも一緒にゲームを楽しむ



▶急いで次のカードを探して

金木地区子ども会育成連合会（会長 大橋次夫）が主催する「第十八回金木子どもの祭典」が十一月二十四日に開催され、参加した児童約五十名がゲームやスポーツで心地よい汗を流しました。

同連合会は子どもの自主性を育て、友情を深めようとしているもので、高校生を筆頭とした金木ジュニアリーダー

ースカーニバルのメンバー十五名が司会を進行。

はじめに大橋会長が「祭典に参加してくれる児童数が増えとても嬉しい。今日は皆さんで楽しみましょう」と挨拶。

この後、中央公民館内の至る所に張り巡らされた数字を書き込み、速さを競うビンゴゲーム、農業者トレーニングセンターに移動してドッチボールやフリースローを行うと会場には子供たちの笑い声が響いていました。

元気であらう



けっぱれ

▶職業 武器学校 運用科  
教育部 橋良一  
▶氏名 大橋 良一  
▶年齢 47歳  
▶出身地 金木町 喜良市

金木町の皆さんお元気ですか。昭和四十一年三月、故郷を離れ自衛隊生徒として入隊してから早いもので三十年が過ぎました。この間、北は札幌市から南は福岡県久留米市に勤務等を経験し、多くの人と接することができました。家族を連れての転勤も、新たな任地への希望が膨らむもので、特に子供たちの順応性には驚くばかりです。

現在、茨城県つくば市の隣に小さな住居を構え、陸上自衛隊武器学校に勤務しております。学校には同じ喜良市中学校出身の先輩もおられ、予科練発祥の地、歴史と伝統の風光明媚な職務環境で、若い学生を相手に教官として楽しく勤務しています。さて、毎年の盆休みには家族を連れて帰省しますが、金木町

に入ると故郷の大きな懐に抱かれるような、ある種のいい知れない感慨にとらわれるものです。このため、遠回りしては昔話や思い出を家族に言い聞かせるものであり、石川啄木ではありませんが、故郷の山河は、両親、恩師、友人知人と共に本当に有り難いと感ずるようになりました。ところで、太宰の里金木町が観光開発に力を入れ、テレビ、新聞等にも紹介されて年々充実していくことは実に嬉しく、遠く故郷を離れた地にあっても益々の発展を心から祈念するものです。霞ヶ浦に近く筑波山を指呼の間に仰ぐこ茨城県に来られた折には是非お立ち寄りください。酒など酌み交わしつつ町の話の話をいたしましょう。



## 運動不足もエアロビクスで解消



▶テンポ良くワン・ツー

軽快なりズムに乗って体を動かし、日頃の運動不足を解消し、体力づくりをしようとするのが十一月二十二日、中央公民館大ホールで開かれました。同講座は、今年の三月にも開かれ、参加者の要望で今回も行われたものです。商工会婦人部が主催したこの講座は、弘前市在住のインストラクター阿保真由美さんを講師に迎えて開いたもので、

はじめに阿保さんが「エアロビクスはシェイプアップはもちろん、ストレス解消にもつながります」と、体を動かすことの大切さを訴えました。この後、動きやすいジャージに身を包んだ参加者は、ニューミュージックの軽快なりズムに乗って体を動かし、一時間半にも及ぶエアロビクスで心地良い汗を流した参加者は「運動も皆ですと楽しい。是非継続してほしい」と話していました。

## 応急手当の知識を身につける



▶人の命の大切さを訴えた

十一月二十二日、嘉瀬公民館でだれにでもできるやさしい講座「救急法の実技」が行われ、心肺蘇生法や人口呼吸の実技などを学びました。これは、同講座の生涯学習の一環として行っているもので、突然のけがや病気に居合わせた場合、直ちに適切な応急手当を行う知識を身につけてもらおうと金木消防署職員を講師に開かれたものです。

はじめに田中瑞穂副隊長が「応急手当の心得のある方がおかげで一命を取り留めた例が沢山ありますので、今日は尊い命を救うために皆さん是非覚えてください」とあいさつ。この後、町内から参加した二十名は、消防隊員等による応急手当の基礎知識の説明の実際にダミー人形を使った心肺蘇生法や人工呼吸などといった救命に必要な応急手当の基礎実技に真剣なまなざしで見入っていました。

## 暮らしのポイント

寒くなってくると指先のしもやけに悩まされる人もいるのではないのでしょうか。ふとんに入ると体が温まると、かゆみかひどくなり、思わずかきむしってしまつた経験をもつ人は少なくないはず。しもやけになるのは、寒さで血管が縮み、血行が悪くなる状態が続いたとき。手足の指先をはじめ、冷えやすい耳や鼻など体の末端部分にできやすいのはそのためです。赤紫色にはれるものと、赤い発疹を伴うもの二種類に分けられ、前者は子どもに、後者は大人に多く見られます。

### しもやけの予防と治療

寒くなってくるとから、またはお風呂に入りながら毎日マッサージすることを習慣づけます。乾いた布でこするのも血行促進に役立ちます。水仕事にはなるべくお湯を使い、終わったら冷えないように手の水気をよく拭き取って乾かし、マッサージをしてください。外出時にはハンドクリームなどで皮脂を補い、さらに手袋でしっかりと防寒対策を。足の指の場合、厚手の靴下をはいて靴がきつくなるのも血行を悪くする原因になります。冬場はやや大きめの靴をはくとよいでしょう。

### 保温とマッサージで血行を促進

しもやけになつてしまつたら、血行を促進する軟膏とかゆみ止めの軟膏を併用します。内服薬を服用することもあります。が、適切な治療には医師の診断が必要です。症状がひどいときには皮膚科に相談してください。



予防の第一は血行を良好に保つことです。しもやけのできやすいところをぬるま湯に浸しな



# 欧州の

# 農業・福祉・環境と

# 歴史を訪ねて

— 報告者 —

役場企画室 今 義律

この度、青森県市町村職員海外研修に参加する機会を得、県内でもこれから成長していくであろう花卉栽培の事情、老人福祉、ゴミ処理、都市景観街並み保存を研修ポイントにヨーロッパ四ヶ国を歴訪し、勉強にいつて参りましたので、今回から四回にわたりご報告します。

まず今回は、オランダにおける農業の現状と課題について報告します。

## 訪問国の概要

オランダの、正式な国名はネーデルラント王国で日本語に訳すと「低い土地」という意味で「オランダ」という呼び方はポルトガルから伝わったものだそうです。人口は約千五百万人で、国土面積は日本の九州とほぼ同じ程度で、

その約25%が海面より低くなっています。そのため「海面下にある農業国」として有名ですが、近年は工業国として成長してきています。

また、土地の利用については、十三世紀から始まった干拓事業により海水を汲み上げ国土を広げられました。干拓地は、農地、工業地、住宅地を仕切るように運河や水路が縦横無尽に走っています。

農業といえば、以前は酪農

の外国産も入ってきており、競争が激化しています。オランダの温室栽培製品は、生産コストが高めなため、市場では低価格を売物にすることができず、品質で勝負できるよう日々改善努力しています。このような現状から私たち研修団はナールドウィック温室試験場とキク並びにユリの温室栽培農家を実際に視察して参りました。

## ナールドウィック 温室試験場視察

この試験場は、一九〇〇年頃からあり、当時は野菜や果物等を主体とした研究がなされていましたが、近年は花卉が加わり、この試験場の役割は全国的なものとなっています。

この面積は、約七ヘクタールで、その半分が温室となっています。試験場の構成は「土壌」「有機（水）」「培養液」「気候」の四部門に分けられ、職員は百二十名でそれぞれの部門の研究をしています。

年間予算は、日本円で約

七億円、収入の内訳は国50%で残りは農業関係団体及び民間企業等からとなっています。また、研究の内容ですが、有機栽培については、主に温室栽培における花卉及び野菜果実の諸条件下の生育状況と有機栽培方法の研究が中心となっていました。詳しくは温室栽培においてその季節や栽培している作物の種類に適した水量の研究をしています。また、使用する水については、自然の雨水が最適ということ、各温室の屋根に雨樋をつけて、雨水を専用プールに集めて使用しているとのことでした。

土壌については、一般の土に植えたものと、ヤシの実の皮やロックウール・小石等を混ぜたものに植えたものとの比較研究を行っています。ところで、このロックウールはもともと溶岩であり、それを繊維状にしたもので、主に水耕栽培用として用いられ、三年間は使用でき、その後は再度固めて石にし、自然に戻してやるそうです。

害虫の駆除については、農



◀ 菊栽培農家温室内でハンダイクさん(右)に研修員が質問

薬を使わず「天敵」を利用するという方法を研究していました。つまり害虫にとって天敵である「虫」を使って駆除する方法です。そのため専用の温室があり、世界中から様々な虫が集められていました。このことからここでの研究は「自然にやさしい農業」も目指していることが理解できました。

現在オランダでは農業に対し、特に補助金を出しておらず、唯一環境保全を対象にした場合のみ認められているそうです。

また、ここで研究し生産したものを市場に出荷し、市場評価も調査していました。こうしたことが単なる試験研究機関ではない農業関係者の立場を優先した施設であることに感心しました。

### 菊栽培農家訪問

この農家(ハンダイクさん)では、一ヘクタールの温室を所有し、スプレーキクを栽培していました。スタッフは五人で収穫作業、生産管理を周年で行っており、花の種類に

ついては農協等の指導により、生産がだぶついて値崩れを起さないように品種を決めているそうです。

キクの苗は、二週間程育った土付きのものを別の農家から買い入れ、並べていくだけの作業で根づくそうです。また、温室内の畑は、二十四段階に分けられ、出荷日が機械的に管理されていました。収穫作業はキクをそのまま畑から引き抜き、ベルトコンベヤーで運ばれ、機械で自動的に根を切りそろえていました。

収穫の終わった畑は、水蒸気で消毒され、二三日後に新しい苗を植え、この繰り返しにより年間を通してキクの収穫ができるそうです。

農業後継者問題については「これから先の農業形態は予想が困難であるため、今の段階では特に子供たちを後継者とは考えていない。しかし、今日の農業は、技術が勝負であるため子供には高等教育を身につけさせたいと考えている」と語ってくれました。

### ユリ栽培農家訪問

ユリ栽培農家・ソディフェルトさんは、最近までトマトを温室で作付けしていましたが七月〜一月までの期間収穫がないため収入を得る作物を探し、五年前からユリを一ヘクタールの温室で栽培を始めたそうです。

現在五種類のユリを栽培しており、年間二百五十万本の収穫量があるそうです。ユリは収穫期が限られ、キクのようには安定した雇用ができないのが悩みなのと、年間の粗収入が七千五百万円と少ないため経営は良好ではない。また、将来的には、個人経営の農場は大資本に吸収されてしまうため、私も外国の安い労働力と土地で農業を続けたいと語ってくれました。

最後にオランダでは日本に比べ農家に対する環境保全の責任が厳しいため、いかに経費を少なくし、自然な農業を目指していることを感じました。これからは金木町においても花卉栽培農家が増えてくると予想されますが、自然に優しい方法で作物を栽培することを望みます。



# おらほの仲間ついで

## — 名月会 —

今年で結成三十五年を迎える名月会(会長 大橋ミシ)は、満月のように人間としての向上を忘れず人生を輝かそうと名付けられました。

例会日は、満月にちなんで毎月十五日に西沢旅館を会場に生け花、お茶や舞踊、料理など、毎月テーマを決めて、互いの得意分野を通して親睦を深めたり、時には老人ホームを慰問し、日本舞踊を披露するなど幅広い活動を続けてきました。

会員は町内の商店や自営業などの婦人が十人。

昔は、店が忙しく夜しか集まれなかったが、最近では、商店も若い人たちに引き継ぎ現役から引退しようと昼間に集まったものの、やっぱり月を眺めてでないと気分がでないからと夜の集合に決めたばかり。



▲名月会の皆さんが生けた花を前にパチリ

この女同志の友情も、元々はお茶飲み友達程度だったものが、歳月を重ね、今では「家族同様の付き合い、悩みも楽しいことも皆でつて決めるんです」と結束の固さを強調します。

他の人には疑われるけど、と付け加えた後で「私達、これまでけんかは一度もない。勿論、嫁さんの悪口を言う人もいない。何で?と問われても仲が良いからとしか言いようがない」と話していました。



### ●じゃご飯

材料 (4人分)

|          |       |
|----------|-------|
| 米        | 400 g |
| 〔スキムミルク液 | 3 カップ |
| ④ 酒      | 大サジ 2 |
| しょう油     | 大サジ 1 |
| 新しょうが    | 小 1 片 |
| ちりめんじゃこ  | 40 g  |
| プロセスチーズ  | 80 g  |
| だいこん葉    | 40 g  |
| 白ごま      | 大サジ 1 |



#### 作り方

- ①米は④を入れて炊く。
- ②新しょうがはせん切り。ちりめんじゃこはさっと水洗いする。チーズは5mm角に切る。だいこん葉は茹でて水気をきり、小口切りにする。
- ③①に②を混ぜ、白ごまを散らす。

今回は新しょうがとミルクの風味が美味です。ぜひお試しください。

食生活改善推進員

## こくみんねんきん

### 保険料を

### 納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

年金は、老後や万一のとき

の生活保障として欠かすことのできないものです。保険料の納め忘れがあると、将来受ける年金の額が減らされたり、事故など万一のことが起こったときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる可能性があります。

保険料の納め忘れがないか、もう一度お確かめください。保険料の納め忘れを防ぐには、地区の納付組織に加入す

ると便利です。県では、納付組織への加入を促進するために、プレゼンテーション、ト付きキャンペーンを実施中です。

今年の十二月三十一日まで、に納付組織に加入した方から応募を受け付け、抽選で五組十名の方に国民年金健康保養センター「つがる富士見荘」(鶴田町)の無料宿泊券(二泊二食付き)を進呈します。

金木病院カルテ ⑬①

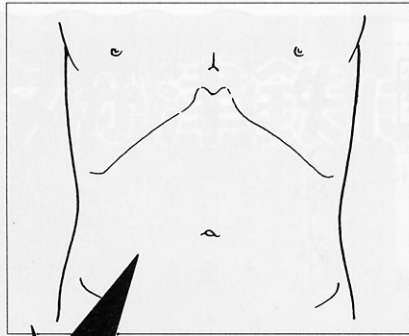
急性虫垂炎(盲腸)について

外科 松浦 修

子供がお腹を痛がったときに、盲腸ではないかと心配して病院につれてくる親御さんが多くみられます。この時、まず第一に考えなくてはならない病気が急性虫垂炎、俗に云う「盲腸」のことです。虫垂炎は盲腸の先端についている虫垂の内腔が閉塞し、細菌の感染が起こって腫れている状態のことで、腹痛を起こす病気の中では頻度の高いものです。

十五人に一人の割合で生涯を通して急性虫垂炎にかかると云われています。また食事と関係があり、繊維の少ない肉食者に発生頻度が高いとも云われています。全年齢層に発症しますが、幼児期はまれで、その後増加し、十〜二十歳代前半に多くみられます。症状は、主に腹痛で、上腹部、へそを中心とする痛みが

次第に右下腹部に限局した痛みになっていくのが典型的です。ひどくなると歩行時に下腹部にひびいたり、お腹の筋肉に力を入れると痛みが強くなるようになります。



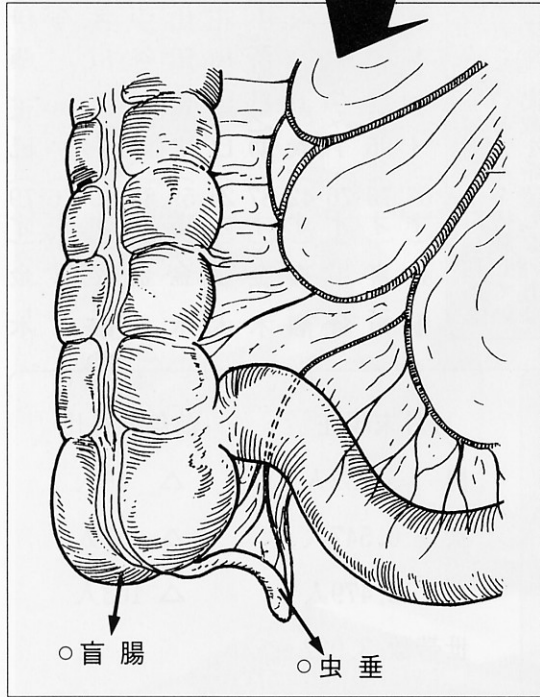
腹痛の他には食欲不振、吐き気、嘔吐と発熱などが認められます。

虫垂炎が疑われる患者さんが病院に来たら、お腹を診察し、血液検査や腹部X線検査などを行って診断します。最

近では腹部超音波検査が有用であり、苦痛でなくて簡単にできる上、病気の進行具合もわかることがあります。

早期の虫垂炎は抗生物質の点滴で治りますが、ひどくなつたもの、点滴で良くならないうものや虫垂の中に糞が固まつてきた石があるものは手術しなくてはなりません。手術は右下腹部を約5cm切つて開腹し、虫垂を根元で切除し、膿がある場合は洗つてきれいにします。ほとんどは腰椎麻酔でできますが、ひどくなつているものや小児の場合は全身麻酔になることもあります。

急性虫垂炎はたいした病気ではなく、死亡率は年々減少して〇・三%以下ですが、穿孔性虫垂炎(虫垂炎がひどくなり、虫垂に孔があいて膿が腹腔内に漏れるもの)では死亡率5%と高く、早期の治療が大切な病気です。幼少者や老人では典型的な症状がでない場合があります、穿孔性虫垂炎を起こす率も高く、注意が必要です。吐き気・嘔吐を伴う上腹部痛とそれに続く右下腹部への限局した腹痛があり、発熱しているときは急性虫垂炎の可能性がありますので、早めに病院で受診して下さい。



あなたの善意  
ありがとうございます



▼社会福祉協議会へ

・金木タラコの会(会長 鎌知) コンペ参加費の一部 一〇,〇〇〇円

・扇謡会(会長 阿部定一) 七〇,七五九円

・桜の会(代表 逢坂昭子) 一〇,〇〇〇円

・金木町グラウンド・ゴルフクラブ(会長 成田逸徳) 四一,二八〇円

・金木南中学校JRC委員会 南中祭全校生徒によるバザーの売上金の一部 二七,三五〇円

▼金木町老人クラブへ

・金木ライオンズクラブ(会長 白川照男) 産業文化祭、チャリティーバザーの収益金の一部

・ビデオ内蔵カラーテレビ 一台

・ビデオ内蔵カラーテレビ 一台

・ビデオ内蔵カラーテレビ 一台

# 戸籍の窓

十一月届出分

おめでとう

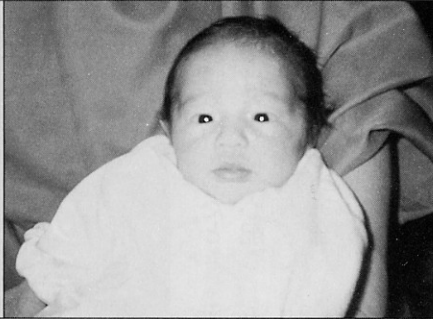
津島 紗希(和孝) 金木  
加藤 瑞樹(俊也) 喜良市

おしあわせに

大間 祥宏(正雄) 市浦村  
西村 真由美(義雄) 金木  
棟方 鐘一(周一) 喜良市  
藤田 千春(光昭) 五所川原市  
石岡 直樹(仁) 金木  
工藤 桃子(弘美) 藤枝

## はじめまして

元気で心優しい子に育って欲しい(母 津島貴子より)



沙希

## つがる井 クイズ

このクイズは若い人の知らない、聞いたことの無い津軽弁を楽しく、再発見してもらおうと問題にしたものです。

Q.「わいはうだで」を標準語の会話に直して下さい。  
正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法  
ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ  
〒037-02 金木町大字金木字朝日山323  
金木町役場企画室

までご応募下さい。応募の締切は1月3日当日消印有効。当選者の発表は1月号に掲載します。

11月号は「ほらあなた食べなさい」でした。当選者は次の1名です。

金木 山中 耕大さん  
たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募下さい。

## おくやみ

秋元 春樹(昭二) 嘉瀬  
中村 美由紀(博) 木造町  
成田 義人(義雄) 車力村  
古川 知恵子(克平) 喜良市  
小川 隆弘(俊彦) 喜良市  
石岡 信子(金藏) 五所川原市  
工藤 優(勝栄) 金木  
川口 真輝(正光) 秋田県  
荒関 啄哉(詔八) 喜良市  
赤坂 真由美(繁男) 青森市  
木村 文彦(喜代迩) 五所川原市  
伊藤 智子(敏秋) 金木  
白川 和彦(民雄) 金木  
松木 朋子(忠吉) 木造町

この欄は、金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

伊藤 正巳(79才) 金木  
今 タマ(76才) 喜良市  
古川 ミ子(49才) 喜良市  
中谷 ヒデ(84才) 金木  
山田 篤之(59才) 金木  
花田 嗣巳(24才) 金木  
小笠原 貞之助(87才) 金木  
今 寿義(42才) 嘉瀬  
今 とみ子(76才) 川倉  
田中 神五郎(75才) 喜良市  
藤本 トメ(69才) 金木

## ★かなぎ公民館ブライダル情報★

### HAPPY Wedding

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談ください。すべて事務局が手配いたします。(☎5313581) また、お二人のお名前と結婚記念日を刺しゅうした豪華桐箱入アルバムの記念品等々たくさんの特典があります。



1996.11.9  
新郎 米塚 勝彦さん(金木)  
新婦 佐藤 広美さん(黒石市)

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」(企画進行)事務局「金木町中央公民館」によりカップルとなられた方々をご紹介いたします。

## 人口と世帯

|     | 11月末現在  | 前年同月比  |
|-----|---------|--------|
| 男   | 5,932人  | △ 46人  |
| 女   | 6,547人  | △ 57人  |
| 計   | 12,479人 | △ 103人 |
| 世帯数 | 3,922   | 21     |

## 伝言板



○イベント・スタッフ募集  
子供たちに夢と希望を与えるべく劇や踊り、歌を披露する団体を作りたいと思っています。一緒に参加してくれる人は桑田 ☎53-3465までご連絡ください。

○係から  
このコーナーを利用したい方は役場企画室まで。