



広報

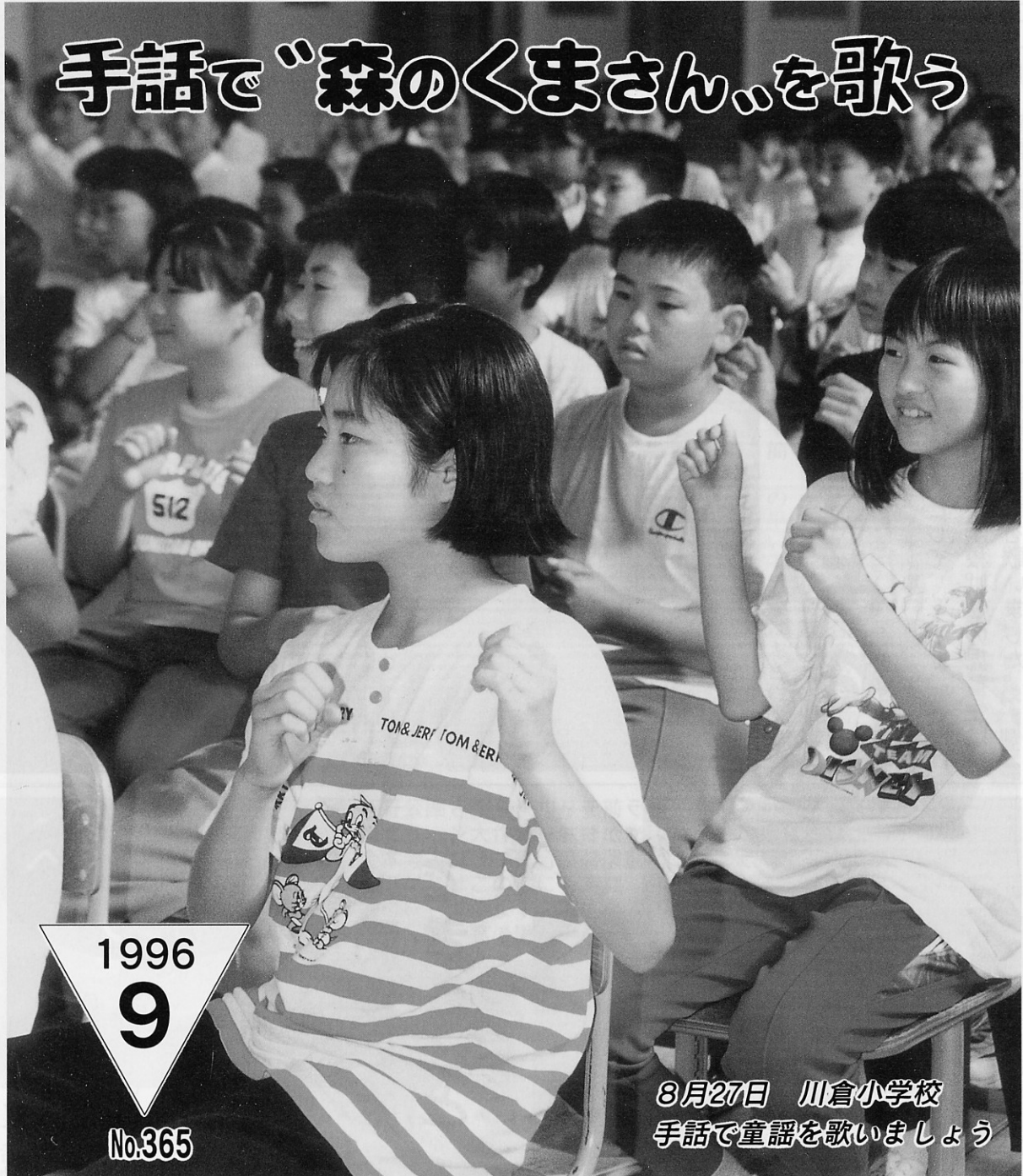
かなぎ

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話☎2111 内線240

手話で“森のくまさん”を歌う



1996
9

No.365

8月27日 川倉小学校
手話で童謡を歌いましょう

やささと勇気をもって

手話と言葉、一緒だよね

平成五年から七年までの三年間、県のボランティア推進校として、そして、平成八年からは金木町社会福祉協力校として指定されている川倉小学校。この児童生徒七十一名が八月二十七日、童謡を歌う会の皆さんと手話で童謡を歌いました。



▲自然と指先に力が入る児童。笑顔が見えるのは覚えた証拠？

▼去年の学習発表会での一コマ。自己紹介を一人づつ。



花いっぱい運動での花の植え替え。ボランティア連絡協議会と同会に登録しているさわやかグループは、町が用意した花をプランターへ植え替え、町の道路沿い等に配置する。



ボランティアへ行こう

ボランティア活動をしている人は、気負わず逆に楽しんで参加している方が多いことに気が付く。広報が町で見つけたボランティア活動を紹介します。

私達に
できること



▲あれ？ これでもいいのかな？

▼8月19日 童謡を歌う会が一早く練習



川倉小学校では、教育目標である「やさしく勇気のある子」の具体化のための教育活動に福祉活動の実践的、体験的学習を位置付け、家庭や地域との協力を得て今まで様々な活動を行ってきました。主な活動として、老人や障害を持った人達を正しく理解するため、あしの園やサントピアホームとの交流活動には特に力を入れてきました。そして今回児童の方から積極的に手話を覚えたいとの案が出されました。

手話は、人気テレビドラマの放映以来、何か人の役に立ちたいという気運が高まっています。川倉小学校でも、昨年の学習発表会で三年生のおし物が手話でした。勿論、複雑なものではなく、自分の名前や簡単な挨拶などを手話で発表しました。町の教育委員会が主催するだれにでも出来るやさしい講座の中に組み込んだのも、もともと子供達が手話を覚えたいということを実現。

八月二十七日、午後一時三十分から川倉小学校体育館に集まった児童は、木造手話サークル所属の斉藤真実さんと盛生穂さんから、指先の柔軟運動から指文字の五十音を次々指導を受けました。吸収力の早い子供達はふざけたり、居眠りすること無く、時間が経つにつれ目を輝かせながら手話を覚えていきました。この後、この日の課題「森のくまさん」の歌詞を手話で覚えていきました。講師の判り易い解説が付くことで三回の練習で完璧に覚えてしまった児童。最後に童謡を歌う会の皆さんと一緒に歌いました。児童からは「遊び感覚で覚えられるから楽しい、これからもっと手話を覚えて日常会話が出来るとなりたいな！」と言う声も上がっていました。

この児童のやわらかい発想にボランティアは相手に施し与えるのではなく、自分が得ることも多く、人は支えられて生きていくんだということを教えられたようです。



芦野公園さくらまつりを前にクリーン大作戦。左は、金木老人クラブ連合会。同クラブではこの他にも定期的に行っています。下は金木小、中、高の児童生徒。



敬老の日を前に東北電力五所川原営業所と金木町のホームヘルパー等が独り暮らしのお年寄り宅に電気設備点検や窓ガラスの掃除を行う。



▲どのチームも迫力ある衣装

'96
金木

夏

ま

っ

り



▲「お母さん見てる？今から歌うからネ」



▲田中収歌謡ショー



南国？玄関にビワの実つく

「実なんか付かないだろうな」と5年前にビワの種をまいたという金木美晴町の木村武則さん（56歳）。

ビワの原産は、温帯南部で冬期温暖な地域での栽培がほとんどです。

そんなことは百も承知の木村さん、「種を植えたって事実があれば芽が出なくても友人との話の種くらいになるし、下手すると話に花が咲くかも」ととりあえず自宅の比較的暖かい玄関先で育ててみることにしました。

ところが、木村さんの意に反したビワは、昨年の10月には花が咲き、更には念願の実が今年の3月に付きはじめ、6月までの間に約80個の実がなったそうで「市販の物と一緒に、甘くておいしかった」そうです。

今年も八月十四日を皮切りに、伝統ある「奴流しパレード」でスタートを切った夏まつり。

町民カラオケ大会、ネブタ運行やチャリティ歌謡発表会の恒例行事に加え、初めて行われた盆踊り大会には、町内

から仮装した主婦等約百五十名が参加し、最高の盛り上がりを見せ、過ぎ行く夏を惜しんでいました。



▲ネブタ運行



▲藤崎三平ショー

金小相撲部団体準優勝



▲金木小相撲部の皆さんご苦労様

八月二十日、森田村・地球村スポーツパーク相撲場で行われた、第十五回東北学童相撲大会で団体戦準優勝と大健闘した金木小学校相撲部が、このほど役場の鳴海収入役と成田教育長を訪れ、大会報告をしました。

東北六県を代表する二十五校が力と技を競うこの大会で金木小は団体戦予選を順調に勝ち進み、決勝トーナメントでは山形・朝陽第四小に惜しくも敗れたものの準優勝。この他にも個人戦では、同小学校六年の新岡秀一君が圧倒的な強さで優勝し、集まった百七十九人の小学生力士の頂点に立ちました。

報告には、成田教頭、白川

監督と大会出場メンバー等が訪れ、鳴海収入役と成田教育長にトロフィーや楯を披露していました。

第51回市町村対抗青森県民体育大会



▲ソフトボール・初優勝に導いた面々

ソフトボール 女子初優勝

八月十七・十八日の両日、黒石市を会場に開かれた『第五十一回市町村対抗青森県民体育大会』で、金木町のソフトボール(女子)が初優勝を飾りました。

六郷中学校のグラウンドで行われたソフトボール(女子)には、県内の強豪チーム、東北・上北・鱒ヶ沢・蟹田・浪岡・五戸の七町から約九十人が参加。

初日の十七日は、シード権を獲得した金木町。十八日も試合を確実に勝ち進み、決勝では浪岡町と対戦。

両チームともにヒットを飛ばし、六回までは、三対三の緊迫した試合を観せ、七回に金木町が二点追加し五対三で金木町が初優勝を果たしました。

第四回金木町長杯

争奪囲碁大会

- 一位 尾野 春実 稲垣村
- 二位 荒閑 俊一 金木
- 三位 阿部 清夫 中里町

第四回金木カップス チャリティーゴルフ大会

- 金木町長杯(Aクラス)
- 一位 長内 悟
- 二位 小松 久
- 三位 津島 正彦
- 金木町商工会長杯(Bクラス)
- 一位 金沢 栄
- 二位 吉崎 孝雄
- 三位 外崎 茂

レディス部

- 一位 春藤 真理子
- 二位 津島 恵美子
- 三位 花田 奈保子

HAPPY Wedding



1996. 8. 18
 新郎 小松 照正さん(嘉瀬)
 新婦 三浦 英美子さん(稲垣村)

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談ください。すべて事務局が手配いたします。(☎5313581)
 また、お二人のお名前と結婚記念日を刺しゅうした豪華桐箱入アルバムの記念品等々たくさんの特典があります。

♥かなぎ公民館フライダル情報♥
 この度めでたく「かなぎ公民館フライダル」(企画・進行事務局「金木町中央公民館」)によりカップルとなられた方々をご紹介します。

伝言板

- 届きました
 8月16日 金木字菅原222
 金木警察署内 自転車の鍵
 以上に心当たりの方は、金木警察署落しもの係りまで。
- 8月初旬 第一保育所駐車場
 女性用 腕時計
 以上に心当たりの方は、金木町役場企画室まで。
- 係から
 このコーナーを利用したい方は役場企画室まで。

まちのどきどり

芦野開拓五十周年祝う

八月十四日、金木町大東ヶ丘コミュニティ消防センターで芦野開拓五十周年記念式典



▲思い出話に花が咲く

が開かれ、大東ヶ丘の住民三十人が集まり、五十周年を祝いました。

戦後ただちに当時の満州国に開拓者として行っていた人達や樺太にいた人達が引き揚げて来て、この地に到着き、昭和二十一年三月、開拓組合として大東農園付近に入植。採草地や一面灌木の生えていた荒地を耕してここに大東ヶ丘という開拓の部落を造ったといわれています。

丘町内会長が「当初二十三戸で出発し、最盛期には五十五戸程もあった家屋も高度成長時代の波に乗って、この地を去る者が増え、今では二十七戸に減少。更に、高齢化が進む一方で住民は五十歳を越える人達ばかり。時の流れを感じる」と挨拶。引き続き、田中町長が「記念すべき五十年。改めて戦争の恐ろしさや開拓者の御苦労を忘れたい」と祝辞を述べました。

この後、祝宴に移るとそれぞれが思い出話に花を咲かせていました。



けっぱれ

元気でらがあ

金木町の皆さん元気でらがあ。

千歳に来て七年を過ぎたところですが、早く道内一周をしたいと考えています。しかし、北海道は「でっかい」と言われるだけあって思うようにはいきません。すぐに周りにきれないというところに楽しさがあるのですが、それでも離島を除くと後は、根室方面で外回りだけでは一周します。皆さんも是非、北海道の雄大な景色を見に来てはいかがでしょうか。



▲義務と権利を守ります

二十一世紀の宝達 新しい門出を祝う

八月十五日、中央公民館で平成八年度金木町成人を祝う会が行われ、新たな門出を祝いました。

今年の対象者は百六十九人。式では、田中町長が「大きな権利と義務を確実に守って下さい」と挨拶、今誠康県議

会議員と白川豊則町議会議員が祝辞を述べました。続いて、山中緩奈さんが謝辞、今雅司さんと太田裕子さんが「町の未来を支え新しい風を起したい」と二十歳の主張を述べ決意を新たにしました。

この後、桜庭利弘美術館の桜庭利弘館長が「私の二十歳の頃」と題して記念講演をしました。

さて、私は北海道の玄関口である千歳に住んでいます。仕事は、航空自衛隊で医務室の薬剤衛生資材班に所属し、医務室で使う薬や衛生器材等の調達、維持管理等を行っています。

それでは、短い夏も終わりましたので金木町の皆さんに気を付けて頑張ってください。

夏場の重労働から解放



▲イナゴに特に効果があった

金木町航空防除組合（組合長 浅利勇）では、この夏、管内の水稲病害虫を防除するため、有人ヘリコプターとラジコンヘリコプターによる広域一斉防除を実施しました。これまで水稲防除は、農家個々でまちまちに行っていたが、低コストと高い安全性、さらには防除効果が高いことなどから航空防除を望む農家が多く、同組合が今年初めて行ったものです。

防除は、出穂期と穂揃期の二回散布する方法で、有人ヘリ三機と無人農業共同組合のラジコンヘリ二機で、約千四百ヘクタールを散布しました。この結果、農家からは「夏場の重労働から解放される。イナゴには特に効果があった」などの好評を得たことから、同組合では来年度以降、管内全ての水稲作付け農家の同意を目指していくことにしています。

相撲を五輪種目に

金木町が主催する「田中英寿先生を励ます会」が中央公民館で町民や相撲関係者等、



▲十年後のオリンピックが楽しみ

約二百人が参加して開かれました。田中さんは、蒔田に生まれ高校時代から相撲をはじめ、日本大学に進学。昭和四十二年には第四十五代学生横綱に輝き、卒業と同時に母校相撲部コーチとして後輩の指導につとめ、その胸を借りて育った選手は横綱輪島をはじめ、現役関取舞の海、智ノ花など七名を輩出しています。現在は、日本大学本部体育局庶務課長並びに日本大学相撲部監督の傍ら、(財)日本オリンピック委員会理事などの要職に就き、相撲競技の普及発展、

国際化に意欲を燃やし、世界各国へと超御多忙の毎日。励ます会では、田中町長が「田中さんの実績が町内全ての大いなる力になっています」と挨拶し、今誠康青森県議会議員が祝辞を述べました。これに対して田中さんは「十年後、相撲がオリンピック種目になると信じている。その時、相撲王国金木町からオリンピック選手が出場出来るよう、この火を絶やさないで」と胸の内を語りました。

この後、祝宴に移ると田中先生を囲んで昔話に花を咲かせていました。

暮らしのラポイント

包丁の種類は、ざっと六十種類ありますが、家庭では、文化包丁（万能包丁）、菜切り包丁、刺身包丁、出刃包丁、果物ナイフ（ペティナイフ）といったところがあれば、おおかたの料理に対応できます。

「いい包丁」の条件は、よく切れ、刃こぼれせず、持ちやすいこと。最近ではステンレスの包丁が主流ですが、鋼材の包丁を買うときには、刃が黒光りしているものを選びましょう。鋼の素材がよく、焼きのいい証拠です。次に、刃を上にして目の高さまで持ち上げ、刃先が曲がっていないか、細かい刃こぼれやキズがないかを確認します。持ってみて、自分の手に合うかどうか重要なポイント。軽過ぎるものはかえって使いにくく、重心は柄よりも刃の方にあるものがバランスもよいようです。

包丁の選び方、手入れの仕方

持ちやすく 軽過ぎない包丁

中砥、仕上げ砥の三種があり、順番に研ぐのが手順ですが、家庭では中砥だけで十分です。砥石は二十分ほど水につけ、たっぷり水分を含ませた後、濡れふきんに乗せて滑らないようにします。包丁は約六十度の角度（十円玉三枚分のすき間）で砥石に当て、刃先から三ミリくらいのところを目安に、ゆっくり二十回ほど研ぎます。両刃のものは裏表ともに。片刃のものは裏も三回ほど研ぎます。研ぎ終わった後、大根の切り口で表面をこすってあげば、砥石のにおいを消せます。

使い終わった包丁は、汚れを洗い落とした後に熱湯消毒することを忘れずに。ふだん使わない包丁は、乾いたふきんにくるむか、乾燥剤と一緒に口ウ紙に包んでおけば、サビを防げます。

切れない包丁だと、料理素材の切り口が荒れ、味も損なわれます。少なくとも月に一度は研ぎましょう。砥石には、荒砥、



おらほの仲間っく

池坊華道サークル

生け花・池坊華道サークル（講師Ⅱ白川須美子）は、金木町中央公民館活動の一環として実施しています。

「池坊」と書いていけのぼうと読むそうで、これは、京都市中京区にある頂法寺の俗称で、現在ある最も古い立花流派。

池坊華道サークルには、生け花を愛好する六人の生徒さんが在籍。

毎年恒例の中央公民館で行われる金木町産業文化まつりの文化まつり部の池坊華の展示では愛好家の人気を集めていました。

主な活動内容は、文化まつりの他に、月二回のサークル活動で、白川講師の手本を一旦紙にスケッチし、それを参考に花器に花を挿していくというもの。同サークルの生徒さんによると、当初は「お花の名前を覚えるだけでも…」とはじめた生け花も「日々家



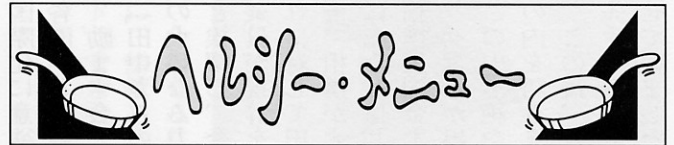
▲池坊華道サークルの方たち

事に追われる中で、お花と接することで心にゆとりが生まれました」とのこと。

「お花は、人の心を和ませ満たしてくれます」と白川講師は早速お花を生けて下さいました。

一緒に生け花を勉強したい方は、中央公民館までご連絡下さい。

電話 五三一三五八一



・鶏卵

材 料 (10人分)

白玉粉	125 g
水	約100cc
こしあん	160 g
黒ごま	5 g
黒さとう	10 g
くるみ	20粒
そうめん	30 g
椎茸	3～4 枚
三ツ葉	5～6 本
だし汁	5 カップ
塩	小サジ 1
しょう油	小サジ 1
酒	少々



作り方

- ①白玉粉に水を加え、耳たぶ位の軟らかさになるようにこね、20等分しておく。
- ②あんを20等分にし、黒ごま、黒さとう、くるみを中に入れ、①の白玉粉でうずら卵のように包み、茹でておく。
- ③そうめんは茹で、椎茸は千切りにし、だし汁で煮ておく。
- ④だし汁に味付けをする。
- ⑤器にそうめん、②の鶏卵、椎茸、三ツ葉を入れ、だし汁をよそいででき上がる。

今回は、食品8種類、塩分0.7g。くるみ、ごまなどの脂肪分は体内でビタミンAとなるカロチンの吸収をよくする働きがあるので、緑黄色野菜と一緒に使うのもよい調理方法です。

食生活改善推進委員会

出稼ぎと国民年金



国民年金の加入者は、農業・漁業・自営業・学生などの第一号被保険者、サラリーマンや公務員など厚生年金や共済組合に加入している第二号被保険者、そして第二号被

保険者に扶養されている配偶者の第三号被保険者と、三種類に区分されています。農業や漁業をしている方などが夫婦で出稼ぎに行き、その先で厚生年金に加入すると、二人とも第一号被保険者から第二号被保険者へと種別が変わることになります。また、夫が出稼ぎに行き厚生年金に加入して、妻が夫の健康保険の被扶養者に認定されると、夫は第二号被保険者、妻は第

三号被保険者となります。どちらの場合も、夫婦ともに国民年金の種別が変わりますから、金木町役場に届け出が必要です。出稼ぎ先を退職したときには、夫婦とも元の第一号被保険者となりますので、忘れずに届け出をすることが必要です。将来のための大切が年金を確保するために、届け出を忘れないようにしましょう。

金木病院カルテ 127

自治体病院の役割

事務長 田中 秀一



当病院は、昭和三十三年十月一日に発足して以来、増床、増築、医療機器等の近代化に努めてきましたが、建物の老朽化、施設狭隘等により昭和五十八年に新築、今日にいたっています。発足以来三十八年間、幾多の変遷を経てここまでこられたのは、関係町村の先人達の地域医療に対する深い理解と情熱があつたからにほかなりません。

自治体病院の役割は言うまでもなく、地域医療の充実を図り、地域福祉に貢献することであります。

また、自治体病院に対する地域住民の期待は、高齢化社会の進行、疾病構造の変化と相まってますます増大していくものと思われれます。しかし医療においては、現行制度では救急医療、高度医療等不採算部門が多々あり、不採算部門を廃止してしまえば、医療本来の役割を果たすことは出来なくなり得ます。社会情勢が大きく変化しようとしている今日、自治体病院であることを見直し、地域医療において負うべき役割を再検討しなければならぬ時期にきています。地域医療は予防と治療から成るべきであり、その目的も疾病を機械的に治療するだけでなく、健康に生活を営めるよう、住民の健康管理にあるべきと考えます。今後は、そうした方向に医療が展開されていくことを期待するものです。

以上のことを念頭に置き、医療は医師だけでなく、看護婦、薬剤師、検査技師、レントゲン技師、理学療法士、栄養士、事務職員等全職員が一体となつて、地域住民に少しでもよい医療を心掛け、研修、研鑽に努めたいと思ひます。そのためには患者さんの信頼を最優先とし、「患者さんの知る権利」「生きる権利」「医療を受ける権利」「自己決定権」「プライバシーを守る権利」を尊重することを病院目標の基本としています。当院では、人間ドック、妊婦さんのための母親教室（どなたでも参加できます）、訪問診療、訪問看護等も行っていきますので、健康に関することは何なりと気軽に相談下さい。

お知らせ

第3回ふるさとかなぎ会
総会並びに交流会
開催

日時
 《平成8年》
11月24日(日)
12時から

場所
中野「サンプラザ」
 11階 さつきの間
 JR中野駅北口前
 TEL 03-3388-1151

つがるクイズ

このクイズは若い人の知らない、聞いたことのない津軽弁を楽しく、再発見してもらおうと問題にしたものです。

Q.「このイヌおっぱふってかだってくる」を標準語に直して下さい。

正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答え②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

〒037-02 金木町大字金木字朝日山323
 金木町役場企画室
 までご応募下さい。応募の締切は10月3日当日消印有効。当選者の発表は10月号に掲載します。

8月号は「この御飯腐っているんじゃない?」でした。

当選者は次の2名です。

嘉瀬 中村 恵 さん
 嘉瀬 沢田 亜木子 さん

たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募下さい。

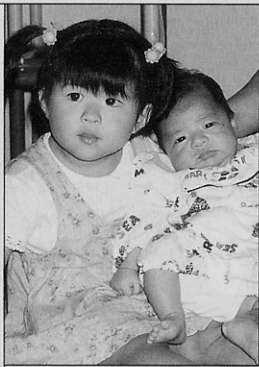
みた病院の理想的なイメージを追及し、「患者さんあつての病院」を肝に銘じて、地域住民から愛される病院を目指します。将来的に高齢化と少子化、医療ニーズが多様化する環境下において、行政機関とも更なる連携強化を図り、地域住民が健康で生き甲斐のある二十一世紀の長寿福祉社会を迎えられるよう努めたいと思ひます。

はじめまして



權

健康にたくましく育ってね
(母 加藤留美子より)



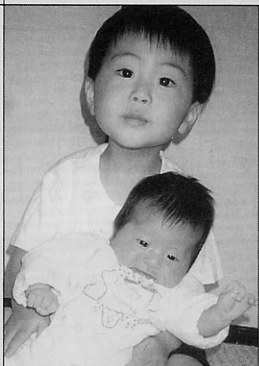
優
成

人に優しいたくましい子に育
って欲しい(母 西村陽子より)



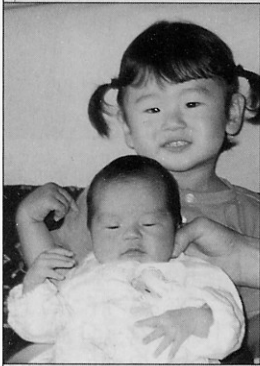
恵
望
賀

健康で元気いっぱい育って欲
しい (母 今 裕子より)



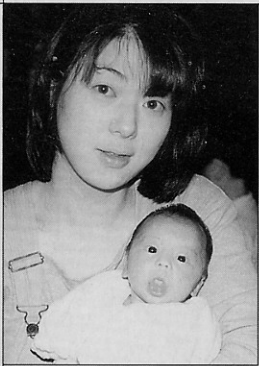
祐
奈

お兄ちゃんと仲良く元気に育
って (母 長尾美香より)



実
鈴

お姉ちゃんと仲良く元気に育
って欲しい(母 黒滝信子より)



菜
摘

誰からも好かれる子になっ
て下さい (母 近村由紀子より)

- ◆ 静和園へ
 ・ 平井 生子 (嘉瀬上派立)
 静和園へ手作りお手玉 百個寄贈
 ▼ 社会福祉協議会へ
 ・ 花の28かなぎ応援団 五、〇〇〇円
 ・ 金木町青年活性化推進委員会 五、〇〇〇円
- ◆ かなぎブライダル 五、〇〇〇円
 第九回津軽の火祭りの夜店コーナー
 & ビアガーデンの収益金の一部
 ・ 三上 誠一 五、〇〇〇円
 第九回津軽の火祭りのチャリティー
 金
 ・ 太田 セツ (雲雀ヶ丘団地) 三、〇〇〇円

あなたの善意ありがとうございます

戸籍の窓

八月届出分

おしあわせに

おめでとう

米 塚 隆也 (隆二) 金木
 黒 滝 美 鈴 (浩幸) 金木
 近 藤 律 香 (武) 喜良市
 長 尾 祐 奈 (晃彦) 金木
 外 崎 愛 莉 (春司) 嘉瀬
 近 村 菜 摘 (正人) 金木
 今 村 恵 望 (幸雄) 嘉瀬
 櫛 引 健 太 (輝彦) 金木
 加 藤 望 太 (隆) 喜良市
 西 村 優 成 (雅喜) 喜良市

吉崎 八郎 (76才) 金木
 前多 みさを (89才) 金木

おくやみ

白川 房子 (粕吉) 川倉
 成田 国宏 (国男) 青森市
 津田 亜矢子 (貢) 嘉瀬
 打越 学 (良藏) 五所川原市
 鈴木 雅子 (信一) 中里町
 沢田 浩二 (嘉照) 金木
 今 里 香 (孝男) 青森市
 中野 博人 (博臣) 嘉瀬
 高杉 千賀子 (正弘) 金木
 斎藤 和明 (千万次郎) 金木

この欄は、金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口に届出の際申し出てください。

工藤 勇義 (81才) 藤枝
 木立 忠政 (67才) 嘉瀬
 工藤 保弘 (69才) 金木
 沢田 しな (92才) 金木
 松川 比呂江 (36才) 嘉瀬
 熊谷 三千郎 (78才) 金木
 秋元 貞子 (50才) 嘉瀬

人口と世帯

	8月末現在	前年同月比
男	5,948人	△ 50人
女	6,548人	△ 67人
計	12,496人	△ 117人
世帯数	3,917	18