



広報

# かなぎ

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町  
大字金木字朝日山323  
電話 ☎ 2111 内線240

\*\*\*\*\*

## 春はもうすぐ

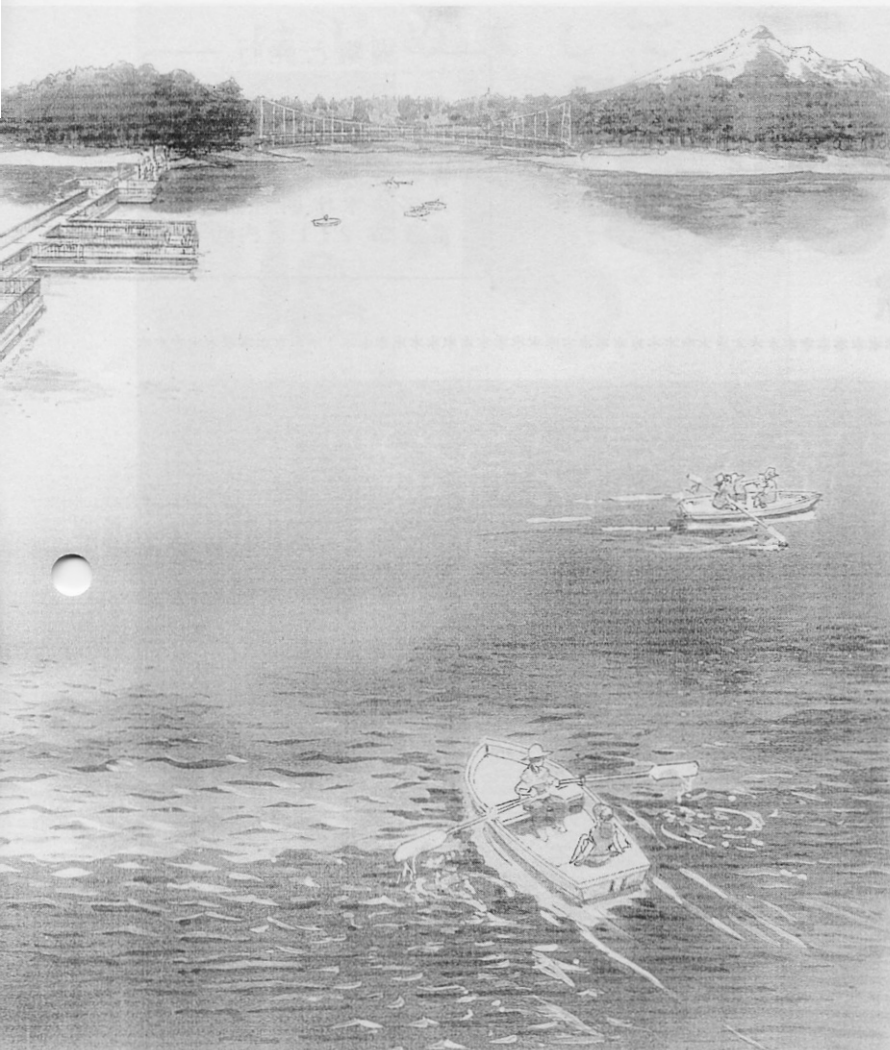


1996

3

No.359

3月2日、ひなまつり  
金木第1保育所



# 東北一長い 浮き橋に 『名称』を

町では、芦野湖に架かる浮き橋の建設を進めており、今年の十月の完成予定に合わせて名称を公募します。

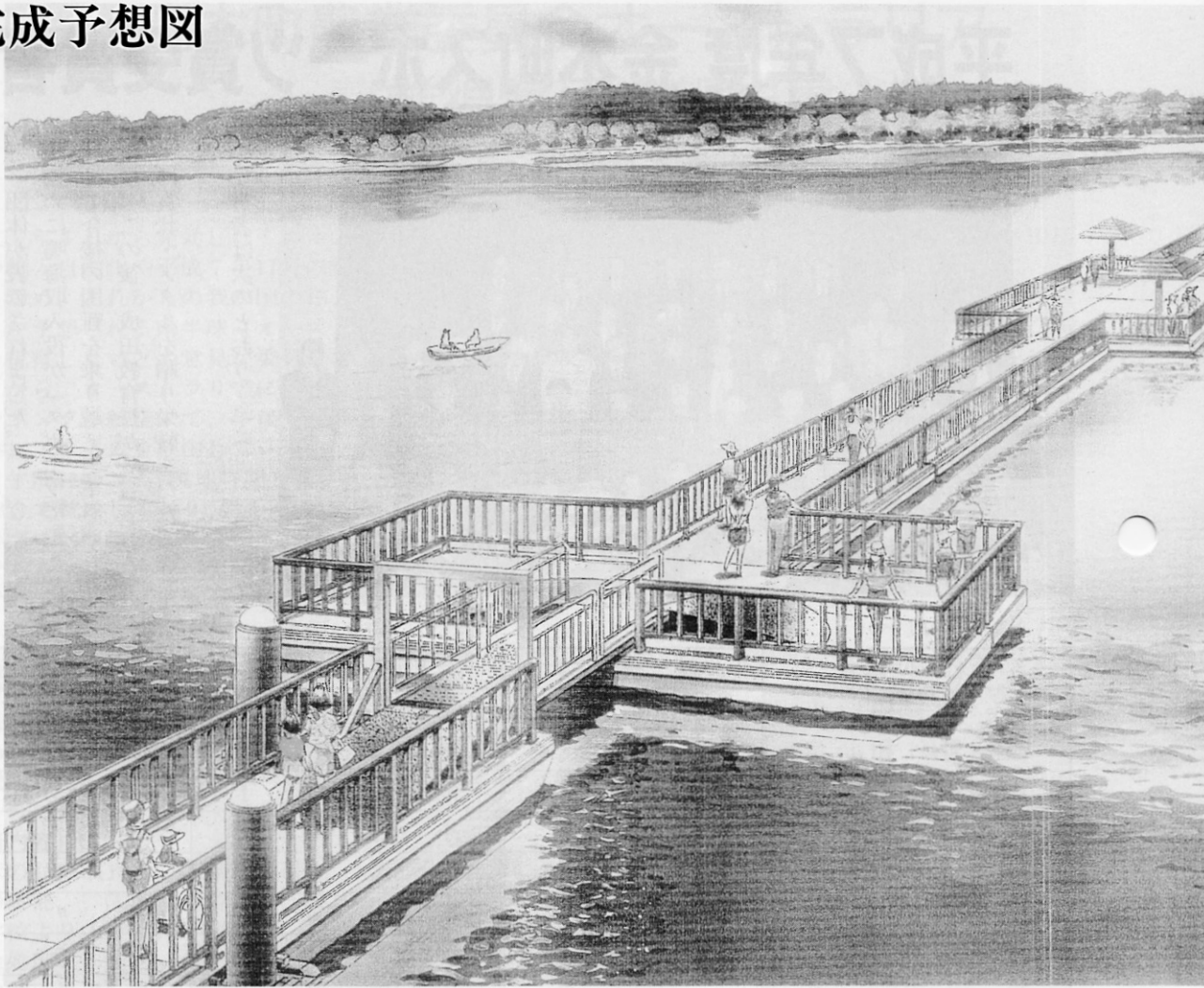
この浮き橋の型式は、芦野湖（約五十ヘクタール）を横断し、吊橋とオートキャンプ場をつなぐ幅二・四m、長さ二六五mの湖に浮かぶ橋（繊維強化プラスチック型）で、中央にはボートの渡り橋、東屋、釣り場、広場があり、照

明灯により浮き橋が夜の湖面に映し出される仕組みになっている東北で一番長い浮き橋です。これで、芦野湖に架かる橋は、桜松橋（吊橋）、太宰橋（木橋）、夫婦橋（木橋）、芦野大橋（コンクリート）に加えて五カ所となります。

公募で採用された方には賞状及び副賞が贈呈されますので、素晴らしい名前を付けて下さい。



# 完成予想図



## 応募の趣旨

町では、農林省及び青森県の補助事業を受け、芦野湖湖上に浮き橋を建設してありますが、この施設が県民の誰からも愛され、親しまれ利用されるような「名称」を募集します。

## 募集の内容

芦野湖の水辺空間を利用した、吊橋とオートキャンプ場との湖上通路として結ぶ浮き橋の遊歩道で、芦野湖の景観に彩りを添えた、湖のシンボルとしての浮き橋の名称にふさわしいもの。

主催 金木町

## 応募資格

青森県に在住する方、又は金木町に本籍を有していた方

## 応募方法

①官製ハガキを使用し、一枚にひとつの名称を書いて下さい。

②応募枚数に制限はありません。

③官製ハガキの裏面に住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入して下さい。

④入選作品の著作権は主催者に帰属するものとす、

応募作品は返還しません。

⑤金木町に本籍を有している方については、その本籍住所を明記して下さい。

## 応募期間

平成八年四月一日から平成八年四月二十九日まで  
締切日の消印のあるものは有効とします。

## 選考方法

主催者側で委嘱する委員により選考します。

## 発表

平成八年五月二十日(予定)本人に通知するほか、広報、その他の方法により発表します。

## 賞

入選 一点

賞状、副賞として七万円

入賞名称が応募多数の場合  
は、抽選により決定させていただきます。

応募先及び問い合わせ先

〒737-03 青森県北津軽郡金木町大字金木字朝日山三三三

金木町役場商工観光課  
☎〇一七三(五三)二二一一

(内線二三八)



# 平成7年度 金木町スポーツ賞受賞者



平成7年度スポーツ賞授与式が二月二十七日、中央公民館で行われ、個人四十六人と一団体が表彰されました。初めに鳴海収入役が「スポーツで鍛えた精神で今後の困難を乗り越えて下さい」と挨拶。その後、成田教育長が受賞者一人一人に賞状・メダルを贈り栄誉をたたえました。

受賞者は次のとおり。

氏名・団体名	競技名	氏名・団体名	競技名
松野郁也	銃剣道	今正秀	スキ
松野和也	〃	金木南中学校	〃
角田透	〃	前田祥子	バレーボール
白川靖浩	〃	小野貴史	相撲
川口真史	相撲	伊藤公寿	〃
松尾大志	〃	松川兼吾	〃
新岡秀一	〃	伊藤春樹	スキ
福士孔	〃	山田拓人	少林寺拳法
長尾和明	〃	小野泰弘	野球
田中誠純	〃	中谷幸治	〃
中村陽仁	〃	浅田学	〃
工藤浩一	陸上	奈良幸亮	ウェイトリフティング
蒔田雄市	相撲	小野瑞穂	陸上
泉谷竜析	〃	鳴海忠幸	スキ
澤田匡宏	〃	古川純一	〃
白川元寛	〃	黒滝俊治	陸上
増田匡紀	〃	工藤勇蔵	〃
菅原浩	陸上	蒔田正信	相撲
櫻庭望	〃	蒔田七三郎	相撲指導者
白川裕晃	〃	斉藤真紀子	バレーボール指導者
田中真也	〃	鳴海幸憲	ソフトボール指導者
工藤高義	〃	浅木全一	〃
田中和幸	〃	白川義正	ゲートボール指導者
澤田匡希	スキ		



# ●金木町農業委員会オーストラリア 農業視察研修報告書①●

報告者代表 原田 繁 福  
金木町農業委員会

平成7年4月から発効したミニマム・アクセスの米の輸入自由化や平成7年11月の新食糧法に対応するため、これからの我が国の輸入主要国となることが予想される南半球（オーストラリア）の農業を視察したいとの意見が委員会の大勢を占めたことから、オーストラリアに決定し、11月15日コンチネンタル航空にて、午後6時30分仙台発、サイパン・グアムを經由してシドニー空港へは11月16日午前11時ごろ（現地時間）着。現地は快晴、気温28℃で乾燥しており、約4時間後国内線（33名乗りのプロペラ機）にてこの度の研修の一番の目的地であるマリー&リベナ地方の中心地ワガワガ市まで約1時間（シドニー～ワガワガ間約400km）、人口5万人のワガワガ市から、専用バスにて2時間、人口6千人のリートンへ到着。本日の宿泊地に19時にチェック・インする。

11月17日ヤンコー農事試験所（1947建立）を視察825haの敷地に試験場、学校、試験農場を持ち、案内説明してくれたのは、キャロルさん（36才）です。

**（業務内容）**

- ①米の品種改良    ②畜産の研究    ③園芸作物の研究
- ④営農指導    ⑤農業専門学校（中学校より入学）
- ⑥規則、品質管理（害虫駆除処理）

敷地内にはオレンジ、レモン、桃、ぶどう、りんご、米等が作付けされ研究されている。

**《オーストラリアの稲作》**

オーストラリアの稲作の歴史は、1905年に松山市の高須賀棟夫婦が移民し、米の種子を蒔いたのが始まりで、その後かんがい施設が整備され、1924年に商業ベースにのせることに成功したとされている。

稲作は、今回訪問したマリー&リベナ地方のみで行なわれており、ニューサウスウェル州の南西部に位置しシドニーより南西約600km、緯度的には、日本の四国に相当する。

この地方の米の作付け面積	12万ha
年間生産量	110万t
米作農家	2150戸
平均農家米作付け面積	200～250ha
平均収穫高	9t粳/1ha当り

全生産量の90%が輸出用（中近東、欧州、インドネシア等）となっており、農作業は次の工程で行なわれていました。

米作農場 レーザーでコントロールされた土かき機を使い土地を水平にする

播 種	セスナ機により空中種まき田植えされるのが一般的
種 の 量	120kg/1ha当り 50%が良
種まきの時期	9月下旬～10月上旬 200本/1m <sup>2</sup>
収穫の時期	3月下旬～6月上旬 水田1枚 3.5～4ha
種まきから収穫まで	165～180日
作 付 品 種	中粒種（6mm）が70% 背が低く、収穫量が多く、寒さに強い
	長粒種（7mm） 短粒（4～5mm） が30%
	アマル—49% 10～14t/1haあたり
	ジャラ12%（新種） 9.7～14t/1haあたり
	ボーガン4% 9.7～14t/1haあたり

**《収穫量が多い理由》**

- ①空気が乾燥しており、害虫や病原菌が少ない
- ②日射量が多い
- ③地元の天候に適した品種の作付け

**《使用される農薬》**（\*3週間以内に散布）

オードラム	1回	ヒエ等
ロンダックス	1回	雑草等
ローズバン	2回	ユスリカ的一种

土中で稲を食い荒す

この地方の土地は、地下水の上昇による塩害があり、土地質は良くない。米作のできる土地を土質で制限しており、一般的に6年サイクルの輪作方法により行なわれている。

- 1年～3年目  
牧草（クローバー等）を栽培し、さらに羊を放牧することで糞尿や牧草根の持つ肥料分を土壤中に蓄える。必要に応じて過燐酸石灰等を追肥する。
- 4年目  
米ソード種まき（ドリル方式）  
ほとんど農薬や肥料は加えない
- 5年目  
米空中種まき  
三種の農薬と必要に応じて尿素使用
- 6年目  
小麦、大豆、オート麦を作付け  
ダイアンモニア燐酸と尿素使用
- このサイクルの後輪作の始めに戻る  
(続きは、来月号)

# まちのどきどき

## 白寿祝う濱田さきさん

二月二十日、金木町嘉瀬端山崎（下派立）に住む濱田さきさんが、九十九歳の誕生日



99歳の誕生日を迎えたさきさん

を迎え、金木町から年齢にちなんだお祝い金九十九万円を贈られ長寿を祝いました。

町では、多年にわたり地域発展に貢献して白寿に達した長寿者を褒賞し、家族の労をねぎらい、町民の敬老精神を高めるために平成二年に金木町白寿祝金支給条例を制定し濱田さんが第二号になったものです。

濱田さんの旧姓は櫛引。明治三十年二月二十日に金木町嘉瀬に生まれ、十九歳で農業を営む沢吉さん（故人）に嫁ぎ、家事の傍ら農作業を九十

八歳になるまで続けるという頑張り屋で、現在は長男定雄さん（72）とその長男尚人さん（43）その奥さんの陽子さん（38）とその子供二人の六人暮らし。そればかりか驚くことに、孫二十一人、ひ孫三十四人、九人のやしやごに恵まれています。

自宅で行われた伝達式で田中町長から「これからも体気をつけて元気に長生きして下さい」と励ましの言葉をかけられた濱田さんは、「ありがとうございます」と笑顔でこたえていました。



新たな決意の角田さんと竹内さん

## VIC・ウーマン認定

このほど「農山漁村婦人の日」県大会が、青森厚生年金会館で開かれ、VIC・ウーマンに金木町から角田和子さんと竹内久美子さんが認定されました。

VICウーマンは、地域のモデルとなり得る農業経営や生活改善運動の実践、地域の女性リーダーとして積極的に

活動する農山漁村の女性を選ばれたもので、角田さんは、JA金木女性部若妻会会長として、竹内さんは、金木地区生活改善グループ連絡協議会の会長等で活躍したのが認められたものです。

認定にあたり角田・竹内さんは「今まで以上に努力し、様々な分野で地域の女性の地位向上を目指して頑張ります」と新たな意欲を話して下さいました。

## 元気であらう

けっぱれ



エンジニア 田中智子  
30歳 金木町暮ら  
業名 年齢 出身地 家族  
職氏年出身家

冬来たりなば春遠からじと申しますが、寒気ひとしお身にしてみる季節、皆さんいかがお過ごしですか？東京にもこの冬初めて雪が降り、雪景色の金木町のことが忍ばれました。私は、高校卒業後、今後は

遠く故郷を離れて良かったことは、ふる里金木町がいかに素晴らしく、自分にとって心の基本にたちかえる場所なのだ確認できたことです。東京は魅力的な所ですが、せわしない所でもあるのです。将来的には、生活の基盤は東京で、そして自分の食べるお米作りのため、年に数回金木町で稲作をしたいと思っております。それまでは、視野を広げ自分を磨くために、着付けや華道、茶道など色々励んでおります。

活動する農山漁村の女性を選ばれたもので、角田さんは、JA金木女性部若妻会会長として、竹内さんは、金木地区生活改善グループ連絡協議会の会長等で活躍したのが認められたものです。認定にあたり角田・竹内さんは「今まで以上に努力し、様々な分野で地域の女性の地位向上を目指して頑張ります」と新たな意欲を話して下さいました。

最後に、金木町出身であることを誇りに思い、何かの形で恩返し出来るよう頑張ります。そして、心の豊かさを育てる金木町のますますの発展をお祈り申し上げます。

## 住宅相談 適切な指導



相談者に適切なアドバイス

金木町商工会建設工業部会（会長＝長尾甚五郎）主催の第九回住宅無料相談日が二月十一日、金木町商工会館一階ホールで開催されました。

同住宅無料相談日は、同部会が日ごろのご愛顧に対する感謝と今後の消費拡大を図るために開いており、町民に好評を博しています。

会場には、大工、建築、左官、板金、木工、電気、畳、鉄工、塗装、製材、金

融の十一部会が専門コーナーを設けて、担当者がそれぞれ新築や改築、修理に関する相談に訪れた人を相手にアドバイスや指導を行いました。

また、会場には、地元企業などから出品された木工品や食品類の展示即売の他にも持参した包丁を無料で研いでくれるサービスも行われ、大勢の町民でにぎわいました。

## 暮らしに活かす介護教室



随所に笑いを交じえた教室

県社会福祉協議会等が主催する暮らしに活かす介護教室が二月二十九日、保健センターで開催されました。

介護する側・される側が住み慣れた家で気持ち良く暮らすために介護の基礎知識を習得しようという開かれたもので、この日、町内の高齢者や障害児・者を抱える介護者及びその家族、介護業務に携わりたい方、在宅介護を支援したい方が約八十人参加。

県婦人就業援助協会事務局長の山田玲子さんが「暮らしに活かす身近な豆知識」と題して講話。山田さんは、食生活の改善、健康、病気など体験談をユーモアを交えながら語りました。

この後、「家庭で出来るやさしい介護」と題し、寝たきりの方の介護実習の指導を内湯療養園の主任・戸来睦雄さんが行いました。参加者の中にはノートに一生懸命書き込む姿も見られました。

## 暮らしのツボポイント

切り花をできるだけ長く、新鮮な状態で長持ちさせるテクニックを紹介しましょう。こうした技術を「水揚げ」といい、切り花の種類によって異なりますが、一般的な方法を三例挙げてみました。

### 生け花を長持ちさせる

まず、「水切り」です。ほとんどの切り花に使われている方法です。深めの容器に新鮮な水を入れ、水の中で茎の根元から二〜三センチのところを、はさみで切り落とします。枝ものは斜めに、切り花は刃先を使って真つすぐに切ります。水のなかで切ると空気が切り口から入らず、すぐに水を吸い込みます。茎の柔らかい草花は、はさみで切ると切り口がつぶれる場合があるので、ナイフで切る方法もあります。

次は、「切り口を焼く」です。茎の切り口を濡れ新聞紙に包み、ガスなどの火で根元が黒くなるまで焼きます。変色したら、すぐに二時間近く水に入れておきます。炭化させ雑菌を殺すとともに、茎が腐りにくくなつて水

揚げがよくなります。

三番目は、「熱湯処理」です。茎の柔らかい春の花などに適しています。茎の根元から二〜三センチのところを切つて、根元をそろえて束にし、切り口を紙に包みます。お湯が沸いてから、紙に包んだまま茎元を一〜二時間煮沸します。変色して

## 「水揚げ」をしっかりと

きたら、直ちに茎を水の中に入れます。この作業で、雑菌が入らないようにしたり、微生物を殺したりします。もちろん、茎元の水分を押し上げ、水揚げをよくします。

しおれかかつた花は、逆さにして水をかけ、濡れた新聞紙で包みます。水の入ったバケツなどに丈の半分以上をつけて、涼しい場所に置きます。元の状態に戻つたら、水揚げをして新聞紙に包み、水を入れたバケツなどに一晚つけます。





# あらほの仲間っこ

## 花扇会

花扇会の正式名称は、  
花扇舞踊研究会（会長  
中西清逸）といえます。

昭和四十五年十月に発  
足し、おかげさまを持ち  
まして今年二十六年目を  
迎えることができました。

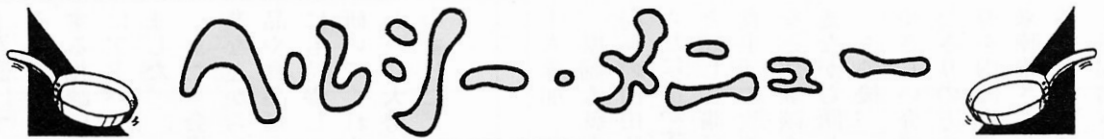
発足当初は、中里静和  
園、あしの園や各老人ク  
ラブへの慰問を頻繁にや  
らせて頂いてきました。中

でも一番印象に残っているのは、  
中里静和園十年連続慰問の功  
績が認められ、青森県知事よ  
り感謝状という思いがけない  
ごほうびを頂いたことです。  
踊りや歌が好きで始めた会  
ですから、初心にかえって現  
在は、少しスローペース気味  
に慰問活動をしています。会  
員もこのところ高齢？になっ



花扇会の皆さん

ておりますので、月に一回の  
カラオケや新舞踊の稽古と温  
泉巡りを中心に楽しんでいま  
す。年に一度の一泊旅行があ  
り、会員十五人がこの旅行は  
かりは人数が倍に増えている  
といった珍現象？も有り、歌  
に踊りににぎやかさを増して  
おります。皆様も一緒にいか  
がでしょうか。



### ●イカのたたき

材 料（4人分）

- イカ 2はい
- 生しょうが 1かけ
- あさつき 4本
- 青じそ 4枚
- プチトマト 4個
- レモン 1ヶ
- しょう油 少々

作り方

- ①イカの皮をむき細く切ってから出刃包丁でたたく。
- ②生しょうがはみじん切り、あさつきは小口。
- ③レモンはくし形に切る。
- ④器に青じそを敷き①のイカを盛り、プチトマトとレモンを絞り、しょう油を少し入れていただく。

### ●イカのともあえ

材 料（4人分）

- イカ 耳と足 2はい分
- ふ（ゴロ） 1ヶ
- みりん 大サジ1
- みそ 大サジ1と1/2
- 唐辛子 少々

作り方

- ①イカの足の吸盤を包丁でそぎ取りにする。

- ②イカの耳と足を一口大に切り、たっぷりの熱湯にくぐらせる。
- ③ざるに上げておく。
- ④鍋にみりん、みそ、皮をむいたふ（ゴロ）を入れて炒める。
- ⑤③、④に唐辛子を入れ混ぜ、器に盛る。（きめを細かくするには④をすり鉢でする。）



### ●鶏だんごと大根のスープ煮

材 料（4人分）

- 鶏ささ身挽肉 240g
- 長ねぎ 1/2本
- 生しょうが 1かけ
- ④ しょう油 大サジ1
- 酒 大サジ1/2
- ごま油 小サジ1
- でん粉 大サジ1
- 揚げ油 適宜
- 大根 400g
- 人参 100g
- ごぼう 100g
- 固形スープの素 1個、水 4カップ
- 昆布 15cm
- ⑤ 酒 大サジ2
- 砂糖 大サジ1
- しょう油 大サジ1

作り方

- ①長ねぎと生しょうがは細かくみじん切りにする。
  - ②鶏ささ身に④を入れよく練り混ぜて、一口大の団子に丸めて熱した揚げ油できつね色になるまで揚げる。
  - ③大根は皮をむいて乱切りにする。
  - ④人参、ごぼうは皮をこそげ落し乱切りにする。
  - ⑤鍋に水とスープの素、昆布を入れ軽く煮だしてから③と④を入れ煮立ってきたら⑤を入れ野菜が柔らかくなったら鶏団子を加えて5～6分煮込む。
- 今回は、先日開かれた『男の料理教室』で作った献立です。これからは男性も自分の手で料理を手作りし、健康管理をしましょう。

金木病院カルテ ①21

めまいについて

内科医長 西村 崇

身体がふらふらする、目が回って吐き気がする、立ちくらみがするなど、時々経験するめまいについて述べてみます。

めまいには、耳が原因となる末梢性（内耳性）のめまいと脳が原因となる中枢性のめまいがあります。

末梢性の代表的なものには、メニエール病、良性発作性頭位眩暈症、突発性難聴、前庭神経炎や、耳の炎症の内耳炎、中耳炎、ハント症候群などがあります。

中枢性のものには、脳の血管性病変（脳出血や脳梗塞など）、脳腫瘍、神経変性疾患などがあります。

けましよう。

最後に、小児のめまいについて述べます。大人と違い、訴えがはっきりしないため、急に子供が上手に遊べなくなったり、運動が下手になったりすることに親が気付いて判ることが多いようです。小児の場合の原因は中枢性障害、特に小脳などの腫瘍の確率が高いので、症状に気付いたら早めに受診するようにしましょう。

くぐみんねんきん



国民年金 無理のない負担のために

四月分から 保険料が変わります

国民年金の保険料が四月分から月額一二、三〇〇円に変わります。

国民年金が支給する年金は、加入者が納める保険料と国からの負担によってまかなわれています。

現在わが国では、高齢化が急速に進展しているため、それに伴って増大する給付費、つまり受給権者に支払う年金を調達するためには、保険料を引き上げていかざるを得ません。

せん。また、年金制度を将来にわたって安定したものとするためにも、段階的に保険料を引き上げていくことによつて、必要な財源を確保しながら、加入者に急激な負担増を強いることの無いようにしたいのです。

国民年金が健全に運用され、世代間の公平な負担が保たれるよう、保険料の引き上げにご理解とご協力をお願いいたします。

つがる弁



このクイズは若い人の知らない、聞いたことのない津軽弁を楽しく、再発見してもらおうと問題にしました。

Q. 「わいのめくったじゃ」を標準語に直して下さい。正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

〒037-02 金木町大字金木字朝日山323 金木町役場企画室

までご応募下さい。応募の締切は4月3日当日消印有効。当選者の発表は4月号に掲載します。

2月号の答「味噌汁をひっくり返してしまいました。」当選者は次の3名です。

金木 青山 ハルエ さん  
金木 北川 セツ さん  
金木 田中 美智子 さん  
たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募下さい。

# はじめまして



優 貴

元気で明るい子に育ってネ  
(母 長尾賀千恵より)



飛 貴

元気で健康に育って  
(母 須藤トシ子より)



明 日 華

ハハは女優に、ママはひまわりのような子に  
育って欲しい (母 山中詠子より)



# 戸

# 籍

# の

# 窓

## 二月届出分

### おめでとう

長尾 優貴 (修) 神原  
須藤 飛貴 (壽彦) 喜良市  
今 佳 (要市) 喜良市  
山中 明日華 (一宏) 嘉瀬  
山 吹 (純) 金木  
木村 実 (純) 金木

### おしあわせに

(秋元 章吾 (哲雄) 稲垣  
小笠原僚子 (利三郎) 喜良市

### おくやみ

近村 正人 (正義) 金木  
吉川 由紀子 (昭也) 鶴田町  
石岡 勝弘 (一雄) 吾川原市  
吉田 和葉 (隆雄) 蒔田  
山中 英幹 (慶勇) 嘉瀬  
小坂 さおり (勝雄) 鶴田町  
鳴海 憲治 (61才) 嘉瀬  
荒関 国太郎 (60才) 金木  
村田 敬一 (66才) 金木  
白川 裕記 (19才) 金木  
其田 ネコ (70才) 川倉  
富士 タヨ (83才) 金木

大橋 壽々子 (49才) 金木  
白川 たみ (81才) 川倉

この欄は、金木町に住  
所を有している方々を掲  
載しています。掲載を希  
望しない方は町民課窓口  
に届出の際申し出てくだ  
さい。

## 企画室からのお知らせ

企画室では、町民の皆様からホ  
ットな話題の提供をお待ちしてお  
ります。

どんなささいな事でもかまいま  
せん。面白い事、珍しい事など有  
りましたら役場企画室までご連絡  
下さい。

☎ 53-2111 内線 286

## 人口と世帯

	2月末現在	前年同月比
男	5,981人	△ 46人
女	6,592人	△ 49人
計	12,573人	△ 95人
世帯数	3,914	39

あなたの善意  
ありがとうございます

(敬称略)

▼社会福祉協議会へ  
濱田 さき (下派立)

一〇〇,〇〇〇円

▼老人クラブ嘉瀬支部

濱田 さき 五〇,〇〇〇円

### 訂正とお詫び

広報かなぎ二月号十  
ページに誤りがありまし  
たので訂正してお詫び申  
上げます。

(正) 白川 龍之介  
(誤) 白川 龍之助