



広報

かなぎ

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話☎2111 内線240



あけまして
おめでとうござい
ます

1996

1

No.357

1月7日「BUPI倶楽部」
今年の干支「ネズミ」を
パッチワークで展示

住み良い町づくりを目指す

新年あけましておめでとう
ございます。

町民の皆様には、日頃から
町行政に対する深い御理解と
格別の御支援を賜り、厚く御
礼申し上げます。

お陰をもちまして昨年も着
実に発展への基盤を固めてま

いりましたが、ここに新年を
迎え、金木町の一段の躍進を
期して、清新の気がみなぎる
のを覚えます。

さて、今日の我が国は深刻
な不況下であり、また国際化
高度情報化・高齢化など新し
い時代への転換期にさしかか



年頭にあたって

金木町長 田中 勇 治

謹んで新年の
お喜びを申し上げます

っております。二十一世紀に
向けて地域の特性を活かした
個性豊かな活力ある地域社会
の形成と、豊かで快適な国民
生活を実現することが、今後
の国・地方を通ずる重要な政
策課題となつてきております。
金木町においても、地方財
政が厳しい状態にある中で、
新食糧法の施行に伴う農業振
興対策、商工業の振興対策、
高齢化社会に即応した福祉対
策、公立金木病院の経営の健
全化等、今後克服すべき多く
の課題が山積しておりますが、
より豊かな住み良い町づくり
を目指して、今後さらに創意
工夫を重ね、町民皆様方の御
期待に応えるよう決意を新た
にしておりますので、どうか
本年も相変わらぬ御支援・御
協力を賜りますよう、心から
お願い申し上げます。新年の
御挨拶といたします。



期待に添うよう努力

ここに希望あふれる新春を迎えるにあたり、町議会を代表して、町民の皆様から喜びの言葉を申し上げます。おかげをもちまして大過な

進捗しており、これもひとえに、町民の皆様の絶大なる御協力の賜ものと衷心より感謝申し上げます。しかしながら今年には農家に

よりの一層の御理解と御協力を賜りますようお願いいたしますと共に、皆様の御多幸を心からお祈り申し上げます。新年の御挨拶といたします。



金木町議会議長
小田 桐 喜 吉

く新年を迎えることが出来ました。これもひとえに町民各位の御支援と御協力の賜ものであると心から感謝の意を表する次第であります。

昨年は我が金木町にとって総合運動公園の完成。町村合併四十周年という記念すべき節目の年でありました。

又、芦野公園の整備事業、農業関連施設事業等も順調に

とって転作面積の増加により誠に厳しい状況が予想されておりますが、豊かな地域社会建設にとりくむため、議決機関たる我々町議会といたしま

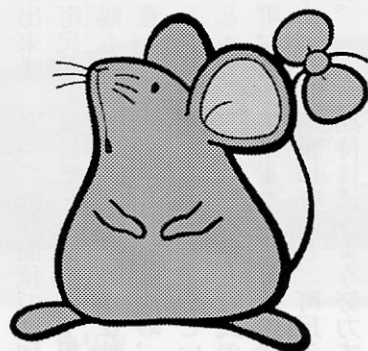
しても、本年も町民の信任に応えるため、町政の諸問題を慎重に審議し、町民各位の御期待に添うよう努力する決意

であります。どうか、町政に対する皆様

- | | |
|-----|---------|
| 副議長 | 白川 豊 則 |
| 議員 | 加藤 磐 |
| 議員 | 野宮 一 穂 |
| 議員 | 吉 田 俊 逸 |
| 議員 | 桑 田 茂 |
| 議員 | 三 瀧 春 樹 |
| 議員 | 対 馬 兼 正 |
| 議員 | 田 中 豊 蔵 |
| 議員 | 古 川 哲 雄 |
| 議員 | 加 藤 卓 爾 |
| 議員 | 吉 崎 正 光 |
| 議員 | 竹 内 武 六 |
| 議員 | 伊 藤 清 慈 |
| 議員 | 沢 田 茂 |



金木町の1日



子年は12支のトップ。新年を迎え決意を新たに、1月4日の皆さんのがんばる姿を追いかけてみました。

皆がまだ眠りにつくころ



8:00 お客様のため、車の手入れに励む (金木タクシー)



9:00 一人一人に声を掛けながら切符にはさみを入れる (津軽鉄道(株)金木駅)



10:00 ブロックで遊ぶ児童 (第4保育所)



12:00 148名が大厄を払った (合同厄払いにて)



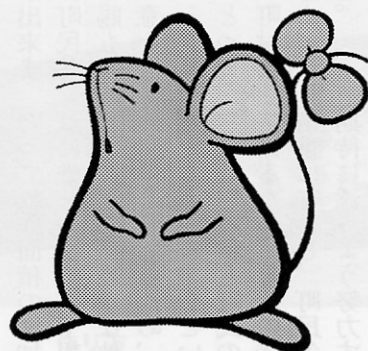
3:00 新聞に広告を挟む (高橋新聞店)



7:00 冬の冷たい水で、奴とうふ作りに励む (嘉瀬農産物加工センター)

夜明けと同時に動きだす

金木町の1日



子年は12支のトップ。新年を迎え決意を新たに、1月4日の皆さんのがんばる姿を追いかけてみました。

皆がまだ眠りにつくころ



8:00 お客様のため、車の手入りに励む (金木タクシー)



9:00 一人一人に声を掛けながら切符にはさみを入れる (津軽鉄道(株)金木駅)



10:00 ブロックで遊ぶ児童 (第4保育所)



12:00 148名が大厄を払った (合同厄払いにて)



3:00 新聞に広告を挟む (高橋新聞店)



7:00 冬の冷たい水で、奴とうふ作りに励む (嘉瀬農産物加工センター)

夜明けと同時に動きだす



町議会九月定例会

さる九月二十五日からの一般質問で、伊藤清慈、吉崎正光、沢田茂の三議員が登壇。

田中町長は①ディーサービス事業の実施、ホームヘルパーの増員等で高齢化社会に対応②小野祐蔵前議員への報酬支払問題に決着をつける―などを答弁した。

伊藤清慈議員 一、社会福祉協議会の業務の進め方についてどのように考えるか。
一、町の課長会議はどのような行われているのか。又、国道三三九号線と平行している農道整備はどうなっているのか。

田中町長 一、各課に共通したことを原則として、課長から広く意見を聴取するために開催している。

宮崎産業課長 今年度より始まる中山間地域農村活性化総合整備事業で整備したい。逢坂社協事務局長 会費の徴収に問題があったと反省している。

吉崎正光議員 一、新農業法の施行に伴い、米の流通、減反政策、農家の経営対策はどうなるのか。

一、不況克服対策事業として発明による地域活性化の方策があるか。
一、高齢者対策として、仕事の確保、介護対策はどうなっているのか。

町長 一、米の流通は計画流通米と計画外流通米の二つになる。減反政策についても今年度の米が余ることにより、厳しい状況となる。農家経営の対策にしても、後継者問題複合農業の充実などについて積極的に取り組みたい。

一、芦野公園、斜陽館などの観光を中心とした不況対策を考えたか。
一、ディーサービス事業の実施、ホームヘルパーの増員等で高齢化社会の介護対策に対応する。積雪寒冷地方の町には企業の誘致が難しく、職場の確保には至っていない。

沢田茂議員 一、小野祐蔵前議員の報酬未払い分を補正予算に計上した理由は何か。

一、地方議会の機能と地方議員のあり方について、倫理に関する調査委員会等を設けるべきではないか。

一、金木農協の事業費負担の問題はどうなったのか。

一、芦野公園の管理業務委託は、地方自治法に抵触しないのか。

町長 一、小野祐蔵前議員への報酬支払問題については

このほど、芦野公園（川倉賽の河原地区）トイレ新築に伴い竣工式が行なわれ、十五名の関係者で完成を祝いました。

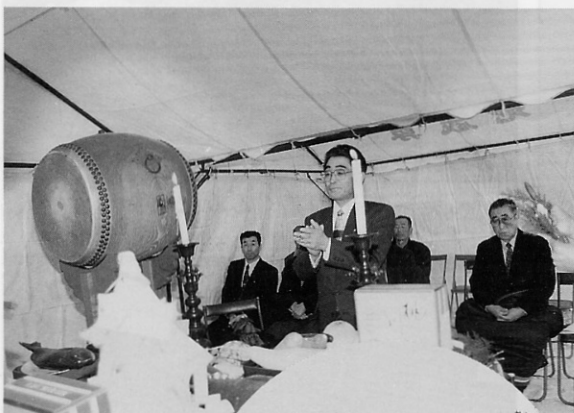
芦野公園（川倉賽の河原地区） にトイレ完成

このほど、芦野公園（川倉賽の河原地区）トイレ新築に伴い竣工式が行なわれ、十五名の関係者で完成を祝いました。

うるおいのある街づくりを
目指し、平成七年度観光施設
整備事業として計画したもので、
総工事費千二百二十万円
（県補助金四百四十万円）を
つ変わりました。

者用トイレも完備。

地域住民の憩いの場として
津軽半島の観光公園緑地として
知られる芦野公園がまた一



▲玉串奉典をする
田中町長

田中町長

いろいろ難しい問題を包含しているが、今回支払いし、共済掛金は取って落着いた。一、地方議会の機能とあり方については、議員各位の検討を願って良い方向を出してほしい。

一、金木農協の負担金については、トップが約束したことなので負担していただく。

一、公園の委託契約は経費削減のテストケースとして実施したが、法に抵触することは改めなければならず、八年度に是正したい。

一、金木電子は休業状態にあるが、補助事業で実施された経緯もあり、県などへ出向き仕事をお願いしたい。

一、国の給料体系に添って町職員の給料も決めており、金木だけ独自の給料表を作る訳にもいかない。また、婦人交通整理員の報酬については、町村の中では金木町は低くないが、低くなったとすれば是正したい。

角田助役 金木農協とは話し合いにより約束したことなので、強く要求して負担をして

いただく。町職員の給料の件については、田中町長になつてからかなり是正措置を講じており、満足いただいていると思っている。

産業課長 金木電子は今年四月から公共職業安定所に届け出て操業を再開している。

また、同議会において次の事項が可決されている。

議案第四十七号 平成七年度金木町一般会計補正予算（第三号）の件

議案第四十八号 平成七年度金木町国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第一号）の件

議案第四十九号 平成七年度金木町水道事業会計補正予算（第二号）の件

議案第五十号 平成六年度金木町一般会計歳入歳出決算認定の件

議案第五十一号 平成六年度金木町国民健康保険特別会計（事業勘定）歳入歳出決算認定の件

議案第五十二号 平成六年度金木町老人保健特別会計歳入

歳出決算認定の件

議案第五十三号 平成六年度金木町農業集落排水事業特別会計歳入歳出決算認定の件

議案第五十四号 平成六年度金木町水道事業会計決算認定の件

議案第五十五号 金木町土地開発公社決算書提出の件

議案第五十六号 金木町乳幼児医療費給付条例の一部を改正する条例の件

議案第五十七号 金木町家庭奉仕員派遣手数料徴収条例の一部を改正する条例の件

議案第五十八号 金木町育苗培土供給施設設置条例の件

議案第五十九号 町道の路線廃止の件

議案第六十号 町道の路線認定の件

議案第六十一号 金木町報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の件

議案第六十二号 金木町職員等の旅費に関する条例の一部を改正する条例の件



お茶の葉は空気に触れると酸化し、色が落ちて香りも飛びます。保存するときは、パックの口を固く閉め、密封容器に入れましょう。また、温度が高いと酸化しやすく、湿度が多いとカビが生えますから、そうした場所には置かないことです。さらに、開封後の酸化やカビを防ぐため、半月ぐらいで使い切ることを目安に買しましょう。また、お茶は種類によつてそれぞれ入れ方が違います。注意が必要なのは水です。鉄分や塩分を多く含むカルキ臭の強い水では、おいしいお茶は入りません。水は沸騰させて、カルキを抜きましょう。ふだん家庭でよく飲まれる煎茶を、おいしく入れるポイントを紹介しましょう。お湯を一度沸騰させてから、八十〜九十度に冷まします。茶わんや急須はあらかじめ温めておきましょう。三人分で煎茶約十グラム、大さじ一杯半ぐらいのお茶の葉を急須に入れ、静かにお湯を注ぎます。お湯の量は三人分で約百五

お茶をおいしく飲もう

80~90度が適温

十三ミリリットル。注ぐときに余分にお湯を入れ過ぎ、急須に残すとおいしくなりませんから、人数分の量だけにします。そのまま一分ぐらいおいて、お茶わんにつき分けませんが、濃いのができないように、少しずつ順番にお茶わんにつき分けるようにしましょう。急須のお湯は、最後まで絞り切ります。また、初めに入れてから三時間もしたらお茶の葉は蒸れ過ぎて香りが消えて臭くなります。全部きれいに捨てて、新しいお茶の葉に入れ替えてください。味の好みには、個人差があります。基本をベースに、自分が一番おいしいと感じたお茶の葉、量、お湯の温度、蒸らし時間などを、見つけましょう。



ヘルシーメニュー

お正月料理

今回はお正月の『おせち料理』です。食べることは、健康のもと、それも良い食事によって得られます。今年もおいしく、楽しい食事を一緒に心がけましょう。



食生活改善推進員の
竹内かおるさん



・ゆで豚
材 料 (6~8人分)
豚ロースまたは豚バラ肉 600~800g

たこ糸
ねぎ(ぶつ切り) 2本
しょうが(薄切り) 3~4枚
塩 少々

さらだ菜 つけ合わせ
カイワレ 適宜
きゅうり 適宜

※ごまだれ
すりごま 大サジ3
しょう油 大サジ2
酢 大サジ2
砂糖 大サジ1
ごま油 小サジ2
こしょう 少々

作り方

- 肉をたこ糸できっちり巻いて形を整える。たっぷりの湯を煮立てて、さっと下茹でして取り出す。
- 鍋に肉がかぶる位の水を入れ、塩味を感じる程度の塩を入れ、ねぎ、しょうがを加え、煮立ち始めたら肉を入れ、中火で30~40分間茹でる。中まで火が通ったら、ゆで汁につけたまま冷やす。(一晩冷蔵庫に入れておくと、味が戻り肉質が落ち着く)

・スモークサーモンのポテト巻き

材 料 (4人分)
じゃがいも 1個
バター 大サジ1
牛乳 大サジ2
塩・こしょう 少々
玉ねぎ(みじん切り) 大サジ1
スモークサーモン 4枚
あさつき(みじん切り) 少々

作り方

- じゃがいもの皮をむき、ざく切りにし茹で、水切りをして熱いうちにつぶしバター、牛乳、玉ねぎを加えて練り、塩・こしょうで味を

整える。
②冷めたマッシュポテトを4等分し、スモークサーモンで巻き、あさつきを散らす。

・ししゃもの香り揚げ

材 料 (4人分)
子持ちししゃも 4匹
しょう油 大サジ1
酒 小サジ1
砂糖 小サジ1
ごま油 小サジ2
一味唐辛子 少々
上新粉 適宜
揚げ油 適宜

作り方

- 調味料を合わせ、約10分間つけ、上新粉をまぶしてからりと揚げ。

・菊花かぶ

材 料 (4人分)
白かぶ 4個
酢 1/4カップ
砂糖 大サジ4
塩 少々
だし 1/2カップ
唐辛子 1本

作り方

- 白かぶの皮をむき、横2つ割りにし、割り箸をあてて縦に包丁目を入れる。ボールに海水ほどの濃さの塩水を作りかぶを入れて30分程おいてしんなりさせ、堅くしぼる。
- ボールに種を抜いてごく細切りにした唐辛子と調味料を入れ、かぶを加えて時々上下を返す。

・切り竹風錦卵

材 料 (2本分)
卵 6個
砂糖 大サジ2
片栗粉 小サジ1/2
塩 少々
ほうれん草(葉のみ) 40g

作り方

- 卵をかた茹でにし、白身と黄身に分けてそれぞれ裏ごしにする。白身と黄身に調味料を加える。
- あらみじん切りにしてさっと熱湯に通して水気をきり裏ごしして、黄身へ入れて混ぜる。
- 巻きすの上に濡らしてかたくしぼったさらしを広げ、黄身の半分量を横14cm、縦10cm位に伸ばす。更に自身の半分量を向こう1cm残しきれいに伸ばして巻き、輪ゴムで止め、強火で約10分間蒸す。

・有頭えびのグラタン

材 料 (4人分)
有頭えび 大4尾
パセリ 少々
レモン 1個
酒 小サジ1
小麦粉 25g
バター 25g
牛乳 カップ2
塩 小サジ1/2
こしょう 少々
チーズ 20g
ナツメグ 少々

作り方

- えびは水洗いし、頭のついたまま背を開いて背わたを取り酒をふっておく。
- パセリはみじん切り、レモンはくし形に切っておく。
- ①Aの材料でホワイトソースを作る。
- ④大きめの鍋にバターを入れ溶けたらふるった小麦粉を入れ焦げつかないように炒める。牛乳を少しづつ入れ、だまにならない様にぬめらかに作り、味付けする。
- ⑤開いたえびにたっぷりホワイトソースとチーズを乗せたら180℃のオーブンで焦げ目が付くまで焼きパセリを散らしてほんの少々火を通してあつあつを皿に乗せていただく。

金木病院カルテ 119

「病い」と「病氣」と

院長 伊藤 恭雄

今年も 計報のありて
日記果つ

昨年もいくつかの計報や「喪中につき…」の知らせを受けたことでした。特に身近な方や同年配の人のそれは耐え難きものでありました。今年こそ計報の無い年でありませう、無信心の人も正月には神社仏閣に詣でて、身内仲間、そして自分の無病息災を祈ったことでしょう。健康こそが最も人生の基本であることは皆が感じていることかと思いません。健康であつてこそ自分の目指す人生が出来るのですから。もつとも世の中いろいろと制約があつて、健康だから全て自分の思う方へというところででもないことが多いのも現実ですが。

年を経た方々には生理的退潮は避けられませんが。そこからいろいろの訴えが生じます。自然現象である「老い」に加えて「疾患」も発生します。これに対し医師はどう対処するのか。疾患Ⅱ「病い」に対しては勿論専門的医療が加えられます。八十、九十歳の方にも手術的療法が日常的に行われる今日です。(家族と相談のうえで、です)

これに対し「老い」による訴えに対しては、対症療法は行われます。がこの場合医療が全てではない、というのが「病い」と対処する時との違いです。「病い」と「老い」との線引きは難しいところですが、医師はそこを見極めねばなりません。そこに時折、医師と患者さんとの話のくい違いが生れます。この場合特に「病氣」と呼ぶに適合しているのです。病と気が同居して

いるのです。医師は「病い」を診ると同時に「氣」も診なければなりません。患者さんへその辺りを話すことを忘れてはなりません。そこで患者さんも耳をかたむけて下さい。氣の方は自分で何とかせよとならない場合が多い分野であり。

ります。医師はアドバイスするだけです。人それぞれだから一概には言えませんが、何か趣味を持つたらいかがでしょうか。ちよつとの時間でも熱中出来るものを、と願っております。氣を克服して下さい。

有病息災の時代です。「腰にひびくじや」と笑いながら花の手入れをするお婆さん(失礼か)をみると「ヨッ、人生の達人!」と声を掛けたくなるのです。

お婆ちゃんのお花 床の間 松の内

しくみんねんきん



国民年金保険料は
社会保険料控除の
対象になります

所得税の確定申告の時期がやってきました。

平成七年一月から十二月までの間に納められた保険料は、「社会保険料控除」として全額所得から差し引かれます。

申告できるのは、平成七年分の保険料だけでなく、過去に未納になっていた前年以前の分の保険料なども含めて、平成七年中に納めた全部の額です。

一月から三月	月額	一、一〇〇円
四月から十二月	月額	一、七〇〇円
付加保険料	月額	四〇〇円
定額保険料	月額	一、一〇〇円
定額保険料	月額	一、七〇〇円
定額保険料	月額	四〇〇円

つがる弁クイズ

12月号の答え 「どうしまししょう家の中散らかしてて」

当選者は次の1名です。

横浜町 鳥山山良子さん
たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募下さい。

1月号のクイズはお休みさせていただきます。

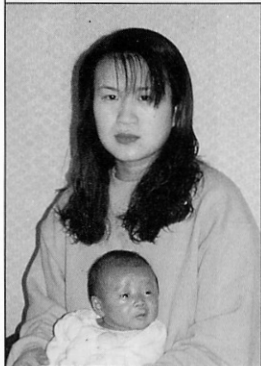
企画室からのお知らせ

企画室では、町民の皆様からホットな話題の提供をお待ちしております。

どんなささいな事でもかまいません。面白い事、珍しい事など有りましたら役場企画室までご連絡下さい。

☎53-2111 内線286

はじめまして



雄ゆう
登と

明るく健やかにね!
(母 秋元咲子より)



萌もえ
花か

笑顔を忘れず、素直で思いやりのあ
る子になってネ(母 夏坂華子より)

戸籍の窓

十二月届出分

おめでとう

(阿部 裕貴 (二智) 嘉瀬
伊藤 穂菜美 (一) 金木
秋元 雄登 (秋男) 川倉
夏坂 萌花 (泰寛) 金木
下山 みずき (隆寛) 金木
新谷 美乃里 (聡) 金木
和島 貢 (正繁) 八戸市
今 万利子 (萬五作) 喜良市
榊引 孝則 (好勝) 嘉瀬
管野とも子 (幸男) 五所川原市

おしあわせに

(成田 勝仁 (正勝) 五所川原市
岡田 ゆかり (勲) 蒔田
今 圓山 清庸 (仙之助) むつ市
今 美保 (忠司) 喜良市
其田 元一 (75才) 川倉
土岐 岩五郎 (82才) 嘉瀬
田中 武義 (70才) 喜良市
石村 美智子 (51才) 金木
西村 進 (65才) 喜良市
杉山 金之丞 (85才) 中柏木
阿部 正由 (60才) 嘉瀬
木下 さみ (78才) 嘉瀬

おくやみ

この欄は、金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

米谷 京子 (59才) 喜良市
吉田 義勝 (84才) 蒔田
小林 芳太郎 (83才) 金木
出町 サヨ (84才) 嘉瀬

伝言板

○届けました
10月24日、金木町大字金木字芦野84-663付近路上に布団。
12月5日、金木町大字金木字朝日山362-4いわま仕出し付近路上に二つ折りの財布。
心当たりの方は、金木警察署落としもの係りまで。
○係から
このコーナーを利用したい方は役場企画室まで。

あなたの善意ありがとうございました

(敬称略)

●社会福祉協議会へ

◇扇謡会 (会長=成田亀逸)

12月17日に行われた民謡・手踊りチャリティーショーの収益金
80,585円

●子供たちのために役立てて

◇白川セツ (琴青照)

20,000円

早速、町内5カ所の保育所・児童館に配分し趣旨に沿うよう大切に使用させていただきます。

人口と世帯

	12月末現在	前年同月比
男	5,966人	△ 58人
女	6,596人	△ 50人
計	12,562人	△ 108人
世帯数	3,903	27