



広報

かなぎ

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話 53 2111 内線240



厳しい冬もなんのその

1995
2

No.346

地吹雪体験ツアー
雪中行軍



▲大声を張りあげて……馬そりは気分爽快ですよ。
 ▼歓迎……ストーブ列車であったま
 ったところで、一気に強風。
 ▼駅から、町から、皆さんを
 心からお待ちしております。

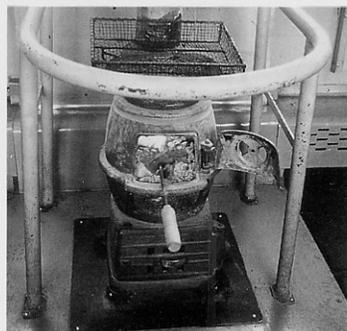


▲問題は解けましたか？
 落第した人は、もう一泊
 してもらいますよ。
 ▶「体の芯からあったまる」
 「おいしい」と、声があがる



自然の恵み
 「地吹雪体験ツアー」

厳しい冬もなんのその



津軽の冬

「地吹雪体験ツアー」は、冬の厄介もの「地吹雪」を逆手にとって町活性化のため昭和六十三年から冬の観光の目玉の一つとして、ラブリー金木（角田周代表）が、明るくそして安全に楽しく地吹雪を体験してもらおうと始められ今年で八年目を迎えました。

初日の一月二十八日は、地吹雪のオープンニングイベント「地吹雪ウォッチング'95」をひっさげてツアーが開始。年々参加者が増加しており、今回のツアーにも七千人を見込んでいます。

一月下旬に溶けだした雪に焦りを感じ、逆にしづれが続くとツアーにもう来てもらえないのでは？という不安にか



▲「私達全然、転ばないわー、なれたもの…」ヒザに雪がついてますよ。

◀雪の上で「グランド・ゴルフ」

■左上

「これは、とっても難しいです」

「これは、履くものですか？」

■左中

私「地吹雪」もう8回目です。地元の人より上手です。

■左下

子供のようにはしゃぎ、雪の上を歩く。「けっこう体力使うのネ」汗かきかき。

◀ケイ・トクナガさん地吹雪は3回目。



られながらのスタートとなりましたが、関係者の心配をよそに雪も寒さも程よく、参加者は、モンペ・角巻き・カンジキの完璧な「地吹雪スタイル」で田んぼの中をウォーキング。立ち上がっては転び雪まみれになりながら「スキー感覚だと思ったけど歩くのがこんなに大変だなんて」と無邪気に大はしゃぎしていました。

今回で、金木町は五回目と言う埼玉から参加の姉妹は、「私達が楽しみにして来たこの白い雪が、ここに住んでいる人たちには厄介で大変なことだと知った上で今回、体験できたのはよかった」と感想を述べ人情あふれるこのツアーで、それぞれの津軽を楽しんだようです。

種別	方法	場所	実施月曜日	受付時間
ポリオ	集団接種	保健センター	4月5月	13:00~13:30
ツ反	集団接種 (乳児健診時)	保健センター	第3又は第4(水)	乳児健診と同じ
BCG	個別接種	金木病院 小児科外来	第4(金)	13:30~14:00
麻しん	個別接種	金木病院 小児科外来	第1(金)	13:30~14:00
※風しん	個別接種	金木病院 小児科外来	第1(金)	13:30~14:00
三種混合	個別接種	金木病院 小児科外来	第2・第3(金)	13:30~14:00

※風しんは、平成7年から定期接種となります。9月から実施予定で奇数月の第1(金)となります。



民生課からのお知らせ

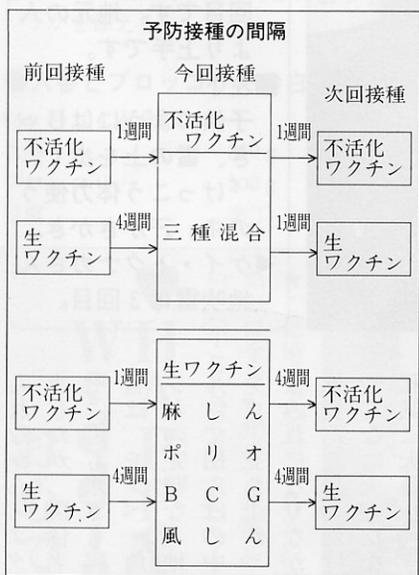
予防接種は、平成六年秋に予防接種法が改正され「受けなければならない」から「受けるように努めなければならない」に緩和されました。そこで、町としても①ポリ

体制づくりをするという方向で金木病院の小児科医と相談をすすめてきました。そこで、平成七年四月からは、次のようになり、保健センターで受けるものと、個人的に金木病院で受ける接種とに分かれます。

オ以外の予防接種については対象月齢を早くし、免疫を与えたい時期をのびさせないようにする。②子供の調子の良い時に、お母さんが都合良い日を選んで接種できる。③十分な予診・問診が行えるような個別接種の

「予防接種」がこうかわります

—平成7年4月からの実施に向けて—



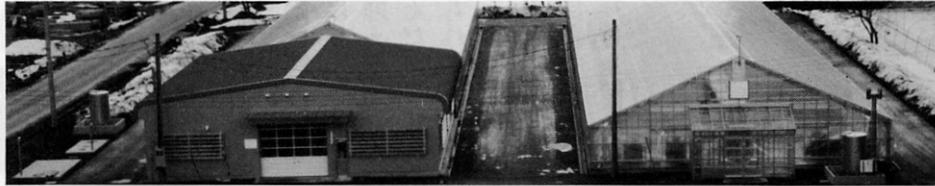
生ワクチンは、生きた病原体の毒性を弱めたもので、その病気に近づいた免疫(抗体)をつくるのに必要な成分を取り出して作ったものです。不活化ワクチンは、病原体を殺し、毒性をなくして作ったものです。

これからの予防接種はお母さんが、次に何の予防接種を受けるか、子供の状態を見ながら受けられるようにしていきたいと考えていますが、平成七年度は、混雑することが予想されますので、いつ受けるかという対象時期については健診や通知で、お母さんにお知らせしながらすすめていきます。また、平成六年度に受けられなかった方についても、もれないようお知らせしますので、よろしくお願ひします。



知っておくと便利
ワンポイント豆知識
ワクチンには不活化のワクチンと生のワクチンがあり、次のように間隔をあげなければなりません。

完成した野菜育苗施設



転作野菜の作付け拡大、品質と農家所得の向上そして複合経営の安定を図るため平成六年度先進的農業生産総合推進対策事業として国の補助を受け工事をしていた「金木町野菜育苗施設」が、このほど完成しました。

金木町では、農業複合経営の推進と、それに合わせて集出荷施設、

選果施設の整備により今年度のトマト生産は一億五千万円を達成したがこれまでパイプハウスで約四ha分の苗しか供給できず、購入や自家用で補ってきました。

転作野菜の生産振興を図る上でも加温施設の整った育苗施設の不足や作付け拡大に伴う労働力の不足、そして栽培管理機械の不足などの問題をかかえていた。

このことから、高度な技術と多大な労力を要する育苗作業部門に野菜育苗施設を導入することで優良苗の供給により高品質、多収の安定生産を確保し、野菜部門の活性化を図るための手段として「野菜育苗施設」を建てました。

この育苗施設は、町が事業主体となり、金木字芦野に敷地面積四千五百㎡で、二百四十㎡の鉄骨造り平屋建ての作業棟一棟と、千五百六十六㎡の鉄骨造り硬質フィルム張り

の温室が二棟からなる総事業費一億五千七百十四万六千円を投じて建設されたものです。

平成六年現在、金木地区の主要野菜苗供給と必要本数はそれぞれトマト五万本（二ha）、ソラマメ六万二千五百本（二・五ha）となっており、施設の完成により平成九年をめどにトマト二十万八千本（八ha）ソラマメ十二万五千本（五ha）ハウスネギ三十九万九千本（三ha）の苗供給が可能となります。

この施設が完成したことで各農家の育苗作業の手間が省けるだけでなく作付けの拡大もできることになり今後の有効利用に期待されます。

同施設は、今後金木農業協同組合（中谷藤太郎＝組合長）が管理主体となる見込で今月中旬から稼働。収穫期間を延ばすため、前進・作型による育苗を行います。



玉串奉典をする田中町長

野菜育苗施設事業費

区分	金額
設計監理	4,145千円
建築工事	114,639千円
外構工事	8,024千円
敷地整備工事	5,721千円
さく井工事	5,047千円
機械施設	19,570千円
合計	157,146千円

対象野菜の生産計画

項目	年次	現在（平成6年）			目標（平成9年）		
		トマト	ソラマメ	ハウスネギ	トマト	ソラマメ	ハウスネギ
作物名		トマト	ソラマメ	ハウスネギ	トマト	ソラマメ	ハウスネギ
作付面積(ha) (うち転作田)		6.5 (5.0)	10.0 (7.5)	0.5 (0.5)	12.0 (10.0)	12.0 (10.0)	3.0 (3.0)
生産量(t)		624	100	21	1,176	156	135
出荷量(t)		562	90	19	1,058	140	122
10a当り収量(kg)		9,600	1,000	4,200	9,800	1,300	4,500
苗供給計画(ha) (うち転作田)		2.0 (2.0)	2.5 (2.5)	—	8.0 (8.0)	5.0 (5.0)	3.0 (3.0)
必要本数(本)		50,000	62,500	—	208,000	125,000	399,000

待望の野菜育苗施設完成

99歳

白寿おめでとよう

黒川ふにさん



一月二十四日、金木町嘉瀬端山崎(後町)に住む黒川ふにさんが九十九才の誕生日を迎え、金木町から年齢にちなんだお祝い金九十九万円が贈られました。

高めるために平成二年に条例を制定し、黒川さんが第一号になったものです。黒川さんは、明治二十九年一月二十四日生まれ、二十歳で大工だった勇吉さん(故人)に嫁ぎ、家事等をする傍ら農作業を七十歳になるまで続けるといふ頑張り屋で、現在は長女タマさん(69)とその次

▼ふにさんに顕彰状を手渡す田中町長



男正義さん(41)と三人暮らし。二年前から病床についているものの自宅で行われた伝達式では、田中町長から「二百歳まで元気に長生きして下さい」と励ましの言葉をかけられふにさんは、笑顔でうなずいていました。

2月

暮らしと電気安全

家庭でも省エネルギー

二月は省エネルギー月間です。省エネルギー・省資源対策推進会議は昭和五十二年二月から、家庭でご使用になるエネルギー需要のピークの二月を「省エネルギー月間」として、毎月啓発活動を行っています。

ところで我が国の家庭用電気使用量の構成比を見ると、第一位は冷蔵庫、第二位は照明、第三位はテレビ、第四位はエアコンなどとなっています。冷蔵庫は一年中休みなく運転を続けているので、冬でも冷蔵庫の省エネルギー対策

は大切です。庫内の詰め込み過ぎは冷気の循環が悪くなり電気の無駄になります。電気こたつは、マットを敷き大きめの掛けふとんに毛布を併用すると、約十五%の電気の節約になります。

2月 省エネルギー月間

こたつを上手に安全に
(財)東北電気保安協会

あなたの善意

ありがとうございます

(敬称略)

▼金木町へ

黒川 タマ(後町)

一〇〇、〇〇〇円

訂正とお詫び

広報かなぎ一月号六ページに誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

正 阿部 直 定
誤 阿部 直 定

金木町監査委員に 阿部定一氏再任



▶再任された阿部定一氏

平成二年十一月二十二日から、平成六年十一月二十一日までの四年間、金木町の監査委員を務めた阿部定一氏(65)が任期満了後、再び田中町長から選任され、十二月定例議会で承認された結果、再任。平成六年十一月二十二日から平成十年十一月二十一日まで任期を務めます。

◎経歴
昭和五十九年六月三十日金木郵便局副局長で退職。

青森県農業経営士に 川口 隆さん認定証書



▶認定証書を手にした喜びの川口さん

青森市厚生年金会館で開かれた、平成六年度の青森県農業経営士等の認定証書・感謝状の受与式があり、川口隆さんが農業経営士に認定されました。

農業経営士は、地域の担い手育成などに意欲的に取り組む経営手胸に優れた人に認定されるもので、川口さんは、農業青年のリーダーシップをとってきた実績と、農業機械の共同利用・作業により労力の省力化を図り稲作と野菜との複合経営を実践。地域の担い手などに積極的に取り組んだことが認められました。

川口さんは「大変嬉しく思います。これから今以上に農業経営改善に努め、ゆとりある農業を目指していきたい」と、話していました。



▶櫛引幸雄氏

新団長に櫛引幸雄氏 —町消防団陣容決まる—

第六分団長	今勝廣	第五分団長	秋元一	第四分団長	秋元美	第三分団長	白川忠雄	第二分団長	泉谷利幸	第一分団長	中川満男	古川政信	津島照光	成田勉(再)	三上保	中村健	松川正英	櫛引幸雄	副団長	榎川健	団長	榎川幸雄
-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------	------	-------	------	-------	------	------	------	--------	-----	-----	------	------	-----	-----	----	------

ViCウーマン(Village Conductor of Woman)に

土岐和子さん認証



認証を手にした意欲を新たに土岐さん

「農山漁村婦人の日」県大会が、青森厚生年金会館で開かれ、ViCウーマンに土岐和子さんが認証されました。

ViCウーマンは、地域のモデルとなり得る農業経営や生活改善運動の実践、地域の女性リーダーとして積極的に活動する農山漁村の女性選ばれたもので、土岐さんは、嘉瀬農協若妻会やドリム生

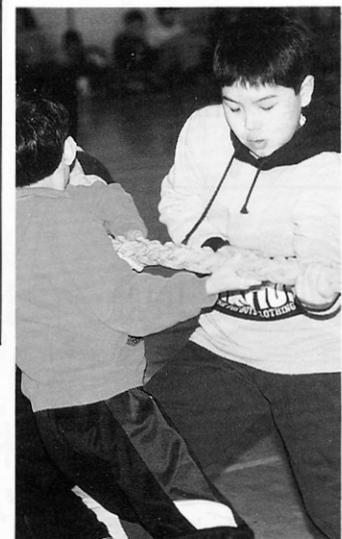
活改善グループの会長を務め、若妻達の良き相談相手として地域の厚い信望が認められたものです。

認証にあたり土岐さんは、「地域の女性の地位向上と女性性ももっと積極的に参加し夢のある農業を目指し若い人が喜んで働けるよう少しでも役立ちたいです」と新たな意欲を話して下さいました。

天までとびげ〜



自然を舞台に春風に舞う凧揚げを通して地域住民の健康増進を図り伝統の津軽凧を世代に受け継いでいこうと二月十五日、中央公民館前の田んぼで九十三人が参加する中、第十五回金木町凧揚げ大会（田中町長＝会長）が開かれ自慢の凧で腕を競いました。この日は、雪が降ってきた



熱気が伝わるよう

一月九日、新春の恒例行事となつた町内の小・中学生による第七回金木町健全

「ヨイシヨヨイシヨ」綱引き

の合計二百二十六人が出場し父兄の声援が飛び交う中、選手たちは顔を真っ赤にしながらも綱を引き合い、熱戦を繰り上げました。結果は次のとおりです。

◎小学生の部 男子

- 一位 嘉瀬 A
- 二位 金木 B
- 三位 金木 A

◎小学生の部 女子

- 一位 金木 B
- 二位 嘉瀬 A
- 三位 金木 A

◎中学生の部 男子

- 一位 金木南
- 二位 金木 B
- 三位 金木 A

◎中学生の部 女子

- 一位 金木 B
- 二位 金木南 A
- 三位 金木南 B

の奮闘する姿に声援が飛んだり、ベテランの一定のバランスを保った見事な凧揚げに参加者からため息がこぼれていました。この大会では、町内・外の二部に分かれ、二人の審査員が凧の揚げ方、安定性、凧の鳴りの三項目を審査しました。結果は次の通りです。

最優秀賞	今 君弘	嘉瀬
最秀賞	竹内信之輔	藤枝
//	C チーム	
//	サントピアホーム	
//	A チーム	
//	サントピアホーム	
//	D チーム	
//	サントピアホーム	
//	竹内 信夫	藤枝

一人暮らしの老人宅の除雪

二月二日、サントピアホーム園生やボランティア連絡協議会、消防団等、三十四人が参加し、一人暮らしの老人宅三十八軒の雪下ろしや雪片付けを行いました。

屋根に積もった雪が暖気で大量に落ち、玄関の出入口がふさがれ火事や地震の災害発生時に逃げ遅れては危険と云うことで町と社会福祉協議会が実態調査を行い今回、ボランティアの協力で雪下ろしを行なうことになりました。この日、対象となり雪下ろし

しをしてもらった神明町の土屋ミセさん（72）は「私は、腰が悪く歩くのが精一杯。除雪は本当にありがたい」と、大変喜んでいました。また、この他、町役場職員が二人一組となって町内の一人暮らしの老人宅の雪かきを行いました。



みるみるうちにかたづいていく



おらほの仲間ついで

麦の会

昭和五十三年十一月十一日に、芦野団地の主婦の和を目的に団地内の主婦が集まり「麦の会」(青山ユキ会長)を結成。

当時十五人でスタートし、一時会員数や活動自体が下火になったものの、最近では復活し二十五人の会員が集い、おいしい料理と女同志ならではの会話で楽しいひとときを過ごしています。この他にも町の保健婦さんに来て頂き、血圧測定をし健康管理のアドバイスもしてもらえます。

平成六年十二月に行われた食事会では、お正月目前ということもあり、通常のおせち料理と一味違う料理を、そして家で家族に作ってあげられるように作り方のメニューが配られ会員には大変喜ばれました。

今まで料理のほかにも、お茶、お花、着付け、礼儀作法等も行い、新年会や旅行には普段の労をねぎらい夫婦揃って出かけます。会費も家計を預かる主婦の負担にならない程度で、年会費千円。料理の材料の野菜など各会員が家から持ち寄って安く上げる工夫もしています。



芦野団地内の主婦の集まり「麦の会」

国民年金の保険料は社会保険料控除の対象になります

農業・漁業・自営業などを営む皆さん、所得税の確定申告の時期がきました。



平成六年一月から十二月までの間に納められた保険料は、「社会保険料控除」として全額所得から差し引かれます。申告できるのは、平成六年分の保険料だけでなく、過去に免除を受けた期間分の追納や未納になっていた前年以前の保険料も含めて、平成六年中に納めた全部の額です。

自分の保険料だけでなく、家族の分として納めた保険料も控除の対象となりますので、忘れないようにしましょう。また、国民年金基金に加入している方は、掛金も全額控除の対象となります。

平成六年中の保険料は

定額保険料	一月～三月	月額 一〇、五〇〇円
付加保険料	四月～十二月	月額 一一、一〇〇円
月額		四〇〇円

つがる弁



このクイズは若い人の知らない、聞いたことの無い津軽弁を楽しく、再発見してもらおうと問題にしたものです。

Q・「あまりしほどのそばさいげばやげどするど」を標準語に直して下さい。



正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ
〒037-02 金木町大字金木字朝日山323

金木町役場企画室

までご応募下さい。

応募の締切は3月3日当日消印有効。当選者の発表は3月号に掲載します。

1月号の答「あなたはこれを一人で持って運ぶの。」当選者は次の2名です。

川 倉 泉 谷 まゆみさん

野辺地町 星 野 美 子さん

たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募ください。

ハロウィン・メニュー



今年も手作り料理を楽しみましょう。

食生活改善推進員の

藤本雪江さん

ピーナツ 50g

A しょう油 大サジ1と1/2
みりん 大サジ1
だし汁 大サジ2

作り方

- ①豆腐はゆでてしぼりパラパラに砕いておく。
- ②人参は線切りにしゆでる。ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- ③ピーナツをすり鉢ですっておく。
- ④Aで豆腐を炒める。
- ⑤③に④を入れすり、野菜を入れ和える。



白身魚 4切れ
長いも 300g
卵白 1ヶ分
生しいたけ 4枚
さやえんどう 12枚
出しこんぶ 少々
練りわさび 少々
ゆずの皮 少々

だし汁 1と1/2カップ
しょう油 大サジ1
酒 大サジ1
みりん 大サジ1
塩 少々
片栗粉 大サジ1

作り方

- ①すりおろした長いもに塩、油で下味をつけて卵白を混ぜる。
- ②器にだし昆布をしき、下味を付けた魚、しいたけをのせ①の長いもをかけ10~15分蒸す。
- ③蒸し上がったたら、すぐさやえんどう、ゆずをのせ温めたスープをかける。好みにより、わさびをつけて食べる。

◎この他に山菜の身欠きにしんの煮もの(1993年4月掲載)、赤飯もそえてどうぞ。

●モズクのごまだれ

材 料 (5~6人分)

黒ごま 大サジ2
しょう油 大サジ2
酢 大サジ2
だし 大サジ2
みりん 大サジ2

作り方

- ①ごまを軽くいり、すり鉢でする。
 - ②すったごまに残りの調味料全部入れ、混ぜ合わせる。
- ※モズク・長いもにつけて食べられますので、作りおきをして冷蔵庫に入れておくとよいでしょう。

●白身魚の大和蒸し

材 料 (4人分)

●モズクの寒天寄せ

材 料 (4人分)

寒天クック 1本
だし汁 500cc
モズク 1カップ
酒 大サジ1
塩 小サジ1/2
生しょうが 少々

A しょう油 大サジ1
酢 大サジ2
だし汁 大サジ2

作り方

- ①モズクは洗って3センチ位に切り、ざるに上げ水切りしたのをカップ1杯用意する。
- ②だし汁に寒天を入れ沸騰させる。
- ③②にモズクを入れ火を止める。
- ④③に酒と塩を入れ泡立たないように静かに混ぜる。
- ⑤形をぬらし流して冷やす。
- ⑥一口大に切りAを混ぜてかけ針しょうがを添える。

●人参とブロッコリーの白和え

材 料 (4人分)

人参 200g
ブロッコリー 100g
豆腐 半丁

♥
WEDDING
おめでとう

★ご結婚をご子定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談下さい。(TEL533-3581)



1995.1.12 新郎 石沢良秀さん(車力村)
新婦 尾野啓子さん(金木)

♥
かなぎ公民館
ブライダル情報

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」(企画・進行事務局「金木町中央公民館」)によりカップルとなられた若いお二人をご紹介します

金木病院カルテ

108

「上手な医者のかかり方」

院長 伊藤 恭雄

御覧になった方も多しと思
います。「上手な医者へのか
かり方」の本が色々と出版さ
れております。大抵の本にも
「まずは、かかりつけの医師
を持つ事」とあります。病氣

を診て貰う他に、身体につい
て気軽に相談出来る医師を持
つ、と云う事です。これを第
一次医療と云います。
とにかくも体の異常があった
ら相談する。病氣については

御承知の様に専門分野があり
相談を受けてもその医者では
どうにも出来ない分野はあり
ます。医師と名が付いても勿
論オールマイティーではあり
ません。が心ある医師にはネ

ットワークがあります。この
病氣はここで、貴方はあの病
院へ紹介して上げた方がいい
等と適切なアドバイスがなさ
れます。二次医療といえます。
これは「トライ廻し」ではあ
りません。あの医師は何にも
出来ないしと批難される事でも
ありません。
医師と患者さんは人間関係
です。気持ちを通じ合わない
と本当の医療は成り立たない
のです。是非、心許して話し

金木町の皆様、お久しぶり
です。常日頃から航空自衛隊
に対し、御理解と御協力を賜
りましてありがとうございます

す。平成五年の冷害から一年、
昨年米の豊作にほっと胸を
撫で下すと共に今年も実り多
い年でありまますように心から

願っております。
私は、十二年ぶりに地元
に帰って参りました。現在は、
航空自衛隊車力分屯基地で、
湾岸戦争で一躍名声を馳せた
ペトリオットミサイル・シス
テムの運用幹部として国防の
一端を担っております。

合える医師と友達になって下
さい。医師は治療するだけの
人間ではありません。医療に
関する良き助言者でもなけれ
ばならないのですから。
医療に昼夜の別はありません
。一度診て貰った医師には
夜具合が悪くなった場合も相
談して下さい。何らかの事情
により夜の診察が出来ないと
云われる場合があるかもしれ
ません。好ましい事ではあり
ませんが、そんな折にはせ
めて前の先生の処で貰ってい
る薬は何か、どの様な注射を
したか、をきいておいて下さ
い。
インフォームドコンセント、
キチンとした医師は説明をし
てくれている筈です。その後
の治療に重要な意味があるか
らです。

元気であらうがあれ

けっばれ



▶職業 航空自衛隊車力分屯基
地第21高射隊(3等空尉)
▶氏名 泉谷栄 ▶年齢 33歳
▶出身地 金木町大字川倉

これまで勤務上の都合によ
り、いろいろな土地で生活し
てきましたが、どの地域にも
その土地ならではの特徴が必
ずあるように思っています。
金木町について言うならば、
何と言っても太宰治と芦野公
園の桜があるのかな町とい
うことになると思います。こ

紙面の都合上最後となりま
したが、金木町周辺には航空
基地等がないため、町民の方
々は、航空自衛隊がどの様な
ことを行っているのか良くわ
からないのが一般的ではない
かと思えます。何か御質問な
どがございましたらお気軽に
ご連絡ください。
これからもよろしくお願
い致します。

医者ハシゴ、昼はスーパ
ー、夜はコンビニニ医療の場
合余りほめられた事ではあり
ません。貴方の為にならない
と思われます。
上手な医者のかかり方、人
生の大事な知恵のひとつ、と
思われています。

