

大きくなって会いに来てネ

《川倉小児童》



コイを放流する川倉小学校の児童達

川倉小学校（校長 天内鐵雄）の生徒十一人が、九月十二日に芦野公園の藤枝ため池にコイの稚魚を放流しました。このコイの放流は、町と藤枝内水面漁業協同組合（組合長 外崎明）が内水面振興対策事業の一環として毎年行なっているものです。

子どもたちは、バケツに入った体長二十cm、体重二十gほどの稚魚二万尾を「大きくなって」と池に放流しました。

親子大倉岳登山

《喜良市小学校PTA》



山頂でハイポーズ

喜良市小学校PTAでは、さる九月十日親子大倉岳登山を実施しました。これは、週休二日制にとまなう受皿として、喜良市子ども育成協力会との合同事業として実施されたもので、小学生十三名、南中生四名、父母十四名、それに子ども会の高校生リーダー五名の計三十六名が参加しました。

午前九時に登山口を出発し十一時半には無事山頂に到着。遠く北海道も見える素晴らしい景色に、一同は感動の様子でした。

下山後は、登山口で待機していた父母の手作りの豚汁に舌つづみをうち、快い汗で一日を過ごしました。

川倉賽の河原慰霊塔で

満州開拓団・五十回忌



白い菊の花を献花する参列者

追悼の言葉を述べました。

参列した青森市内在住の女性は、「月日の経つのは早いもので、満州で両親が亡くなって五十年経ちました。当時十四歳の娘だった私も白髪が増えました」と、目頭を押さえていました。

敗戦で過酷な運命

九月三日、東豊青森開拓団の五十回忌追悼慰霊祭が慰霊塔のある川倉賽の河原で行なわれました。

戦前、満州東豊県に夢を抱いて、開拓団員として入植しましたが、思いもよらぬ敗戦を境に、炭鉱夫として過酷な労働、病に多くの人が倒れていきました。

満州で亡くなった人たちの霊を慰めるため、昭和五十七年、青森市内の滝沢滝次さん（今年六月死去）が先頭に立って開拓団慰霊塔を設立し、三年に一度供養祭を行なってきました。

この日、慰霊祭には県内から五十五人が参列し、滝沢さんの功績をたたえ、慰霊塔に献花。この後、副会長の佐藤政太郎さんは「皆さんのおかげで平穏な生活を送っておりま

ハロウィン・メニュー



●ポパイ・カロチン・オムレツ

材 料 (4人分)

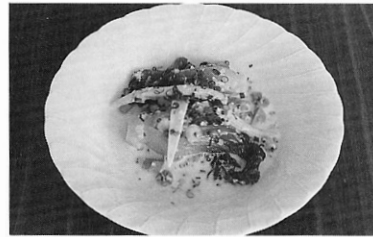
卵	6個
ほうれん草	1/2束
プロセスチーズ	40g
マーガリン	大サジ1と1/3
塩	小サジ1/5
こしょう	少々
じゃがいも	2個
にんじん	1/2本 (中位)
A {小麦粉	大サジ2
マーガリン	大サジ1
スキムミルク液	1カップ
しいたけ	8枚

作り方

- ①ほうれん草は茹でて1cm長さ、チーズは1cmの角切りにする。
- ②じゃがいも・にんじんは8mm角に切って茹でる。
- ③Aでホワイトソースを作る。マーガリ

ンを溶かし、小麦粉をふり入れて炒め、スキムミルク液を少しずつ加えて煮つめ、塩・こしょうで味をととのえる。
④卵を溶きほぐし、①を加えて混ぜ、塩・こしょう。油をなじませたフライパンにマーガリンを溶かしてオムレツを作る。

- ⑤④のフライパンで4つ切りにしたいだけ炒め、③のソースを加える。
- ⑥④を器に盛り、②を添えて⑤をかける。



●チンゲン菜とえびのクリーム煮

材 料 (4人分)

芝えび	240g
酒	大サジ1/2
A {長ねぎ	
しょうが	みじん切り
にんにく	各大サジ強
チンゲン菜	4株
マッシュルーム	12個
ミニコーン (瓶づめ)	8本

牛乳	1カップ
スキムミルク液	1カップ
B {片くり粉	大サジ1強
中華スープの素	小サジ1弱
塩	小サジ1
万能ねぎ	少々

作り方

- ①芝えびは酒をふりかけて生臭みを取り、さっと茹でておく。
- ②チンゲン菜はさっと塩茹でして結ぶ。
- ③マッシュルームは4つ割り、ミニコーンは大きければ半分に切る。
- ④Bをよく混ぜ合わせておく。
- ⑤油を熱しAを炒め、香りが出てきたら③①②を加えて炒め合わせ、Bをまわし入れて、とろみがつくまで煮込む。
- ⑥皿に盛り、万能ねぎの小口切りをちらす。



食生活改善
推進員の
岡田京子さん

今回は、牛乳・乳製品をいかし、カルシウムが上手に取れるメニューです。皆さんもためしてみてください。

洋なしの花は二度咲く？



秋に咲いた花を手にとる外崎さん

蒔田桑元の外崎信夫さんの畑で、春に花をつける洋なしの木に今年二度目の花が咲いたというもの。外崎さんは、今年も例に外れることなく十五夜に洋なしをもぎ、それから一週間たった頃から枝のあちらこちらから洋なしの花が咲いていたとのこと。信夫さんは、「この木を植えて三十年ほどたちますが、こんなことは初めて」と不思議そう。実になりますか？

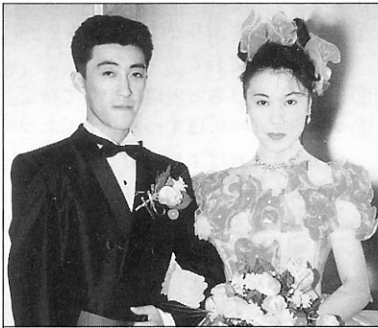
ナイターバレーボールリーグ戦

優勝	十四勝二敗	奥崎恵美子 (ドンブラザーズ)
聖母 (マドンナ)		阿部 啓子 (コンビッツ)
準優勝	十三勝三敗	神島 敬一 (ティチャーズ)
朝日クラブA		蝦名 隆治 (ムーミン)
第三位	十勝六敗	齋藤 き江 (朝日クラブB)
上町クラブ・県信用クラブ		敢闘賞
最優秀選手賞		白川 雅紹 (県信用クラブ)
鈴木 有夏 (聖母)		齋藤 和広 (コンビッツ)
原田 優子 (朝日クラブA)		工藤 孝子 (聖母)
白川恵久子 (上町クラブ)		鳴海 秀子 (ムーミン)
三浦 ルイ (県信用クラブ)		福長 勝義 (朝日クラブB)

♥ かなぎ公民館ブライダル情報

♥ HAPPY Wedding おめでとう

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」（企画・進行＝事務局「金木町中央公民館」）によりカップルとなられた若いお二人をご紹介します。



1994.9.10
新郎 松橋 聖彦さん(中里町)
新婦 蒔田 幸子さん(金木)



1994.9.11
新郎 中谷 宏さん(金木)
新婦 棟方 貞美子さん(弘前市)



1994.9.15
新郎 鳴海 礼一さん(五所川原市)
新婦 桑田 津佐子さん(喜良市)



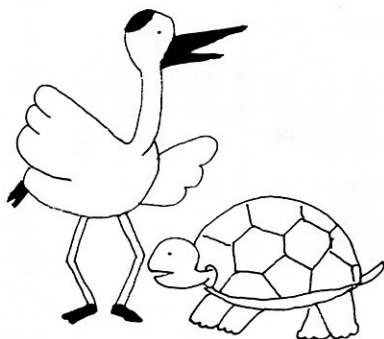
1994.9.17
新郎 宮崎 紀栄さん(喜良市)
新婦 伊藤 祐子さん(喜良市)



1994.9.18
新郎 松田 敏裕さん(喜良市)
新婦 黒川 留美子さん(中里町)



1994.9.24
新郎 木村 匡宏さん(嘉瀬)
新婦 川村 久美子さん(秋田県)



1994.9.25
新郎 柏谷 昌利さん(金木)
新婦 工藤 孝子さん(車力村)

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談下さい。すべて事務局が手配いたします。

(TEL53-3581)

また、お二人のお名前と結婚記念日を刺しゅうした豪華桐箱入アルバムの記念品等々たくさんの特典があります。

金木病院カルテ

104

老人訪問看護について

総婦長 工藤アサ

老人保健法の改正により、老人訪問看護が制度化され、平成二年度四月より実施に移されました。

訪問看護は病院の看護と異なり看護婦等が通常は一人で患者の自宅を訪問して、看護を提供することが特徴であり

老人訪問看護の対象者は、疾病、負傷等により、家庭において寝たきりまたはこれに準ずる状態にある老人医療受給者であつてかかりつけの医師（主治医）が必要と認められた者です。なお、寝たきりに準ずる状態にある老人のなかには脳卒中後遺症等で寝たきりに陥るおそれのある老人や痴呆性老人も含まれます。

当院でも、在宅療養（在宅診療、在宅看護）として平成四年十月より実施しております。

す。在宅療養とは、医師と看護婦が患者の自宅を訪問し、診療と看護を行なう制度で、当院では医師が月一回、看護婦は週一回訪問し医師と看護婦が連携をとりながら継続訪問しております。

当院での条件として
一、金木町、中里町の住民であること。
二、老人医療受給者で寝たきりまたはこれに準ずる状態であること。

三、当院に入院中または通院中で主治医より許可を得たもの。

どんな状態の方が主に在宅訪問を受けてるかと言うと、
○自宅へ連れて帰り家族と一緒に生活させたいが寝たきりであり食事も鼻から管を通して入れているため退院するのが

不安である。

○退院したいがオシッコが自分でできないために管が入っているので時々交換のため通院しなければならぬし寝たきりのため連れてあるくのがたいへんだ。

○状態が安定しているので一度家に帰って家事をしながら介護したいがどのようにすればよいかわからない。
以上の他には退院してからの不安なことがいろいろあると思います、そのような方々の

ために医師、看護婦が直接自宅へお伺いして診療したり、

ご相談を受けたりしております。現在十名の方々がこの制度を利用しており、脳卒中後遺症の方が九割をしめております。又、口から食事を取れず鼻から管を通して食事を取っている方が四名おりまして二週間に一回、定期的に管を交換しております。

でも時々無意識のうちに管を抜かれたり咳やくしゃみで抜けた場合は電話で連絡をいた

だき臨時に訪問しております。

ただしこの場合は患者さんから直接お金をいただきません。が交通費は全額患者負担となっておりますのでタクシー又は自家用車で迎えていただき訪問しております。（定期的な訪問に関しては、中里町千円、金木町五百円いただいております。）

この制度をご利用になりました方は、病棟または内科の看護婦にでも声をかけてくださればと思います。

ふるさと発見



このクイズは金木町にちなんだ施設、名称、文化財などを再発見してもらおうと問題にしました。

Q・稲からも穂だけを取る名前の機械は何でしょうか。



正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

〒037-02

金木町大字金木字朝日山323
金木町役場企画室

までご応募下さい。

応募の締切は11月5日当日消印有効。当選者の発表は11月号に掲載します。

9月号の答 水稻共同育苗施設

当選者は次の3名です。

金木 米塚 まりこさん
嘉瀬 浜田 誉子さん
金木 田中 りり子さん

たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募ください。

はじめまして

さとこ
聡子ちゃん
9月23日生まれ
体重 4,014g
喜良市北本町
小野義昭さんの二女
病気をせず健康に育って
欲しい
(母 真弓より)

ゆうすけ
佑介ちゃん
8月30日生まれ
体重 3,486g
喜良市双葉町
斉藤克彰さんの長男
健康で優しい子に育って
欲しい
(母 恵久子より)



人口と世帯

	9月末現在	前年同月比
男	6,024人	△ 66人
女	6,650人	△ 79人
計	12,674人	△ 145人
世帯数	3,875	8

伝言板

○届けました
9月17日金木町芦野200-107付近路上で、もみ米1袋(25kg)の落しものがありました。心当たりの方は金木警察署落しもの係まで。

○忘れ物
海洋センターに浮き袋、バスタオル等の忘れ物がたくさんありますので金木町役場教育委員会まで引取りに来て下さい。

○係から
このコーナーを利用したい方は役場企画室まで。

戸

籍

の

窓

九月届出分

小野 聡子(義昭) 喜良市
阿保 研一(功) 川倉
松川 樹哉(光広) 嘉瀬
白川 裕(隆行) 金木
松川 晃大(武仁) 嘉瀬
中村 祐貴(俊一) 喜良市
沢田 謙二(日出光) 喜良市
斉藤 佑介(克彰) 喜良市

おめでとう

其田 啓吾(秀幸) 川倉
鹿内 郁子(むつ子) 青森市
宮崎 紀栄(武志) 喜良市
伊藤 祐子(忠造) 喜良市
長内 登紀晴(登一) 車力村
花田 三鈴(和治) 金木
高橋 国広(秀樹) 木造町
今高 明美(喜代司) 川倉
松橋 聖彦(清治) 中里町
蔦田 幸子(明德) 金木
中谷 宏(義光) 金木
棟方 貞美子(明則) 弘前市

おしあわせに

この欄は、金木町に住
所を有している方々を掲
載しています。掲載を希
望しない方は町民課窓口
に届出の際申し出てくだ
さい。

吉崎 イ子(88才) 嘉瀬
伊藤 ソ子(91才) 嘉瀬
前田 禮之助(87才) 神原

おくやみ

企画室からのお知らせ

企画室では、町民の皆様からホットな話題の提供をお待ちしております。

どんなささいな事でもかまいません。面白い事、珍しい事など有りましたら役場企画室までご連絡下さい。

☎53-2111 内線286