



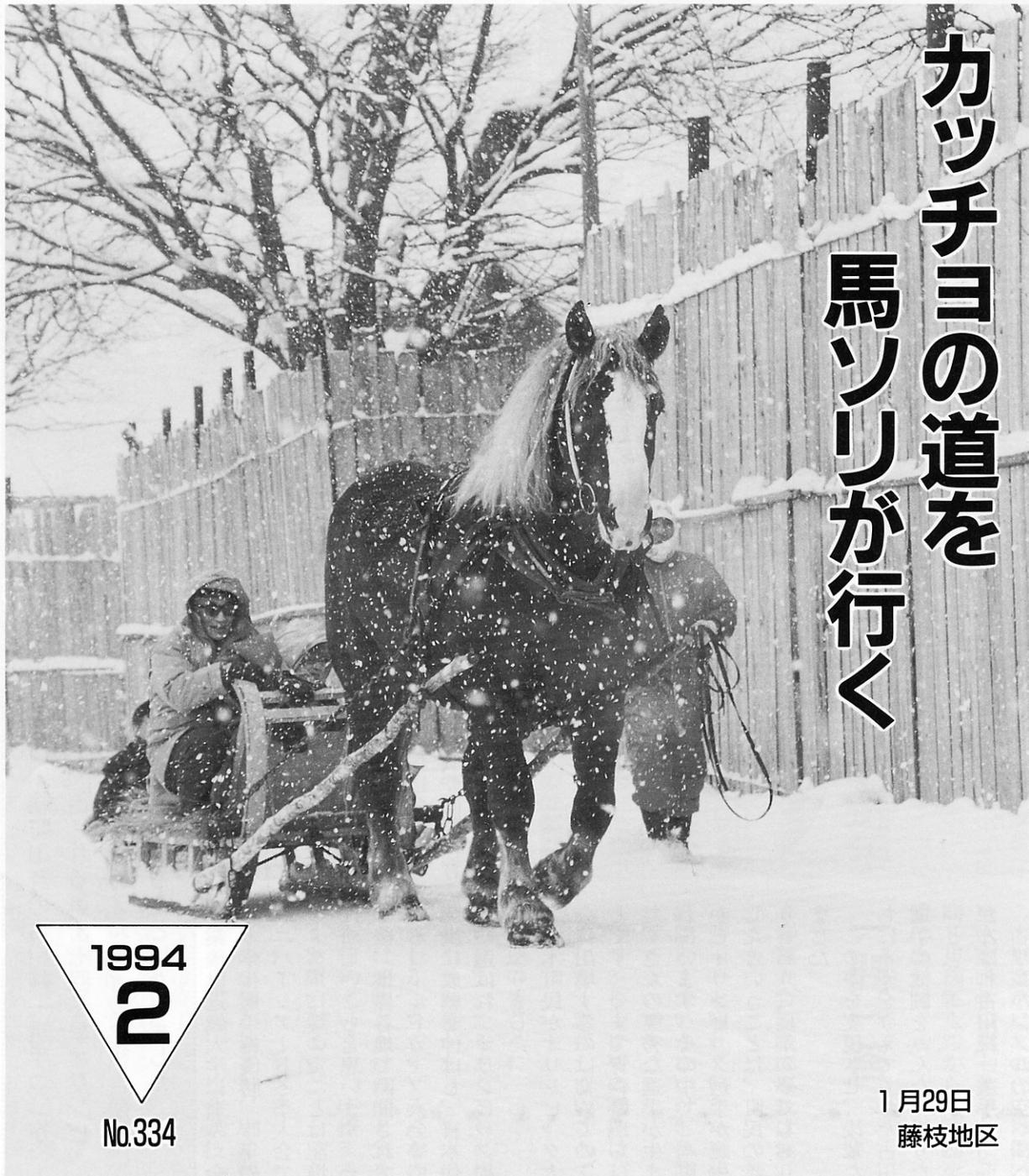
広報

かなぎ

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話 53 2111 内線240



カツチヨの道を
馬ソリが行く

1994
2

No.334

1月29日
藤枝地区

ピック選手誕生

リレハンメルへの空へ翔べ



当町喜良市川端町出身の古川純一選手(22)が、ノルウエーで開催される第十七回冬季オリンピック・リレハンメル大会のノルディック複合競技に日本代表として出場することになりました。

古川選手は、金木南中学校卒業後は近畿大学に進み、全時代「南中飛行隊」の一員として県中学校体育大会、東北中学校スキー競技大会で優勝するなど頭角をあらわし、スキーマン東奥義塾高等学校に進学。高校時代は全国高等学校総合体育大会や国民体育大会で二連覇するなど全国のトップ選手に成長しました。

金木町民がオリンピック大会に出場するのは初めてのことです。今まで青森県からはたくさんのお秀な選手が生まれています。その中で、当町からオリンピック選手が誕生したということは、町民の誇りであり、長年の夢でもありました。

この夢を実現させ、後輩たちに希望を与えてくれた古川選手の健闘をみんなで祈りたいと思います。

がんばれ古川純一選手
リレハンメルへの空へ翔べ

夢実現 初のオリン

がんばれ古川純一選手

三百人の町民が古川選手を激励

第十七回冬季オリンピック大会ノルディック複合競技に出場する古川純一選手の激励会が、二月二日、農業者トレーニングセンターで行われ、約三〇〇人の町民が祝福に駆け付け、町民初のオリンピック



頑張ってますと田中町長と古川選手が握手する

選手活躍を祈りました。激励会では田中町長が「オリンピック出場心からお喜び申し上げます。昨年は何かとお暗い話題が多かったものの、古川選手のオリンピック出場は町民に希望を与えてくれました。大会では「金木魂」でケガの無いようにベストを尽くして下さい。」と激励。また今県議会議員、県スキー連盟会長の油川大鰐町長、小田桐町議会議長がそれぞれ祝辞を述べました。

続いて、嘉瀬スキークラブ等から花束を贈呈された古川選手は「盛大な激励会を開いていただき有難うございます

オリンピックでは順位を気にせず思いっきりやりたい。応援よろしくお願ひします。」と健闘を誓っていました。

古川純一選手



「オリンピック出場が決まった感想は。」「オリンピック出場は夢だったので決まったときは大変うれしかった。」

「オリンピックでの目標は。」「まだ若いので順位を気にせず自分の力を出し切れれば良い

一問一答

古川選手はこの日、母校の金木南中学校を七年ぶりに訪問し、後輩たちからも激励を受けました。

「各種大会転戦で疲れは無いですか。」「ちよつと疲れています。絶対好調とまでいかないけど体調は悪くないです。」

「オリンピックでの課題は。」「とにかく緊張しないことです。」

「町民の皆さんに一言。」「町に入ったらあちこちに横断幕や垂れ幕があり、本当にうれしかったです。みんなのために頑張らなければと気を引き締めています。応援よろしくお願ひします。」

この広報が皆さんに届く頃にはノルディック複合競技(個人)は終了しています。古川選手のリレハンメルでの活躍をお伝えすることが出来ないのが残念です。

オリンピックという大舞台での活躍をお祈りします。

古川選手の主な戦績

- 第37回青森県中学校体育大会
スペシャルジャンプ 優勝
- 第23回東北中学校
スキー競技大会
コンバインドジャンプ 優勝
- 昭和63年度全国高等学校
総合体育大会
複合競技 優勝
- 第44回国民体育大会冬季大会
複合競技 優勝
- 第67回全日本スキー選手権
複合競技 2位
- 第4回全日本
サマージャンプ大会
スペシャルジャンプ 優勝
- 第45回国民体育大会冬季大会
複合競技 優勝
- 第66回全日本学生選手権
複合競技 優勝
- 1993ユニバーシアード
冬季大会
複合競技 優勝
- 1993ワールドカップ
複合個人第7戦
複合競技 3位



冬の風物詩

雪国地吹雪体験



大寒の1月20日、今年は吹雪ますようにお願いながら津軽地吹雪会の関係者と馬ソリを引く金太郎も一緒に安全祈願です。



今年は大阪方面からのお客さんが多いようです。津軽五所川原駅からストーブ列車に乗っていざ藤枝に出発。



列車の中はダルマストーブであったか。ストーブの上でスルメを焼いて、地酒でカンパイ。モンペおばちゃんこと原さんとの会話もはずみます。

冬の風物詩として今や全国的に有名になった『雪国地吹雪体験ツアー』。冬の厄介もの「地吹雪」を逆手にとって町の活性化を目指し、ラブリー金木（代表 角田周）が中心となり冬の観光の目玉として、明るく楽しく地吹雪を体験してもらおうと始めたこのツアーも今年、七年目を迎えました。

そろそろ目指す川倉駅が近づいてきました。男の人も女の人もそろってモンペを履きましょう。（強制的ですよ）



ほろ酔い気分になったところで角田講師の津軽弁講座。「ドサ」「ユサ」津軽弁はなかなか難しいようですよ。





寒い雪の中で遊んだ後は、あったか〜い「ジャッパ汁」うまいんだなあこれが。冷えた体が芯から暖まり心も暖まるような気がします。ツアーもこれで終演です。



雪が初めての日系ハワイ人の方々。ハワイの方はソリがお気に入りのようです。とにかく表情豊か。オー・ワンダフル。



今度は金太郎が引っ張る馬ソリの体験。これがまた情緒があって人気があります。一度では満足できず何度も乗るお客さんもありました。



角巻をかぶってさあ雪原散歩。子供のようにはいしゃいでヤブの中を歩くのってそんなに楽しいのかなあ。



ですが、何せ心のこもった手づくりツアーがモットーだけにその対応にも苦労が多いようです。今年、ここ数年にない雪で本来の地吹雪を体験してもらえるかも知れない。という反面、本当の地吹雪を見たらもう二度と来ないというのが、はとの心配もありましたが、ツアー当日はその心配もよそに天気も上がり、ほど良い雪でツアー客たちを楽しませていました。今や押しも押されぬ人気を得た心の通った手作りツアー『雪国地吹雪体験ツアー』町の活性化の礎となるよう、皆さんで応援していきましょう。



いよいよ藤枝に着きました。今度はカンジキを付けましょう。「こんなの足に付けたら歩けないわ。」

畳の上で札が飛ぶ

百人一首大会

お正月恒例の百人一首大会が一月九日、中央公民館で行われました。

成績は次のとおり。

百人一首大会は、金木地区子供会育成連合会（会長一斉藤忠志）が、青少年健全育成のため、小・中学生を対象に行っている行事で、今年は四十名の参加者が、三人一組の団体戦、学年別個人戦を競いました。



ハイ!!これは私のよ

去る二月四日、大東ヶ丘サントピアホーム（園長花田昭一）が、地域福祉に役立てればと職員、園生合わせて十三名で一人暮らし老人宅の屋根の雪下ろしや雪かたづけを行いました。

この日は、六件の一人暮らし老人の家を尋ね、屋根の雪下ろしや玄関先の雪などをかたづけ、お年寄りたちに喜ばれていました。



雪かきでさわやかな汗を流す園生と職員

大東ヶ丘サントピアホーム 一人暮らし老人宅の雪かたづけ

優勝 今 勇介
準優勝 花田ひとみ
中学生の部

優勝 山田 麗奈
準優勝 大橋 幸美
第三位 中川 悦子

新春の大空に舞う

金木町凧揚げ大会



私って凧揚げうまいのよ

に大空高く揚げていました。審査は、揚げ方、安定度、鳴りの三項目が基準で参加者も真剣そのもの。手作り凧を見つめる眼差しに凧にかけ

第十四回金木町凧揚げ大会が一月十六日、中央公民館前の田んぼで行われました。

午後には予定されていた大凧揚げは、雨のため昨年引き続き中止となり残念ながら来年的お楽しみとなりました。

凧揚げ大会は、自然を舞台に春風に舞う凧揚げを通して、地域住民の健康増進を図り、伝統の津軽凧を世代に受け継ぐと中央公民館が主催し行われたもので、町内外から約百名の参加者で凧揚げの技を競いました。

成績は次のとおり。

- 特別賞 木下 正義（嘉瀬）
- 優秀賞 江良 一（嘉瀬）
- 努力賞 桑田 明（喜良市）

この日はあいにくの南よりの風だったものの、参加者たちはお気に入りの凧を入念にチェックし、号砲と共に一斉

- サントピアホームB 岡田専九郎（喜良市）
- サントピアホームC 小野 義昭（喜良市）
- サントピアホームD 内海 清吉（嘉瀬）

キヤッチボール

皆の希望が、郵送に
は、言まがどし、は、採用し
一に載し望どし、は、の
ナに掲ごら、さい。今、の
一町掲ごら、さい。今、の
コから場合・ごら、さい。今、の
この場合・ごら、さい。今、の
さんた意見した下、尚、よ
さっごま寄せ、尚、よ

予防接種について お答え下さい

予防接種のことでお問い合せします。

予防接種の受ける時期についてですが、金木町の場合はよその町よりずいぶん遅いと思います。

また、今後保健センターで受けるだけじゃなく病院と契約をして、いつでも子供の体調のよいときに受けるという方法は取られないものでしょうか？

予防接種の問診票もよその町のように子供の出生とっしよにもえたら便利です。町の広報でお答えください。

このことはたくさんのお母さんの集まりの中で変えてほしいとだされたことなのでお答えを待っています。

予防接種について(回答)

金木町役場民生課

保健衛生行政推進につきましては、日頃から協力下さいます。

さて、予防接種は伝染のおそれがある疾病の発生及びまん延を予防するため法律に定められ、実施しているものがあります。その実施時期につきましては各予防接種ごとにそれぞれの制限があり、当町では流行状況、副作用の回避等様々な事柄を考え、最も望ましいと思われる時期に実施しております。北五管内の市町村でもほぼ同時期に実施されています。

次に、個別接種につきましては、年間百名程度の予防接種対象者の当町としましては、仮に病院に委託したとしても接種者数を集めるために予

約制を取らなければならぬのが現状のようです。このため町では、効率的に多数の対象者に一斉に免疫を与え、伝染病の流行に備えることのできる集団接種で行っています。

また、問診票の一括配布は個別接種を行っている大都市では有効な手段と思えますが集団接種をしている当町では接種漏れを防止するため、その都度個人通知と同時に配布しています。

当面の間このまま継続しますが、今後、皆様からの貴重な意見を拝聴し、改善できたいと思いますので、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

金木テニスクラブに

青森県スポーツ奨励賞

このほど、金木テニスクラブ(会長 工藤文久)が県教育長からあすなろ国体記念青森県スポーツ奨励賞を受賞しました。

テニスクラブは昭和五十八年にテニスの普及・発展を目



表彰され喜ぶテニスクラブのみなさん

的に結成され、その後、町民の体力向上、健康増進を図るため、誰でも参加できる教室や大会を開催するなど、地域スポーツの振興に積極的な取り組みをし、今では登録会員が五十名にもなっています。この活動が認められ、スポーツ奨励賞の受賞となったものです。

テニスクラブの工藤会長は「今までの毎週木曜日に行ってきた誰でも参加できるテニス教室など地道な活動が評価されたことは大変うれいのです。これからも、どんどんテニス人口を増やして、みんながテニスを楽しみ、健康づくりが出来れば最高です」と喜びを語っていました。

中央公民館からお知らせ

中央公民館の一部改修工事のため、大ホールは三月末日まで利用できません。誠にご不便をおかけします。尚、大ホール以外は通常通り利用できます。

金木町中央公民館 電話 五三二一三五八一

おらほの仲間ついで

金木津軽風の会



何よりも風が大好きという金木津軽風の会のみなさん

術等を真剣に討論し、研鑽を積み重ねている。

ズームイン朝のテレビ放送の取材には風が弱く観客の応援を得て五人掛りでやっと大風を揚げるなど色々なエピソードもあった。その他著名な写真家、芸能人の訪問もあり、その都度風を揚げて実際に引っ張らせたりして津軽風の醍醐味を教えたものである。

夫婦円満で健全な会

昭和五十五年青少年健全育成と非行防止のため風好きな有志が集まり金木津軽風の会を結成。会長に福長勝義氏を選び現在に至っている。

この間、町内の風揚げ大会、公民館で津軽風製作講習会、他町村への風揚げ大会の参加交流をしながら会員の親睦を深め、風づくりと揚げ方の技

である。当会の特徴として婦人部（各会員の奥さんたち）があり風揚げ大会には裏方をつとめる等、夫婦円満で健全な会としても知られている。来年は結成以来十五周年に当たるので記念事業に何かをやらうと会員一同秘策を練っている。

国民年金情報

種別変更届を忘れずに

国民年金の加入者は、第1号被保険者、第2号被保険者、第3号被保険者の3種類の種別に区分されます。

加入期間40年の間には、就職・退職・結婚などいろいろ人生の節目があり、それに応じて国民年金の加入の種別も変更になります。

また、自分自身だけでなく配偶者も同時に変更になることもありますから、その時々国民年金の種別変更の届出を忘れないようにしましょう。届出をしていなかったため「年金が受けられない」「年金の額が少ない」ということにならないように自分の年金は自分で守りましょう。

詳しいことは、役場町民課の国民年金係でお尋ね下さい。

あなたの善意

ありがとうございました

▶棟方良逸（米町）
（母タミさんの葬儀に寄せられた香典の一部）

100,000円
趣旨に沿うよう大切に使用させていただきます。
有難うございました。



●豆腐の柳川風

材料（4人分）

- | | |
|-----------------|--------|
| ねぎ | 4本 |
| 豆腐 | 1丁 |
| 卵 | 1個 |
| サラダ油 | 大サジ2 |
| だし汁
（煮干し、昆布） | 3/4カップ |
| ①しょう油 | 大サジ3 |
| 砂糖 | 大サジ1.5 |
| みりん | 大サジ1 |
| 卵 | 4個 |

作り方

- ①ねぎは斜め薄切りにする。
- ②豆腐は布巾にくるみ、軽い重し

をして15～20分水切りをする。

- ③水切りした豆腐を4つ切りにし、割りほぐした卵をからめ、フライパンで両面をきつね色に焼き付ける。
- ④浅鍋（フライパン）に①を入れ、焼いた豆腐をなるべく重くならないように入れ、ねぎをのせて煮込む。
- ⑤最後に残った卵を割りほぐして入れ、蒸しあげるように仕上げる。



食生活改善
推進員の
桑田アイ子さん

豆腐を使ったヘルシーな料理です。
皆さんもどうぞお試しください。

金木病院カルテ (96)

尿が出ない(尿閉)!!

院長 三上俊郎

健康な成人は一五〇〜二〇〇mlの尿が膀胱に溜ると尿意を、更に三〇〇〜四〇〇mlでは強い尿意を感じます。一日の尿量は飲水量と、外気温、発汗、嘔吐、下痢など尿路以外の水分排泄量の影響を受けますが、通常一、〇〇〇〜一、五〇〇mlです。一回の排尿量は個人差がありますが大体三〇〇〜四〇〇ml、排尿回数は日中二〜四時間毎、夜間睡眠後は〇〜一回、一回の排尿所要時間は三〇〇ml前後の排尿に男性は二〇〜二五秒、女性は十五秒前後を要します。さて排尿に腹圧や努責を要し円滑な排尿ができない状態を排尿困難といいますが、この排尿困難に尿管が生じ、さらに進行すると尿管をきたします。尿閉とは膀胱内に尿が貯留し尿意があるにもかかわらず

ならず、排尿が不能または十分な状態で、全く排尿ができない完全尿閉と、一部は排尿できますが残尿を多量に認める不完全尿閉に大別されます。完全尿閉は前駆症状なしに発生する急性尿閉のことが多いが、症状は経時的に増強するく、恥骨上部の疼痛と、激しい尿意があるにもかかわらず排尿不能で、やがては下腹部が膨隆し、苦悶状顔貌と冷汗、頻脈を認め、歩行も困難となります。一方不完全尿閉は慢性に経過した排尿困難により、膀胱が過伸展しているため、尿意は著明ではありませんが、尿管のために見掛け上膀胱容量が減少し、頻尿や残尿感を訴えます。さらに慢性に経過するとむしろ苦痛が緩和し、三〇〇ml以上の残尿を有してい

ながら残尿の病識がなく来院し、時に腎不全状態を呈していることがあります。

尿閉をきたす主な原因としては、表に示したものがあげられますが、前立腺疾患に起因するものもつと多く、また薬剤内服が誘因になっている場合でも、基礎に前立腺肥大症や、神経因性膀胱を持つ者が少なくありません。特に症状が激しい急性尿閉は、前立腺肥大症の経過中に増大した前立腺の一次的な腫脹により出現することが多いです。一方心性尿閉はヒステリックの中年女性に起るもので器質的異常も神経障害も認め

めません。尿閉の患者さんの苦痛は著しく、また救急処置を必要とする症候として決して少ないものではありませんが、尿閉の激しい症状も導尿などにより膀胱尿を排尿すると直ちに消退します。患者さんや周囲の家族は慌てることなく落ち着いて、病院の急患室などを受診して下さい。

表 尿閉を来す疾患

部位	疾患
膀胱	神経因性膀胱、膀胱頸部硬化症、膀胱腫瘍、膀胱結石、膀胱異物
前立腺	前立腺肥大症、前立腺癌、前立腺肉腫、前立腺結石、前立腺炎
尿道	尿道狭窄、尿道弁形成、尿道腫瘍、尿道結石、尿道異物
その他	薬剤内服(感冒薬、鎮痙剤、潰瘍治療剤、抗うつ剤、パーキンソン治療剤、向精神薬、降圧剤)ヒステリー、精神的ショック

ふるさと発見



Q・カッチョで有名な藤枝地区。毎年ここにツア一客も訪れます。一端降り積った雪が飛んで、前が見えなくなる現象を何というでしょう。



正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

〒037-02

金木町大字金木字朝日山323
金木町役場企画室

までご応募下さい。

応募の締切は3月5日当日消印有効。当選者の発表は3月号に掲載します。

1月号の答 土佐犬

当選者は次の2名です。

喜良市 工藤信之さん
金木 米塚まり子さん

たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募ください。

♥ かなぎ公民館
ブライダル情報

HAPPY Wedding



1994.1.5 新郎 中谷 明さん(川 倉) 新婦 長利 祐子さん(中里町)	1994.1.6 新郎 川辺 秀治さん(富山県) 新婦 前田千佳子さん(神 原)
---	--

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」（企画・進行＝事務局「金木町中央公民館」）によりカップルとなられた方々をご紹介します。

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談下さい。すべて事務局が手配いたします。(TEL 53-3581)

戸籍の窓

おめでとー

一月届出分

松本 理歩(州弘) 金木
白川 梓(博康) 川倉
浅利 啓太(寿夫) 川倉

はじめまして

<p>りほ ちゃん 理 歩ちゃん 1月3日生まれ 体重 2,992g 金木美晴町 松本州弘さんの長女 明るく健康で育ってほしい (母 恵美子より)</p>	<p>あつし ちゃん 敦 ちゃん 1月10日生まれ 体重 3,176g 金木米町 工藤信夫さんの長男 元気でやさしく、愛される子になってほしい (母 和子より)</p>
---	--



おしあわせに

古川 稔(高) 喜良市
工藤 敦(信夫) 金木
内海 詔太(宏昭) 嘉瀬
山本 省吾(龍市) 嘉瀬
角田 周大(健弥) 金木
鎌田 大輝(浩明) 喜良市
石戸谷 梨恵(竜海) 金木

白川 勝(千代志) 金木
舛甚富美子(頼壯) 嘉瀬
外崎 春司(正司) 嘉瀬
北島まゆみ(春榮) 小泊村
高橋 隆治(秀一) 柏村
大槻 利美(竹二郎) 金木

おくやみ

高田 一弘(昇) 嘉瀬
中西 信子(直義) 金木
鈴木 保(武明) 中里町
秋元 恵久美(一行) 神原
中谷 明(俊逸) 川倉
長利 祐子(春美) 中里町
大石 眞治(哲夫) 中里町
山本有貴子(文幸) 金木
工藤 祐樹(善徳) 藤枝
高橋まゆみ(重雄) 金木

竹内 マサ(79才) 金木
今中 とに(82才) 喜良市
田中 茂義(61才) 嘉瀬
長利 トモエ(58才) 金木
古川 角之丞(82才) 喜良市
葛西 ちぎ(95才) 金木
神西 しわ(80才) 嘉瀬
佐藤 ナヨ(79才) 中柏木
西村 ヨ子(73才) 喜良市
山中 兼繼(65才) 嘉瀬
鎌田 定雄(67才) 嘉瀬
斉藤 清治(69才) 大東ヶ丘
青山 シゲ(81才) あしの園
齋藤 キミ(85才) あしの園
今中 弘美(46才) 嘉瀬

人口と世帯

	1月末現在	前年同月比
男	6,079人	△ 81人
女	6,701人	△ 91人
計	12,780人	△ 172人
世帯数	3,870	△ 15