

朝野球閉幕

優勝

A級 金木野球クラブ
B級 上町クラブ

五月から行われていた朝野球選手権大会が全日程を終了し、十月十五日、中央公民館で表彰式が行われました。

今年、A級「金木野球クラブ」、B級「上町クラブ」の両チームが熱戦の末、優勝旗を手に入れました。大会長からそれぞれ優勝旗が手渡され、ナインは満面の笑みで喜びを現わしていました。

また、金木野球クラブが郡の代表として出場した県大会では、昨年の雪辱を果たし、見事念願の初優勝を決めました。

金木町からの代表が県大会で優勝したのは昭和五十一年第十一回大会で中谷石油チームが優勝して以来、実に十七ぶり二度目の快挙です。

今大会の成績は次のとおり。

A級 優勝 金木野球クラブ
準優勝 C I T Y II

B級 優勝 上町クラブ
準優勝 川倉愛球クラブ

第三位 川倉愛球クラブ
ホームラン賞 石戸谷貞助 (C I T Y II)

最多勝利投手賞 三浦 淳 (金木野球クラブ)

阿部一博 (男寿シクラブ)

ノーヒット・ノーラン賞 加賀谷尚 (金木町役場)

優秀選手賞 西村伸彦 (男寿シクラブ)

古川昭則 (下山自動車)

西村長幸 (金木町役場)

開坂鉄也 (C I T Y II)

藤田英樹 (金木野球クラブ)

秋田 尊 (川倉愛球クラブ)

白川昭雄 (上町クラブ)

津島和人 (県信用クラブ)

角田昭次 (朝日クラブ)

種村嘉修 (アポロ吉崎)

二塁打賞 白川昭雄 (上町クラブ)

最多勝利投手賞 藤元昭逸 (上町クラブ)

米塚健二 (上町クラブ)

山中 太 (上町クラブ)

古川秀忠 (上町クラブ)

相撲 成年一部B団体

三塁打賞

三浦 淳 (金木野球クラブ)

加藤 功 (金木野球クラブ)

荒井光男 (川倉愛球クラブ)

二塁打賞

近村明彦 (C I T Y II)

最多勝利投手賞

三浦 淳 (金木野球クラブ)

阿部一博 (男寿シクラブ)

ノーヒット・ノーラン賞

加賀谷尚 (金木町役場)

優秀選手賞

西村伸彦 (男寿シクラブ)

古川昭則 (下山自動車)

西村長幸 (金木町役場)

開坂鉄也 (C I T Y II)

藤田英樹 (金木野球クラブ)

秋田 尊 (川倉愛球クラブ)

近藤 徹 (藤枝太陽クラブ)

B級

優勝 上町クラブ

準優勝 県信用クラブ

第三位 朝日クラブ

ホームラン賞

木下貴博 (アポロ吉崎)

三塁打賞

藤元昭逸 (上町クラブ)

米塚健二 (上町クラブ)

山中 太 (上町クラブ)

古川秀忠 (上町クラブ)

津島和人 (県信用クラブ)

角田昭次 (朝日クラブ)

種村嘉修 (アポロ吉崎)

二塁打賞 白川昭雄 (上町クラブ)

最多勝利投手賞 藤元昭逸 (上町クラブ)

米塚健二 (上町クラブ)

山中 太 (上町クラブ)

古川秀忠 (上町クラブ)

津島和人 (県信用クラブ)

角田昭次 (朝日クラブ)

種村嘉修 (アポロ吉崎)

二塁打賞 白川昭雄 (上町クラブ)

最多勝利投手賞 藤元昭逸 (上町クラブ)

米塚健二 (上町クラブ)

山中 太 (上町クラブ)

古川秀忠 (上町クラブ)

相撲 成年一部B団体

優秀選手賞

木下常幸 (金木町役場B)

松川久美 (アポロ吉崎)

小林達弘 (朝日クラブ)

白川登喜雄 (イーグルス)

秋元 浩 (県信用クラブ)

白川隆行 (上町クラブ)

第四十八回

国民体育大会秋季大会

相撲

成年一部B団体

準優勝 蒔田正信 (金木)

第四回全国都道府県

中学生相撲選手権大会

相撲

団体優勝 小野貴史 (金木中)

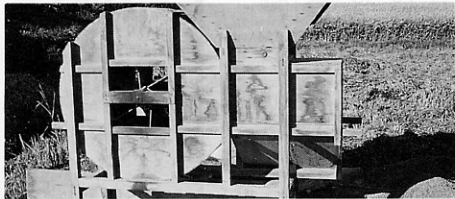


優勝旗を受け取る上町クラブ

ふるさと発見



Q・今年は冷害のせい、何十年ぶりかでこれを使っている姿が見られました。これは、モミがらやゴミなどを分ける機械です。何と呼ばれているものでしょう。



正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

〒037-02

金木町大字金木字朝日山323
金木町役場企画室
までご応募下さい。

応募の締切は12月4日当日消印有効。当選者の発表は12月号に掲載します。

10月号の答 こめ・米・ロード

当選者は次の3名です。

喜良市 齊藤 亭子 子さん
喜良市 大橋 高太 子さん
金木 小野 敬子 子さん

たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募ください。

黄門さまが教える

悪質商法対策の極意

— SF商法に引っかけたおヨネさんの巻 —



甘い言葉で巧みに近づき、不当に商品売りつける悪質商法。最近、これらの被害に遭っているお年寄りが多いことをご存じですか。あら、黄門さまのご近所でも被害者が出たようですよ。

悪質商法

読んで字のごとく、悪質な訪問販売やキャッチセールスなどのこと。「豊田商事事件」「茨城カントリークラブのゴルフ会員権乱売事件」などでは、多くの被害者がでました。主な悪質商法を、その手口から分類すると次のようになります。

- SF商法
- 見本工事・点検商法
- かり商法
- 財テク商法
- 開運商法

SF商法

「新製品普及会」という業者がこの商法をみだしたことから、その頭文字をとりSF商法と呼ばれるようになりました。最近では、「在宅率が高く」「時間的にも余裕があり」「社会との接触が少なくなりがち」なお年寄りがねらわれるケースが多くなっています。全国の消費生活センターなどに寄せられたSF商法に関する相談件数をみても、六十歳以上のお年寄りが七割以上を占めています。

八兵衛 御隠居、一大事、一大事。

助さん どうした八、そんなにあわてて。

八兵衛 その長屋に住んでいるヨネつておばあさんが、**悪質商法**に引つかかたつてんで大騒ぎですよ。

角さん で、どんな被害に遭ったんだい。

八兵衛 なんでも、道を歩いていたら「ただで物をあげる」と声をかけてきた男がいたんだそうです。その男に連れていかれた先じゃ、初めは本当にただで物を配っていたらしいんですがね、雲田気が盛り上がりつてきたところで高価な健康器具を売り始めた。しまいにや、「買わなきゃ家に帰さない」なんて脅しだす始末で。結局、ヨネさん、欲しくもなかつたのに買わされるはめになつたつてんですよ。

御隠居 **SF商法**、いわゆる催眠商法の一つじゃな。最近はお年寄りをねらつた悪質商法が増えていくというが。どれ、ヨネさんの相談にのつてあげるとしますか。

御隠居 ごめんなさいよ。ヨネさんはおられますか。

ヨネ ああ御隠居、聞いてくださいな。こんな高価なもの買わされちゃつて。あたしや悔しくて悔しくて……。

御隠居 まあ、落ち着いて。ところでヨネさん、契約書を受け取つたのはいつのことですか。

ヨネ へえ、二日前のことです。

御隠居 それなら心配ない。**クーリング・オフ**という制度をご存じかな。契約書を受け取つた日を一日目と数えて、八日以内



クーリング・オフ

クーリング・オフ (cooling-off) とは、もともと「頭を冷やす」という意味。消費者が、頭を冷やして考え直してみたところ解約したい……となれば、特別の理由がなくてもいっさいの経済的負担なく(商品を返品する際の送料も業者も)、一方的に申し込みの撤回、または解約できるというものです。「訪問販売法第六条」。

クーリング・オフができるか否かについては、次のチェックポイントを参考にしてください。一、二、三、四、すべてに当てはまれば、ほぼ間違いな



内容証明郵便

いつ、だれが、だれに、どのような内容の書面を出したかを、郵政省が証明してくれる郵便です。

同文の書面を三通（三枚一セット）になっている、市販の内容証明用紙を使うと便利です。封筒一枚、（受取人、差出人を明記しておく）訂正があったときのために印鑑を持って、集配業務を扱う大きな郵便局に行きます。受付後、三枚の書面に郵便局の証明印がもらえます。持参した封筒を使って一通を相手方に発信し、一通は差出人の保管用に。もう一通は郵便局で五年間保管されます。

内容証明郵便にかかる料金は、通常七百八十二円です。

その道のプロ

悪質業者は、人をだますことにおいてはプロです。その手口も、公民館などの公的施設を使って信用させるなど巧妙かつ悪質になっています。「わたしは絶対に大丈夫」と自信のある人でも、コロッとだまされてしまうことが多いので注意が必要です。

なら無条件に解約できるという制度でな。フリーング・オフの対象となるための要件もあるのじゃが、ヨネさんの場合は大丈夫、解約できるでしょう。

ヨネ

で、そのフリーング・オフはどうすればいいんです。

御隠居

解約する旨を書いた書面を業者に送ればよろしい。ただ、後日のトラブルが起きぬように、書面を発信したことや内容について証拠を残しておく**内容証明郵便**で出すと確実ですよ。

ヨネ

ありがとうございます、御隠居。助かりましたよ。

角さん

これでヨネさんもひと安心でしょう。

御隠居

うむ。しかし、高齢化が進むこれからの時代、わしら年寄りも、もつと「消費者の自覚」を持たねばいかな。

八兵衛

なんですかい、その消費者の自覚ってのは。

御隠居

この商品がどうしても必要か。商品を買うにしても、この業者のものがいいのか、つまり他社の商品と比較する必要はないのか。そのほかに、家族には相談しなくてもよいのか、支払いはできるかなど、考えて買わねばならんということじゃ。

助さん

しかし、相手はその道のプロですからね。その場の雰囲気にもまれてポーとなって買ってしまったら、脅されて買っはめになることもあるんじゃないですか。

御隠居

そんなときのフリーング・オフ制度じゃ。フリーング・オフができない場合でも、売り方に問題があるときは解約できることもあるから、**消費生活センター**に相談するのがよからう。消費生活センターは全国どこにでもあり、電話で相談のつてくれるから便利じゃよ。

八兵衛

するつてえと、消費者にとつて、さしずめフリーング・オフは御隠居の印籠、消費生活センターは駆け込み寺つてとこですかね。

くフリーング・オフできます。
一、契約（申込み）した場所が次のどれかに当てはまる。
・ 自宅
・ 職場
・ 街頭（路上）
・ 喫茶店
・ 展示会場（一日で移動するもの）
・ 営業所や店舗でも、そこへ業者に連れ込まれた。また、目的を告げられずに営業所へ呼び出された。

二、契約（申込み）した商品が訪問販売法で定める指定商品であること。
三、指定商品の代金の総額が三千元以上であること。
四、フリーング・オフの告知を正しく記載してある契約書（申込書）を受け取ってから八日以内である。一方、書面にフリーング・オフの告知がない場合、または、契約書（申込書）を受け取っていないければ八日を過ぎていてもよい。

消費生活センター

消費者トラブルで困っている方は
● 青森県消費生活センター
青森市本町二丁目一十六
☎〇一七七一―二二三三四三
● 消費生活苦情相談員
小山内トシエ
金木町見崎町 ☎五二一―三六六三
● 金木町役場企画室消費者行政担当
☎五三―二一―一内線二八六までお気軽にご相談ください。相談は無料。秘密は厳守されます。

HAPPY Wedding

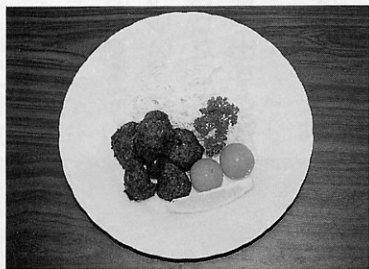
♡ かなぎ公民館ブライダル情報

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」（企画・進行）事務局「金木町中央公民館」によりカップルとなられた若い四組をご紹介します。

	
1993.10.9 新郎 古川 清彦さん(喜良市) 新婦 伊藤 りか子さん(嘉瀬)	1993.10.10 新郎 松川 武仁さん(嘉瀬) 新婦 三上 郁子さん(中里町)
	
1993.10.23 新郎 小林 満さん(神奈川県) 新婦 中谷 聡子さん(川倉)	1993.10.24 新郎 桑田 昌佳さん(喜良市) 新婦 加藤 泰子さん(中里町)

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談下さい。(TEL 53-3581)

鶏レバー・メニュー



●鶏レバーのつくね揚げ

材料 (4人分)

鶏レバー	250g
にんじん	20g
ピーマン	20g
長ねぎ	20g
長いも	100g
しょうが・にんにく	各1片
卵	1/2個
片栗粉	大サジ1
しょう油	小サジ1

こしょう 少々
 揚げ油 適宜
 付け合わせ
 キャベツ 40g
 レモン 1/2個
 パセリ 少々
 ソース・ケチャップ 大サジ1
作り方
 〔下ごしらえ〕
 鶏レバー よく水洗いして、牛乳か冷水に30分ほどつけて血抜きし、たっぷりのお湯でゆでる。
 にんじん みじん切り
 ピーマン 〃
 長ねぎ 〃
 ④ 長いも すりおろす
 にんにく 〃
 しょうが すりおろして汁をしぼる
 キャベツ 千切りにし、水に放し

てパリッとさせる。
 〔本ごしらえ〕
 ①ゆでたレバーを細かく刻んですり鉢ですり、下ごしらえした④、卵、片栗粉、こしょう、しょう油を入れ、よく混ぜ合わせる。
 ②熱した油に①を一口大に丸めるか、スプーンで落として揚げる。
 ③キャベツとレモン、パセリを添えて、ソースとケチャップを混ぜ合わせたもので食べる。



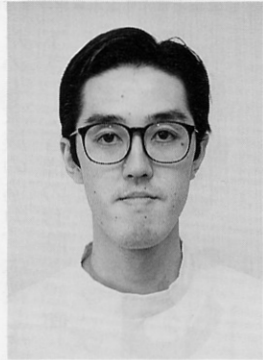
食生活改善 推進員の 工藤 雪子さん

鶏肉のレバーは豚や牛に比べて“くせ”がなく食べやすいものです。皆さんもどうぞお試しください。

金木病院カルテ⁹³

「身長が低い」

小児科医長 小友 勇人



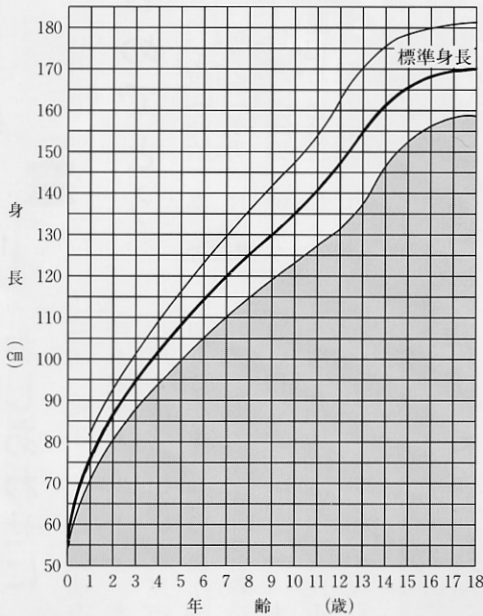
では、どの位低ければ「身長が低い」というのでしょうか。別に載せている表を見て下さい。男子、女子に分けて子供の年齢と身長を結んだ点が色塗の部分に入ると「身長が低い」こととなります。

「身長が高い人」「身長が低い人」が世の中にはいます。もちろんそれは当然のことです。しかし、何事も過ぎると問題になります。その一つに身長の問題があります。

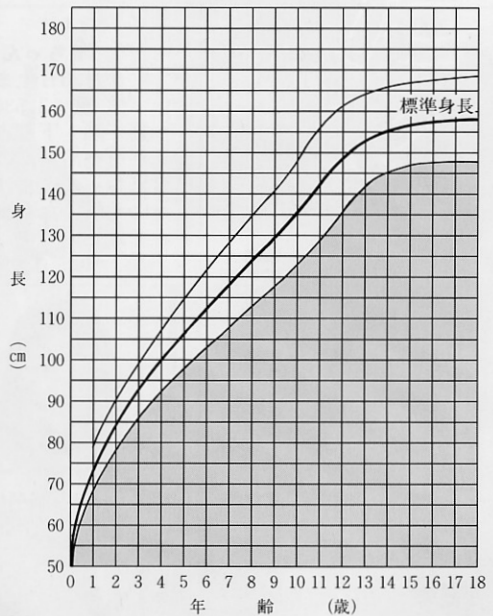
最近、日本人の若者の平均身長はかなり伸びています。同時に若者たちの身長に対する関心も強くなってきています。一方、身長が低いことをそれほど気にしない人もいますが、気になる人にとっては大きな問題となり、他人に対するコンプレックスとなることさえあります。

様々あります。その大部分は遺伝的なもの、体質的なもの、すなわち持って生れたものですが、時に、病気のために身長が伸びないことがあります。その代表的なものに、成長ホルモンというホルモンが十分に分泌されない「下垂体性小人症」があります。この成長ホルモンは、脳の一部の下垂体というところから分泌され、主に身体の成長を促進させる働きをしています。当然、このホルモンの分泌が十分でないとう身長も十分に伸びなくなります。現在、この成長ホ

男子の成長曲線



女子の成長曲線



ルモンを補充することが可能になり、一部の「身長が低い」ことを悩んでいる子供たちを救ってあげることが可能になっています。

いずれにしろ「身長が低い」子供のなかには、病気が潜んでいる可能性があり、一度病院で受診し、医師に相談することを勧めします。

中央公民館からお知らせ

中央公民館の一部改修工事のため、下記の期間大ホールに限り利用できません。誠にご不便をおかけします。

尚、大ホール以外は通常通り利用できます。

利用できない期間 平成6年1月初旬～同年3月末日

金木町中央公民館 ☎53-3581

おらほの仲間っこ

朝野球チーム

「金木野球クラブ」



見事県大会初制覇

伸び伸び野球で

力を発揮

県大会（町村の部）優勝という、思いがけないことにチーム一同大変うれしく思っております。「参加することに意義あり」という気持ちで臨んだ県大会でしたので、余計

ち抜けてくれたのでしよう。この様に思う存分試合できたいのも家族の協力、応援して下さった皆様のお陰と感謝しております。来年も一つ一つの試合を大切にチーム一同頑張るつもりですので、よろしくお願いします。

なプレッシャーもなく、一回戦では同点で迎えた最終回に逆転勝ちし、準決勝、決勝では一対一のまま延長戦に入り、特別ルールでやつこのことで勝つことができました。本

当に伸び伸びとそれぞれの力を発揮することができたのです。そのおかげで、厳しい戦いを勝ち抜けてくれたのでしよう。

戸籍

籍

の

窓

10月届出分

おめでとう

平川 亮治（嘉瀬市）
藤本 尚（嘉瀬市）
真藤 梅乃（嘉瀬市）
田中 亜紀乃（英三）
泉谷 舞（直）

角田 美南（隆）
古川 祐也（幸人）
阿保 太樹（功二）
原田 佳毅（春彦）
前田 美貴（清弘）
三浦 雅彦（武則）
鈴木美奈子（留紀子）
（古川 清彦（松博）
伊藤りか子（勉）
野呂 陽一（米次郎）
津島和歌子（憲）
桑田 昌佳（定繁）
加藤 泰子（忠士）

おしあわせに

佐藤 忠五郎（86才）
田中 キヨ（78才）
泉谷 イマ（78才）
大川 義則（61才）
大川 寿津子（35才）
今 里（79才）
岩村 栄太郎（85才）
正誤 訂正とお詫び
白川 美幸

おくやみ

はじめまして

うめの 梅乃ちゃん

9月30日生まれ
体重 3,426g
金木芦野団地51号
真藤隆男さんの長女
素直でやさしい子に育ってほしいです
(母 敦子より)

さとし 怜ちゃん

9月20日生まれ
体重 3,530g
嘉瀬下古町
平川亮治さんの2男
お兄ちゃんにまけないように元気にたくましく育ってほしいです
(母 すが子より)



人口と世帯

	10月末現在	前年同月比
男	6,084人	△ 64
女	6,718人	△ 73
計	12,802人	△ 137
世帯数	3,873	△ 13