



広報

かなぎ

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話 53 2111 内線240



気分はしー夏

1993
6

No.326

6月1日オープンした
B&G海洋センター
室温36℃、水温21℃

1日いいよいよオープン



平成四年度から工事が進められていた「オートキャンプ場」が最終工事の芝生貼り付けを終え、七月一日オープンすることになりました。

通称「川倉中島」地区に遊歩道、トイレ、東屋、炊事棟などが整備されたオートキャンプ場。夏休み期間中は大勢の人で賑わうと予想されます。

マナーやルールを守り、快適なアウトドアライフをエンジョイしましょう。

「オートキャンプで自然体験」 「マナーとルールを忘れずに！」

大自然の中で車を使ってふだん着の生活を楽しむオートキャンプが、いま人気です。これまでにない新しいレジャーとして、子育て世代の家族を中心にブームを呼んでいます。

平成三年度のオートキャンプ人口は千二百万人。昭和六十二年度と比べてほぼ倍になっており、キャンプ場の数も年々増えています。この急激な伸びは、スポーツや遊園地の遊びなど、だれもが同じようなことをするレクリエーションとはひと味違った魅力があるからなのでしょう。

オートキャンプは、人それぞれの生活そのものを持ち込むことが特徴です。個人の考え方や価値観、ライフスタイルそのままに、しかも年齢や性別を問わずだれもが楽しく参加できるレジャーなのです。また、子どもたちにとっては、単に楽しいだけでなく、ゴミ問題や環境について肌で感じる事ができる、いわば「体験教室」にもなっています。さらにオートキャンプは、費用が安く、手軽に楽しめることも魅力の一つとなっています。

しかし、あくまでも大勢の人が共同で使うキャンプ場であることを忘れないようにしたいものです。キャンプをより一層楽しむためには、正しいマナーと自然に對する思いやりが大切です。「自分の家族だけなら」「子どものすることだから」といって、自然を破壊したり、他人に迷惑をかけたりますことは慎みましょう。



周りの人に迷惑にならないように
発電機などは音がでるものもあります。
使う時間帯や場所に注意しましょう。また、
車のエンジンは必ずきってください。

火元には注意
火を使うときは、地面で直接火をおこさないで、コンロなどを使うようにしましょう。土の中には小さな微生物が生息しています。また、近くに水を入れたバケツを用意しておくことも忘れずに。

オートキャンプ場の約束を守りましょう
キャンプ場には、それぞれ約束事があります。マナーを守ったうえで、キャンプを楽しみましょう。

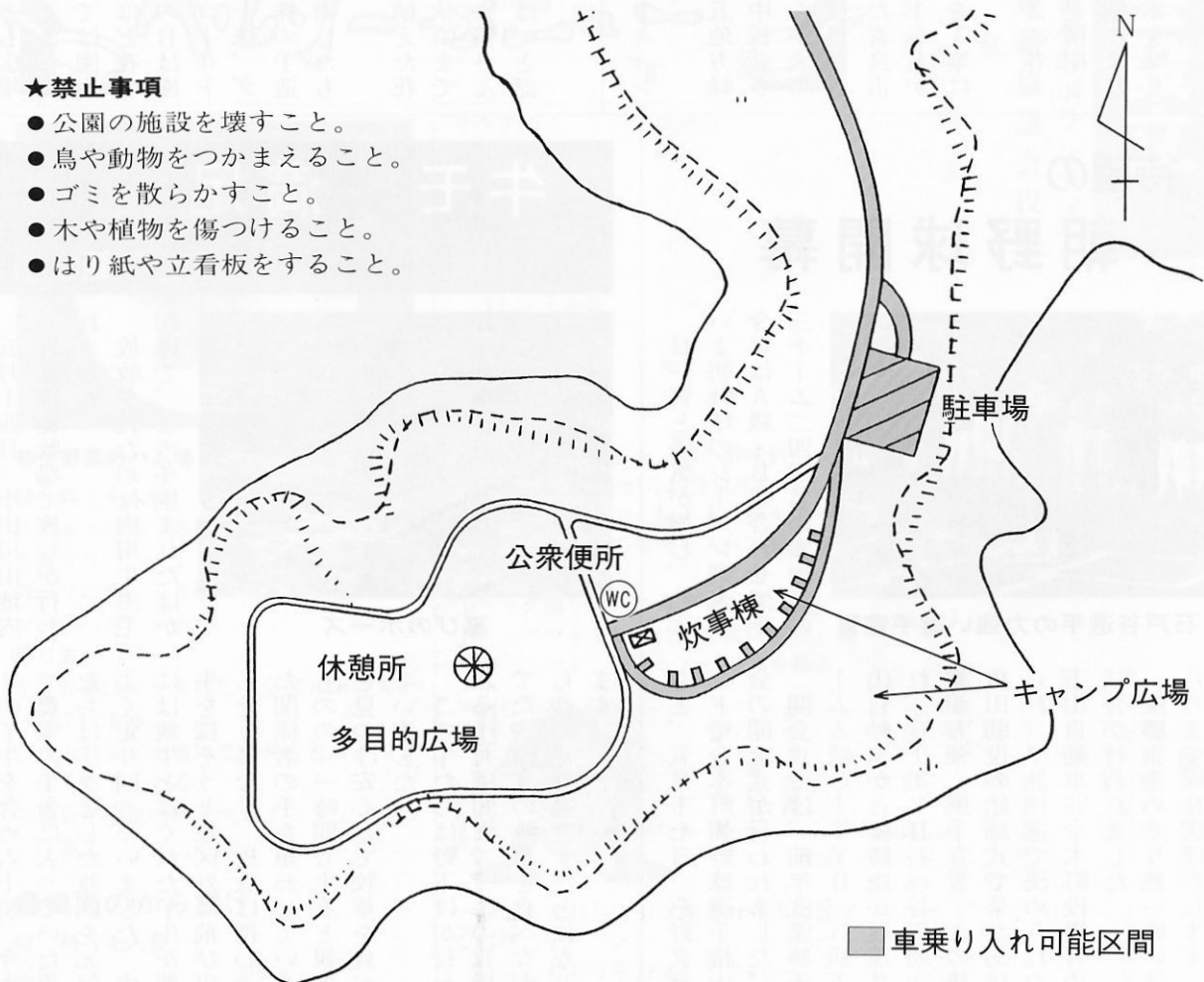
オートキャンプ場7月

- ★注意事項
- キャンプ場まで行く道（川倉小学校通り）は交通規制がしかれています。違反しないよう十分注意しましょう。平日午前七時～八時三十分、正午～午後三時の間は通行禁止です。（但し日曜、休日は除く。）
 - 車を乗り入れてキャンプする場合は、決められたスペースに駐車しましょう。
 - ゴミは持ち帰りましょう。
 - 幼児の一人遊びは危険です。保護者の方は十分注意しましょう。
 - 魚つりは許可が必要です。（つり券は公園内ポルト小屋で販売しています。）



★禁止事項

- 公園の施設を壊すこと。
- 鳥や動物をつかまえること。
- ゴミを散らかすこと。
- 木や植物を傷つけること。
- はり紙や立看板をすること。



オートキャンプ場に もみじ40本植樹



植樹は僕たちにまかせて

北五地方林業振興協議会（会長＝中野肇司）が毎年行っている、北五地方植樹祭がこ

のほど芦野公園オートキャンプ場で行われました。植樹に先立ち、北五地方緑化功労者として、田中長蔵さんと古川嘉之助さんが表彰され、この後、参加した百名と、応援にかけつけた喜良市小学校緑の少年団二十五名がもみじの苗木四十本を丁寧に植え付けました。

キャンプ場には、この春「桜の会」が桜の苗木を植樹しており、もみじの植樹により季節を問わず花や樹木を楽しむことができます。

手造りのお花楽しんで

サントピアホーム



きれいな花でしょう

去る五月十九日、大東ヶ丘サントピアホーム（園長＝花田昭一）で、園生の実習を兼ね、町をたくさんのお花で飾ろ

うと、芦野公園内こども広場わきの花壇に花を植えました。サントピアホームでは園生の作業実習で約千株ほどの花の苗を育てており、この日は園長外十九名でマリゴールド五十株、ケイトウ五十株、ダリアフレスコ百五十株の手造り苗を植え、町に寄贈したものです。

花田園長は「今日植えた花は長持ちする花で、秋頃まで楽しめます。少しでも皆さんに楽しんでもらえれば」と話していました。

待望の 朝野球開幕



石戸谷選手の力強い選手宣誓

月一日と陽気が増し、いよいよ朝野球のシーズン到来。今年にはA級・B級合わせて十三チーム二四四名の参加者の

もと、五月十七日、芦野グラウンドで金木町朝野球選手権大会の開会式が行われました。

開会式では、前年度優勝チームA級CITYII、B級下山自動車から優勝旗が返還され、CITYII石戸谷貞助主将が力強く選手宣誓。この後角田田役の始球式で幕があげられ、早速抽選で決められた下山自動車VS金木町役場Aの試合が行われました。

優勝旗をめぐる熱い戦いは八月まで繰り広げられます。

牛毛～満足

町営模範牧場



喜びのポーズ

五月十四日、小田川山内町の町営模範牧場で放牧が行われました。

放牧されたのは肉用牛黒毛和種で、この冬生まれのばかり

りの子牛を含め六十頭。今まで農家の牛舎に入っていた牛たちは広々とした牧区を元気に走り回っていました。中には親牛とはぐれた子牛が親牛を探そうと牧区外に飛び出しそうになり、放牧に携わった関係者の手を煩わせていたものの、一時間もすると親牛を見つけ安心して牧草を食べていました。

この牛たちは野下げが行われる十月下旬まで、この牧場でたっぷりの牧草を食べながらゆっくり過ごすことになりました。

ボランティア連絡協議会設立

ボランティア活動の健全な発展と、住民のボランティアに対する意識の高揚及び活動を円滑に推進するため、金木町ボランティア連絡協議会設立総会が五月二十六日、役場会議室で行われました。

金木町ボランティア連絡協議会
 会長 成田 龜 逸
 副会長 成田 龜 逸

理事
 田中 實 小山内 トシエ 木村 不二男 神島 啓 今島 基五郎 福山 甚太郎

監事
 工藤 幸栄衛門 斎藤 忠志 八木橋 浩子 沢田 正茂 角田 正男

事務局長
 中西 昭治



真剣な面持ちで案件を審議する会員

総会では、関係者六十三名が出席し、連絡協議会設立代表者の角田正男氏、来賓の田中町長らの挨拶の後、会則審議、役員選任、事業計画・予算(案)などの案件が満場一致で可決されました。

会長には成田龜逸氏が選任され、平成五年度の重点事業として

- 一、ボランティア活動の研究と推進
- 二、広報活動の推進
- 三、「会員の交流」の推進
- 四、会員の増強
- 五、社会福祉関係行事への参加・協力

の五つの方針が決められました。

連絡協議会が設立されたことで、今まで個々に活動していたボランティアの横のつながりがとれることや、個人ボランティアの発掘などにより組織も拡充され、これまで以上のボランティア活動が期待できそうです。

ハビシ-・メニュー



●生野菜のハム巻き

材 料 (4人分)

スライスハム 8枚 人参 6cm
 きゅうり 1本 セロリ 6cm
 青シソの葉 8枚 つまようじ 8本
 マヨネーズ 少々

作り方

- ①生野菜はシソを残して全部6cmのステックにする。
- ②ハムにシソを敷いて野菜を包み、つまようじで止める。
- ③塩分が不足の時はマヨネーズなどをつける。

●鶏肉のから揚げ

材 料 (4人分)

鶏肉 400g

サラダ油	揚油分
キャベツ	100g
トマト	小1ヶ
レモン	4切
パセリ	少々
でん粉	カップ1/2
しょうが汁	大サジ2
④ みりん	大サジ2
しょう油	大サジ1
大豆粉	大サジ4

作り方

- ①肉は1口大に切り、④の調味料に入れ時々かきまぜながら30分位味をつける。
- ②ビニール袋にでん粉と大豆粉を入れ、まぜてから①の鶏肉を入れ、袋をゆすって粉をつける。
- ③サラダ油を熱してカラリと揚げる。
- ④キャベツを千切りにして皿に盛り、鶏肉にトマト、レモン、パセリを飾る。



伊藤 夕美さん
 食生活改善推進員の

今回も先月号に引き続きお弁当に最適な料理です。
 皆さんもどうぞお試しください。

HAPPY Wedding

♥かなぎ公民館ブライダル情報

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」（企画・進行）事務局「金木町中央公民館」によりカップルとなられた若いお二人をご紹介します。



1993.5.2
新郎 小野光雄さん(中里町)
新婦 工藤優美子さん(藤 枝)



1993.5.3
新郎 中村雅喜さん(金 木)
新婦 西村陽子さん(喜良市)



1993.5.9
新郎 市川幸春さん(神奈川県)
新婦 前多由紀子さん(金 木)



1993.5.22
新郎 白川伸治さん(金 木)
新婦 花田亮子さん(嘉 瀬)

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談下さい。すべて事務局が手配いたします。(TEL53-3581)
また、お二人のお名前と結婚記念日を刺しゅうした豪華桐箱入アルバムの記念品等々たくさんの特典があります。

あなたの“庭木”があぶない

芦野公園内の桜に、数年前から見え始めた「サクラてんぐ巢病」が今年になってから多数発生し、桜の花に影響を与えています。

サクラてんぐ巢病は、木の幹に発生し、枝の一部がふくらみ、この部分から不規則に小枝がタケぼうきのように群がって生え、侵された枝には花が咲かないか、咲いても極めてわずかで、病気にかかった枝は数年たつと枯死します。

病原菌は子囊菌類の一種で古い幹で年を越し、他の木にも感染する恐れがあり、防除

法は、侵された幹やふくらんでいる枝を切り取って焼き捨てるしかないという厄介なもの。一〇〇%処置したとしても病原菌が移ったりするので公園だけでなく、皆さんの庭にある桜の木も含め一斉に処置すれば効果があり、それでも最低数年かかると言われています。

皆さんの庭に植えている桜の木は大丈夫でしょうか。毎年きれいな花を咲かせるためにも病気は早めに見つけ防除したいものです。



花が咲いてない、たけぼうき状になっているところが「てんぐ巢病」に侵されている枝です

金木病院カルテ 88

更年期とその後の

自律神経失調症

産婦人科 遠藤 忠輔

芦野公園の桜の花も散り、リンゴの花も散ってしまった。リンゴ園の下のタンポポの黄色い花も、白く丸くなって消えてしまった。津軽の自然は緑一色になって、岩木山の残雪も、もう消えようとしている。これからは暑い夏、稔り豊かな秋、なんとなく物悲しい秋、そして生活に厳しい冬がやって来るのだなあとと思う。この四季の変化を感じることに出来るこの土地に生きて居ることの仕合わせを、皆さま方は感じて居られることでしょうか。小鳥の声や風の音にも四季を感じます。私は時々人間の生涯は、二度と繰り返すことの出来ない四季のような気がします。また来年になれば春になる、秋が来る、と思うことは出来るが、青春時代がまた来る、と思う人は居ないでしょう。私は歳のせいか、

思春期の女性は、月経の発来や身体の変化に気付くでしょう。月経時の腹痛や腰痛などで悩まされる人も居る筈です。卵巣の働きによって、月経が周期的に来ることは、女性を女らしくしている筈です。でも肉体ばかりでなく心も女らしくしている筈です。勿論例外もあるでしょう。この卵巣の機能が低下して、女性が子供を生むことが出来なくなる頃になると、月経の異常に気付くようになります。大抵の方は、更年期になったのではないかと一抹の寂しさを感じます。更年期障害になったと思うようになる自律神経失調症の症状に悩まされるようになる人も多くなります。更年期障害は、老化に伴う内分泌の変動に基づく視床下部自律神経中枢の失調によって起こると説明されています。どんな症状だろうか。それは、あつちが良くない、こつちも悪い、と訴えることが多くなります。血管運動神経不安定症状として、又ク・又クと身体が熱くなる。のぼせ易い。身体が冷え易い。心臓がバブらめ


ふるさと発見

ク

イ

ア

このクイズは金木町にちなんだ施設、名称、文化財などを再発見してもらおうと問題にしたものです。Q・A昔はよく見られた「かたころがし」この後は何をしよう。



正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法
ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ
〒037-02 金木町大字金木字朝日山323 金木町役場企画室 までご応募下さい。
応募の締切は7月5日当日消印有効。当選者の発表は7月号に掲載します。

5月号の答
A ヒバ
B 川倉賽の河原
今回は残念ながら当選者はありませんでした。
たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募ください。

ぐ。精神神経症状として、頭が痛い。頭が重い。めまいがする。眠れない。耳鳴りがする。運動器官系症状として、肩凝り、筋肉痛、頭痛などがあって、その他に汗をかき易い。疲れ易い。どこかしびれて居るようだ。食欲がない。何も仕事をしたくない。症状はさまざまです。大抵の方は内科を訪れ、心電図や肝機能の検査を受けます。そして「何処も異常ありません。」と言われます。最近このような患者さんを多く診るような気がします。その人のこれまで生きて来た過去も幾らか関係あるかも知れないと思うこともあります。でも必ず治ります。人生の秋(?)を安らかに有意義に過ごされるよう祈りつ

都民展入選作品

「斜陽館」寄贈

このほど、東京都在住の小寺柏太郎さんが、従兄弟に当たる亡葛西豊八さんの画「斜陽館」を町に寄贈されました。葛西さんは、大正八年、中里町大字薄市に生まれ、その後上京し、四十歳頃から本格的に絵を習い始めました。趣味で描いているとはいえず、絵



寄贈された小寺さん(右)と成田教育長

金木町に寄贈されたものです。この「斜陽館」は、早速町中央公民館の廊下に展示されました。皆さんもぜひ機会があればご覧ください。

戸籍の窓

5月届出分

おめでとう

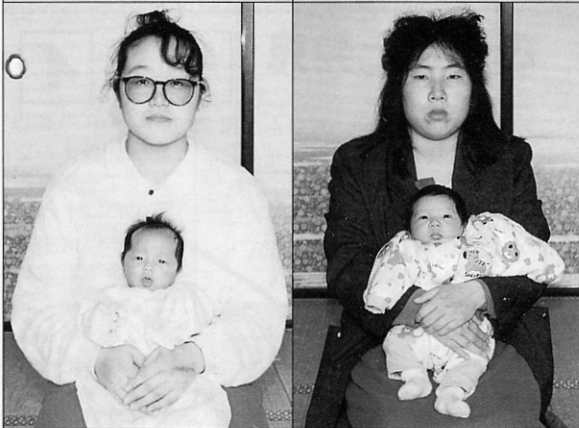
- 大橋 和希(秀康) 喜良市
- 古川 優奈(博延) 金木
- 今 愛絵里(正彦) 金木
- 中谷 百華(委弘) 金木
- 田中 千智(正) 中柏木
- 鳴海 千穂(寛) 藤枝

はじめまして

<p>ゆなちゃん 優奈ちゃん 4月27日生まれ 体重 2,546g 金木第二金木団地 古川博延さんの二女 みんなに親しまれる様な 子に育てほしい (母 祐子より)</p>	<p>かずきちゃん 和希ちゃん 4月26日生まれ 体重 3,234g 喜良市東岩見町 大橋秀康さんの長男 素直で人に優しく、健康 で明るく健やかに、のび のびと育てほしい (母 えり子より)</p>
---	---

おしあわせに

- 角田 直登(登) 金木
- 古川 優和(一) 金木
- 尾野 彰治(秀喜) 金木
- 石岡真紀子(次郎) 弘前市
- 目黒 雅浩(行雄) 木造町
- 加藤 明美(金三) 神原
- 泉谷 直(靖男) 川倉
- 泉谷 栄里(静逸) 金木
- 横山 慶吉(金雄) 中里町
- 中谷 修子(昭四郎) 川倉
- 棟方 智樫(秀光) 鶴田町
- 田中さき子(又四郎) 金木
- 齊藤 豪(徳久) 五所川原市
- 古川 陽子(道治) 金木



- 田中 明彦(清衛) 中柏木
- 片岡 礼子(義勝) 五所川原市
- 伊藤 武仁(武悦) 鶴田町
- 津島奈都子(秀雄) 金木
- 小林 稔(謙一) 青森市
- 山田 真弓(弘志) 金木
- 津島 和人(幸雄) 金木
- 青山 栄子(忠造) 中里町
- 舛甚比呂俊(二俊) 嘉瀬
- 鈴木 浜子(鉄男) 中里町
- 野呂勝美(清代美) 五所川原市
- 田村志津子(重藏) 喜良市
- 今 和紀(勝廣) 喜良市
- 青山るり子(兼則) 中里町
- 荒関 正広(照夫) 金木
- 成田 明子(秋男) 相馬村

おくやみ

- 米塚 勝春(72才) 金木
- 石戸谷 由雄(71才) 金木
- 田中 サタ(80才) 川倉
- 長尾 龍雄(75才) 金木
- 桑田 豊吉(93才) 喜良市
- 沢田 新太郎(71才) 金木
- 津島 キヨ(83才) 金木
- 長利 クニ(83才) 金木
- 珍田 福伍郎(77才) 喜良市

この欄は、金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

人口と世帯

	5月末現在	前年同月比
男	6,100人	△ 46
女	6,738人	△ 60
計	12,838人	△ 106
世帯数	3,877	△ 5