



広報

# かなぎ

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町  
大字金木字朝日山323  
電話 53 2111 内線240

\*\*\*\*\*



今年も良い年で  
ありますように

1993

1

No.321

元旦午前0時の  
金木八幡宮

謹んで新年め

ご挨拶を申し上げます

## 年頭にあたり



金木町長 田中 勇 治

輝かしい新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

平成二年十月三十一日に町長就任以来、早いもので三回目の新春を迎えました。この間、皆様方のご指導ご協力のもとに、町の活性化を図るべく、また町民の要望に応えるため、きめ細やかな行政の推進を心がけてまいりました。おかげをもちまして、平成

四年度は、町始まって以来という約四十八億六千万円の大予算算を組み、川倉小学校の建設、芦野公園の整備、野菜集出荷施設の建設、道路整備等、各種事業を積極的に推進し、順調に進捗しているところであります。

これもひとえに皆様のご支援ご協力の賜物と、深く感謝申し上げます次第であります。いうまでもなく、当町の基

幹産業は農林業であります。農業振興の充実を基本として商工業の振興を図らなければいけないと考えております。

町の基幹産業としての農業の振興、魅力ある商店街づくり、人口減少を食い止めるべく優良企業の誘致、津軽半島における観光拠点としての芦野公園の整備、また、廃棄物処分場の建設、社会福祉の充実と、町活性化のため、まだまだより一層の努力が求められており、町発展のため全力を傾注する決意であります。

町民の皆様には、どうか本年も倍旧のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

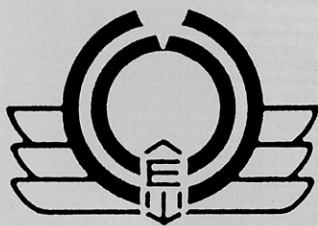
最後に町民皆様にとって、今年が良い年でありますよう衷心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## 金木町民憲章

(昭和60年8月1日制定)

わたしたちは、ひばの香り高い津軽半島の中心地に、祖先が築きあげた歴史と伝統を受け継ぎ、一層の英知と努力を結集し、太宰のふるさと金木町をより住みよくするためこの憲章を定めます。

- 一、ふるさとの自然を大切にし、美しい町をつくりましょう。
- 一、心とからだを鍛え、さわやかな町をつくりましょう。
- 一、伝統ある文化を高め、明るい町をつくりましょう。
- 一、きまりを守り、助け合い、幸せな町をつくりましょう。
- 一、働くことに喜びと誇りを持ち、うるおいのある町をつくりましょう。



町 章

中央の円形は金木の2字を図案化したもので、上部の切割と円形を芦野公園の桜の花弁とみなし、共に咲き共に散る共存共栄の精神を意味する。下部の3枚は翼で金木町を構成する金木、嘉瀬、喜良市の旧町村を表わし一体となって飛躍的發展を遂げることを意図したものである。

(昭和30年3月制定)

副議長 白川 豊 野宮 一 穂 吉田 逸 桑田 茂 三員 湯春 樹 小田 桐 喜吉 鳴海 義男

議長 対馬 兼正 田員 中 豊 蔵 加員 藤 卓 爾 吉員 崎 正 光 竹員 内 武 六 伊員 藤 清 慈 沢田 茂

## あけまして おめでとうございます

### 町議会を代表して

金木町議会議長 古川 哲雄



新年明けましておめでとうございます。

昨年は皆様のご理解とご協力によりまして町政も大過なく進展を見せていることは一同慶の至りであります。

新年を迎えまして、気持ちを新たに、更なる町の発展のため努力する覚悟であります。

今年も昨年同様、地方を巻きく環境は厳しく、なかでも、

地方財政の大本である地方交付税の減額を初め、各種補助金の削減などが予想されることから、苦しい財政運営を強いられるものと思われま。

また、米市場の開放をにらんだ、農業政策も急務であります。

しかし、町民皆様のご理解とご協力を頂きながら、懸案のゴミの処分場、総合運動公園、金木川改修を初め、各種事業の進展を図らなければなりません。

どうぞ、一層のご支援をお願い申し上げます。皆様のご多幸とご健勝を心から祈念し、ご挨拶いたします。

どうぞ、一層のご支援をお願い申し上げます。皆様のご多幸とご健勝を心から祈念し、ご挨拶いたします。

### 町の花



さくら

桜は国の花に指定されていて日本中どこでも見られるが春4月から5月にかけて見事に咲き誇る芦野公園の桜は、淡紅色の可憐さで訪れる人々の心を和ませるとともに町民から最も身近に親しまれている花である。

### 町の鳥



ひばり

早春、草原や畑で、さえずりながら天高く舞いあがるひばりは、わたしたちの心に安らぎを与えてくれ、町の地名にも取り入れられているように、昔から親しまれている。躍進を目指す金木町に最もふさわしい鳥である。

### 町の木



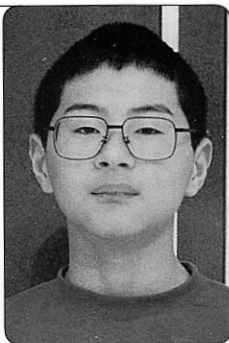
ひば

「ひば」は別名「あすなろ」とも呼ばれ、強い生命力を持って自然植生し、木目美しく耐久性に優れて昔から町民と大きななかかわりを持っている。「ひばの香り高い豊かな町づくり」の象徴と言える木である。



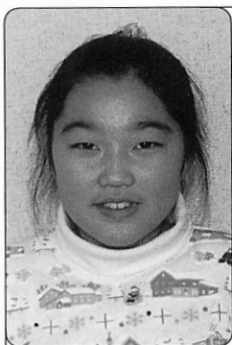
# 酉年に望む 初夢

今年はとり年。希望に向い、天高くはばたける年になりますように。  
皆さんの今年一年はどのような年になるのでしょうか。  
十二年に一度の年男・年女の方々に今年の意気込みなどを聞いてみました。



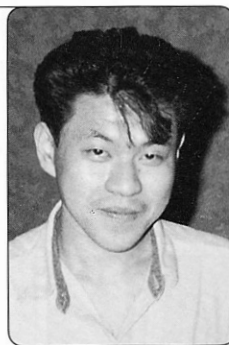
斉藤 江 紘さん  
大東ヶ丘 S56年生れ

去年はいろいろな陸上大会に出場したり、少年自然の家や芦野公園にキャンプしたり、いい思い出になりました。特に陸上で準優勝したことが良かったです。  
今年小学校最後の年なので勉強・スポーツを頑張りたい。特に100mを12秒台で走って県大会で優勝したいです。



成田和歌子さん  
上中柏木 S56年生れ

去年は、学校から帰ると「お帰らない」といつもむかえてくれた大好きなおばあちゃんがなくなり、とてもショックな年でした。  
今年、小学校最後の年です。上級生としての自覚をもって、思いやりの心を大切にし、友達と手を取り合ってよき思い出をたくさんつくりたいです。



山崎 健一さん  
新富町 S44年生れ

去年は、就職が決まり、研修とは言え函館、川崎、新潟など、いろいろな土地に行けてとても楽しく充実した一年でした。  
今年健康一番！酒をあまり飲みすぎない様にし、腹をひっこめたいと思います。ただ今結婚を前提とした彼女を募集中です。



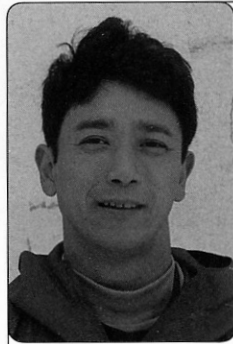
鳴海 秀香さん  
下古町 S44年生れ

去年は、母の病、父の交通事故での入院と、家族は悪いことばかり続き、今までで一番大変な一年間でした。  
昨年は、家族全員の健康が一番幸せだと痛感した一年だったので、やはり今年は家族が健康であればと思います。



古川 淳子さん  
更生部落 S32年生れ

一年を振り返って見れば、子供たちの成長と健康にも恵まれ、一年と言う月日が目まぐるしくもあり、かと言って何事もなく、あつと言う間でした。  
今年、人と人とのふれあいを大事にし、家族円満と、人並みの幸福を願い、笑って過ごせるマイペースの良き年にしたいと思います。



竹内 義継さん  
藤 枝 S32年生れ

うちには、親父、祖母と3人のとり年生れがありますが、これも何かの縁。12年に一度めぐって来るとり年を大切に、家族みんな健康で鳥の様にはばたける良い年にしたい。たまにはのんびり家族旅行にでも行きたい。





今 栄子さん  
下 町 S 20年生れ

子供の成長を見、こんなにも年を取ったのかと思う今日この頃です。私も社会福祉の仕事をしており、町の皆さんにも大変お世話になっております。

年女の抱負として『自分がなすべき最も重要なものは何か』この言葉を胸に刻み、充実した日々を送りたいなと思っています。



前 田 勲さん  
神 原 S 20年生れ

昨年は、社会の方ではいろんな事があったが、私は病気・けが一つせず、あつと言う間に過ぎた平穏な一年でした。

今年もまた世の中でいろんな話題が飛び、又何が起きてもおかしくない状況にあるが、私は何事にも左右されず今年も無事健康で良い年を送りたいと思います。

去年は、函館の寺の特殊大宮殿製作、日蓮一代記の欄間十二景彫刻など、末代まで残る物で、やりがいのある仕事で、一年をかけた大作ができました。

今年は、観音像、仏像、御神像など一つでも多く彫りたいと思っています。とくに、気仙沼の聖観音像は、やりがいがあるし、大作にしたいと心がけて頑張るつもりです。



大佐賀幸雄さん  
湯の川 S 8年生れ

昨年は、健康が取り柄で病気一つせずに過ごすことが出来ました。微力ながら福祉のお手伝いもさせて頂きました。又、好きな手習いの楽しみもあり、良い年であったと思います。

今年は年女になりました。飛べないとりですが、あまり年齢にこだわらず、昨年同様健康に気をつけて、私に与えられた仕事を頑張つてやっていきたいと思っています。

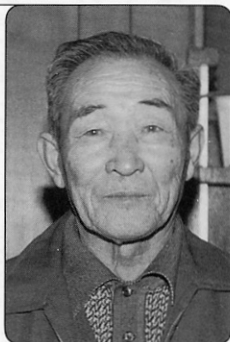


成 田 チ セさん  
芦野町 S 8年生れ



渡 辺 み なさん  
新堤町 T 10年生れ

年をとってきたので、犬の運動や雪なげなどが辛くなってきました。一人暮らしなので、健康に気を付け大好きな花や野菜を作りたいです。たまにはゆっくり温泉旅行でもしたいです。



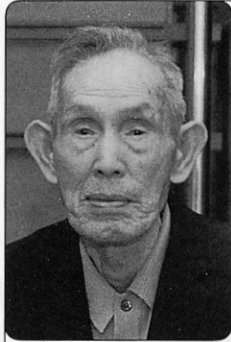
秋 元 直 衛さん  
蒔 田 T 10年生れ

昨年は、8月に健康を害しまして、十六日程入院しましたが、快復も早く、少々は農作業も手伝いました。

今年は、健康であることを願って居ります。車にばかりでなく、足の運動で、歩きたいと思っています。

昨年は、十二年間続けてきた老人クラブの会長を退き隠居の生活を送ってきました。

今年は鳥の様に元氣良く、少しでも長生きするため、健康に気をつけ、老人クラブの温泉旅行にも参加したいです。また、老人クラブが発展するように希望します



金 三 郎さん  
中山道町 M 42年生れ

去年は、入院まではいかないけども足と腰がだんだん悪くなって病院通いの年でした。

今年は、病院に行かなくてもいいよう、足と腰を直して、大好きな旅行をしたい。店に来るお客さんと楽しい話しをして賑やかに暮らしていきたい。



三 上 サ ナさん  
林 町 M 42年生れ

# パッチワークサークル花もめん

## 作品を公民館と川倉小に

公民館教室の一環として行

われているパッチワークサークル花もめん（講師＝秋田景子）の皆さんが、会員全員で作った「フレンドシップキルト花みずき」を公民館にプレゼントしました。

3月に結成され、28名のメンバーで月2回、公民館で活動しています。

感想を述べていました。

産業文化まつり終了後に、会員全員で作った記念すべき作品が公民館に送られました。

今回の作品は、産業文化まつりに出品するため2カ月を要し2m×2mの大作が完成しました。

また、講師の秋田さんは、川倉に在住していることから、川倉小学校の現校舎が、改築により取り壊されてしまうの

で、何らかの形で残さなければと、パッチワークで小学校の風景を描き、川倉小学校（校長＝村上五朗）に寄贈されました。

秋田さんは「この作品は、実は子供が学校の絵を書いていたときに、お母さんもパッチワークで作ってみたいと言われたのがきっかけで作ってみたいと思いました。馴れ親しんだ校舎がなくなってしまうのは寂しいので、いつまでも残るように一生懸命作りました。」と話していました。

村上校長は「学校に愛着を持って作ってくれて大変ありがたいです。これから地域に根ざした学校にしていきたい。」と感謝していました。

この作品は、新校舎の多目的ホールに飾られる予定になっています。

## 良い子のみんなにプレゼント

### 十四日会

去る12月14日、サンタクロースに扮した十四日会（会長＝田中豊蔵）の皆さんが保育所・児童館の良い子のためにクリスマスプレゼントを送りました。

十四日会では29年前から子供たちに喜んでもらうとプレゼントを贈っています。

赤い服に白いヒゲ、大きな袋をかついだサンタのおじさんが入ってくると、子供たちは大はしゃぎ。会員の皆さんからお菓子の入った袋を一人一人もらすと、「ありがとう」



▲サークルのみなさん。後ろが作品の「花みずき」

▼完成した作品を手にする秋田さん(右)と村上校長



サンタに扮した十四日会のみなさん

# ロータリークラブ

## IMの益金を寄附

ロータリークラブ（会長 工藤幸栄衛門）の方々が、このほど役場を訪れ老人福祉のために、インターシティー・ミーティング（IM）の益金一〇万円を寄附して下さいました。

ロータリークラブが行なうインターシティー・ミーティング（IM）は、社会的に関心の高い問題をテーマに据え



田中町長に寄附金を手渡し工藤会長（中）

このIM参加者の志を「高齢者福祉のために役立てて下さい」と、工藤会長と、鳴海健吉IM実行委員長が田中町長に手渡しました。これを受け町長は「高齢化社会を迎え、老人福祉はより一層の充実を図らなければならぬ問題であります。趣旨に沿うよう大切に使用させていただきます。ありがとうございます」と、感謝の気持ちを述べていました。

# 今年 は 酉 年



平成 五年は酉年です。十二支の動物の中は、一人当たり三百一十個で、ただ一つの鳥類です。単す（世界鶏卵協議会・一九九に鳥という、ニワトリ（鶏）一年発表）これはイスラエルを思い浮かべる人も多いようニワトリには、随分お世話にすが、ニワトリは人間と最もなじみ深い鳥といえます。ニワトリといえど卵——日

日本もそうした流れをくんでいるのでしょうか。ニワトリには、卵用や肉用、卵肉兼用、観賞用などの種類があります。日本の観賞用のニワトリの中では、特に尾長鶏が世界的にも有名です。尾が十二メートルにもなるものもいます。また、鳴き声のよい東天紅は、張りのある声で二十秒近くも鳴き続けるものもいます。ほかにも、声良鶏や唐丸など、鳴き声自慢がいろいろあります。

## 人間

と縁の深いニワトリですが、最近はその姿を見かけることが少なくなりました。昔は農家の庭先などで飼われていて、文字通りの「ニワトリ」でした。

## ニワトリ

が日本の文献に最初に登場するのは『古事記』です。天照大神が天の岩屋にこもったとき、その岩屋から出てもらうために常世の長鳴鳥を鳴かせたことが記されています。東南アジアには、ニワトリが太陽を呼び出すいろいろな神話がありますが、



# 地域住民と行政との パイプ役として 36名に辞令交付



## 民生・児童委員決まる

地域住民と行政とのパイプ役「民生・児童委員」の任期満了にともない、このほど新役員として、平成7年までの3年間の任期で、次の36名が厚生大臣から委嘱され、辞令が交付されました。

辞令交付式では、秋元助役が「よろしく願います。」と、一人一人に辞令を交付しました。

民生・児童委員は、社会福祉の増進のために、地域住民の

の実情を把握し、生活困窮者の保護指導や各制度の内容、手続き方法等町民と役場や福祉事務所のパイプ役として助言、指導するのが主な仕事です。

職務遂行に当っては、個人の人格を尊重し、身上に関する秘密は厳守されていますので、地域の困りごと、日頃の悩みごと等ありましたら、地区担当の委員に気軽に相談下さい。

### ▼金木地区

担当地区	氏名	電話番号
神原	前田和子	☎53-2174
蒔田	吉田トキ	☎52-2788
沢部	白川幸雄	☎52-3187
三軒町・新富町	白川幸雄	☎52-4084
米町・小川町	津島俊雄	☎53-2332
芦野町・寺町・浦町	成田チセ	☎52-5775
南新町・田町	福士兼次郎	☎53-3211
本町・栄町・川端町	徳田キヨエ	☎52-2486
神明町・北新町	石戸谷欣一	☎52-5602
朝日町・朝日団地	中村勝雄	☎52-3399
昭和町	斎藤千万次郎	☎52-4861
上・中山道町	竹内久美子	☎52-4725
美晴町・下山道町	須崎ヤヘ	☎53-3903
見崎町・芦野団地	○江良義秋	☎53-2740
若松町	川村金蔵	☎52-3714
藤枝	工藤鉄男	☎52-2801
湯の川・向道	泉谷竹彦	☎52-3458
女坂・林下	白川テイ子	☎53-2109
上・下宇田野	◎白川章一	☎52-3281
大東ヶ丘・旭ヶ丘	白川庄治	☎52-3584

### ▼嘉瀬地区

担当地区	氏名	電話番号
上・下中柏木	杉山邦義	☎52-3222
上・下新町	○今哲三	☎52-2221
上・中・下小栗崎	松川年美子	☎53-3127
東町・上・中派立	澤田スゲ	☎52-5669
下派立・上・下昭和町	濱田スミエ	☎52-3228
冷水・本町・車町	原田清治	☎52-3341
後町・畑中	山中満衛	☎53-2792
新堤町・上・下鍛冶町 新誠町	◎木村治利	☎52-2811
上・下古町	鳴海為之助	☎53-2955

### ▼喜良市地区

担当地区	氏名	電話番号
下町・川端町	今重雄	☎52-5762
上・下柏木町	中村正	☎53-3215
上・下派立・双葉町	桑田昭一	☎53-2841
南本町・北本町	岡田満弘	☎52-2679
野崎・林町	◎鳴海賛	☎52-4897
東・西岩見町	桑田直治	☎52-5174
更生部落	成田唯良	☎52-4486

◎ 総務    ◎ 副総務    ○ 監事

# 金木病院カルテ

(83)

## 「眠れない!!」

院長 三上俊郎



町民の皆様新年あけましてお目出度うございます。今年もまた皆様のご健康維持に役立つようなお話を連載したいと思っております。

今回は寒い冬に起こると困る不眠についてお話しします。

人間生活の基本はたえず規則正しく繰り返すリズムがあります。睡眠時間の型も自然と結びついた人間のリズムの一つです。

### 「I」一日中の睡眠・めざめのリズム

新生児はほとんど一日中眠り続け、三〜四時間ごとにわずかに目ざめます。乳児、幼児へと発達するにつれて昼の目ざめている時間が長くなり、眠りが夜に集まってきますが、まだ昼寝など一日に何回か眠ります。やがて成人になると

昼間目をさまして夜眠るといふ一日一回になります。

### 「II」睡眠の種類

人の眠りには①眼球が活発に動き、夢が現れるレム睡眠期と、②それ以外のノンレム睡眠期があり、それが一夜に

五〜六回規則的に交代しています。安らかな眠りはノンレム睡眠とよばれ、全睡眠の75〜85%を占めます。

### 「III」どのくらい眠ったらよいか

ひところのNHK放送世論

## 冬の安眠八カ条

- (1) 昼の生活を充実させ、適度に疲れる。
- (2) めるめのお湯にゆったり入る。
- (3) 食事は腹八分目、就寝前三時間以内に食べない。
- (4) 就寝前の心の緊張、興奮をさける。気持ちを静める音楽などを聞くのもよい。
- (5) 軽い体操、ヨガ、少量の寝酒も効果がある。
- (6) 寝室は刺激が少なく、自分に合った環境をととのえる。
- (7) ベッドは適度に硬く、寝返りのうちやすいものを。
- (8) パジャマと寝巻きは、木綿が一番。体をしめつけず冷やさないものを。

調査によりますと、平均して平日は7時間52分で、男性が8時間6分、女性が7時間36分です。睡眠時間は個人差があつて、睡眠時間が少なくてすむ人は、おおむねその眠りが深いようで、寝つきが早く、夜中も目ざめることが少ないようです。とにかく脳に必要な睡眠は、その眠る時間の長さで深さからの量で決まります。

### 「IV」眠れない

眠れないで悩んでいる人には、①精神の緊張が強すぎる。

②昼間、肉体的運動が少なすぎる。

③眠りすぎている。あるいは昼知らないうちに居眠りなどしている。

④寝る前に濃いコーヒーやお茶を飲んだり、刺激の強い映画を見たり本を読んだりする。

⑤空腹または食べすぎの状態です。

⑥寝室が寒すぎる。

⑦寝具の条件が悪い。

⑧体の病などがあり、痛みや不快な症状などがみられ、これらの原因を取り除けば眠れるようになるはずだ。

### 「V」次の不眠には注意しま

しよう

- ①「朝早いうちから、目がさめ眠れなくなる。」これはうつ状態、うつ病が疑われます。
- ②「夜中に何回も目がさめる。」これは不安ノイローゼが疑われます。以上①②のような型の不眠は、背後に心の病があることが多いので、早めに専門医に診察してもらうことが大切です。

## ふるさと発見

12月号の答

④ ひばり

⑤ さくら

⑥ ひばり

多数の応募がありました。正解者は2名です。

金木 竹内 貴 行さん

金木 津島 博文さん

たくさんのご応募・貴重な意見有難うございます。

今回当選しなかった方も、これにめげずどしどし応募下さい。

1月号のクイズはお休みさせていただきます。

# 戸籍の窓

12月届出分

おめでとう

白川 茜(幸蔵) 金木  
夏坂 真里佳(泰寛) 金木  
岡田 瑞希(稜) 喜良市  
澤田 拳(誠) 嘉瀬  
前田 穂菜実(治) 神  
今 揚覚(順覚) 金木

おしあわせに

三戸 勝藤次郎(木造町)  
小野知華子(正弘) 喜良市  
加藤 政洋(袈裟男) 山梨県  
山中千賀子(英造) 嘉瀬  
中村 勇人(政一) 蓬田村  
白川由美子(実) 金木  
阿部 渉(昭一) 金木  
乳井ひとみ(克修) 五所川原市  
山本 健一(忠雄) 宮城県  
原田 恵子(猛吉) 中柏木  
黒滝 満彦(武美) 金木  
今 ルリ子(敏夫) 中里町

おくやみ

今 ヒテ(90才) 喜良市

秋元 たに(74才) 嘉瀬  
白川 イマ(87才) 嘉瀬  
岡田 竹松(92才) 喜良市  
白川 武智男(80才) 嘉瀬  
木下 タマ(86才) 金木  
今 通根子(68才) 喜良市  
川島 タヨ(84才) 金木  
近藤 とみ(75才) 喜良市  
田中 多作(91才) 金木  
角田 豊四郎(68才) 金木  
白川 フミ(69才) 金木

この欄は、金木町に住所を有している方々を掲載しています。

この欄に掲載を希望しない方は、町民課窓口に届出の際申し出てください。

## はじめまして

あかね 茜ちゃん

11月25日生まれ  
体重 3,232g  
部

白川幸蔵さんの長女  
健康でやさしい女の子  
になってほしいと思  
います

(母 るり子より)

たかし 拳ちゃん

12月12日生まれ  
体重 3,216g  
嘉瀬中 小栗崎

澤田 誠さんの長男  
男の子らしく元気に育  
ってほしいと思いま  
す

(母 純 美より)



## 人口と世帯

	12月末現在	前年同月比
男	6,158人	△ 73
女	6,797人	△ 48
計	12,955人	△121
世帯数	3,890	18

## 週休二日制実施

金木町では二月第二土曜日  
から、すべての土曜日が休み  
になります。

政府の方針で、国ではすで  
に昨年五月から、県は昨年八  
月から完全週休二日制を実施  
しています。

町では現在、第二土曜日と

第四土曜日を休みとしていま  
すが、各自治体と同じように  
週休二日制を実施するにあた  
り、先に行われた十二月町議

★土曜日が休みとなる施設  
役場庁舎  
保健センター  
中央公民館

会定例会で「金木町の休日を  
定める条例」と「金木町職員  
の勤務時間に関する条例」の  
一部を改正する条例が可決さ  
れました。

これにより、平成五年二月  
第二土曜日からすべての土曜  
日を休むことになりました。  
行政サービス後退につな  
がらないよう、十二分に対処  
して参りますので、町民の皆様  
のご理解とご協力をお願いし  
ます。

※ 死亡届、斎場使用届、戸  
籍関係届書については、日  
直の職員が受付します。