



号砲と共に一斉スタート

心地良い汗 MARATHON

金木高等学校を発着点として、6月13日、第9回金木町民健康マラソン兼第10回陸奥湾一周駅伝競争大会選手選考会が行われ、沿道に詰めかけた町民約150人の熱い声援を受け、選手たちは日頃の成果を発揮しました。

マラソンは陸上競技の華とあって、カラフルなウェアに身をまとった選手200人が参加。大会は、小学校低学年が陸上トラックで、高学年からは町内に出たのコースで順次行われ、応援にかけた父母らの声援を受け、力走しました。また、一般の部では青森県の一大イベント陸奥湾一周駅伝競争大会出場のキップが懸かっていることもあり、選手はそれぞれ緊張した面持ち



まだまだ学生には負けられない

で出番を待ち、スタートでは自分自身に気合をかけ、号砲と共に一斉に駆け出しました。傾斜の多いコースだけに後半はバテぎみでしたが最後の力を振り絞り、全員ゴールしました。

上位入賞者は次のとおり。

- ◎小学校低学年(男子) 1km
 - 一位 泉谷 和亮(川倉小)
 - 二位 木村 陽仁(金木小)
 - 三位 沢田 大介(金木小)
- ◎小学校低学年(女子) 1km
 - 一位 泉谷 好乃(金木小)
 - 二位 荒井香奈美(川倉小)
 - 三位 斉藤増重(喜良市小)
- ◎小学校高学年(男子) 2km
 - 一位 今 正秀(喜良市小)
 - 二位 山中 崇(嘉瀬小)
 - 三位 棟方 公一(嘉瀬小)
- ◎小学校高学年(女子) 2km

- ◎中学校(男子) 4km
 - 一位 小山内良恵(金木小)
 - 二位 荒関 香織(金木小)
 - 三位 其田 仁美(川倉小)
- ◎中学校(男子) 5km
 - 一位 泉谷 卓(川倉)
 - 二位 斉藤 祐幾(嘉瀬)
 - 三位 佐野 敬一(金木)
- ◎一般(女子) 2km
 - 一位 生玉 悦子(金木)
 - 二位 榎引真理子(金木)
 - 三位 田中 栄子(金木)
- ◎中学校(女子) 3km
 - 一位 小山内由美(金木中)
 - 二位 工藤 千夏(金木中)
 - 三位 奈良岳薫(金木南中)



ワ～イ!!一等賞だ



激戦の末優勝した金木中学校

金木中学校 全国大会出場決定 SUMO

相撲人気が高まっている。昨今、町営相撲場で6月28日、第22回全国中学校相撲選手権大会と第3回全国道府県中

学生相撲選手権大会の青森県予選が行われ、応援団の声援を受けながら熱い戦いが繰り広げられました。

大会には県内各地から21校が参加。出番を待つ選手は、中学生とは思えない程大きな体を揺すりながら、四股を踏んだり、すり足、ぶつかり稽古などで体をほぐし、本番ともなると、大相撲さながら、顔を張ったり、回しをポンポン叩いたり気合を入れ戦いに挑んでいました。

団体の部決勝リーグには、金木中学校と金木南中学校の両校が残り、見ている応援団を大いに沸かせました。金木南中学校は惜しくも準々決勝で敗れたものの、金木中学校は、見事優勝し、8月に石川県で行われる全国大会出場を決めました。また、個人戦でも金木中学校の西村公憲君が優勝し、同じ8月に両国国技館で行われる全国大会に出場することになりました。

全国大会でも普段の練習の成果を発揮し、好成績を修めることを期待します。みなさんで応援しましょう。

熱い戦い GATE BALL



優勝した喜良市チーム

県民体育大会出場を懸け、6月26日にトレニングセンターで各地区の老人クラブ6チームと役員チームで金木町春季室内ゲートボール大会が行われました。

室内大会とあって、いつも外で練習している選手は悪戦苦闘。それでも感覚をつかむと、すいすいゲートをくぐりいつものプレー。

ゲートボールといえばお年寄りのスポーツというように各地区の老人クラブで盛んに行われていますが、これがけっこう頭脳のプレーもあり、ハードなスポーツです。「さすがに普段から練習している人にはかないませんよ」とは、参加した職員の弁。

決勝戦は熱のこもった試合を展開。21対8で喜良市Aチームが蒔田チームを下し、県民体育大会の出場権を手に入れました。

合同リハビリ交流会



こっちのパンの方がいいんじゃない

心身の一部に何らかの障害を持つ皆さんが、社会復帰を、目指してリハビリ訓練に励むことを目的に『望みの会』を結成していますが、この望みの会と同じ境遇にある中里町の『亀の会』と公立金木病院の患者合わせて50人がトレーニングセンターで第4回合同リハビリ交流会を行いました。

交流会に先立ち公立金木病院三上俊郎院長が「あいにくの雨で残念ですが、年に一度のリハビリ運動会です。普段の成果を見せて下さい。」とあいさつ。また「望みの会」会長、「亀の会」会長が「良い汗を流し楽しいひとときを過ごしましょう。」と述べました。交流会では、玉入れゲームや借物競争、パン食い競争など、童心に返ったように楽しんでいました。また、昼食には各自が持ち寄った自慢料理の他、用意された豚汁に舌づつみを打ちながら、交流を深め、「来年もまた元気に交流会に参加しよう。」と確認し合っていました。

キヤッチボール

このコーナーは、皆の意見を聞き、皆様のご意見を伺い、今回は、庁舎備よたさんから掲載が望まれましたら、どしどしお寄せ下さい。今回は、アイデア箱に付けたものを採用しました。

ごみ集めについて

ごみ集めの御苦労は大変だと思いますが、唯車につけて持って行くだけでなく、毎回とはいわないけど、ちらばっている時だけでも掃いて行ってくれないものでしょうか。

町長さんからお願ひして下さい。

塵芥収集業務について(回答)

民生課長 神島俊治

塵芥収集業務につきまして、常日頃皆様のご協力をいただき感謝いたします。収集時、ゴミが散乱していることがあり、極力後始末をしておりますが、最終的には集積場所の管理は町内となります。町内の皆様方も、ゴミの分別はもちろんですが、ゴミ集積場所周辺の美化につきましても、ご協力下さるようお願いいたします。

町村長に休養日を

「過労死」防止策

このほど、青森県町村会では毎月第2土曜日と日曜日を完全休養日とし、町村長が出席する会議、行事を設定しないよう「町村長の健康管理推進対策」を採択しました。町村長は、公的行事はもとより冠婚葬祭等の行事が土曜日曜、祭日に集中し、休養の

いとまも無い状況にあります。また、今年に入り、森田村長、六戸村長が亡くなり、この2年間で6名の県内現職町村長が相次いで死亡しています。これは、自己管理もままならないほどの過密スケジュールに追われているため、自らの健康に留意し、心身の

体調を整え、常に最良な状態で職務にあたるようにと実施されることになりました。金木町においても、昨年の役場の休日(土・日・祭)93日のうち行事等の出席がなく町長が休んだ日は実に10日しかありませんでした。町長の健康を考え、毎月第2土曜日、日曜日を完全休養日とするよう皆様のご協力をお願いいたします。

国民年金に任意加入できます

二十歳以上六十歳未満で、①海外に居住する日本国民 ②厚生年金制度の老齢給付の受給権者 ③各種共済組合の退職給付の受給者

は、国民年金の第一号被保険者から除外されていますが、希望すれば加入することができます。(任意加入といいますが、)

また、六十歳以上六十五歳未満の人でも年金の受給資格期間を満たせない人や、過去に保険料の未納期間があり満額の老齢基礎年金を受けるには保険料納付期間が不足している人は、任意加入して保険料を納めることができます。ただし、任意加入者には保険料の免除制度がないこと、保険料を未納すると任意加入した意味がないことに気をつけなければなりません。

なお、厚生年金や共済組合の加入者、繰上げ支給の老齢基礎年金を受けている人は、任意加入することはできません。

金木病院カルテ ⑦⑦

「眼科診察」について

眼科 桜庭 知己

こんにちは。平成2年10月より、金木病院にて眼科を担当している桜庭です。金木病院眼科開設に当っては病院長はじめとする病院の職員の方、また町役場の方にも大変お世話になりました。心より感謝いたします。

眼科の現在の診療体制に関

して幾つか御報告します。

当院眼科は常勤体制になく、平成4年4月から火、金、土の週3回の診療日となっております。午前中外来診療で午後は特殊検査、手術となっておりますので、外来受付は午前11時までです。しかし、投与された薬剤が医師が来院する

前になくなった患者さんに対しては、医師に報告の上で診察日でなくてももらえます。外来診療に必要な器械は、眼底カメラをはじめ、コンピュータを内蔵した自動視野計、自動眼圧計、さらには眼内レンズ手術に必要な眼軸長測定装置などほとんど揃えられています。レーザー光凝固装置は、かなり高価なものですが、糖尿病性網膜症や網膜静脈閉塞症などで起こる眼底出血に

対しては、より速やかな治療を行えますので当院ではいち早く導入されました。午後ほとんどの場合手術

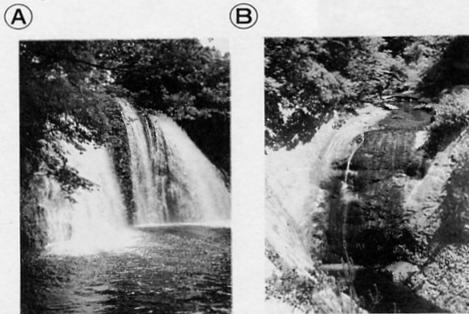
を行って頂きます。当院では白内障手術が主で、ほとんどの例で眼内レンズを挿入して頂きます。眼内レンズの医学的利点は今更述べるまでもありませんが、以前はレンズ代が保険点数に認められませんでしたので、別に12万円ほど患者さんに負担して頂いておりました。しかし、本年4月から眼内レンズ手術の保険が認められたため、患者さんの負担がかなり少なくなりました。白内障手術の場

合、当院では原則として手術前日に入院して頂き、手術後一週間で退院となります。手術当日は手術を終わってからの3時間後にはトイレ歩行が出来ますので特別な場合以外は付き添いは不要です。当院の手術器械もかなり充実しています。ソアイス社製手術顕微鏡をはじめCCD手術カメラ、超音波白内障手術装置、硝子体手術装置も有り大抵の症例には対処できています。特に超音波白内障手術装置はより小さな傷でも白内障手術を可能とする器械ですが、現在のところ西北地区では当院にしかなく、当院の目玉といってもよいでしょう。

ふるさと発見



このクイズは金木町にちなんだ施設、名称、文化財などを再発見してもらおうと問題にしたものです。休日などにチョット出かけてみてはいかがでしょう。
Q・次の滝は何と呼ばれている滝でしょう



Q・◎これは何の踊りでしょう



全問正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ
①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

〒037-02

金木町大字金木字朝日山323

金木町役場企画室

までご応募下さい。

応募の締切は8月5日当日消印有効。

当選者の発表は8月号に掲載します。

6月号の答

- ① まはげ山
- ② 小田川ダム
- ③ 荒馬踊

厳選な抽選の結果、当選者は次の3名です。

川倉田中司子さん
金木下田芳子さん
金木田中由美さん
たくさんのご応募、貴重なきっかけをありがとうございます。今当選した方には誠に申し訳ありません。ご応募ありがとうございました。

戸籍の窓

6月届出分

金木町名木

樹種 喜良市立野神社
樹齢 セン 約五〇〇年
幹の周囲 3m74cm

(この名木は、平成3年5月31日金木町文化財審議
委員会議で、決定されたものです。)



おめでとう

石戸谷 美佳(富男) 金木
須崎 麻紀(正輝) 嘉瀬
野宮 健吾(一穂) 金木
野宮 優衣(実) 金木
杉山 明音(昭夫) 中柏木
白川 小夏(孝治) 金木
小山内 啓人(実章) 嘉瀬
福長 美樹(洋一) 金木
原田 祥矢(兼弘) 嘉瀬

はじめまして

みかちゃん 5月22日生まれ 体重 3,266g 金木第二富男の長女 石戸谷富男に育ってほし 元気がない(母 睦子より)	けんごちゃん 5月24日生まれ 体重 3,452g 金木米町 野宮一穂さんの三男 お兄ちゃんらしく、思いや りのある子になってほしい (母 美保子より)
---	---

おしあわせに

伊丸岡 樹里(伸彦) 喜良市
石澤 洋並(利幸) 金木
荒井 麗菜(公章) 金木
岡田 穰(茂美) 喜良市
五嶋 佐奈江(正藏) 仙台市
外崎 譲史(貞治) 中里町
田中 雅子(徳雄) 金木
大川 博彦(信義) 中里町
齊藤 京子(禮吉) 金木
原田 広彦(廣次) 五所川原市
古川 真由美(忠義) 喜良市
原田 博嗣(兼治) 中柏木
西市 久美子(芳男) 五所川原市

おくやみ

長内 政則(政榮) 喜良市
有馬 正子(岩五郎) 青森市
一戸 康文(義雄) 青森市
石川 えり子(定志) 金木
鎌田 孫秀(秀) 嘉瀬
大川 美由紀(宏紀) 平賀町
高橋 一人(藏之助) 五所川原市
榊引 まゆみ(始) 嘉瀬
鈴木 一弥(弥三郎) 五所川原市
白川 明世(美佐義) 川倉
吉井 春幸(光雄) 深浦町
石戸谷 祐香(廣) 金木
原田 源太郎(69才) 嘉瀬



人口と世帯

6月末現在	前年同月比
男 6,144人	△ 88人
女 6,805人	△ 43人
計12,949人	△ 131人
世帯数 3,885	4

この欄は、金木町に住
所を有している方々を掲
載しています。
この欄に掲載を希望し
ない方は、町民課窓口
届出の際申し出てくだ
さい。

澤田 久春(62才) 金木
古川 左一郎(92才) 喜良市
鳴海 忠吉(68才) 嘉瀬
石戸谷 タガ(81才) 金木
片山 文四郎(80才) 川倉
橋本 キワ(83才) 川倉