



# しゅら



7月8日大沼公園において、東北馬力大会が開かれ、県内外から集まった、たくさんの馬主が愛馬の力を競いあいました。

馬の呼吸をはかるタイミングは、まさに人馬一体。

この日は好天にも恵まれ、多数の観客から障害を乗り越える馬に盛んな拍手と声援が送られにぎわいを見せていました。

## 人馬一体 「それ～！」

ドコモグランプリ 2001

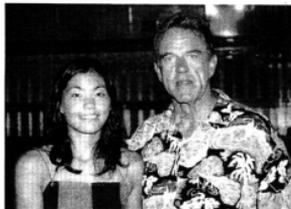
# スピードあふれるレースを展開



スピードと迫力あふれるレースを展開

七月十八日から二十二日までの五日間にわたり、十三湖でウィンドサーフィンの全国大会である「ドコモグランプリ2001十三湖」が開催され、国内のトッププロやアマチュアの選手百人が出場して、スピード感あふれるレースを展開しました。

七月十八日から二十二日間に、絶好の風が吹き、選手らは出走の五日間にわたり、十三湖でウィンドサーフィンの全国大会である「ドコモグランプリ2001十三湖」が開催され、国内のトッププロやアマチュアの選手百人が出場して、スピード感あふれるレースを展開しました。



ジェイブチアスさん  
名越 純子さん 夫妻

## 市浦村 最高ですね

今回、ご夫婦でドコモ2001に参加されたお二人に、市浦村の印象などをお伺いしました。

名越選手は、昨年に続く出場で、今年も女子の部で、見事優勝を飾りました。○昨年に続く出場で、今回は見事優勝おめでとうございます。

名越さん「いい風にまれて満足しています。」

○市浦村の印象は

夏にウィンドサーフィンができて、最高ですね。自然に恵まれている点も、とても素敵だと思います。

○夏の練習は主にどらで

ハワイのマイ島に住んでいるので、主に現地で練習になります。

○ウィンドサーフィンは何年ですか。

ブチアスさん「十五年になります。」  
名越さん「七年です。」

これからもがんばって下さい。



▲表彰式での美活



▲初心者への講習会も行われました

## 津軽半島横断

### 市浦—蟹田間を結ぶ新やまなみ号運行



▲テープカットで運行を祝う

津軽半島を横断して市浦—蟹田間を結ぶ新やまなみ号が、七月十八日から運行されました。第一便の出発に合わせ、十三公民館前で行われた、同バスの運行セレモニーでは、工藤助役が「津軽半島の交流と観光客誘致を目指している。多めにバスを利用してください。」とあいさつしました。工藤武副議長ら関係者がテープカットを行い、新やまなみ号の運行を祝いました。

## 不法投棄の粗大ゴミを一齐撤去

### 役場職員・ボランティアの会

八月九日、役場職員で構成されているボランティアの会（桑野邦夫会長）が村内に不法投棄された粗大ゴミ等の一斉撤去活動を行いました。

村内の人目につかない場所には不法投棄されている粗大ゴミは、主に冷蔵庫、テレビ、洗濯機で、この日撤去された粗大ゴミは、二トントラック四台、軽トラ二台、二十台分にもなります。不法投棄は絶対にはやめましょう。



▲不法投棄された粗大ゴミ

## 交通安全意識を高めよう

### 第19回 青空リレー式交通安全大会



▶大会宣言

夏の交通安全運動にあわせ毎年行われている、青空リレー式交通安全大会が七月二十四日コミュニティセンター前で行われ、

関係者七十人が参加しました。大会では、リレー旗が中里町から引き継がれ、高松村長が「一人ひとりが交通ルールを守り死亡事故ゼロを継続してほしい」とあいさつ。引き続きアトム保育園父母の会会長の新聞女子さんが「子供たちの事故防止、若者の無謀運転の追放、高齢者の交通事故防止対策など、より一層交通安全防止に努めよう」と大会宣言を読み上げ、採択されました。大会終了後は、参加者全員で

## 火災のない村に

### 平成13年度 消防団定期観閲式

消防団員の相互の強調を図り、火災のない村には万全・的確に対応できる体制の確立を目的に七月一日、消防団定期観閲式が行われました。

観閲式では、アトム保育園前で高松村長が観閲の中、四分団の団員が分列行進を行い、人員姿勢服装点検がおこなわれました。引き続き、会場を役場駐車場

バイパスを走り交う車一台一台に交通事故防止のメッセージを配布して、交通事故防止を呼びかけました。



▲街頭指導「安全運転をお願いします」



▲消防ポンプ操法訓練

## 市浦村の埋蔵文化財

# 十三湊遺跡 ③

### はじめに

「安藤文化のふるさと」をキ  
 ャッチフレーズに市浦村では、  
 安藤氏が支配した北日本屈指の  
 中世港灣・十三湊遺跡の発掘調  
 査を継続して進めています。今  
 回は今年度までに行われた十三  
 湊遺跡の発掘調査について紹介  
 します。

### 調査の概要

調査を行った場所は十三湊の  
 北端部に近い県道に面した十三  
 集落の一角（135次調査・さ  
 とうタクシーの前）と湖岸に面  
 した場所（134次調査）です。  
 今回は県道から湖岸まで通じ

る道路を造成するため、遺跡が  
 破壊されてしまう箇所が発掘調  
 査を行っています。

### 134次調査

湖岸に面した場所で、調査面  
 積は約100㎡と少ないものの、  
 中世の竪穴遺構が七基も重なり  
 あって見つかりました。その中  
 で、直径六mの規模をもち、床  
 に粘土を貼って造成している立  
 派な竪穴遺構も見つかりました。  
 「竪穴遺構」とは地下深くに  
 大きく穴を掘って茅葺きの屋根  
 をかけた簡易な建物のことです。  
 一般的に工房跡とか倉庫跡と考  
 えられています。

### 135次調査

場所は県道（江戸時代は十三  
 街道と呼称）に面した町屋の一  
 角であることから、近現代の中  
 世までの生活跡が重なりあつて  
 見つかりました。安藤氏が活躍  
 した中世期の遺構には井戸跡が  
 十三基も見つかりました。井戸  
 は生活飲料に必要不可欠であり、  
 ここが居住空間として活発に利  
 用されていたことが分かりまし  
 た。そのほか、掘立柱建物跡や  
 屋敷割りを示す溝跡、或いは掘  
 削の堀跡も見つかりました。

また、焼土面も見つかり、大規  
 模な火災があったことも判明し  
 ました。年代的には十四世紀・  
 十五世紀前半まで活発に利用さ  
 れたことが、出土した陶磁器か  
 ら分かりました。

### お知らせ

#### 唐川城の発掘

#### 調査が始まる！

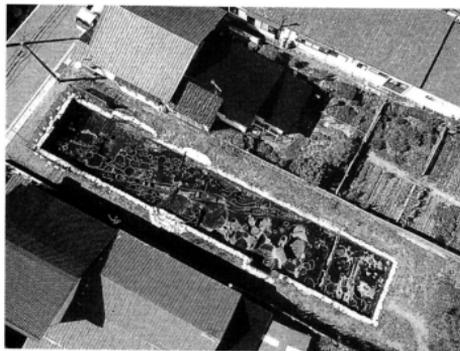
八月二十七日から九月九日ま  
 でに富山大学によって、唐川城  
 の発掘調査が行われています。

唐川城は安藤氏の「お城」と思  
 われていましたが、その原型は  
 平安時代後期（十一世紀後半）十  
 一世紀代にさかのぼる古代の  
 防御性・高地集落だったことが  
 分かりました。唐川城は標高一  
 六〇mという高所にあり、平坦  
 面を土塁や堀によって、大きく  
 三つの郭（北郭・中央郭・南郭）  
 に分けています。今年度はその  
 南郭にあたる井戸跡周辺で、発  
 掘調査を実施しています。また、  
 井戸跡については安藤氏が北海  
 道に退去するときに財宝を井戸  
 の中に隠したという興味深い伝

承も残っています。

調査では井戸跡周辺に竪穴住  
 居（工跡跡）が見つかった。野  
 住居内とその周辺で鉄に関する  
 生産活動が展開していたことが  
 分かってきました。さらに、土  
 師器や五所川原産の須恵器のほ  
 か、擦文土器が出土するなど、  
 北方との交流を示す遺物も出土  
 しています。現地見学会を九月  
 八日(出)の午前十時から開催する  
 予定ですので、ぜひご参加くだ  
 さい。

文責 市浦村教育委員会  
 学芸員 柳原 滋 高



▲135次調査



▲唐川城の調査



# 地域づくりは人づくり 人づくりは生涯学習

教育委員会だより No.6

## リーダーを育てよう

### 子ども会でジュニアリーダー研修会

七月二十三日、四日の二日間、大沼公園において、「ジュニアリーダー研修会」が行われました。

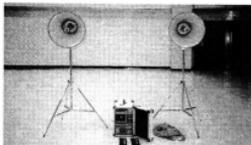
これは、市浦村子ども会育成連合会(三和悦会長)主催によるもので、「子ども会のリーダーを育成しよう」と、五年生

児童二十八名が参加して行われました。

初日は、参加者全員でテント設置したあと、フイールドワークに挑戦。大沼のほとりをウォーキングしながら、約十カ所のチェックポイントに仕掛けられたタイズや歌を楽しんでいました。その後、カレーライスをづくりを行い、キャンデルサービスでは、班ごとにゲームや歌をだしあい、肝だめしでは悲鳴をあげていました。

二十四日は、焼き板工作に挑戦。板を炭で焼き、乾いたタオルでみがきあげ、絵の具をつかって、それぞれの想いなどを焼

## ニッセイ財団が子ども会に 音響機器を寄贈



市浦村子ども会育成連合会(三和悦理事長)では、このたび、日本生命財団(ニッセイ財団)より、イベント用音響機器一式が寄贈されました。

ニッセイ財団では、人間性・文化性あふれる真に豊かな社会の建設に資することを目的に昭和54年より助成事業を展開。さつと早く、ジュニアリーダー研修会より活用しています。



▲カレリーづくりを楽しむ参加者

き板に描いていました。

今回のリーダー研修会では、全国のリーダー研修会に参加したところある市浦小学校教諭の前多高類さんが指導にあたり、また、昨年の参加者が指導者として参加するなど、有意義なものとなり、子ども会では「今後は中学生リーダーの育成をも考えていきたい」と話してました。

## 市浦野球クラブが準優勝

### 第20回 小泊村健やか少年野球大会

七月二十五、六日の二日間にわたって、小泊村において、第二十回健やか少年野球大会が行われ、市浦野球クラブが準優勝しました。

この大会には、五所川原以北の五市町村から八校が参加。当

村の市浦野球クラブは、一回戦で下前クラブに、準決勝で中里

北光クラブにそれぞれコールド勝ちし決勝戦に進出。金木クラブと対戦となりましたが、先取

点をあげるも、惜しくも敗れました。

表彰式では、石岡剛宗主将(市浦小六年)が賞状を受けと

り、来年は、ぜひ優勝旗をとつてきてほしい」と話してました。

主な結果と個人賞は次のとおりです。

▼一回戦

市浦クラブ 0 2 2 1 2 7  
下前クラブ 0 0 0 0 0 0  
(五回コールド)

(市) 山崎俊一 中井 怜  
(下) 柏崎 一成田  
◎二塁打 成田 智哉(市)  
中井 怜(市)

▼準決勝

市浦クラブ 4 2 2 2 1 0  
中里クラブ 0 0 1 0 1 1

(市) 吉田智拓 中井 怜  
(中) 三上 一古川

◎本塁打 石岡 剛宗(市)

吉田 智拓(市)

▼決勝

市浦クラブ 1 1 0 2 1 5  
金木クラブ 6 0 3 2 2 11  
(五回時間切れ)

(市) 吉田智拓 山崎俊一  
中井 怜

(金) 近村 秋元

★個人賞

敢闘賞 吉田 智拓(市浦クラブ)



▲市浦野球クラブのメンバー。左が丁子谷充監督。右が成田武司コーチ



# 元気かい通信 その8

この度、海遊館もオープンより10か月目を迎えることになりました。最近やっと地元で馴染んできたかなと思うようになりました。そして、もうすぐ1周年！記念イベントを開催します。詳しくは以下を御覧下さい。1周年に向けて海遊館は、ますます皆様の元気のサポーターとして頑張っていきます。

## 海遊館一周年記念イベントの内容を募集します！

**一年の感謝の  
気持ちを含めて  
記念イベント開催！**

十一月で海遊館も早いもので満一歳を迎えます。寒い冬の日にもたくさん皆様のご利用や年越しのイベントなど、いっぱいの良い思い出を頂きました。そして皆様の元気のサポーターとして、お役に立ちたいと一層感じる今日この頃です。

そこで一周年を記念したイベントを開催したいと思えます。まずは海遊館のイメージぴったりの看板娘を選出します。他にもいろんな企画を実施したいと思えますが、皆様の海遊館としては、皆様からの楽しいイベント企画もどんどん取り入れたいです。海遊館のフロントに置いてある投書箱にご意見やイベント内容などお書きの上、投書下さい。勿論、ささやかながら採用させて頂いた方には記念品も贈らせて頂きます。ふるって応募下さい。そして盛り上がりましょう。お待ちしております。

**夏だけの限定  
サービス開始！  
今すぐお試しを！**

暑い夏海遊館で楽しく過ごして頂いてますか？現在、夏だけ特別！夏の疲れた身体や紫外線で傷ついた肌を癒す極上のプログラムをご用意いたしました。この機会に是非体験してみてくださいいかがですか？九月三十日まで実施しています。

● **バンダルゴ**  
(30分 ¥2000)



海水のジェットバスマッサージに海藻のアルゴセラピーをミ

ックスしたよばりなプログラムです。薄くグリーンに色づいた海水の泡が優しく全身をマッサージ、ミネラルの宝庫といわれる海藻エキスが疲れた肌を再生します。

● **ミントバスマッサージ**  
(30分 ¥2000)

海水のジェットバスマッサージにミントマッサージオイルを用いた贅沢な一品です。オイルはオーストラリアのジュリク社のジャバニーズミントを使用します。ミントには痛みの緩和や殺菌作用、リラクゼーション効果など多くの効用があります。もちろん美容にも効果あり。ミントでスッキリと夏向けの限定プログラムです。

**スタッフ紹介④**  
**白川 傑**

★出身地 市浦村  
★生年月日

★51年2月9日(25歳)  
★みずがめ座、A型

★家族構成

父・母・妹・祖母・本人

★趣味

熱帯魚飼育、読書、映画鑑賞、音楽鑑賞



好きな俳優はロバート・デ・ニロ、クリスチャン・スレーター！でほとんど邦画は見ませんが、一番最近見に行った映画は「千と千尋の神隠し」です。

好きな熱帯魚はロリーチ(下ジョウ)の仲間です。鮮やかな色彩と独特の動きがたまたま魅力的なんです。普段は隠れてばかりでじっくり鑑賞することが出来ません。また、魚に話しかけるようなことはいいと思います。

蒐集癖があり、何でもどっさり捨てることが出来ないというにかたづけが下手なので部屋はいつも大変なことになっています。書籍も読み終える前に次の一冊を無計画に買ってしまっているので読まない本がどんどんたまって大変です。分かっているけどやめられません。

こんな私でもよければ宜しくお願いします。

# 9月9日は「救急の日」です

「救急の日」は、救急医療及び救急業務に対する正しい認識を皆さんへ深めるため9月9日にちなんで制定されました。

そこで今回は子供に多い思いがけない事故があった時の対応と応急処置の方法について説明します。

★子供の事故の中で最も多いのがタバコの誤飲（誤って飲む）です。はいはいを始める6か月児から増えはじめ、よちよち歩きする8か月児にはピークが見られます。大人が、たばこの吸いがらをジュースやビールの空き缶に入れて、誤って液を飲んでしまう事故も多く見られます。

## ○症状

顔色が青白くなり、吐いたり、ぐったりします。腹痛や下痢、よだれが多く出たり脈が早くなる事もあります。ひどい場合は、意識がなくなったりけいれんして呼吸ができなくなります。

## ○その時の処置

- 慌てずにはまず吐かせます。
- 水に浸っていたタバコを食べたりその液を飲んだ場合はすぐ医師の診察を受けましょう。
- 乾いたタバコを食べた時や食べた量の大部分を吐いたことが確認できたら、顔色や吐き気など異常がないか注意して様子を見ます。
- 少しでも異常があれば医師の診察を受けましょう。

## ◎このような事故を防ぐためには…

- ジュースやビールの空き缶を灰皿がわりに使うのはやめましょう。
- 灰皿の後始末だけでなく、新しいタバコも子供の目に届く所に放置しないようにしましょう。

## まとめ

日常の暮らしの中には、子供にとって危険な条件がいろいろそろっています。子供の発育は早いので昨日まで出来なかった事が、今日は出来るようになって思いがけない事故につながります。しかし、親は「危ない」、「危ない」と言っていないで、事故を未然に防ぐよう先手を打って気をつけましょう。

## ◆救急車を呼ぶ時には…

119番等で救急車を要請する時には慌てず次の事を伝えて下さい。

- 火事か救急か？例「救急車をお願いします」
- 住所、氏名 例「十三の〇〇です、家は〇〇の近くです」
- どうしてそのような状態になったのか、また、今どんな状態なのか見たままの様子を話してください。
- けが人や急病人が複数いる場合はその人数を話してください。

## ◆携帯電話からの119番で救急車を呼ぶ時には…

携帯電話からの119番は五所川原消防署へつながり、それから市浦消防署に救急車の要請がはいります。救急車を呼ぶときは次のことを詳しく知らせて下さい。

- 自分の名前
  - 今どこにいるのか（わからない場合は周りの建物等）
  - 今どのような状態なのか
  - 自分の携帯電話の番号
- 救急車が到着するまでの間は携帯電話の電源は切らずにいつでも救急隊と連絡が取れるようにしておきましょう。

## ◆市浦消防署からのお知らせ

日曜祝日や深夜に急に具合が悪くなったり、けがをして救急車で行くほどでもないがどこかの病院で診てもらえるか迷った時は消防署へ問い合わせてください。症状にあった病院を紹介します。

市浦消防署では救命率の向上、応急手当の普及を図るため救急講習会を実施しております。職場・団体等でいざという時のために覚えておきませんか？

## 9月11日は「警察相談の日」

～警察安全相談窓口をご利用ください～

最近、強盗、殺人等の凶悪犯罪をはじめ少年のいじめや非行、様々な悪質商法、高齢者が当事者となる交通事故など、県民の皆様が不安を感じる事件事故が多発しています。

このような事件事故から被害を未然に防止するための相談に応じています。

相談は、警察本部警察安全相談室で受けています。

☎017-735-9110又は、

プッシュ回線短縮ダイヤル、#9110

(応えますあなたの相談シャープきゅういちいちまる)

また、金木警察署の警察安全相談窓口でも受け付けています。☎53-2117番です。ひとりで悩まず、警察安全相談窓口をご利用ください。

## 市浦村町内会連合会役員決まる

市浦村町内会連合会役員について、このたび下記のとおり決まりましたので、お知らせいたします。

任期は平成14年度まで。

- |       |                 |
|-------|-----------------|
| ●連合会長 | 川 定 雄 (相内第3)    |
| ●副会長  | 岡 本 蔵 (相内第1)    |
| ●副会長  | 斎 正 彦 (下 脇 元)   |
| ●副会長  | 佐 藤 雄 (下三 田)    |
| ●監事   | 奈 良 雄 (太 田)     |
| ●監事   | 竹 谷 幸 博 (上 脇 元) |

(カッコ内は所属町内会名、敬称略)



ホッグ・アレン・A Jさん  
(Hoge A. Alen - AJ)

8月1日から市浦村に英語指導助手として着任しました。ホッグ・アレン・A Jさんを紹介します。

○出身は…?

アメリカ、ジョージア州

○市浦の皆さんに一言どうぞ

市浦村に来てから、まだ間もないのですが、とてもいい所だと思います。きれいな自然環境が特に大好きです。市浦村の皆さんどうぞよろしくお願ひします。

市浦のみなさんよろしくお願ひします

消 防 ・ ネットワーク

火事と救急・救助は一九九番

### 消火器の不正

#### 取引について

悪質業者による消火器の点検詰め替えが行われています。

「消防設備の点検に伺いたい。」と電話を入れてから訪れる業者と、繁忙時に直接業者を訪れ、「今から消火器の点検を行います。」などという一言で従業員に対し詳しく説明せず、消火器詰めの替えの書類にサインをさせ点検高額の請求をします。

契約していない業者が突然現れた場合は要注意です。契約内容をよく確認し、疑問点があった場合、すぐに消防署へ相談してください。

また、消防署では消火器の訪問販売、詰めの替え等は一切行っておりませんので、「消防署から来ました。」という業者も注意してください。

### おみごと

#### 連携プレー

平成十三年六月二十五日、小浦村においてパレット運搬用リフトでの作業中、運転を誤って海中に転落した事故がありました。

このとき、たまたま現場付近にいた人が転落した音を聞き現状を確認して大声で助けを求め、近くで作業をしていた二人がその声を聞き付け転落場所まで走って来て、一人が落ちた人を助けのために海に飛び込み、もう一人が浮輪を持ってきて海に投げ込み助けました。二人連と岸壁に引き揚げました。

ところが、海に落ちた人は意識が無かったため、集まっていた人の中から心肺蘇生法の知識のある数人、気道の確保、人工呼吸、心臓マッサージを行い救急隊が現場に到着したときには意識が回復し一命をとりとめました。

愛する家族や、自分自身の命を守るために、一人でも多くの人たちが救急法を身につけておくことは、とても大切なことです。

なお、消防署では救急講習会を行っていますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

四月二十日に濃松で発生した火災以来、建物無火災記録が七月四日で七十日となりました。火の取り扱いは十分注意し、この記録を延ばしましょう。



## 市浦村の人口と世帯数 平成13.8.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,213	1,212	415
桂川	62	62	22
太田	256	256	86
脇元	508	508	189
歳松	307	308	109
十三	781	781	261
計	3,127	3,127	1,082

## 融資のご案内

市浦村では、青森県信用保証協会と中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、次の特別保証制度を実施しています。

地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細かな対応をしていくことになっていきますのでご利用ください。

## ◆特別保証制度

項目	① 簡易小口資金
保証金額	1,000万円
期間	7年以内
貸付利率	3.8%以内
保証料	年率 0.85%

## ▶お問い合わせ

青森県信用保証協会五所川原支所 ☎35-4121  
役場経済観光課 ☎62-2111

農業用使用済み  
プラスチックの適正処理を

津軽北部地域農業用プラスチック適正処理推進協議会

農業用使用済みプラスチック（ハウスビニール、マルチ等）は産業廃棄物に区分されています。使用済みのプラスチックは、農業者が自らの責任で適正に処理することが義務づけられています。適正に処理しましょう。

▶お問い合わせ 市浦村役場経済観光課

## 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

6月中		年累計	死者の 状態	シフト ペルト
発生	750件 (770)	4,488件 (4,226)		
死者	8人 (14)	43人 (64)	高齢者の死者 ~65歳以上の人~ 13 (23)	
傷者	958人 (964)	5,668人 (5,286)	自動車乗車中の死者 23 (37)	
			非着用死者 10 (21)	
			着用していれば助 かったと思われる人 4 (12)	

( )内は前年。累計は1月から。

## 国の教育ローンについて

～ご相談はお早めに～

国民生活金融公庫では、高校、短大、大学、専修学校、各種学校などに入学・学するお子様をお持ちのご家庭を対象に、低利の教育資金制度を設けています。志望校が決まりましたらお早めに相談を。

## 【制度の概要】

## ◆融資限度

学生・生徒お一人につき200万円以内

## ◆返済期間

10年以内 在学期間内で元金据置可能  
(返済期間に含まれる)

## ◆返済方法

毎月元利均等払  
(ボーナス併用、ステップ払も可能)

## ◆利率

年1.85% (固定金利) 平成13年6月30日現在

## ▶お問い合わせ

国民生活金融公庫弘前支店 ☎0172-36-6303

防衛大学校・防衛医科大学  
校・看護学生募集

自衛隊では、防衛大学校、防衛医科大学校、看護学生を募集しています。

## ◆受験資格

[防衛大学校・防衛医科大学校]  
高校卒業（見込み含）、21歳未満の方  
〔看護学生〕

高校卒業（見込み含）、24歳未満の方

## ◆受付期間 9月13日～10月12日

◆試験期日 防衛大学校 11月10日～11日  
防衛医科大学校 11月3日～4日  
看護学生 10月23日

## ▶お問い合わせ

自衛隊青森地方連絡部 五所川原募集事務所  
☎35-2305

# 健康への道

No.147

## 痴呆について

●中核症状 症状の進行を抑える薬剤としてハビリ等によって残っている知的機能をなるべく保つておく。

●随伴症状 治療によってある程度症状を軽くすることが出来る。介護者を悩ませるのには主に随伴症状である。

●治療 適切な治療をする場合でも、適切な治療をするので症状を軽くすることが出来ます。大切なものは、「年のせいだから」と諦めるのではなくその

★痴呆の原因  
原因は様々なものがあり、その中には、もの病(ホルモンの異常、硬膜下血腫等)を適切に治療することで「治る痴呆」もあります。

●記憶障害では、最近今しがたの記憶、行動を忘れ、むしろ昔の記憶が残っている。そのため「ご飯を食べていない」「家に帰る」と言ったりし、この場合は、本人の話に合わせた対応するのが望ましいと言える。他人には体面を保つてよそ行きの顔を見せるが、より身近な介護者に対して症状が出やすい傾向がある。そのため、一生懸命介護しているのに、ひどい仕打ちを受けている気持ちになっ

▼お誕生  
木津谷 大雅(相内) 勝行  
小田桐 鈴(相内) 英仁  
丁子谷 まりも(相内) 充  
笹山 佳乃(相内) 恵一  
鳴海 美幸(太田) 彰雄  
柳谷 凱宗(十三) 龍大

▼ご結婚  
熊谷 春彦(秋田)  
秋田谷 美香子(相内) (三平)

## 戸籍の窓

▲おくやみ  
宮川 浩一(山梨)  
奈良 美保子(太田)  
木村 康仁(太田)  
渡邊 睦実(栃木)  
三和 朋之(新潟)  
天池 恵子(相内)

## あとかき

ドコモレーシング2001では夏にこんな風が吹いてもいいのかなというほどの強風。会場ではジャンパーを着用しての取材でした。

### 主な中核症状

不眠・睡眠障害

言葉が思い出せない  
道に迷っている  
食卓したのを忘れる



### 主な随伴症状

不眠・睡眠障害

昼間は眠れなくなった  
夜は寝られなくなる  
朝起きるのが辛い

もの忘れ

自分でしまいがたくなった  
家族に迷惑をかけたと思ひ込む

夜間せん妄

夜になると発作的に怒り出す  
家族に迷惑をかけたと思ひ出す

うつ状態

自分が落ち込んでしまっている  
自責感や罪悪感を感じることが多くなる



### 市浦村最高齢者

## 藤田はつきさん(100歳)安らかに



市浦村の最高齢者の藤田はつきさん(磯松)が八月九日、老衰のため、お亡くなりになりました。

藤田さんは、明治三十四年三月二十八日生まれ、満百歳。市浦村で初めて百歳到達者でもありました。今年三月には、村から百歳の顕彰状を受賞。