



しらら



▲元氣よく「市浦小学校」の校歌を唱う児童たち



▲作曲者の岡田照幸さん

作曲者の岡田照幸さん

3月22日相内小学校で、4月に開校する市浦小学校校歌の指導が行われました。この日は、村内四校の児童が一堂に相小に集まりました。岡田さんは、校歌指導の前にピアノでトルコ行進曲を披露した。引き続き、村内四つの小学校の児童が自分たちの学校の校歌を岡田さんのピアノ伴奏に合わせて唄い、4月から一緒になる他の小学校の友達らに披露した。

新しい校歌の曲には、閉校する四つの小学校校歌の旋律の一部が入れ込まれており、閉校となった小学校の地域の方々にも、懐かしんでもらえるようにと作曲されている。

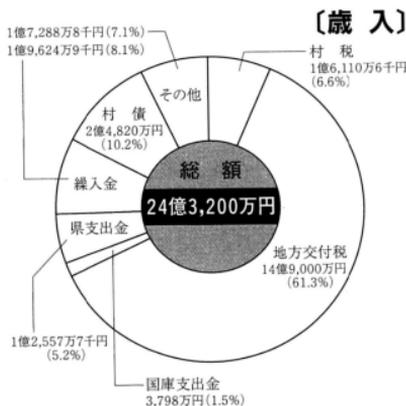
指導では、岡田さんからの「難しいところはありますか。わからないところはありますか」と熱の入った指導に、子供たちも元気な声で一生懸命新しい校歌を唄っていました。

市浦小学校 校歌を指導

平成13年度 当初予算決まる

平成13年度 一般会計予算は

24億3,200万円ですスタート

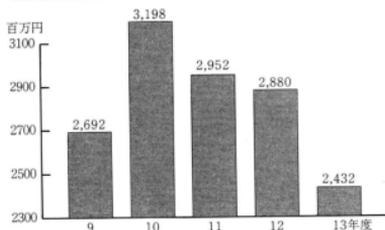


市浦村議会二月定例会が三月八日から十五日まで開かれ、平成十三年度の一般会計予算及び介護保険特別会計など、七特別会計予算が原案可決しました。現在、地方財政は景気の低迷を反映して非常に厳しい状況となっております。抑制・緊縮型の予算編成を強いられています。

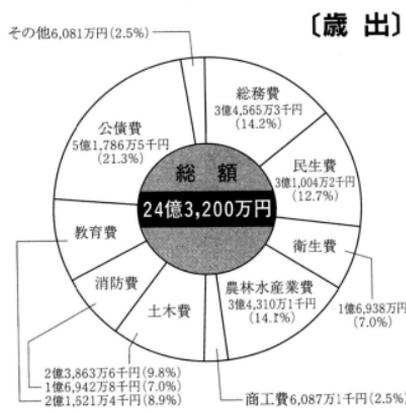
このような中で、新年度予算は、これまで以上に財政の健全性確保に努めることはもちろんのことですが、地域の要望に応えつつ、活力ある村づくりをめざした予算編成となりました。

今年度の一般会計予算は、歳入歳出それぞれ二十四億三千二百円で、昨年度に比べ八・四％の減額となり、介護保険や下水道事業、国民健康保険、老人保健、各財産区の七特別会計を合わせた総予算は四十億六百五十六万六千円で、前年度と比べ八・八％の減額となりました。

一般会計予算額の推移



平成13年度 市浦村一般会計



平成13年度 会計別予算額

区分	予算額	前年度との比較
一般会計	24億3,200万円	△ 4億4,800万円
下水道事業	4億8,748万5千円	△ 5,852万1千円
国保事業勘定	3億5,241万1千円	△ 805万9千円
国保直診勘定	1億8,863万2千円	818万円
老人保健	3億482万2千円	2,695万5千円
介護保険事業勘定	2億566万円	△ 2,605万7千円
介護サービス事業勘定	1,881万9千円	△ 1,138万1千円
相内財産区	761万5千円	△ 1,231万円
脳元財産区	132万6千円	△ 10万3千円
十三財産区	779万6千円	694万2千円
総額	40億656万6千円	△5億2,235万4千円 (△はマイナス)

一般会計の村民1人あたりに使われているお金は、776,500円です。



市長 市浦村長
高松 隆三

変わらぬに残るためには 変わらなければならぬ

「心の変革」を求める年に

新千年紀と、新世紀という二つの舞台が同時に幕開く、二〇〇一年度の事業がスタートしました。

しかし昨年があつて今日があり、今日があつて明日があるように、時の流れは途切れることなく永遠につながっている。二十世紀に入つたからといって途端に何もかもが一掃するということではありませんが、経済は依然として低迷し、社会は外務省機密費詐欺事件やKSD事件などのように新世紀という名にふさわしくない異常現象が続出しており、世紀越えという歴史の時にさしかつて、そこから希望とか、期待とか、フ

レッシュという明るさを感じられず、むしろ肉体的には確実に一日分だけ老化したという疲労感が先に立つのはなぜでしょうか。

そさした世紀の変わり目に村政を担うものとして、それゆえに二十一世紀を希望の世紀にしていかなければならないという重責を痛感しているところがあります。

世界競争力ランキング（国際経営開発研究所公表）によれば九四年には日本は総合第三位だったが、今年は十七位に落ち込み、国際社会から厳しい評価が下されていますが、そうした認識は国内ではあまり知られておりません。

これはバブル崩壊後の経済の低迷が大きく影響していると思いますが、一方学級崩壊、家庭崩壊、十七歳問題など、豊かさの中での貧困や、価値観の変化もその要因の一つになっているのではないかと考えています。

グローバルに考えローカルに行動するのがあるが、私の村政運営の基本理念であり、昨年度は介護保険の実施や地方分権推進一括法の施行などをふまえて、「創造力」をカタチに変える年と位置づけましたが、今年度は「変わらぬに残るためには、変わらなければならぬ」という観点から「心の変革」を求める年にしたいと思っています。

これは職員はもちろんのこと、村民自身にも強く訴えたいと思います。激動と混沌という海面なき航海を強られる二十一世紀は、これまでの延長線上でモノを考へても通用しません。つまり二十一世紀は、地方分権の時代でもあり、自分たちの村の顔は自分たちの責任と判断でつくっていく時代になったからであり、職員一人ひとりに政策形成能力が求められる時代になったからであります。

四月初めの職員に対する訓辞でも、職員は「公務員」であると同時に、考へるという、もう

一つの「公務員」になってほしい、そして新しい発想と地道な努力で、「マカ行政がこまめでやってくれるのか」という、キメの細かいう「マカ行政」を進めるよう力説いたしました。

しかし今年度の予算は、国の未曾有の財政赤字のおおりに受け、村の歳入の大半をなす地方交付税が約九千億円も減額となったほか、村の借入も五十億円を超えることとなったので、将来の住民負担の軽減にも思いをいたし、当面の地域の要望に

応えながらも、費用対効果も考へ、公共事業の抑制や繰り上げの措置をとり、起債の借入れ額も前年度より約二億円も減額し、さらに特別養老院や一般職員の旅費の見直しや、特殊勤務手当での定額化のほか、臨時職員六名の削減など、苦戦の決断をした次第であります。

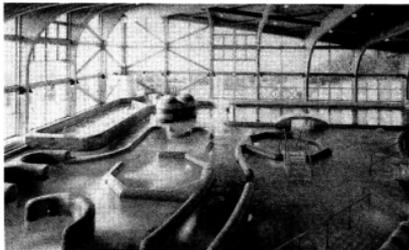
何でもはできませんし、いっぺんにもやまなければならぬ、これは必ずやる考へて、二〇〇一年度の重点施策として、

一つ、「公務員」になってほしい、そして新しい発想と地道な努力で、「マカ行政がこまめでやってくれるのか」という、キメの細かいう「マカ行政」を進めるよう力説いたしました。

一、世界的食糧不足の時代に備え、生命産業である農林漁業の生産基盤の整備と新十三漁港の建設。

二、快適な生活環境をつくるための下水道の整備や大沼地区の水環境整備並びに生活ゴミの処理施設の建設。

三、医療と福祉を家庭に出前する包括ケアシステムの充実と「しーらんど海遊館」の利用拡大による健康促進のアップなどを重点目標として参る所存でありますので、村民各位一層のご理解とご協力をお願い申し上げる次第であります。



▲しーらんど海遊館

平成13年度の 主な事業

農林水産業費

343,101千円



- 県営実取地区担い手育成基盤整備事業負担金 3,150千円
- 県営相内地区担い手育成基盤整備事業負担金 29,138千円
- 中山間地域活性化推進事業費 4,332千円
- 新・十三湊漁港関係シンポジウム開催費 1,120千円

市浦村の基幹産業である農業・水産業・畜産業対策に必要な一般的な経費や、生産指導、農林水産業振興等に必要経費。

商工費

60,871千円



- 安東の里イベント助成金 700千円
- イベント用テント購入 1,534千円
- ウィンドサーフィン全国大会助成金 1,000千円

地域の活力となる商工業の振興や、市浦村が力を入れている観光事業に必要な経費。

総務費

345,653千円



- なんでも110番対策費 500千円
- セーフティー300報償金 1,000千円
- ふるさと交流事業 6,482千円
(ふるさと市浦会、村友制度、上ノ国町交流等)
- 広報しろら縮刷版印刷費 2,700千円

一般的な管理事務、企画調整事務、財政・事務管理に要する経費など、通常必要とされている経費。

土木費

238,636千円



- 下水道特別会計繰出金 69,939千円
- 道路新設改良費 100,050千円
〔相内十三線〕
- 村道路補修・側溝整備工事 5,000千円

道路・橋等の建設や維持管理、河川の管理等に必要な経費。

民生費

310,042千円



- 福祉あんぜん電話設置委託料 962千円
- 介護予防生活支援事業（配食サービスほか） 17,031千円
- 介護保険特別会計繰出金 38,271千円
- アトム保育園・子育て支援センター運営費 71,509千円

社会福祉、生活保護等、村民が一定水準の生活と安定した社会生活を過ごすために必要な経費。

教育費

216,214千円



- 外国青年招致事業費 4,374千円
- 十三湊遺跡発掘調査費 22,460千円
- 小・中学校コンピュータ関連経費 10,039千円

教育委員会、小・中学校、高等学校、社会教育等といった、教育や生涯学習推進、十三湊遺跡発掘調査に係わる経費。

衛生費

169,380千円



- 住民健康管理業務委託料 2,500千円
- 一般廃棄物最終処分場対策費 38,846千円
- 一日ドック健診委託料 13,317千円
- 火葬場運営費 2,120千円

各種がん検診、ゴミ処理、火葬場運営費等、村民が健康で衛生的な生活を過ごす環境を保持するために必要な経費。

市浦村で初めて100歳の大台

藤田はつさん(磯松)に顕彰状と祝金

市浦村で初めての百歳。

明治三十四年三月二十八日生まれで市浦村では初の満百歳の大家を迎えた藤田はつさんに村から、百歳の顕彰状と祝金の百万円が贈られました。贈呈式は藤田さんの自宅で行われ、高松村長から「百歳おめでとう。これからも健康に気をつけて長生

きしてください」と藤田さんに

直接手渡されました。赤いはつびを身に着けた、はつさんは顕彰状を胸に抱き、「とてもうれいす」と喜びをかみしめていました。

はつさんは、若いときに風邪をひき入院したぐらいで、病氣には無縁の元氣いっばいのおば

あちゃん。

夫の彌五郎さんとは、三十七年前六十三歳の時に死別。「若いときは苦労したが田んぼに行ったりよく仕事をした」とも、四、五年前までは、散歩をするのが日課だった。

現在は体力も落ちたので散歩はしていないが、好き嫌いなく三食何でも食えることが日課になったとか。食べ物では特に「いちご」が大好物だそうで、



▲高松村長から100歳の顕彰状を受ける藤田さん

除排雪ボランティア活動で感謝状

金木高校相内分校(村上謙蔵校長)が、今年の豪雪に対して行った除雪ボランティアが認められ、知事から感謝状が贈られた。

相内分校の生徒たちは、今年冬期間に独り暮らし世帯、高齢世帯など延べ九十軒を除排雪しました。他にも煙突除排をボランティアで行った。

三月三十日、青森市で行われた感謝状の贈呈式には、生徒を代表して、塚本雅君が出席、木



▲木村知事から感謝状を受ける

金木高・相内分校

村守男知事から、感謝状を受けました。

農業委員会長に村元則美氏を互選

会長職務代理者は成田俊二郎氏を選任

農業委員会改選後の、最初の農業委員会組織議会が三月二十三日開催され、農業委員会長に村元則美氏(磯松)が互選されました。村元氏は



会長 長則美 村元



会長代表 成田俊二郎

はつさん自身の長生きの秘訣は、「まだまだ元氣という若い気持ちを持ち続けること」と元氣に語ってくれました。

村議会・北五農業共済組合から農業委員推薦



▲村議会・北五農業共済組合から農業委員推薦

二団体から農業委員二人が推薦されました。村議会は木村昭一氏が、北五農業共済組合からは村元則美氏が推薦され、公選で選ばれた十八人と合わせ、村農業委員は十二人と合いました。

クラブ会
市浦要

ミニチュア版の卒業証書を贈る
「十三の砂山」のメロディ・オルゴール付

市浦村クラフト愛好会 杉村 守夫代表 は、このたび、オルゴール付のミニチュア版卒業証書を村内四つの小学校、最後の卒業生全員に記念品として贈った。

この証書は、実際の卒業証書をパソコン処理してミニチュア版にしたもので、ヒバ製の枠に組み込まれた証書には、卒業生の顔写真も入っている。枠の裏には、オルゴールが組み込まれており、鳴らすと「十三の砂山」のメロディが流れるようになっている。

杉村代表は、「村内四つの小学校最後の卒業生一人ひとりの記念になれば」と話していました。



▲杉村代表から卒業生へ手渡されました

陽元小学校の卒業生、斎藤好恵さんは、記念品の手し「とてもうれしです。最高の卒業記念になります。」と大喜びで話していました。



▶ミニチュア卒業証書を手にする

平成十二年度
セーフティ300事業を終えて

昨年四月六日から今年一月三十日までの三百日間開催されたセーフティ300事業、無事故、無違反を達成したチームから、事業を実施しての感想が寄せられましたので、紹介します。

陽元小チーム
代表 中村卓司

昨年、無事故で過ごせた事をまず喜びたい。
よりし、来年も参加して今度こそ百万円、といいたところだが、残念ながら、今年度末で閉校。しかしながら、志だけはセーフティオールウエイズでありたいと思っている。
今回は抽選会でとりあえず決勝の五チームの中に残ることができた。ラッキーと言えばラッキー

▲七十人が参加した、総決起大会



三度目の正直・セーフティ300スタート
90チーム920人が登録

今回で三回目となるセーフティ300事業のスタートとなる四月六日、役場前において、交通安全村民総決起大会が開催されました。大会にはセーフティ300に参加したチームメンバーなど、村民七十人が参加し、高松村長、斎藤金木警察署長、葛西金木地区交通安全協会会長、白川村交通安全協会会長があいさつした。引き続き、セーフティ300事業の登録メンバーである、大沢大徳さん(吉田コンサルチー)が「三度目の正直ときました。

い。」と、斎藤子さん(鉄腕アトムチーム)が「やさしい運転に心がけ無事故・無違反をがんばりたい。」とそれぞれ300事業に向けての決意表明を行った。
今回の300事業には、九十チーム、九百二十人が登録。四月六日から来年一月三十日までの三百日間で、無事故・無違反運動を展開する。
大会終了後は、関係者による交通安全抑止の車両パレードが行われ、村内を一円した。

キー。これで十分である。
このユニークな活動が、本村の交通安全に、さらに寄与される事を願っている。

相内北町内会
チーム

代表 成田義雄

まずは
シートベルト

セーフティ300運動中は、やはりまずはシートベルトから。気持ちもひきしまった気がして出発します。セーフティ300だからと思っていた方が、いつの間にか身についた方もあると思います。
近所の人たちで参加しましたが、特別にセーフティ300だからというのでなく、ごく普通の近所づきあいの感じでみんな参加しました。交通安全だけでなく、そんな交流にも役立つ運動だと思っています。



地域づくりは人づくり 人づくりは生涯学習

教育委員会だより No.3



▲図書室にはほしい情報がいっぱい

本を読んでいますか

お気軽に図書室をご利用下さい

近年、県立図書館やとなりの中里町のように新設された図書館は、専門の職員がいて、蔵書冊数も多く、利用されやすくなっていますが、村にもコミュニティセンターの中に、図書館があるのを存じずすか。

限られた人が、年に数回利用する程度ですが、今、活字離れが叫ばれている中、あらためて、読書の大切さ、図書館の役割・機能について紹介したいと思っております。

言うまでもなく、読書とは、「本(書)を読む」ということで、教養や知識を身につける、仕事や勉強などに役立てる、娯楽(楽しみ)などといった、それぞれ人によって違いがあります。私たちがあだん暮らしている中で、見つからない、気が付かないことでも、本を読むといったことなどにより、それらが見つかり、それが、心の支えになり、生きていく上で励ましと

なり、自分にとって生涯忘れることのできない本に出会うことでもあります。もちろん、パソコンが普及している現代において、インターネットを通じて、それらの情報を得るものひとつの手段であります。ただ、読書の良いところは、図書館がなくても、気が向かえば、知識や欲しい情報がいつでも得られるという点です。これを機会に、本の持っているパワーを見直してみたいかがでしょうか。

教育委員会では今後、子どもたちも含めて、皆さんの声に応えながら、図書館の整備、充実に力を注いでいきたいと考えています。「この本が見たい」「この本はぜひ図書館へ(一冊)など」と要望がありましたら、お気軽にどしどしお寄せください。

サービスの案内

青森県図書館情報ネットワークワークシステム

青森県図書館情報ネットワークシステムとは、県立図書館お

よび県内の市町村立図書館、図書館が、すべてコンピュータ回線をつながっている仕組みのことをいいます。

たとえば、読みたい本が村の図書室になくても、このシステムを利用することにより、県立図書館をはじめ、他の図書館から検索、借受することができます。パソコンは教育委員会事務室にあり、誰でも気軽に相談・ご利用できます。

なお、借受にかかる費用は一切なく、期間は三十日以内です。利用時間は、平日の午前九時から午後五時までとなっています。

このサービスは、教育委員会が発行する図書館共通利用券があれば、県内のどの図書館や図書室からも、見たい本などが借受できる制度です。利用券の発行は、中学生以上であれば、どなたでも発行できます。ただし、貸出の条件は、貸出館により違いがありますので、利用者はお間違いないようお願いします。

青森県内図書館 共通利用券の発行

◆新館情報

市浦村コミュニティセンター図書室

タイトル	著編者名	発行所
かいけつゾロリのにんじや大さくせん	原 ゆたか	ポプラ社
ちきゅうさいこの日	〃	〃
なぞなぞ大さくせん	〃	〃
ズッコケ陣の大震災	那 須 正 幹	〃
ディズニーおはなしだいすき(国際版)	講 談 社	講 談 社
かがくあそび(かがく図鑑)	フレール	フレール
うちゅうせいざ(しぜん図鑑)	〃	〃
家庭でできる食事療法事典	〃	新星出版社
時宗(巻の巻、乱耳)(巻の三、連星)	高 橋 克 彦	NHK出版
庭づくり花づくり大百科	〃	主婦と生活社
風になった日	高 橋 尚 子	幻 冬 舎
家庭の医学	〃	主婦の友社
週末の心癒し映画たち	秋 元 康	ぴ び
青森県の歴史	長谷川成一也	山川出版社
やさしい英会話入門	BETHY Pagan 藤原 和子	西 東 社
仕事ができる人でできない人	堀 端 雅 夫	三 笠 書 房
プラナリア	山 本 文 緒	文 芸 春秋
十七歳	井 上 路 望	ポ プ ラ 社
かんたん家族のインターネットと電子メール	高 橋 慈	技術評論社

小小三小 内田三元 相太十脇

の歴史に幕

思い出がつまった校舎に別れ

三月三十一日をもって閉校する、村内四つの小学校で、閉校式が執り行われた。

各学校の閉校式では、卒業生や学区の方々も出席した。最後の在校生となる児童たちは、思い出の詰った学び舎に「ありがとう、さようなら」と別れを告げました。

相内小学校 学校の歴史123年

二月二十四日、学校体育館で閉校式が執り行われ、百二十三年の歴史に幕を降ろした。

閉校式には、村関係者や卒業生など二百人が出席した。高松村長が「少子・高齢化の波は止まることなく押し寄せた。統合



▲高松村長があいさつ



▲全児童で校歌を斉唱

は、村としても苦渋の選択である。しかし学校は閉校するが、終わりは新しい出発でもある。市浦小学校でたくさんの方達をつくり、学習やクラブ活動で新しい学校の歴史をつくってください」と式辞を述べた。

続いて、全児童が学校への思

い出の言葉を次々に述べ、最後に六年生の吉田亮君が「相内小学校はつまでも心の中で生き続ける。ありがとう相内小学校を呼びかけ、出席者全員で校歌を斉唱した。

協賛会長が「太田地区の発展は、地域と一体となった虫送りなど、学校を中心としてきただけに閉校にはひとしお寂しさを感ずる。しかし新しい世紀の新たな太田としての旅立ちである。」とあいさつ。補見校長が「太田小学校での数多くの感動的な場面がたくさんあった。子どもたちのよりよい教育環境を考えたとき、よりよい統合である。市浦小学校ががんばってください」とあいさつした。その後児童たちが「語り尽くせない思い出があつた。」「語り尽くせない思い出があつた。」「語り尽くせない思い出があつた。」と語り、涙ぐみながら別れを告げた。

太田小学校 学校の歴史108年

三月十一日、学区の方々、卒業生、村関係者ら百七十人が出席して学校体育館で執り行われた。

閉校式に先立ち閉校記念碑の除幕式も行われ、高松村長らが記念碑に玉くしを奉て入りました。

この日は、歴代の校長先生、歴代PTA会長、永年勤続教職員、学校教育向上に尽力した二十八人が感謝状が贈られた。

閉校式では、高松村長が式辞。工藤武則評議会議員が「明治六



▲太田小の歴史を呼びかけた



▲閉校記念碑の除幕を行った(太田小)

十三小学校 学校の歴史129年

た。タイムカプセルは十二年度の二年生が二十歳を迎える、二〇一五年八月十五日、午後五時に開封される。

三月四日学校体育館で執り行われ、在校生、卒業生、村関係者など百八十人が出席し、百二十九年の歴史に幕を降ろした。

閉校式では、高松村長が式辞。工藤武則評議会議員が「明治六

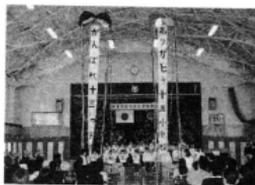
は、学区民にとっても残念でないが、時代の変遷により学舎を閉じることになった。市浦小学校でも多くの友だつをつくってください。」とあいさつ。児童たちは、十三小学校の思い出を書き込んだおそろいの「思い出トレジャー」を身に著け、鼓笛を披露。児童の手により大きなくす玉が開かれる。「ありがとう十三小学校、がんばれ十三子」の文字が降り、出席者全員で校歌を斉唱した。

式典では、閉校記念事業実行委員会長の相坂睦夫さんに感謝状が贈られた。

三月十八日卒業式と併せて学校体育館で執り行われ、閉校式には、学区民の方々、村関係者など百六十人が出席し百二十五年の歴史に幕を降ろした。

式では、中谷豊校長が「二十一世紀最初で最後の卒業式、脳元小学校も閉校し、バトンを市浦小学校に引き継ぐことになる

脳元小学校 学校の歴史125年



▲くす玉から「ありがとう十三小学校」



▲思い出のトレーナーを身に付け校歌を斉唱する児童（十三小）



▲「いつまでも脳元小を忘れません」



▲脳元小での最後の校歌を唱う児童

が自分から進んでかわわりを求めることで新しい学校生活を切り開いてほしい。」と全児童に式辞。

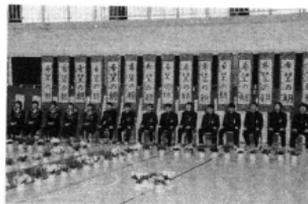
高松村長が「古きよき時代を思い起こすことも大事だが、ふさわしい教育環境を整えるのも私の責務である。ありがとう脳元小学校、さようなら脳元小学校」と式辞を述べた。

閉校にあたり「思い出という宝箱を胸に脳元小学校を巣立ちます」と、全児童が脳元小学校に別れのことばを述べた。

村内四つの小学校で最後の卒業式

学校の歴史を閉じることになった村内四つの小学校では、最後の卒業式を執り行った。四小の最後の卒業生となる六年

生は、「この学校の最後の卒業生となることを誇りに思います。」と言葉に力を込め、学び舎を後にしました。



▲相内小学校



▲太田小学校

思い出のタイムカプセルを埋設

閉校する相内小学校

閉校する相内小学校で、三月二十一日全校児童が閉校記念のタイムカプセルを校庭内に埋設しました。

タイムカプセルには、最後の卒業式当日の手づくり新聞、思い出のビデオテープ、ウイスキーやワインなどが詰められました。

全校児童が見守る中、タイムカプセルを埋設し、校歌を斉唱、タイムカプセルは二十年間の眠りについた。

カプセルは、二〇二二年八月十五日、午前十一時に開封される。



▶思い出のタイムカプセルを埋設



▲脳元小学校



▲十三小学校



元気かい通信 その5

実際の年齢と身体の年齢は一致しないってご存知ですか？

60歳でも身体は30歳であったり80歳であったり、人によって様々です。
さあ、あなたもご自分の身体の年齢をチェックしてみませんか？

今回は、今年の一月に調査した第一回目の体力測定についてご報告します。

自分の実際のからだの年齢がわかります。

記録的な大雪、寒さを記録した今年の冬。その中多くの方が体力測定に参加されました。最高齢では八十四歳という方も参加していました。最初は身体測定から入ります。身長、体重、体脂肪率などを測定し、体力測定に入ります。



この測定では、実際の年齢に比べて肉体がどれくらい年齢にあるかを平均値より判断したり、日常の生活を快適に過ごすことができます

身体かを判断することができ、海遊館に通い始めてからの身体の変化や自分の新たな目標にもなります。

特に冬場の運動不足の解消には海遊館が効果的です。

今回は一回目の測定ということで変化のまだ現れない一月に実施しました。なぜならタラソ

セラピーの効用・効果は緩やかに変化として現れるから。測定の結果は、やはり理想とは大きく異なったものでした。ほとんどのの方が実際の年齢より



も身体の方が歳をとっていました。多くなりました。多くの方のマイナス要因となつたのが柔軟性です。肩

や背中柔軟性は老化を素直に表します。考えられる要因はやはり運動不足です。特に冬期は寒く外を歩くこともできないのがほとんどです。筋肉は動かさなければ柔軟性を失います。いったん失った柔軟性を取り戻すには多くの努力と時間がかかります。今回の測定は五月に予定してから半年以上経っているの

継続は力なりと言われ、ますが健康な身体を手に入れるのはまさにそのとおりです。

前回の測定に参加できなかった方もまだ間に合います。是非、若返る喜びを私達と味わ

て下さい。次回測定にお待ちしております。

第二回体力測定は、五月二十五日、二十七日に実施します。合わせて春のイベントも行います。※詳しくは海遊館スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

会員の方の声



三和 剛雄さん (相内地区)

●趣味

旅行(国内外問わず、今までのベストはエジプト)

●好きなプログラム

アフタース、アッシュラジエツトもいいですね！

ここができるまでは本当にジラタな生活を送っていました。夏、若い頃はいろいろなスポーツをやっていました。今では登山や野球を少しやっている程度で、特に冬になったら運動一回スキーに行くくらいで運動という運動は特にやっていないので運動不足気味でした。海遊館に通うようになってから坐骨神経痛の痛みが消えましたね。いつもは腰から足にかけて

てシビレがあったのですが、それがなくなりました。仕事の都合上毎日ではありませんが月に七八回の利用頻度となっています。かなり腰の調子はいいですね。サイコーですよ。これからもマイペースで運動して、現在の健康を維持していきたいです。健康じゃなかったら何をやってたつてつまらないですからね。

村民全員が健康になれば私の仕事も減るのにな。(消防士)



※海遊館のスタッフ紹介は紙面の都合上次回にお送りします。

みなさんよろしく

このたび金木警察署相内駐在所長に北山秀明さんが着任しましたので紹介いたします。



相内駐在所 所長 北山 秀明

この度の異動で、機動捜査隊弘前方面隊から金木署相内駐在

所勤務となりました北山です。出身は黒石市で、自宅は弘前市にあります。こちらには妻とそれに十才になる犬の「ポチ」の二人と一匹で赴任してきました。

私は、三十年前に娘が結婚し女の孫が生まれてから、妻から一顧が優しくなり、刑事らしさがなくなってきた」と言われ

たのをきっかけに今回刑事を辞め、駐在勤務を希望した訳です。皆様には色々ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、皆さんの意見なり要望等に聞かしましては積極的の耳を傾け、事件事故の無い安全な街づくりに頑張りたいと思っておりますので、どうかよろしくお願ひ致します。

趣味は特にありませんが、市浦及び近隣には多くの史跡があるの聞いていますので、健康のために自転車や徒歩での史跡めぐりをしたいと思っております。三氏が行い、次のことを質問いたしました。

議会報告

「市浦村議会第一回定例会」

平成十三年市浦村議会第一回定例会は、三月八日から十五日まで開かれ、次のことが審議されました。

●予算関係 平成十三年度市浦村一般会計予算ほか七件

●補正予算関係 平成十二年度市浦村一般会計補正予算(第一号)ほか六件

追加された主な事業

●国民健康保険直診助定繰出金

●県営水環境整備事業費負担金

一千円
二千四百十五万円

●県営相内地区担い手育成基盤整備事業費負担金

一千二百九十九万四千円

●野球場バックネット設置工事

四百一十一万円

●条例関係 市浦村職員の再任用に関する条例についてほか十二件

●認定 村道路線の認定についてほか一件

●意見書 決議 酒類販売に係る社会的規制に関する意見書ほか四件

●継続審査 西北五環境整備事業組合の一般廃棄物処理施設設置反対反対についての陳情書

一般質問は、三和孝治議員、福井俊美議員、中畑藤雄議員の

消防・ネットワーク

火事と救急・救助は一一九番

春です・届けてから火入れして

今の時期は林野火災が毎年多く発生していますが

農作業しませんが排水路の枯れ草焼きや畑のゴミなど燃やして周囲へ飛び火して松林、杉林を焼くなどの火災がここ数年続いています。また山菜採りシーズンにはタバコ火の不始末によって大切な国有林を焼く「ママナー」の悪い例も見られます。

春は空気が乾燥して火の回りが非常に早く大変こわいです。起きてから

では遅い、みんなで見守りあって火災による被害を絶たなくしましょう。

阪神淡路大震災の後、北海道や鳥取



火入れのとき必ず消防署へ届けてからしましょう

0626局21119番

31119番



でも地震による被害が発生して多くの財産が失われています。また最近青森県においても地震がおきており、うっかり安心してはいけません。

- クラツときたら次ぎのことを心掛けておきたいものです。
- ①クラツときたら火の始末
 - ②火が出たらすばやく消火
 - ③まずは身の安全を
 - ④あわてて外に飛び出さない
 - ⑤戸を開けて出口を確認
 - ⑥門や塀には近づかない
 - ⑦正しい情報を開く



釣りの皆さんへ

★ルール・マナーを遵守して楽しい釣りをしましょう!
★美しい自然環境や豊かな資源を守るために、皆さんの協力と理解が必要です。

○ゴミは持ち帰りましょう。(きれいな環境で釣りを楽しみましょう。)

- 釣糸、釣り針の投げ捨ては鳥や小動物に害を与えます。
- 空き缶、ビニール袋の投げ捨ては美観を損ねます。
- 食べ残しの弁当、お菓子の投げ捨ては悪臭の元になります。

○漁業者が取り組んでいる資源管理に協力しましょう。

- 《海面》
- 海釣りでは、ヒラメ35cm未満は放流しましょう、小さい魚は、放流しましょう。
 - 海釣りでの遊漁者のトロリング(曳き釣り)は、禁止されています。

- 《内水面》
- 内水面の主要な河川には遊漁規則がありますので、地元の内水面漁協に内容を問い合わせしてから釣りを楽しみましょう。(遊漁券が必要となることもあります。)
 - プラグバス、ブルーギルは在来固有の魚を食べてしまう害魚です。キャッチ&リリース(再放流)しないでキャッチ&イート(食べる)で駆除しましょう。

- 救命胴衣(ライフジャケット)を必ず装着しましょう。
- 防波堤、船からの転落事故で助かっているのは、救命胴衣を装着している人です。
 - 泳げる人も通信や油断が命取りになります。

- ※プレジャーボートの無断係留・放置は止めましょう、車は指定の場所に駐車しましょう。
- ※きれいな河川、湖沼・海で楽しい釣りができるように皆で協力しましょう。



未来に残そう豊かな
青い海、青い森、青い空

国民年金コーナー

★年金から介護保険料が引かれます

六十五歳以上の介護保険料は年金から特別徴収されることを基本としていますが、その仕組みについて簡単にお知らせします。

介護保険料の徴収方法は、公的年金制度で支給する老齢基礎年金等から特別徴収する方法と、市町村が行う普通徴収に分けられます。

まず、特別徴収の対象とされる年金の種類ですが、第一に公

的年金が支給する老齢あるいは退職を支給事由とする年金であること。第二に年金額が十八万円以上であること。第三に特別徴収の対象となる年金が複数ある場合は、特別徴収する際の順番が決めていること。この三つの約束があります。特別徴収される年金を自分の都合では選べないということです。

また、毎年四月一日現在の年金支払者情報を基にして、その年の十月から翌年九月まで、特別徴収することになります。

そのため、なんらかの情報で四月支払い分の年金が支給停止されていたり、六十五歳以上で

あっても、年金の支給開始が五月以降の場合には、その年の十月から特別徴収はされないことになります。

その他にも、特別徴収されている年金の支払いが一時的に停止された場合には、それ以後の分は、たとえ支払いが再開されたとしても、特別徴収されないことになっています。

このような場合には、市町村から発行される納付案内書で納付することになります。介護保険に関する詳しいことは、役場介護保険担当までお問い合わせ下さい。

☎ 61-1121

人事異動

四月一日付で、役場職員の人事異動が行われました。(一)内は、旧所属となっています。

〔課長補佐級〕

▲総務課主幹兼総務係長 (教育委員主幹兼事務係長) 奈良 孝博

▲教育委員会主幹兼事務係長 (総務課主幹兼総務係長) 越谷 悟

〔主任主査級〕

▲住民福祉課課長サード係 (農業委員書記) 山崎 良子

▲山崎 良子

▲アトム保育園 保育士 (住民福祉課課長サード係) 長谷川 浩子

▲市浦診療所 主任看護婦 (市浦診療所 看護婦) 松橋 多佳子

▲建設課建設係兼教育委員会

善意に感謝します

小山内清春さん
10万円を寄附

三月三十一日付で、市浦消防署長を定年退職された、小山内清春さんより、「社会福祉に役立ててください」と、十万円が寄附されました。

村では、有効に活用することになっています。ありがとうございます。



▲寄付を高松村長に手渡す小山内さん

文化財係 (建設課建設係) 近藤 昌浩

〔主査級〕 (総務課総務係) 佐々木 礼子

〔単労働〕 (総務課運転手) 岡本 隆雄

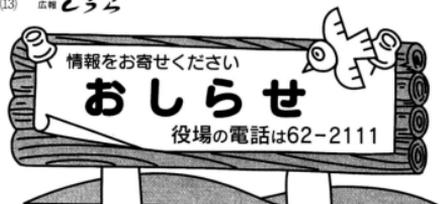
〔経済観光課(オペレータ)〕 (アトム保育園 給食婦) 渡辺 ゆき子

▲市浦小学校給食婦 (アトム保育園 給食婦) 三和 夏子

▲十三出張所 用務員 (太田小学校給食婦) 相川 由紀子

▲活性化センター「ゴート」場係(十三出張所 用務員) 豊島 サチ

▲平成十三年三月三十一日付退職(教育委員会文化財係) 三浦 儀照



市浦村の人口と世帯数 平成13.4.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相 内	1,231	1,209	409
桂 川	63	62	22
太 田	258	254	85
脇 元	510	508	189
磯 松	313	313	109
十	792	786	261
計	3,165	3,132	1,075

日本に永住している【大韓民国・朝鮮民主主義共和国・中華人民共和国(台湾)】
旧軍人軍属等であった皆さん及び遺族の皆さんへ

平和条約国籍離脱者等である戦没者遺族等に対する甲慰金等の支給に関する法律が施行され、ご遺族の方には「甲慰金 260万円」、重度戦傷病者の方には、「見舞金(及び後生活設計支援特別給付金) 400万円」が支給されます。

◆対象者 特別永住者として日本に永住している方などで次のいずれかに該当する方

- 昭和12年7月7日以後公務傷病にかかり、これより昭和16年12月8日以後死亡された方のご遺族
- 昭和12年7月7日以後公務傷病にかかり、これより重度障害の状態にある戦傷病者の方(重度戦傷病者といえます)
- 平成13年3月31日以前に死亡された重度戦傷病者のご遺族(①に該当する方を除きます)
公務傷病とは、戦闘中や作業中の負傷、在戦中の病気などをいいます。

遺族とは、①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦死亡された方と生計関係を有していた伯父叔父・甥姪など三親等内の親族をいいます。
甲慰金は、この順番による最先順位の遺族お一人に支給されます。

重度戦傷病者とは、片手の親指を失った方、片足のすべての指を失った方及びこれ以上の障害の状態にある方をいいます。

◆請求期間 平成13年4月1日～平成16年3月31日

◆受給できない方 恩給法や戦傷病者戦没者遺族等援護

法などの給付を受けた方がいるなどの場合には受給できません。

◆請求書類

- 甲慰金等請求書
- 外国人登録証明書の写し
- 他の法令による給付に関する申立書
- 甲慰金等受取金融機関に関する届書
- 公務傷病にかかった又は公務傷病により死亡したと認めることができる書類
- 死亡した方との身分関係を認めることができる戸籍書類など(甲慰金請求の場合)
- 障害の程度がわかる書類(見舞金請求の場合)
この他にも、ケースによって必要な書類があります。甲慰金等請求書などの用紙は、役場又は都道府県庁にあります。

請求から受給まで

甲慰金等は、請求書類を役場に提出し、都道府県を經由して総務大臣に請求します。

支給されることとなった甲慰金等は、請求者が指定した金融機関で受領します。

詳しくは、役場又は都道府県の援護担当課におたずね下さい。

▶お問い合わせ

総務省大臣官庁管理室甲慰金等支給業務室

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-18-1

虎ノ門第10森ビル ☎03-3539-7830-7831

税務職員の名をかたる不審電話にご注意ください

税務職員の名をかたり、電話で納税者の方の「勤務先、選付金振込先金融機関名及び口座番号」を照会するという事例が、各税務署管内で発生しております。

納税者の皆様がこのような被害に遭わないよう、次の点にご注意願います。

- ①税務職員が納税者の皆様に電話を行う場合は、署名、部門名、氏名を名乗ってから要件を伝えることしております。電話があったときには、所属、氏名等を必ず確認してください。

②また、税務職員が納税者宅に臨場する際には、質問検査章と身分証明書(顔写真真よう付)を携帯しています。身分証明書等で所属、氏名等を確認してください。

③通常、税金の還付については、既に提出された書類等に基づき行っているため、改めて勤務先等を照会することには基本的ではありません。

※不審な点があるときは、即答せず最も寄る税務署にお問い合わせください。

▶五所川原税務署 総務課 ☎0173-34-3136

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

2月中		年累計	死者の 状態	飲酒運転による死者	
発生	(771)	1,707件 (1,400)		高 齢 者 の 死 者 ～65歳以上の人～	4 (5)
死者	8人 (5)	16人 (18)	シートベルト	自動車乗車中の死者	6 (12)
傷者	1,094人 (958)	2,157人 (1,775)		非着用死者	0 (6)
				着用していれば助 かったと思われる人	0 (2)

()内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

国保からのお知らせ

- 災害などの特別な事情がないのに保険料(料)を一年間滞納している世帯には、保険証を返還していただくことになります。
- その場合、「資格証明書」を交付されることとなりますが、これでお医者さんにかかるときは、いったん医療費の全額を支払っていただくことになります。
- 保険料(料)は納期内に納めましょう。
※くわしいことは、市浦村役場国保係におたずねください。 ☎62-2111



No.144

表1 喫煙率の年次推移(性別)

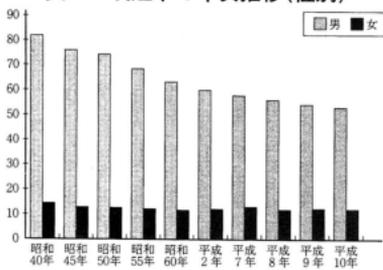
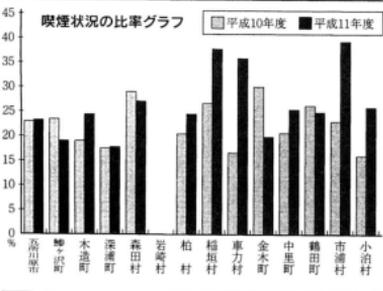


表2 五所川原保健所管内での妊婦の喫煙状況の比率

	平成10年度	平成11年度
五所川原市	23.9	24.2
鯉ヶ沢町	24.4	19.8
木造町	19.8	25.4
深浦町	18.2	18.5
森田村	30.2	28.2
岩崎村	0	0
柏村	21.3	25.5
稲垣村	27.8	39.3
車力村	17.3	37.3
金木町	31.3	20.7
中里町	21.5	26.5
鶴田町	27.3	25.9
市浦村	24.0	40.9
小泊村	16.7	26.9



最近、女性の喫煙が増えています。おと、それに伴い妊婦の喫煙が目立ってきています(表一)。五所川原保健所管内十四市町村での妊娠届出時の妊婦の喫煙割合をみると表二のとおり、市浦村は平成十一年度で四〇・九%と喫煙率が最も高くなっています。

妊娠中の喫煙によるおなかの赤ちゃんへの影響は、タバコの中に含まれるニコチンの作用によって胎盤の血管が収縮し、血液の流れが悪くなり、また一酸化炭素の影響で、おなかの赤ちゃんに酸素が少なくなります。そのため喫煙しない妊婦に比べ、二、四倍と未熟児が生まれる確率が高くなります。その他に早産や流産、新生児死亡(生後一週間未満の死亡)が多くなることもわかっていました。

これは妊婦の喫煙はもちろん、妊婦のそばで喫煙する場合でも同じことがいえます。生まれた赤ちゃんへの影響として、タバコの中のニコチンが母乳に分泌され、その母乳をあげることで赤ちゃんがイライラしたり、よく眠らないなどの症状がみられます。その他に肺炎や気管支炎、喘息をおこしやすくなることもわかっていました。

妊娠中の喫煙の影響

同じことがいえます。生まれた赤ちゃんへの影響として、タバコの中のニコチンが母乳に分泌され、その母乳をあげることで赤ちゃんがイライラしたり、よく眠らないなどの症状がみられます。その他に肺炎や気管支炎、喘息をおこしやすくなることもわかっていました。

これからは生まれてくる赤ちゃん、また子供達の健康のために妊娠中の喫煙、妊婦とともに周囲の喫煙について見直す必要があるのではないのでしょうか。



- ▼お誕生
- 齊藤 俊介(臨元) 仁志
 - 吉田 琉未奈(相内) 純也
 - 秋田谷 一馬(相内) 春樹
- ▼ご結婚
- (小山内) 通(弘前)
 - (湊) なぎさ(相内)
 - (長利) 豪美(太田)
 - (坂下) 雪江(和歌山)
- ▼おくやみ
- (田名部) 真紀子(小泊)
 - (和) 正広(磯松)
 - (山崎) ゆめ子(相内)
 - (唐田) 真治(中里)
 - (飛内) 那穂子(相内)
 - (成田) 美紀(臨元)
 - (井口) 寛之(千葉)
 - (今井) 美奈子(平賀)
 - (柳谷) 惠那(東京)
 - (相川) 幸志(十三)
 - (相川) さゆり(十三)
 - (安田) 武史(鶴田)
 - (相) 琴翠(十三)
 - (工藤) 利幸(十三)
 - (若) 藤栄(十三)
 - (藤) 月美(山梨)
 - (藤) 田美佐子(青森)
 - (橋) 豊(臨元)

- 工藤 義美(磯松) 65歳
- 藤田 和夫(十三) 50歳
- 藤田 研三(磯松) 92歳
- 中里 三(磯松) 43歳
- 三浦 八ノヨ(相内) 85歳
- 三浦 浅之(太田) 76歳

スペースが……。

