



# しゅら

平成7年 5月号



ミス北彩紀行に  
三上千穂子さん

4月25日、青森県大規模キャンペーン推進協議会（会長・木村守男知事）の総会席上で、平成7年度「ミス北彩紀行」に三上千穂子さん（相内）が選ばれました。

三上さんは、笑顔が素敵な現代美人で、平内町の夏泊ゴルフリンクスで開かれた第63回日本プロゴルフ選手権大会では表彰式のアシスタントの大役を務めていました。  
（医療法人白生会「胃腸病院」に勤務）

# 新時代の地域づくりに向けて 高松村政決意新た

任期満了に伴う市浦村長選挙は四月十八日告示され、現職で二期を目指す高松隆三氏(62歳)と、新人の三和房之輔氏(48歳)の一騎打ちとなり、二十三日に執行された投票の結果、高松氏が再選を果たしました。

また、市浦村議会議員補欠選挙では、三和均氏が無投票当選しました。

なお、今回の村長選挙の結果は次のとおりとなっています。

当選 高松 隆三  
一、四五四票

次点 三和 房之輔  
四八二票

▼有権者数 二、六五三人  
▼投票者数 二、〇一五人  
▼投票率 七十五・九五％  
▼有効投票数 一、九三六人  
▼無効投票数 七十九人



4月24日、当選証書を交付される高松氏。5月18日から2期目のスタートを切りました。



市浦村議会議員に初当選(無投票)を果たした三和氏。同じく4月24日、当選証書が交付されました。

## ◆投票区別投票状況

区	分	当日の有権者数	投票者数	棄権者数	投票率
投票区1	男	500人	375人	125人	75.00%
	女	541	439	102	81.15
	計	1,041	814	227	78.19
投票区2	男	114	82	32	71.93
	女	117	100	17	85.47
	計	231	182	49	78.79
投票区3	男	338	197	141	58.28
	女	400	304	96	76.00
	計	738	501	237	67.89
投票区4	男	295	225	70	76.27
	女	348	293	55	84.20
	計	643	518	125	80.56
計	男	1,247	879	368	70.49
	女	1,406	1,136	270	80.80
	計	2,653	2,015	638	75.95

「市浦のあしたに、熱き心を寄せて居られる多くの方々のご声援に支えられ、再び村政を担うことができたことは身に余る光栄であり、その期待に応えるため、いま新たな決意に燃えているところであります。」

長くなるな何もやるなどという言葉がありますが、何もしなければ村はギリ貧乏になってしまいます。日々平穏を願って、危険や失敗をおそれ、ただ足踏みしているだけの村政では遅れを

とつてしまいます。今のままでいいという守りの村政と、そうではなくもつと大きく、もつと豊かにという積極姿勢でベストをつくすのでは、将来、「百とゼロ」ぐらいの違いが出てくるものと思います。

『誰がやっても同じだ』と言われないような活力のあるムラづくりに全力投球する考えであります。食管法の廃止やコメの一部目由化という食糧新時代を迎えた

今日、先ず売れるコメ、ヤマセに強い農業を確立することが、わが村の喫緊の課題であると思っております。今五十六億の世界の人口が、あと五年たてば六十三億になり、三十年後には八十五億に達すると言われておりますが、そうなれば日本は外国から食糧も飼料も農作物も輸入することができなくなるのであります。

この地球に人が生存する限り農業は減ることはありません。沈んだ夕日が再び昇るように、農業もまた必ず輝く時代が来ます。それこそ遠い日のことではないと思います。その時のために、あるいは子ども達の将来のために、いまの農地や農業をどう残すのか、それは現代の私共に課せられた試練でもあると思っております。

特に圃場整備は、わが村農業の命運をかけた大事業であり、是非とも成功させなければならぬと考えて居ります。

二十世紀の足音が、そのとき近づくに参ります。そのときわが村の人口は三人に一人、老人が占めるといふ、これまで経験したことのない未知の社会が待ち受けているのであります。

不老長寿は人類の永遠の願いであり、長寿は本来喜ばれるべきものであるはずなのに、長寿イコール幸せだという保障がないため、みんな自分の老後に不安を抱えているのが現状であります。

老後の暮らしの原点が家庭にあるとすれば、その家庭での介護も含め地域の護も必要で、時に必要な介護サービスが受けられるような施設づくりや地域づくりを急ぐ必要があり、その充実のため新しい発想と視点で、これに対処しなければならぬと考えて居ります。

また「青い医学」としてフランスやドイツなどで大変人気を呼んでいる海水治療温泉を是非、わが村にも導入したいと考えて居ります。これは無重力や浮遊体験ができることにも、寝たきりや身体の不自由な方でも自由にフロアの中を歩くことができ、そして若者は美容やダイエットのほか、アトピーの治療にも効果があることかこの事業化を進め、地域おこしの起爆剤にしたいと思っております。

このほかにも軽ダムから取水してキレイな水を安定的に供給する広域水道事業の促進、下水道整備事業の着工と前泊漁場の開発、大沼た池の環境整備事業、十三湊遺跡の発掘整備、それに一般廃棄物処分場の建設や共同斎場の建設など、その実現に全力を傾ける考えであります。

私は選挙の際に苦難の新時代の到来と、その新時代を先取りする基本戦略を特に強調して参りましたが、それは村民一人ひとり、にそうし時代認識をしていただいたうえで、新しい備懐感への転換をはかり、今までと違つた目で農業を考え、福祉を考え、そして村政を考えて欲しいと思つたからであります。

血縁とか地縁とかという閉鎖的なつながりだけで、同じ人達が同じに行動するだけでは地域は活性化しませんし、ムラづくりは村長や行政だけでもできるものでもありません。

村民一人ひとりが、それぞれ知恵を出し、汗を流し協力しあつてこそ成り立つものであります。あすの市浦の限らない前進のため、村民の皆様にお願ひ申すご理解とご協力を切にお願ひ申し上げます。

## 発想の転換と新たな決意で あすの市浦を切り拓く



2期目の高松 隆三 村長

市浦村長 高松 隆三

# NEWS フラッシュ

## 新

### 行政相談委員に小山巖さん(十三)



行政相談委員  
小山 巖さん

### 白川行雄(相内)には感謝状

まいません。内容は行政に関するものであればどんなことでもよく、秘密を守って親切にお世話をすることになっていきます。

また同時に、受けた相談はそれぞれ事例や、寄せられた意見をその後の行政運営に生かすという大切な役割も担っています。

なお、小山さんの連絡先は次のとおりとなっていますので、お気軽にご利用ください。

市浦村十三字深津二四一  
☎六二一三三四四

四月一日付けをもって、総務庁長官より、小山巖さん(十三)が行政相談委員に委嘱されました。また、昭和五十五年より尽力された白川行雄さん(相内)には感謝状が贈られました。



前行政相談委員の白川行雄さんには感謝状が贈られる

## 出

### 稼き地域相談員を委嘱

お気軽にご利用ください

村では、佐々木松雄さん(相内)、三上浅吉さん(十三)、櫛引岩蔵さん(脇元)の三人の方を四月一日より来年三月三十一日まで、出稼き地域相談員に委嘱しました。

県内に適当な就労場所がないため、県外へ就労の場を求められた方は、平成六年度に村では二九七名(うち男二六二名)おりました。出稼きによる問題で相談員や村への相談は、出稼き先での資金不払いや高齢者の再

就職のお願い、ケガによる問題などです。

相談員の主な仕事は、出稼きに関する苦情や留守家族の困り事、出稼き事故見舞金制度への加入促進などですが、そのほかわからないことなどありましたらお気軽にご利用ください。

なお、①連絡先及びの担当地区は次のとおりとなっています。

## 一 日トックで健康チェック

四月十日から十四日の五日間にわたり、海洋センター体育館において、一日トックが行われました。

### 村民七百人が受診

今年で三年目ということもあって、すっかり村民の皆さんにも定着したようで、どの検診にもスムーズに進み無事終了することができました。今年、対象者千三百人のうち五四％に当たる七百人が受診。毎年、健康チェックを受ける人が五〇％を超え、すこやかで長生きを目標とする村にとっては、非常に喜ばしいことでした。

成人病をはじめとする病気を早期に発見し、各自の健康状態をチェックするこの総合検診は来年も引き続き行われる予定です。家族ぐるみで、地域ぐるみで健康で明るいむらづくりを努めましょう。



櫛引 岩蔵さん  
(脇元)



三上 浅吉さん  
(十三)



佐々木 松雄さん  
(相内)



三年連続で受診率五〇％を超える

①相内字相内一九二  
☎六二一三二八九

②相内、太田、桂川  
三上浅吉  
☎六二一三三三三

③十三字深津二四一  
☎六二一三三四四

④脇元字磯辺二二一  
☎六二一三二五四

⑤脇元、磯松

昭和四十二年に  
初当選以来、土  
治の振興発展に  
貢献された功績  
が認められたも  
のです。  
福井さんは、  
昭和四十二年に  
初当選以来、土



表彰状を贈られた福井  
俊美村議会議員

このたび、福井俊美村議会議  
員(十三)に、青森県町村議会議  
長会より表彰状が贈られました。  
これは、二十七年間にわたる

## 村

### 議27年の功績を讃える

#### 福井俊美さんに表彰状

木常任委員長、総務常任委員長  
を歴任され、現在は、総務文教  
常任委員長を務めています。



葛西善六さん  
(脳元)

市浦村脳元字赤川一―一七  
〇六二―三六一八



実取牧場では、新しく作られた追込欄に集め  
られ検査などを受ける

## 市

### 浦牛放牧される

#### 悠々と大地ではぐくむ

五月八・九日の二日間、村営

牧場五カ所での牛の放牧が行われ、  
子牛二百頭、親牛三百五十頭の  
五百五十頭の市浦牛が元気に牧  
場に駆け出し、元気になりました。

実取牧場では、津軽西部区域  
畜産基地建設事業で新規に作ら  
れた追込欄に集められ、去勢や

## 身

### 体障害者相談員に葛西善六さん

#### 地域活動の中核体として期待

このたび、葛西善六さん(脳  
元)が、木村守男青森県知事よ  
り、身体障害者相談員として委  
託されました。  
葛西さんは、平成五年四月よ

り、二期目の委託期間は、平  
成九年三月までとなっております。

今後も身体障害者地域活動の  
中核体として、更生援護に関す  
る相談や指導、関係機関の業務  
協力などの活動に期待が寄せら  
れています。お気軽にご利用く  
ださい。

〈連絡先〉

市浦村脳元字赤川一―一七  
〇六二―三六一八

子牛の登記、予防注射などの検  
査を受けた後、広々とした牧場  
に解放される元気いっぱい走  
り回り、草をはんだりしていま  
した。

十月いっばいまでは、村営岩  
井、脳元、吉館、実取、第二長  
根山の五地区の牧場で、「モーモ  
ー」と悠々と鳴き声を響かせる  
ことでしょう。

## ムラづくりに役立つ簡保

### 郵便局の簡易保険積立融資



ヒバの香りがする快適な  
村営住宅。



中の島ブリッジパーク内につ  
くられた総ヒバ造りの観光業  
内所。キャブシステムと  
公衆電話を設置。

皆さんが加入している郵便局の簡易保険や  
郵便年金の積立金は、地方公共団体が行う事  
業の資金として融資され、公共施設の整備に  
大いに役立っています。当村でも、平成6年  
度に合計8,230万円の融資を受けています。そ  
の内訳は次のとおりとなっています。

- ◆特産品加工センター建設事業 6,620万円
- ◆観光案内所整備事業 120万円
- ◆岩井団地公営住宅建設事業 1,490万円



シジミエキスドリンクなどを販売している特産品  
加工センター。

# 大 沼 公 園

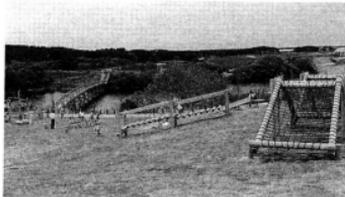
## 村民の「憩いの場」として期待

村では、十三湖中の島を中心とした「湖辺型観光」、船元海岸を利用した「海辺型観光」、そして大沼公園を中心に整備してきた「史跡型観光」のトライアングル観光を展開してきましたが、このほど大沼公園が完成し、村民の憩いの場として楽しんでいただいております。

大沼公園には、平成四年度から植樹や遊歩道などの環境整備に力を注ぎ、このたび遊具一式が取り付けられ、子どもから大人までみんなが楽しめ、くつろげる公園として期待が寄せられています。



▲バランスをとるのむずかしいなあ

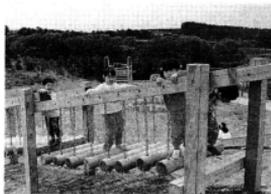


▲休日は家族でリフレッシュできる大沼公園



▲風を切るのって気持ちいい!!

みんなですべるの楽しいね



▲女の子だって、こわくないよ



▲ちょっと、ひと休み



▲砂場でハイポーズ



▲ブランコもあるよ



▲みんなもおいでよ



▲ここで、体をきたえるんだ

# 国内体験航海B&G「少年の船」に参加して

市浦中1年 成田 侑世



三月二十六日、待ちに待った「少年の船」出発の日だ。でも、何か心の奥底に不安が渦巻いていた。(はくに友達ができるだろうか)晴海埠頭で多くの乗る船を見た瞬間、あまりの大きさに

財団法人「B&G(ブルーシー・アンド・グリーンランド)」では、国内の小・中学生を対象に、洋上での各種研修や寄港地での海洋性スポーツ等を通じ、規律正しい団体生活の下に連帯と協調の精神を養い、友情を深め、海事思想の普及を図ることを目的に、体験航海事業を実施しています。

当村からは、成田侑世くん(脳元)が参加。平成七年三月二十六日から七日間の沖繩航海記を掲載いたします。

びっくりしてしまっただ。今まで見たこともない大きさだ。ほかの船よりも大きいだろう。でも、学校より不安が不安になっただ。

いよいよ乗船だ。あつというまに船の汽笛、ドラの音がひびきわたり、出港していった。この日の夜は、船医主催のウエルカムパーティーがおこなわれ、



航海記を書く侑世くん(乗船時・脳元小6年)

豪華なごちそうがところせましと並べられていた。ふだんなら「ヤッター」と言っていっぱい食べられるのに、酔っ払いのかあまり食べられなかった。

三月二十七日、手旗信号やロープワークなどみんなで体験学習した。ちよっとおぼえののに大変だったけどおもしろかった。そうしていただくと、船の右手のほうに、阪神大震災のあった神戸市が見えた。街がめちゃくちゃ

になったと聞いていたけど、遠くからは活気のある町のように見えた。夜には、きれいな星空をながめながら星屋教室がおこなわれた。学校の理科の授業の時は、星屋は苦手だったけど光り輝く北極星などみているとなんか少し星屋がわかってきたような気がしてきた。

三月二十八日、船での生活にもだんだん慣れてきて、心配していた友達もたくさんできた。やっぱり、この船新さくら丸は広い。何たって甲板での運動会があった。ムカデ競争、綱引きなど参加者四百五十三人みんなやった。ほかは、ムカデ競争に出場した。なかなかうまく進まない。声をかけ合ってやっ

たが、うまく進まない。チームワークがわるい成績でなかったけど、みんな一生懸命頑張ったので、汗がキラキラ輝いていた。また、友達に会った。三月二十九日、沖繩本島へ到着した。三月だというのに夏の



船の中で仲間と記念撮影

ように暑かった。沖繩の一日目は、海洋性スポーツの体験学習だった。ヨットやカヌーなどいろいろな乗り物に乗ることができた。他にも水上スキーなどを見ることもできた。沖繩の海は、何と言ってもきれいな一言につきます。

三月三十日、三十一日と沖繩を視察見学した。玉泉洞、首里城、沖繩記念公園、パイン園などを見ることができた。中でもパイン園では、ハブとマンガースの戦いを見るのができた。猛毒のハブでもやっばりマンガースにはかなわなかった。また、ジンベエザメという珍しいサメも見ることができた。

夜には、さよならパーティーがおこなわれた。またまた、たくさんのごちそうが並んだ。この日は、最初と違ってとてもおいしく食べることができた。最後に、四百五十三人の仲間全員と握手し再会を誓った。みんなと夜遅くまで、「少年の船」での出来事などを語り合い、このまま時間が止まってくれたらいいのになあと思った。

船に乗るときは、不安だったけど行ってよかったなあと思った。こんな体験はなかなかできないと思う。また、機会があったらぜひ行きたいと思った。

恵まれた環境を生かし、心豊かな子ども達を育てたい  
新しく赴任した先生を紹介합니다

相内小学校



伊藤 さ ち

この広大な自然の中には地域の皆様の願いもいっぱい包まれていることを忘れずがんばるつもりです。どうぞよろしくお願ひ致します。



菊 地 綾 子

① 鯉ヶ沢町立西海小学校  
② 西郡木造町

① 金木町立喜良市小学校  
② 金木町  
③ 教頭  
④ 相内さかわツテ、タイヘンダネ……

達う人々に心配そうに言われませんが、毎日充実した生活を送らせてもらっています。  
太田に入ってからの自然のすばらしさ  
(ホッ、タウチザクラ満開になったな、ホッ、バツケも伸びてきたな、ホッ、山ザクラも、ホッ、牧草が青々としてきたな、間もなく牧場もにぎやかになってくるぞ。ホッ、ホッ、……)

- ① 前任校
- ② 出身地
- ③ 担任学級
- ④ ひとことこ



田 中 郁 子

① 木造町立川原小学校  
② 中里町  
③ 第四学年

④ 相内へ転任が決まった時、まわりの人達から「校舎が木造で新しいよ」とか「給食が自校給食でおいしい」などと言われ、良いイメージを抱いて赴任しました。

そして、私のイメージを更に良くしてくれたのが、職場の明るさ、子ども達の素直さです。すばらしい環境と人々に恵まれ、これからはがんばっていけそうだな、と実感しています。また、市浦の自然や歴史にも触れてみたいなあと思っています。これからもよろしくお願ひします。



田 中 三 猛

① 鯉ヶ沢町立鳴沢小学校  
② 西郡木造町  
③ 校長  
④ 目がキラキラと輝き、やる気

太田小学校



高 野 志 中

① 鯉ヶ沢町立鳴沢小学校  
② 西郡木造町  
③ 校長  
④ 目がキラキラと輝き、やる気



久 憲 村 松

満々の純真な太田の子どもたちと対面し、ふと、二十年前にタイムスリップした感じがした。相内に寿司屋があるというので寄ってみて、おどろき、嬉しかった。「勇美寿」の店主が二十年前の相内小での教え子だった。まじめで精いっぱい物事に取り組み、それでいて、やさしさでユーモアがあった吉田勇二君。それにしても、二十五名中(女子七名)、彼しか在村していないとは、誠にさびしい。  
太田に居を移し、生活してきて、大自然のふとろにいだかれて生活することが、人間にとっていかに大事なことか実感している。

① 五所川原市立栄小学校  
② 中里町  
③ 第五・六学年  
④ 中里は下高根出の者です。中学生の時、自転車がよく海に行きました。その時、坂を苦しめたのが「オングの坂」です。息を切らせ、渾心の力を込めて上り切った後のあの爽快感は未だ忘れません。

その思い出の地の学校、太田小学校に転任して、一カ月が経とうとしていますが、毎日が充実しております。とりわけ、子どもたちの言葉遣いの丁寧さ、元気の良いあいさつには非常に感心しております。そんな子どもたちの力をもっと伸ばしてあげられる様にならばいいと思います。



美 恵 野 佐

①車力村立牛湖小学校

②金木町

③第三・四学年

④市浦は、四度目の着任に任せています。三年前に太田小で勤務していた頃の先生方は一人としていなかったで、同じ学校に戻ってきましたが気持ちはとても新鮮です。

今まで市浦ではたぐさんの思い出があります。相内小で食べたかれいのフライの給食、どきどきしながらのつた十三小のカヌー、装着して十日ぐらいのスタッドレスではとうとう登れなかった太田小の前の坂など数えきれません。今度はどんな思い出ができるのでしょうか。

どうかよろしくお願い致します。



子 祥 谷 溢

①講師

②五所川原市

③養護助教諭

④太田は、アットホームな良い所です。初めての講師というこ

とで緊張していましたが、皆さんの優しさにあぐらをかいて毎日を過ごしています。(皆さん、Thank youです！)

職務は、一つずつ皆さんからお伺いして一つずつ覚えていきたく思います。どうぞ、よろしくお願致します。

### 脇元小学校



伸 公 藤 齊

①板柳町立板柳南小学校

②五所川原市

③第一学年

④小さい頃、五所川原にしみ売りがきていたのを覚えていま

す。

「十三」とれたしじみ、しじみ貝やしじみ貝。いいこと。

よくみそ汁で食べていました。しじみ貝の本場の市浦村。海

あり山あり湖ありと恵まれた環境に囲まれたこの村で、たくさん

の自然に触れていきたいなと思っ

ています。また、地域の人たちにいろ

ろと聞きながら、市浦のことを

もっと知りたいなと思っ

ています。よろしくお願致します。



子 未 也 橋 三

①深浦町立修道小学校

②西平木造町

③養護助教諭

④市浦村というと、シジミ貝と十三湖のイメージしかなかった

のですが、一ヶ月経った今では、海・山・史跡に奥深いものを感じています。

先ずは、学校のそばにそびえ立つ霧山。古来から神靈の宿る山として崇拝されてきたという

しみにしています。

次に、数多くの史跡。本で安東氏の栄枯盛衰の歴史を少し読

んでみました。あまりに神秘的な土地で、ただ驚くばかりです。

これからは、市浦の自然を満喫し、すばらしい史跡を訪ねて

みたいと思っ

ています。

### 十三小学校



元 田 鍋

①金木町立川倉小学校

②中里町

③校長

④平成四年三月まで当村教育委員会にお世話になり、この度、

希望が通えられ再度市浦に来ることができました。

十三小学校は、過疎化と少子化の影響をもちに受け、児童数が減り四学級になったことに驚

いております。児童数は減つても、意気消沈することなく、学

区の方々と知恵を出し合い、協力し合つて活気のある学校にする

担任できたことを喜んでいま

す。



子 祥 谷 溢

①五所川原市立七ツ館小学校

②南平賀町

③養護助教諭

④十三といつたら、しじみ貝が有名な観光地。そんな市浦村に

昨年の十月、しじみラーメンでも食べようと、子ども頃以來十数年ぶりに訪れました。その

時は、まさかこの地に赴任することになるとは思いもよらなかつたので。現在、十三小

に通うようになってから一ヶ月が過ぎました。海・湖・緑と自然に恵まれたこの地で、子ども

たちと過ごせることにこの上ない幸せを感じています。

市浦村の皆様、どうぞよろしくお願致します。

### 市浦中学校



高 文 田 成

①木造町立木造西中学校  
②木造町

③教頭

④昨夏、安東文化の史跡巡りに訪れ、唐川城跡からの十三湖、七里長浜：のすばらしい景観に、ロマンを馳せ、感動して帰ったこの地に、まさか赴任するとは思っていませんでしたので、実に不思議な縁を感じています。更にうれしいことには、今までこんなにおいしい給食を食べたことがなかったことです。

すばらしい地に赴任できたことを、多くの人々に感謝し、頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



こ 子  
い 都  
い 古

①新採用

②黒石市

③栄養士

④思う所あって、一家で市浦村に移り住み、会う人ごとに「なんでもまた市浦に？」って、あんまり言われるものだから、「こつてそんなに」と少しビビりながらも、もうすぐ五年になろうとしています。

このたび、中学校の栄養職員

として勤務することになりました。

何かと御迷惑をおかけすることと思いますが、がんばりますので、よろしくお願ひ致します。

相内分校



か 光  
か 金  
は 八木橋

①県立五所川原農林高等学校  
②西部木造町

③教頭

④古い校舎へ入ってまず感じたことは、玄關のタタキに水が打ってあり、それがものすごく新鮮に感じられたこと。また、玄關から上って廊下や教室を初めて見た時、外掃とは違つてきちんと整備・清掃され、非常に大事に大事に使われているという印象を受けました。また、トイレは新築され、この四月から使わせていただいておりますが、村の関係者の方々に感謝しております。と同時に、今後も生徒をいつもきれいな環境の中においてあげようと職員一同確認し合つたところでです。



か 之  
か 田  
か 録

①県立田子高等学校

②黒石市

③生物・化学

④津軽で育ち、津軽で育ち、二年間南部を回つて来て、また津軽にもどつて来まして。久しぶりに津軽弁で話をする事ができて、「ホッ」としています。これまで、夜間定時制、一年二クラスの小規模校と勤務し、また定時制と小人数の生徒と直接接することができ、様々な面で勉強になっていきます。

昨年いた田子町は山の中という感じが、緑にかこまれていました。ここ市浦は、山、海そして湖と様々な環境にかこまれています。これからの季節、大いに楽しみにしています。



い 一  
か 洋  
か 須

①県立金木高等学校小泊分校

②南部平賀町

③第三学年



か 乃  
か 玉  
か 宮  
か 松

①県立川内高等学校

②第二学年

④下北から青森を眺めてため息をつく事二年、やっと津軽の地に戻つて来ることができました。今、家から通えることの幸せ、津軽弁で会話ができることの幸せ、熊に出会うことのない幸せ、その他沢山、無数の幸せを感じております。

通勤距離が長くてあるの、時々無線ではしゃべってます。お

暇な局長さんがいらつしやいました。

この地に骨を埋める気はありませんが、最低でも三年はここで頑張る気ですので、皆様よろしくお願ひ申し上げます。



か 弘  
か 泰  
か 上  
か 三

①県立八戸工業高等学校

②弘前市

③全年年の副担任

④三月末、市浦村内の地に足を踏入れ、私は相内分校へと急いだ。そして、坂道を登ろうとした時に、「見えた！」真つ白な壁・透き通つた窓・新しい学校と、喜んだ二秒後に、私の目には小学校の文字がどっか映つた。遠う。いったいどこに学校があるのだろうか考えながら道なりに行く。「あつた？」「日に焼けた木の壁・所々の雲窓・木造一階建ての学校があつた。お世辞でも綺麗とは言えなかつたが中の方は本当に綺麗にしてあり、床が光つていた事を今でも思い出します。また生徒も純粋でこれからの成長が楽しみです。

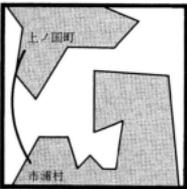


自噴する「花沢温泉」、湯量、泉質とも期待通りという

このコーナーでは、友好町村である北海道ノ国町の最新情報をお届けします。今回は、「温泉自噴」について紹介します。

上ノ国町では、このたび、温泉試掘調査中であつた花沢公園内の試掘井から待望の温泉が自噴しました。

温泉の掘削は、昨年九月下旬から行われ、地下二二〇〇メートル地点で掘り当て、熱いお湯が噴き出しています。湯は、無色透明で平均六〇・六度。道立衛生研究所の分析によると、泉質は弱アルカリ性。慢性消化器病や切



# かみのくに情報ランド

友好町村だより ⑦

自噴する「花沢温泉」、湯量、泉質とも期待通りという

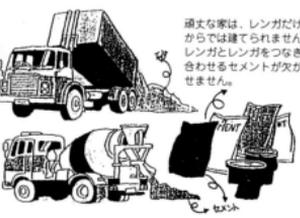
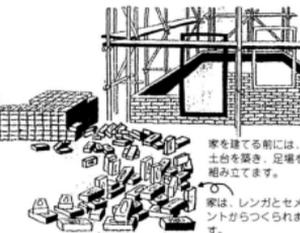
が寄せられています。

り傷、やけどに効能があり、肌にも優しい性質があることがわかりました。また、飲めば糖尿病や肝臓病への効果が期待できそうです。

自噴量が毎分八二〇リットルと豊富なのも大きな特徴で、一般には二〇〇リットルもあれば多い方で、公衆浴場施設程度の施設には十分なことです。

名称は、近くにある中世の山城で国指定史跡「花沢館跡」にちなみ「花沢温泉」と命名されました。町では、泉源近くにある「かみのくにディ・サービスセンター」への利用や施設園芸や魚介類養殖事業などの熱源のほか、ふれあい交流ゾーン「中世の丘」周辺に計画される宿泊施設への利用なども検討しているとのことである。「花沢温泉」は、福祉や産業面から熱い期待が寄せられています。

友好町村だより ⑦



## 歯を建物にたとえたら

歯の場合は、土台は歯茎(歯肉)と呼び、これはアゴの中にあります。

ヨーグルト、あさり、とろろ、小魚やカンヅメの魚(サケ、イワシ、ニシン)の食べられる骨にも含まれています。

歯はほとんどカルシウムと磷からつくりられています。これらの物質は牛乳、バター、チーズ、タマゴに含まれています。

歯の場合は、ビタミンが、セメントの役目を果たしています。一番重要なのはビタミンDです。これは、カラ、しいたけ、肝油に含まれています。

ニシンの骨、牛乳、バターにもあります。

日光浴によりビタミンDをつくらせます。しかし、日光浴は適度にやらねばよく肌を傷つけます。

ビタミンA、これも含まれてきたものに入りますが、これもまた歯のつくるのに役立っています。

成長するにつれ大きくなり丈夫な歯が必要となり、乳歯は永久歯に生え変わります。

小さい歯は小さい歯(乳歯)十分です。

歯は生きているのですから栄養の補給が必要で、動脈は栄養をあたえ代謝を行います。静脈はゴミを排出します。神経はこれらの作用を支配しています。

## みんなの診療室

③

# 健康な歯を保つために

②

ワンポイントアドバイス

しかが、家族が成長してくると、しまいは大きくなり、丈夫な家が必要です。

歯は生きているのですから栄養の補給が必要で、動脈は栄養をあたえ代謝を行います。静脈はゴミを排出します。神経はこれらの作用を支配しています。

史跡物語

▶ 62 ◀

高倉守の役 (22)

手島健龍

生存者の追究

貞任の二男高倉丸が津軽藤崎に亡命したという伝承は前号で述べましたが、その他の安倍一族の生存者がどうなったのかということは、私たち市浦村民が追究していかねばならない重要なことだと思います。それは安倍一族の血のつながりがどの地方に残っているかを探ることになるからです。親類



義家、宗任と共に狩をする図「前太平記」所収

を発見することです。安倍・安藤(陶氏)の分布を知ることができるからです。たくさんの犠牲者を出した十二年間にわたる前九年合戦は終わりました。今月は助命された人びとの跡をさぐって追ってみましょう。

宗任の行方

貞任の弟宗任は厨川<sup>クニガハ</sup>柵<sup>サシ</sup>から奮戦してようやく脱出しました。そして、諸所にもぐりこんで逃走していたのですけれど、八幡太郎義家を頼って降参<sup>カマサシ</sup>しました。頼義・

義家父子の相談の結果、死を許されて現四国愛媛県の伊予の国に流罪と決定しました。この宗任については案内多くの書物に遺されていて研究も進んでいます。宗任は後に

九州の太宰府に移されます。そのいきさつは次に述べることにしますが、松浦党という海賊、つまり海の武士団となつたとも伝えられています。

宗任ら伊予に

『百鍊抄』という書物に、伊予守<sup>イヨノミ</sup>に任命された源頼義が安倍宗任ら降参者や捕虜とした武士たちを引き連れて京都に入ろうとしました。康平七年(一〇六四)三月廿九日のことでした。厨川柵<sup>クニガハサシ</sup>が陥落したのが康平五年ですから約二年間残党を捕えるために要していました。ところが、朝廷ではこのことについて協議した結果、頼義の申し込みを拒否し、降虜は諸国に分けて流人とせよとの命令を発しました。宗任は、弟家任とともに四国に流されることになったのです。

宗任ら太宰府へ

四国における宗任らの生活はどうであったのかわかりません。『百鍊抄』によりますと、四国での生活は三年間となつています。伊予守に任せられた源頼義の眼は宗任らの行動を厳重に監視していたものと思われれます。ほとんど自由な行動が出来なかつたばかりか、生活が極度に制約されていたことが想像されます。何回も脱出を企てたものでしょうか。『百鍊抄』には、「本国に逃

げ帰らむ」としたことが朝廷にまで達していたと書かれています。

そのため朝廷では、宗任ら一行を都から更に遠い九州の太宰府に移転させるように命じます。この警固に当たつた官人の名は記されていません。

太宰府の生活

さきにお話した(47・48参照)宗任の父頼時が源頼義との戦いを避けて胡国へ逃れようとしたことを九州へ流された宗任が話したことが、『今昔物語』や『宇治拾遺物語』に書き遺されています。このことから推測すると太宰府に流人となつた宗任は、太宰府の人びとと何らかの形で接触していたことが考えられます。

また、宗任に娘さんがあつて、平泉藤原二代基衡に嫁したことが伝えられています。史家によると、宗任の娘さんと基衡とは年齢があまりにも違つたと疑問視されています。貞任が戦死の時三十四歳ですから弟の宗任は三十歳位で最も脂ののつていた時代で、天寿を終えたとすれば九州流転の老後に産まれた娘さんではないでしょうか。土地の女性との間に出来た娘さんであったかも知れません。奥州の大家族安倍宗任の名を聞いて訪問した九州の豪族と案内意志が通じた生活であつたのではないのでしょうか。次号でもう一回家族たちについて書いてみたいと思います。



## 「農業者認定制度」を知っていますか

### 1. 創設のねらい

農業を取りまく情勢は、農業労働力の他産業への流出や農業従事者の兼業化、高齢化及び国際化など、今後一層担い手不足が深刻化する状況にあります。

このため、平成4年に農林水産省が生産性の一層の向上と品質、コスト面の改善により自給率の低下傾向に歯止めをかけることを基本とし、若者が職業として選択し得る魅力ある農業（他産業並の労働時間で他産業並の所得）を確立するため、「新しい食料・農業・農村政策の方向」を打ち出しました。この新政策を実現するため、全国の市町村が農業経営基盤強化促進法に基づく、基本構想（効率的、安定的な農業経営の指標）を策定し、(本村では平成7年3月に策定)意欲のある農業者を認定するものであります。

### 2. 認定をうけるためには

農業者は、村が策定した「基本構想」におおむね合致する「農業経営改善計画書」を作成し、村に申請し認定をうけることとなります。

### 3. 認定をうけた農業者は、どのようなメリットがあるか

国は、農業経営基盤強化促進法により、認定農業者の計画が十分達成されるように次の支援措置を講じています。

- (1) 農業委員会等による農地利用集積の支援。
- (2) 農業用機械や施設など、税制上の割増減価償却。

## 県内の交通事故概況

県内の交通事故概況			青森県交通対策協議会	
3月	累計	死者のうちシフトベルト	高齢者の死者	5
発生 (596)	1,885 (1,800)		死者 (24)	飲酒運転による死者
死者 (5)	14 (13)	着用義務者 (着けなければならぬ人)	着用義務者	(13)
死者 (737)	2,324 (2,298)	非着用者 (着ていなかった人)	非着用者	(9)
		着ていれば助かったと思われる人		(7)
				(3)

( )内は前年。累計は1月から。

## 市浦村の人口と世帯数

平成7.5.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,314	1,310	414
桂川	74	74	22
大田	293	293	92
藤元	570	573	203
蔵松	332	330	116
十三	812	815	249
計	3,395	3,395	1,096

(3) 経営体育成総合融資制度に基づく低利の融資。

※詳しいことは、役場産業振興課または農業委員会にお問い合わせください。

## スポーツ安全保険に加入していますか

平成7年度のスポーツ安全保険の加入がはじまっています。子供会やスポーツクラブなど5人以上の団体であれば加入できます。みんなで、安心して活動ができるようになるため設けられ、現在では900万人もの人々が加入しています。

これからのスポーツシーズンに向けてぜひ加入し、万一の事故に備えましょう。

掛金は(1人年額)		
子ども	大人	1,300円より
死亡・後遺障害	最高	2,000万円
入院	1日につき	4,000円
通院	1日につき	1,500円
身体賠償	1人につき	1億円限度
	1事故につき	5億円限度
財物賠償	1事故につき	500万円限度
見舞金	心臓マヒ等の死亡	120万円

※詳しいことは、教育委員会社会体育係 (☎62-3751) まで

## 6月30日は自動車税の納期限です

最寄りの銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合または郵便局から納めてください。

納税通知書の1枚目は納税証明書になりますので、自動車検査証と一緒に大切に保管して下さい。

※納税貯蓄組合に加入している方は、組合を通じて納めましょう。

お問い合わせは、五所川原県税事務所 (☎34-2111) までお気軽にどうぞ。

## 年金コーナー

### 年金標語大募集!!

県では、県民の皆様から「年金」をより身近なものに感じていただくため、「年金標語」を募集します。入賞者には、県知事からの賞状と記念品を贈呈しますので、ふるってご応募ください。

### ▶応募資格

県民であれば、どなたでも。

### ▶応募方法

ハガキに①標語②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号を明記し、

〒030 青森市長島1丁目1の1

青森県生活福祉部国民年金課年金標語募集係  
まで、送ってください。

### ▶応募締切

平成7年8月31日

### ▶注意事項

標語には必ず「年金」の文字を入れてください。作品の数は一人何点でも結構です。

※詳しいことは、役場民生係までお気軽にどうぞ。



●電話のご相談も受けします

☎0177-22-1025(直通)

相談日：月曜から金曜午前9時～午後12時

午後1時～4時(分) (祝祭日を除く)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます

◎弁護士相談日：毎月第4水曜日午後1時～4時

**無料**  
交通事故  
ご相談

社団法人日本損害保険協会

青森自動車保険請求相談センター

青森市堀町2-1-7 日大東大青森ビル4階(青森文化会館内)青森県事務所内 ☎0177-76-4391

# 健康への道

No.92



海や山に出かける機会が多い季節になりました。たけのこ採りや山菜採り、また、海へ漁に出たり、釣りに行き趣味を楽しむ人もいることでしょう。そこで今回、海や山また、日常生活の中で起こりうる「傷」の応急手当について考えてみましょう。

◆傷の応急手当のポイントは、**傷口の清潔を保つこと**です。  
 一、傷の表面の泥や砂をきれいな水で洗い流す。  
 二、消毒薬を塗り、消毒ガーゼをあてて包帯をする。

## 応急手当 ● 出血ポイント

刺し傷(くき、どけ等を刺す)

一、とげ抜きでとげを抜いて、傷の周囲をつまんで血(細菌)をしばらく出す。  
 二、消毒をする。  
 ※くきが深く刺さった時は、病院でみてもらいましょう。  
 ※刺し傷に油断は禁物。



古いさびたくきや木片を誤って踏んだとき、破傷風にかかることがあります。  
 破傷風の原因となる細菌は、土や砂、動物の糞便の中に混じっています。この菌が体内に入ると七日から十日ぐらいで口が開きにくくなり、そのうちに全身けいれんを起こし、放っておくと死に至るといふ恐しい病気で、かかれば生命にかかわる病気ですが、予防接種が非常に有効で、子供のうちに百日咳、ジフテリアと一緒に免疫をつけてお

くよう予防接種をすすめていきます。

切り傷(ナイフやガラスで切る)  
 一、傷口を圧迫。出血が多いときは傷口を洗濯して止血する。  
 二、ガラス片が深くささったときは無理に抜こうとせず、止血して医師に早くみせる。



ハチに刺されたら  
 傷口に針が残っていたら毛抜き、ピンセットで取る。傷口は水と石けんでよく洗ってから水につけて冷やす。  
**毛虫・毒ガに刺されたら**  
 かゆみが強ければ、抗ヒスタミン剤を服用するもよい。  
**クラゲ・毒魚に刺されたら**  
 刺されたところに口をあてて毒を吸い出し、消毒する。そのあと湿布する。  
**毒ヘビに噛まれたら**  
 一、安静に寝かせ、傷より心臓に近い部分をしばる。



二、傷口から口で毒を吸い出す。吸い出す血を飲んでも心配はありません。  
 三、できるだけ早く外科医へ。担架で運ぶときは、かまれた部分を下げる。  
 ちよつとした傷でも状態に合わせて処置をして、傷口から細菌・ウイルス・毒などが全身に影響を及ぼすのを防ぎましょう。



和嶋 晃生 (磯松) 一義  
 山本 美樹 (十三) 恭治

- ▽ 結婚
- 三和 幸博 (相内)
  - 小田桐 和代 (五所川原)
  - 三橋 勲 (磯松)
  - 鳥田 香澄 (長野)
  - 下山 正悦 (蟹田)
  - 亀田 裕見子 (十三)
  - 中井 剛 (十三)
  - 後藤 喜代 (鯉ヶ沢)
  - 多比良 克巳 (埼玉)
  - 奈良 真由美 (太田)
  - 木村 陽一 (木造)
  - 秋元 久美子 (磯松)
  - 原 正治 (佐賀)
  - 高田 委巧子 (相内)

▽ おくやみ

- 三浦 福藏 (相内) 69歳
- 成田 キミ (十三) 86歳
- 新岡 ミ子 (磯松) 88歳
- 葛西 幹雄 (太田) 86歳
- 奈良 琴乃 (胎元) 3月

表紙の写真は、平内町広報担当Eさんの好意により取材することができ、県内の広報担当者のネットワークの絆に感謝感激。会場で取材許可をもらおうと昼食まで用意して頂き、また、ゴルフアワーのはしれとしてプロのプレーに感銘を受け、今回はいつになくおもしろい取材だった。M

### こちら編集室