

広報



No.292号

しらら

平成6年

5月号



ゲートボールで
仲良しに

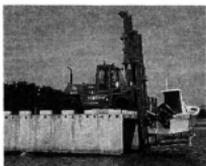
脇元保育所では、ゲートボールをとおして、地区のお年寄りの皆さんと楽しく交流をしています。

この日も、ゲートボール場の草とりやお昼ごはんを一緒に食べるなど、にぎやかな笑い声が響きわたっていました。



リゾート気分が味わえるマリナー

四月二十三日、十三湖湖畔に完成したレジャーボートの保管施設。十三湖マリナーの竣工式が行われ、二十四日から営業が開始されました。マリナーには、青森ひばをふんだんに使った管理棟や取納庫、修理庫があるほか、ボートの上下架施設があります。また、上下架施設から湖面までボートを上げ下ろす東北初の重機マリナーフォークリフトの導入も備えています。駐車場や休憩場もあり、日本海、十三湖をステージに、中の島観光と一体化した歴史とレジャー、やすらぎの場として期待が寄せられています。



マリナーフォークリフト

なお、十三湖マリナーの管理運営は村の第三セクター「十三湖環境整備株式会社」(代表取締役・高松村長)が行い、お問い合わせは、市浦村役場内、十三湖環境整備株式会社までお気軽にご相談ください。

十三湖マリナーが完成 新たなレジャースポットに



実行委員会が打合せ

村では今年、観光立村十周年を迎え、七月八日に観光立村十周年記念総合落成式典、七月二十三日に姫神・奥津軽十三湖コンサートと奥州藤原三代ゆかり、市浦サミット(七月二十四日)を聞きまし

た同日、姫神・奥津軽十三湖コンサートと奥州藤原三代ゆかり、市浦サミットの実行委員会が合同で開かれました。コンサート実行委員長には若山恭次村観光協会長、市浦サミット実行委員長には三和芳次村商工会長があたり、実行委員は約一〇〇名です。

市浦村観光立村十周年記念総合落成式典「未来観光を探る」をテーマに、これまでの観光振興施策の総括と二十一世紀に向けての更なる飛躍と公共事業の落成を祝う式典です。

観光立村十周年記念事業に 運営委・実行委を組織

施設の概要

- 敷地面積 / 16,000㎡
- レジャーボート保管施設 / 78隻分 (アスファルト舗装)
- 上・下架施設 / 1ヶ所
マリナーフォーク 1台
ボートキックアップ 1台
- 管理棟 / 木造2階建 床面積113.54㎡ 1棟
- 取納庫 / 木造平屋建 床面積83.51㎡ 1棟
- 管理棟 / 木造平屋建 床面積90.54㎡ 1棟
- 駐車場 / 普通車25台分
- 休憩施設 / 1ヶ所
- 男子トイレ / 2ヶ所
- 船泊場(料額) / 40m

■給湯場利用料金 (平成6年4月1日現在)

	年契約	月契約	日契約
船長6m未満	80,000円	10,000円	350円
船長6m以上	80,000円	14,000円	500円

■上下架料 (平成6年4月1日現在)

架設約者	昇架約者	日架約者
3時間 18,000円	2時間 18,000円	2時間 18,500円
7時間 30,000円	7時間 18,000円	7時間 18,500円

■会議室使用料 / 1日 3,000円 但し暖房料別
■修理庫使用料 / 1日 5,000円 但し電気水道料別



説明を受ける北村知事(右)

北村知事が来村 十三湊遺跡などを視察

北村正武知事が、五月十三日、当村を訪れ、十三湊遺跡などを視察しました。十三湊遺跡の発掘調査は国立歴史民俗博物館が中心となり行われ、中世に港町として栄えたことが確認されるなど、現在、国際的にも注目を浴びています。

「人間」としての真の豊かさとは何かを探究しているジャーナリストです。奥州藤原三代ゆかり・市浦サミット 平安東期東北全土を支配し、平泉王国を築きあげた奥州藤原氏と深い関わりのある市浦サミット。今回は、今回の市浦サミットとして、藤原文化を探る歴史村談として、講師にN



「東日流衆」も本番に向け猛練習

・星吉昭氏は、七月二十一日発売予定の新作アルバム「東日流」のオリジナル曲をこのコンサートで初披露するほか、毛越寺延年の舞、津軽三味線の渋谷和生、モンゴルの女性歌手ユコナや中国の胡弓奏者シュニクウとの共演、村創作太鼓「東日流衆」とのジョイントを通じて、「北の民の大叙情詩」を奏でます。

「東日流」も本番に向け猛練習
H.K.大河ドラマ「炎立つ」の原作者である高橋克彦氏を迎えます。首長サミット、青年サミットでは、相互理解を深め、地域づくりの現状や展望をめぐる討論をします。

しづらっ子は素直で元気

新しく赴任した先生を紹介します

相内小学校



藤友里子 工藤

①金木町立金木小学校
②西郡木造町
③第一学年
④初めて相内を訪ねたのは、四年前でした。その時、小学校までの道が途中でわからなくなり困っていたら、近くの方がわざわざ案内してくださっていました。なんて温かい心があふれているんだろうと感動したのを、覚えています。
着任してもその印象は変わらず、更に、子どもの純真さにも感激しました。
そのような父母や子どもに囲まれての喜びを、いま感じているところです。



田亨 福田

①五所川原市立松島小学校
②桜柳町
③第五学年

④相内小学校に来て、一番感動したのは学校が新しいこと、二番目に感動したのは、スタッフを職員室で操作できることでした。何よりもうれしかったことは、給食がおいしいことです。
恵まれた環境に転任できたことを、すべての人に感謝するとともに、元気な子供たちとどんなことができるか、とても楽しみにしています。
市浦村の皆様、どうぞよろしくお願ひします。



田みどり 鎌

①鯉ヶ沢町立鳴沢小学校
②西郡木造町
③特殊学級
④「あれっ?どこで先生と会ったことが……」そうです。皆様の熱烈(?)なラブ・コールにおこたえし、また

市浦村に参りました。四年前、たつた一ヶ月半まではありましたが、講師として十三小に赴任し、市浦の皆さんの温かい心に触れ、良い思い出をつくることができました。再びこの地に来ることができたのは、縁。なのかなあと思つています。

これから、この縁を大切にし、子ども達と、そして村の皆さんと触れ合っていきたいと思つています。
PS肝心要の縁にはまだ……

太田小学校



藤明 本

①木造町立直畑小学校
②西郡木造町
③教頭
④太田のことを、土地の人達は、オンタと発音しています。一説に、安東の殿様の戦倉地帯としての「御田」という呼び方があったと聞き込んでおります。

学校から、教育委員会への道すがら、日吉神社、唐川神社、保食神社等々、往時の息遣いを感じながら通れること、何か、歴史小説の主役公にもなった気分がして、実に楽しいのです。

夢ばかり見ていないで、現実の仕事も頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



熊留美子 谷

①講師
②中里町
③第三、四学年
④市浦村と言えはやはり十三湖のしみ貝が印象深いです。私が着任した太田小学校は、自然の美しい山々に囲まれ、とても環境の整った学校でした。ワークルームに設置されているグラッドピアノやそのほかの楽器を大いに活用し、子ども達に音楽的な感動や喜びを出来る限り多く経験させていきたいと思つています。何もかも初めてですので、

御迷惑をおかけすることと思ひますが、よろしくお願ひ致します。

脇元小学校



川宏 紀

①深浦町立大戸瀬小学校
②南郡平賀町
③校長
④脇元小へ転任と聞いた父母の方は、ずんぶ遠げな。野北だな。と事でした。脇野沢と勘違いしたという。私にとりては、十数年前の十三小勤務の時のシジミ汁、ビールつまみの油で炒めたシジミの味と懐かしさでいっぱいです。

①深浦町立大戸瀬小学校
②南郡平賀町
③校長
④脇元小へ転任と聞いた父母の方は、ずんぶ遠げな。野北だな。と事でした。脇野沢と勘違いしたという。私にとりては、十数年前の十三小勤務の時のシジミ汁、ビールつまみの油で炒めたシジミの味と懐かしさでいっぱいです。



藤祐 齋

また、もや山などの山があります。そして、信号のない雄大な道路。トライアスロンで自転車にも乗る私には、願ってもない環境です。
この自然とたわむれながら地域の子どもたちと同僚の先生方、そして子ども達と楽しくやっていきたいです。



山千香 子

①鯉ヶ沢町立西海小学校
②五所川原市
③第一学年
④前任校に続き、脇元小学校も海の近くなので、毎日、海を眺めて暮らすことができ、とても幸せです。
また、子どもたちもとても



53

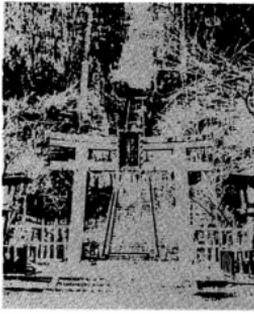
第九年の役

(13)

佐伯経範戦死のこと

河崎の權の合戦での安倍貞任の作戦は美事に当たって、安倍軍は大勝利をしました。頼義の手足ともたのむ勇士たちは皆枕を並べて戦死しました。

佐伯経範は、藤原秀郷(百足退治で有名な人、猿蓑)



(平凡社「日本史蹟大系」所収)

鹽竈神社
鹽竈神社は陸前國宮城郡鹽竈町に在り左宮に武甕槌命右宮に經津主命別宮に神を祀る奥州一の宮たり明治七年岩切村に在りし志波彦神社を合祀す國幣中祀たり。

太秀卿。藤原康成(の後胤)

の子孫で頼義の信頼が厚かつた勇士でした。この日安倍軍の囲みを破って逃げた。主君頼義父子の行方を方ぼう捜し求めましたがわかりません。ようやく逃げていた味方に出遇ったので尋ねると、「將軍父子は敵に囲まれ、わずか従者が六七十

も主人と死を共にしようとして死んでいます。

たまたま貞任の一族が此方を指して馳せ来るのを見や経範は、「さばれ来れ」と叫んで、主従四騎、猛然と敵陣へ突入し、縦横奮戦、二十四人を殺して、みな同じ枕に倒れます。わずか四人で二十四人も打ち取ったというのだから驚きです。

加藤景季斬られる

景季は頼義の參謀景連の

子でした。生まれつき勇氣者で、馬上からの弓道にすぐれた勇士としての名をとどろかせた武士でした。

この乱戦中に源義家とはぐれてしまいます。そして、貞任軍中で馳せ戦い、堅陣を突破すること七度、たまたま馬がつまづいて倒れた拍子、景季も馬上から転落してしまいます。これをみた貞任の兵士たちが折り返して押寄せます。直ちに貞任の面前に引かれます。

安倍の総帥貞任は、景季の驍勇を惜しんで命を助けようとしたが、左右の人のびとは「景季は、敵將頼義とはゆかりの者です。助命の儀はいかがなものでしょうか。」と諫めたので、貞任もこれにまかせて、ついに景季を斬ることにします。景季時に二十余才の若さでした。

和氣致輔・為清倒死

この二人も乱戦中に義家を見失ってしまいます。両人はなおも義家の行方を捜し求めてかたごなたを馳せ廻ります。

せ廻ります。ちよと巨理権大夫経清(貞任の弟、あるか)の前の路平泉藤原清海(実父)の四百騎と出合い囲まれてしまいます。二人は馬を並べて根柢無尽に戦い、経済の勇士伊勢太郎有元、同じく大野有之等を打ち斬りましたが、乗馬が共に倒れては徒歩で必死に戦いますが、身体ようやく疲れ、力ようやくつき果てます。今はこれまでも刺し違いで死んでしまいます。二人で四百人を相手にしては生きのびることが出来つこないわけです。

平国妙助命される

国妙は巨理権大夫経済の叔父に当たります。さききの書いた「なかにの前の」女婿平水衛を頼義に訴えて殺させたんです。智勇兼備えた勇者で、戦う度に、みな勝つというので平不負と称されたということです。そんな勇者だったのに、貞任も味方につけたので、

を続けましたが、国妙は固くことわって聞かなかったのです。この日の合戦で頼義軍が大敗しますと、国妙は従兵五騎とともに貞任の陣へ突入しました。貞任の馬を倒れを囲んで弓を射て馬を倒します。国妙も馬上からどうと落ちて立ち上る所を取って押えられています。そして貞任の面前に押し据えられます。

貞任は、その勇を惜んで国妙を殺さないで、繩をほどき解いて従者とともに助けてやったということです。勇士であったこともあろうでしょうが、経済の叔父を殺すにしのびない心も働いたのではないのでしょうか。お互いに敵味方であっても、武勇の人には助けたいという戦場で的美談がいっぱい残っています。衣川の館で義家と貞任と歌合戦で義家の美談として現在まで語りつがれています。貞任の美談も子孫に語りついでいきたいものです。

健康への道

No. 82

長生きは丈夫な歯から歯ぐきから

8020運動(六月四日から十日まで)

歯の生え方別の歯みがきレッスン

①下の前歯が出たら
特に何しなくてよ
いが、離乳食のあと
に水をませる。



②上の前歯が出て、さらに上
下八本になったら



歯ブラシでサツと軽くこする。
歯ブラシは小さくやわらかめ
食後、コップのトレ
ーニングもかねて、
コップで水を飲ませる。

③第一臼歯がいたら
歯ブラシできちんとみがく。
歯ブラシは二本用意し、一本
はオモチャがわり
や興味を覚えさせ
るため、もう一本



④三歳をすぎたら
自分から積極的に歯みがき
ができるように、忘れずに歯
みがきをしたらほ
めてあげる。ま
だ、お母さんの
仕上げが必要？
歯みがき剤は必要？
歯みがき剤の効果は、口の
中をさっぱりさせることと、



歯に付く黒い汚れを取りのぞ
くこと、歯みがき剤は特に必
要ありません。少し大きくな
って口の中をさっぱりさせた
い少しの理由でなら、ほんの
少しだけつけよう。子ど
も用歯みがき剤の甘味は、人
工甘味料で、歯には影響あり
ません。

歯ならびの悪い子、増加中!!
前歯の上下が合わずにつき
間ができる間咬や出っ歯、あ
るいは乱い歯など、歯わ
る歯ならびの悪い子どもが最
近増えています。原因のひとつに、現代っ子は飲食もく
好むためにあまりかまなく
つたことが大きく関係してい
るといわれています。

正しくかむ学習をする

1〜4ヶ月(乳飲初期)
この歯肉や舌の発達のために母乳
乳でなるべく飲む。

5〜6ヶ月(離乳初期)
硬いものはまだ早い。ドロドロの
ペースト状のものをコップに飲
めるようになり、生野菜をむき
すりて飲ませる。甘味を減さな
いように。

7〜8ヶ月(離乳中期)
舌でつぶせるものを、たとえば、
マッシュ状のレバーや野菜など、
舌を上下に動かしてつぶす練習。

9〜10ヶ月(離乳後期)
舌は左右に動き、舌がくみで食
べられるようになる。歯ぐきでつぶ
らせる硬さのもの。

1歳〜歯肉が生える頃(離乳完了期)
歯肉がふよふよきたる。かぶったま
のあるしもの。大きな肉や生野菜は
まだ無理ですが、食べやすいように
工夫してあげましょう。



お誕生

- 白川 彩香(脇元) 英人
- 木村 昭彦(太田) 悟
- 奈良 昭彦(太田) 悟
- 村元 迪(磯村) 晴芳
- 澤田 直人(相内) 浩樹
- 西山 武(太田) 淳一
- 三和 竜大(相内) 光行

ご結婚

- 伊南 政彦(磯松)
- 野宮 歌唯(五所川原)
- 高橋 唯義(弘前)
- 岡田 陵子(十三)

おやみ

- 鳴海 志磨(相内) 80歳
- 成田 永吉(脇元) 75歳
- 四月分の「しゅうレクリエーション・ザ・ギネス」のグループアンパングダンスの最高記録、しらかば子供会がかえり子供会となりました。訂正しておわびします。

よくかめば、自分のからだ
にいろんな健康効果があらわ
れます。
よくかむことの効果

- ◇唾液の分泌がよくなり、虫歯予防になります。
- ◇歯ぐきをマッサージして歯肉炎を防ぎます。
- ◇よくかむことで満腹感が得られ、肥満を防ぐ効果があります。
- ◇食べものがおいしいと感じられる味覚が発達します。
- ◇よいかんで何でも食べるともなつてほしいから、発達時期にあわせたメニューづくりが必要なのです。
- ◇あごの骨や筋肉を成長させ、きれいな歯ならびを作りま