



おじいちゃん
三和 定松 さん (76歳)

ご苦労さまの声に
「あと5軒でおわりだよ」
元気にこたえる明博くん(相内小6年)

元気が一番おじいちゃん

ぼくのおじいちゃんは、五年くらい前から新聞配達をしています。朝は五時前に起きて配達し、夕方、大好きなすもろが少ししか見れないのをがまんして配達していました。

そんながらびり屋のおじいちゃんですが、去年、突然体の具合が悪くして入院してしまいました。その時から、ぼくが新聞配達をすることになりました。

実際に新聞配達をやってみると、今までおじいちゃんがどんなに大変だったかがよくわかります。朝早く、ぬむい目をこすりながら布団から出るつらさ。特に冬は、まだ真っ暗なうちから起きなければいけません。一番いやなのは雨です。かさをさし、新聞はぬらさないように袋に入れて配達します。配達が終わる頃には、全身雨でぬれてしまいます。配り忘れて電話でおこられた事もありました。責任を持って、全部の家に確実に配らなければいけないんだなあと反省させられました。

幸い、おじいちゃんの病氣は大した事がなく、一週間程度で退院することができました。それから、朝刊だけぼくが配達しています。いつまでも元気で、楽しく仕事ができるおじいちゃんではないと思っています。

十三湖をきれいに 不法投棄防止に協力を 自然との共生を

岩木川水系を守る協議会は岩木川流域二十五市町村で構成され、津軽の母なる岩木川水系を保全することを目的として、不法投棄の防止や河川清掃事業を行っています。七月十七日、市浦村において、流域各市町村長が出席し、岩木川水系を守る協議会委員会が開催されました。副会長高松隆三市浦村長が、不法投棄防止監視員の方々による河川巡回パトロールや、不法投棄防止を呼びかける看板の設置等、関係各



▲活発な審議をする市町村代表委員

位の協力により改善されているものの、今後も本協議会の目的達成のため努力が必要である。河川の快適な環境を確保し、後世に伝えるためには地域住民の理解と協力が必要であり、自然との共生のため根拠よくこの運動をすすめるよう」とあいさつしました。

引きつづき、①各市町村が個別に河川清掃するより、上流から下流まで一斉清掃することが効果的である。②岩木川からのごみ流出により、河川汚濁はもとより海岸部まで及び、海藻、海藻等にも被害が及んでいる。海岸部の水質調査も検討してはどうか等、活発な意見が出され、事業計画を審議しました。

なお、河川への不法投棄を発見したときは、役場又は廃棄物不法投棄監視員へ連絡してください。

当村の不法投棄防止監視員は、次のとおりです。

地区	氏名	電話番号
十三	高田竹正	六三一〇二二三七
十三	白川孝一	二二一四七

澄んだ目でみつめて！

十三をみつめて！ 調査のまとめから

金木地区農業改良普及所では、昭和六十一年度から十三地区において漁村生活改善推進事業により、アンケート調査や現地検討会を行い、花壇づくりやきれいな海を子供たちに伝える運動を地域ぐるみですすめています。

このたび、十三をみつめて直し今後の活動方向を探るためのアンケート調査結果がまとまったのでお知らせします。

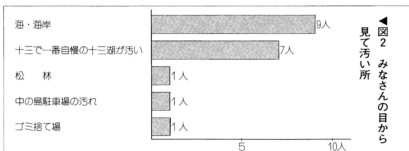
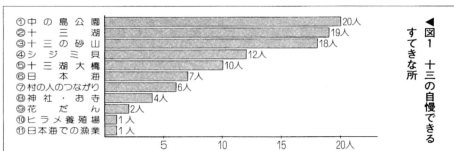
「十三をみつめて」この調査は、中・高校生と若者・若妻、四十歳以上と三世代別に調査したものであり、今回には調査対象者は五十名のうち回答した者は三十名であり七十％の回収率となっています。

●中・高校生によるアンケート結果

対象者 五十八人
回答者 三十五人

男 十六人
女 十九人

回答率 七十九％
平均年齢 十三・九歳



十三の自慢できるすてきな所として十三湖、日本海、十三湖大橋、シジミ等海や湖辺に関することを四十八人(四十八%)の者が誇つている反面、皆の目から見た汚いところ

ろとして、海や自慢の十三湖をかかげた者が十六人(八十四%)もいることが特徴的です。この調査結果を私たち住民はどう受けとめるべきでしょうか。

20年振りに役場の機構改革 なんでも110番係新設

村ではこのほど、社会情勢の著しい変化に伴う新たな行政需要の対応と、農林水産業の振興を図るため、昭和四十六年六月以来、二十年振りに役場の機構改革をしました。これにより事務の合理化を行い、企画財政課を企画観光課、民生課を住民福祉課にそれぞれ

改め、行政の効率化と系統化を図るものです。
また、七月一日付で、①適材適所の配置、②人材育成

③職場の活性化を目的として職員の大規模な人事異動が発表されました。
異動の内容は次のとおりです。

お気軽にどうぞ

なんでも110番係 電話番号
役場 ☎62-2111(代表)

担当区域	担当者名	平日の電話番号	自宅の電話番号
相内・桂川	建設課長 安保隆悦	内線22	62-2184
太田	企画観光課長 山内守栄	内線17	62-2260
磯松	住民福祉課長 桑野邦夫	内線31	62-2374
脇元	総務課長 竹谷博則	内線21	62-2252
十三	産業振興課長 松江幸勝	内線25	62-2472

職員人事異動

七月一日付
()内は旧所属

●なんでも110番係
相内桂川地区担当 安保隆悦
太田地区担当 山内守栄
磯元地区担当 竹谷博則
磯松地区担当 桑野邦夫

十三地区担当 松江幸勝
〔課長級〕
▼企画観光課長(民生課長) 山内守栄▼住民福祉課長(企画課長) 桑野邦夫▼産業振興課長 建設課長 松江幸勝▼建設課長 経済課長 安保隆悦▼教育委員会次長(総務課長補佐) 白川隆治

長(同健康管理係主任主査) 田中嗣▼同健康管理係長(三出張所長心得) 木村マリ子▼産業振興課農林水産係長(企画財政課係主任主査) 本莊博▼同畜産係長(経済課農産委員会主任主査) 奈良李博▼建設課建設係長 建設課土木係長 戸塚▼同水道係長(経済課水産商工係長) 竹谷裕治▼脳元出張所長心得(建設課建設係長) 齊藤修▼議会事務局係長(総務課課政係主任主査) 越谷悟

主査(市浦診療所主任主査) 山崎良子▼同畜産係主任(経済課畜産係主任) 堀引松三▼同農産委員会係主任主査(同畜産係主任主査) 鳴海忠▼建設課建設係主任 出納▼同建設係主任主査(建設課土木係主任主査) 佐藤勝秀▼同水道係技師補(同建設係技師補) 石岡和人▼水道係係用補(総務課係用補) 三和夏子▼出納室出納係主任主査(総務課課政係主任主査) 岡本雪子▼三出張所主査(民生課係主任主査) 葛西也▼教育委員会社会教育係主任(経済課農政係主任主査) 佐藤少子▼同保育所係用補(十三保育所係用補) 木村ヒサ▼同用務員(十三保育所用務員兼給食員) 豊高サチ▼十三保育所係用補(相内保育所用務員) 葛西隆子▼十三保育所用務員(相内保育所用務員) 三和ハツエ▼地保保育所係用補(相内保育所用務員) 奈良サツ▼市浦診療所用務員(太田小学校給食係) 石戸谷武子▼育成センター運転技師(建設課建設技師補) 成田鮎▼太田小学校給食係(十三小学校給食係) 相川由紀子

▼総務課課長補佐(教育委員会次長補佐) 古川徹▼企画観光課長補佐(兼農政課長) 企画財政課長補佐(兼企画課長) 成田義正▼住民福祉課長補佐(民生課長補佐) 三和名勝▼産業振興課長補佐(兼農政委員会事務局) 三和名勝▼会務局長(脳元出張所長心得) 三和徳衛▼総務課課長補佐(企画財政課企画財政係長) 奈良典昭▼産業振興課長補佐(兼農政課長) 長利勝雄▼同農業共済主任(同農業共済主任) 佐藤悦男▼教育委員会学務主任(教育委員会学務係長) 奈良勝義

〔係長級〕
▼総務課課政係長(議事事務局主任主査) 鎌田和廣▼企画観光課広報企画係長(民生課健康管理係長) 浜田幸▼住民福祉課住民サ・ビス係長(総務課住民サ・ビス係長) 黒川泰子▼同民生係長(民生課係長) 石岡芳幸▼同国民健康保険係

長(同健康管理係主任主査) 田中嗣▼同健康管理係長(三出張所長心得) 木村マリ子▼産業振興課農林水産係長(企画財政課係主任主査) 本莊博▼同畜産係長(経済課農産委員会主任主査) 奈良李博▼建設課建設係長 建設課土木係長 戸塚▼同水道係長(経済課水産商工係長) 竹谷裕治▼脳元出張所長心得(建設課建設係長) 齊藤修▼議会事務局係長(総務課課政係主任主査) 越谷悟

仕事をしています

役場の電話は
62-2111番です その1

■住民福祉課

課長 桑野 邦夫 ㊟	課内総括、福祉施設診療所等連絡調整、高齢者生活福祉センター、住民相談
課長補佐 三和 省勝 ㊟	生活保護、老人福祉、災害救助、失業保険、軍人恩給、民生児童委員
住民サービス係長 黒川 泰子 ㊟	戸籍、住民基本台帳、人権擁護、人口動態
住民サービス係主任主査 山内 洋子 ㊟	住民登録、証明、印鑑、埋火葬、母子手帳
民生係長 石岡 芳幸 ㊟	国民年金、消防、防災、山岳遭難
民生係主事補 大沢 丈徳 ㊟	児童福祉、児童手当、身体障害者福祉、日赤共同募金、防犯、婦人・青少年、教育委員会よりの事務
健康管理係長 木村 マリ子 ㊟	保健計画作成、成人病対策、予防接種、老人保健、母子保健、健康教育
臨時 松橋 知子 ㊟	保健衛生補助
健康管理係 駐在保健婦 木村 美穂子 ㊟	保健婦業務
健康管理係 保健婦 外崎 綾子 ㊟	保健婦業務
国民健康保険係長 高田 正嗣 ㊟	国民健康保険、国保制度趣旨普及、国保運営協議会
国民健康保険係主事補 小寺 昭直 ㊟	老人保健（医療費）、公害対策、廃棄物、献血、火葬場、狂犬病予防、環境美化運動

■相内保育所

☎62-3163

所長心得 大沢 ふみ子	保育所事務
主任保母 秦 優子	保母主任

保母 三浦 つや子	保母
保母 佐藤 みどり	保母
保母見習 木村 ヒサ	保母
給食婦 三上 キヨエ	給食
用務員 豊島 サチ	用務

■協元保育所

☎62-2344

所長 高橋 浩子	保育所事務
主任保母 桑野 尚子	保母主任
保母 松橋 悦子	保母
給食婦兼用務員 渡辺 ゆき子	給食、用務

■十三保育所

☎62-2038

所長心得 長利 友子	保育所事務
主任保母 三上 久恵	保母主任
保母 葛西 隆子	保母
給食婦兼用務員 三和 ハツイ	給食、用務

■太田へき地保育所

☎62-2410

保母 長谷川 浩子	保母
保母見習 奈良 サツ	保母

■診療所

☎62-2009

所長 葛西 智徳	内科診療
歯科医師 林 宗輝	歯科診療
事務長心得 鳴海 務	診療所事務総括、X線撮影業務
看護婦 松橋 多佳子 今 裕子 浜田 郁子	看護
看護婦見習 今 ハツエ	看護
用務員 石戸谷 武子	用務
臨時 三和 綾子 唐川 智子	窓口、事務補助

■総務課

○内は内線番号

職 氏 名	主 な 仕 事
課 長 竹谷 博則 ㉑	庁内総合調整、課内総括、公平委員会、庁義、公印管守、選管、議会、工事検査
課長補佐 古川 徹 ㉒	人事、法制執務、文書管理、議案調整、村有財産管理、契約、秘書
総務係主事 有馬 敦 ㉓	自衛官募集、災害共済、備品管理、交通安全、財政事務、選挙
総務係主事補 竹谷 裕子 ㉔	職員研修、給与、職員共済、消費者行政
運 転 手 秋田谷多喜郎 川口 秀樹 柏谷 清彦 ㉕	公用自動車運転、整備
用 務 員 小笠原 俊治 山田 春美 ㉖	本庁用務
交 換 手 佐々木 礼子 ㉗	電話、広報無線、文書收受、交通災害共済、原付自転車標識交付
財政主幹 奈良 典昭 ㉘	財政計画、予算編成、特別交付税、地方財政状況調査、財産区財産
財政係長 鎌田 和廣 ㉙	普通交付税、村債、公共施設状況調査、財務
嘱 託 寺谷 武 ㉚	相内財産区
税政係長 秋元 取 ㉛	税務運営企画立案、徴収、滞納整理組合、納税貯蓄組合
税政係主任主査 榎方 ゆう子 ㉜	村県民税、収入、地方譲与税、たばこ税
税政係主任主査 山田 達二 ㉝	固定資産税、土地課税台帳、国土調査
税政係主事 白川 敏文 ㉞	国民健康保険税、軽自動車税、償却資産、特別土地保有税

■議 会

係 長 越谷 悟 ㉟	議会事務、選管、監査
---------------	------------

この人がこんな

役場での仕事の内容と担当者をお知らせします。

仕事についての相談、要望、意見、わからない点などお気軽にご相談ください。



村長 高松隆三



助役 工藤誠一郎



教育長 木村義光

■脳元出張所

☎62-2021

所長心得 斉藤 修一	出張所業務、行政区域内総合調整、脳元財産区事務
用 務 員 樺引 智恵	出張所用務

■十三出張所

☎62-3101

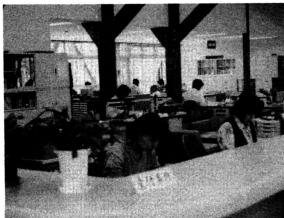
事 務 葛西 達也	出張所業務、行政区域内総合調整、十三財産区事務
用 務 員 奈良 ふみ子	出張所用務

■企画観光課

課 長 山内 守栄 ㊱	課内総括、企業誘致、地域振興、半島振興
課長補佐兼商工観光係長 成田 義正 ㊲	商工業振興、観光資源開発宣伝、物産、リゾート
商工観光係 技 能 員 武田 義光 ㊳	ロマンスドーム、公園緑地、度量衡
広報企画係長 浜田 和幸 ㊴	過疎地域活性化計画、山村振興計画、広域市町村圏計画、村づくり長期総合計画、過疎振興及び山村振興計画
広報企画係 主 事 補 丁子谷 充 ㊵	統計調査、広報広聴、土地利用規制対策

仕事をしています

役場の電話は
62-2111番です その2



■建設課

課長 安保隆悦 ㉔	課内総括、工事企画、審査、工事検査、用地交渉、建設事業総合計画
課長補佐 中居松男 ㉕	建築、公営住宅、簡易水道、海岸、漁港、港湾
建設係長 一戸俊一 ㉖	道路、河川、砂防、道路台帳、公共土木、災害復旧
建設係主事 近藤昌浩 ㉗	土木工事、除雪
建設係主事補 佐藤勝秀 ㉘	土地改良工事、財産の登記、公営住宅
水道係長 竹谷裕治 ㉙	簡易水道施設の管理、簡易水道工事の監督、下水道
水道係技師補 石岡和人 ㉚	メーター検針
水道係 三和夏子 ㉛	水道庶務、料金徴収事務

■出納室

室長 鳴海文保 ㉜	出納事務総括
出納係主任主査 岡本雪子 ㉝	出納事務
出納係主事補 柏谷哲治 ㉞	出納事務

■産業振興課

課長 松江幸勝 ㉟	課内総括、農業漁業振興推進委員会、水産業振興
課長補佐 三和徳衛 ㊱ (農業委員会 事務局長兼務)	農業委員会、農地銀行、農地保有合理化促進、地域農政、農地等移動適正化幹旋
振興主幹 長利勝雄 ㊲	農林水産業振興計画、農林水産事業調整
農林水産係長 本荘博 ㊳	畑作振興、水田農業確立対策、農林業団体、農業災害、地域農政
農林水産係 主任主査 山崎良子 ㊴	鳥獣保護、生活改善センター、基幹集落センター、農業金融、林業振興、農業庶務
畜産係長 奈良孝博 ㊵	畜産振興、畜産指導、団体営草地開発事業、自給飼料生産総合振興対策
畜産係主事 櫛引松三 ㊶	畜産庶務、家畜金融、畜産統計、肥育素牛導入、家畜衛生、防疫庶務
獣医師 吉田信次 ㊷	家畜診療業務
農業共済主幹 佐藤悦男 ㊸	農作物共済、家畜共済、病虫害防除、損害防止事業、共済事業庶務
農業共済係 嘱託 佐藤哲也 ㊹	畑作物園芸施設共済、任意共済

■農業委員会

主事補 鳴海忠 ㊺	農業委員会庶務、農業者年金、農用地利用増進、農家台帳
--------------	----------------------------

■育成センター

☎62-2849

所長 下沢徳三	育成センター事務、畜産施設管理、家畜飼養
運転技能員 三浦儀照 岡本隆雄 成田勲	機械作業、機械維持修繕

次長 白川 隆治	会議運営、教育財産管理、 公印管守、村史編纂委員 会、生涯教育センター運 営
学務主幹 奈良 勝義	学校教育
学校教育係 主 事 補 白川 幸徳	学校教育、コミュニティ センター
派遣社会教育主事 瀬山 元	教育学級、文化財保護、 子供会育成
社会教育主事(主査) 三浦 美智男	視聴覚教育、生涯学習、 公民館、ふるさとまつり
社会教育係 主 事 三和 不二義	社会体育、海洋センター、 山村広場管理、スキー場
社会教育係 主 事 補 三和 大純	婦人スポーツ、かしこい 生活運動、高齢者スポー ツ、レクリエーション普 及
用 務 員 三和 チョエ	教育委員会用務
用 務 員 工藤 良子	相内小学校用務
用 務 員 奈良 ハルエ	太田小学校用務
用 務 員 山田 いつ	脇元小学校用務

この人がこんな

役場での仕事の内容と担当者をお知らせ
します。

仕事についての相談、要望、意見、わか
らない点などお気軽に相談してください。

臨 時 成田 勝由	十三小学校用務
用 務 員 岩間 定四郎	市浦中学校用務
臨 時 三和 テツ	金本高等学校相内分校用 務
給 食 婦 粕谷 マツエ 葛西 くるみ	相内小学校給食
給 食 婦 相川 由紀子	太田小学校給食
給 食 婦 工藤 善子	脇元小学校給食
臨 時 成田 照子	脇元小学校給食
給 食 婦 三和 葉子	市浦中学校給食
臨 時 三上 美智子 工藤 育子	市浦中学校給食

葛西医師の 診療録⑨

最近、脳死や心臓死、脳脊
死といった死に関わる事柄が
非常に関心を集めています。
死とはいつたい何かというこ
とが改めて問いなおされてい
る時代ですが、生きることに
人それぞれの生き方があって
死後の世界に人それぞれの考
え方があって、死に方に
も人それぞれの死に方があつ
ているのではないのでしょうか
本来は普遍的な死というもの
まで法で定められるというの
は何か奇妙ですし、本人の生
前の意志が最大限に生かされ
る形が一番望ましい気がしま
す。

それはさておきまして、今
回は診療所の話をしたいと思
います。

先日、前任の川原田先生、
宮川先生がいらつしやつて当
診療所の現状を見ていただき
ました。先生方はこれからも
診療所の生活がいかなるもの
か積極的にアピールしていかな
ければいけないとおつしや
つていました。

といいますのは僻地医療に
貢献すべく作られた私たちの
母校では最近受診者が著しく
減っており、また国家試験

の合格率も下がつてきていま
すが、卒業生の中にも診療所
勤務を嫌つて次々離脱する
のが現状です。このままでは将
来診療所勤務する医師は再び
激減するのではないかと
危機感があるからなのです。
そのため、診療所の生活が
いかなるものかもつと若い人
たちに知つてもらひ、理解を深
めてもらひ、また魅力的な環
境作りをしていかなければい
けない。というわけなのです。
私個人的には、野球やパ
ラントンをやらせてもらつ
たり、釣りをやらせてもらつ
たりの生活は私生活上、非常に充
足しています。その点では満
足しているのですが、医者とし
てどうかということが問題
となります。

症例が少ないとか検査機器
が少いということになるで
しょうし十分な勉強の場がな
いということになるでしょう。
但し、難しい病気を診ること
だけが医者の仕事ではないわ
けですから、それなりに、生
きがいのある見いだせる職場を作
り出すことは可能ではないか
と思います。

そんなこともこれから考え
ていかなければいけないと思
つています。

(市浦診療所長 葛西智徳)

成人病予防は学童期から

夏休み子ども成人病予防教室

「一人になっても二人になつても心もからだも二人にならな」をスローガンにかけ、疾病予防等の保健活動を展開している村では、七月二十三日、夏休み子ども成人病予防教室を開催しました。

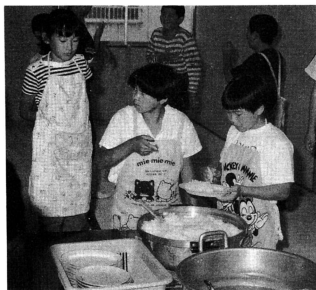
この教室は、昨年引き続き二回目で、子供の時期から成人病予防の習慣を意欲づけ

対象に行つたものです。はじめに、食生活改善推進委員や父兄の指導を受け、とびつきりカレシ、ヘルシーサラダ、ひじきのすじもりなどの調理実習、減塩に気をつけて見事完成、自分たちで作つた薄味の昼食にご満悦のようすでした。午後は、櫻庭廣次五所川原保健所長から、食事はゆつくり食べることなど、「成人病はなぜ恐いか」につ

いてのお話がありました。自分達、ふだんのんでいるジュースの砂糖含有量が二十%と多量であることに驚きながらも、血圧測定体験後のアンケートには、「おでふさんになると血圧が高くなる」など、それぞれ子供たちの理解度を示していました。



▶スライドで成人病を説明する 桜庭広次 五所川原保健所長



▲カレーを盛りつけ さあ試食です



▶成人病って恐いな!

食生活改善は 私たちの手で

薄味等により食習慣を改めて健康な地域づくりをしようと、七月九日、市浦村食生活改善推進員がコミュニティセンターに集い、定時総会と研修会を開きました。

食生活推進員は、奈良しづ江会長ほか三十一名。五所川原保健所と村で共催した栄養教室修了者で構成されており、各地区での食生活改善に関する講習会や、村で行う調理実習の実施に協力しています。

この日の総会では、平成三年度の事業計画方針や健康教育についての話し合いをしました。今後、それぞれが役割分担をし、地区での講習会等を開催し活動をするということとなりました。



▲健康づくりはバランスのとれた食生活から