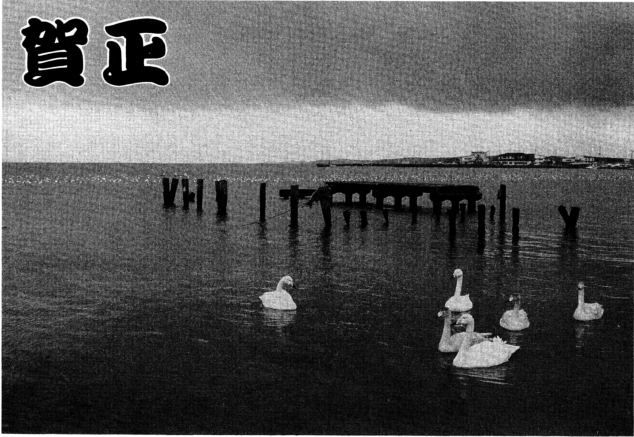




しづら

平成2年

1月号



賀正

謹んで新春の

御祝詞を申し上げます

本年もよろしくお願ひ

申し上げます

平成二年元旦

市浦村役場

村 助 役 長	工 藤 重 郎	入 役 長	成 田 義 一	教 育 長	木 村 義 光	総 務 課 長	高 野 三 夫	企 画 財 政 課 長	桑 野 栄	民 生 課 長	山 内 保	經 済 課 長	竹 谷 則 勝	建 設 課 長	松 江 幸 保	出 納 室 長	鳴 海 文 十 郎	葛 西 尚 志	鳴 海 尚 志	徳 澤 三 衛	徳 澤 三 衛	下 沢 三 衛	三 村 子	木 村 子	市 浦 診 療 所	川 原 田 哲 宗	内 科 医 師	林 藤 也	齒 科 医 師	佐 藤 也	津 軽 北 部 広 域 事 務 組 合 市 浦 消 防 署 長
------------------	------------------	-------------	------------------	-------------	------------------	------------------	------------------	----------------------------	-------------	------------------	-------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-----------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-------------	-------------	-----------------------	-----------------------	------------------	-------------	------------------	-------------	--

年頭のごあいさつ

調和のとれた 個性ある村づくりを



市長 浦村 重三

三 重 貢

新年おめでとうございませう。輝かしい新春を迎えるにあたり、皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

地域の個性づくりは、郷土の誇りづくりのみならず地域にうるおいと活力をもたらすものであるところから、市浦の二十一世紀を標榜した中・長期の政策ビジョンに基づき、地域の総合的なイメージづくりと調和のとれた個性ある村づくりを進めたいと思います。海と山と湖に象徴される市浦村の基幹産業は、第一次産業の重層化と高次化を目指します。

農業においては、稲作と畜産と畑作を有機的に結合し、

特に、トマトを中心とした野菜の産地形成を図るため、ハウス栽培事業を更に推進することといたします。

漁業においては、アワビやヒラメの養殖事業の振興及びサケのふ化放流事業を継続し、新たな漁業収入の安定した道を確保いたします。

また、林業資源を活用した新商品の開発や第一次産業の生産物の加工品化と、その商品化を模索してみたいと思っております。

「安東文化のふるさと」を基調とした観光施策では、「ふるさとづくり特別対策事業」や「地域活性化戦略プロジェクト」

クト事業」等でも、史跡の保存や施設整備を更に充実させるとともに、新しい観光需要であるマリンスポーツ・マリナリゾート基地を想定した施設整備の可能性を検討することといたします。

また、歴史的機縁が取りもつ地域との文化的、経済的交流を積極的に展開し、村民の文化意識の向上と歴史文化あふれる魅力ある郷土を創造したいと思っております。

疾病の予防からライフサイクルに応じた保健衛生活動と総合的な「生き生き健康運動」を展開し、「守りの保健予防活動」から「攻めの健康づくり

や歴史上からみましても、大きな転換の年となったところであり、我が国は、幾多の試練を乗り越え、目ざましい経済発展を遂げて参りましたが、激動する国際情勢の中で、多極分散型国土の形成、高齢化社会の進行に対応する新しい福祉、医療対策の確立など、大きな課題が山積みしております。

加えて、最近の流動的な国内政治情勢などを考えあわせ、まして、かつてない激動かつ、変革の時期に直面しており、新しい平成の時代を迎えたい今、

これら諸問題への的確な対応と新たな視点に立った活力ある地域社会の構築が強く求められておられるところでもあります。本村におかれましては、基幹産業であります畜産・林業の振興と生活環境の整備促進、人口の高齢化に対応した地域づくり、更には国・県の補助制度を受けての観光、生産活動施設の整備など、課題も多く、住民の様々な行政需要に答えていくためには、村民相互のご協力とご理解がなければ達成できないところであります。

安定した地域社会の実現と 住民福祉の向上を

住民福祉の向上を

村議会議長

工藤 武則



あけましておめでとうございませう。村民の皆様には、新

年をお迎えになられたこと心からお慶び申し上げます。平成元年を振り返ってみますと、昭和天皇の崩御という悲しむべき新年のスタートとなりましたが、六十四年続いた昭和の時代から平成へと年号が変わり、経済社会の動向

私共村議会におきましても、二十一世紀を標榜した中・長期の視点に立って、安定した地域社会の実現と住民福祉の向上のため、真摯に審議を尽くし、村民の負担に添えていく所存でありますので、何卒ご指導、ご協力を賜わりましてようお願い申し上げます。どうか、本年も元気に過ごされますようお願い申し上げます。ごさげ、年頭のごあいさつといたします。



ママ、パパがどやもや

馬のことへ



竹谷 三吉さん (編 元)

これも理解ある夫を持ってこそ、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。いい歳をして、人は笑うかも知れませんが、これからも歳を忘れてジョギングで心よい汗を流し何事にも挑戦し人との出会いを、コミュニケーションを大切にしていきたいと思っています。

もうすぐ、

最 高 学 年



岡本 春香さん 5年 (相内小)

あとわずかで私も最上級生です。六年生になると勉強もスポーツのほうも、そがしくなっています。

それに低学年、二、三、四、五年生の一番上になるのだから少しきんちょうします。今の先輩たちは、みんなからとってもいい先輩だといわれ

ているので私たちもそんなふうになれたらなと思います。今の六年生が卒業して行くとなんか私たちがこんどはリーダーにならなければいけません。

今の下の後輩たちもいい先輩だなといわれるほどいい先輩になれるかわかりませんが、自分なりにみんなからたよりにされる、六年生になりたいと思います。

部活動でも、二学期のときは、ぜんぜん練習に出ていないので今年は、レギュラーになれるか心配です。いつも、はじっこなので、今はなにごとにも、チャレンジしたいとおもいます。

ハ ウ ス 裁 培 で

活 路 を め ぐ す

私は、昭和二十九年生まれの年女です。市浦村という地名も知らず嫁いではや十六年という歳月が過ぎました。嫁ぐ家が農家でしたので、農業はする覚悟で来たといえ、けれども始めは、戸惑いと失敗だ



工藤 富子さん (太 田)

知らずついでに来ました。来た当時は、田植えは手植えで、皆と一緒に並んでスタートしても

いつも最後でした。稲刈りだつてそうです。初めて手にするとも今は、いいですね。農業機械の普及で苦労せずにすみ

今では農業の仕事も多少なりとも覚えました。昨年からは減反収入をカバーするため、トマトのハウス栽培に取組んでいます。今年はハウスの数も二倍にしてがんばりたいと思います。これから農業で生計を立てていくことはますます困難になっていくことでしょう。でもここで私達



若い人が、農業を見捨てたらどうなるでしょう。安定した農業を確立するためにも、主人と二人で力を合わせてがんばっていかうと思ひます。競走馬がゴールを目差して走るように私も今年は何かがゴールに入れるようにならばいいと思います。

夢 を 現 実 に



越野 清次さん (桂 川)

終戦の年に樺太から引揚げてその秋に山紫水明のこの桂川の地に住み着き四十五年間人生の一つの句読点、又大きな節目とも云える還暦を迎え、幾多の想出、星霜の流れに、光陰は矢の如しの感、一沙の想がする今更息子達のいるコンクリートジャングルの喧騒な都会の生活は性に合いません。今はいよいよ、今は桂川に骨を

埋める覚悟と愚妻共々腹を決めてはいるが、村自体が過疎と高齢化が同時進行と将来展望は決して明るいとは云えない。今こそ早急に行政が何等かの歯止め施策を期待すると同時に逆手にも又真なる、過疎化現象を逆手に取り過疎地独自の開き直りからの発想の転換も又必要なのではなからうか。馬年生れの私の初夢は「走馬燈」の様な人様の無責任な噂話は「馬の耳に念仏」そして「馬耳東風」と聞き流し、近代医学がいかに進歩し科学万能時代でも人間は所詮「塞翁が馬」その為常に自己の健康管理に留意し「天馬空を行く」管理で二十一世紀を迎えること云う夢物語り、しかし夢に終ることのない現実のものにしたいと念願しております。

よ い 学 校 へ へ っ け て

私たちは、あともう少しで六年生になろうとしています。今は新しい相内小学校を建てています。その新しい小学校

は、三月に完成する予定です。その一ヶ月後は、私たちが六



武田 幸枝さん
(相内小 5年)

年生になる時です。私たちは、新しい小学校の最学年なので、自覚をもって、責任感の強い六年生になり、下級生をひっぱっていろいろ思っています。そして、みんなの役にたつていきたいです。六年生になるのですから、それだけの決意をしておきたいのです。あいつつ運動などをして、みんなから、よい相内小学校と言われるようにがんばってきたいと思っています。

今年一年は、たいせつな一年ですが、がんばってきたいです。

健康管理



丁子谷 勇さん
(相内)

最近、この言葉が、たいへん気になる年代になりました。朝のジョギング、休肝日、

いろいろ考えるのですが……。「体力づくり」体験談や雑誌等に、さまざまに載っていますが、今までの日常生活を反面変えてゆくのですから、簡単なようでむずかしい。規則正しい生活を心がけ、若者と一緒に、スポーツを楽しむ、人々の会話を大切に、「午年」は、気性はおとなしいが、緑の下の力持ちと言われている。今までの積み重ねた経験と、与えられた任務に責任をもって行動する。これを目標に、意識ある「年」にしたいと思っています。

今年が馬年
がんばるぞ



石岡 考次くん
(福元小 5年)

今年が馬年、ほくちち五年生が最学年になる年。だからさらけたい科目はすきになるように努力します。そしてすきな科目はもっともつとがんばり、わるい例ではなく、よい例の最学年になります。

①今よりも、もっとすきな科

目は、もつとがんばり、さらけたい科目はすきになるように努力します。

②生活したなどを、わるい例でなくよい例にされるようにがんばる。

過去を基盤に



澤田 清文さん
(相内)

守れないかもしれないけどいろいろながんばり、よい最学年になりたいです。

私も二十歳を過ぎて、もう四年目を迎えます。

考えてみれば、十二歳のころは、別に何も考えずに早く、大人になりたいと思っていましたが、二度目の午年を迎えた今年は、人との出会い、人とのつながりを大事にしたいと思っています。

市浦村と言えども、人と人との、つながりの集りで成り立っているはずで、私は、これと言って村の為に特別なことややっていませんが、市浦村の未来を考えて仕事に力を入れて行きたいと

思いです。

そして、市浦村の為、過去の為、基盤とし、未来に向かって行動します。

もうすぐ六年生



上野 光代さん
(十三小 5年)

私は、今年六年生になります。しっかりと目標を持ち、勉強でも部活でも、もつともっと気合いを入れてがんばりたいと思っています。

私は、今年六年生になります。私たちが去年から一人学びたことをみんなの前で発表することをがんばってしました。発表する時、まだちょっとはずかしいという気持ちがあるのですが、今年は思いっきり堂々と発表できるよになりたと思っています。

部活をつけることを目標にがんばりたいと思います。私は、セッターをやっていますし、まだネットから指先ぐらしか手が出ません。ブロックなどができるよう、足に力

をつけていきたいと思っています。

今年はいよいよ十三小小学校の最学年です。やるべきことをしっかりとやり、下の学年の手本になれるよう努力つばな六年生になりたいと思っています。

昭和の午年に生れ

激動社会の昭和の時代も過ぎ、平成時代に入り初めの最学年になりましたが、現在の農業は減反米価引下げと、激動する農業政策の中で生産者は昭和時代と同じく厳しい現状です。

市浦村で農業で生き残るためにには、行政機関の一層の支援と協力が必要と思っています。



奈良 慶蔵さん
(太)

今年の私の抱負は、私は昨年村の農業振興政策の一つの甘熟トマトハウス栽培を致しましたが、経験不足から栄養生理障害に悩まされ、目標の収量はあげることが出来ませんでしたので、今年こそは農業の第一歩の土づくりから始めて、行政機関の指導を守り、

地産産業開発振興のため、健康に気をつけ、六十歳の老馬の身を忘れて目標の反当八トン取りが達成できるように一生懸命頑張りたいと思います。

二人だけの六年生

ぼくは、今年六年生になります。

前から、全校でも人数が少なくて、今の五年生は、たったの二人しかいません。



武田 輝裕くん
(太田小 5年)

六年生になったら、児童会の事など、いろいろいそがしくなります。そういう時は二人だけ協力して、どんなことでも、きりぬけていくようにしたいです。

はじめてで、午年に会うのは初めてです。十二才、二十四才、三十六才……と、二年たつとやってくる午年。今年も、ぼくの年もあるのです。勉強は、算数、スポーツは卓球と、試合にもたくさん出て、優勝できるようにがんばりたいです。学校でもみんなのリーダーとなつて、がんばるようにしたいです。

いい年らしいな。 人生はダービー



石澤 廉一さん
(十 三)

激動の太平洋戦争の最中に生を受け、四回目のうま年を迎える。元来馬には、純馬、駒馬、サラブレッド、純馬、馬鹿（これは逆馬）等様々な馬に表現され、人間も夫々いづれかの部類の馬に属すると言われる。我が半生も馬に例えて言うならば、幼少期はおとなしい小馬、少年期には足の速いサラブレッド、青年期にはメチャクチャに四方八方走り抜いた荒馬、中期の現在、尻馬に乗り、馬鹿と純馬の入交じった駄馬が同居する牧場の様な人生である。今年こそは（毎年同じ？）我が年、心機一転、自分なりに駒を進めたいと思う。まず、現在自分の立っている位置を再確認し、進めたい。また商工会、観光協会、建築組合等の一員として、自分が出来得る能力を提供し、協力し、過疎解消の為に少しでも役立つ。

したい。男四十年代、またまた馬力はある。栄光のゴールを目指して駄馬は駆ける！人生は、ダービーだから！

やる気を出して

今年はいくつ年の馬年です。そして六年生になる年。六年生になったら、勉強やスポーツをいままでもよりもいっそうがんばりたいです。そして、なにこれともあきらめないで、いっしょうけんめいやるようにしたいです。勉強はにがてな科目はすきなように、すきな科目は五年生の時よりも努力してがんばります。そのためには、授業のときはよく発表できるようにして、先生の話は熱心に聞くことです。スポーツはいっしょうけんめいせいっぱいやりまます。卒業まであと一年、低学年にやさしくしてあげ、低学年にやる気をもたせてあげ、低学年の見本になるようにがんばります。



黒西 哲史くん
(編元小 5年)

六年生の一番の目標は、「やる気を出してがんばる」です。

もうすぐ中学生



山本めぐみさん
(太田小 6年)

私は、今年自分の年で、中学生になります。今までの、小学校生活とはまったくちがうことも、待っているのです。私たちの学校（太田小学校）になかった、たくさん部活、英語なども習うことになりました。学校や人数も、二人か五人ではなく、十人も十五人もいるのです。その中で、「友だちづくれるかなあ」と、今から心配しています。しかし、中学校では、楽しいことが、たくさん待っているでしょう。例えば、卓球、他のいろいろな部活や、私の入ったことのない委員会もあるです。そのようなことが、中学校であるので、残り三学期は、一日、一日大切にすごしたいです。それと、小学校での生活をもとにして中学校へ行って

でもがんばりたいです。

スポーツで がんばろう

今年はい馬年。今年、ぼくが特に力を入れてがんばりたいことは、スポーツです。春になると野球や運動会、マラソンもはじまります。去年、野球は一勝しかできませんでした。守備が悪かったためです。今年は守備の練習をしつかりやり、少なくとも一勝することを目標にがんばりたいと思います。



高橋 幸毅くん
(十三小 5年)

がんばりたいスポーツは、うりとつりボートです。それは、カヌーとつりボートです。今年もいろいろな大会があります。ぼくは去年、補欠として全国大会へ行きました。ぼくは大会へは出ませんでした。その時、さすがに全国のレベルは高いと感じました。また、ラバールの十和田湖チームも力をつけています。他のチームに負けたくないようぼくたちががんばって、全国大会で、ぜひメダルをとりたいと思います。

謹賀新年

かがやかしき新春を迎え、
謹しんで皆様のご清福を
およろこび申し上げます。

市浦村議会

- 村議会議長 工藤 武則
- 村議会副議長 (教育民生常任委員長) 村元 則美
- (産業経済常任委員長・西北五衛生処理組合委員長) 伊南 忠雄
- (総務企画常任委員長) 福井 俊美
- (土木常任委員長・西北五精神薄弱児童施設組合委員長) 三和 久
- (教育民生常任委員長) 奈良 正勝
- (産業経済常任委員会副委員長) 濱田 春士
- (教育民生常任委員長) 佐藤 二郎
- (産業経済常任委員長) 三上 敬司
- 村議会議員 高津 典明
- (土木常任委員長・津軽北部広域事務組合議員) 木村清左衛門
- (総務企画常任委員長) 笹山 精喜
- (教育民生常任委員会副委員長) 三和 芳次
- (土木常任委員長・津軽北部広域事務組合議員) 成田 長代
- (産業経済常任委員長) 津軽北部広域事務組合議員

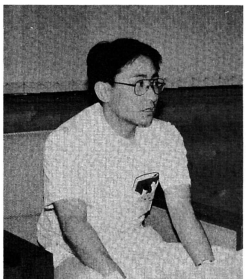
生き生き健康

語る

村長 あけましておめでと
うございます。
川原田 あけましておめでと
うございます。今年もどうぞ
よろしくお願いします。
村長 本日は、村の保健衛生
についてご意見を拝聴したい
と思いますが、今まで診療し
て来られた印象は。
川原田 スタッフや役場の皆
さんの協力で、充実した仕事
ができたことに感謝していま
す。外来での印象は、老人の
患者さんが多いことですね。
村長 市浦村の弱点は、若い
人たちが働く場所がないため
外へ出て行ってしまおう。若者
の流出が、高齢化を促進させ
ている大きな原因だと思っ
ています。行政としても、若者
の定住促進が重要な課題の一
つです。

地域医療の充実 強化を図りたい

新春にあたり、三重県市浦村長と川原田恒市浦診療所長の両氏に、高齢化社会への対応をはじめ、地域住民のための医療と福祉を目指した体制づくりなど、これからの保健衛生について対談していただきました。



働き盛りの方の検診率が低いので体制づくりが必要。——川原田診療所長



高齢化社会に向けて健康で明るい村づくりに努力。——三重村長

高齢化社会への対応

村長 さて、村の六十五歳以上の老年人口は、十六、八%と着実に増え、高齢化社会を迎えている訳ですが。
川原田 診療所に来ているお

年寄りの方は、割と元気でうです。皆さん健康に注意しているということでしょう。診療所に来れない寝たきりの方には、月に一回、保健婦らと一緒に訪問診療を行っています。今後は寝たきりや一人暮らし老人の増加が予想されますので、ホームヘルパーやボランティアの協力が益々必要だと思います。
村長 ところで、最近「骨粗しょう症」という言葉をよく耳にしますが

川原田 骨の中の密度が減少する病気で、特に閉経後の女性に多く起こります。慢性的な腰痛が多く、ちよつと転んただけで手首や大腿骨を骨折

充実されている機器

気軽に受診を

村長 村では、各種の検診事業を行っているのですが、受診率が伸び悩んでいます。
川原田 死因の三大原因は、ご承知のようにガン、心臓病、脳卒中ですが、検診の目的からも早期発見、早期治療を行えば、かなり防げると思えます。
市浦村 で問題なのは、四十

歳代の働き盛りである男性の受診率が低いことです。成人病予防ということからも、気軽に検診を受けられる体制づくりが必要だと思います。
村長 ところで、検診で精密検査をすすめられて、五所川原あたりまで出かける人もいます。診療所ではどの程度をされますか。

するともあります。若い頃のカルシウム不足が原因のようです。

骨のX線写真ですぐにわかるはずですが、腰痛で悩んでいる方は受診してみてください。また、マッサージ機や低周波治療器を置いていますので、神経痛の方に利用していただきたいです。

村長 高齢化社会では、病気になる、生きないということだけでなく、生きながら持つことも大事なことで、胎元地区の陶芸教室の人たちは生き生きしているようですね。
川原田 陶芸教室をのぞいたことがあるのですが、静かな場所、マイペースで焼き物を作っている、とてもいい雰囲気でした。

早期発見・早期治療で

～保健衛生について

川原田 これが案内知られてなくて、近隣の町村に比べると非常に充実した機器を備えています。具体的には、胃がん、大腸がんの精査として胃



地域医療は連携プレーで……。

カメラ及び大腸造影検査ができます。また、心臓病に関しても二十四時間記録できるホルター心電計を購入しました。最近、コレステロールが高いという人で受診する人も多いのですが、各種の血液検査は随時やっていますので利用していただきたいと思っています。

村長 コレステロールと成人病との関係は。

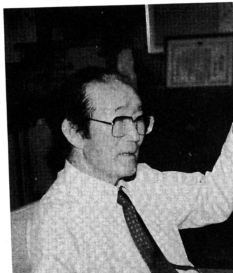
川原田 成人病とは、いわゆる心臓病や脳卒中のことなんです。その主な原因は動脈硬化なんです。血中にコレステロールが過剰にあると動脈硬化を引き起こし易く、血中コレステロールが二百二十を

超えると危険が増します。

村長 コレステロールの多い食べ物は何ですか。

川原田 もともとコレステロールは、細胞の成分として必

要なものなのです。食べ物では鶏卵、スジコ、タラコ等に多く含まれています。余分に摂らないよう気を付けたいものです。



いつまでも健康で、生きがいを持つことも大事。

村民の効率的な 健康管理に努力

村長 成人病の予防では、先生の指導で予防する方法と、自分自身で予防する二つの方法があると思いますが。

川原田 予防あるいは治療というのは、何も薬を飲むことだけではなく、食事療法とか

村長 ところで、今後の村の医療について、先生からご意見がございましたら。

川原田 そうですね。現在は毎日の診療に精一杯で、大きなことは言えないのですが、診療所、保健婦、福祉関係の方々と連携していければ理想だと思います。月一回程度、保健婦、看護婦、養護教諭との間で勉強会をやっている

生活指導まで含まれていますので、診療所に来て色々相談をしてみるとよいでしょう。村長 気軽に診療所を利用していただきたいということですね。

のですが、この枠をもう少し広げられたらと思います。また、検査のデータや診療所での検査結果を一つにできれば、効率のよい健康管理ができるのではないかと考えています。

村長 そうですね。そういうことも検討しながら、村としても健康な村づくりのため、がんばっていかねければなら

昭和63年度 基本健康診査

年齢区分	受診率	
	男	女
歳	%	%
40 ~ 44	10.5	33.8
45 ~ 49	8.5	33.3
50 ~ 54	17.6	43.3
55 ~ 59	26.2	48.6
60 ~ 64	42.7	63.0
65 ~ 69	51.5	64.8
70 ~	40.5	35.1



これからの保健衛生について語り合う両氏

ないと思っております。本日は、貴重なご意見をいただきありがとうございます。

公職選挙法が改正され

政治家の寄附は罰則をもって禁止されました。

2月1日から実施

政治家(候補者、候補者となろうとする者及び現に公職にある者)は、寄附をすると処罰されます。

- ①政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀
②政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典
(①や②であっても、選挙に関してなされた場合や通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されます。)
なお、政治家以外の者が、政治家名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されます。
※政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料料の提供は禁止され、罰則の対象となります。

有権者が、威迫してあるいは政治家②を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

政治家に対し、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されており、政治家を威迫してあるいは政治家の当選又は被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。
政治家名義の寄附を求めるとも禁止され、威迫して求めると処罰されます。

政治家は、年賀状等のあいさつ状を出すことが禁じられます。

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状(電報なども含まれます)を出すことは禁止されます。

政治家や後援会が、有料のあいさつ広告を出す処罰されます。

政治家や後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対するあいさつを目的として、新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどにより、有料の広告(いわゆる名刺広告など)を出す処罰されます。

なお、政治家や後援団体に対し、あいさつを目的とする有料の広告を求めるとも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

後援会が、花輪、香典、祝儀などを出す処罰されます。

後援団体(いわゆる後援会)が、花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期のいかんを問わず、処罰されます。

①、②、④及び⑤によって処罰されると公民権停止の対象となります。

金のかからない選挙に

花輪や香典でも失職

金のかからない政治と選挙の公正を確保するため公職選挙法の一部が改正されました。
政治家や候補者になろうとする者はその選挙区内にある者に対して寄附することとは、これまでも禁止されて居りましたが罰則はありませんでした。ロッキードやリクルート事件以来、汚

職の根源は選挙に金がかかるところを強く指摘され、今回そうした国民世論を受け罰則規定が強化されました。これによると五年の公民権が停止され、現職はその職を失うという大変厳しいものです。
また有権者が、威迫してあるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めた場合もそ

の有権者が処罰されることになりましたので、注意してください。
いかなる名目であろうと、政治家には、寄附をもとめない、もらわないという意識に立つて公正選挙にご協力くださるようお願いいたします。
今回の改正のポイントはおおむね次の通りです。

衆議院議員総選挙

最高裁・裁判官国民審査

投票日

2月18日

詳しくは

市浦村選挙管理委員会へ

成人おめでとう

可能性の芽に向かって 挑戦しよう

新成人の皆さん、これからあなたはあなたがたが、この社会を支えていく中心となっていきます。

一月十五日は「成人の日」です。この日を機会に、いまの自分は何をしなければならぬのか、何をしたらよいのかを考えてみましょう。

二十歳になったら国民年金に加入しよう

現在の日本は、本格的な高齢化社会に向かっていきます。三十年後の二〇二〇年には、国民のほぼ四人に一人が六十五歳以上のお年寄り、という推計もあります。

高齢化社会の到来の中で、わたしたちの老後の生活に欠かせ

ないもの一つに、国民年金制度があります。これは、日本国内に住んでいる二十歳以上、六十歳未満の人が必ず加入する制度です。加入された方が老齢（六十五歳）になったときや、万一病気やけがで体や精神に障害が残ったとき、死亡されたときに、



年金が支給されます。

あなたの老後の生活などをより良くしていくために、はたしななったら役所に届けを出し、国民年金に加入しましょう。

うために、新社会人となった二十歳の皆さんのご協力をお願いします。

▼はたちの献血キャンペーン▲

血液は人工的につくれない

献血をすると、あなたの健康状態が分かります。献血された血液は、肝機能・腎機能などについて検査され、その結果は本人に郵送されてきます。このよ

うな利点をいかして、はたしならの健康管理を行ってみてはいかがでしょうか。

皆さんから献血していただいた血液は、手術などの輸血だけに使われているものではありません。血液からはいろいろな有効な薬がつくられて、多くの人々の命を救っています。

しかし人間の血液は、人工的にはつくり出すことができないものです。多くの患者さんを救



●成分献血●

「成分献血」といわれる献血方法をご存じですか。血液の中の必要な成分のみをいただく方法で、献血者にとっては体に負担が少なくてすみ、患者さんにより安全な製剤を、お届けすることができます。新しい献血方法です。

社会に価値ある一票を

はたちと選挙権



ボランティア活動で

思いやる心をはぐくもう



超高齢社会と 福祉への道を探る③

北政四ヶ国の福祉視察団同行記 市浦村総務課長 高松 隆三

耕地の少ない国 ノルウェーへ

(九月十六日 朝)

視察の二番手である老人学の先進国、ノルウェーのオスロ国立老人学研究所へ向ったがコペンハーゲンからのフライト時間の関係で朝の五時起床は少し辛かった。

ノルウェーはデンマークと違つて人口の頭数はど山があるといわれる海と山と湖の国である。日本とは同じ位の面積に人口は約四百万人と人口密度は希薄であるが、それは耕地面積が国土の僅か三%にすぎず、不毛のツンドラ地帯が多いからだといふ。

したがつて主な産業は水産業や海運業や鉱業、林業などとなつて居り、また北海油田を持つ工業国でもある。

ノルウェーと云えば、私にはバイキングと南極探検のアムンゼンとホルメンコーレンにあるスキージャンプ台位し



「人間の一生」を描いたフログネル野外彫刻公園

か知識にはないが、市内を廻つてみて博物館や美術館や彫刻の多いのには驚かされた。北政は自然の宝庫であると同時にデザインの国であり、懐古の国でもある。

海に挑んだノルウェー人の足跡を讀めるバイキング船博

エーが生んだ大彫刻家グスタフ・ビーゲランが半生を捧げて完成したものである。

彼のテーマは人間の一生を描いたものである。生れてから死に至るまでの人々の歡喜、絶望、怒りなどその一瞬一瞬を六百五十もの人物像に如実に表現したものである。中でも百二十一人の人々、それぞれ生きざまを十七mの御影石に刻んだ塔がひときわ目についた。

老若男女が下から上へと折り重なり、からみ合い、支えあい、あるいは押しつけあいながら天まで昇りつめようとしていく姿態は、人の一生のすべての段階の凝縮であり、心を洗われる思いであった。

この塔にだけ二十年近い歳月を要したというのが、静寂な森の中に囲まれたこの彫刻群に私は深い感銘を受けた。バイキング時代の苦しかった古い時代の歴史の上に今の自分達の暮しと文化がある、だから過去の歴史を大切にしたい。古い伝統と新しい文化を隔絶することなく、事もなげに自分達の心の中に生かして、そうしたい洗練されたセンスと底力がある。この公園は市から三十二万

物館も伝統を誇る民族歴史博物館もそれぞれに歴史の重みを感じるが、私にはフログネル公園という野外彫刻公園が最も感動的であった。この公園は市から三十二万三千七百mの広大な敷地と原材料の提供を受けて、ノルウ

健やかに老いる研究を

国立老人学研究所

ノルウェーの定年は六十七歳であるが、それ以後年金受給者となるが、そうした転換期にさしかかると時、老人の身体や心の持ち方などどんな変化が起るのだろうか。こうしたことを研究し新しい老人政策や制度を開発し提言していく仕事を担当しているのがこの研究所の役割である。私どもには社会学の立場で研究して居られる女性のサール博士が説明にあつてくれた。



ノルウェー国立老人学研究所を訪れる視察団一行

ノルウェーは二十五年以上は六十五歳以上の老人の全人口に占める割合は二三・四

研究所のスタッフは総員十八名で、うち研究者は九名であるが他の研究機関に籍をおいている者も三名居るので研究者はあわせて十二名である。このメンバーには医師を職業とする人は居らず、心理学者や社会学者が中心である。これまでは高齢化社会の中で老人は何をすべきかを中心に研究してきたが最近では、働らく立場から、働らけない立場になった時の老人の精神的、肉体的変容を研究し、そこから老人の生活や住宅や経済政策がどうあるべきか、その対応の仕方等について提言している。



ストックホルムの象徴・市庁舎をバックに

また市町村で老人施設をつくる場合のノウハウも指導するとともに、学校や医療機関へ向けて講演したり、学者や政治家を対象に学習会も実施している。いわば「二十一世紀をめざした新しい老人対策の研究が全額国費で進められて居り、しかもそれぞれ立場を異にする学者達が統合的に取組んでいることに先進国の片鱗がうかがわれた。

施設に移してから老人の気力や体力は極端に衰えられているという現実をふまえ、ノルウェーの今後の老人対策の基本は「自分の力で、自分の家」を合言葉に施設ケアから在宅ケアの充実へ転換して行きたい。

そのためホームヘルパーや通いの看護婦、ボランティアなどの組織化をはかっている方針である。しかし一方において、施設を必要とする老人や障害者も増えている以上、その施設の整備も継続していきたい。完全でよりよい老人対策は、保健と医療と福祉が一本化されることが望ましいと熱っぽく語って居られた。

この研究所の季刊誌「年をとること年齢」というタイトルが、そのままこの研究所の姿を浮彫りにしているように

再び スウェーデンへ

(九月二十七日)

九月二十四日、スウェーデンのマルメウ市へ視察の第一歩をしながらデンマーク、ノルウェーを廻り再びスウェーデンに戻ってきた。

オスロからストックホルムの国際空港までは一時間弱に到着した、青森→東京間とやや同じ位の時間である。入国手続も簡単に国際間の緊張感など全く感じられない開かれた国である。

スウェーデンの面積は約四十五万回で日本の一・二倍もあるが、人口は八百五十万人でアジアからの里子や移民を多く受け入れ男女平等化や女性の解放政策の進んでいる国である。大小二万四千の島からなり、島々は橋で結ばれクルーズやヨットも盛んである。湖の数も八万をこえ、国土面積の十二分の一を占めて居り、森林面積も国土の半分以上という名実共に森と湖の国である。国会は一院制(定数三百四十九人)で選挙は三年ごとに行われ、個人ではなく政党を選ぶシステムになっている。去年九月の総選挙では社民党が引き続き第一党になってい

るが、連立政権である。

この国は一九六〇年頃までは貧しい農業国で、ヨーロッパの片田舎といわれていたが水力発電、森林、鉄鉱、造船自動車などの主要産業の発達により今や世界で最も進んだ工業国の一つになっている。

北欧人は世界に名だたる長身者で、中でもスウェーデン人は世界で最も高く(平均身長が男百七十二cm、女百六十八cm)トイレの高さも、バスの座席も私共のサイズとはあわず、少し苦痛であった。施設訪問まで時間があったので、市内観光に出してみた。

まずスウェーデンのシンボルでもある市庁舎を訪ねた。この庁舎は今世紀北欧最高の建築美と讃えられ、百六〇もの塔の上には三つの冠が金色に輝き、正面入口から中に入るに青の扉があり、その部屋から青空が望める。ここでは毎年十一月十日のノーベル賞授賞式後の晩餐会が開かれるところであり、一足先にゆつくりとその気分浸っていた。

いっぽうノーベル賞受賞の案内があっても戸惑うことはないように細心の注意を払って見学してきたが、飲める賞もまたえい私にとっては夢のそのまた夢のまた夢である。



衛兵が守るスウェーデン王宮

現代の国王カール・グスタフ十六世になってから、より静かな環境のドロットニングホルム宮殿に転居され国王の住いでなくなっているが、外国からの貴賓を招いて晩餐会を催すなど王宮としての機能は今でも果している。

道幅が一mもない狭い通り

次は歴代の王の居城であった王宮にまわった。三階建てフランスのベルサイユ宮殿よりラタン数が一つ多く六百八室あり、外国からの貴賓を招く「迎賓の間」や「宝物の間」などがあり、中でもエリク十四世の戴冠式に用いられたという王冠は、何百ものダイヤモンドなどが施され、燃然ときらめいていたのが印象的であった。

学園都市 ウプサラへ

クングスゲルテット老人病院のあるウプサラ市はストックホルムの郊外にある学園都市である。

ウプサラ大学の臨床医学は教育、研究ともに大学病院で行われているが、老人学だけはこのクングスゲルテット病院に設置されている。

大学には約六百人の医学生が基礎医学を学んでいて、五年半の勉強後、一年半のインターン生活を経て、さらに専門の実習を五年修了することによって、上級の医師になれることになっている。

老人学の基礎教育は四年次で行われ、講義、実地研修、文献研究などが全一ヶ月間、インターン中は全員二ヶ月間の老人学の研修が義務づけられている。

(次号につづく)



安東氏の系圖(3)

安東別伝

▶ 16 ◀

安東別伝

前号で「安東(秋田家系図)」について述べ、安日安東は、崇神治政十年(紀元前八八、今から約二〇七七年前)の人物であることとしましたが、その後菅江真澄の書いた「真澄雜筆集」(じのはぐさ)高屋つき



十三湊日の本將軍安倍康季木像 (羽賀寺藏)

ほし(文化九年頃一八一二)執筆)を読む機会に恵まれました。そして、その中で真澄は次のように書いています。
「松前ノ下國家、松山本郡の常明寺(※秋田県代市松山町)の富園寺など、其外安倍家の記録どもにも、ことふにものせたるを見れば、大同小異、※こまかい部分にはちがっているが、

だいたいは似たりよつたりだといふ意味、あれど」と、いろいろな系圖を参照して、「安東」の事蹟を
「安倍ノ比羅夫ノ陣ニ來ル、カレ(※安東のこと)安日ノ末孫ナリ、後ニ安倍氏トナリ、安東ト号セリ」と述べています。真澄の説によりまして、「安東」という人物は、安倍比羅夫時代に登場しているわけですから、安倍比羅夫(四年)と六五八)頃の人物といふことになり、秋田家系図の「安東」と約七四六年ぐらいの年代差があります。「日本書紀」の斉明紀元年にはじめて「津刈(津軽)の名称が出現したに、比羅夫の北航斉明紀四年に、有間浜(十三湊中島遺跡に比定される)で、渡島蝦夷等(北海道を召集めて御

馳走したことなどを考える)と、真澄説に私は関心をもっています。ここに別伝として掲げておきます。

致東

「秋田家系圖」にもあります。安東の次に「致東」を登場させています。もちろん、「安東」とは系繼で結んでいません。真澄は「トキハル」と読んでいます。

「応神天皇ノ御宇ニ蝦夷逆ヲ依リ、致東ノ追討ス、賞ニ依リテ奥州日下將軍ト号ス」と、年代や事蹟が述べられていています。人皇十五代(神武天皇)二七〇、三一一〇)治政の人物として挙げ、やはり蝦夷を征伐した手柄で、将軍と称したというので、真澄説よりは「ず」と古い時代の人物としていることは前と同じです。真澄図も「蝦夷」を征伐したこと、安東の末胤であることが書かれています。

「奥州日下將軍」の「日下」は、十四世紀中葉に作られた「諏訪大明神繪詞」に出てくる蝦夷三類「日ノ

モト、唐子、渡党」の「日ノモト」から出た言葉で、蝦夷地(北海道)の東部に

に蜜居していた蝦夷を指すのであって、蝦夷を統轄する將軍という意味にとられます。室町時代には「十三湊

安倍康季が「日の本將軍」と称されています。真澄の「致東」項に、松前ノ下國家も致東(後胤ルヨシ)と述べられていますが、松前大船主下田山城定季の先祖であるという意に解せられます。「秋田家系圖」は江戸時代の作成であることから、室町期の「日の本將軍」を「致東」に拝借した

ものと思われ、この蝦夷叛乱も蝦夷地・北海道に起こった事件であったもの

長国

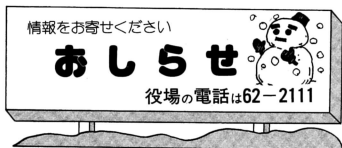
「天平字云。比、惠ハ大臣仲丸使ヲ奥州ニ遣ハシテ、偽リテ云ク、我レ帝都ヲ辞シテ汝ガ国ニ行カン、知ラズ許サンヤ否ヤト。長国之ヲ悟ゼズ、復テ仲丸使ヲ討殺ス。後數年ヲ経テ、觀聞ニ遣テ、帝大御感アツ

テ賞祿ヲ賜フ。(原漢文。読み下し等島)

天平宝字(七五七、七六四)の頃の人物です。天平宝字八年(七六四)に惠美押勝(本性藤原仲盛)が

反乱を侵しています。四十五代聖武天皇の皇后である光明子の信任を得て勢力をふるい、四十七代仁天皇(押勝の女婿)即位後大保(右大臣に相当)天平宝字四年(七六〇)大師(太政大臣に相当)となつて専横をふるったほどの人材でしたけれど、孝謙上皇(聖武天皇第二皇女、四十六代天皇阿倍)が道鏡を寵愛したため、道鏡を除こうとした反乱を起こしたが破れ斬罪に処せられた。

その押勝から使(使者)が「長国」の所へ来て、「私は官職を辞してお前の国へ命したがい、許可してくれませんか」といったが、長国はその使者を斬り殺してしまつたということです。このことが後に「称徳天皇(孝謙重勝)のお后にはいり、長国が賞祿を頂戴することになつたということです。



農林業センサスにご協力ください

農林水産省では、平成2年2月1日現在で全国の農家、林家などを対象に「1990年世界農林業センサス」を実施します。

この調査は、農林業を営む事業者のほか、農業サービス事業者及び農業集落のすべてを対象として行う極めて大規模な調査で、農林業に関する国勢調査ともいうべき大切な調査です。

調査員がお伺いして、農林業の経営状況などをお尋ねしますのでご協力をお願いします。

なお、調査した事項は、統計を作成するためだけに使われるもので、個人の課税等その他の目的に使うことは法律で固く禁じられています。

夢ロード21作品募集

あなたが考える「未来の道」を募集します。未来の道に託す夢やアイデアなど、自由にご応募ください。

▶応募資格 年齢、性別、国籍を問いません。(グループでも可)

▶応募方法 「論文」はB4サイズの新稿用紙で枚数は自由。

「絵・イラスト」はB2またはB3サイズの用紙をご使用ください。作品は未発表のものに限ります。

▶締切 平成2年5月10日(当日消印有効)

▶賞金 建設大臣賞(1点)100万円
優秀賞(4点)50万円、佳作(10

点)10万円。

▶応募先・問い合わせ先 青森県庁道路建設課 〒030 青森市長島1-1-1(電話0177221111番)

確定申告はお早目に 2月16日～3月15日

平成元年分の所得税の確定申告は、2月16日からスタートです。

期限の3月15日までに申告をしなかったり、誤った申告をしますと、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。

期限内に正しい申告と納税をしましょう。



建設工事入札に参加を希望される業者の方へ

平成2年度において、村建設工事の入札に参加を希望される村内業者の方は、下記により資格審査申請書を提出してください。

▶受付期間 平成2年2月1日から平成2年3月31日まで

▶提出先 市浦村役場建設課

▶申請書類及び添付書類 ①建設工事入札参加資格申請書②建設業許可証明書③経営事項審査結果通知書④商業登記簿謄本⑤工事経歴書⑥直前2年平均完成工事高⑦身分証明書⑧使用印鑑届⑨納税証明書(法人税、固定資産税、事業税、村県民税)⑩主

市浦村の人口と世帯数

平成2.1.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,372	1,371	410
桂川	107	107	28
太田	318	318	94
協元	665	660	217
礎松	375	374	116
十三	875	876	260
計	3,712	3,706	1,125

要取引金融機関名①技術者経歴書②営業の沿革③使用人数④技術者名簿⑤営業用機械器具

毒をつけましょう! 毒物劇物の取り扱い

私たちの身近に、医薬用外毒物または医薬用外劇物というものがあります。これらはちょっとした不注意で事故につながる危険なものです。

購入するときは、販売店で書面に押印する必要があります。必ず印鑑を持参しましょう。

取り扱いに際しては、表示されている使用方法、使用上の注意を守り、子供の手の届かないように一定の場所に鍵を掛けて保管し、近くなった物は購入した店や近くの保健所に相談することが必要です。

盗難や容器がこわれるなどの危険が生じた場合は、直ちに警察署、保健所、消防機関に届出をしましょう。

放置されている毒物劇物がないか、もう一度身の回りを確認してきましょう。

土曜閉庁について

市浦村では、4月から第2、第4の土曜閉庁を実施することになりました。

4月14日は、役場(本庁、出張所)教育委員会は閉庁となりますので、村民各位の御理解と御協力をお願いいたします。

なお、診療所及び保育所は従来通り開所いたします。

市浦村村長 三重 貢

新春席書大会

十三公民館

十三公民館主催席書大会が一月十五日、十三小学校児童ら二十五名が参加し開催されました。

受賞者は次のとおりです。

▽市浦村教育長賞 高橋みさ

▽十三書道会長賞 高橋みさ

▽双竜書道会長賞 梶浦みさ子

▽特選 相坂わき子、中井春

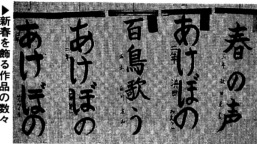
▽金賞 白川知緒子

▽金賞 小山内めぐみ、白川

友和、浜田英嗣、相坂昌美

▽努力賞 浜田みえ子、秋田

圭美、三浦さやか、上野光代、相坂静代



新春を飾る作品の数々



家庭看護 (2)

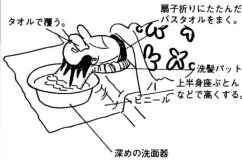
口腔の清潔・洗髪

からだの清潔は、健康な人にも病人にとっても大切なことです。寝たきりになると、どうしてもなおざりにされがちなものに、歯みがき（口腔の清潔）や洗髪があるようです。

口腔の清潔

口中は適度な温度、湿り気、食べカスなどで細菌が繁殖しやすいので、口臭、むし歯、口内炎などの原因になります。

洗髪パット



洗髪パットのつくり方

① バスタオルを二つ折りにして、さらに三角に折り底辺に斜めに棒状にまく。



② ひもで簡単にくり芯にする。



③ ビニールの上に芯を斜めにおき、芯が馬蹄形になるようにまく。



④ 両足を洗濯バサミなどで止め裏返しにして使う。



【用意するもの】
 タオル、歯ブラシ、歯みがき粉、水、コップ又は吸い飲み、棉棒、ガーゼ、膿盆（カン）、ボトル、買物用ナイロン袋

【手順】

1. 枕の上、袴もにタオルをあてる。
 2. 歯ブラシを使ってみがかせる。自分でできない時は、棉棒で歯の前後、歯ぐきを何度も棉棒をかえて拭く。義歯の場合は、ガーゼで歯をはずしみがく。

洗髪

3. 顔を横にむけ、吸い飲みを使い口をすすがせる。膿盆がわりに、買物用ナイロン袋にすすいだ水をはきださせる。後の始末が便利である。

【手順】

洗髪は、汚れがひどくならないうちに行いましょう。夏は週に1〜2回、冬は週1回くらい。洗髪器や洗髪パットを利用し洗ってあげましょう。洗えない時は、蒸しタオルで拭いてあげること一つの方法です。

1. 枕をはずし、バスタオルを打りたたみ屑の下に入れ、座布団を両肩に入れる。
 2. 頭から肩にかけてビニールとバスタオルを敷き、首の方で湯がまわらないようにバスタオルを顔折りたたんで首にまく。
 3. 洗髪パットを置き、先端を汚水用バケツに入れる。



4. 目隠しをし、ブラッシングしてからしめらせ、シャンプーで洗う（二度洗い）
 5. シャンプーを洗い流しリンスをして軽くすすぐ。
 6. 洗髪パットをはずし首にまいたバスタオルで拭き、ドライヤーで乾し整髪する。

- 内藤 清蔵 79才
 松崎 正雄 75才
 宮崎 正三 72才
 大川 ジュン 88才
 三和 き祿 84才

おくやみ

- 大森 一恵 81才
 萬谷 芳彦 88才
 伊藤 文雄 72才
 白川 文雄 73才
 木村 正子 70才
 秋田 祐一 70才
 新岡 吉治 73才
 西村 ひとみ 73才
 南雲 順子 75才
 奈良 弘幸 76才

ご結婚

- 小山内 理佳子 73才
 下山 穂司 73才
 小山下 相内 祐逸 73才
 奈良 瑞相 73才
 丸山 論太郎 73才
 山崎 俊藏 73才
 山崎 大田 73才
 丸山 人星 73才
 奈良 瑞相 73才
 丸山 篤也 73才

お誕生

