

おじいちゃん
からの
ひとこと

料理がとても好きで、時々ごはんを作ってくれます。これからも明るく元気な子でいて欲しいです。 太四蔵さん (72歳)

おじいちゃん
との
語り



岡本 瑞穂さん
(脇元小・6年)

今月の主な記事

- 上ノ国町から緑の使節団・..... 2
財務行政懇談会
- 脇元岩本山神社例大祭..... 3
- 市浦村長寿番付・敬老会..... 4～5
- 超高齢社会と福祉への道を探る・・6～7
- 健康マラソン大会..... 8
- 郵便局長杯ゲートボール大会..... 9
- 安藤物語..... 10
- おしらせ..... 11
- 健康への道・戸籍の窓..... 12

私の祖父

私の祖父は七十二才です。足が少し不自由であまり歩けません。たまたま海岸を散歩したりして足をきかえています。

祖父は私に小さい頃の話をしてくれたり、昔あつたころの話などをたくさんしてくれます。

祖父は昔、北海道に出稼ぎに行っていました。家に帰ってくるのが楽しかったです。ひまがあらば小屋を作ったり、こわれている所などをあしだりします。

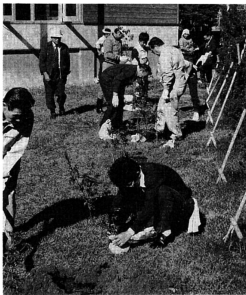
兄妹けんかをする、大きな声で注意してくれます。おこるとごめんいわけれど、とってやさしい祖父です。私はそんな祖父が大好きです。もっともっと長生きしてください。

友好町村 北海道・上ノ国町から緑の使節団

友好誓い合い記念植樹



市浦村の友好町村である北海道・上ノ国町から、ふれあい交流事業の一つとして、去る九月十六日、夷王山を受する会の吉谷栄吉さんを団長とする緑の使節団一行十一名が本村を訪れ、役場庁舎敷地内



エゾヤマツツジを植える関係者

にエゾヤマツツジの苗木五百五十株を記念植樹しました。

上ノ国町と本村とは昨年十一月、中世の豪族・安東氏の歴史がとりもつ縁で友好町村となり、これまで教育・文化・産業の各分野にわたり交流を

深めてきました。

しかし、友好の印をとめたものはなく、今回の植樹で将来にわたって友好を誓い合うこととなりました。

植樹では、吉谷団長が「町の花であるエゾヤマツツジを市浦に植えたいという願いをかなえに来ました」とあいさつしたあと、これに対し三重寅市浦村長が「ツツジが花を咲かせる頃にまた来てくださ」と歓迎の言葉を述べました。

続いて、工藤弘北大教授からエゾヤマツツジの特色と植え方の説明があり、使節団一行と三重村長ら村関係者は、来年の五月から六月にかけて赤色に咲く、エゾヤマツツジの花を楽しみに植樹しました。



エゾヤマツツジ

北海道・本州北中部が原産で、葉は薄く光沢がなく、葉柄、枝、がくなどを含めて全体に毛がある。葉の大きさは

三〜五、即状で円形で枝先に集まってつく場合が多い。花はろうと状で花径が四〜五あり、花の色は赤を基調として変化に富んでいる。日本各地、北海道は中部以南)に分布、比較的疎開された林地に生育する。北海道では特に恵山、夷王山、えりも、尻尾などが有名である。増殖はさし木、株分け、実生による。

市民ら50人が熱心に学ぶ 市浦村で「財務行政懇話会」開催

—大蔵省東北財務局青森財務事務所—



あすなるホールで行われた懇話会

大蔵省東北財務局青森財務事務所では、十月十九日午後一時三十分から、市浦村あすなるホールにおいて、「財務行政懇話会」を開催し、村民ら約五十人が、国の財政状況や税制について学びました。

この懇話会は「国の財政状況や税制のしくみを少しでも理解してもらおう」と、青森財務事務所が主催して、毎年県内で「カ所ずつ開いている」もので。

この日の懇話会では、田村欣兵衛財務事務所長が、主旨説明を含めて開会のあいさつをしたあと、三重寅市浦村長が「道路の新設、コミュニ

ティセンター、老人生きがいセンター」等の建設事業に対する感謝と、歓迎のあいさつを述べました。

続いて、同財務事務所の伊藤明財務課長が、東北財務局の機構や仕事の内容を説明しました。

このあと、「財政と税制を考える」を演題に、田村所長が講演し、平成元年度の子算とその特色、財政改革の歩みと展望、今後の財政の課題などについて詳しく説明しました。集まった村民から、消費税などについての質問があるなど、国の財政状況や税制に関心を示していました。



自衛官募集中

— 2等陸・海・空士 —

- ◇**応募資格**
日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上25歳未満の者。(学歴不問)
 - ◇**身分**
特別職国家公務員。
 - ◇**給与**
防衛庁職員給与法により支給。
 - ◇**手当**
賞与は年3回、計4.9ヵ月分のほか、勤務内容により各種手当が支給されます。
 - ◇**衣食住**
隊員は全員隊内の宿舎で起居し、食事、宿舎費は無料。制服、寝具等も支給又は貸与されます。
 - ◇**休暇**
有給休暇は年間24日、このほか年末年始などの特別休暇があります。
 - ◇**その他**
希望者は大学2部、定時制高等学校への通学や、通信教育を受けることができます。
- ※詳しいことは、
- 役場総務課 ☎62-2111
 - 五所川原募集事務所 ☎35-2305

まつり最高潮

小馬踊りや芸能発表

五穀豊穣(じょう)と家内安全を願う、脇元岩木山神社大祭「お山参詣」が、八月三十、三十一日の両日(旧暦八月一日)にぎやかに行われました。

高さ百五十二、四の露山(ろせん)霧山のふもとに抱かれた脇元地区の人々にとって、露山は昔も今も、故郷の原点とも言える山です。

市浦村史によると、今から約八五十年前(この地方に権勢を誇った、安東一族の一人、安倍氏季の時代に弘前、市十腰内の巖鬼山から分霊し、

社を建てて、小巖鬼山、としてまがめた」とあります。

新しくは、江戸時代に岩木山神社と名称を改めたが、戦前まで岩木山の遙拝所として存続してきた由緒を持ち、これまでも絶えることなく、地元住民によつてお山参詣が行われ継がれてきました。

三十日の前夜祭では恒例のカラオケ大会が行われ、村内からはもちろん、村外からも多数の参加者があり、自慢のノドを披露していました。

三十一日のお山参詣には隣接町村からも参拝者が訪れ、

奉納する御舞、のほりを高く揚げ、笛、太鼓、かね等の登山ばやしに合せて、豊作を願う「サイギ、サイギ、ドッコイサイギ」を唱えながら、露山の山頂を目指した行列が続きました。

この日は、朝早くから脇元小馬踊り保存会や、脇元小学校の児童が「小馬踊り」で村内を練り歩き、沿道の観衆から大きな拍手や声援がおくられていました。

また、昨年に引き続き脇元保育所の園児二十一人も、小馬頭。と、そらいのはんで参加、祭りを盛り上げました。

お山参詣後、特設舞台上では「黒石八郎シヨ」や、地区婦人団体の「芸能発表会」などが練り上げられ、終日にぎわいを見せていました。

もうひとつのお山参詣

脇元岩木山神社例大祭



洗磯崎神社から出発したお山参詣



保育所園児も元気に参加



参拝後の芸能発表会は、約500人の聴衆で賑わいました

市浦村長寿番付

東 方

西 方

	氏 名	年齢	生年月日	地区
横大	山田 弥一	98	M23. 9. 16	脇元
	田和 三郎	95	26. 9. 23	三田
	市ニ	94	27.10.24	太川
関小	秋谷 重吉	91	30.11.10	十内
	小工 重サ	89	33. 3. 4	相内
	山藤 重サ	88	33. 9. 9	内内
前頭1	今山 儀ミ	88	34. 3. 20	相内
	和田 儀ミ	88	34. 6. 1	相内
	和嶋 儀ミ	87	34.11.11	相内
2	渋谷 鶴藏	87	35. 1. 20	三内
3	藤次郎	87	35. 2. 20	相内
4	安田 源三郎	87	35. 5. 24	三内
5	和田 善次郎	87	35. 7. 15	相内
6	藤本 善次郎	87	35. 8. 4	相内
7	藤本 善次郎	86	35.10.15	脇元
8	丸谷 山崎	86	36. 3. 17	脇元
9	西島 西島	86	36. 5. 13	脇元
10	奈良 西島	86	36. 5. 23	太内
11	有馬 阿平	86	36. 8. 29	三内
10期	木村 阿平	85	37. 1. 1	三内
2	相川 吉サ	85	37. 1. 27	十内
3	上野 吉サ	85	37. 2. 18	十内
4	高山 橋勇	85	37. 3. 25	十内
5	山田 勇マ	85	37. 5. 1	脇元
6	成田 田マ	84	37.10.10	脇元
7	武上 善之丈	84	38. 4. 4	相内
8	武和 善之丈	84	38. 5. 24	相内
9	和嶋 善之丈	84	38. 8. 29	相内
10	富坂 善五郎	83	38.10. 3	相内
11	小寺 善五郎	83	38.10.12	脇元
12	伊南 善五郎	83	38.11. 1	脇元
13	山南 善五郎	83	38.11.29	脇元
14	三浜 善五郎	83	39. 2. 23	脇元
15	木村 善五郎	83	39. 8. 20	三内
16	豊田 善五郎	82	39. 9. 5	三内
17	佐々木 善五郎	82	39.10. 7	相内
18	成田 善五郎	82	39.11.24	相内
19	成田 善五郎	82	39.12. 8	相内
20	藤田 善五郎	82	40. 3. 30	相内
21	山内 善五郎	82	40. 5. 25	相内
22	前村 善五郎	82	40. 7. 5	相内
23	村元 善五郎	81	40. 9. 7	脇元
24	成田 善五郎	81	40. 9. 25	脇元
25	成田 善五郎	81	40.11.15	太内
26	竹谷 善五郎	81	40.11.25	太内
27	藤田 善五郎	81	40.11.30	太内
28	工藤 善五郎	81	41. 1. 21	相内
29	越谷 善五郎	81	41. 2. 3	十内
30	相谷 善五郎	81	41. 3. 20	三内
31	豊島 善五郎	81	41. 4. 20	三内
32	相川 善五郎	81	41. 4. 27	十内
33	小倉 善五郎	81	41. 5. 27	三内
34	小佐 善五郎	81	41. 7. 5	相内
35	中山 善五郎	81	41. 8. 19	脇元

蒙御免

(平成元年九月一日現在で
満八十一歳以上の人を対象)

勸進元 市浦村役場

	氏 名	年齢	生年月日	地区
横大	葛藤 西磯	97	M24.11.23	磯松
	佐藤 白成	95	27. 7. 2	相内
	白成 長ク	94	27.11.10	内内
関小	藤田 秋山	90	31. 9. 30	脇元
	山田 今	89	33. 6. 27	脇元
	今山 今	88	34. 1. 3	松内
前頭1	藤田 善五郎	88	34. 3. 28	松内
	寺田 善五郎	88	34. 6. 27	相内
	秋谷 善五郎	87	34.12. 8	川内
2	奈村 善五郎	87	35. 2. 8	太内
3	松本 善五郎	87	35. 4. 20	太内
4	松本 善五郎	87	35. 6. 10	三内
5	藤本 善五郎	87	35. 7. 27	松内
6	藤本 善五郎	87	35. 8. 25	十内
7	葛藤 善五郎	86	35.12. 2	脇元
8	葛藤 善五郎	86	36. 5. 14	元内
9	宮崎 善五郎	86	36. 5. 15	三内
10	沢村 善五郎	86	36. 8. 1	磯松
十期	八木 沢	85	37. 1. 15	三内
	奈中 善五郎	85	37. 2. 15	松内
	葛藤 善五郎	85	37. 3. 15	脇元
4	葛藤 善五郎	85	37. 4. 9	元内
5	相田 善五郎	85	37. 5. 30	相内
6	佐藤 善五郎	84	37.10.27	相内
7	宮本 善五郎	84	38. 5. 10	相内
8	田嶋 善五郎	84	38. 8. 25	三内
9	豊島 善五郎	83	38. 9. 5	三内
10	井筒 善五郎	83	38.10.11	内内
11	相引 善五郎	83	38.10.12	脇元
12	三和 善五郎	83	38.11. 5	内内
13	葛藤 善五郎	83	39. 2. 8	脇元
14	西保 善五郎	83	39. 8. 5	内内
15	安米 善五郎	83	39. 8. 28	相内
16	相田 善五郎	82	39. 9. 20	内内
17	山崎 善五郎	82	39.10.29	脇元
18	葛藤 善五郎	82	39.12. 8	脇元
19	秋田 善五郎	82	40. 1. 7	川内
20	三大 善五郎	82	40. 5. 5	内内
21	和田 善五郎	82	40. 7. 1	相内
22	大秋 善五郎	82	40. 8. 1	三内
23	木村 善五郎	81	40. 9. 22	太内
24	高松 善五郎	81	40.10. 1	相内
25	佐々木 善五郎	81	40.11.24	三内
26	小田 善五郎	81	40.11.27	脇元
27	藤田 善五郎	81	41. 1. 5	内内
28	工渡 善五郎	81	41. 2. 1	太内
29	工三 善五郎	81	41. 2. 20	脇元
30	三崎 善五郎	81	41. 4. 5	脇元
31	齊藤 善五郎	81	41. 4. 24	脇元
32	奈花 善五郎	81	41. 5. 4	太内
33	三浦 善五郎	81	41. 6. 28	三内
34	三浦 善五郎	81	41. 7. 15	相内

●この番付は9月1日付けで作成したものです。

(敬称を略します)

西方



葛西磯吉さん



佐藤くにさん



白川カシさん



成田タミさん

65歳以上の高齢者632人

高齢化社会の対策急務

九月十五日は、「敬老の日」村では今年も長寿寄付を作成し、長い間社会に貢献してきたお年寄りを顕彰することにした。

九月一日現在の調べでは、六十五歳以上の高齢者が六百三十二人（男性二五〇人、女性三八二人）で、全体の十六、九%を占めています。その中で、一人暮らしが八十五人、二人暮らしは五十六組もあり、人生の先輩の長寿を祝うと同時に、今後の高齢化社会対策が急務となりそうです。

東方



山田弥一さん



浜田和二郎さん



奈良長市さん



秋田谷クニさん

65歳以上の地区別人口 平成元年9月1日現在

区分	総数	男	女	65才～69才	70才～74才	75才～79才	80才～84才	85才～	ひとり暮らし	2暮らし以上	人数
1,401人 相内地区 379世帯	191	78	113	77	41	13	22	11	5	20	18
90人 桂川地区 30世帯	24	12	12	11	5	2	2	2	0	1	2
325人 太田地区 88世帯	53	29	24	22	11	5	10	3	1	8	6
419人 磯松地区 135世帯	63	39	24	18	16	8	9	7	2	9	5
590人 磯元地区 206世帯	133	45	88	42	30	15	22	10	1	23	12
902人 十三地区 266世帯	168	82	86	49	43	27	26	14	6	24	13
3,736人 計	50	250	219	138	149	81	92	49	17	85	56
1,304世帯	632	382	250	219	138	81	92	49	17	85	56

敬老会

いつまでも健康で長生きを……

市浦村の敬老会は、九月十五日の「敬老の日」、午前十時から村コミュニティセンターで開催されました。

今年も、村、村社会福祉協議会、赤十字奉仕団が共催し、七十歳以上の対象者四百三十三人うち、約二百五十人のお年寄りが出席しました。

敬老会では、主催者を代表して、赤十字奉仕団の有馬正年副委員長が開会のあいさつをしたあと、去る八月二十四日開催した県老人福祉大会での県知事顕彰状が、三重賞村長から、成田タミさん（磯元）に伝達されました。

続いて、三重村長、工藤武則村議会議長らが、「高齢化社会にむけて、いつまでも健康で生き延びていきましょう、みんなで創意工夫をしましょう」と、お祝いの言葉を述べました。

この後、三和孝徳市浦郵便局長が、白寿（99歳）を迎えた磯松地区の葛西磯吉さん、米寿を迎えた渡谷鶴藏さん、安田源三郎さん、本莊きよさ、松江サクラさん（以上十

戦没者等の遺族に特別弔慰金を支給

昭和六十年四月一日から平成元年三月三十一日までに公務扶助料、遺族年金等を支給された遺族（戦没者の妻、父母等）が失権した場合に残された遺族に特別弔慰金として額面十八万円、六年償還、無利子の国債が支給されます。

なお、請求期限は平成五年三月三十一日まで、三〇請求書類の送付先及び問い合わせ先
郵便番号一一一 東京都文京区大塚五丁目三番 平和祈念事業特別基金 業第三課
電話番号〇三一九四五 四七三番

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

慰勞品の贈呈及び慰勞金の支給は、請求に基づいて行うこととしておりますので、慰勞品・慰勞金を請求しようとする方は、請求書類を「平和祈念事業特別基金」あて直接送付してください。

なお、請求期限は平成五年三月三十一日まで、三〇請求書類の送付先及び問い合わせ先
郵便番号一一一 東京都文京区大塚五丁目三番 平和祈念事業特別基金 業第三課
電話番号〇三一九四五 四七三番

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

戦後、ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された方、日本に帰還した戦後強制抑留者又はその遺族は、昭和六十二年八月一日において日本国籍を有する方に慰勞品（書状・銀帳）を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金恩給等を受給していない方には、更に慰勞品として十万円（二年償還の記念国債）を支給することとなりました。

超高齢社会と 福祉への道を探る

北欧と聞けば私はまずプロントの髪に碧い瞳が輝いている長身の女性の姿を思い浮かべるのであるが、それよりも福祉国家として社会保障制度の最も進んでいる国として世界的に知られているところでもある。急速な高齢化に直面している本村

北欧四ヶ国の福祉視察団同行記 市浦村総務課長 高松 隆三

太陽を 大切にする人々

北欧というのはデンマーク、スウェーデン、ノルウェー、フィンランド、アイスランドの五ヶ国の総称であり、いずれも強い協力を図っている兄弟国で、どの国へ行っても五ヶ国の十字の国旗が仲良く並んで翻っている。

今回はアイスランドを除く四ヶ国の視察であった。位置的には北欧の国は北緯五十五度から七十一度線上にあり、バルト海、ボスニア湾、大西洋との間に横たわるスカンジナビア半島を中心とした

をはじめ、老人対策に関心の強い県内の町村長（別掲）による「北欧の福祉と伝統文化を訪ねる視察団」の随員として北郡町村会事務局長という立場で同行することとなった。その見たままを聞いたら、驚かすこととす。

北極圏近くにある国々で、日本と比較する場合、樺太よりも北にある国といった方がピンと来るかも知れない。

ストックホルム（スウェーデン）以北では十月から早くも雪が降り、二月までは冬の季節を迎えることとなり、十一月になると午前九時半を過ぎないと夜が明けない日が続くのを午後三時頃だそこで、これからは憂鬱な時期になると暗い表情で現地のガイド嬢が説明していた。

その代り、五月から八月にかけては逆に白夜の季節となり、日照時間もストックホルムやヘルシンキなどでは十九時間もあり、光と影がクッキリと

自然を区別してしまつたため、北欧の人々は太陽に慣れ、太陽の光に満たされる夏を非常に大切にしているとも語ってくれた。

世界は どこも雨だつた

日本から北欧へのフライトには、ソ連上空をモスクワ経由で飛び直行便とストックホルムではおなじアラスカを経由して北極圏を飛び北廻りの三つのルートがある。私どもはこの三番目のルートであるアラスカレンジやロンドンを経由して、予定時間よりも約四時

間遅れてヨーロッパ第六番の交通量（旅客数千二百万人）を誇るデンマークのコペンハーゲン空港に到着した。



視察団一行

◇参加者名簿◇

団員	町	村	名	氏	名	年齢
団長	西目	屋村	長	三	昭一郎	62
副団長	平	館村	長	木	武勝	61
〃	金	木町	長	大	橋忠太郎	53
団員	蓮	田村	長	八	戸良太郎	65
〃	車	力村	長	大	成田佐太郎	62
〃	岩	木町	長	小	寺勇	58
〃	相	馬村	長	山	内一義	63
〃	市	浦村	長	三	重村貞	69
〃	百	石町	長	三	村官左衛門	70
事務局員	北郡	町村会	事務局長	高	松隆三	57
〃	青森	県町村会	業務係長	植	村金博	34

一（クローネ二十二円）に両替し、期待と感動の中で外国旅行の第一歩を歩いた。日本を出てから実に二十時間をこえるフライトで、一行はいささか疲れきりであった。気圧の関係か足がむくんで靴が少し小さく感じた。

老人対策の デパート

九月二十四日

成田もアスカレンジもロンドンもすべて雨でありコペンハーゲン到着の頃になつて漸く雨もあがりかけた。空港で大きな荷物を受取ったあと、デンマーク人と結婚してある日本人女性のガイドで市内を駆け足観光をし、休む間もなく水中翼船でスウェーデンのマルメ市まで足をのばした。

私も最初視察する施設は「リンドガーデン・サピスセンター」という施設である。この施設のあるマルメ市は人口約二十万人でスウェーデンでは第三番目の都市として栄え、緑が多く、街並みもいわゆる北欧風のしつとりとした街である。隣国の首都コペンハーゲンとは水中翼

船で四十五分という近いところ
に位置している。

ここは昔から老人対策に
ついては進んだ都市であり、今
回の視察の目玉でもあるだけ
に視察の一番手はあげたので
ある。同センターのレナー・
ターさんとという女性の所長さ
んに案内されて、施設を一
順してからその後で説明を受
けることとした。

このセンターには老人のた
めの理、美容室、図書室、ピ
リヤード、カーリッジ、レス
トラ、プールなどのほか、
木工やハタ織、刺繍などの作
業室、シャワールーム、サウ
ナなどいたれり尽くせりの施
設が整備され、それに百六十
戸(百八十八人居住)のアパ
トまで付属している。いわゆ
る老人対策の総合施設であり
、わが国ではあまり例がない施
設である。

この施設は収容ケア(アパ
ルト)とデイサービスとハイ
スクールと三部門に大別され、
それに保育園児や学童の利用
にも門戸を開いている。

デイサービスは二十キロ四
方の地域をカバーし、車で送
迎して居り、ハイスクールは
年金受給者を対象に無料で十
七コースの講座を開講してい
る。ここに通う人は月百クロ

ーネ(約二千二百円)負担す
ればバスやタクシーを何回
でも利用できることになっ
ている。アパートは一人用、百
一室、二人用が五十室、障害
者用として十室あり、一ヶ月
当り二部屋使用は千五百ク
ロネ(二万三千五百円)、二部
屋用は千六百クロネ(三万五
千二百円)となつて居り、家
具や調度品の持込み等は自由
である。ハンディのある人でも
負担は一般の人と同様であ
り、むしろ二部屋使用となる
ので千六百クロネ徴収され
ている。

従業員は百五十人居り、さ
らに三百人のホームヘルパー
が地域をカバーしているとい
う。



リンドガーデン・サービスセンター(スウェーデン)

う。ヘルパーは毎日約三百員
分の食事を家庭へ届ける仕事
も担当している。

よく日本風に、(ヘルパー)人
で何人の老人をカバーして
いるのかとの質問に対しては、
北欧ではそんな基準は意味が
ない。一週間で一度介護すれ
ばよい老人もあれば、また老
人一人に介護人が二人も必要
とする老人もあり、また自由
にハイスクールに通つてくる
老人もある。いわばケアを必
要とする老人の容態によつて
介護する数は自ら決まるもの
だと云つている。青森市より
規模の小さい、人口二十三万
人のマルメ市でこうした施設
が十六ヶ所もあり、そこで介



コペンハーゲン市庁舎(デンマーク)

護する人の全ては公務員で、
しかもその数は十五百人も
居るといふ。年取は八百五十
クローネ(約四百万円)と聞い
て一回ビツクリしていた。

アールは常時三十七度の温
度を保ち、一般の人は十クロ
ーネ(二百二十円)の使用料
が取られることになっている。
物づくりのための指導員等
の経費は施設で負担するが、
原材料は全て自分持ちであり、
その代り完成品も勿論個人の
所有となつている。

本村の老人生きがいセンタ
ーの運営にも一のヒントを
得たような気がした。

デンマークには 山がない

九月二十五日

でもあるが、一方王室は非常
に解放的で私達が王宮へ着い
た十分位前にも皇太子が一人
で車で出かけられたそうで、
一九五三年の憲法改正で王位
継承権のなかつた女子にも同
等の権利が与えられるなど、
平等意識の強い、個人主義の
徹底した国民性である。

いったんスウェーデンを離
れ再びデンマークのコペンハ
ーゲンに入った。

デンマークは大小五百に近
い島からなり、面積は四万三
千km²で九州よりやや大きい位
の国土に五百万人の人口が散
らばつている。

デンマークは山のない国で
ある。一番高所でも百七十
二びしかなく、このため水力
発電用の川もない国であるが
日本でも二百三十円のタバコが
八百円もするなど物価は高い
国である。

巨大なヨーロッパ大陸の境
に對して、島国のような形で
存在する小国デンマークは、
言いかえればアジア大陸に対
する日本の立場とよく似て居
り、私には好感の持てる国
の一つでもある。農業国から工
業国に転進したのも日本とよ
く似て居り、度々国際会議の
舞台ともなつている国である。
アンデルセンの童話でも名の
知られているおとぎの国のイ
メージがある。

デンマークは立憲君主制の
国で世界最古の王室を持つ国

でもありますが、一方王室は非常
に解放的で私達が王宮へ着い
た十分位前にも皇太子が一人
で車で出かけられたそうで、
一九五三年の憲法改正で王位
継承権のなかつた女子にも同
等の権利が与えられるなど、
平等意識の強い、個人主義の
徹底した国民性である。

学校教育は九年制をとつて
居り、大学へ進学する人だけ
が高校へ入学するシステムで
あり高校、大学は無試験で入
学できるが卒業は厳しいで
半分位は脱落してしまつて
いる。

大学へ進学できない人のた
めに広い選択可能な教育制度
を取り入れていているという。
労働時間は週三十八時間で、
有給休暇も一年に五週間もあ
っている。

九ヶ月の徴兵制も敷いて
いる。

施設の見学時間が午後三時
の予定なのに少し早い昼食を
とり、市庁舎、現国会議事堂
として使用)・ゲフィオンの噴
水・アンデルセンの童話・人
魚姫の像などを見て買った
が、運河や狭い小路や古い家
並み、いづれも長い歴史の重
みを感ずる魅力のある街であ
る。

(次号につづく)

走るっていいなあ

第5回健康マラソン大会

完走めざして230人が快い汗



山村広場で行われた開会式

村にちなんだクイズや
楽しいゲームに歓声



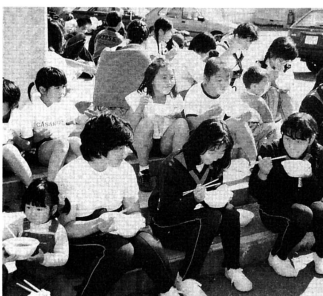
ガンバレ！お互い言葉をかけ合う参加者

第五回村民健康マラソン大会は、十月十日の体育の日、山村広場を発着点とする大沼公園周辺のコースで行われ、約二百三十人のランナーが参加し、それぞれ五キロと三キロコースに挑み、一人の落伍者もなく全員の完走しました。

〇〇〇〇〇〇

このマラソン大会は、勝敗にこだわることなく「走る」ということよって体を鍛え、ふるさとを自然に親しみ、適度な運動で心身のやすらぎを求め、日常の食生活の中では「米を主食とした栄養のバラ

ンス」を考える。また全村民が走ることに楽しみを感じながら、体の健康、心の健康づくりに励み、豊かな人づくりを目指しています。この日、午前九時からの参加者の受付と併行して、村食生活改善推進員会が調理実習を行ったほか、保健婦が参加者の血圧測定など健康チェックをしました。



スポーツのあとのごはんはおいしいね

と走ってほしい」と激励のあいさつを述べたあと、参加者全員で村にちなんだクイズや、ゲームなどの楽しいレクリエーションでひとときを過ごしました。このあと、カラフルなトレーニングウェアに身を包んだ参加者らは、軽い準備運動をして十時三十分、五キロコース、三キロコースの順に元気いっぱいスタート、汗びっしょりになりながらゴール目指して走り続けました。



マラソン終了後には、完走者全員に完走証明書とジュエースが手渡され、息を弾ませながら、完走した喜びをたまたえ合っていました。完走者全員に完走証明書が手渡されました。

患者輸送用バスが新しくなりました

村ではこのほど、新しく患者輸送用バスを購入しました。このバスは、二十九人乗りで、価格は四百万円。従来のバスより一まわり大きく、エアコンも装備されています。



新しく購入された患者輸送用バス

昼食時には、食生活改善推進員会のお母さんらが調理実習で腕をふるって作った「漬物ずし」と、「とり肉と大根のスープ」を参加者全員で試食し、「おいしいなあ」と、スポーツ後のごちそうに舌鼓を打ち、楽しく充実した一日を過ごしました。

第二回市浦村郵便局長杯ゲートボール大会が、九月九日午前九時から、村内広場ゲートボール場に、山村各地区から約八十人のお年寄りが参加して開かれました。

村内には、相内地区に市浦郵便局があるほか、脇元、十三地区にそれぞれ郵便局がありますが、郵便、貯金、保険業務などへの感謝と、地域の郵便局としてつなかりを深めよう、と、昨年からゲートボール大会を実施しています。

市浦村郵便局長杯

ゲートボール大会

親善深める目的で

大会では、脇元郵便局の藤田功局長が「ゲートボールを通し健康を保ち、互いの親善を深めましょう」とあいさつ、木村義光教育長は「スポーツは生活にうるおいと活力を与えてくれます。日ごろ鍛えた技を力一杯発揮し、楽しい一日を過ごしてください」と激励しました。

続いて、佐藤徳雄さんが「相互の親睦を深め、より楽しく最後までプレーします」と選手宣誓をして競技に入りま



スティックさばきもあざやかに 相内第二チームが優勝

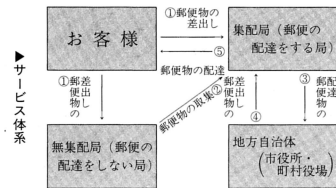
大会では、脇元郵便局の藤田功局長が「ゲートボールを通し健康を保ち、互いの親善を深めましょう」とあいさつ、木村義光教育長は「スポーツは生活にうるおいと活力を与えてくれます。日ごろ鍛えた技を力一杯発揮し、楽しい一日を過ごしてください」と激励しました。

続いて、佐藤徳雄さんが「相互の親睦を深め、より楽しく最後までプレーします」と選手宣誓をして競技に入りま



ご苦労さん！賞品もどっさり

見事なプレーが随所に見られました



▶ サービス体系

▶ 一般的な料金

	戸籍謄本、抄本の場合	住民票の写し ハガキ証明の場合
手数料	300円 (1通)	200円 (1枚)
郵送料	62円×2 = 124円	
計	424円	324円

*定額小為替を使用した場合、その手数料として10円が加算されます。

郵便局では、お年寄りや共働きで時間のない家庭など、地域住民の利便をはかるため、九月から郵便による戸籍謄本、戸籍抄本、住民票の写し、年金のハガキ証明等の交付請求サービス業務を始めました。

利用方法は、村内各郵便局に備え付けの申請書に所定の事項を記入し、証明手数料(相当額の定額小為替など)を添えて、返信用封筒とともに

往信用封筒に納入のうえ、市役所・町村役場まで郵便物として差し出します。

市役所(町村役場)では、お客様から郵送された申請書を確認のうえ受理し、作成した住民票等及び精算書を返信用封筒に納入してお客様に郵送します。

詳しくは、最寄りの村内各郵便局へお問い合わせください。

郵便局からのお知らせ

住民票等の郵便によるサービス業務開始

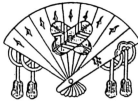


安藤氏の系図 (1)

▶14◀ 安藤氏の系図

前号までのまとめ

安藤氏の遠祖については、だいたい二つの系統があります。一つは前号までに述べたように、日本国にいちばん最初に居住した、しかも天皇家の遠祖である神武帝に反抗した長髓彦の兄安藤氏の遠祖とする系統です。前者は秋田実季が強調したことになると思います。二者ともに伝承的なものであつたと思われ、すけれども、平安後期の「安倍氏」の先



日彦を遠祖とする系統。二つは神武帝の後裔大畷古命(安倍将軍、是れ安倍姓の元祖、第八代孝元帝の御子)を遠祖とする系統です。前者は秋田実季が強調した安倍頼時の流れの藤崎高星丸であるとされています。その出自を蝦夷エゾに想定する私は、前者の「安日彦遠祖」伝承にあこがれて

います。おそらく、「安倍氏」一族が、自家の理念神、理想神として「安日彦」を遠祖と系図に創り出したのではないのでしょうか。安日氏(安倍氏)相内の名称を想定した真澄翁の説にも興味をひかれます。

安藤氏の系図

安藤氏の系図は、「秋田家系図」伊駒(生駒)系図、「下国系図」「湊系図」

安藤系図」「安東系図」「藤崎系図」「安倍系図」等、その名字によつて現在三十数種を数えることができるということですが、それだけ安藤氏の一族が日本各地に居を構えて繁栄したことを意味しているものと思われ

ます。現在、津軽在住の安藤氏一族である藤崎町の八幡宮家では、先祖が河内国(大阪府)の藤井の館を預かつたことがあつたので、藤井姓を名乗っています。岩木神社家では、そのまま「安倍姓」を称しています。また、秋田県男鹿市には「小仲姓」を名字とする一族もいます。

系図の名字は、何らかの事情によつて替えられる場合があるものです。日本各地から今後新たに安藤氏に関する系図が出ないとも限りませんから、また別な名字を持つ一族が出るかも知りません。私たちは、安藤氏の家紋である「牡丹に唐獅子」や「楢扇」に注目して検討する必要があります。

よう。
今月号から安日彦や大畷古命の後の安藤氏一族の人びとを系図から書いてみたいと思います。

三春秋田家系図から

津軽三湊の安藤氏が、実季の時に秋田姓を名乗りました。秋田の湊城(土崎神明宮)から常陸国(茨城県東友部町)へ転移され、子俊季になって更に現福島県三町に国替えさせられます。そこに伝えられている「秋田家系図」から、安藤氏一族の人びとを紹介することにします。

もちろん、系図が引かれていませんので、親子の関係を表わしているものではないのです。ただ、いつの時代か、安藤氏の先祖に何という名人がいて、その人がだんごうことをしたんであつたかどうことを羅列しているに過ぎません。

安国やすくに

「安日が子孫」と説明されています。つまり、安日彦の子孫に安国という人がいたというに過ぎません。事蹟については何もわかっていないのです。ただ、「安日彦と同じように、津軽津土浜安東浦に住んでいて、鷹輩と称して、東北地方全体に住居していた蝦夷エゾの一人」として、エミシと同様な生活を続けていたと思像しては短弓で狩猟を業としたり、海へ行つては投槍で漁獲をしたりという生活であつたこととでしよう。山民漁民の生活といつてもよいでしよう。上掲の写真は安藤氏の紋章です。獅子は百獣の王様、牡丹は百花の女王と、いわれられています。また、獅子はお釈迦様の母摩耶夫人、牡丹はその愛花ともいわれられています。楢扇に鷹の羽は、後鳥羽天皇に召されて、鷹の羽二枚を楢扇にのせて賜つたという伝承から、「牡丹に唐獅子」に替えて家紋としたものだということと、鷹の羽を付けることになつて

情報をお寄せください

おしらせ

役場の電話は62-2111



来年の春、小学校に入学し
ます。
みなさんよろしくね。

秋田谷藏雄さん(桂川)
長男 正人ちゃん



おしらせ日記

標準小作料の 改定について

このほど、標準小作料が次のとおり改定されました。

この改定小作料は、今年度の支払小作料から適用になります。

詳しいことは、農業委員会にお問い合わせください。

(10a当り)

農地の区分	標準小作料	備 考
田	上田 36,000円	収量 540kg
	中田 33,000円	〃 480kg
	下田 29,000円	〃 420kg
採草地	上畑 700円	牧草 6,000kg
	下畑 300円	〃 4,000kg

※この標準小作料は1つ目安として定めています。

交通事故のご相談は お気軽にどうぞ

交通事故について、無料で専門の相談員が、親身になって相談に応じてくれます。

◇相談時間 月曜から金曜午前9時30分～午後4時40分まで。

◇弁護士相談日 毎月第4水曜日午後1時～4時まで。

※詳しいことは、社団法人日本損害保険協会 青森自動車保険請求相談センター(青森市中央1丁目23-5 明治生命青森中央ビル5階 電話0177-2-1025番)へ。
※電話のご相談もお受けします。

青森県最低賃金が 改定されました

青森県最低賃金が10月19日から

1日3,565円、1時間446円となりました。

この最低賃金は、県内のすべての労働者に適用されます。

ただし、次に掲げる賃金は、最低賃金額の算定には含まれません。

①精皆助手当②通勤手当③家族手当④臨時に支払われる賃金(賞与・期末手当など)⑤1ヵ月を超える期間ごとに支払われる賃金⑥時間外労働・休日労働に対して支払われる賃金及び深夜労働に対する割増部分の賃金。

※照会、相談は青森労働基準局(電話0177-9-4111番)または最寄りの労働基準監督署へ。

年末調整説明会開催 一税務署からのお知らせ

年末調整は、毎月の給料やボーナスから差し引かれた所得税と、1年間の給与総額に対する年税額との差額を精算するもので、サラリーマンにとっては確定申告に代わる大切な手続きです。

五所川原税務署では、次のとおり年末調整説明会(青色個人を除く)を開催します。

▶と き 11月27日(月)

AM10:00～12:00

▶と ころ 中里町中央公民館

※詳しくは五所川原税務署へ

電話34-3136番

御存知ですか

医薬品副作用被害救済制度
医薬品は、人の健康の保持増進

に欠かせないものですが、その使用に当たって万全の注意を払ってもなお副作用の発生を防止できない場合があります。

医薬品を適正に使用したにもかかわらず副作用による健康被害(入院を必要とする程度の疾病又は障害、死亡)が発生した場合に、医療費、医療手当、障害年金、障害児養育年金、遺族年金、遺族一時金、葬祭料の支給を行う、これにより被害者の救済を図ろうとするのが、この救済制度です。

制度の仕組みを解説したパンフレット及び請求用紙を無料でお送りします。

医療品副作用被害救済

・研究振興基金

総務部企画課相談係

〒170

東京都豊島区東池袋3-1-1

サンシャイン60 26階

電話03-988-2101番(代表)

“わかちあう幸せ”
赤い羽根共同募金にご協力を
10月1日～12月31日



東北電力様が 街路灯を寄贈

東北電力様が、例年春と秋の二回にわたって実施している「サレビス旬間」の一環として、このほど街路灯五基が本村に寄贈されました。この「サレビス旬間」は東北電力様が日頃からご愛顧いただいている地域の皆さんに感謝を申し上げ、いささかでもお役に立つようへと実施しているものです。

十月十六日、役場村長室を訪れた久保光雄東北電力第五所川原営業所長からは、実施目的を説明したあと、三重村長に目録を手渡しました。



久保所長から三重村長に目録を手渡されました



▶42◀

婦人検診について

コモナス症でした。どちらも軽くみられがちな病気で、できちんとした治療が大切です。表2に、原因及び症状等をまとめたので参考とし、早期治療をすすめます。

乳ガン及び上腹部検診では、乳房のしこり、胆石等がみられましたが、異常のあった全員が精密検査を受けました。また、前記以外の病気で指示を受けた方もおりますが、必要以上に心配することのないようにしてください。心配な方は、役保健婦に気軽に相談してください。

表1 検診結果

受診者数	子宮ガン検診	乳ガン検診	甲状腺検診	上腹部検診
275人	303人	275人	275人	275人
相内	11	2	-	-
桂川	1	-	-	-
大田	2	-	-	1
大塚	4	-	-	1
藤元	6	-	1	1
松三	1	-	-	-
計	25	2	1	3

表2

原因	症状	その他
カンジダ症 (真菌類)	カビの一種であるカンジダが原因。 かゆみ。 白いおりもの。	この病気はよく再発をします。清潔な体と抵抗力をつけておくことが大切。
トリコモナス症	トリコモナス原虫によりおこる。 かゆみ。 においのあるおりもの又は黄色のおりもの。 痛が強い。	夫婦ともに治療することが大切。

診療所からのお知らせ

診療所では、村民の皆様への御礼と御理解のもと、医療機器の充実とつとめてまいりましたが、おかげさまで、各種の最新の設備をもつことができました。

- ▼超音波断層診断装置(エコー) 胆のう、肝臓、膵臓、腎臓等の検査ができます。
- ▼X線撮影装置(造影剤)バリウムを用い胃、大腸の検査ができます。最近は大腸の疾患が増えていますので、心配な方は大腸造影検査をおすすめします。
- ▼ホルター心電図計(二十四時間の心電図の記録が日常生活をしながら可能です。狭心症や不整脈は夜間や早朝におこることもあり、その診断が可能です)。

- ▼心電図モニター(外来で心電図の波形を監視しながら、不整脈や頻拍症の治療ができます)。
- ▼超音波ネブライザー(慢性鼻炎や蓄膿症の吸入治療ができます)。
- ▼腰痛・肩凝り・神経痛等の治療として
- ①電動マッサージ器
- ②電熱波治療器
- ③超音波液治療器

また、各種の血液検査(貧血、肝障害、高コレステロール血症、糖尿病、糖尿病等)は随時行っております。

本県の平均寿命は全国の下位クラスですが、特に男性社員の死亡率が高いこと(これは家庭はもとより社会的にも大きな損失です)がその一因になっております。

働き盛りの男性の方は健康管理のため、是非診療所を御利用ください。

市浦診療所

電話 六二二〇〇九番

窓の戸籍



お誕生

工藤 隆人(磯松孝一)
相澤 廣人(相内) 康
三上 洋香(相内) 優
石岡 達香(脇元) 廉
奈良 直人(十三) 良樹
矢本 愛理(十三) 良博
金澤 康大(太田) 東志
吉田 智拓(相内) 稔



ご結婚

新岡 光彦(十三)
山本 洋子(岡山)
山下 龍治(脇元)
知念 ひとみ(沖繩)
小寺 猛夫(脇元)
山上 あけみ(青森)
澤田 浩樹(相内)
西川 幸一(東京)
福井 万理子(十三)
山崎 惠章(磯松)
内藤 富士子(十三)
坂下 哲司(富山)
石岡 ゆみき(十三)

おくやみ

葛西 西みよ(脇元) 86歳
小島 内春(十三) 79歳
富田 弘子(磯松) 49歳
石岡 隆雄(脇元) 37歳
小倉 正三(十三) 22歳
米谷 由美子(相内) 31歳
相和 善藏(相内) 61歳
濱田 和三郎(十三) 96歳

赤ちゃん



高木 流二さん(相内)
長男 翔太ちゃん (二歳)

早く大きくなってパパと一緒に魚つりに行くんだ。