



しら

昭和62年

11・12月号



おばあちゃん
からの
ひとこと

小さい時から育てているのでかわいくなって……。でも、いたずらをした時は大声でしかるんです。家事を手伝ったり、魚を釣ってきては食べさせるやさしい子ですよ。(トミエ……60歳)

おばあちゃん
どの
語り



楠引友也

(脇元小・5年)

今月の主な記事

- 市浦村共同保健計画会議……2～3
- あすを拓くふるさとまつり……4～5
- 他人を思いやる心
人権作文5点入選……………6
- 村議会議員選挙は1月10日……7
- 歴史漫歩……………8
- おしらせ……………9
- 健康へのみち、戸籍の窓…………10

へんのおばあちゃん、いつも畑で仕事をします。だ
いこんやきゅうりをくぐるの、こをまけてでもいっしょ
うけんめい、仕事をしています。それから、ひまなときや天
気のいいときは、出だして、きのこやたけのこをとって
きてくれます。うへもいっしょおばあちゃんやうへ。
でも、へんのおばあちゃん、何をしてもへんにおじ
けるくせがあります。たとえば、兄は小さいころから、体が
弱くて、あまやかされていたので、兄はいい気になってほ
をいじめます。兄から、けんかをしかけてきてもだいてい
くがおこられます。何をしてもおこられます。
でも、時々、ないしよでお金をくれたりします。やつは
りいおばあちゃんです。だから、へんは大きくなったらお
ばあちゃんのせわをします。もつとだいにいっしょいっしょ
んめいがんばります。大人になってもだいにいっしょあつかい
ます。おばあちゃんいっしょでも元気です。

おこられても
やっぱりおばあちゃん

第18回 市浦村共同保健計画会議

成人病予防
小さな輪から大きな輪へ

がん検診
受けて安心

健康家族



地域住民の健康づくりについて語り合った共同保健計画会議

「広げよう。地域ぐるみで成人病予防」をスローガンに掲げた第十八回市浦村共同保健計画会議が、十二月十二日午前十時から村コミュニティセンターで開かれ、集まった村民百二十人が、四グループに分かれて、一年間の反省と

新年度に向けての保健衛生計画について話し合いました。昭和四十五年からスタートした村民共同保健計画会議は、一年間の反省に立って、健康運動の一層の盛り上げをはかるため、村民総参加で保健、予防医学の意識を高めて、健康管理を推進しようというのがねらいです。村では毎年、共同保健計画を策定したうえで、行政と住民が一体となって、活発な健康づくり運動を展開しています。

この日開かれた共同保健計画会議では、三重貞村長が「この会議は、村民の健康を守るために、みんなで語り合い、新年度の計画に意見を反映させるためのものだ。本村は環境美化の村を宣言しているが、地区対抗の。健康くらべ。環境美化くらべ。」をしてみてもどうか。村おこし、地域づくりのための。知恵くらべ。商品化を進めるための。腕くらべ。等も、語り合う機会をつくりたい。村民みんなが健康で、はつらつとした村づくりのため、さらに頑張りましょう」とあいさつしました。

このあと、鎌田明美保健婦らが、村内における活動状況と問題点を報告し、四つのグループに分かれて討議しました。

グループ討議では、「各種検診の男性受診率を高める方法」「こみ取集場所の美化と、こみの自家処理」をテーマに語り合いました。



男性の受診率が低くなっている理由として、次のようなことがあげられました。「仕事を「自覚症状がない」

「仕事を



検診率を高め、成人病予防に努めることにしました(第一分科会)

行政への要望
より具体的に
アンケートで
実態調査を

「出稽ぎ検診をもっとPRしてほしい」「事業所と協議し勤務者も各種検診を受けられるようにしてほしい」「胃がん検診の時間予約」検診日

の設定を考慮してほしい。などの意見のほか、「受診者が少くならず、役場のスタッフの人数が同じなので、時間がかかる。検診の体制を考慮してほしい。」「受診に来ない人が、病院に行っていないのか、全く受診したことがないのか、アンケート調査してみてもどうか。検査項目に専門用語などを使わずに、具体的に、村民がわかるように説明を加える。循環器検査とどこを、どういうふうになぜ検査が必要なのか、時間はどの程度かかるのか」とい

安東文化をいまに

コーナーを 増やし 内容を充実

あすを拓くふるさとまつりは、十二月一日から三日まで市浦村コミュニティセンターと、市浦海洋センター(体育館)を主会場に開催されました。

このまつりは、昭和五十五年「公民館まつり」としてスタートしたのですが、昭和五十七年にコミュニティセンターが完成したことにより、内容を充実させ、名称を「あすを拓く、ふるさとまつり」に改めました。

数えて八回目となったふるさとまつりでは、ふりかえれ



温湯こけしの実演



市浦の味コーナー



創作劇 山王の流氷



市浦中の「あすを拓くふるさとまつり」



地区で大人を喜ばせる児童演劇

創作劇

郷土芸能に 会場は超満員

会場では、日常生活用品や地元生産品を紹介したほか、安い価格で品物を提供、地元産業と文化面への認識を新たにしました。

会場では、日常生活用品や地元生産品を紹介したほか、安い価格で品物を提供、地元産業と文化面への認識を新たにしました。

織する演劇グループ「阿蘇部族」が、創作劇「山王の流氷」を上演し、前評判が良かった。



会場は超満員

せいか、会場は村民で超満員。大津波の恐ろしさが表現豊かに演出され、演技も虹一点で

ヒロイン役の高橋恵美子さんをほじめ、満点の出来で「来年も、もっと水準の高い演技を見せよう」と、全員らは張り切っていました。

温湯こけしの 実演に悪戦苦闘

温湯こけしの佐藤佳樹さんを講師に迎えた「温湯こけしの実演と絵づけコーナー」には、小・中学生やお母さんたち百人が集まり、絵筆を持って、悪戦苦闘しながら、こけしの絵づけをしました。

歴史ジョイント 講演会



東北大学 教授 坂田泉 氏



東北学院大学 教授 加藤孝 氏

歴史ジョイント講演会では、東北大学工学部坂田泉教授が「山王跡の建物」をテーマに、東北学院大学文学部加藤孝教授は「発掘にみる安東氏」をテーマに講演しました。

第8回あすを拓くふるさとまつり

ふりかえれば歴史



郵便局の臨時出張所



健康のつどいコーナー



消防車による廣度展覧



リサイクルコーナーでくまのりょうでまくりコーナー



こんがらこる魚料理コーナー

両教授は、昭和五十七年十二月から「北方日本海文化の形成」を研究テーマとし、安東氏ゆかりの地、山王坊遺跡の発掘調査を進めてきました。今年で六回目の調査を終りましたが、これまで格調の高い格式のある建物跡群が発見され、安東氏の高度な文化性が注目されています。

米料理実演 手づくり工夫展

村と金木地区農業改良普及所、市浦村農業協同組合、各婦人団体では期間中、米料理を中心とした「手づくり工夫展」と「アイデア作業着展」を開き、「もつつき大会」「手

消防・ 防災ひろば 起震車に人気

市浦海洋センターの駐車場と玄關ホールで開かれた「消防・防災ひろば」には、昔の消防具や写真が展示されたほか、起震車による地震体験コーナーでは、長い行列ができるほど興味がもたれ、地震の恐ろしさを体験していました。

健康へのつどい コンピュータ ドックを開設

海洋センターのミーティングルームでは期間中、「健康へ



リサイクルコーナー

美術・創作展 特産品の 販売など

市浦海洋センターでは、美術創作展が催され、児童、生徒、一般から募集した書、絵画、写真などの作品が展示されたほか、趣味の創作作品展には、菊花、盆栽、アイデア

のつどい」コーナーが設けられ、毎日先着五十名にコンピュータードックを開設したほか、会場には村民健康度パネルの展示、塩分、糖分の見分けかなどを分かりやすく説明され、健康相談コーナー、健康ビデオの公開などは、鎌田明美、野宮富子保健婦が相談、指導に当たりました。

作品、陶芸品、木工品などが展示されました。また、今年四月から操業を開始した農水産加工センター・木材工芸センターの加工品も出品販売しました。



特産品の販売コーナー

他人を思いやる心

人権作文(三和貴道君) 全国審査会へ

県内3,500点の中から入選

人権作文コンテストは、青森地方事務局、県人権擁護委員連合会が「人権思想の普及啓発と、次代を担う中学生に作文を書くことを通じて人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的」に実施しています。

今年も、中学三年生を対象に入権作文を募集したところ県内の各中学校から、三千五百点の応募がありました。

この中から、三十点を優秀作品として選びましたが、市

人権三和貴道君の表彰式が十三日市浦村役場で行われ、人権作文に入選した市浦中学校の生徒、人権の花運動の協力校である相内小学校の関係者らに、表彰状と感謝状が贈られました。

浦中学校からは五名の作品が入選したほか、三和貴道君の作文「他人を思いやる心」を、青森県の代表作品として全国作文コンテストに推せんしました。

表彰式では、三重貴市浦村長、青森地方事務局の湊多喜喜五所川原支局長らが出席し、県人権擁護委員連合会の尾崎正雄副会長から、一人一人に表彰状と感謝状が手渡され、表彰局長からは作文入選者に記念のメダルが贈られました。

表彰式では、尾崎副会長が「県内の優秀な作品の中から市浦中学校から五名も入選し、さらにその一点が県の代表として中央審査会に推せんできたことは、担任教師の指導が行き届いているからだと思う。他人の痛みや思いやりの心がわかるようになれば、人権問題は今もなお、自分の人権を守ることはもちろん、他人の人権も守ることが大切なんだという気持ち、これからも頑張ってください」と、生徒を激励しました。

また、「花を育てることは人間の子供を育てるに等しい。悪い条件を克服し、見事、人権の花を咲かせたことはすばらしいことだ。これからも花を育てるやさしい気持ちを大切に頑張ってください」と、相内小学校関係者に感謝の言葉を述べた。



人権作文入選者1人1人に表彰状を手渡しました

を述べた。

来賓として出席した三重貴村長は「人権が住民の間に定着しているもの、他人の思いやりや、親切がふよにじられることもある。みなさんにほめられるような作文を書ける生徒が多いことは、学校はもちろんだとしてもうれいことだ。今後も人権は隣近所笑顔からを基本に、村お祝いの言葉を述べよう」と、お祝いの言葉を述べた。「身



受賞者・関係者と一緒に記念撮影をしました

近かなことを簡潔にまとめるのに苦労した」「テーマを何にするか苦労した」など、人権作文についての苦労話も出されていった。

- ▼人権作文入選者(市浦中学校三年)は次のとおりです。三和貴道、豊島夏子、山田美紀、中井歩美、桑野聡子
- ▼人権の花運動協力校(相内小学校)
- ▼代表作品応募校(市浦中学校)

余裕のある人生を

今 裕子 (磯松)



「人生とは、人に疲れて死ぬことだ」といった人がいます。明けてから暮れるまで、人に接し、人を持ち、人に疲れ、いやな物の言い方をする人、憤りが体の中を駆け回るのを押さえながらも、人に接せずには生きていけない人生。肩ひじ張って、自分たちの幸福とか、理想とかに追われ、往左往右している時代。人は偽善者にならずには渡っていけないのではないだろうか。そうだとしたらこの人生、ひとつ余裕を持って暮らしてみては。なるべく心を複雑化せず、深追いには良くありません。考えることは大事ですが、余計な事、いやな事を持つた人生を送ろう。まぢがった時は「Oh my god.」

「いい、いいのでは？」

村議会議員選挙

投票日は一月十日です

市浦村議会議員の選挙は一月五日告示、十日投票日と決まりました。

この選挙は、わたくしたちにとっていちばん身近かなものだけに、情実に流されることなく、村の将来を託せる立派な人材を選んで議会に返りたいものです。

立候補の届出

立候補の届出は、告示日の五日、午前八時三十分から午後五時までの間に受け付けられます。

また、立候補の辞退届の受け付けも同じ期間に受け付けられることとなります。

選挙期間

村議会議員選挙は、国会議員や県議会議員等の選挙にくらべて運動期間が短いのが特徴です。

一月五日から投票日前日の九日までの五日間よりありますが、短期間に急速な運動が過熱することも予想され

るので、有権者は冷静な態度で公正な選挙を激するようつとめたいものです。

不在者投票

用務で村外に旅行中、出張中など法律で定められている理由で、投票日に投票所に行けない人は不在者投票ができます。入場整理券と印鑑をもつて市浦村選挙管理委員会まで投票してください。

また、病院や老人ホームなど指定した施設に入っている人は、それぞれの施設で投票できます。不在者投票のできる期間は一月五日から一月九日の毎日午前八時三十分から午後五時までです。

投票所と投票時間

第一投票所	基幹集落センター
第二投票所	太田小学校(ワークルーム)
第三投票所	脇元小学校(教室)
第四投票所	十三小学校(教室)
■投票時間	午前7時から午後6時まで

除雪作業にご協力ください



作業中は危険ですから近寄らないでネ！

除雪車を見たら除行路上駐車はやめよう

いまのところ降雪量は少なく、しのぎやすい冬を過せるような気がしますが、いつ、大雪になるか予想がつきません。

そこで、村でも除雪対策を立てていますが、除雪はなんといっても村民の協力によって除雪機械をフルに發揮した作業ができます。

かきられた除雪機械を効率的に動かすため、みなさんに

右側走行除雪も

■除雪車は右側走行しながら除雪する場合がありますから、黄色回転灯火した除雪車を見たら車は除行してください。

除雪作業で、物がこわれたり、ケガ人がたときは直ちに役場建設課へ連絡願います。とくに物がこわれた場合、早急に報告されないと原因究明が困難になり保障の対象外になります。

故障車には目印を

■雪の中に車を乗り捨てますと地吹雪、降雪などで埋もり、除雪車が発見できず衝突する危険があります。目印には、赤旗をできるだけ高く立ててください。

除雪車には近よらない

■除雪作業は、交通量の少ない早朝に行われますので路上駐車は絶対しないようにしてください。

■除雪車は重機械のため前方でも十メートル以内に入る



この一票あなたが築くよい村政(衆議院選挙の開票事務)

唐川城址 (8)

史の探検



▶ 85 ◀



安東愛季肖像

館主は誰か

唐川城に登った菅江真澄は、ここでしみじみと安倍安東氏の承譜を想起している。す。といったこの唐川城

館主は誰であったのでしょうか。これについて書かれた文献は一つも見つかりません。ですから、さまざま想像してみるのも興味あることです。

藤崎から十三湊に移った愛秀から飛勢→貞季→盛季まで四代の誰がその館主であったものと思われるか。これは、「熊野那智大社文書」には宗季→師季→法季→盛季と出ていますので、愛秀→宗季、飛勢→師季、貞季→法季、盛季→盛季と十三湊に在住していたことになるわけです。ところで、唐川城は福島城の出城であるといわれていますので、愛秀の時代には飛勢も一緒に福島城にいたと考えられ、飛勢の時代

に唐川城が築かれたと考えますと、飛勢すなわち師季が福島城の館主で、その子貞季すなわち法季が唐川城の館主であったと推測されます。また、貞季の時代にはその子盛季が唐川城の館主であったものでしょう。次ぎの盛季の時代には、盛季が福島城主であり、その子康季→泰季が唐川城の館主であったものと考えられます。

二ツ沼遺跡との関係

二ツ沼遺跡は、早稲田大 学校井清彦教授によって発掘されたことは、「市浦村史」第2巻で略述しましたが、その第2号竪穴から中国龍泉窯で焼かれた青磁碗や天聖元宝という宋銭が出土しました。

竪穴から縄文土器が出土することは当たり前ですが、中世の安倍安東氏時代の青磁や宋銭が出るという不思議な市浦村の遺跡だからこそ不思議ではないようです。「福島城址」と「棘崎遺跡」でちよつと触れましたが、私は唐川城の武士

団の使役を担っていた、エゾたちがこの竪穴に居住していて、武士団とは密接な関係を持っていったと考えられています。エミシ→エゾと安倍安東氏とは同族的血縁があるものと私は考えているからです。福島城と棘崎穴住居の関係と同様に唐川城の武士団の荷役的存在を私は強く主張して、村民探さないと共に新しい年を寿ぎたいと存じます。昭和六十三年は更に倍増の力をふりほつて、津軽安倍安東氏の研究を続けたいと念願しています。

安東愛季の肖像

お写真は、十三湊安倍安東氏の後裔(安東愛季公)の肖像です。十三湊山下将軍安東康季→義季→政季→忠季→純季→貞季→愛季と承譜が続きます。能代市検山にある松山城の館主であったのですが、土崎(秋田市)の漢安東氏と合一した方です。秋田実季の女君に当たられる方です。皆さまと共に新年に当たり参拝したいと思います。

津軽のことわざ 57

よの部

宵間の夜突つぱり朝の機突ばり。夜突つぱりは朝寝坊のこと。夜突つぱりは昔のほね、機つぱりはしとみ(昔のはね上げ窓)の機をはずさない。つまよう朝寝坊の意。

揚子で重箱の隅。つまようじで重箱のすみをほじくるような人。要らぬせんとくをする人。余計謀りの尻とばらず。おしゃべりは話の結論がつけられないこと。

欲すれば切りがない。欲望は果てしないという意。欲だ伯母の処より秋山行。けチチな伯母の所より秋山には食物が豊富だという意。横座サ座れば米買わせる。よその家の横座にするときこういう。そのりの横座は主人の座だから、いりすむる人は扶養の義務があるという意。


夜露は毒。夜露に当たるとはからに毒であるということ。

世の中ア回り持ち。世の中は万事回り持ちになっている。幸、不運もめぐってくる。

情報をお寄せください

おしらせ

役場の電話は62-2111




すこやか日記

奈良 豊さん(実弟)
長男 卓弥ちゃん(二歳)
ボク、美男子でしょう、
きかん坊っついでいわれるけど、
本当はやさしいんだよ。

1月10日は 「110番の日」

金木警察署(相内・十三駐在所)

警察では110番を「1・1・0」
になんて1月10日を「110番の
日」と設定しました。

110番を、住民と警察とを結
ぶホットラインとして活用し、「
あなたを守る」110番にするた
め、要領よく、落ち着いて、正し
い利用をされるよう御協力をお願
いします。

110番のかけ方
あわてずおちついて



作文募集

男女平等について ご意見を聞かせて

学校・家庭・地域をみまわして
みて、男女の役割やイメージを固
定していませんか。何気なく行
われている慣習やくらしの中に、
男女の差別意識がもたれている
ことはありませんか。あなたが
考える真の男女平等とはどうい
うことかをもとに、あなたが感じ
たこと、改めるためにやっているこ

- 枝(浦田塾)
- ▽十級 上野光代、松橋史
- ▽八級 相坂静代(浦田塾)
- 林崎真琴(辻分珠算塾)
- ▽九級 梶浦麻理子、白川
- 聖子、白川恵(浦田塾)
- 下山夏美、葛西理恵、太田真由美
- (辻分珠算塾)
- ▽十級 上野光代、松橋史
- 枝(浦田塾)

と、やりたいこと、やってほしい
こと、などを書いてください。

- 主催 労働省
- 応募資格 小学校、中学校、高
等学校などの児童・生徒。
- 応募方法 400字詰原稿用紙に
縦書きで5枚以内。応募作文に、
題、氏名、生年月日、性別、住所、
学校名および学年を明記のこと。
- 応募締切日 63年1月20日
- 応募先 青森市新町2丁目4の
25 青森婦人少年室
(☎0177-35-1033)
- 賞 小学校、中学校、高等学校
などの部門ごとに、労働大臣賞1
名、労働省婦人局長賞5名、(財)
婦人少年協会々長賞1名を決定し、
賞状および記念品を贈る。

こくみんねんきん

未納保険料をなく して安心な老後を

国民年金の加入者は給付を受け
ることができる反面、年金財源と
しての保険料を負担する義務もあ
ります。

これは、国民年金制度が保険料
を負担する世代と、年金を受けと
る世代との助け合いによって運営
されていて、保険料を納めること
は受給権を守ると共に、安定した
年金制度を維持していくことにつ
ながっているからです。

もし、保険料を未納のまま2
年を経過しますと時効によって納
めたくても納めることができず、
その結果、長寿生活の大きな支え
となる老齢基礎年金が極めて低額

になったり最悪の場合は全く受け
られないことにもなります。

また、未納期間中に万一の事故
や病気などで障害者になっても障
害基礎年金が、一家の働き手であ
るご主人を亡くしても遺族基礎年
金が受けられないことにもなりま
す。

なお、未納保険料を分割して納
付したい場合、あるいはいろいろな
事情でどうしても保険料を納付
することができないときには、申
請により一定の基準に該当すれば
保険料の納付が免除される場合も
ありますので、役場国民年金係に
ご相談ください。

(県国民年金課)

土地や建物を

売ったときは

土地や建物を売ったときの課税
所得に対しては税金がかかります。
所得税は、一年間の所得を合計
して税金を計算しますが、この課
税所得の税金は、他の所得と分離
して計算します。

また、自分が住んでいる建物又
は、その建物とともにその敷地を
売ったときなどで、一定の要件を
満たした場合には課税の特例が受
けられます。

詳しくは、最寄りの税務相談室
や税務署にお尋ねください。

合格おめでとう

第77回商工会算検定試験

- 十一月十四日午後一時から
各小学校において、第77回全
国商工会算検定試験が行な
われました。受験者数が五十
名で合格者は次のとおりです。
- ▽二級 宮川則子(脇元小
学校)
 - ▽三級 若山広樹、若山美
奈子(十三小)、三和千晴、長
利史子、大沢麻子、三浦倫子、
山内美和子、成田太陽子、三
和真澄、村元真紀(辻分珠算
塾)
 - ▽四級 中野朝美(浦田塾)
 - ▽五級 渋谷祐一郎(浦田
塾)
 - ▽三和忍(辻分珠算塾)
 - ▽六級 中井勝海、秋月達
淑(浦田塾)、三和春香、佐藤
雄治、成田恵(辻分珠算塾)
 - ▽七級 山田雅史、山田真
奈美(辻分珠算塾)
 - ▽八級 相坂静代(浦田塾)
 - 林崎真琴(辻分珠算塾)
 - ▽九級 梶浦麻理子、白川
聖子、白川恵(浦田塾)
 - 下山夏美、葛西理恵、太田真由美
 - (辻分珠算塾)
 - ▽十級 上野光代、松橋史
 - 枝(浦田塾)



▶ 28 ◀

なんとかならないか

砂糖づけの歯

市浦村養護教諭部会

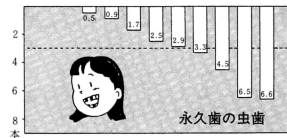
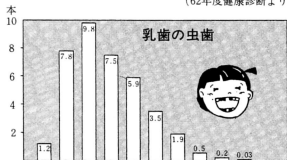
虫歯くらいあっても病気のうちに入らないと思ってる人も多いでしょうが、あの歯痛で眠れない体験や歯医者の「キーン」と、耳元にさわる音を思い出すと、「早いうちに治しておけば」と、誰もが思うのではないのでしょうか。市浦の子どもの虫歯は依然多いままです。

全国的に多かった子どもたちの虫歯が、最近わずかずつ減り始めているのに、市浦の子どもの虫歯は依然多いままです。村内小学生の九十六割、中学生も九十五割が虫歯になっています。

昨年の一歳半の検診で二十歳未満の子どもの歯は、永久歯に筋え変わるチャンスでも、幸いなことに乳歯は永久歯に筋え変わるチャンス

市浦村の小・中学生の1人当りの虫歯数

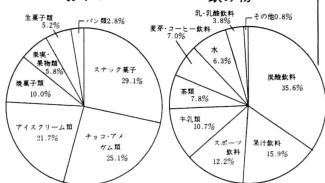
(62年度健康診断より)



村内小学生のおやつ摂取

(62年6月調査)

おやつ



こんには赤ちゃん

村元尚悦さん(磯松)

二女 満美ちゃん(1歳)

ワタシ、とってもげんきです。志穂ねえちゃんがやさしくしてくれるので、うれしいんだ。



- 山内雅美(相内)
後藤優美(相内)
藤原美子(相内)
栗川恵子(相内)

ご結婚

- 三和 功典(相内) 孝幸
中山 このみ(相内) 眞
秋元 良介(十三) 取
三浦 奏美(相内) 美智男
若山 知裕(十三) 博
本莊 佳祐(十三) 博
村山 泰崇(相内) 好民



お誕生

- 矢作知一(兵庫)
武田昭彦(青森)
濱田浩三(十三)
梅北光明(鹿児島)
伊南美由紀(磯松)
猿賀忠治(相内)
南川みわ(相内)
佐藤朋之(秋田)
佐藤優一(相内)
木村真喜子(十三)
佐藤優一(相内)
西館優子(白石)
西館功(旭川)
中井功(旭川)
秋山奈美子(十三)

おくやみ

- 工藤サツエ(十三) 63歳
丸山竹八(太田) 83歳
奈良キネ(太田) 71歳
小倉順子(十三) 29歳
三浦助夫(相内) 77歳
木村イマ(太田) 80歳