

広報



# しうら

5月号



村の史跡シリーズ ⑥ 福島城跡

大野地域一帯が城跡であり、国道沿いに外堀の跡がある。(表紙によせて4面)

就任あいさつ

# 眞実溢れる活力ある村に

## 市浦村長 三重 貢

私は去る四月二十四日に引  
われしな統、地方選挙にお  
きまして、村民各位多数の絶  
大なるご支援により市浦村長  
に当選、就任の榮に浴し、そ  
の重責をになうことになりま  
した。もとより浅学非才の私  
身に余る光榮であります。

さて、私は「眞心」を政治  
信条としており、眞実の  
あふれる活力のある村づくり  
のため誠心誠意努力する積り  
であります。村政の主役は  
あくまでも村民であり、村民

の意志がいつて行政に反映  
されるように努めます。そし  
て、村全体、村民すべての福  
祉の向上と快適な生活環境の

### 農林水産業の生産額を倍増

おもな施策としては、まず  
第一に、農林水産業における  
生産額を五年間で倍増にし農  
漁家所得の向上を図ります。  
そのためには、河港都市建  
設構想に基づき、十三湖水戸

整備に意を用い、行政と村民  
が一体となつてうのおいとま  
とまりのある村づくりを進め  
ていく所存であります。

る全天候型漁港を建設し、水  
戸口周辺の一大漁業基地化を  
図る考えであります。また、漁  
業振興実証事業を導入し、漁業  
実証船の建造と併せて水産加

工場の新設を図ります。一方、  
浅海増殖や漁礁投入事業を促  
進、磯漁業の振興を図るとも  
に、十三湖における内水面  
漁業の活性化を進めるために、  
まず前浜の構造改善事業を推  
進していく予定であります。

次に農業については、水稲  
の生産コスト低減の方法とし  
て農業機械公社の設置を考え  
ております。野菜は畑作経営  
の合理化を図るため大野地域  
を再開発し、休耕田の転作作  
目と連動させ農家所得の向上  
を図るほか、農畜産物の総合  
加工センター（企業形態）を  
建設します。

### 二百人規模の雇用の場を創出

第一に、二百人規模の雇  
用の場を創出し、出稼ぎ解消に  
努めます。

若者のために二百人規模の雇  
用の場を開拓したい考えであ  
ります。

出稼ぎ解消や若者の定住を  
促進するためには、冒頭申し  
上げたとおりあくまでも、第  
一次産業の基盤を充実させる  
ことが基本であります。企  
業形態の総合加工センターの  
設立をはじめ、漁業振興実証  
事業の実施、第三セクター方  
式による観光開発機構の新設  
等、村独自の企業を設立し、

以上、就任にあたって所信  
の一端を申し述べましたが、  
この重責は、村民みなさま方  
の深いご理解と、ご協力によ  
らなければ全うすることがで  
きないのであります。今後、  
より一層のご支援とご鞭撻を  
下さいますようお願い申し  
上げる次第であります。

### 青少年の 豊かな心を育てよう

①

家庭内暴力や校内暴力な  
ど、中学生の暴力行為が社  
会的に大きな問題になって  
います。子供を、こうした  
暴力行為に走らせないため  
には、学校・家庭・地域社  
会が一体となって健全  
育成に努めるとともに、  
積極的な地域活動への参  
加を通して豊かな心  
を育てようとしたい  
ものです。

学校教育の中には、子供  
の地域活動への参加意欲を  
わきたたせたり、あるいは  
子供を地域社会に、スミーズ  
に溶け込ませる「促進剤」  
となる活動がいろいろあ  
ります。クラブ活動や  
同好会の活動が、その  
典型な例でしょう。こ  
のような活動を通して  
子供の地域活動への積  
極的な参加意欲を育て  
るために、お父さん、  
お母さんは次の点に気  
を配りましょう。

### 地域活動への参加 学校・家庭・地域が一体となろう

「生活指導」について  
の教職員の見識調査」  
によると、若い先生の  
間に社会活動に対する  
関心の低さ、消極的な  
態度が生徒の皆さんは  
両親、生徒の皆さんは  
先生を地域活動のいろ  
いろな行事に積極的  
に参入するに積極的  
一方、運動会など学校の  
体育行事には、お父さん、  
お母さんが進んで参加し、  
先生や生徒と交流を図るよ  
うにしています。

▽努力することの大切さを  
知り、努力なくして成功  
はないということを実感  
させるようにしましょう。

▽楽しい集団生活を送  
るために、規律の重  
要さを認識せしめよう。  
▽心と心の触れ合いや感動  
の場面を体験させましょ  
う。

▽参加つくり。心を  
掛けましょう。

▽子供たちが自分たち  
で計画し、自分たち  
で実行できるように  
掛けつくり。



5月18日就任した三重貢村長

ふるさとを遠きにありて思うもの

東京・相内会

懐しの歓声上野の森にこだまして

太刀振りや盆踊りで交流の輪

ふるさとを遠きにありて思うもの……  
都会で暮している者同志が親睦を深め、共に確かめ合い、励げまし合っている。と、東京周辺在住の相内出身者で組織している「東京・相内会（会長鳴海憲也さん）」では今年も四月三日、桜花爛漫の上野公園に会員約五十人が集まり、ふるさと相内を想いをはせながら、にぎやかに交流の輪をひろげました。



記念撮影 なつかしの顔、顔が勢ぞろい



盆踊り おなじみの坊さま  
踊りは東京の人にも好評

このつどいは、今年で六回目ですが、年ごとに盛り上りを見えています。とりわけ、太刀振り（虫送り）は、相内をそのまま東京に移した感じで大勢の見物人が押し寄せ、一日中にぎわったという。以下は、相内出身で川越市在住の佐藤キヌさん（旧姓三和）が寄せたお便りです。  
（原文のまま）

佐藤キヌさん  
からの便り紹介

突然失礼申し  
上げます。

この写真は、去年三日月曜日の上野公園の広場での東京相内会さくらまつりのものです。



太刀振りや荒馬も踊り出て見物人で大にぎわい

奈良雄さんの手づくりの太刀、材料は成田文忠さんの商売用の角材だとか。十一時の開会でしたが、係りの人は朝七時から場所の確保で大変だったようです。それは鳴海憲也さん、三和さん（寛己さんの弟）達です。飲み物や食べ物のはずは奈良米さんの娘さんとか米谷（オッペ）さんの娘さん達が先に立ってやられたそうです。やがてカラオケが始まり、虫送りの太刀振りがにぎやかに踊り出ると、相内をそのまま東京に持っていった感じが見物人もいっしょに踊っています。渋谷政太郎さんが絆でんに豆紋り、はちまき姿でこ

れは私達の郷土の年中行事の  
虫祭りです……と、マイクでビールを、盆踊りもまた大したもので、男女がカラオケで踊る風景は見事なものでした。みなさんそれぞれ故郷、相内を偲び春の一日を楽しみました。

会員は相内の人が多いようですが、太田、桂川の若い女性の姿も見られました。写真は私の息子が撮りましたが写っていないかたも多いようです。来年の再会を約束して散会しましたが、五時にもなっていました……略

東京・相内会の連絡先  
神奈川県大和市上草柳  
一六二七ノ一〇二  
鳴海 憲也  
（電話四六二一七〇）

七月一日から自動車の健康診断、ともいえる車検の期間が延長されることになり、定期点検の点検項目が簡略化され、特に六カ月ごとに行う定期点検は、自動車の構造・装置については基礎的な技術知識を持つユーザであればできることになりまし

これらの変更は「道路運送車両法」の改正に伴う関係省令の改正により実施されるものです。主な改正点、特にユーザ自身でできる点検方法などについて紹介しましょう。

### 新車に限り、車検期間が二年から三年に延長

自家用乗用車の新車初回の車検有効期間が、いままでの二年から三年に延長されます。適用されるのは昭和五十八年七月一日以後に新車として購入した自家用乗用車です。従来、自家用乗用車の車検は二年ごとに行われていたわけですが、今回の法律

### 「道路運送車両法」の改正

## 車検期間が延長されました

改正により、新車に限り最初が三年目、次からは二年おきに車検を受けることになりまし、同時に、初回の六カ月点検が不要になります。

六カ月点検が自分でできるものになりました

自動車の装置や部品などは技術進歩のおかげで、耐久性はかなり向上しています。それにより、自動車の点検項目を簡略化することができるようになりました。特に六カ月ごとに行う定期点検は、自動車の構造・装置に関する基礎的な技術知識を持つユーザであれば、自分でできるという簡単なものとなりました。



### 昭和58年度

## 大学入学資格検定

願書受付は五月二十日からです

大学の入学試験を受けたのが、高等学校を卒業しているという。このように方々のために、文

部省では毎年、大学入学資格検定を行っています。この検定は、高等学校を卒業していないなどのため大学入学資格のない方を対象に行われ、合格者は大学の入学試験を受ける資格が与えられるものです。募集要項のあらましは次のとおりです。

①中学校を卒業した方または中等卒卒と同等以上の学力があると認められた方で、高校・高等専門学校に入学しなかつた方、およびその中途退学者

交通死亡事故  
ゼ口  
638日  
みなさんのご安全を祈ります  
みんま20日現在

- ②高等学校の定時制課程、通信制課程に在学している方
  - ③旧国民学校舎による国民学校初等科を修了した方
- (受験科目)  
受験科目は必須科目と選択科目に分かれています。

必須科目……国語、社会、数学、理科、保健体育の各教科にわたられ、それぞれ受験科目が定められています。  
選択科目……国語、社会、数学、理科、外国語、職業科目の各教科にわたり設けられた科目から選択することになっています。

(願書受付)  
昭和五十八年五月二十日  
(金)から六月十日(金)まで。  
(受付場所)  
青森教育委員会  
(検定実施期間)

## 表紙に寄せて 福島城跡

福島城址は市浦村大字相内子取の丘陵地にある。東は広大な牧野で、西は現在水田であるが、古は入江であったと思われる。南は十三湖に突出し、北は相内川に連なる。

福島城は、安倍、十三、安東代々の居城で、常時軍船七十五艘駐留し、海上交易の要所であった。また、東日流平野の咽喉として、物資集散の検所の役割りを果し、蝦夷管領としてそ

の勢威を誇っていた。  
安倍則在築城後、再保甲寅元年(一〇七四)、承安補元(一一七二)〜(一一八七)強し、寛治二年(一一八七)安倍氏季が増築した。そのほか、数度にわたる増築が行われたが、正和年中(一一三二)〜(一一三七)に安倍貞季が新城を築いて城塞を整備した。  
城領里四方(十三往來には方八十とある)城棟五百七十、城門十二ヶ所、出城八方、砦千一棟、櫓

千二百間、藤兵三千六百人、馬一千頭、農奴四千人、水運五十八艘、千二百人、沖仲師二百五十人、その他二百人。  
出城として東に鏡城、後館、南に青山城、乙部地権、中里城、深郷田権、高橋城、北に丘新城、唐川城、榮崎城、西に羽根城、中島権、明神城、西南に権現城、千貫権、龜納石権、盛田大館、浮太刀城、轟木権、金井城、吹浦城、岩崎城、八森城、小鹿権、上崎城、松山城を築いて一族の者を配備し、さらに蝦夷地には勝山城、葦沢城、大館城を築いた。

昭和五十八年八月二日(火)から八月五日(金)まで。合格に必要な科目数は十三科目ないし十五科目で、すべての科目について合格点を得た方が合格者となります。また、科目ごとの合格が認められ、次回に受験する際に申し出れば、その科目の検定が免除されます。詳しくは、教育委員会にお尋ねください。



# 蓮華庵を訪ねて (3)

## 蓮華庵の歴史

### 津軽歴史の集約地帯

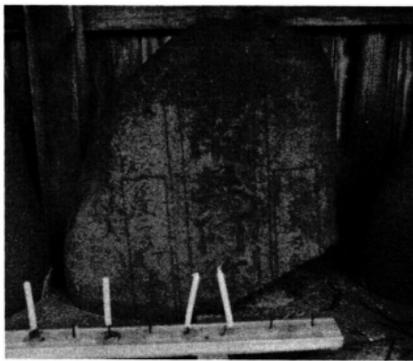
市浦村で古蹟の多いのは、なんといっても山手方面であることは周知のことです。

よう。浜手方面では一部漫歩してきたように、檀林寺、浜の大明神、羽黒権現、理、瑞曆明神(現車力村・仮定)ぐらいますが、山手方面は実に津軽歴史の集約といつても過言ではないほどの財宝を包含している地帯です。

「市浦村のどこがいいですか」海があり山があるとこのとテレビの問答が最近ありましたが、よい答えだと思いましたが、市浦村の歴史も海と山とによって築かれたものでしょう。この大自然の恵みと、人知人備によって新しい歴史が発展していくものと思われるからです。

### 古文書の寺院

ところで、津軽の古い文書の中で「津軽三千坊」の名前が出て来ます。阿闍羅千坊、高野千坊、十三千坊で三千坊となります。十三



蓮華庵本堂入口の右側にまつられてある延文の古碑

千坊といわれる寺院は、十三、二、山通二ハ長谷寺、遠江寺、春品寺、福嶋の辺二ハ淨法寺、阿吽寺、東明寺、檀林寺、龍興寺(本藩通観録)と記載されています。いずれも中世の有名な寺院ですが、その寺址のわかっているのは長谷寺、春品寺、阿吽寺(仮定)、檀林寺、龍興寺だけです。それも計画的に考古学的に発掘されたものは一つもないのが残念です。

### 檀林寺出土品

この檀林寺の址から出土した板碑が蓮華庵の境内に安置されて供養されています。碑面の正面に南無阿弥

回向、その左側に延文二年丁酉□□の文字が刻まれているのが読みとれます。時間的余裕がなかったため精密に調べられなかったけれども、延文二年という上南朝と北朝とが対立していたいわゆる南北朝時代に建立された碑です。西暦一三五七年、今から六二七年前のもので、足利尊氏の時代に なります。延文は北朝の年

号です。南朝の正平十二年に当たります。

外に四基まつられていますが、後日ゆつくり精査してお知らせしたいと思えます。おそらく十三安倍氏のどなたかの供養のために建立された板碑で、よから仏事に関連した日には大切に供養して戴きたいと存じます。

### 門柱を掘上げた三輪藤兵衛

この檀林寺付近から門柱を掘上げたというエピソードがあります。故奥田麻蔵さんの話です。

付近の用水堰の修理中、松の巨材が発見され、三輪藤兵衛が人夫を督励指揮して掘上げたところ、腐った部分を除いて高さ八尺に二尺角を同じ印の薄い板で四面を包んだ門柱と思われるものが想像されます。



### 津軽のことわざ

ちの部

力無しの腕まくり銭無しの町歩き、力のない奴は力んでみせ、金のない奴はど町へ出たがる。

近い処の手廻り、手近かにある物をとりあえず利用すること。

チョツカイ出す、そばから手出して相手になること。

チャカシ茶碗鉢、摺鉢、ジヨ鉢、お乾葉をはやすことば力無しの縛り出し、後を結んでも未熟なうちは繩ばかり切らしているのてこういう。

茶屋つかいの内辛抱、女郎買いになくさんの金使う人はうちの暮し向きは案外ケチなもの。

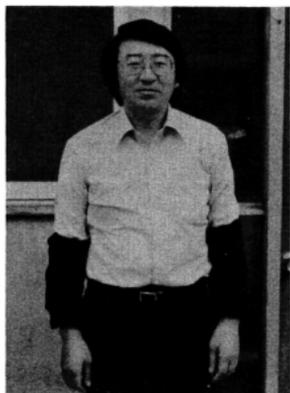
長者の万燈より貧者の一燈たとえわずかでも貧者の真心のこもった奇心は、富者の虚栄による大量の奇心よりもまさっていること。

力こぶ入れる、熱心に尽力すること。

血は血で洗らる、肉親同志が残忍な争いを続けること。

または、悪事の処置をするため、さらに悪事をかさね、血を流すこと。

# 私の健康法



丁子谷 悟  
(相内郵便局・35歳)

献血四十回を数えるという丁子谷さん

▷ 9 ◁

## □お年玉つき年賀状 早目に引き換えを

1等	カラーテレビ	A・B組共通	381855
		A・B組共通	994628 398915 325212
2等	折りたたみ式 自転車	(下組)A組	86185
		A・B組共通	86466
3等	手紙セット	(下組)	651
		A・B組共通	007
4等	お年玉切手 シート	(下組)	32
		A・B組共通	94 67

お年玉つき年賀はがきの引き換え期間は、7月19日までとなっていますので、今一度確かめて早目にお受けとり下さい。

## □交通事故無料相談 気軽にどうぞ

社団法人日本損害保険協会では、交通事故の解決方法などの相談に応じています。

相談は一切無料ですから気軽にご利用下さい。

(開設場所)

青森自動車保険請求相談センター ☎0177-22-1025

(相談時間)

▷ 平日…9時30分～16時30分

▷ 土曜日…9時30分～12時

## □国家試験

衛生管理者など

### ■衛生管理者

1. 試験申請書受付  
6月1日・2日
2. 試験日 6月29日
3. 受験資格 衛生管理の実務経験を有する者

- i. 中学校卒業者は10年以上
- ii. 高等学校卒業者は3年以上
- iii. 大学又は専門学校卒業は一年以上

4. 試験会場 青森・弘前・八戸

### ■移動式クレーン運転士(学科試験)

1. 試験申請書受付  
6月9日・10日
2. 試験日 7月22日
3. 試験会場 青森・八戸

※上記についての詳細は当協会にお尋ね下さい。

なお、試験に係る準備講習会を実施致しますので、連絡下されば追って実施要領をご送付申し上げます。

連絡先 五所川原市新宮町84の5  
旭西北労働基準協会  
TEL 35-6336

## 朝野球でさわやかな汗流す

強いあければ、必ず員相互の親睦と明日への活力を、をモットーとした朝野球チーム「市浦ジャガース」を率いて7年目。毎年、試合と審判で十二、三回朝四時起きです。夜は早目に床に着き、十分睡眠をとり起床とともに選手の家をまわり、五時には球場へ行きます。選手が一

おすすめたいと思います。終ったあとさわやかな気分と、一杯のビールのおいしさはなんともいえません。要するに健康を維持するには、仕事のほかに没頭できる趣味を持つことと、健康に対する意識を高めることが大切ではないでしょうか。

多くの入達にツですから、

私は献血をし始めてから四十回を数えます。一回「100ccの血液、誰かの役に立っているのだ」と思えば、おのずと自分は「健康体」なんだなアと、さきやかな誇りを感じています。したがって、これまで大した病気をしたこともなく、健康法といった特別なことはやっていません。

丸と違って頑張っているのに、監督の私「が二日酔いでは「サマ」になりませんの、なるべく飲酒は控えるようにしています。試合の流れに一喜一憂している自然にストレスが解消されます。また、私はバドミントンを始めて二十二年になります。短時間で全身から汗がふき出るスポーツですから、



## 山火事をなくし、緑豊かな郷土にしよう

山は日増しに緑を濃くしてきましたが、まだまだ山火事の発生しやすい状態が続いています。山火事をなくし、青森県の名にふさわしい緑豊かな森林資源を守りましょう。

たばこのポイ投げはやめる 山菜とり、レクリエーション、ハイキングなどで入山のときは林内でくわえたばこをやめ、吸いがらのあとしまつを完全に。

忘れるな！山の心得、火のしまつ

山菜採りは楽しいものだが……



## 山の遭難事故をなくしよう

### 山菜採りは無理せずに

山菜採りのシーズンとなりました。

近年は、山菜採りを楽しむ人が非常に増え、特に休日などの山々は、大変なごみを発見しています。

反面、病弱・高齢者の入山や、悪天候中の入山により、けがをする人が多くなっています。

昨年、山菜採りで九件の遭難事故が発生し、10人が遭難したりうちの1人が死亡しています。

遭難事故が発生しますと、捜索のため、大勢の人に大変な迷惑を

かけることになるばかりでなく、多額の捜索費用が必要となり、その費用は、本人や家族が負担することになります。

#### 「入山心得」

- 1、天気予報をよく確かめる
- 2、薄着をせず、簡易雨衣、マツナのほか、食糧を多めに持つ。
- 3、家族などに、山のコース、帰宅時間、同行者などを知らせておく。
- 4、地理の分からない山には入らない。
- 5、自分の体力に合った行動を

## 歯は「若死に」している

こまめな手入れで寿命を延ばそう



人間の平均寿命は男性73.8歳、女性79.1歳(56年)となっています。ところが歯の寿命のほうは、いちばん長い下あごの糸切り歯が、はえ始めてからだいたい60年、短いものでは男性のあご右奥歯42.1年、女性のあご左奥歯で38.9年となっています。人間の寿命より歯の寿命のほうが先に尽きてしまうわけです。

手入れ次第で歯の寿命は延びます。手入れの第一は「歯を清潔に保つ」こと。食事の後は、歯みがきや「ブクブクうがい」で食べカスを取り除いておきましょう。

歯の衛生週間は6月4日～10日まで

## おしらせ

### □ 事故見舞金制度

#### 進んで加入を

事故見舞金給付制度は、出稼労働者とその留守家族の福祉向上を図るため、県出稼協会が運営している互助制度です。

この制度は、出稼ご先での人身事故や留守宅等の火災に対して見舞金を給付するもので、その内容は次のとおりです。

#### 1、死亡見舞金 50万円

出稼中(出発から帰宅まで)における死亡。

#### 2、傷病見舞金

出稼中における負傷または疾病に対するもので、休業療養期間に応じて、次のとおりに給付されます。

○6か月以上 8万円

○3か月以上、6か月未満 6万円

○1か月以上、3か月未満 5万円

#### 3、障害見舞金 20万円

○加入者留守宅が火災によって焼失したとき。(半壊以上) 8万円

○出稼ご先宿舎の火災で、加入者が著しい損害を受けたとき。 3万円

#### 5、掛 金

一人年間 600円。

#### 6、加入の手続き

役場の窓口で加入申込書に600円を添えて申し込んでください。なお、申し込みは本人以外の家族、グループリーダー、出稼者団体役員などでも結構です。

### □ 身障者巡回診査

#### 更生相談も行います

身体障害者の巡回診査と、更生相談はつぎのとおり行われます。

①対象者、身体障害者手帳交付後、あるいは前回の診査後に障害に変化があり、障害等級の変更または医療を必要とするかた

②義肢、補装具等の新調あるいは改造を必要とするかた

③身体障害者手帳を受けるために診断を必要とするかた

④就業、生活、医療、施設入所等の相談を希望するかた

#### 日 程

整形外科	整形外科	眼科	内科	耳鼻科
七月二十九日	七月二十八日	七月十三日	六月三十日	六月十六日
午前九時～十一時	午前九時～十一時	午前九時～十一時	午前九時～十一時	午前九時～十一時
舞ヶ沢町保健所	五所川原福祉センター	五所川原市老人福祉センター	五所川原保健所	五所川原市老人福祉センター

## 広報縮刷版残部僅少

未来を創るには、長い歴史を顧みなくてはなりません。広報縮刷版は知っていて知らない小さな歴史として好評です。

時代が新しくなるにつれ、古い歴史が消えようとしています。お求めは早目に。

□ 頒価3,500円 企画室どうぞ。

見立

「第一に重要なもの」タンパク質

わたしたちの体を構成しているのは細胞で、その主成分はタンパク質です。筋肉や内臓、血液をはじめ皮膚、つめ、髪の毛にまでタンパク質が含まれており、わたしたちの体は、タンパク質でつくられているといえます。

また、タンパク質は体そのものを構成しているばかりでなく、ホルモンや酵素、さらには病気に対する抵抗力のものとなる「免疫体」の主成分ともなっています。

タンパク質のことを英語で「プロテイン」といいますが、これは「第一に重要な物」というギリシャ語に由来するといわれます。

タンパク質が体に取り入れられると、次のようにして体の成分となります。①アミノ酸に分解される②腸で吸収される③再びタンパク質に合成される。このような分解と合成は体の中で絶えず繰り返され、体の成分となったタンパク質のうち一部は、体の外に排出されたエネルギー源として消費されます。

エネルギー源となる栄養素には、ほかにも糖質、脂質がありますが、酵素やホルモンなどの成分となる——というタンパク質の動きは糖質や脂質では代用できません。ですから、タンパク質が全身にあるといっても、毎日の食事で一定量は必ず補う必要があります。

もしタンパク質の摂取量が不足すると、成長が妨げられたり健康な体が維持できなくなります。タンパク質に富む食品——肉、魚、卵、大豆製品、牛乳などを積極的に取るようにしましょう。

ただし、タンパク質に偏った食事をし、必要以上に取り過ぎると、臓臓に負担がかかりますから注意してください。

6月の保健だまり

□結核・循環器検診日程

月日	場 所	受付時間
6日	太田老人集会所	
7日	十三公民館	PM12:30 ～2:00
8日	市浦診療所	◇
9日	脇元公民館	◇

対 象・結核は19歳以上  
循環器30歳以上  
検査項目・尿検査、血液検査、  
血圧測定、心電図  
※太田地区は移動保健所の内容  
で行います。  
(結核検診は8日PM1:00か  
らです)

第11回村民健康会議

- と き 6月17日 \*AM9:00  
コミュニティセンター
- と ころ コミュニティセンター
- 協 議 第1分散会 (血圧の自己管理とその方法)  
第2分散会 (ゴミの自家処理と農業廃材処理はうまくいっているか)
- 講 演 「少年非行はなぜ起るか」 教育評論家 小田原 金一氏
- 21日 PM1:30 生ワクチン投与 市浦診療所  
対象・昭57.1.1～58.1.31生れ
- 22日 PM1:00 股脱検診 五所川原保健所  
対象・昭58.1.28～58.3.22生れ
- 23日 献 血

場 所	時 間
十三公民館前	AM9:00～10:00
市浦農協組合前	10:10～11:00
磯松公民館前	11:00～11:40
脇元老人生きがいセンター前	PM1:00～2:00
村山食堂前	2:10～4:00

57年度は250本の献血がありました。今年度は目標は190本です。

- 24日 \*1:30 3歳児検診 基幹集落センター  
対象・昭54.10.1～55.3.31生れ

休診のお知らせ

6日・7日・8日・9日は循環器検診のため内科は休診となります。  
6月26日は3歳児健診のため内科・歯科共に休診となります。

- 山崎 寿子 (東三京)  
福島 昭二 (相内)  
松本 正司 (相内)  
葛西美也子 (弘前)  
大久保登志弘 (木水)  
秋田谷清光 (栃川)  
岩田佳子 (鹿島)  
佐藤博美 (脇元)  
いづみまゆみ (あしあわせ)

- 吉田 政輝 (相内) 博史  
中島 義治 (十三) 三津雄  
湯浅佳代子 (相内) 英治  
成田 仁美 (脇元) 雅紀  
秋田谷製香 (相内) 行秋  
鳴海 一博 (相内) 行秋  
工藤 寿士 (十三) 五三夫  
古川 裕子 (相内) 三治  
小山内 政 (十三) 明志

お誕生おめでとう  
戸籍の窓口

58年度健康相談  
衛生教育カリキュラム

5月	評議員 塚下健二(健康度)
7月	事後呼出…新築住宅一般健診…購入利率負担
8月	胃、十二指腸検診…胃の調子(4段階検診)
9月	婦人科
11月	事後呼出…心臓病一般健診…検診
12月	レクリエーション(ゲーム、うた、早口ことば)
58年1月	カゼ(なぜから身を守る知識と対策)
2月	福寿草
3月	自分でできる健康チェック

- 米谷慶之助 (相内) 71歳  
成田 八雄 (相内) 77歳  
大間 正雄 (相内) 62歳  
葛西 はま (脇元) 89歳  
山田 ユミ (脇元) 85歳  
おくやみ申し上げます
- 澁谷 幸子 (相内) 三三  
今野 忠教 (相内) 三三  
小倉 裕子 (相内) 三三  
斎藤 晴之 (相内) 三三  
野宮 正彦 (相内) 三三  
相坂 照彦 (相内) 三三  
松橋 照彦 (相内) 三三  
秋田谷千加子 (相内) 三三  
工藤 一男 (相内) 三三  
伊南 柳子 (相内) 三三  
石田 満利 (相内) 三三  
河上 典子 (相内) 三三  
猿賀 智恵 (相内) 三三  
斎藤 穂積 (相内) 三三