

広報



しうら

昭和57年

10月号



村の史跡シリーズ▷1◁

山王坊・日吉神社

—自分の健康は自分で守りましょう—

「存じですか？」

国民健康 保険の しくみ

国民健康保険制度は、病気やケガのとき私たちの経済的な負担を少しでも軽くするよう、収入に応じて保険税を出し合ひ、国や県からの補助と合わせて医療費に充てようという相互扶助”を目的に生まれた制度です。

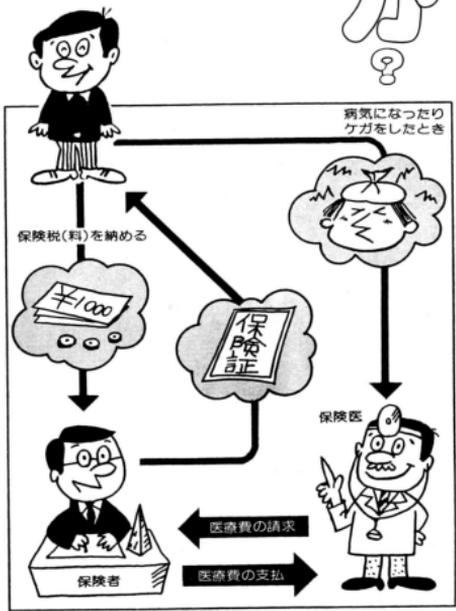
これは私たちが健康で明るい生活を送るために大切な制度であることは、いまさらいうまでもありません。

今月はこの制度の紹介に焦点をあててみましょう。

■ 給付のいろいろ

国保（国民健康保険）以下
国保と略します）に加入する
と、保険証が交付されますが、
これは被保険者であるという
証明書であり、医師にかかる
とき、窓口へ提出すると三割
の医療費を負担するだけで診
察してもらえる受診券でもあ
ります。

また、国保は次のような給
付も行っています。



- 医療費の七割を負担します。
病気になるたりケガで医師の診断を受ける時は、医療費の七割を国保で負担します。
- 高額療養費を支給します。
ひとつの病院に一人が一月間かかって、医療費の自己負担額が四万五千円を超えた場合、その超えた分は国保で全額負担します。ただし、低所得者については三万九千円に据え置かれます。
- 子どもが生まれたときは、十万円助産費を支給します。
また、乳児の病気について、生まれた日から一年間の医療費は全部国保で負担します。このほか妊産婦の入院以外の病気でも、十割給付を行っています。
- 亡くなったとき
加入者が不幸にして亡くなった場合、葬祭費として三万円支給します。

医療費で決まる国保税

■国保税

このような給付事業を行う重要な財源の一つが国保税です。

国保税は、前年の所得（所得割額）・固定資産税（資産割額）・家族の人数（被保険者均等割）・世帯別平等割額を基準として算出されますが、私たちが

医師にかかった時支払っている医療費というわけです。医療費と国保税の関係については次の項でとりあげてみました。

■国保税をきめるのはあなたです…？

国保税の額は、被保険者のみなさんが医師にかかる「医

療費」を基準にして算出されます。

ですからみなさんが支払った医療費から、国・県の補助等として被保険者のみなさんに負担してもらおう仕組みになっているのです。

現代は、高齢人口が増えていること、医学の進歩により高度の治療が採用されるようになったことなどで、医療費

が年々高くなっています。税額もこうした状況に比例されて高くなります。国保税も五十八年度からは引き上げざるを得ない状況です。

このように、みなさんの医療費が、そのまま国保税にはねかえているので、国保税の額はみなさんが決めているという形にもなります。

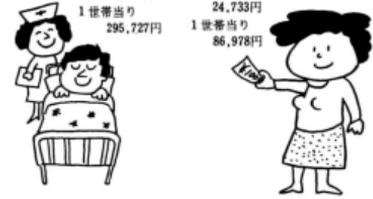
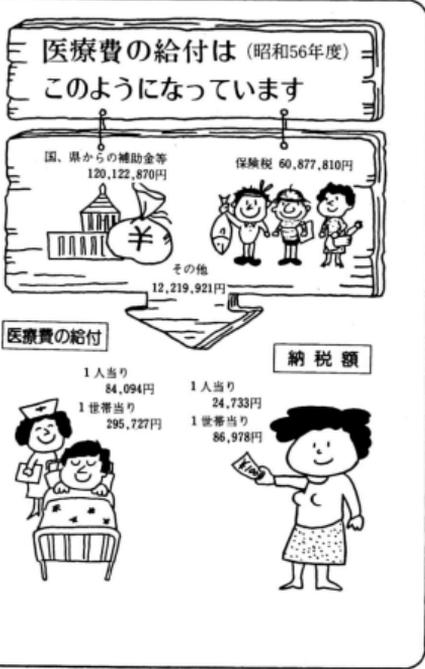
■税額は

昭和五十六年度の医療費は、昭和五十五年度比べて横ばい状態となりました。

しかし、依然として老人医療費については、約十三％の伸びを見せました。

一人当りの医療費について見ると、約八万四千円と五十五年度に比べて約三％の増となりました。

また、受診率を見ると五二・四・三％とわずかではあるが、昨年を下回っています。これは、重症患者の多いことを示しています。



表紙に寄せて—◇

山王坊・日吉神社

大字相内町岩井、日吉神社のある一帯を山王坊と呼んでいる。相内部落から北へ二キロの所にあり、十三聚米のなごり」と歴史をとどめている。日吉神社は大津の日枝神社の本社だといわれ、由六月十四日、十五日に例祭が行われる。

■ご協力を

ると、入院については、一人当り約四万六千円とほぼ前年同、入院外については、約三万四千三百円と、二・五％の伸びとなり歯科については、約六千九百円と約五・三％の伸びとなりました。

■医療費はどれ位？

昭和五十六年度の国民健康保険加入者の保険料は、冷害等により農産所得の落ち込み等で、一人当り約二万四千七百円、一世帯当り約八万七千円と五十五年度比べてほぼ一％の伸びとなりました。

これを、医療費と比べてみると、国保会計は非常に苦しくなっていることがわかります。

高額療養費は 一月から五万一千円に

高額療養費の自己負担限度額は、九月一日からこれまで

の三万九千円から四万五千円に改定されましたが、五十八年一月からさらに五万一千円に引き上げられます。

る「三千坊」の跡だと いわれている。境内からは石佛・五輪塔・墓碑の破片等が出土しており、山王造りの京風二重鳥居は近縁にない珍しいものとされ、十三聚米のなごり」と歴史をとどめている。日吉神社は大津の日枝神社の本社だといわれ、由六月十四日、十五日に例祭が行われる。

以上のようなことで医療費の値上がりは年々著しくなっています。五十八年度はこれに伴い国保税の増額が余儀なくされています。薬の乱用をさげ、早期発見、早期治療を心がけるようご協力をください。

米寿の5人に多治見の湯香

簡易保険から記念品贈る



白川さん 山田さん 成田さん 奈良さん



三和相内局長から記念品を受ける奈良タミさん

郵便局では簡易保険事業の一つとして、今年もめでたく米寿を迎えたお年寄りに記念品を贈り顕彰しました。

米寿を迎えたのは、白川カシさん(相内)、山田つぐさん、成田れんさん(臨元)、奈良長市さん、奈良タミさん(太田)の五人です。ともに明治二十七年の生れで八十八歳。九月十五日の「敬老の日」に頭が作成した長寿番付では、五人とも前頭上位を独占し長寿のはまれを高くしました。

「長生おめでとう。いつまでもお元気で」と三和孝徳相内郵便局長から励まされ、多治見焼の湯呑みを手渡されてにっこり。嬉しさをかくしきれない表情でした。

この記念品の贈呈は昭和四十四年から行われ、簡易保険事業に協力した人達の米寿をお祝いしているものです。

あぶない、消し忘れ、切り忘れ

ガス・石油器具の

取扱いは正しく

これから寒さが加わるにつれて、暖房にガスや石油ストーブを使用する家庭がふえてきます。

便利で衛生的な器具も、ちよつと取り扱いかたをまちがいますと大きな事故となり、人身事故にもつながります。

ガスや石油などの暖房器具は、正しい使いかたをし事故のないように注意しましょう。

ガス器具の

取りあつかい

- ・ガス容器は、直射日光をさけ、風通しのよい屋外におく。
- ・パイプの継ぎ目やゴムホースが破損していないかどうか、ときどき確かめる。
- ・点火する前には、ガスもれがないか確かめる。
- ・使ったあとは、かならず元栓をしめる。
- ・ガスもれに気づいたら元栓をしめ、窓や出入口を全部開き、たまったガスを外に出す。
- ・近くの火は全部消し、電

気のスイッチは絶対使わない。

石油器具の

取りあつかい

- ・使用する前には、説明書をよく読んで正しい使いかたをする。
- ・火をつけたままでの給油や持ち運びは絶対しない。
- ・転倒させないよう、特に注意する。

少年非行を考える

生活水準の高度化に伴い、庭づくりが根幹をなすもの複雑多岐な社会環境の中で、であり、親の日常生活において、育つ子供達にとって、いろいろなる問題が出ないのが不もそのためだと考えます。



過保護・放任の一掃を

青少年健全育成推進員

有馬正年

思慮に思われる今日の世相「過保護・放任」といった用語はもはや家庭から一掃したいものです。また、子供は家庭のもの成はなんとしても健全な家

地域の子供をとりまく環境については都市部と違って有害施設も少く、安心してはいるものの有害図書の販売や電子ゲーム等の遊びについては、業者のたががたの特設の配慮を望みたいところです。

1度の好奇心がわが身をそして家庭を崩壊させる



麻薬・覚せい剤撲滅運動

10月1日～11月30日

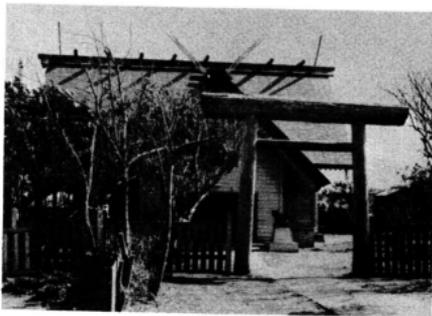


▶ 47 ◀

神明宮

(2)

津之島線花



伊勢の下置として十三の町に創建されたとされる神明宮

祭神は天照大神

神明宮の祭神は天照大神です。記紀神話に出てくる最高の神さまで、太陽の女

神だといわれています。オオヒルメムチともいい、弟神素戔嗚尊(海原を司る神)の数々の乱暴振りにこらえられなくなつて天の岩屋にかくれた神話を持っている神さまです。伊勢神宮の内宮に祭られています。本来は太陽神に仕える巫女の神格化したのが主神に変わったらしいです。古代農耕社会では太陽神が信仰の対象とされますが、天皇の祖先神、国家の最高の神として崇敬されるようになりました。

神明は神霊の至尊

神明ということとは、神霊をもつとも高く尊んだ名称です。だから、この神明というこは伊勢神宮に限って用いられる名称なわけ。そんなわけで神明信仰は

藩政時代でもずっと続き、伊勢語では国民の憧憬でした。何とか生涯の思い出に伊勢詣でをしたいと念願するのが当然です。禁止されている抜け詣でもたくさんあったようです。もちろん見つけられれば罰せられま

留記による歴代宮司

工藤社家留記によつて歴代宮司を私なりに列記します。初代久次郎栉宜(明暦二丙の年)月社司栉名、二代湊ノ太夫(伝不詳)、三代相模、四代治部、五代兵衛正次(安永四乙未年三月二日神去)、六代式部(天明七丁未年八月廿一日神去)、七代日向正安(右近)、八代日向正盛(駿河、正太郎)、九代駿河正盛正(正司)、十代齋ノ十一代兵衛盛光、十二代求馬、十三代規、十四代建三郎、十五代権一(現神職)となつています。栉宜というのは、神主の下で祝の上の神職名です。

前回は申しましたように、この留記にある久太郎以前にも神明宮という社号でない時代の社号がずうつとあったと考えられます。

記憶に残る求馬社司

旧町奉行跡に建てられた十三小学校が二階建に新築工事中、私たちは願龍寺、湊迎寺、神明宮に分かれて教育されたことがあります。私は神明宮の拝殿が教室でした。社前には大きな松の木に横たわつて、特別乱暴だった私は休憩時間によくその松の木を渡つたもので

す。お叱りを受けたのは当然で、その時の宮司が求馬翁、大きな頭と真白なひげを撫でながら、「この松の木は神木だよ、罰が当たるから渡つてはならぬ」と、大きな手を私の頭に載せての温和の中に威厳のある声。いまだに忘れることが出来ません。求馬社司の顔々。

しこの部
正月の餅、余計食つた年を経て経験豊かなこと。
職人気質、一気が向けば生懸命やるが気が向かぬと一向にとりかからうとしない。
精白の米にもアラあり君子にも短所があること。
風着物裏返、さっぱりしたことの意味。
風首かがりする、目の荒い粗末な着物のこと。
尻置い、座つてばかりいて働きたがらない。
尻軽い、女の浮気いう。
尻に数く、妻が夫をないがしるに数く。
尻に火がつく、火急切迫の場合をいう。
白黒つける、どちらが正しいかはつきりさせない。
地蔵石に物言うよう、話を悟るにぶい。
死んだ子は賢しい、死んだ子供の良いこばかり思い出されること。
死んだ童の年数える、死んだ子が生きていれば、今いくつになつていること、年を数えること、言つてもせんない過去のやちをいうたとえ。

津軽のことわざ

私の健康法



海岸の散歩を欠かしたことがないという工藤さん

十三 工藤章二郎さん

(旅館業・68歳)

私は十年ほど前、過労で眼が見えなくなりかけ二カ月間入院しました。損をしてくれを取れた。この機会にたばこをきっぱりやめました。酒も飲む頃は「斗酒なお辞せず」でしたが、いまは晩酌のビール一本が楽しみ。興が湧けば妻と二人で二本は飲む。

よく歩き、よく頭を使う

前売が旅館だから忙しい日は、家の前でもぶつ通し二、三時間は歩きます。冬季間の運動不足は海岸でのニシキ石拾いでカバーしています。これが健康につながっているように思います。年金はすでに受給していますが、社会の粗大ゴミにならないよう心がけ、年が

いもなく多くの役を引き受けています。初めて会う人、久しぶりに会う人の逢からも、年に似合わず若い、といわれすが、「いやー忙しい年をとっている暇がないから」とうそぶいています。いわば、モツケの若者であるうと苦笑しています。まだまだ第一線の現役。心をひきめ充実した気持ちで事に当たりたいと思っています。

■雇用保険業務説明会 11月5日

- 開催期日
11月5日(金)
午前9時30分から正午まで
- 開催場所
五所川原市中央公民館
- 対象事業主
建設業など冬期において大量に離職者を出す事業所の事業主(または事務担当者)
- 説明事項
①雇用保険の適用のしくみについて
②冬期繁忙期間の雇用保険業務の取りつかいについて
③通年雇用奨励制度及び積算給付金について

□自衛官募集中です
第3次12月31日まで

昭和57年度第3次2等陸・海・空士を募集しています。

- 募集期間 10月1日から12月31日まで
- 申込先 五所川原市末広町29の4 自衛隊青森地方連絡部五所川原募集事務所または役場総務課へ
- 採用試験 募集期間中随時行います。

◇商工会青年部では村内各小学校へ一万円の日園書を贈りました。これは電話番号早見表を販売したときの収益金の一部です。

◇相内保育所長の高松隆三さんは八百三十二円を社協へ寄付。このお金は、高松さんが昨年九月路上で拾い、警察へ届けましたが、一年経過しても落し主が現われなかったものです。

□免税軽油の申請 昭和58年使用農業用

- 受付日 11月10日(木)午前8時30分から午後4時まで
- 受付場所 県五所川原合同庁舎1階相談室
- 申請用紙 五所川原県税事務所・農協及び軽油販売店にあります。
- 申請書の書き方 五所川原県税事務所で指導しておりますが、農協でも説明し、申請書を取りまとめ、一括して県税事務所に提出しています。
- お問い合わせ 提出書類などよくわしいことは五所川原県税事務所問税課(0173342111番内線207・208番)へお問い合わせ下さい。

□ゴミの収集日は 毎週木曜日1回です

ゴミの収集は毎週月曜日と木曜日の2回でしたが、10月から来年4月まで毎週木曜日1回だけの収集になります。なお、ゴミは燃えるゴミ、燃えないゴミに分け収集日の朝に出すようにしましょう。

行政に対する苦情はありませんか

役所の仕事のことで、お困りのこと、わからないこと、改めてほしいことなどがありましたら、相談委員が無料で、秘密を守り、親身になって相談に応じます。



行政相談委員
白川 行雄(相内)
電話 2788



話題



会長の安田さん

郵政大臣表彰受賞

優良貯金団体

十三あけぼの会

郵政省の57年度優良郵便貯金団体に本村の「十三あけぼの会」が選ばれ郵政大臣表彰を受賞しました。

「十三あけぼの会」は、代表者の安田喜美代さんを中心に貯金者 196人を数えますが、昭和34年4月十三漁協婦人部に結成。全家庭 1日10円節約する

貯金運動がはじまりで、現在の貯金高は、1,020万円にのぼり、これまで大臣表彰1回、郵政省貯金局長表彰8回、東北郵政局長表彰10回受けています。

なお、「太田まんなる会」(代表者・下沢ハツヨさん)も郵政局長賞を受けました。



威風堂々の神明宮全景

神明宮(十三)の社殿完成
総ひば材・伊勢づくり

十三・神明宮(工藤礼一宮司)では、今春から本殿の新築工事を進めています。9月末、立派に完成しました。

新築の本殿はすべてひば材を利用、総工費は1,500万円かかりました。また、伊勢神宮の流れをくむ神明づくりの社は、十三の町にふさわしく威風堂々としています。

遷座祭(お宮を移す)は10月2日夜、おごそかに行われましたが、臨時

大祭は10月10日に前夜祭、11日には竣工報告祭が行われ、143組の稚児行列が村を練り歩きました。

神明宮は正保2年(1645)に伊勢国三日市七太夫次郎に「かすみ判士」が与えられ、下神社として許可されたのが建立のはじまりです。その後天保年間(1830~1844)と明治39年に本殿の造営修理が行われております。

つと議題として取り上げたいと思っています。

お知らせ

■老齢年金の繰上げは
請求年齢により減額

国民年金制度から老齢年金を受けるには、本人の希望によっては60歳以上65歳未満の間に老齢年金を請求することができます。この場合、年金額は、本来65歳から受ける額に比べて最高42%から最低11%減額されます。(詳しくは別表参照のこと)

ところが、このことを知らずに繰上げ請求をし「社会保険庁から年金証書がきた後で、「額が少い、こんなはずでなかった」と、気付く例がありますので、繰上げ請求にあたっては次の点に十分注意してください。

- (1) 年金額は支給を希望したときの年齢に応じて減額され、65歳になっても減額された年金を受けなければならないこと。
- (2) 年金額が少ないなどの理由で裁定の取消しや変更はできないこと。
- (3) 受給権の発生は請求した日に発生し、年金の支払いはその日の翌日から開始されること。

老齢年金をうける年齢	減額率
60歳以上61歳未満	0.42
61歳以上62歳未満	0.35
62歳以上63歳未満	0.28
63歳以上64歳未満	0.20
64歳以上65歳未満	0.11

■青森県婦人のつどい
11月16日・県教育会館で

婦人の地位向上を図るために、婦人が抱えているさまざまな問題を考え、共通の理解を得るための婦人のつどいを、次のとおり開催します。

- 日時 昭和57年11月16日 午前11時から午後3時まで
- 場所 青森県教育会館(青森市)
- 主催 青森県 共催 青森県婦人団体連絡会
- 参加者 一般県民
- 内容
 - (1) 意見募集入選者発表
 - (2) 婦人海外派遣者の報告
 - (3) 講演

テーマ「女性の自立と豊かな老後」

講師 経済評論家

高原須美子先生

- その他 入場は無料です。保育室を設けますので、どなたでも気軽においでください。

■2,858円に改定
青森県最低賃金

昭和56年10月20日より実施された青森県最低賃金(1日2,707円)が次のとおり改正されましたのでお知らせします。

改正決定内容
最低賃金額 1日 2,858円
賃金の大部分が時間によって定められている者(時間給者)について
1時間 358円

健康と教養保持を
老人クラブの結成は当初、
会員相互の親睦をはかること
を目的にしています。したが
りではある程度教養を身にけ
るためのクラブとして活動が
進められています。村元 富次
(歳松68歳)

老人クラブは事業団体ではないにせよ、村の施策に呼応して地域の環境美化運動に参加したり、自らの教養と健康保持のために老人保健学校に出席することを重点に置いています。

次に老人として憂慮に堪えないのは、中学生の校内暴力をはじめとする青少年の非行問題です。これは伝染病のような側面もあるが、自由奔放な思想が余韻を残してこまで進んでいくのかを知らないと、いかに思ふ。私達クラブ員はこれまでに、青少年の非行防止に努めるとともに、会合のつと議題として取り上げたいと思っています。



11月の保健だより

- 5日(金)PM 1:30 1歳6ヵ月児健診
基幹集落センター
(対象・昭和56年2月11日～5月10日生れまで)
 - 11日(木)PM 1:30 乳児健診
基幹集落センター
(対象・昭和56年2月11日～5月10日生れまで)
 - 16日(火)AM 9:00 麻しん(はしか)予防接種 市浦診療所
(対象・1歳～2歳児)
 - 18日(木)AM 10:00 栄養指導 脇元公民館
(対象・脇元・磯松地区)
 - 29日(月)AM 10:00 離乳食指導
基幹集落センター
(対象・生後3～5ヵ月児)
- インフルエンザ予防接種日程

とき	ところ	じかん
17日 (第1回目)	太田小学校	PM 1:30 ～1:50
25日 (第2回目)	相内小学校	PM 2:00 ～2:50
	市浦中学校	PM 3:00 ～4:00
18日 (第1回目)	脇元小学校	PM 1:30 ～2:20
26日 (第2回目)	十三小学校	PM 2:30 ～3:00

(対象・小、中、高校生、保育所3歳児以上)

□体診のお知らせ

5日は内科・歯科とも体診。
17日・18日・25日・26日ともに内科は午後休診になります。

健康への
みち



ガンは早く見つけて正しい治療を受ければ治すことのできる病気です。しかし発見が遅れると生命を奪う恐ろしい病気です。体のいろいろなところにガンはできますが子宮ガンは早期に容易に見つけることができます。そのためには定期的に検診を受けることです。

■子宮ガン検診

早く見つけて正しい治療を

30歳過ぎたら検診を
早期のガンは多くの場合、症状はありありませんが、細胞を調べることで早期発見できます。子宮ガンにかかりやすい年代は四十～五十代にかけてですが、三十五歳ごろから患者の数が増えてきます。従って三十歳を過ぎたら必ず検診を受けたいです。検診後精密検査が必要だと言われてもすぐにガンだと思わずに必要

そのままだしておいてはいけません。
勝手に判断しない
自覚症状がないため、治療を受けるようにと言われても、自分で勝手にだいたい

年二回の健康診断を

検診は自覚症状がなくても定期的に受けることが大切で、一度受けたらあとはだいたいよぶだといわれるはまらしいです。子宮ガンを見つめるために、できれば年二回の健康診断を受けるのが理想ですが、無理な人は少なくとも一回は必ず受けるようにしましょう。

戸籍の窓口

お誕生おめでとう

- 宮崎 悟 (十三) 彦三郎
- 高村 雅彦 (太田) 正博
- 本村 統之 (十三) 博博
- 丸山 綾子 (太田) 譲
- 工藤 富吉 (車力) 裕明
- 一戸 恭兵 (相内) 幸一
- 中井 寛敏 (十三) 豊治
- 樺引 恭平 (脇元) 一弥

いつまでもおしあわせに

- (相坂) 義廣 (十三)
- (木村) 京子 (青森)
- (山岸) 達夫 (新潟)
- (和嶋) 絹子 (磯松)
- (成田) 知 (五所川原)
- (岡本富士子) (相内)

おくやみ申し上げます

- 柏谷 時雄 (相内) 51歳
- 秋田 谷信夫 (相内) 77歳
- 渋谷 シサ (十三) 80歳
- 三上 ツサ (脇元) 83歳

こんにちは赤ちゃん

浜田昭義さん 3女(十三)
美絵子ちゃん (1歳)



わたしにはいじぐるみたくさん
あるの。でもミツキーちゃんとい
ちばん仲よしの。