

広報



しらさ

十三湖をきれいに

大クリーン作戦を展開



↑……のべ180隻の船が出動しました

湖岸に集められたゴミの山……↓



十三日から四日間、十三湖の大クリーン作戦が展開され、湖底のゴミを一掃しました。

七、八月の集中豪雨で湖底は大量の流木、ビニール、プラスチック類のゴミがたまり、シジミ漁や刺し網漁に影響が出ました。

このため村では、早くから処理対策を国、県に陳情をしていましたが、漁場環境維持保全対策事業を適用することで話し合いがつき、三百九万円の手算で湖底大清掃が行われたものです。四日間でのべ百八十隻の漁船が出動、表面に浮いているビニールやポリエチレンを回収したあと、湖底から主に流木が引き集められました。

集められたゴミは約四百トンに達しましたが、広い湖のこと、全湖面には手が届きませんでした。

11月 No.109

社会保険庁長官から表彰

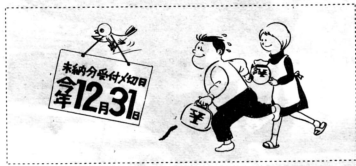
相内地区国民年金会



国民年金の保険料徴収に立派な成績をあげた相内地区の国民年金会(白川文栄会長)が、社会保険庁長官から表彰されました。

いまなら納められます —最後のチャンス!!— 国民年金の未納保険料

国民年金の保険料は、自分自身で納めたと思っけても、案外納め忘れがあるものです。
国民年金の支給を受けるためには、きりまで必ず納めていなければなりません。これを納め忘れてしまった人のために、もう一度納める機会を設けて、年金を受けられるようにした制度が、未納保険料の特例納付です。
この特例納付ができるのは、今年の十二月三十一日までです。
あと一か月しかありません。
十一月三十一日を過ぎてしまうと、過去の未納保険料を納めることはできませんので、期限までに、国民年金係に必ず納め終りましょう。



同会は三十八年九月につくられ、国民年金の保険料徴収を担当してきました。当時は年金制度そのものがよく理解できていなかったため、保険料集めも困難をきわめました。会員のみなさんはよく制度の普及につとめました。
いまでは当時、九五%を超える収納率でいろいろな給付にもむすびつけ、暮しの中に年金制度を定着させました。
また、これまで知事表彰と県国民年金協会会長からも表彰されています。



○○今月の○

「剣道は単調なことを続ける根気が必要です。礼儀はその根気のなかで自然にそなるものです。」
端然とした風貌はいかにも若々しく剣道をきわめるにふさわしい感があります。
四十七年四月、相内分校赴任と同時に剣道部をつくり、三年指導に熱意を懸けている
三浦 勤さん29

なしとげたい全国制覇

後のことし八月には、たった七人の部員から女子一人をふくむ四人が高体連(定時制)の全国大会に出場、自らも県代表選手の監督を務めました。
「初めての全国大会で、成績は振いませんでしたが来年はぜひとも全国制覇をなしとげたい」と、やる気十分の意欲を見せます。その証拠に過日行われた昇段試験では五人の部員を初段に合格させています。
「この生徒は素質があるし、本県特有のネバリ強さがあるので」ともいいます。
小学校四年のとき竹刀を手にしましたが高校一年でやめ、再び始めたのは相内分校へ来てから。現在、剣道三段、居合道初段です。
二松学舎大学文学部を卒業。木造町の出身でまた独身。

断線にご注意を



では平素巡視点検と保守に万全をつくしてはおりますが、それでも絶対停電がな

いとは申せません。特に暴風シーズンには憂慮されます。ですからこれに備えて懐中電灯や大めのロウソクなどはぜひ用意してほしいものです。
強風などで断線した電線にはめつたにさわってはいけません。人通りの多いところだったら速断によせて、すぐ電力会社に連絡することです。

東北電力から

一日一円で大きな補償



交通災害共済に加入しよう

交通事故が増え、私たちのまわりは危険がいっぱい
です。

このため、県内の市町村がまとまって、一日一円（年額三百五〇円）で大きな補償をしようと、青森県交通災害共済組合をつくり加入をすすめています。
村民の皆さんでまだ加入されていない方は、会費と印かんを持って役場の窓口までおいでください。
交通災害共済のくわしい内容は次のとおりです。

加入できる人

市浦村に住民登録している人で、個人単位で加入しますが、二十人以上の団体が加入する人は十円の奨励金が交付されますので、近所誘い合せて一括加入されることをおすすめします。

できれば町内会の行政連絡員単位で加入することをおすすめします。

また、加入したあとで他の地区へ転出しても一年間は有効です。

掛け金

掛け金の年額は一人三百五十円。一日約一円の割合です。

共済期間

共済期間は、申込みのあったときから一年間。申込みと同時に共済掛け金を全額払い込むことによって効力が生じます。

補償の対象

自動車、バイク、自転車、農耕用小特自動車、荷車などに乗っていて衝突したりしてん落、てんぶくしたりした事故、歩行者とこれらの車両による事故、また、乗車中に起きた事故です。ただし、電車や汽車、航空機、船舶などによる事故は含まれません。

見舞金

最高は、死亡の五十万円。最低は、一週間以内のケガ

の三千円です。
表のような六段階に区分されています。

事故が起きたとき

不幸にして事故が起きた場合、役場総務課窓口で見舞金請求の手続きをして下さい。

請求手続きの際は、会員証、警察が発行する交通事故証明書、医師の診断書、印かんが必要ですが、印かんがなくても、軽いケガでもおろそかにしないで必ず事故の届けをしましょう。

一日一円のわずかな掛け金で補償されるとあつては、

声



カラスの鳴かない日はあつても、交通事故が新聞に載らない日がないほど事故が増えています。それは日常茶飯事のように、ごくあたりまえになつていて、こころに問題がありません。交通事故は「人と車」によつて起ることはいう

交通安全思想の普及を

警察がどんなに取締つても、所せん交通事故は犯罪でないという意識が先に立ち、事故を重ねる結果になつていていると思

までもありませんが、その多くはドライバー側の過失が圧倒的だす。しかもほとんどが「交通三悪」を犯しています。

「あなたの自覚だけが頼み」という交通安全全ラシを見たことがありません。全くそのとおりだと思ひます。しかし、自覚は他人によつてあたらえられるものでないにしても、行政は関係機関団体との連携を深め社会教育的な場でも交通安全思想の普及をはかつてほしい。(T.M生)

●支払われる見舞金●

等級	死亡または治療日数	見舞金額
1 等級	亡くなられたとき	50 万円
2 等級	治療日数180日以上	10 万円
3 等級	治療日数90日以上180日未満	5 万円
4 等級	治療日数30日以上90日未満	2 万円
5 等級	治療日数7日以上30日未満	5 千円
6 等級	治療日数7日未満	3 千円

決して苦しい負担とはいへません。全村民のみならず

に加入していただきたいものです。



出産・入学・卒業のお祝い品やお祝いのお金



落成式や開店祝いの花輪



お中元やお歳暮



お葬式の香典、花輪、供花



集金などの飲食代



団体旅行の寄付や差し入れ

金のかからない、きれいな選挙を実現するため、公職選挙法が改正され、十月十四日からスタートしました。改正されたおもなものは、

立札及び看板の規制
候補者等のその後援団体にかぎり政治活動を行うための事務所を所在地に選挙の交付した証票をはって掲示することができます。

枚数 村の選挙の場合
四枚（一カ所一枚まで）
大きさ 縦一五〇cm
横四〇cm以内

ポスターの規制
ベニア板、プラスチック板等を用いて掲示するものは禁止された。

寄付の禁止
政治家や候補者等が選挙のある、なしかかわらず選挙区内の人に寄付することは全面的に禁止され、また有権者が寄付を要求することも違反です。たとえばつぎのようなこと。

- ◇中元や歳暮を贈ること
- ◇祭りの寄付をしったり酒を届けること
- ◇開店祝いや落成式に花輪を贈ること
- ◇出産、入学、卒業、就職、結婚式などのお祝いにお金や品物を贈ること
- ◇葬式に香典や花輪を贈ること
- ◇部落などの集りにお金を寄付したり、食事や、酒を届けること

改正された新しい選挙法について、くわしく知りたい方は選挙にお問い合せ下さい。

こんなことも違反になります

■公職選挙法が改正されました



旅行のお錢別



結婚のお祝い金やお祝い品



学園だより

秋は勉強とスポーツの季節でした。そして、文化の日を中心に行かれた行事がありました。今回は、その中からひろった話題といくつかの作品を載せることにしました。

郵政省貯金局長から表彰

相小・太田小こども郵便局

相内小と太田小のこども郵便局は、これまでの実績がみとめられこのほど、郵政省貯金局長から表彰されました。相小こども郵便局(青山)

金額は三百二十五万五千円に達し、ひとり平均一万六千円になりました。



表彰状とタテを手にするよい子たち

これまで東北郵政局長表彰を七回受けていますが、郵政省貯金局長表彰は初めです。太田小こども郵便局(木村ゆみ子局長)は四十二年四月に開局、二月末の貯金額は百六十二万五千円にひ

このバーゲン、生徒が各家庭で保存している衣類のお古や廃物を持ち寄り、

盛況だった慈善バーゲン ——市浦中文化祭—— 売上げ金は恵れない人へ

市浦中学校拒例の、市中三十一日、二日間開かれましたが、同時に開催されたチャリティイベント「慈善バーゲン」は、生徒や父兄の間で人気を呼びました。

最低価格で販売したもので集められたものは、子ども用足袋、学生服、流行おくれの婦人服、ネクタイ、コート、夏座かこんなどのほか、ことう品品になつてきた柱時計もあり、全部で百四十一点でした。

この売上げ金はしめて二万七千五百十円でした。このお金はそっくり村の社会福祉協議会に寄託、恵れない人たちに配分することになりました。

相内高の五人が 剣道初段に合格

相内高剣道部のつぎの五人が八月十日と十一月十日に行われた昇段試験で初段に合格しました。県内の定時制高校では一人いるだけで、有段者五人を出したのは同校が初めて。

(合格者)

- 三浦美智男、工藤勝子、山田香都子(四年)、三浦行彦(二年)、三上勝司(一年)

合格おめでとう



珠算検定試験

奈良明美さん(太田小二二級に)

第四十二回商工会珠算検定試験は、十五日に行われました。各校から集った百五十人が参加して腕を競いましたが、合格者は七十五人とどまりました。

- ▽二級 奈良明美(太田小) 奈良則子、青山勝信、奈良一仁(太田小) 角田幸子、三浦典子、山崎悦子(相内小)

- ▽三級 和島利恵子、成田ゆき、和島裕子(脇元小) 福島春一、白川勝彦(相内小)

- ▽四級 坂本知嘉子、葛西桂子、俵谷大志、中村ひと、竹谷博美(脇元小) 福島育子、矢本秀子、煤田美枝子、秋田谷一人、松田美穂子、有馬敦、蒔田伊津子、近藤範子、豊島真紀子、小倉昌子、浜田隆士、中井剛小寺雅己、福井慶太、福島美佐子、相川洋子、安田柳子、有馬世喜子、梶浦裕子(十三小) 木津谷英佐子(相内小)

- ▽五級 浜田るり子、湯浅龍子(十三小) 奈良美恵子、丸山靖子、奈良孝幸(太田小) 成田容子、山田美智子、佐藤友昭、渡辺雅成、木津谷勇二、奈良佳子(相内小)

- ▽六級 葛西美香子、柳引由美子(脇元小) 大沢丈徳、渋谷恵、小寺弘翼、松村英子(太田小) 萬谷美由橘昌子、梶浦美津子(十三

- 紀(相内小)

-

-

-

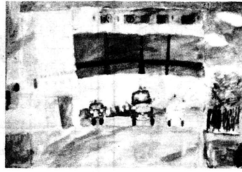
-

-

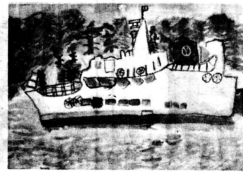
-

〔先生から〕

猪股君：紅葉の十和田湖の景色や船の形をよくとらえています。
 飯田君：自分の書きたいのはどれか、ちよつとホケケた感じですが、でも消防車はよく見て描いています。間山成子、佐藤茂盛教諭—
 成田さん：形も技法も立派です。黒が少しうすい感があります。
 青山君：線が美しくととのつています。やさしい人物をしのばせます。
 藤田さん：形のととのつた作ですが、横線を細く、縦線を太く書いたららつとよくなったと思います。(小鹿悦子、千葉ゆき教諭)



三年 飯田 浩二



二年 猪股 雅



相内小学校

手話が
 市民市場
 実行的

六年 青山孝浩 五年 藤田恵美子 四年 成田容子



作文

ぼくのおとうさん

相内小二年
 成田晴仁

ぼくのおとうさんは、川さきへでかせぎに行きました。
 まいとし、いねこぎが終るとでかいます。
 ことしで四年間、おなじ会しやではたらいしています。
 しごとは、タンクローリーをうんでんして、あぶらをはいたつするしごとです。
 だから、ほかの車とぶつかつて、だじになって、けがするかと思うとしんばいでたまりません。
 だから、おとうさんからくるでんわばかりまっています。
 十二月になると、ぼくの家にも、でんわがつくので、いつでもお話できるのたしみます。
 でんわがつけば、けがしないようにとしやべつたり、おみやげのことをたのんだりします。
 ゆうべは、風がすよくて戸がガタガタなります。
 こんな時、つよいおとうさんが、いれがいいと思いました。



見知らぬ人が多い新地で、思わぬ「ことば掛け」を受けた時、心暖まる思いがし、その人柄を知ります。
 また叱られて、しょんぼり登校する子でも、友達が、友達から挨拶を受け、思直して元気づくこともあります。
 挨拶は人の心をなごませる源

挨拶は人の心をなごませる源

相内小教頭 坂本 肇

正し深めたり、またはグループで課題を解決したりします。この活動の前提となることは、お互いの認め合いや、気軽に自分の考えを言うことです。
 せめて子どもも挨拶を受けたら、それを認め、挨拶を返すという心遣いを望みたいと思います。

育てたり、自分の※ 比べて修
 通帯感を 他人の考
 えと自分
 の考えを
 重視した
 やり方で
 それは、
 他人の考
 えと自分
 の考えを
 重視した
 やり方で
 それは、

税のなはし

サラリーマンの給与に対する所得税は、毎月の給料やボーナスの支給の際に源泉徴収されますが、徴収された所得税の年間合計額と一年間の給与総額に対する正規の税額（年税額）とは、一致しないのが普通です。これは扶養親族などの異動があってもさかのぼって修正されないことや、生命保険料、損害保険料等の控除が、毎月の給料やボーナスから控除されないことなどのためです。

このため、その年最後の給与の支払を受けるときにその精算が行われます。これが年末調整です。

この年末調整でマ本年中に配偶者や扶養親族に異動のあった方マ本年中に健康保険などの社会保険料、小規模企業共済等掛金、生命保険料、損害保険料等を支払った方マ本人が住むための住宅の新築や、新築住宅を購入した方で二年目以降の住宅取得控除を受ける方マ住宅や宅地を購入するために銀行積立や住宅公団から債券を購入した場合等で、住宅貯蓄控除を受けられる方は、納め過ぎた税金の還付や、控除を受けられずから、手続きを忘れないようご注意ください。

なお、詳しいことは、最寄りの税務署にお尋ね下さい。

サラリーマンの税金は年末調整で

川柳

只笑うだけでごまかすいい話
このねだんあなただけだと売り上手
子の作文見れば母だけほめている

桂川 木村 テイ子

俳句

大いなる月のぼり来し架橋の上
雑草の中にコスモス高く咲く
ふるさとへの駅に降り立ち落葉急
ここに来て高ぶる風や紅葉散る

桂川 木村 草花

文芸



短歌

婦人部で旅行あるとの噂あり仕事に精出す楽しき日々
孫や孫たひたすらに守りつつ月を拝みて稲刈りをする
病して癒へりし夫医師に診せ無事の知らせを心をぞ折る
就職し給料送るいじらしき子の嬉しさは母を泣かする
一日の仕事を終えしわれなれば汗の臭いとしみのエプロン
初霧にけむる入舟十三の湖漁夫の吐く息白く漂う

桂川 木村 テイ子

脇元 桑野 ミナ

太田 きむら ふさこ

連載

★村民ひろば★



自分だけがよければ他人はうらなっていないという人間社会を混乱させるばかりです。



同僚を蹴落してでも希望校へ進学しなければならぬ社会の現状をそのままにして溺愛される心ではありません。急がば遅れます。

花を愛するところ

相内・公務員 秋田谷勇典さん(40)

「あすなる団体」に合せて「花を愛する心」で練習かな花いっぱい運動をすすめようという教育家？達の協議会がありました。

ところで、この「花を愛する心」は決して悪い心ではありません。しかしこの心は知識を愛し、文学や音楽、絵画と言った芸術を愛する心。それはおのずと人を愛する心へとつながり、その結果として生れる心であります。

人の振り見てわが振りを

大田・農家 木村 栄さん66

「人の振り見て、わが振り直せ」という。このことは他人のどが良くて、どが悪いのかを自分で写しだして見るのだと悪い。若い人達ほとすまれば無軌道になりがちですが、これは他人の悪い面だけをマネるからでしょう。そこには礼儀も道徳もないような気がします。もつともつと自分を磨き自分を高めようとする努力が要求されます。

村史資料篇(上巻)をお求めください

村史資料篇上巻は、東日流外三郡誌を収録したのですが、十三漆の歴史をひもとく重要な文献として、県内外の関係者から高く評価されています。

上巻の頒布価格は普及版 1,300円、函入りが 1,500円。お求めになりたいかたは村史編纂委員会(役場企画室)でお求めください。今年中には、中・下巻も刊行されます。

津軽国定公園記念切手帳

各郵便局で発売・500円です

郵便局では津軽国定公園記念切手帳を発売しています。この切手帳は、津軽国定公園のルートや見どころをガイドし、18枚の切手が取められています。1冊 500円で村内の各郵便局で発売しています。早目にお求めください。

県農業研修センター研修生募集

青森県農業研修センターでは、昭和51年度の研修生を次の要領で募集します。

1. 研修期間 普通科、高等科各1年(4月入所)
2. 募集人員 男女あわせて普通科100名、高等科20名
3. 応募資格 県内在住の人で中学校卒業以上、満25歳未満の男女(高等科は普通科修了生およびこれと同等以上の人)
4. 出願手続 当センターで定めた入所願いの左肩にライカ判半身無帽の写真をはり、医師の身体検査書(公立病院および校医)、学事成績証明書および人物調査書を添えて提出すること。

なお、願書などの用紙は、青森県農業研修センターまたは役場にあります。

5. 願書受付期間および提出先
受付期間 昭和51年1月5日から3月20日まで
提出先 青森県上北郡七戸町大字沢48の8 青森県農業研修センター
6. 選考および入所許可
筆記試験および面接試験を行います。
試験日時および場所 昭和51年3月23日 青森県農業研修センター(七戸町)

当日合格者を発表するとともに「入所許可通知」と「入所心得」を配布します。

農業用免税軽油の申請を

51年に使用する農業用免税軽油の申請受付はつぎのとおりです。

- 期間 12月15日から1月31日まで。
- 申請手続 免税証の郵送料 120円をそえて農協または販売店へ申請書を提出してください。
- その他 用紙は農協または販売店にあります。申請は県税の受付期前にすませてください。

協元地区で家庭健康大学

5回出席の人には卒業証書

昭和50年度の家庭健康大学は、協元・磯松地区のかたがたを対象に19日に開校されましたが、第2回目以降の日程はつぎのとおりです。自分の健康は自分で守るためにも、ぜひとも出席してください。

5回以上出席したかたには、卒業証書をあげます。(ところ 協元公民館)

月日	学習テーマ	講師
11・28	料理実習 「あなたもつくれる料理」	中里町 立林 喜一郎
12・4	早くくなった夏年期障害書	五保・保健課長 高松 隆三
12・9	あなたは公害から逃げられるか	五保・保健課長 兼平 繁雄
12・16	映画と話し合い 「出かせぎについて」	市瀬村民生課長 高松 隆三
12・24	アタリ(成人病)は予防できないか	地内診療所長 大辻 喬夫
1・12	美容と健康のための体力づくり	教委社教主任 体育指導員
	反省会・閉校式	

年賀状は12月20日までに

あて名・郵便番号をハッキリと

ことしも年賀状を書く時期になりました。郵便局ではせっかく書いた年賀状が間違いない元旦に届けるためにつぎのことに注意するようのぞんであります。

○あて名をハッキリくわしく書く。郵便番号も忘れずに。

○郵便番号を書けば都道府県名は省略できる。
○友だちに出すときは、お父さんの名前(肩書)も書く。

○自分の郵便番号、住所、名前も忘れずにハッキリくわしく書く。

○年賀状は12月15日から引受けますが、20日までにポストにいれる。20日を超えると郵便局はたいへん混雑しますので元旦配達もむずかしくなります。

○私製はがきで年賀状を出すときは、表面に「年賀」と朱書してください。また「市内」「県外」「その他」にわけて出してください。(村内各郵便局)

JASマークについて

◇AS このマークはJASマークといって日本農林規格に適合している優良品であることを示すマークです。

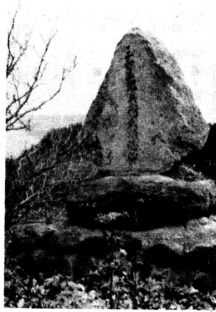
◇現在、加工食品や木質建材(合板、床板、集成材)などにJASマークが表示されています。

◇お買物をするときは、ぜひこのJASマークのある商品をお選びください。

お知らせ

お知らせ

温厚篤実・円満な人柄



三和氏は明治十六年二月、相内に生まれ、少年のころから俊才として将来を囑望された人でした。

大正四年から八年間、請われて北海道深川町助役をしたあと、大正十四年から昭和十七年まで相内村長を務めました。

温厚篤実な人柄は村民の信望をあつめ、五郎兵衛村長のものでは派閥やいさかきもなく、村政は常に円満に運営されたといえます。

また、達筆に加え非凡な事務の腕前は定評がありました。一方では開田を奨励し、実取堰堤、露草溜池も在任中に手がけたもので、二十四年十二月、脳卒中のため急逝、六十五才でした。碑は佐藤萬次郎氏(故人)、山内桃太郎氏が中心となって二十六年に建立したものです。

三和五郎兵衛氏徳碑

相内部落の南はずれ、神明宮の森に面した小高い所に三和五郎兵衛氏の頌徳碑が建てられています。



①

冬の保健

寒くなるると高血圧による病気がふえてきます。

とくに、脳の血管が硬くなって破れたり、つまったりするため意識がなくなり半身不随になったり、死亡する脳卒中が最高です。

冬に多いアタリ

この脳卒中を見ると、一月から三月までが一番多く四月から少しづつ減少して七月頃に最低となります。

血圧とは、血管の中の圧力を意味するものですが、心臓が収縮して大量の血液を押し出すとき、心臓が拡張するときでは血管の内

アタリに気をつけよう

— 高血圧が大きな原因 —

圧ががいます。

つまり、心臓が収縮するときの血管の内圧が高血圧、拡張するときが最低血圧で、ふだんみなさんが血圧といっているのは、最高血圧のことです。

一般に高血圧といっても

①夜ふかしをしない。
②便秘をしない。
③イライラしない。
④熱い風呂に入らず、長湯をしない。冷水は禁物。
⑤仕事の量を考えて睡眠

とくに、暖いところから一度に寒い外氣にふれると血管が急に収縮して、非常に高くなります。こうした急激な上り下りが危険です。

外出するときは、十分防寒に注意して、直接皮膚を外氣にあたらないように気をつけることが大切です。

脳卒中は、突然どんな場所でも起ります。

倒れたら動かさない

倒れた時は、絶対に頭部を動かさないようにして、医師の手当てを待ちましょう。あなたの血圧は高くなりませんが、機会があれば診療所で測ってもらいましょう。

窓の戸籍



お誕生

鳴海 真紀(相内) 紀政
安田 伸幸(十三) 源一
加藤 秀一(脇元) 孝治



結婚

奈良 真弓(十三) 政広
下山 千早(相内) 嗣治
岩間 錦佳(相内) 修
小山内みちる(十三) 光義
今 俊幸(弘前) 信夫

佐々木 晃(相内)
萬谷まさ子(脇元)
中村 清(脇元)
志藤とよ子(川崎)

おくやみ

おくやみ

渡辺 昭雄(千葉)
小山内英子(十三)
松山 哲英(板柳)
豊島 孝子(十三)
永見 泰男(島根)
奈良子鶴子(相内)
三上 雅美(脇元)
白岩えり(小泊)
豊島 邦夫(十三)
桜田 旬子(北海道)
秋田谷松雄(桂川)
野崎 愛子(弘前)

中野 進(十三)
水浪 明子(平館)
栗原 進(東京)
中山三八子(脇元)
興權 正(福岡)
柏谷美恵子(相内)
木村 弘逸(相内)
馬場すみ子(上北)

中居 タエ(十三) 61才