

# 収穫のよろこび体験

## 金木小学校六年生

秋も押し詰まった昨年十月末に、金木小学校六年生八十三名がサツマイモ掘りに挑戦、元気に土とたわむれた。

この収穫は、一父兄の協力により畑百五十坪が春から借りられたことで行ったもので、父兄四十人も手伝いとして参加、午前中一杯をかけて掘り起こした。掘り起こした量は一五〇



▲みんなでワイワイと

# 身体障害者及び精神薄弱者に対する

## タクシー運賃割引制度の実施

（社）青森県乗用旅客自動車協会では、東北運輸局の認可を受け、身体障害者及び精神薄弱者に対し、タクシー運賃の割引を実施することになりました。

割引制度を利用される方は、つきにより役場民生課で「障害者タクシー運賃割引申込書」を受領してください。

距離制（時間制を含む）運賃によるメートル表示額の一〇％を割引（割引額の十円未満は切り上げとする）

○割引の処理  
降車時に、手帳並びに割引申込書に必要事項を記入のうえ提示し、申込書を手渡す。

○青森県内外を問わず利用できます。

※「障害者タクシー運賃割引申込書」は役場民生課で交付を受けてください。

# 国民年金

## 税金が安くなります

確定申告の時期になりました。国民年金の保険料、国民年金基金の保険料は、確定申告のときに申告すれば「社会保険料控除」として、平成三年の所得額から全額控除され、所得税と住民税が安くなります。

国民年金保険料額  
年額 一〇六、二〇〇円  
定額十付加 一一一、〇〇〇円

※国民年金基金の保険料額は個人により異なります。

# 生徒募集

県立弘前高等学校では、平成四年度の入学生を募集しています。

自宅と日曜スクーリング（昼間）で学習しながらレポートを作成し、規定の単位を修得しますと、三年以上で高等学校卒業の資格が得られます。

職業や年齢に関係なく学べますので、いろいろ立場の人達があり、勉学にスポーツに一生懸命です。

また、全日制や定時制高校で取得した単位を生かして、該当する学年へ転入・編入もできます。

さらに、希望する科目だけを受講する「科目受講」の制度もあります。

入学願書、入学案内は百二十円切手を同封して請求してください。返信用封筒は不要です。

出願期限は、三月四日、四月六日です。

なお、就学前の子供さんのための託児室も設けております。その他、学習の仕方など詳しいことを知りたい方は御連絡下さい。

〒〇三六  
弘前市新寺町一番地一号  
青森県立弘前高等学校  
通信制  
☎〇一七二二三一九四二四

「社会保険料控除」として控除されるのは、平成三年一月から十二月までの間に納付した、平成三年中の保険料、過去の免除期間の追納保険料及び納め忘れていた期間の未納保険料です。また、自分の保険料だけ



# 中高年齢労働者

## 受講奨励金制度

四十五歳以上の雇用保険

です。

被保険者で、労働大臣指定の教育訓練を受講し、修了した方に対して受講に要した入学金、受講料の一部を奨励金として助成する制度です。

助成する額は、四十五歳以上五十歳未満の方（入学金＋受講料）の1/4

\* 五万円を限度  
五十歳以上の方（入学金＋受講料）の1/2

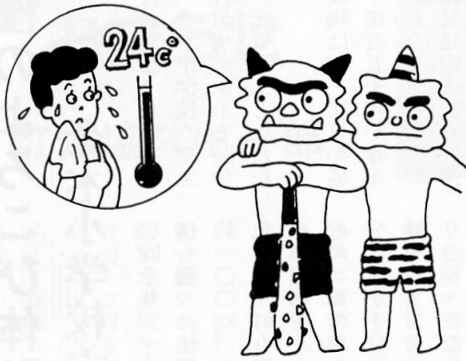
\* 十万円を限度

労働大臣の指定した教育訓練の講座には、中小企業診断士、税理士、宅地建物取引主任者、一級・二級建築士等通信制、通学制（夜間）合わせて約六五〇のコースがあります。ただし、青森県の場合は通信制のみ

なお、この制度についての詳しいことは雇用促進事業団青森雇用促進センター

☎〇一七七一七七一二三三四へご照会ください。

## 2月 省エネルギー月間



### 過度な暖房はやめよう

(財) 東北電気保安協会

# 今年 は 申年



## 平成

四年は申年です。サルは、桃太郎やサルカニ合戦にも登場する、おなじみの動物です。

ひとくちにサルといっても、体重や種類など、実にさまざまです。ゴリラなどは大きいものでは、体重約二百キログラムもあります。一方、マダガスカルにいるミミゲコビトキツネザルは、体重四十五グラムほどです。また、大きなシッポをもち、木の上で生活する原猿（下等霊長類）のなかには、一見リスに似たものも

います。そのほか、オラウータンやチンパンジーなどのように、ヒトニザル（人似猿）といわれる、高等霊長類もいます。

## 日本

に生息しているのは、ニホンザルです。顔とおしりの赤い、おなじみのサルです。ニホンザルの南限は鹿児島県の屋久島、北限は青森県の北端の東北半島です。沖縄と北海道にはいません。

ニホンザルは、昔から日本人に親しまれてきました。昔

話はもちろんですが、古事記や日本書紀にも登場し、道案内をするサルタヒコノカミはサルであるともいわれ、いまでは道祖神としてまつられています。

ことわざにも、サルにまつわるものがいろいろあります。だれでも知っているのは、「サルも木から落ちる」でしょう。これは、サルを木登りのベテランとしているわけですが、一方、「サルまね」「サル知恵」などになると、サルは笑いもの扱いされています。

## とくろで

最近、野ザルを見る機会が多くなりました。観光用に餌づけしたサルが人前に現れたり、開発で山のエサがなくなったために里に出て、ドライバーにエサをねだったりということが、多くなってきました。サルを間近に見られるのは楽しいのですが、やはり野生動物と人間は、適当な距離を置いて共存するのが自然ではないでしょうか。サル年を機に、こんなことも考えてみませんか。

# 金木社協 川柳会 句会句集

九月入門講座

妻子居り

預金もありて

健やかに

重美

昔より

正直者に

金寄らず

喜一郎

二日酔

お釣りいらんを

くやしがり

昭治

肩書も

金で崩れる

もうい顔

チセ

こがねいろ

稲より機械が

金びかり

八千代

ゆずられた

借金遺影に

今日も愚痴

てい

平成は

地下の経済

走りおり

勇義

逆走り

しても戻らぬ

吾が青春

てるたか

つつ走る

妻はおやじが

首輪つけ

哲子

走り出す

うわさ追いつく

術もなし

走っては

みたがしよせんは

菩薩の手

薫

走られて

孫の小守は

走らされ

柁五郎

十月句会

しなやかな

木程強風に

耐え

喜一郎

選挙では

強い人ほど

金を食う

重美

腕相撲

兄には負けて

父に勝つ

薫

肩こって

孫の手で打つ

秋じまい

忠雄

エプロンの

下で妻の手

捕捉する

健一

色づいた

柿を手にして

父思う

津軽衆

たった一つを

食べ残し

てる孝

八千代

夕ぐれに

おちばふみふみ

冬支度

八千代

チセ

十二月句会

濡れまいと

走ってよその

壁に寄る

収穫期

濡れるにまかせ

林檎もぐ

てい

うそほんと

真顔なうそに

大笑い

哲子

優等生

本読む声も

朗々と

忠雄

賢治の本

くれたあの人

まだ少女

健一

宝くじ

夢捨て切れず

又も買う

哲子

口論を

するけど友は

捨てられず

喜一郎

今日よりは

前歴捨てて

二度の職

てる孝

千代の富士

内掛け喰って

苦笑い

昭治

馴れ初めを

しつこく聞かれ

苦笑い

チセ

寝てる児に

笑顔がもどり

癒えてくる

かおる

ぼたん雪

辻の地藏も

綿帽子

忠雄

ボーナスの

有る無し思う

肩の雪

健一

40歳以上の人の約1割を占める成人病

# 侮っていませんか 糖尿病の恐ろしさ

三大成人病といえ、がん、心臓病、脳卒中ですが、最近注目されている成人病の一つに糖尿病があります。というのも、平成元年に厚生省の研究班が行った調査（WHO基準）によると、四十歳以上の人で約十人に一人、都市部では三十歳以上の人で約十人に一人が糖尿病というショッキングな結果がでていいるからです。ほうってあげば、さまざま合併症を併発するといいう糖尿病——この、知られていそいで、実のところは「尿に糖がでる病気でしょ」くらいにしか知られていない成人病にスポットを当ててみました。

糖尿病とは、分かりやすくいうと、血液中のブドウ糖が増える病気です。

血液中には糖が溶け込んでいます（どれくらい溶け込んでいるかを示すのが血糖値）。細胞が、この糖をエネルギー源として取り込む際に必要なホルモンであるインスリンの働きが何かの原因で弱くなると、普通の糖の濃度では細胞内に入りにくくなります。そうなること、血液中の糖の濃度が上がってしまいう——これが糖尿病です。

糖尿病というとき、とかく尿に糖が出る病気だと思われがちですが、本質は、尿に糖が出るということよりも、血液中の糖が過剰になること。さらには、インスリンの分泌が低下したり、働きが弱まったりにあるのです。

## ほりつばなにするよ さまざまな病気を併発

糖尿病で恐ろしいのは合併症です。血糖値が高い状態が長く続くことで、じわじわと体がむしばまれ、さまざまな病気が併発するのです。合併症の主なものを見てみましょう。

- ①網膜症などの視覚障害
  - ②血液の透析が必要となる腎症
  - ③足先のしびれや立ちくらみ、発汗異常、下痢などの神経障害
  - ④足先が腐ってくる壊疽
- このほかにも、ばい菌に対する抵抗力の低下によって、ものもらいやおどき、膀胱炎、肺炎、敗血症など、各種の感染症にかかりやすくなります。

特に、糖尿病の合併症による視

覚障害は、視覚障害全体の原因の第一位。また、血液の透析が必要な慢性腎不全の原因疾患の第二位に、合併症である腎症が挙げられていることから、糖尿病の合併症の恐ろしさうかがえます。

## 家族のなかに糖尿病患者が それだけで「赤信号」

糖尿病の発病の仕組みはまだよく解明されていませんが、過食や運動不足からくる肥満、ストレスなどが密接に関係していることは明らかです。事実、現在肥満しているか、または以前肥満していた人たちの多くが、糖尿病にかかっています。

しかし、肥満やストレスが、即糖尿病につながるというのも早計すぎます。肥満者のなかにも糖尿病になりやすい人とそうでない人がいるからです。つまり、糖尿病になりやすい素質があつて、そのうえに肥満やストレスなどの要因が加わると、糖尿病になると考えられています。

ところで、この素質はある程度遺伝することが知られています。ですから、家族のなかに糖尿病患者がいる場合にはそれだけで「赤信号」。過食や運動不足を避け、ストレスをためないよう、特に注意しましょう。

## 糖尿病にも2種類ある



一言で糖尿病といっても、糖尿病には二つのタイプがあるのを「ご存じですか」。

一つは、インスリン注射を欠かすことのできない「インスリン依存型糖尿病」。もう一つは、四十歳以上の人に多く、成人病としてよく知られている「インスリン非依存型糖尿病」です。数のうえからみると圧倒的に多いのは、インスリン非依存型糖尿病です。「文明病」あるいは「飽食の時代の病気」などと呼ばれ、現在、日本で糖尿病患者数の急増の原因となり、問題視されているのはこのタイプです。

インスリン非依存型糖尿病は、発見が早ければインスリン療法は不用で、食事療法などで治すことができます。

# 統計で見た金木町

## ●火災発生状況

(単位：千円)

年	総数		建物		林野		車両		その他		死者	傷者
	件数	損害額	件数	損害額	件数	損害額	件数	損害額	件数	損害額		
61	26	127,342	11	127,342	—	—	—	—	15	0	—	1
62	25	94,143	13	94,143	1	0	—	—	11	0	—	—
63	34	82,833	14	82,833	—	—	—	—	20	0	—	1
元	27	99,897	13	99,897	—	—	—	—	14	0	—	1
2	29	44,070	8	43,910	—	—	1	160	20	0	—	1

(資料：金木消防署)

## ●交通事故の状況

区分 年度	発生件数			死傷者数		
	総数	人身事故	物損事故	総数	死亡者	負傷者
61	183	58	125	77	1	76
62	190	57	133	68	1	67
63	180	59	121	74	2	72
元	160	54	106	71	—	71
2	182	50	132	71	1	70

(資料：金木警察署)

# 金木病院カルテ⑦①

## 「救急外来の利用について」

婦長工藤アサ

わが国では年間約200万件の救急車出勤回数がありますが、そのうち47%は救急の患者ではないと言われているとされています。言い換えればただその状況に驚いて、反射的に救急車を呼んでしまう場合が多いということにもなります。当地方にもそれはあてはまりますが、こういう理由の他に当地域では夜間は救急車でない診療して欲しくないとか、病院へ連れて行ってくれる人がいないとか、はたまたタクシー代わりに使うとかの理由があるようです。これらはいずれも救急車本来の利用

方法を間違っているものがあり、いざという時に消防署の方で救急車がないというのは困った事です。そこでどういう場合に救急外来を受診する必要があるかについて説明してみたいと思います。

**1 熱傷（やけど）**  
やけどは冬に多いのはもちろんですが、部位や広さにもよりますが、最初は水道水を流し20〜30分患部を冷やし、衣服はぬがさずその上からきれいな布・タオルなどで冷やしながらか受診すれば十分です。

**2 小児の発熱**  
夜間最も多いのが発熱で来院する小児で、ただ熱が高いだけで他に特別の症状がない場合は水分の補給に気をつけて、常備の座薬を使用しさらに額、腋の下、股の部分などを水で冷やせばとどろき解熱すると思えます。ただし急に元気がなくなったり、何度も吐いたり、腹痛を訴えたり、眠りがちの時などはいつでも受診する必要があります。

**3 喘息**  
季節の変わり目に多くなくなるのが喘息発作で、臥床しているより半座位の方が良くなると言われますが、良くなる場合も昼夜を問わず受診が必要です。

**4 心臓病**  
急に息苦しくなったり、胸痛が急に出てきた場合は狭心症、心筋梗塞、不整脈などの疑いがあり、早急に治療が必要な場合があります。

**5 脳卒中**  
突然意識がなくなったり急に口がぎけない、または手足が麻痺したなどの場合は脳卒中の疑いがあり、早急の受診が必要です。また強い頭痛の場合も同様です。その他交通事故、けがなどの場合も含め救急車の一日の出動には約5万円の経費がかかると言われています。経過が長い人の急な状態の変化の場合などは病院に電話をして容態を説明し、当直の医師や看護婦から適切な指示を受けるのも一つの方法で、また突然の事態にもあわてずとどろき解熱の救急の対処の仕方を身につけておくことも必要です。

# 戸籍の窓

## 十一月届出分

### おめでと〜う

- 岡本 賢人（春光）金木
- 大屋 千尋（正彦）嘉瀬
- 今 千鶴（弘晃）喜良市
- 田中 大樹（昇）金木
- 上森 那幸（進）金木

### おしあわせに

- 田中 健之（弘通）金木
- 福士 昌子（のり）弘前市
- 熊谷 齋（豊吉）野辺地町
- 近藤 敏子（巖）喜良市
- 三上 力義（義正）喜良市
- 小山内千佳子（正一）弘前市
- 大塚 裕樹（幸衛）新潟県
- 木下寿賀子（清光）嘉瀬
- 木村 讓（泰弘）五所川原市
- 木下 春子（正義）嘉瀬
- 久保田幸雄（三信）小泊村
- 今 裕子（忠道）嘉瀬
- パウオル・デイヴィッド・ブライアン（イギリス）
- 奈良 有夏（民信）金木

### おくやみ

- 大橋藤太郎（74歳）喜良市
- 岡田 駿（0歳）喜良市
- 今 まつ（82歳）喜良市
- 山中 兼男（79歳）嘉瀬
- 澤田 久美（56歳）嘉瀬
- 野上鐵四郎（84歳）川倉
- 齊藤ヨツエ（78歳）金木
- 高橋イホミ（88歳）金木
- 角田 良藏（63歳）金木
- 高橋 喜一（64歳）嘉瀬

金木町に住所を有している方を掲載しています。

はじめて



けん と 人ちゃん  
賢

11月24日生まれ  
体重 3,386g  
金木旭ヶ丘団地  
岡本春光さんの2男



ち ひ ろ 尋ちゃん  
千

11月23日生まれ  
体重 2,420g  
嘉瀬上新町  
大屋正彦さんの2女

はじめて