

我々、陸上部は約二十名の人数で成り立っています。練習内容は、柔軟、基本動作、各自の種目の練習となつています。短い時間で、しっかり練習することをいつも心がけてきました。中体連の時、三年生は最後の大会ということで練習に力が入りましたが、良い成績を残すことは出来ませんでした。部活を引退した今、良い成績がとれなくても各大会に出場できたことをうれしく思い、悔いは残っていません。なによりも、二年間半部活を続けたこと、そして又、部活をやめたいと思つたことまでも今では良い思い出となっています。中体連が終わり、一・二年生は新人戦に向けての練習になりました。でも、南中祭という大きな行事があり思うような練習が出来なかつたと思います。しかし、少しずつの練習の積み重ねの成果が実り、賞に入った人が多かつたのでよかつたと思います。新人戦では、各自の目標を持って立ち向かつたと思います。例えば六位以内に入りたいたと、

記録を少しでも伸ばそうなど。たとえ賞に入れなかつたとしても、自分の目標に向かって自分なりの力で、走ったり、跳んだり、投げたり一生懸命競技出来たと思います。自分なりに、一生懸命出来れば、それで私はいいいと思います。近々、十月十日に大会があり、その練習に励んでいます。自分が納得するまで練習して悔いの残らないよう、全力を尽くしてがんばってほしいと思います。

金木南中学校陸上部  
部長 伊藤 咲子

# 金木南中学校 陸 上 部



嘉瀬子ども会連合会（沢田憲会長）が嘉瀬農協の協力のもと、子どもたちの健康増進のためにと一チーム六人制（基本）の陸上ホック『ユニホック』に挑戦しました。

この競技は、ポリエチレン製のスティックとボールを使って、相手方のゴールにボールを入れる競技で小さな空き地があれば誰でもできる簡単なホック。

しかしやってみれば内容は結構ハード。子どもたちの姿を見て「子供にもできるんだから、私たちでもできる」と出場した父母の方々は息も絶え絶えになり、すぐ交替の運命に。子供の体力に脱帽であった。

子ども会では、今後は定期的この競技を開催してゆくゆくはチーム対抗にしていきたいと考えています。また、これからも新しいスポーツにはどんどん挑戦していこうと親子共々息盛んだった。

## 新スポーツに挑戦

### 嘉瀬子ども会連合会

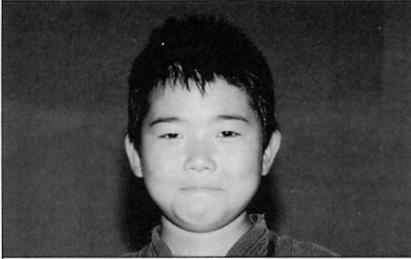


北郡小学校陸上競技記録会 男子200m 第2位	北郡小学校陸上競技記録会 女子ボール投げ 第3位
大橋 架早男 喜良市小学校	大橋 ひかる 喜良市小学校

金木地区防犯少年剣道大会 個人1・2年の部 第1位	第4回金木地区防犯少年剣道大会 団体4年以下の部 優勝
長尾 竜 金木剣武館	金木剣武館 A

金木地区防犯少年剣道大会 個人1・2年の部 第2位	第4回金木地区防犯少年剣道大会 団体5・6年の部 優勝
鳴海 歩子 金木剣武館	金木剣武館 A

金木地区防犯少年剣道大会 個人5・6年の部 第2位	第4回金木地区防犯少年剣道大会 団体5・6年の部 準優勝
鳴海 竹織 金木剣武館	金木剣武館 B

金木地区防犯少年剣道大会 個人3・4年の部 第3位	金木町小学校水泳大会 4年男子25m自由形 第2位	金木町小学校水泳大会 4年男子25m自由形 第2位
		
白川 隆也 金木剣武館	今 詩子 喜良市小学校	泉谷 大介 喜良市小学校

北郡小学校陸上競技記録会 男子1500m 第3位	金木町小学校水泳大会 4年男子50m自由形 第3位	旭富士杯争奪相撲大会 個人5年の部 第3位
		
菅原 浩 金木小学校	今 崇継 喜良市小学校	増田 匡紀 金木小学校

金木町小学校水泳大会 4年男子25m背泳ぎ 第1位	金木町小学校水泳大会 4年女子25m背泳ぎ 第2位	金木町小学校水泳大会 4年男子25m平泳ぎ 第2位
		
米谷 敏昭 喜良市小学校	棟方 加奈子 喜良市小学校	宮崎 秀人 喜良市小学校



# '91金木町産業文化まつりのお知らせ

主 催 金 木 町  
 金 木 町 産 業 振 興 会 議  
 金 木 町 町 民 文 化 祭 運 営 委 員 会

今年の農作業は異常低温及び台風の被害を受け、農家の皆様には衷心よりお見舞申し上げます。

さて、恒例の金木町産業まつり&文化祭が今年から『'91金木町産業文化まつり』に名称を改め下記により開催することになりました。今年は例年に比べ大幅な予算増加により盛沢山の行催事を予定しておりますので、多数ご来場下さるようお願い申し上げます。

## 記

1. 期 日 平成3年11月2日(土)～4日(月) 3日間
2. 会 場 金木町中央公民館、金木町農業者トレーニングセンター
3. 事 務 局 産業まつりの部：金木町役場産業課  
 文化まつりの部：金木町中央公民館

## 4. 行催事日程

**【産業まつりの部】** 会場：農業者トレーニングセンター

### (1) 日 程

日	時 刻	行 催 事 名	場 所	備 考
2日(土)	9:00～16:30	農林産物品評会出品物展示	農 業 者 ト レ セ ン 内	
	〃	味のコンクール出品物展示	〃	
	〃	りんご品種当てクイズ	〃	
	10:00	餅つき大会 (1回目)	農 業 者 ト レ セ ン 前 野 外	
	14:00	餅つき大会 (2回目)	〃	
	9:00～16:30	パネル展示	農 業 者 ト レ セ ン 内	
	9:00～16:00	誕生記念苗木贈呈	農 業 者 ト レ セ ン 事 務 室	
9:00～16:30	出店	農 業 者 ト レ セ ン 周 辺 野 外		
3日(日)	9:00～16:30	農林産物品評会出品物展示	農 業 者 ト レ セ ン 内	
	〃	味のコンクール出品物展示	〃	
	〃	りんご品種当てクイズ	〃	
	10:00	生活改善料理実演試食会 (1回目)	〃	
	14:00	生活改善料理実演試食会 (2回目)	〃	
	9:00～16:00	誕生記念苗木贈呈	農 業 者 ト レ セ ン 事 務 室	
	9:00～16:30	パネル展示	農 業 者 ト レ セ ン 内	
〃	出店	農 業 者 ト レ セ ン 周 辺 野 外		
〃	牛肉試食会	〃		
4日(月)	9:00～12:00	農林産物品評会出品物展示	農 業 者 ト レ セ ン 内	
	〃	味のコンクール出品物展示	〃	
	〃	りんご品種当てクイズ	〃	
	9:00～16:30	パネル展示	〃	
	〃	出店	農 業 者 ト レ セ ン 周 辺 野 外	



# 【文化まっりの部】 会場：金木町中央公民館 及び農業者トレーニングセンター

今年は、子供から大人、そしてお年寄りまでみんなが楽しめる行事がいっぱい！絶対楽しめますので、是非ご近所おさそいの上、またご家族連れでおいで下さい。お待ちしております！

## 〔大ホール以外で行われるもの〕

### ◆11/3(日) 文化の日

- ★ 10:30～15:00 「お茶会」（1階大会議室西側）  
初心者の方でもお気軽においで下さい。表千家流の先生が懇切丁寧にご指導いたします。
- ★ 9:00～12:00 「将棋大会」（トレーニングセンター2階研修室）  
小学校、中高校、一般の3部門にわけて行います。参加申込は当日午前8時30分から会場を受付します。各部門とも第1位～3位に賞状と楯を贈るほか、全員に参加賞を贈ります。
- ★ 9:30～12:00 「津軽凧が当たる抽選用アンケート」（2階資料室）  
先着200様にアンケートをしてもらい午後1時から津軽凧が当たる抽選券をお渡しします。
- ★ 10:00～15:00 「マンガ映画上映」（2階視聴覚室）  
10:00～11:00 ①「セロひきのゴーシュ」②「コロとピョン太のおてがら」③「あかずきん」  
14:00～15:00 ①「赤毛のアン」②「月の峰の狼」③「一休さん」
- ★ 13:00～16:00 「囲碁大会」（役場隣保健センター2階和室）  
A級とB級に分けて行います。参加希望者は当日会場においで下さい。各部門とも第1位～3位に賞状と楯を贈るほか全員に参加賞を贈ります。
- ★ 13:00～ 「津軽凧抽選会」（2階資料室）  
午前中にアンケートに答えた際お渡しした「津軽凧抽選券」をご持参下さい。30名様に金木津軽凧の会の皆さんの手づくりの「津軽凧」が当たります！

### ◆11/4日(月) 振替休日

- ★ 10:00～15:00 「マンガ映画上映」（2階視聴覚室）  
10:00～11:00 ①「ひつじのようなライオン」②「竹取物語」③「ペロ出しチョンマ」  
14:00～15:00 ①「山の太郎グマ」②「新ちゃんがいない」

### ◆期間中（2日～4日）

- ★ 8:30～16:00 「一般町民作品展」（2階各展示室）  
町民の皆さんが製作した絵画、書道、手芸などを展示します。作品は10月31日まで中央公民館へお持ち下さい。全員に粗品を進呈いたします。
- ★ 8:30～16:00 「公民館教室作品展」（1階小会議室）  
公民館教室で製作された作品を展示します。
- ★ 8:30～16:00 「金木俳句会作品展」（2階研修室）  
金木俳句会員の作品を展示します。
- ★ 8:30～16:00 「金木短歌会作品展」（2階図書室）  
金木短歌会員の作品を展示します。
- ★ 8:30～16:00 「お華展示」（1階大会議室）  
小原流、遠州流、池坊の皆さんによるお華の展示をします。
- ★ 8:30～16:00 「あしの園生作品展」（2階講習室）  
あしの園生手づくりの手芸品など展示します。
- ★ 8:30～16:00 「盆栽展示」（1階町民室）  
金木盆栽会の皆さんが丹精込めて育てた見事な盆栽の数々を展示します。
- ★ 10:00～16:00 「食堂部開設」（1階青少年室）  
金木婦人会の皆さん手作りの安くておいしい食堂をどうぞご利用下さい！

〔大ホールで行われるもの〕

◆11/2(土)

★ 9:00～ 9:40 「'91金木町産業文化まつり」開会式

★ 9:20～ 9:40 県無形文化財「少年・少女奴踊り(嘉瀬小)」披露  
嘉瀬小の児童20名がチビッコ奴踊りを披露してくれます。

★ 9:50～10:10 金木伝統芸能「子供さなぶり荒馬」披露  
金木小児童ら40名が金木伝統のさなぶり荒馬を披露してくれます。

★10:20～11:40 町内「保育所・児童館・幼稚園学芸発表会」  
こどもたちが日頃一生懸命練習した学芸を披露してくれます。みんな応援して!

★13:00～14:30 「金木吹奏楽、金中プラスバンド、南中吹奏楽大演奏会」  
金小、金中、南中の生徒がすばらしい吹奏楽を聞かせてくれます。生の演奏を存分とお楽しみください。3校合同大演奏も予定しています。

★15:00～17:30 津軽民謡手踊漫芸「津軽圭助一行ショウ」  
昭和47年「第17代青森県民謡王座」、元年日本放送連盟主催「ラジオ・テレビ番組お笑い日本一」獲得!また、当日来町する愛弟子の須藤りかこさんもこれまたすごい!昭和63年全国最年少の17歳で「日本民謡協会全国大会内閣総理大臣賞」、元年「NHK民謡フェスティバル日本一全国大会優勝」、元年「東北、北海道民謡大賞」、そして今年「第38代青森県民謡王座」など数々受賞。津軽弁をまじえたおもしろい話っくとすばらしい「のど」、そして手踊りをたっぷり2時間半披露してくれます。

◆11/3(日) 文化の日

★ 9:30～10:00 「大正琴発表会」  
公民館教室・大正琴サークルの皆さんが、日本古来の古風な音色を聞かせてくれます。

★10:10～10:50 「山崎徹・超魔術の世界」  
山崎さんは、テレビでおなじみMrマリックに長年師事。仕掛けのある道具を一切使わず、いつでもどこでも、どんなに近くにいるにも奇跡を演出できる術を披露。(1985年スペイン世界魔術祭出場)得意は、スプーン曲げや読心術など。当日は未公開の術披露!

★11:00～11:40 「北山かおりショウ」  
上北郡横浜町出身、将来有望されている若手演歌歌手。現在FM青森レギュラー番組等超過密スケジュールのところ来町。本格演歌をバッチリ聞かせてくれます。

★14:00～15:30 「青森ベンチャーズINかなぎ」  
ついに来町実現!あのFM青森でおなじみ通称「青ベン」。名前のとおりベンチャーズナンバーのコピーバンドとして全国に知れわたっている。中でもリーダー工藤信吾は、現ベンチャーズのリードギターをも凄くほどの実力者。メンバーは、30歳～41歳までの職種様々なアマチュアバンドグループ。懐かしのベンチャーズ・ワールド・ナンバーを数々披露してくれます。中高年の方もバッチリ楽しめます。また、当日はあの「イカスバンド天国」(通称イカ天)で6部門のうち4部門を獲得した、県下No.1のテクニシャンバンド「新撰組」もやって来ます。“どうぞご期待下さい”

◆11/4(月) 振替休日

★ 9:30～10:50 津軽伝統人形芝居「金多・豆蔵一座」  
津軽弁のシャレを混えた独特な舞台まわし。「津軽の匂い」がぶんぶんとしてたまらない舞台は観客の心をとらえて離しません。子供からお年寄りまでお楽しみいただけます。

★11:00～12:00 津軽三味線研究作家「大條和雄氏文化講演会」  
弘前市在住の大條氏は、津軽三味線研究の第一人者として県内外から高い評価を得ている作家です。(昭和58年県芸術文化報奨授与等)日本の民謡界にはかかせない人が当町から輩出されているわけで、当日は津軽三味線発祥の地が「金木町」であることを(神原の仁太坊をはじめ…)また、津軽三味線の魅力をご講演して下さる予定です。

★13:00～14:30 「津軽三味線の詩(うた)」(芝居と津軽三味線)  
今年から公民館では上記大條先生に講師依頼し「津軽三味線教室」を開講しております。全く素人の子供たちの上達ぶりを見に来て下さい。当日は「神原の仁太坊」を再現した芝居とかけあわせながら披露してくれます。どうぞご期待下さい。

★15:00～17:00 「第1回町民歌謡祭」(兼)交通安全カラオケ大会予選会  
今年の賞品はすごいぞ!どしどしご参加下さい。申込10/25まで。当日はカラオケテープをご持参下さい。ゲストに「遠藤実全国カラオケ大会」チャンピオン三上倅二さん(五所川原市)が来ます。

★18:00～12:00 「社交ダンスパーティー」  
当日は、現在若手No.1 当町出身の神成昭丸・利香ご夫妻(青森市で現在アオモリダンスアカデミー主宰)をお迎えします。華麗なプロダンサーの妙技を存分にご覧下さい。

金木病院カルテ 69

「足の衛生」

院長 三上俊郎

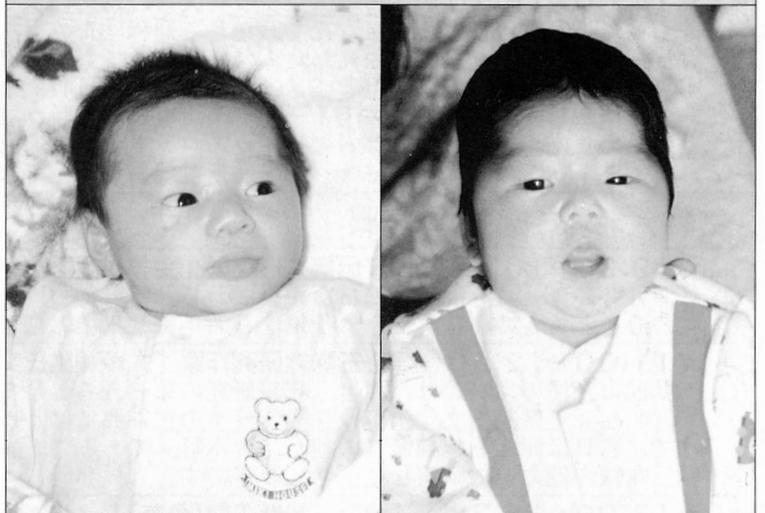
人は環境の変化に順応するため靴下および靴を履いて、安全に活動できるように工夫してきましたが、日常生活とは縁の深い足を常に大切にすることを忘れてはなりません。足の疾病には、うおの目、湿疹、水虫、中足骨痛、踵の痛みなどがあります。

(I)足の疾病および外傷の防ぎ方  
①一日一回、足の小さい部分までよく運動すること。体全体の運動と同じように行なう。②毎日足の裏、趾のあいだから踵まで、石けんと湯でよく洗い、その後よく拭いて乾かし、亜鉛華粉末などふりかけておく。③靴下はあまり足を締めつけない大ききもので、湿気をよく吸い、皮膚と摩擦しないものがよい。洗剤にかぶれることがあるので靴下の洗濯はすぎを十分に

④よく合った靴を履くこと。⑤長い時間、歩く場合は休憩時に必ず靴を脱いで足を乾燥させる。  
(II)足の疾病  
(1)うおの目・①皮膚の角質が刺激のために、魚の目のような塊となり、だんだん深層におよんで大きくなつたものをいう。②救急処置。①よく合った靴を選び、靴で圧迫しないようにする。②初めのうちは毎日温い湯のなかに三十分位浸した後、ガーゼなどで局所を摩擦すると、だんだんとれる。③大きくなつたものは、熱い湯と石けんでよく洗った後、十分に拭いて乾燥させ、ス

ピール膏つきのパットをあてておき、三〜四日目にとり除いて、再びお湯に浸しながらガーゼで摩擦する。一回でとれにくい時は二〜三回繰り返す。  
(2)湿疹と水虫・足の湿疹が治りにくいのは、靴を履いて「ムレ」やすい、すれたり、締めつけられがちで間違つた手当をして悪化させていることによりです。湿疹の症状は色々あつて足の湿疹を治りにくくさせている大きな原因の一つに、湿疹と水虫が同じだと思ひ込んで、足の湿疹に水虫の薬を塗っている人がいることです。これでは治るものも治らなくなつています。足の湿疹の原因は色々ありますが、その殆んどが「かぶれ」によるものです。他方水虫は白癬菌という「カビ」によつて起こります。足の湿疹の治療で注意したいことは、症状に合った薬をつけることです。素人判断で誤つた薬をつけると、かえつて湿疹を悪化させます。必ず医師の診察を受け、指示に従つて正しい手当をしましょう。

はじめまして



よしき 佳輝ちゃん

9月5日生まれ  
体重 2,840g  
中 柏木  
原田秀大さんの長男

みき 美貴ちゃん

9月13日生まれ  
体重 2,920g  
金木 芦野団地  
中村一也さんの長女

戸籍の窓

9月届出分

おめでとー

原田 佳輝(秀大) 中柏木  
中村 美貴(一也) 金木  
前田 篤志(正廣) 神原  
桑田 悠斐(哲明) 喜良市  
鳴海 宥紀(寛) 藤枝

おしあわせに

角田 誠吾(友一) 金木  
木浪 浩子(光雄) 平館村  
阿部 一智(正由) 嘉瀬  
葛西 春美(行則) 木造町  
前田 昭仁(昭治) 神原  
小松 律子(博義) 嘉瀬  
白川三治(嘉四太郎) 金木  
金澤 明美(久男) 車力村  
杉山 幸久(勝藏) 中柏木  
古川二美子(久) 五所川原市

おくやみ

泉谷 薫(兵五郎) 川倉  
米塚美加子(弘治) 中里町  
今 満昭(満晴) 喜良市  
平川美賀子(義次) 柏村  
齊藤 信治(義信) 金木  
坂田由美子(金男) 喜良市  
古川 まさ(72歳) 喜良市  
秋元 義則(64歳) 金木  
中西千次郎(89歳) 金木  
角田 彌之(82歳) 金木