



← どれにしようと思いつくのが



→ 食すればこの笑顔



↑ なれない正座にがまんして

↓ 米のうまい・まずいを真剣になやむ



↑ 巨大なむらさきしめじと採集者の今さん

↓ 試食コーナー大はやり



俳句の町復活をめざして

第五回金木町民俳句大会

過去に幾多の俳人を生みだしてきた金木町。

この俳句の町金木の伝統の復活と、若い人達に俳句にもっと親しんでもらおうと金木俳句会(代表・長内艸骨)が主催した第五回金木町民俳句大会の表彰式が十一月十七日中央公民館で開かれた。

表彰式に先立って田中町長が「金木町は文学的な素地、素材があるにもかかわらず、今一つ行政的に生かされていない状態にある。来年度からはもう一步踏み込んで対処していきますのでご協力をお願いしたい」と挨拶。その後、賞状および賞品が町長より手渡された。

また、長内代表が「中央公民館で毎月第三土曜日、午後一時から俳句会を開催しているの、興味のある方はどしどし参加してください」と語っていた。入賞作品は次の通り。

- 第一部 一般の部
 - 第一位 角田比沙(金木)
 - 前掛けに 入れしとうきび 匂いけり
 - いち早く ネブタ引く孫 撮りにけり
 - ひさびさの 浴衣矢の字に 帯結び
 - 第二位 村田ひでお(金木)
 - 豊の秋 ここ村人の よき会釈
 - 秋来たる ことに大きな 葉の上に
- 第三位 北川せつ女(金木)
 - 一人見る 年金通帖 秋寒むし
 - 戦友会 また一人欠け 秋つばめ

- 秋の駅 煙草吸う老女 一人おり
- 第四位 沢田月歩(嘉瀬)
 - 秋暑し 仏の供物に 蜂集ひ
- 朝茜 昨日も今日も 鳥渡る
- 草紅葉 同士の句碑に うなずけり
- 第五位 野宮素外(金木)
 - 秋草の ゆれを見つむる 車椅子
- 秋出水 流木先を 争わず
- 第六位 沢田一耕(嘉瀬)
 - 秋冷えや 骨褒められる レントゲン
- おたがいに

- 第七位 泉谷てい(嘉瀬)
 - 日向葵を 咲かせゴツモの 百年忌
- あるなしの 風にたゆたう 秋桜
- 雨後の庭 名残りの薔薇の 二つ三つ
- 第八位 畑中力郎(金木)

- 第九位 山中よしえ(嘉瀬)
 - 消灯の 紐引けば寄る 虫の闇
- 裏道の 秋夜一灯 仄ぬくし
- 第十位



▲賞状をうける今典子さん

- 水上喜美枝(金木)
 - 逃げてゆく 尺蠖の 性かなし
 - 鳴らし想い出 祖母がいる
- 秋の灯に 残りの頁 読み惜しむ
- 第一部 学生生の部
 - 第一位 今純子(喜良市小六年)
 - ほうせんか ポンとはじけて 秋を告げ
 - 秋晴れて 金のじゅうたん どこまでも
 - 風鈴が リンリンリンと 独り言
- 第二位 芦田嗣大(喜良市小六年)
 - 秋空が 飛行機雲で 真つぶたつ
- すすきゆれ すすむしの声 ちよつとやみ
- 第三位 今典子(喜良市小六年)
 - ひまわりが

背のびしながら
町見てる
赤とんぼ
だんだん増えて
飛んでくる

第四位

鳴海千秋(喜良市小六年)
雨上り
色あざやかな
なすびかな

海開き

浜辺に光る
白い砂

第五位

伊藤美恵子(金木南中一年)
暑き日や
ものほしざおに
色あふれ

第六位

斉藤太一(喜良市小六年)
日がさして
障子にうつる
赤とんぼ

祭りすぎ

静かな夜に
虫の声

第七位

加藤馨子(喜良市小六年)
せん風機
顔をくつつけ
にらめっこ

さくらんぼ

風にゆられて

おしごっこ

第八位
泉谷奈津美(喜良市小六年)
菜の花が
もん白ちようそ
黄にそめる

ふようの花
やさしい風と
話してる

第九位
桑田和典(喜良市小六年)
夕やけと
いっしょにきえる

色増した
ぶどうの房に
子供の手

第十位
鎌田三美(喜良市小六年)
朝一番
庭でみつけた
かぶと虫

すすきのほ
月の光で
燃えている

秋空に
とんぼの大量
川のように

◎選者
一戸 耕雨・田村 千子・
須崎まさとし・平井 機炎・
沢田 一步・長内 伸骨・
阿部 巽風・松川 青雅

『眼科』 開設のお知らせ

公立金木病院

三上 俊郎

木枯らしの吹く季節になりましたが、町民の皆様いかがお過ごしでしょうか。この度、十一月六日から公立金木病院に『眼科』を開設いたしました。

これらもひとえに弘前大学医学部眼科学教室(松山秀一教授、吉本弘志助教授)ならびに関係者各位の努力によるものと感謝しております。

今までは、近くに眼科がありません。

木枯らしの吹く季節にならずに済みます。

なく大変不便をおかけしてありましたが、今後は各種検査はもちろん手術を含めた治療まで幅広く対応できるよう設備を整えていく予定であります。

どうぞよろしくお願いいたします。

◆診察日 毎週金曜日
◆受付時間 午前八時三十分から 午前十一時まで

公立金木病院組合職員募集

公立金木病院組合職員を

次のおり募集します。

一職種

准看護婦・正看護婦

二募集人員 若干名

三受験資格

ア金木町・中里町の町民

カ町民の子

イ平成三年四月一日現在 満二十五歳以下の者

平成三年二月十七日(日)

午前九時三十分

イ場所

青森市

会場については、決定次第各自に連絡します

ウ試験科目

教養試験・看護婦適正試験・作文

エ面接日

面接日時については追

つて各自に連絡します
七身分及び待遇
地方公務員
公立金木病院組合規定による

八採用年月日

平成三年四月一日

九申込先

公立金木病院管理課

※詳細については、公立金木病院管理課(電話五三三一一)までお尋ねください。



▲事務室前にある眼科受付

赤ちゃんをだっこ!

南中女子生徒が実習

金木南中学校では、公立金木病院産科病棟の協力のもと、赤ちゃんを抱くことよって「生命の尊さを学び、自他を大事にする実践力や自己の在り方について考える習慣などを養う」ためにと、三年生の女子生徒全員を対象に実習を行いました。

実習の後生徒達から提出された感想文には、赤ちゃんを抱くことよって得た様々な反応が感受性豊かに表現されており、心に残る実習となったようである。ここに「赤ちゃんをだっこしてみても」の感想文をいくつか掲載しますのでお読みください。



▲赤ちゃんだいてニッコリ

「赤ちゃんをだっこして」感想文

睦

どの赤ちゃんもかわいくおさるさんみたいだった。ミルクを飲んでしまった赤ちゃんはすぐきれいな顔をしていました。赤ちゃんをだっこしたとき、首がすわっていないのですごく気を使った。看護婦さんが「赤ちゃんにもいろいろ表情がある」と言ったので私

はだっこした赤ちゃんを見ると、目を閉じたりあけたり、大きくしたり白眼をだしたりととてもかわいかった。次にだっこした赤ちゃんは一番はじめにだっこした赤ちゃんより少し小さかった。ちょうど泣いていて私

がだっこした赤ちゃんを見ると、目を閉じたりあけたり、大きくしたり白眼をだしたりととてもかわいかった。次にだっこした赤ちゃんは一番はじめにだっこした赤ちゃんより少し小さかった。ちょうど泣いていて私

がだっこした赤ちゃんを見ると、目を閉じたりあけたり、大きくしたり白眼をだしたりととてもかわいかった。次にだっこした赤ちゃんは一番はじめにだっこした赤ちゃんより少し小さかった。ちょうど泣いていて私

がだっこした赤ちゃんを見ると、目を閉じたりあけたり、大きくしたり白眼をだしたりととてもかわいかった。次にだっこした赤ちゃんは一番はじめにだっこした赤ちゃんより少し小さかった。ちょうど泣いていて私

かった。看護婦さんが赤ちゃんをお風呂に入れていたのを見たとき、お湯の温度などすごく正確にやっているのを見てびっくりした。お風呂にはいつている赤ちゃんはすごく気持ちよさそうにしていて、胸やわきのしたなどを洗っているとき、すぐおもしろかった。そして顔の洗いかたや、まゆげ、かみのあらいかた、からの洗いかななどただ洗ってはいけないことなどすごく勉強になった。

超音波で妊娠している人のお腹の赤ちゃんを見たとき心臓がちゃんと動いているのがわかった。そしてびっくりしたのがお腹の赤ちゃんがシャッキリしている。こんなことまでわかるんだなと関心した。今日だっこしてきた赤ちゃんが将来どんな人になるんだろうとすごく楽しみです。

抱いてみるとやっぱり軽かった。首が座っていないので心配だったけど、落とさないうえよかった。次に抱いた赤ちゃんはまだ四日目とかで小さかった。泣きだしたら泣かなかった。あと、ミルクを飲んでる赤ちゃんがいた。目をつぶって眠っているみたいだった。赤ちゃんはやっぱりお母さんに抱かれてるのが一番安心できるみたいだった。

雅子

美樹

思っていたより赤ちゃんは小さいものなんだなあと思った。あんな小さな赤

ベットに座って赤ちゃんをだっこした。逆子だったという女の子で思っていた

より少し大きかった。逆子は普通に生まれてきた赤ちゃんと違って頭が丸いというのを初めて知った。

優子

看護婦さんが胸やわきを洗うとき、くすぐったがるというながらやってみせたら、口をあけてもがいていた。お湯にいれているときはおとなしくなるとも気持ちよさそうだった。心音を聞いたり超音波でお腹の中の胎児を見たりした。お腹の中で胎児がシャッキリしているのを見てびっくりした。

初めて赤ちゃんをだっこした。三〇〇gくらいの重さに赤ちゃんの命の重さを感じた。私がかっこしたら赤ちゃんは泣きそうになつた。看護婦さんがちゃんとした抱き方を教えてくれたら、赤ちゃんの機嫌はよくなつてまた眠りだした。やっぱりお母さんに抱かれるのが一番気持ちいいんだろ、うなと思つた。

手足を動かしているのを見ていろいろだと思つた。これからのいろいろなことを覚えていくんだろうと思つた。

ころや頭の大ききさや性^{せう}でわかつてしまうのですごいなあと思いました。この実習で生命の大切さを感じる事ができました。

自分もこんな小さい赤ちゃんだつたなんて信じられなかつた。私の母親も私を一生懸命そだててくれたんだなあとしみじみ感じた。

ものだとおもっていたが三人の赤ちゃんの顔がそれぞれ違つていた。入浴のとき手をタオルで包んでないと不安になつて泣くことがはじめてわかつた。へその緒は黒くてひか

美紀子
最初に赤ちゃんを抱いたとき軽いつつた。この間一歳になる親戚の赤ちゃんを抱いたけど、力強さにもかなりの差があつて、赤ちゃんの成長の速さを感じた。

お風呂にはいる前までは泣いていたのに、お風呂に入れたら泣き止んで気持ちよさそうな顔をしていた。赤ちゃんの肌はやわらかくてすべすべしていた。お母さんは赤ちゃんがかわいくてたまらないだろうと思つた。

あかちゃんをフロに入れて赤ちゃんがすぐ泣き止んだのでおどろきました。頭をささえてタオルにつつんで洗っていました。赤ちゃん専用のくしがあつたりしたのにはおどろきました。赤ちゃんをお風呂に入れるやり方がわかつてよかつたです。次に超音波でお腹の中にある赤ちゃんを写す機械にはおどろきました。赤ちゃんがしゃつくりをする

赤ちゃんをだっこしてみてなんだかすごく感激した。抱いてみてすぐ、早く自分の子供も欲しいなあと思つた。それに今日は生まれて一時間もたない赤ちゃんも見たし、すぐくわッキーだつた。それから赤ちゃんをお風呂に入れたとき、赤ちゃんはすごく幸せそうな顔をしていた。少しもいやがらずにすごくかわいい子だつた、赤ちゃんの顔はすごく小さいが、自分の手の平ぐらいしかなかつた。赤ちゃんを抱いたとき赤ちゃんの手に自分の小指を握らせたら私の手をしっかりと握つてくれた。こんな私でも母親だと思つてくれたのだらうか？その時赤ちゃんの手がすごくやわらかくあまり握られた感触がしなかつた。でも赤ちゃんにとつては一生懸命握つたのだと思

金木病院の先生方、助産婦さん、赤ちゃんをだっこさせてくれたお母さん方ほんとうにありがとうございます。

お腹の中の赤ちゃんを機械を使つてみたときは、どの何だかわからなかつたが、心臓が動いているのはつきり見えた。赤ちゃんの心臓の音がとても早かつたのにびっくりした。

お風呂に入ったときの気持ちよさそうな顔や、不安でタオルにしがみつく姿もとてもかわいかつた。

超音波でお腹の中の赤ちゃんを見た。お腹の上から機械を当てるだけで、お腹の赤ちゃんの様子や推定体重がわかるなんてすごいと思つた。心臓の動いているようすやしゃつくりしているのがよくわかつた。

赤ちゃんはまだまだにもす

赤ちゃんをだっこして

今日抱いた赤ちゃんが大人になつてからも一度会つてみたい。きつと私にだ

お腹の中の赤ちゃんを機

お風呂に入つたときの気持

赤ちゃんはまだなにもす

赤ちゃんをだっこして

赤ちゃんをだっこして

今日抱いた赤ちゃんが大人

お腹の中の赤ちゃんを機

お風呂に入つたときの気持

赤ちゃんはまだなにもす

赤ちゃんをだっこして

赤ちゃんをだっこして

今日抱いた赤ちゃんが大人

お腹の中の赤ちゃんを機

お風呂に入つたときの気持

赤ちゃんはまだなにもす

赤ちゃんをだっこして

赤ちゃんをだっこして

今日抱いた赤ちゃんが大人

お腹の中の赤ちゃんを機

お風呂に入つたときの気持

赤ちゃんはまだなにもす

赤ちゃんをだっこして

赤ちゃんをだっこして

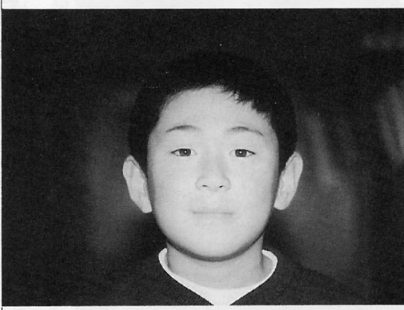
今日抱いた赤ちゃんが大人

お腹の中の赤ちゃんを機

お風呂に入つたときの気持

が た 顔 っ ば

第32回西北五美術展描画部門
小学校3年 特選



喜良市小学校 宮崎 秀人

第32回西北五美術展描画部門
小学校6年 入選



嘉瀬小学校 今 ひとみ

第19回西北五学校給食ポスター展
小学校6年の部 準特選



金木小学校 葛西 美幸

第19回西北五学校給食ポスター展
小学校6年の部 入選



嘉瀬小学校 木村 文映

農協共済交通安全ポスター 銀賞



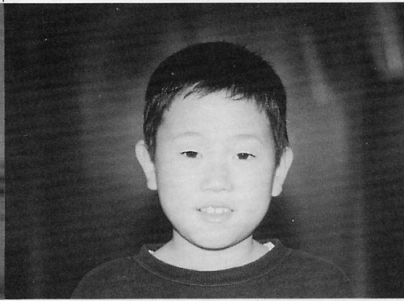
金木小学校5年 宮下 かすみ

第32回西北五美術展描画部門
小学校5年 入選



嘉瀬小学村 今 奈々子

第32回西北五美術展描画部門
小学校2年 入選



喜良市小学校 今 貫洋

農協共済交通安全ポスター 銅賞



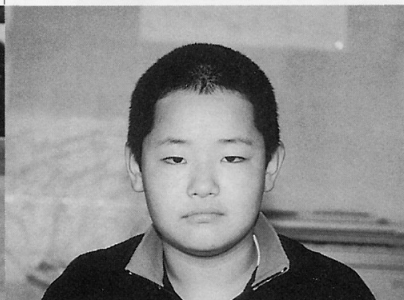
金木小学校5年 秋元 亮子

第32回西北五美術展描画部門
小学校5年 入選



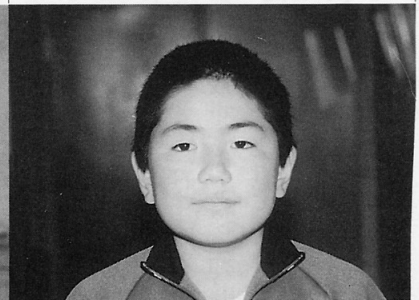
川倉小学校 其田 仁美

第19回西北五学校給食ポスター展
小学校6年の部 入選



嘉瀬小学校 伊藤 健治

第32回西北五美術展描画部門
小学校5年 入選



喜良市小学校 藤元 新

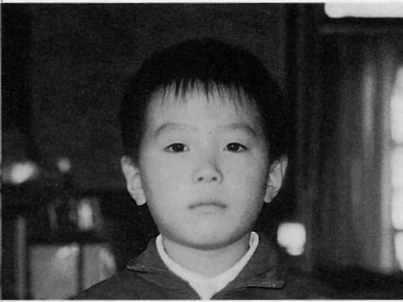
⑮ 金木だより

第19回西北五学校給食ポスター展
小学校6年の部 入選



嘉瀬小学校 澤田 由香

第32回西北五美術展描画部門
小学校1年 入選



川倉小学校 秋田 ひろみ

第32回西北五美術展描画部門
小学校6年 準特選



喜良市小学校 今 純子

第19回西北五学校給食ポスター展
小学校4年の部 準特選



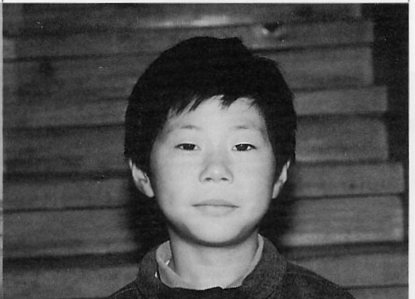
金木小学校 長尾 衣純

第19回西北五学校給食ポスター展
小学校6年の部 入選



嘉瀬小学校 澤田 貴子

第32回西北五美術展描画部門
小学校1年 入選



川倉小学校 秋元 としひろ

第32回西北五美術展描画部門
小学校3年 入選



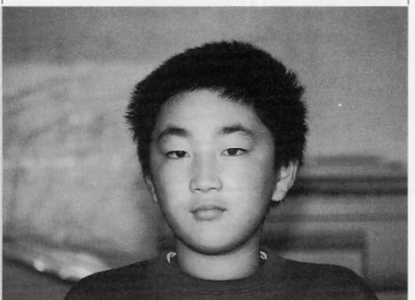
喜良市小学校 棟方 希

第19回西北五学校給食ポスター展
小学校2年の部 準特選



金木小学校 外崎 孝明

第19回西北五学校給食ポスター展
小学校6年の部 入選



嘉瀬小学校 秋村 正博

第32回西北五美術展描画部門
小学校3年 入選



喜良市小学校 泉谷 大介

第32回西北五美術展描画部門
小学校5年 入選



嘉瀬小学校 原田 千夏子

第32回西北五美術展描画部門
小学校6年 入選



金木小学校 千場 小弓

金木病院カルテ⑥

「降圧剤について」

公立金木病院内科医長 小石 陽一

血圧を下げる薬のことを総称して降圧剤と言います。現在使用されている降圧剤は各薬品会社から多数発売されており、数百種類に及んでいます。服用回数も作用時間の長短により1日1回で済むもの、2回、或いは3回とまちまちです。さて、その降圧剤をどういう場合に服用しなければならぬかということについて述べたいと思います。高血圧症で食餌療法のみでは血圧が正常値まで下がらない場合に必要となります。中には血圧が高くても自覚症状がないから服用する必要はないと言っている方もいます。しかし、自覚症

状がなくても高血圧を放置しておきますと将来的に脳血管合併症を起こしかねません。こういう疾患は、前兆があることもありませんが、多くは何の予告もなしに突然発症してきます。また、副作用が心配だと言う方もいると思います。確かに降圧剤も薬ですので副作用は必ず持ち合わせています。しかし、服用した人全員に副作用が出現するわけではなくて服用した人のうちせいぜい1〜2%に出現するに過ぎず、また病院の指示通りの服用及び受診を行っていただければ、重篤な状態に陥ることは絶対ありません。もし副作用が出現したとしても先に述べたように相当数の降圧剤がありますので他の薬剤に変更することができます。必ず自分の体に合った薬剤があるはずで

す。今度はどうのように服用すれば良いかと言うことですが、前に述べたように薬剤によって1日の服用回数がまちまちです。病院からの指示通りの回数並びに錠数を間違えずに毎日規則正しく服用するのが安全です。一度服用したら一生服用しなければならぬと思ってしまう方もいると思います。確かに薬を休むことによつて血圧が上がる、或いは服用することによって正常血圧を維持しているようであれば一生必要となることもあり得ます。高血圧症というのは、一時的な疾患ではなく、慢性疾患ですので医師から止めても良いと指示されるまで毎日きちんと服用することを勧めます。そ

して前に述べた合併症並びに副作用の早期発見のためにも指示された時は胸部レントゲン写真、心電図、血液検査、及び尿検査等を受けるように心掛けて下さい。

訂正

金木だより十一月号『金木病院カルテ』において、木池敬氏は公立金木病院外科医員と掲載いたしました。が正しくは「内科医員」であり、ここに訂正してお詫びいたします。

はじめまして



<p>こ 康 平 ちゃん</p> <p>10月23日生まれ 体重3,060g 金木米町 松尾忠則さんの長男</p>	<p>あ 花 ちゃん</p> <p>10月24日生まれ 体重3,130g 嘉瀬東町 秋元隆男さんの長女</p>
---	---

戸籍の窓

十一届出分

おしあわせに

松尾 康平(忠則) 金木
秋元 彩花(隆男) 嘉瀬
原田 周(実) "

おめでどう

原田 秀大(藤松) 中柏木
山口 千穂(長俊) 五所原市
田中 光輝(賢一) 蒔田
工藤菜穂子(清美) 黒石市
今 智人(昭三郎) 弘前市
白川 幸子(強) 嘉瀬
岩崎 英樹(彌太郎) 北海道
伊藤 瑞英(敏秋) 金木
西村 司(万吉) 喜良市
佐藤 春美(勇一) 五所原市
辻 讓二(洋一) 車力村
木下 鶴美(直道) 嘉瀬
鳴海 清明(清春) 嘉瀬
澤田多恵子(武治) 鶴田町
伊藤 繁春(61才) 金木
成田 良一(80才) "
小山内久太郎(79才) "
薛田 正雄(86才) "
大橋 朝一(68才) 喜良市
西村 勇八(85才) "
尾野 フヨ(85才) 嘉瀬
鈴木 俊才(64才) 川倉

おくやみ

消防署からのお知らせ

※危険物取扱者免状の習得者へ
(平成元年四月一日施行)
◎危険物取扱者免状が携帯に便利なカード式になりました。なお、旧様式の免状も引き続き有効です。
◎危険物取扱者免状に貼付されている写真が撮影後十年を超えた場合は、本人の確認が難しくなる場合があります。そのため、写真に係る書換え

が必要となりました。また、平成元年三月三十一日以前に交付された免状に貼付されている写真が撮影後、十年を超えている場合には、平成四年三月三十一日までに写真に係る書換えの手続きをして下さい。

詳しいことは、消防本部(電話五七二七四四)または、消防署(五三二二三二)へお尋ね下さい。