



▲力をふりしぼって (喜小)



▲嘉瀬は雨? (嘉小)



▶ 大口あけて (嘉小)

▶ 走る姿は子供が本気? (喜小)



▶ さまになつてる走り (川児)



▲もってるのはしゃもじです (喜小)



▲応援にも熱がはいる (金小)

今

月

の

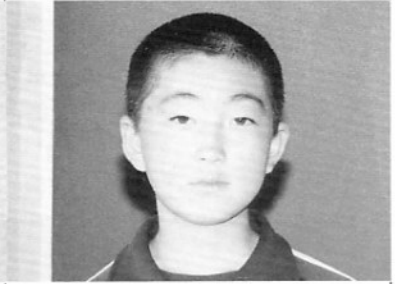
顔

第5回県下小・中学生あおり版画まつり
金 賞



喜良市小学校2年(当時) 今 昇子

第17回弘前さくらまつり少年相撲大会
個人4年の部1位



金木小学校4年 白川 元寛

第5回県下小・中学生あおり版画まつり
銀 賞

喜良市小5年(当時) 阿 部 美智子

第17回弘前さくらまつり少年相撲大会
個人4年の部2位



嘉瀬小学校4年 小松 大也

第5回県下小・中学生あおり版画まつり
入 選



川倉小学校1年(当時) 成田 恵子

第17回弘前さくらまつり少年相撲大会
個人6年の部1位

金木小学校6年 中村 公哉

第5回県下小・中学生あおり版画まつり
入 選



喜良市小学校1年(当時) 今 昭人

第5回県下小・中学生あおり版画まつり
入 選



川倉小学校5年(当時) 浅利 寿美子

第5回県下小・中学生あおり版画まつり
入 選

川倉小学校3年(当時) 成田 静哉

第5回県下小・中学生あおり版画まつり
入 選



喜良市小学校4年(当時) 桑田 貴幸

第5回県下小・中学生あおり版画まつり
入 選



喜良市小学校6年(当時) 桑田 梢

紙のリサイクル

紙ごみを減らし

資源の有効利用を



家庭編

新聞と雑誌は分けて回収に

家庭の中を、一度ぐるっと見回してください。新聞、雑誌をはじめ靴やワイシャツ、洗剤などの箱、段ボール箱などが目につくと思います。

これらがいらなくなったときに、ごみとして捨ててしまうのでは、資源の有効利用になりません。家庭内で集めて、チリ紙交換や集団回収などに出すようにしましょう。そのときに最も大切なことは、古紙を分別することです。また、禁忌品と呼ばれるビニールやゴム、布類など、紙の原料にならないか、紙を作るうえで重大な障害を起したりするものは、絶対に入れないことです。では、具体的にどのように分別すればいいのでしょうか。

質のよい再生紙のために

まずお願いしたいのは、必ず新聞と雑誌に分けることです。「似たようなものだから、分ける必要はないじゃないか」と思われる方もいるでしょうが、この二つの紙質は、「似て非なるもの」なのです。この二つが混ざっていると、質のよい再生紙が

できません。

菓子箱やワイシャツ箱などの紙箱は、平たく伸ばしてまとめて分別しましょう。なお、牛乳パックは一部の製紙メーカーで再生利用されています。これは牛乳パックだけを分別回収し、新聞や雑誌などの古紙の中には絶対に入れないようにしてください。

身近な紙製品に再利用

こうして分別された古紙は、

地域ぐるみで集団回収を

最近、道端にたくさん新聞や雑誌、段ボールを山積みにして、町内会などの人々が古紙回収業者に引き渡している光景を目にすることが増えました。これが集団回収です。集団回収は、次のようなやり方で行われます。

- ①回収業者と町内会や子供会などが相談する。
- ②回収の日時と場所を決め、住民に呼びかける。
- ③地域住民の協力で、効率よく

回収されて再び紙になります。

では、実際のどのような形で、わたしたちの生活に戻ってくるのかご存じですか。新聞や雑誌はもちろん、トイレトペーパーやチリ紙、絵本、アルバム、紙テープなどには、ほとんど古紙が入っています。

また、せっかく古紙を分別回収しても、それが紙の原料として使われなければ、結局ごみとなってしまいます。そこで、古紙の分別とあわせて再生紙を、家庭の中でも積極的に使用していくことが、紙のリサイクルを進めるうえで最も重要なことな

のです。

一年間の新聞は木一本分

「一家庭から回収された古紙が、どの程度省資源に役立っているのだろうか」と疑問をもつ方もいると思います。

地域によっても違いますが、一家庭当たりの一年分の新聞が、直径十四センチ高さ八メートルの立木約一本に相当するといったら驚かれるでしょう。

各家庭で、個人個人が古紙の再生利用の意義を見直し、紙のリサイクルを実践していきま

者が行けばいいのです。

業者と地域がコミュニケーションをとりながら、スムーズに古紙を回収できる集団回収—家の中も整理が行き届きます。

時間と手間を省く

業者が一軒一軒の家庭を回って集めているのでは、時間や手間がかかり、回収費用が高くなります。しかし、集団回収ならば、決まった日に業



「目で見える県政バス」 参加者募集

「あなたも県政の勉強をしてみませんか！」

県では、県政に対する理解を深めていただくために、今年も「目で見える県政バス」を実施いたします。

つきましては、参加者を募集いたしますのでご希望の方は応募要領のとおりお申し込みください。

1. 開催日
平成2年7月13日（金曜日）
2. 募集対象者
西津軽郡、北津軽郡及び五所川原市に在住の20歳以上の方々
3. 募集人員
45名（先着順）
4. 見学施設
 - ①産業技術開発センター（青森市）
 - ②総合社会教育センター（青森市）
 - ③下湯ダム（青森市）
5. 参加費用
無料（昼食付）
6. 乗車場所
 - ①中里町中央公民館
 - ②金木町中央公民館
 - ③五所川原駅前
7. 応募要領
往復はかきの往信に
 - ①住所（郵便番号）
 - ②氏名
 - ③性別
 - ④年齢
 - ⑤職業
 - ⑥電話番号
 - ⑦乗車場所
 を、返信に宛名を記入の上、次のところにお送りください。
8. 送付先
〒030 青森市長島1丁目1-1
青森県広報聴課県政バス係
(TEL0177-22-1111内線2208)
9. 応募締切
平成2年6月30日（土）
(当日必着)

警察官 募 集 中

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、警察官（大学卒）の採用試験を行います。

受験資格や試験日程等については次のとおりです。

1. 申込み期間
平成2年7月2日まで
2. 採用予定人員
約18人
3. 受験資格
昭和38年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた男子で、学校教育法による大学の学部を卒業した者又は平成3年3月31日までに卒業する見込みのもの（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む）
4. 試験日程
 - (1) 第1次試験
平成2年7月29日
(青森商業高等学校)
 - (2) 第2次試験
平成2年9月5日
(青森県警察本部)
 詳しくは金木警察署（53-2117）又は最寄りの派出所・駐在所までお問い合せください。
なお、警視庁、神奈川県、千葉県、埼玉県及び静岡県の警察官を志望する人も同時に受験できます。

ピンときたら カシャ

第22回かんぽ資金まちづくり
写真コンクール

☆テーマ
簡易保険・郵便年金資金の融資でつくられた施設及び簡易保険・郵便年金加入者福祉施設を題材とした作品

(例) 新幹線、地下鉄、学校、公営住宅、市町村庁舎、高速道路など
※具体的な施設名は、郵便局におたずねください。

☆応募期間
平成2年7月31日まで
☆応募先
お近くの郵便局

☆発表
平成2年9月下旬（予定）

一般の部
◎作品の大きさ
四つ切判又はキャビネ判
(カラー・白黒)

- ◎賞
- 郵政大臣賞（全国で2点）
賞金50,000円、賞状、副賞
 - 簡易保険局長賞（全国で4点）
賞金30,000円、賞状、副賞
 - 簡保資金振興センター理事長賞（全国で10点）
賞金15,000円、賞状、副賞
 - 東北郵政局長賞（2点）
賞金10,000円、賞状、副賞
 - 佳作（全国ど 100点程度）

- 賞金 5,000円、賞状、副賞
- 努力賞（東北で80点程度）賞品
- 参加賞（応募者全員）

小学生・中学生の部
◎作品の大きさ
キャビネ判以下（カラー・白黒）

- ◎賞
- 小学生の部・中学生の部それぞれ
 - 郵政大臣賞（全国で2点）
図書券（10,000円相当）
賞状、副賞
 - 簡易保険局長賞（全国で4点）
図書券（8,000円相当）
賞状、副賞
 - 簡保資金振興センター理事長賞（全国で10点）
図書券（6,000円相当）
賞状、副賞
 - 東北郵政局長賞（2点）
図書券（5,000円相当）
賞状、副賞
 - 佳作（全国で50点程度）
図書券（2,000円相当）
賞状、副賞
 - 努力賞（東北で30点程度）賞品
 - 参加賞（応募者全員）

☆応募のきまり
・未発表の作品でプライバシーの侵害にならないものとしてください。
・応募票を作品裏に貼り付けてください。
・作品は1枚ものとし、何点でも応募できます。
・作品は原則としてお返ししません。
・入賞作品については、別途ネガの提出をお願いします。
・著作権は主催者側に移ります。
・作品は単写真とします。
(組写真不可)

税の何でも 相 談

商工業者、一般住民の皆さん、税に関する悩みや疑問がありましたらぜひ『税の何でも相談』を御利用下さい。

たとえば、土地・建物の譲渡、相続、贈与や消費税に関すること、その他帳や経営など税のことならなんでも結構です。私共で委嘱している税理士が担当し相談は無料です。お気軽にご相談下さい。

- ◆とき 7月3日13:30~15:30
- ◆ところ 金木町商工会
(6月30日までに商工会へお申し込みください)
- ◆とき 7月26日10:30~12:00
- ◆ところ 金木町社会福祉協議会
(7月24日までに社会福祉協議会へお申し込みください)

忘れていませんか！シートベルト あなたのためですシートベルト

運転者のベテランであり、安全運転をしていても、飲酒運転や居眠り運転などのドライバーがいつ飛び込んでくるかも知れません。そんな時あなたを守ってくれるのがシートベルトです。運転するときには必ず正しく着用しましょう。正しくしめたシートベルトは体重の50倍位の衝撃に耐え、もしもの時まさしくあなたの命綱となります。

お知らせ



6月の納税
町県民税
第1期

国勢調査



◎国勢調査にご協力を
お願いいたします◎

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。

この調査は、大正9年から5年ごとに行われ、15回目に当たる今回は、特に21世紀の日本を考える基礎づくりという重要な意味があります。

調査結果は、国や都道府県・市区町村が、これからの行政を考えていく大切な資料となり、わたしたちの暮らしのさまざまな分野で生かされていきます。

赤ちゃんからお年寄りまで、日本に住んでいるすべての方が調査の対象となります。9月下旬に世帯ごとに調査票を配付します。アパートなどに一人暮らしの方、下宿している方は、未成年でも学生でも、世帯主としてご記入ください。

調査票にある質問は22項目。お答えいただいた内容を統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられています。ご安心のうえ、ありのままをご記入ください。調査票は後日、調査員が集めにうかがいます。外出がちな方は家にいらっしゃる日をお伝えください。皆さんのご協力をお願いいたします。

計量器(はかり)の定期検査

日頃、商店や病院・農業経営などで、商売上計量器を使用している方は3年に1回の定期検査が義務付けられています。

該当者は下記の詳細で必ず検査を受けるようにして下さい。

1. 検査当日は印鑑・検査料をご持参下さい。
2. 検査を受けない計量器は、使用することが出来なくなります。
3. 下記の実施期日に検査を受けられない方は、他の実施場所でも受けられます。
4. 期間中に検査を受けないと県計量検定所(青森市)で受けなければなりません。

※尚、12時から13時までは休憩時間とさせていただきます。

詳しくは町商工観光課へお問い合わせください。

電話53-2111 内線238・229

検査地区	実施期日	実施場所
川倉・藤枝	7月16日(月) 11:00~14:00	金木農業協同組合川倉支所
喜良市	7月17日(火) 11:00~14:00	金木農業協同組合 喜良市支所
中柏木・嘉瀬	7月18日(水) 11:00~14:00	嘉瀬公民館
金木・藤田	7月19日(木) 10:30~14:00	金木町自然休養
神原他全地区	7月20日(金)	村管理センター

税務職員 (税務大学校学生) 募集

人事院・国税庁では、税務職員税務大学校学生を募集しています。

税務職員は、国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)に合格した人の中から採用されます。

○受験資格

昭和45年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた人

○試験の程度

高校卒業程度

○受験申込受付期間

平成2年7月4日(水)から平成2年7月11日(水)まで

○受験申込先

希望する受験地の人事院地方事務局へ

○試験日と試験内容

平成2年9月30日(日)

第一次試験(教養試験、適性試験、作文試験)

平成2年11月7日(水)から11月20日(火)までの間の1日

第二次試験(人物試験、身体検査)

○合格者発表

第一次試験合格者発表は11月2日(金)

最終合格者発表は12月14日(金)

なお詳しいことについては、仙台国税局人事二課、各税務署総務課にお尋ねください。

国民年金 情報

☆老齢福祉年金を受けとったら国民年金証書を提出しましょう☆
老齢福祉年金をうけている人は、8月期分の支払いを受けたら「国民年金証書」を役場に提出してください。

これは、老齢福祉年金の受給者本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得などを調査し、引き続き年金が受けられるかどうかを決定して国民年金証書に金額を記入するためのものです。

もし、国民年金証書を提出しませんでした、次回に年金支払い日に年金を受けとれないこととなりますので、ご注意ください。

また、老齢福祉年金は、全額が国の負担により支給される年金であるため、受給者本人が恩給や厚生年金などの一般の公的年金を受けはじめたり、一定額以上の所得がある人は支給を制限されることがあります。詳しいことは、役場町民課国民年金の係でおたずねください。

経営安定 特別相談

企業の倒産を未然にふせぎ社会混乱を防ぐため、商工調停士、税理士が経営安定について、特別相談にしております。

たとえば

☆取引先が倒産して経営に大きくひびいている。

☆仕事の受注量が減ってきた。

☆不振の状態が長引きそう。

☆融資をあおいで経営不振を切りぬきたい。

☆赤字が少しも解消されない。

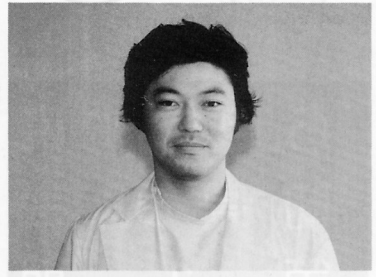
思い切った改善策を考えたい。

※相談者は早めに、地元商工会を通して青森県商工会連合会広域指導センター木造支所へお申し込み下さい。

金木病院カルテ⑤

『動悸について』

内科医員 長谷川 直哉



日常、私達が最も多く遭遇する症状の一つに「動悸」があります。

本来、健康人では安静時に自分の心拍を自覚することはないのですが、心拍を強く自覚する場合、ないし心拍に一致して感じる胸部の不快感を動悸と称しているわけです。

患者さんの訴え方は、動悸がする・ドキドキする・時々ドキンとする・鼓動を感じる・心臓が時々休む・心臓が踊る・ふわふわする・鼓動が速くなるなど、非常に多彩です。中には、脈とは無関係な胸のつかえ感、息苦しさ、耳鳴りまでも「動悸」と表現する人が多く、必ずしも心拍の異常によらないものが少なくありません。実際には不安神

経症と総称されている精神的な要因によるものが圧倒的に多いのです。

動悸が治療の対象となる場合は、先程述べた症状に加えて心拍の変化がつきものであるから、まず自分の脈をとることが大切です。この段階で明らかに普段と異なっているようでしたら、何らかの不整脈が起きている可能性が高いですから、早急に検査及び治療が必要となります。そのためにも日頃から安静時の脈拍数(正常60〜80/分)や脈の乱れの有無を確認しておくことが肝要です。また、動悸を感じた際に、胸が圧迫されるような不快感・息苦しさ・めまいなどの症状を確認することも、病的なものであるかどうかの目安となります。

心疾患以外の病気による動悸で治療の対象となる代表的なものに甲状腺機能亢進症がありますが、その初期症状として、いつも運動しているときのように脈が速い・発汗が多い・下痢気味である・冬は強いが夏に弱い・イライラして眠れない等が現われてきます。

また、気管支喘息や肺気腫といった慢性肺疾患では軽い運動のみでも動悸を感じ、息切れを生ずるといった特徴があります。その他、貧血、発熱、低血糖など、心拍の変化を来たして動悸として感ずる原因疾患は多彩です。

最初に、原因として最も多いのは精神的な要因によるものであると述べましたが、大抵は更年期障害・ヒステリー・過労・ストレス・不眠などが根本的な要因であります。この場合、めまい・肩こり・頭重感・易疲労感などを伴い、動悸はむしろ不安状態が生じ、体動や安静とは無関係であることが多いわけです。

以上述べましたように、

はじめまして



よき 揮ちゃん
5月16日生まれ
体重 3,042g
喜良市上派立
桑田哲明さんの長男



ま 真ちゃん
4月26日生まれ
体重 2,860g
藤枝
鳴海寛さんの長女

戸籍の窓

五月届出分

おめでとー

必ずしも治療を要しない動悸が多いわけですが、少なくとも患者さんの苦痛を伴うようなものは心臓病などの器質的疾患の有無に関わらず、何らかの対処が必要であると考えています。

おしあわせに

安田 強(勝雄)金木	鳴海 真治(寛)藤枝
原田ゆかり(康範)中柏木	成田 彩華(剛寛)金木
田村 保(馨)喜良市	桑田 庸揮(哲明)喜良市
小寺日富美(兵)車力	須藤 淑雄(貢史)金木
木下 雄寛(清光)嘉瀬	竹内 靖博(文敏)金木
野呂志穂子(米秋)木造町	

- ### おくやみ
- | | |
|----------------|----------------|
| 新岡 たけ(95才)川倉 | 松尾 忠則(義道)金木 |
| 中谷 敏雄(68才)川倉 | 高松真由子(宏)中里町 |
| 岩村 セ(54才)嘉瀬 | 沢田 達宏(新太郎)金木 |
| 濱田 由雄(82才)嘉瀬 | 下山 伸枝(博志)岩手県 |
| 沢田茂太郎(88才)金木 | 工藤 浩(勇)五所川原市 |
| 能登谷利右衛門(83才)川倉 | 工藤恵理子(正春)喜良市 |
| 工藤 武男(81才)喜良市 | 工藤 甲英哉(浪岡)町 |
| 泉谷 サタ(86才)金木 | 三海美枝子(正行)川倉 |
| 齋藤 繁則(70才)嘉瀬 | 小松 達弘(久造)嘉瀬 |
| 下山 清次(79才)金木 | 木村 聡子(重雄)青森市 |
| 泉谷豊次郎(95才)川倉 | 伊藤 勝人(武美)嘉瀬 |
| 内海 武七(79才)嘉瀬 | 長内 祥子(武三)鶴田 |
| 今 イマ(83才)喜良市 | 木下 靖英(英治)嘉瀬 |
| | 橋本 久美(守美)五所川原市 |
| | 伊丸岡密博(健二)喜良市 |
| | 中村 智里(猛)蟹田町 |
| | 下田 昭造(昭一)金木 |
| | 長内 靖子(徳次)五所川原市 |