

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
 大字金木字朝日山323
 電話 ☎ 2111 内線 240

芦野児童動物園の仲間たち



しか(しか科)

森林や原野に住み、海拔二五〇〇mに達する。早暁と黄昏に採食、樹葉草類(はぎを好む)、種子、栗、そば等を食う。十月十二月に交尾し、五、八月に一産一仔。稀に二仔。角は四、七月に落ちる。繁殖期に牡は角を突き合いい高音で長鳴する。

主な内容

平成2年度行政協力員決まる	2	90さくらまつり413,000人の人出
朝野球開幕	3 6
人間ドックの勧め	4	お知らせ..... 9
学校部活動紹介	5	金木病院カルテ.....10

人口と世帯

	4月末現在	前年同月比
男	6,365人	- 124人
女	6,953人	- 91人
計	13,318人	- 215人
世帯数	3,891	

二日酔もなんのその!

朝野球開幕

低血圧で朝起きがつかない人(ほとんどが自分で遅刻の言い訳に使ってる人が多いのでは?)も、野球と聞くと朝は何時でも起きられるという人も、みんな一緒に朝野球の季節がやってきました。

今年は昨年より登録チームが二チーム減り、A級八

チーム、B級七チームの十五チームが各級で栄えある優勝旗を勝ち取ることになった。

ちなみに昨年はA級CITY II、B級アポロ吉崎、早朝からの野球です。身体に気をつけて、ケガをしないように皆さんがんばりましょう。

監督のひょうぎ

A級

○アポロ吉崎

今 義昭監督

まずは一勝。それしかない。



○金木町役場

泉谷 正幸監督

朝一番リフレッシュ野球。まずは一勝。

○CITY II

白川 鉄也監督

県大会優勝だ。



○川倉愛球クラブ

其田 悠司監督

ズバリ優勝!

中谷金義キャプテンを軸に全員一丸となつてがんばる。



○あきもとエンジェルズ

花田 和雄監督

今年はやるぞ! 一つ上を目指してがんばるぞ!



○男寿シクラブ

野宮 誠監督

県大会出場を目指して、全員一丸となつてがんばる。



○金木野球クラブ

原田 順一監督

ケガをしないで楽しくやりましょう。



○藤枝太陽クラブ

坂本 一志監督

今年もみんな頑張つて来年もA級で野球をやりたい。



B級

○朝日クラブ

福長 勝義監督

笑顔を忘れず体力づくりと相互の交流。優勝目指して頑張る。



○喜良市棒球隊

木田 忠宣監督

年配チームなので全力尽くすのみ。



○県信用クラブ

松橋 真監督

全力を出しきり、来年はA級。



○金木町役場B

白川 貢監督

BはブービーのB。そこから辺が指定席か。しかしながら春先はいつもフロックで優勝候補。夢でおわりたくない。がんばる。



○下山自動車工場

鈴木 卓監督

若い力と熟年のパワーをミックスした粘り強い野球をして、昨年度の成績を維持していきたい。



○イーグルス

石川 孝弘監督

夢も希望もなく、毎試合参加できるか不安です。でも勝ちたい。



○上町クラブ

楠美 省一監督

やはり、A級に戻って県大会に出場したい。



4月11日交通死亡事故

「ゼロ」500日達成

金木町は四月十一日をもつて、町民の日頃の交通安全活動の成果が実を結び、交通死亡事故「ゼロ」五百日を達成しました。

「ゼロ」五百日達成記念大会は、四月十三日中央公

民館に町民百五十人が集まって開かれ、金木町交通安全対策協議会（大橋忠勝会長）へ県警察本部長から五百日達成の感謝状が伝達され、主催者を代表して大橋

会長が「今日は、町にとつ

て名誉ある喜ばしい一日を迎えることが出来た。町で五百日達成はむずかしいことであり、町民や警察、関係機関、団体の尽力で達成出来ました。今後は一千日を目指していきましょう」と挨拶。

続いて松尾義明県交通安全対策室長、佐藤力県警察本部交通部長、土岐輝雄金木地区交通安全協会会長、工

藤安金木警察署長が「今後も事故防止に努めて記録をのばしましょう」とお祝いの言葉を述べた。

最後に其田兼春町安協川倉支部長が交通安全宣言を読み上げた。

その後、県警音楽隊とカラーガード隊を先頭に町内をパレードして五百日達成を祝うとともに「ゼロ」更新を訴えていた。

▼感謝状をうける町長



「人間ドックの勧め」

公立金木病院外科医長

唐牛 忍

昨年五月から当院で始められた人間ドックは予想外に受診者が多く、その反響に我々関係者一同驚いているところですよ。そこで今年二月末までにドックを受けられた方々について簡単にまとめてみましたので御報告致します。

受診者総数は七十七名で、年齢は三十六才から七十六才にわたり平均五十四・二才でした。男性四十七名に、対し女性は三十名で、職業別では農業を営んでおられる方が十八名、商業または自営業をされている方が十三名で、以下会社員や団体職員などの他各種の職種にわたっておりま

す。職の方が二十二名もあり、年齢は五十才半ば以上の方がほとんどで、悠々自適の生活の中で健康にも強い関心をお持ちであることが伺われます。町別では金木町は六十六名、中里町は十一名となっております。

一方受診動機については何らかの症状がある方が十一名、健康状態を知りたいという方が四十二名となっており（その他二十四名）、特に症状がなくてもドックを受けている方が多いことが判ります。

以上これまでの申込者・受診者についてまとめてみました。人間ドックは病気の早期発見につながるばかりでなく、日常生活の注意などを細かく指導してくれる点でも有意義なものと思えます。どうぞ当院の窓口にお出になり、気軽に御相談してください。

受診結果は胃腸や肝臓に何らかの異常がみられた人が六十四名もあり、治療や精密検査の要否にかかわら

人間ドックの利用申込みについて

公立金木病院では、昨年度に引き続き平成二年度も金木町・中里町の町民を対象に次により人間ドックを実施いたしますから利用者は申込みしてください。

実施人員 九十六名
（満三十五歳以上の方申込順）
入院期間 一泊二日
費用 町負担一万円
個人負担一万円

検査内容

- 血圧、貧血、血液型、肝腎機能、検尿、検便、心電図、胸部写真、血糖、肝・胆・膵・腎超音波、大腸透視、胃・十二指腸内視鏡、内科、外科（甲状腺、乳腺、前立腺、肛門）婦人科診察等

※検査結果については、約二週間後に本人宛に通知いたします。

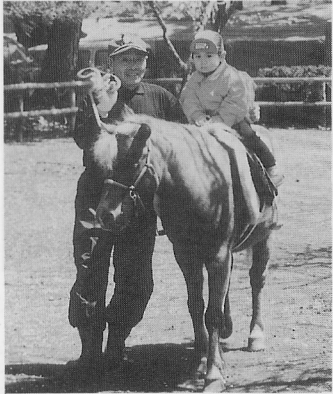
申込先

'90さくらまつり413,000人の人出

→盛りあがり度最高の二人
(カラオケ)



→ど迫力!
(馬力大会)



↑騎手二人? ↓



↓開会式テープカット
(左より今商工会長・大橋町長・鳴海町議会副議長と美女たち)

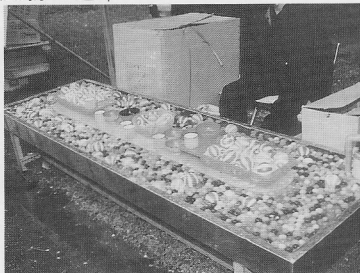
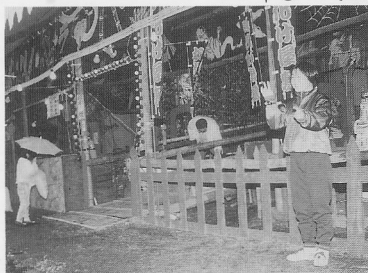


↓今年もいい音でした



↓まつりの風物4題↓

↓私はこっち



▼みごとな水柱のアーチ



▼堂々?の行進・幼年消防クラブ



▼堂々の行進、第4分団



▼ピタリ/きまつた!



堂々・消防観閲式

近年にない好天に恵まれた三日の定期連合観閲式には、金木、中里、市浦、小泊の二町二村から消防団員や婦人防火クラブ員、幼少年消防クラブ員ら約七百人とポンプ車など車両二十一台が参加。防火意識の高揚を図った。

観閲式では初めに殉職消防職員・団員に対して黙禱をしたあと、藤枝ため池で一斉放水が行われ、青空に

向かって見事な水柱のアーチが描かれた。更に大橋町長はじめ各町村長が団員の服装・機械器具点検をした後、分列行進にうつり、その威風堂々とした行進に観客が見いつていた。

また緊張が連続する式の合間の模擬演習では、ラッパ隊員による訓練礼式や嘉瀬婦人防火クラブによる消火訓練等も披露されましたが、金木幼稚園幼年消防ク

ラブによるはしご乗りには観客全員大きな拍手とともに期待と安堵の入り交じったようなため息も聞こえていた。

そして来賓として参列された、田沢、木村、山内の各衆議院議員と三上参議院議員が日頃の消防・防火と今日の観閲式に対して祝辞を述べられた。観閲式終了後は、各分団ごとに家族共々花見となったが、「花より団子」派が多かったようだ。消防功労者表彰は次の方

達です。

【消防庁長官表彰】

◎永年勤続功労章 其田兼春

【青森県知事表彰】

◎永年勤続功労章 三上保、今喜代治、小野正一、小松久俱、吉田進

【日本消防協会会長表彰】

◎精進章 田中重隆

◎勤続章 白川美佐義、泉谷唯男

【青森県消防協会会長表彰】

◎優良消防分団 第三分団

◎優良消防分団(現場功労)

◎優良消防分団(現場功労) 第二分団

◎功労章 白川美佐義、泉谷唯男

◎現場功労章 中村呈、原田正弘

◎勤功章 津島康男、伊藤清治、西村万吉

◎二十五年勤続章 白川清弘

◎二十年勤続章 中村正晴、藤田勉、原田正弘

◎十五年勤続章 成田勉、工藤善徳、中村呈、泉谷利幸、白川実、西村弘昭、原田修

◎十年勤続章 徳田雄治、岩村治、古川政信、棟方美

知男、沢田孝夫、松川千代明、松川兼治、松川平昭、工藤繁勝

【青森県消防協会北五支部長表彰】

三橋勝雄、成田勉、岡田勲、中村健男、中川満男、鳴海公德、浅田正一

【西北五消防団連絡協議会長表彰】

田中重隆、泉谷唯男

【金木北部消防団連絡協議会長表彰】

秋元秀樹、吉田斉、角田誠一、今義磨、小松久、沢田文則

沢田 薫さんが 人権擁護委員として 青森地方法務局長表彰

「多年人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績」により、嘉瀬下鍛冶町の沢田薫さんが、青森地方法務局長表彰を受けられました。

◎人権擁護委員とは

国民に保障されている基本的な人権を守り、また、それを守るような思想をひろめるために、全国の市町村（および特別区）におかれ

る委員で、市長村長（または区長）の推薦によって法務大臣が委嘱することになっている。委員は関係しているものの一身上の秘密を守る義務があり、またその地位を政党や政治目的のために利用したり、職務を行うのにふさわしくない事業をし、またはそのような事業をする団体の役員となつてはならない。



児童手当の 支給

忘れないで

六月の届出

次代の働き手を 育てるのが目的

次代の働き手となる子供たちを健やかに育てることは、国や社会の大きな責任の一つです。そこで国や社会の宝である子供たちを健全に育てあげることが期待されたのが、児童手当制度です。

二人以上養育している方です。また、自分のお子さんでなくても、その児童を監護し、一定の生計関係があれば支給を受けることができます。なお、所得の制限もあります。

二人目の子供から 支給されます

児童手当は二人目の子供から支給されます。まず二人目の子供には月額二千五百円、そして三人目以降の

子供には、一人につき月額五千円が義務教育就学まで支給されます。その支給は毎年二月、六月、十月にそれぞれ前月までの手当が支給されます。

児童手当の支給は、認定請求の翌月分からとなります。早めに請求しないと、支給資格があっても受けられなくなりますから、その届け出について事前によく知っておくようにしたいものです。

《すべての受給者の方》
毎年六月中に児童の養育の状況などを確認するため、現況届を提出する必要があります。

《他の市（区）町村に住所が変わったとき》
前の市（区）町村に児童手当受給事由消滅届を提出し、新しい居住地の市（区）町村へ、すぐに児童手当認定請求書を提出してください。

《手当の額が増えるとき、あるいは減るとき》
児童が生まれたことなどにより手当が増額される場合は、児童手当額改定請求書を、義務教育就学前の児童が少なくなつて減額される場合は、児童手当額改定届を提出してください。

《手当の支給が終わるとき》
義務教育就学前の児童がいなくなつた場合などです。このときは受給事由消滅届を。

《受給者の方が会社を退職されたとき》
会社を退職して、厚生年金の資格がなくなつたときなども、市（区）町村役場へ受給事由消滅届を提出してください。

おわかりにならないことや、詳しく内容を知りたい方は、気軽に窓口にお問い合わせください。



お知らせ

消防署から

5月23日より次に掲げるものに手数料がかかります。

手数料は1通ごとに1件とします。ただし、生活保護法（昭和25年法律第140号）に規定する被保護者及び要保護者並びにこれらに準ずる者が必要とするものは除きます。

区分	手数料の額
火災等による被害証明書の交付	300円
その他の証明	300円
火災予防条例に基づくタンク水圧検査 600ℓ以下	4,000円
火災予防条例に基づくタンク水圧検査 600ℓを超え指定数量未満	7,000円
火災予防条例に基づくタンク水張検査	4,000円

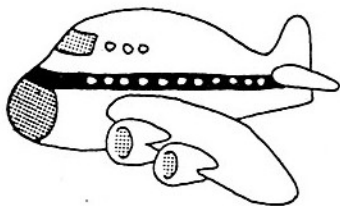
昭和63年の消防法の1部改正により、危険物の範囲が見直され、今年5月23日から施行されます。

特に住民の皆さんに関係のある灯油の場合、今まで500ℓ未満まででしたが1,000ℓ未満まで貯蔵できるようになります。

また他の危険物等も変更がありますので次の表及び規制を参考にしてください。

- 灯油を500ℓ以上貯蔵する場合
 1. 個人の住居でも貯蔵する場合は消防署へ届出が必要です。（用紙は消防署にあります）
 2. タンクを製造し又は設置しようとする場合は、消防署長の検査が必要です。（市販されているタンクは除く）
 3. 標識の取付が必要です。
 4. 漏れ、あふれ又は飛散を防止できる構造にすること。
- その他の危険物等にも規制がありますので不明な点は消防署へおたずね下さい。

種類	区分	現行	改正	
			現行	改正
四類	第1 石油類	ガソリン アセトン	100	200
	第2 石油類	灯油 軽油	500	1,000
	第3 石油類	重油 クレオソート	2,000	2,000
	第4 石油類	ギヤー油 シリンドー油	3,000	6,000



(仮称)安方緑地 (仮称)青森大橋 名称募集

(募集の趣旨)

青森県は運輸省の補助事業で青森市安方のアスパム周辺に（仮称）安方緑地を、また、安方からJR青森駅構内を跨えて沖館とを結ぶ（仮称）青森大橋を建設しております。これらの施設が県民の誰からも愛され、親しまれ、利用されるような「名称」を募集いたします。

(募集の内容)

◎（仮称）安方緑地

青函博会場となったアスパム周辺と旧青函連絡船棧橋を合わせ、広さ7.8haに、海とのふれあいを求めて遊歩道、広場などを配した港のシンボルとしての公園にふさわしいもの。

◎（仮称）青森大橋

JR青森駅を跨えて、青森港を東西に連結し、約1,200メートル、金色のケーブルを吊る主塔の高さは約80メートルの斜張橋としては日本でも最大級であり、（仮称）安方緑地、アスパムなどの景観にマッチした港のシンボルとしての橋にふさわしいもの。

(主催)

青森県

(応募資格)

青森県に在住する方

(応募方法)

(仮称)安方緑地

(仮称)青森大橋

- ① 官製ハガキを使用し、1枚に各々名称を書いてください。（ただしどちらか一つの名称でも可）
- ② 応募枚数に制限はありません。
- ③ 官製ハガキの裏面に名称、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、職業、電話番号を記入してください。
- ④ 入選作品の著作権は主催者に帰属するものとし、印刷物等に使用します。応募作品の返還はしません。

(募集期間)

平成2年6月1日
～平成2年6月30日
但し、締切日の消印のあるものは有効とします。

(選考方法)

主催者側で委嘱する委員により選考します。

(発表)

平成2年7月20日
本人に通知するほか、広報、その他の方法により発表します。

(賞)

入選 1点
賞状、賞金（5万円）、副賞
佳作 2点
賞状、賞金（2万円）、副賞
（仮称）安方緑地、（仮称）青森大橋ともおなじとします。

(応募先及び問い合わせ先)

〒030
青森市長島1丁目1-1
青森県土木部港湾課管理班
Tel0177-22-1111
直通0177-22-5239

海外開発 青年募集

平成2年度海外開発青年募集説明会
6月29日

18:30～20:30

青森市文化会館

3階第4会議室

青森市堤町1-4-1

Tel0177-73-7300

1. 海外開発青年制度趣旨

海外移住の意義と現地からの強い後継移住者受入れ要望に対し、移住者送出の新しい形態として、水準の高い技術と、中南米定着に強い関心を持つ青年を労務契約の締結により現地受入機関に配属し、3年間の現地活動・生活活動を通じ、定着意思の涵養に努めさせるとともに、同体験のかたわら自己の技術を日系社会等の活性化に役立たせる。

2. 募集人員

40名

3. 募集期間

平成2年6月1日

～同年7月10日

4. 資格

満20歳以上35歳までで、短大・高専卒以上の者および、これらと同等の知識・能力を有すると認められる者

5. 職種

受入期間の必要とする職種
（5部門40職種）

6. 選考

1 第一次選考 7月22日
筆記試験、書類選考等
2 第二次選考 8月21日、22日面接
健康診断等

7. 渡航前講習

約3カ月間（10月下旬から実施）

8. 受入期間

ブラジル、パラグアイ、アルゼンティン、ボリヴィア、ペルー、ドミニカ共和国、メキシコの7カ国の日系公共団体、企業、政府機関等

9. 送出

平成3年2月下旬予定

10. 青年に対する支援

講習参加費用、往復旅費、現地生活費・住居費、国内積立金等

金木病院カルテ⑤③

『高血圧について』

内科医長 小石陽一



私は四月一日に岩手県一関市にある県立磐井病院から金木病院に転勤してきました。岩手県と青森県は隣県ですのでそれ程生活に違いがあるとは思えませんが、当院内科の患者さんの病気について前任地と明らかに差のあることに気がきました。入院患者さんに脳出血が多いことです。脳出血の原因として最も重要なのは高血圧です。高血圧だけでは特に自覚症状がないことが多いのですが、その状態を放置しておきますとさまざまな合併症を引き起こします。前記の脳出血を含めた脳血管障害はもちろん、他に腎障害、心筋梗塞、動脈

硬化の促進等好ましくない病態になりかねません。従って高血圧の治療の目的は単に血圧を下げるのではなく前記合併症の予防ということとなります。血圧の正常値は収縮期血圧（最高血圧）一四〇mmHg未満且拡張期血圧（最低血圧）九〇mmHg未満と定められています。高血圧は最高血圧一六〇mmHg以上又は最低血圧九五mmHg以上を言います。正常血圧と高血圧の間を境界型と言いますが、日常生活には高血圧と同様の注意が必要です。高血圧の治療ですが、まず食餌療法があります。塩分を控えるということですが、

多くても一日のナトリウム摂取量は一〇g以下、できれば七g位に押さえたいところです。塩分の多い食品としてインスタントやカップラーメン、つけもの、梅干し、すじこ、及び魚貝類の缶詰などがあります。また、一般に外食は塩分摂取が多くなる傾向にあります。ラーメンのスープはすすらないで残すように心がけたいところです。また、しょう油もたっぷりかけないで少しなら程度に習慣づけることが大切です。次に運動と運動療法があります。運動と言っても激しい運動を意味するのではなく、一日に三〇分間を二回位急ぎ足で歩く程度が良いと思います。それを長期に続けることによって血圧が下がってくるのが認められています。肥満も高血圧と関係があります。太っている方は減量に努める必要があります。前記一般療法で不十分な場合は薬物療法ということになります。薬の飲み方については紙面の都合で述べる事ができませんので次の機会に回したいと思います。

戸籍の窓

四月届出分

おめでと〜う

工藤 淳(秀光) 藤 枝
黒川 拓真(美智也) 嘉 瀬
中村 亮介(昌暢) 嘉 瀬
原田 莉衣(勝安) 中柏木
吉崎恵理香(強) 嘉 瀬
田中 小晴(逸雄) 金 木
泉谷 義寿(義仁) 川 倉
田中 利弥(敏夫) 金 木
石澤 耀子(利幸) 金 木

おしあわせに

総谷 春貴(啓之) 金 木
川浪 昭彦(和彦) 五所川原市
須崎 礼子(道芳) 嘉 瀬
濱中 啓司(重司) 神奈川県
今 久美子(修三) 喜良市
神 兼弘(美昭) 五所川原市
原田 明美(年明) 嘉 瀬
古川 勝昭(興七) 中里町
鎌田 幸子(康次) 喜良市
熊谷 政弘(満) 深浦町
古川 静香(敏夫) 金 木
岡田 和弘(和慶) 喜良市
水上 美里(浩太郎) 弘前市

はじめまして



あつし
淳ちゃん

3月29日生まれ
体重 3,760g
藤 枝
工藤 秀光さんの3男



まりえ
莉衣ちゃん

4月10日生まれ
体重 3,540g
下中 柏木
原田 勝安さんの長女

おくやみ

加藤 喜大(政則) 五所川原市
阿部 美乃(信一) 喜良市
深川 正博(利雄) 八戸市
松尾由紀子(昇) 金 木
角田 登(長四郎) 金 木
成田二美代(光一) 青森市
諏訪 正智(房三) 中里町
小笠原久子(利三郎) 喜良市
花田 和敏(誠一) 浪岡町
原田 佳子(光雄) 川 倉
梶浦 安男(喜之助) 市浦村
白川 千枝(千代治) 藤 枝
松本 州弘(秀男) 金 木
鳴海恵美子(文雄) 五所川原市
浜田 一博(俊蔵) 嘉 瀬
清野真紀子(由信) 藤崎町
山崎 年長(直一) 金 木
相馬 昭子(堅治) 青森市

小松 サキ(83才) 嘉 瀬
白川 愛太郎(80才) 沢 部
大橋 キヌ(82才) 喜良市
今 ツセ(85才) 喜良市
棟方浅太郎(80才) 喜良市
澤田 松義(55才) 嘉 瀬
吉崎 タキ(81才) 嘉 瀬
原田 富八(75才) 藤 枝
吉田 ハル(84才) 藤 田
山中 ミヨ(76才) 嘉 瀬
石戸谷寅藏(75才) 神 原
白川 チヨ(84才) 金 木
竹内佐右衛門(71才) 金 木