



編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話 532111 (代表) 内線40

「イチ・ニ、イチ・ニ」と元気な子どもたち — 町立第4保育所



元気!!

インフルエンザも逃げ出す乾布摩擦

イチ・ニ、イチ・ニの大きな掛け声とともに乾いたタオルで全身をこする乾布摩擦。寒空の下、保育所の遊戯室だけは熱気ムンムンだ。

下着一枚での乾布摩擦は、準備運動から摩擦まで約三十分、おかげでインフルエンザも逃げ出した。

「病気をしなくなっただけでなく、着替えも早く一人できるようにできるようになりました。」とはお母さんの声。季節がら見るより参加することで耐寒できそうだ。

“太宰のふるさと”コーナーを目玉に

東京で観光物産展



会場内にミニ資料館

青森県と県物産協会、県観光連盟が主催し、東京の大手デパートを会場に県内の特産物や観光名所のPRを行う「青森県観光物産展」が、一月二十九日から二月三日までの六日間、東京新宿の伊勢丹デパート本店で催され、今回のメインとして金木町が大々的に宣伝されました。

観光立町と活性化実現に 及ぶ町の宣伝は、これまで向けて大都市での六日間に 例がなく、物産展の参加

にあたり、開会前日の二十八日夜には、大橋町長や奴踊り保存会員など関係者三十九人が福祉バスに乗り込み出発しました。

今回のタイトルは、「青森大ふるさと祭り」で、八百二十平方メートルに及ぶ四階催物場の会場には、県内の水産物や農畜産物、工芸品など七十業者が店開きする一方、「太宰のふるさと」を目玉にしたとあって歴史民俗資料館から搬出された太宰の羽織や机、すずりなどの遺品を持ち込み特別展示し、開会のセレモニーでは、大橋町長が今回の成功と効果に期待を込めて山内副知事らとともにテープカットを行いました。

客入りは都内に五十万部配本されたパンフレットの効果もあって好調で期間中約一億円の売上げとなりました。

また、目玉となった「太宰のふるさと」コーナーは、町の名産の展示即売や奴踊りが披露されたほか、太宰研究で知られる長篠康一郎と小野才八郎の両氏が期間中交わって訪れた太宰フア

3月1日～3月20日まで 固定資産税台帳の縦覧

町では、固定資産税の課税上、備付けの課税台帳と現地の地目(宅地・畑など)が異なり、誤った賦課とならないために毎年切符が発行されるまえに課税台帳の縦覧を行っています。

固定資産税台帳が自分の資産と同じかどうかこの機会に照合し、固定資産税の納入告知書が配付されてから問題とならないようにしてください。

縦覧期間と場所は次のとおりです。

期間 3月1日～3月20日までの午前8時30分～午後4時まで(土曜日の午後と日曜日は除く)

場所 役場税務課

ンに説明を加えるなど、金木町の太宰コーナーも盛況を極めました。

この物産展は今回で三回目となっていますが、大橋町長は「町の観光と活性化

の起爆剤になれば、機会あるごとにこうしたイベントを催したい」と観光立町の実践に向けた抱負を話していました。



交通災害共済に
家族そろって加入しましょう

現在加入されている方は3月31日まで共済期間が満期になりますから早めに役場町民課へ申し込んで下さい。また加入されていない方もぜひご家族そろって加入されるようお願いします。

1日1円で
ご家族の
安心を!

青森県交通災害共済組合
青森市新町2丁目4番1号 共同ビル内 ☎(0177)22-3292



予防係からお願い

時節がら屋外では落雪による煙突のはずれ、LPガス、ホームタンクの接続部分からの漏れ、又屋内ではストーブ等（特に移動式石油ストーブに給油する際には必ず消火してからにして下さい）天ぷら鍋のかけ忘れ、タバコ火、子供の火遊びなどに注意してあなたの家庭から火事を出さないようにしましょう。

ストーブの近くには洗濯物を掛けないようにしましょう。

※消防署からお願い

119番は、火災、救急専用電話です。火事等の問い合わせは絶対やめて下さい。

この火災原因に、今回の査察で指摘された煙突の不備によるものは含まれていないものの、煙突が直接可燃物に接触している場合長

一回一般査察を実施していますが、調査は、消防署員が二人一組となってプロパンガス、居間暖房、風呂釜の三つに大別し十八項目のチェックリストを作って行

一九五九件のうち約半数にあたる九四二件は消火器を保有しているものの、そ

の使い方がわからないという家庭もあり、この査察で指導するなど効果を上げることもできました。

目立つメガネ石取付不備

今回まとめられた表によると、煙突の老朽や取り付け不備が五二件、メガネ石

の取付け不備が一三四件と煙突に起因するものが意外に多く、このうちいつ火災が発生してもおかしくない煙突と可燃物が直接接触しゾツとする箇所も発見されています。

煙突に注意!!

金木消防署での査察結果

金木町における一般家庭の火災発生危険箇所は、煙突にあることがこのほど行われた金木消防署の査察でわかりました。

金木消防署では、火災発生を未然に防ぐ目的で毎年一回一般査察を実施して

い、一昨年春と昨年の二回で町内全戸を巡回。このうち留守家庭を除き一九五九件を調査しました。

S59.1~S61.12 金木消防署管内 火災件数及び火災原因



なく査察によつて未然に防いだとも言えます。過去三年間の火災発生状況は、ボヤを含めた建物火災が四九件で被害総額は六億一千四百五十九万円以上に達しています。調査には皆さんの全面的協力をお願いします。

金木消防署一般家庭査察調べ

3,146戸数のうち在宅1,959件の内訳

項目	件数%	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100%		
消火器保有数		[Bar chart showing 48% at 80% mark]										48%	942件
LPG	チェーン不備	[Bar chart showing 1% at 10% mark]										1%	10件
	G.S警報器保有数	[Bar chart showing 19% at 20% mark]										19%	366件
居間暖房等	薪使用	[Bar chart showing 27% at 30% mark]										27%	527件
	石炭使用	[Bar chart showing 3% at 30% mark]										3%	55件
	灯油使用	[Bar chart showing 50% at 50% mark]										50%	987件
	煙突(不備)	[Bar chart showing 2% at 20% mark]										2%	44件
	メガネ石(不備)	[Bar chart showing 4% at 40% mark]										4%	85件
	付近の可燃物	[Bar chart showing 0.4% at 40% mark]										0.4%	8件
項目	件数%	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100%		
風呂釜等	ガス使用	[Bar chart showing 3% at 30% mark]										3%	60件
	薪使用	[Bar chart showing 2% at 20% mark]										2%	33件
	石炭使用	[Bar chart showing 2% at 20% mark]										2%	44件
	灯油使用	[Bar chart showing 28% at 30% mark]										28%	555件
	メガネ石(不備)	[Bar chart showing 3% at 30% mark]										3%	49件
	煙突(不備)	[Bar chart showing 0.4% at 40% mark]										0.4%	8件
	付近の可燃物	[Bar chart showing 0.1% at 10% mark]										0.1%	2件

津軽風の勇姿を満喫

冬期間のイベントとして定着した「風あげ大会」がさる1月18日、中央公民館前の広場で開催され、約120人の町内外の津軽風ファンで賑わいました。



大会は、津軽風の会が中心となって開かれ、今回で七回目、この日は西高東低の気圧配置による烈風で絶好の風上げ日和となりました。

冬の風物詩とも言われる津軽風は、三国志や鬼神お松などの昔ながらの絵柄が特徴で、この日のメインイベントとなった畳四枚に匹敵する六十枚の大風は、西風を一面に受け一気に上昇。大空高くバリバリと轟音を響かせる勇姿は、まさに壮快で、訪れたファンからも歓声が上がっていました。

どがまけの二日間 大賑いの商店街

金木町商工会青年部が主催する「どがまけの日」がさる二月七日・八日の二日間開催され、商店街は町内外の買い物客で賑いました。商店街の活性化を図ろう。と昭和五十七年から始められた年一回の催しは、オレンジ色の旗と火花を合図に今年で五年目。恒例となった津軽鉄道の五所川原↓金木、中里↓金木の「どがまけ列車」は会期の午前中が無料。車力、稲垣、小泊、中里などの隣接町村からは「どがまけバス」として一日無料となっただけでなく、商品も普段より二割五割安いとあって町外からも客が殺到していました。また、イベントとしてチッコに人気の「チエンジマンショー」も催され、会場は黒山の人だかりで、家族連れでこった返っていました。「どがまけの日」は、冬場



沢部 白川千加子さん
(19才)
AB型・双子座

んが、朝は少し早目に起きがなっています。時間があつたら一泊の温泉旅行をしてみたいです。

一世風靡のファンで、先日コンサートへ行き、思わず大声で叫んでしまいました。

今年成人式を迎えるのですが、夏場も節約できて良いけど、冬だと和服が着れるのに……。

フレッシュギャル

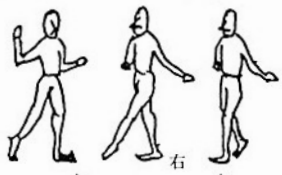
昨年三月高校を出、地の元で歯科医院に勤めても一週間で一年になります。憧れと、通勤の便もあり、この仕事を選びました。職場の雰囲気は最高で、先生、先輩、同僚と気遣いも全くなく楽しく勉強しています。趣味はありきたりですが、読物。セーター、カーディガン、ベスト等作品は多々ありますけど、出来栄の方は……。料理にも最近興味を持ち、夜は仕事の時間上出来ませ

5~8は右足で

6. バッククロスステップ

7. 回転しながらウォーキング

8. サイドステップからツイスト



左



右



左

1 (後からクロス) 3 (左に体重)

4 7 右より
1 対動作
8 足で
そ える



左

5~8 逆回転して元の位置

4



左



2

3, 4は右へ



5~8

健康とコミュニケーション

づくりにも!!

地域の民謡を見直し、それをアレンジし、新たなレクリエーションダンスとして、健康づくり、コミュニケーションづくり役に役立てよう

と若者からお年寄りまで、民謡デイスコの普及活動に励んでいる団体は県内いくつかあります。

金木町も例に漏れず、嘉瀬の奴踊りをデイスコにと太宰ふるさと会(福山初枝会長)が中心となって町内の音楽関係者、体育関係

デイスコ

レクリエーションダンス

者に話をもちかけこのほど「奴踊りデイスコ」を創作しました。

このデイスコは、編曲担当が田中修さん(金木商店経営)、振り付け担当が大

本格的なデイスコ調 簡単なステップ

曲は「嘉瀬の奴踊り」のメロディーをそのまま生かしていますが、本格的なデイスコ調で、聞いているうちに自然に身体が動いてくるような軽快なリズムで、「コンピューターとシンセサイザーを駆使した会心の作」ですと田中さん。

一方振り付け構成は8種類の動作から成り立っており、

橋聖彦さん(役場勤務)、全体監修を角田周さん(金木自営業)がそれぞれ担当し約一ヶ月の苦慮の末、ようやく出来上がったもので一カ月のうちの八割が曲と振り付けのイメージ作り。作り直しや構成変更などさまざまな努力の結果、見事完成しました。

強力な普及活動態勢

指導者講習会

第一回指導者講習会は二月九日夜中央公民館で開催され、十二名の太宰ふるさと

と会関係者の代表が集まり、約二時間にわたって汗を流し、指導できる状態になるまで、講習会が続けられました。

クッキング ⑪

すり身詰めシイタケ



神原 前田 泰子さん
☎ 52 5721

魚のくさみがないので子供にも好評でお弁当のおかずの一品にもできる「すり身詰めシイタケ」金木農協の若妻会に所属している前田さんのアイデア料理です。

▼材料

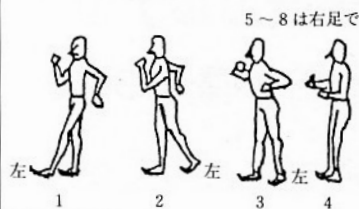
- すり身……百五十グラム (何でも可)
- むきえび……二百グラム
- 生シイタケ……一八個
- 卵白……一個分
- 塩……小さじ1/2
- 酒……小さじ2
- しょうが汁……小さじ1
- 片栗粉……大さじ2
- トマトケチャップ……大さじ3
- 砂糖……大さじ1

▼作り方

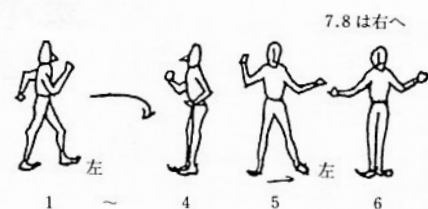
- ①えびはみじん切りにしてすり鉢ですります。これにすり身、溶きほぐした卵白、塩、酒、しょうが汁、片栗粉を加えてよく混ぜ合わせます。
- ②生シイタケは軸を取り、裏側に片栗粉をまぶして①を詰めます。
- ③鍋にトマトケチャップ、砂糖、塩、しょうゆ、ウスターソース、ごま油を入れて、弱火でよく混ぜソースを作ります。

ソースとなる

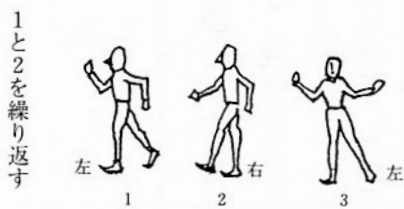
1. リズムポイント



2. ウォーキングとサイドステップ



3. 4. 5. 前後のステップと左右のポイント



▲▼第1回指導者講習会の様子



レッツダンス 奴踊り

講習会の開催

一般町民への講習会は、

振り付け担当の大橋さんの指導によると、ディスコは①柔らかい膝の動き②特に腰の動きを強調して踊れば良い。③リズムに乗ること。が大事とし、繰り返し指導していました。

ふだんあまり、ディスコの動きには慣れていない指導者選ばれたご婦人たちは、おぼつかない足どりながらも、見事な腰さばきを見せていました。

二月二十八日に中央公民館で行なわれる予定となっております、以後、数回にわたり順次開催される見込みで、「できるだけ多くの皆さんに覚えてもらいたい。現在のところ、奴踊りディスコ」の曲には歌詞は入っていませんが、普及活動を強力に押し進め、町内はもちろん、町外、さらには県内全域に広め、その反応次第ではレコードを作つて売り出す場合も考えられます。」と福山会長はその意気込みを見せていました。

Cooking — Cooking

④大きめのフライパンに油を入れて熱し②をすり身の方から焼いて③のソースを入れ、焦げないように弱火でソースの味がしみるまで両面を焼いて

出来上がりです。
○コツと応用
すり身(市販されているもの)の代わりにひき肉を使ってもおいしいです。

“からっぽなやみ”の体力づくり

一日五分間で効果
百パーセントの筋力トレーニング

アイソメトリック(静的トレーニング)という運動の方法で、そのやり方は全力で6〜8秒間その力を出し続ける方法です。反復回数は一〜二回で良いため超非実行してみてください。

短時間で行なえるトレーニングです。
最近、運動不足だと感じてる人、運動したいんだけど時間が無いという人は是非実行してみてください。



金木病院カルテ ⑱

やけど(熱(火)傷)について

金木病院外科 三上 俊郎

寒い季節に多いやけどの予防と局所的処理について簡単に述べます。我国で習慣的に行って来たやけどの応急手当(例えば食用油およびチンク油を塗る、醬油をつけると言った方法)は、現在では誤ったものとされる様になりました。創傷の手当て一番大切な事は、細菌の感染をおこさせない事で、不潔にする事は禁物です。やけどは創傷の一種で

すが、(I)普通の創よりも痛く、しかも治りにくい。(II)醜い創痕や種々の機能障害を残しやすい。(III)それらのために、精神的に多くの負担を与えるなどの特徴があります。

② やけどの局所処置
① 軽い小さいやけど(第1度↓紅斑および浮腫)。(I)すぐに冷やす事、水道水を



い。(II)その部分を単に救急包帯で覆う。その部分に手を触れたり、水疱をつぶしたり、あるいは油を塗布しない。もし救急包帯がない場合は、ハンカチーフや三角巾にアイロンをかけて消毒した上で使用して良い。(III)非常に広範囲に受傷している時には、ホースで水をかけたり、風呂桶に満した水で冷やした上、清潔なシートなどで包んで呼吸に注意しながら病院に搬送する。やけどの応急措置はおちついて迅速に行ってください。

「あいさつ運動」

—金木町教育委員会—

- 朝おきたら家族で……………「おはよう」
- 道で出あった人にも……………「おはよう」
- 学校で、職場で……………「おはよう」

② 深い大きいやけど(第2度↓紅斑、浮腫および水疱形成。第3度↓壊死)。(I)そのまま水で冷やす。衣服がくっついてる時には決して無理に剥がそうとしな

戸籍の窓

一月届出

	1月31日現在	前年同月比
男	6,738人	-72
女	7,269人	-69
計	14,007人	-141
世帯数	3,904世帯	+3

人口と世帯

係から

皆さんからのご意見を広く募集しています。

- 役場に対すること。
- 町内に関すること。
- 身近な話題。
- アイデア。

その他なんでも投書してください。投書は、庁舎内の投書箱を利用するか直接郵送してください。

＜送り先＞

金木町役場
企画室広聴係
※金木だよりに掲載もありますので町名・氏名は必ず明記し、匿名の場合はその旨をお書きください。

おめでとう



はじめまして

博信ちゃん

12月23日生まれ
体重 2,700グラム

美晴町

竹内文敏さんの次男

おくやみ

- | | |
|--------------|------------------|
| 竹内 博信(文敏) 金木 | 伊藤 忠樹(徳又) 嘉瀬 |
| 今 祐己(宏毅) 嘉瀬 | 長利 育美(兼吉) 金木 |
| 三湯 幸弘(修司) 金木 | 藤井 恵美子(次雄) 深浦町 |
| 内海 慎也(武久) 嘉瀬 | |
| 伊丸 亮太(豊) 喜良市 | 鳴海 サヨ(73才) 嘉瀬 |
| 小松 千城(孝) 嘉瀬 | 奈良 孫一(68才) 喜良市 |
| 吉田 健(陽一郎) 嘉瀬 | 鎌田 りま(87才) 嘉瀬 |
| 山中 一貴(松実) 嘉瀬 | 磯野 タヨ(73才) 金木 |
| 内海 修平(克文) 嘉瀬 | 中村 俊成(55才) 喜良市 |
| | 土岐 チル(75才) 嘉瀬 |
| | 木村 誠蔵(55才) 嘉瀬 |
| | 鎌田 シナ(85才) 嘉瀬 |
| | 吉崎 三太郎(50才) 大東ヶ丘 |

おしあわせに

(金沢) 孝昭(稚雄) 金木
(川村) 玉美(實) 中里町