



編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
 大字金木字朝日山323
 電話 532111 (代表) 内線40



五穀豊穡を祈ってしめ縄づくり

一年のしめくくりはしめ縄づくりで。と喜良市あすなろ老人クラブ連合会(三浦禪雄会長)会員四百人で、今年も神社に奉納するしめ縄を作り、五穀豊穡と無病息災を祈りました。

一年の平穏と健康を祈願

しめ縄作りをはじめ今年で五年目という同連合会では、熊野宮をはじめとする喜良市地区内にある九つの神社に毎年奉納しており、一番大きいものは、長さ八

メートル、太さ三センチもあります。

「しめ縄を作らないと一年経った気がしない、今年も心を込めて作ります。」と今由吉さん(63才)今では、同連合会の年末の行事としてすっかり定着しています。

このしめ縄作りは、さる十二月二日、三日の両日、喜良市老人懇の家で約三十

▲喜良市老人懇の家でのしめ縄づくり

若者にはできない仕事

しめ縄は、三本の縄を合わせて逆さ編み。普段編む縄と違って勝手が違う

ようで、一ねじりずつ五人が意気揃えて作っていき、二日間作りつばなししめ縄が九本でき上りました。

大きなしめ縄の次は、各自で使う正月用のしめ縄作り。

親戚や知人にもプレゼントするにあつて一人で五つも作るお年寄りも見られ、若者にはできない昔ながらの仕事に精を出していました。

出来上ったしめ縄は、三

人の会員が集り、一つ一つ心を込めて作ったもので材料のズグは、夏場(土用前)に小田川山や鹿の子から刈り取り三日程影干しし、保存していたもので、この日熱湯をかけたつち打ち。軟かくなつたところを一本一本吟味したという気の配りよ

うで、神様に奉げるものを粗末にできない。」と指導に当たっていた今ハツさん(87)が話しているとおり極上品ばかりでした。

十日のみそかに各神社総代に手渡します。

今回のしめ縄作りは、まったくの無料奉仕で、お金には換えがたい一年の平穏と健康を祈願するだけで十分です。」と三浦会長は、話していました。

また、同連合会は町内五つの老人クラブのうち、ゲートボール競技では群を抜き、しめ縄作りの会場である懇の家には、トロフィーや賞状がズラリと飾られ、その戦績を示していました。

葉たばこの収納終わる

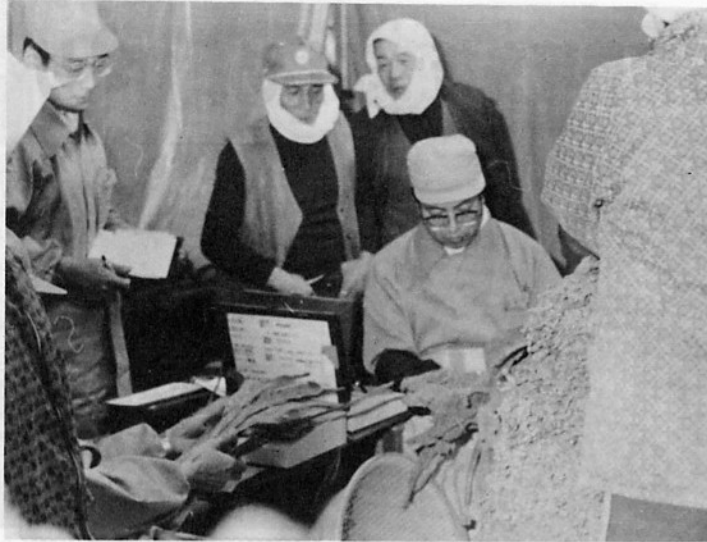
二億二千七百万円の収穫

さる十二月二日〜七日までの六日、金木産の葉たばこ収納が日本たばこ産業(株)五所川原取扱所で行われ、一年間の葉たばこ栽培に終止符を打ちました。

水稲の一年は十月いっぱいまで終るのに比べ、葉たばこは、一枚一枚選別するため手間仕事となり、毎年暮れまで作業が続き、この程ようやく一年の収穫の喜びを得ることができました。

今年の出来ばえは？の質問に、「当初日照り続きの影響が心配されたが、その後の経過も良く最高です。」と、工藤俊悦さん(更生部落)。一年間、早朝から夜遅くまで続いた作業からの解放感もあってか、満足顔で話してくれました。

金木町で作る葉たばこは畑作の基幹作物として、古くは、昭和十五年頃から更生部落地区で栽培していましたが、反収が良く次第に増えて現在では、六十戸の農家で約五十八ヘクタール



が作付されています。収納が行われた五所川原取扱所には、二十〜三十キ

グラム毎に荷作りされた一年間の汗の結晶がトラックで次々運び込まれ、今年の出来ばえを顔なじみの農家同士比較するなど、期待と不安の面持ちで検査に臨みました。

検査場に送られ専門検査官が厳重に検査。葉の種類と等級が付けられると重量検査を受けます。

「中葉A・三十キロ」などの検査官の声に栽培農家は思わず顔がほころんでいました。

葉たばこは、葉のつく位置によって種類がちがい、下から小葉・下葉・中葉・本葉・上葉・天葉の六種類に分かれています。検査官はこれを一目で見分けることができます。

六葉種のうちで中葉と本葉が最上位にランクされ、このうち、A・B・C・P・S・Mの順に品質を区切っています。中葉・本葉のAにランクされると一キロ

グラム当たり
の買入価格が
二千二百十
に及び、最下
位のMでは二
百七十円と千
九百四十円も
の差がありま
す。

葉たばこは
品質とともに
葉の位置によ
っても商品価
値がだいぶ違
うことになり
ます。このた

め、中葉・本葉の成育状況が、農家にとっては最も気がかりなところであり、当然他葉より重要視され、大事に栽培しているようです。

品質は上々の出来ばえ

今年の葉たばこの作柄は、平年並みの見方が強く、特徴としては、本葉の肉のりがもう少しで、中葉の干ばつによる被害が目立ったものの乾燥時における急乾が出ないため品質面では、上々となっています。

表に示す三年間の年度別

年度別葉たばこ収納状況

区分	昭和58年度	昭和59年度	昭和60年度	
総収納高	237,288千円	226,322千円	227,845千円	
10ヶ アール	平均収量	271kg	271kg	266kg
	平均収穫高	380,440円	361,761円	393,338円
1kg 平均単価	1,404円	1,333円	1,477円	
耕作面積	6,237.2アール	6,256.1アール	5,792.6アール	
耕作戸数	61戸	61戸	60戸	

葉たばこ収納状況をみると、耕作面積が昨年に比べ四・六ヘクタール減っているにもかかわらず、総収納高で約百五十万円もの増収になっていることと、十アール当り平均収穫高が三十九万三千円。同収量が二百六十六キロと三年間の最高、最

主に福島県の須賀川工場へ送られ、金木産のバレー種とともに十数種の葉たばこをミックスして製品となり、愛煙されることになりました。

金木町の葉たばこ栽培も、今や二億円を超える産業となりました。

秋の叙勲で 成田さん(藤 枝)と 小野さん(昭和町)に 勲七等



「文化の日」の十一月三日、秋の叙勲で金木町から勲七等青色桐葉章に成田彌十郎さん(69才)藤枝と勲七等瑞宝章に小野トシさん(65才)昭和町)が選ばれ、叙勲と賜杯を受けました。

勲七等青色桐葉章
成田 彌十郎さん

元金木町第二消防団副分団長、消防功勞。
成田さんは親子三代消防団員として功勞し、合算すると七十年間に及びます。

「榮譽は、団員や先輩の教育と指導のおかげです。三十五年間という日頃の積み重ねでしょうかとでもうれいんです。」と感想を述べて



くれました。

勲七等瑞宝章
小野 トシさん

元県家畜技能員、地方自治功勞。
小野さんは昭和二十五年から現在の県養鶏指導所の

見ないスピードで高齢化社会へと移行しつつあり、老後生活の主柱となる年金制度の役割もますます重要となつています。

技能員として三十三年間奉職し、第一線で養鶏技術の向上に取り組んできました。「私のような者が」と、びっくりました。実家で家畜を飼っていたことがきっかけで動物好きになり、技能員として指導所の手助けをして来ました。職場での上司や同僚の皆さんの励ましと援助のおかげです。三十三年間の苦勞がむくわ

「みんなそろって
明るいお正月を」
歳末たすけあい
運動にご協力
ください。

やくばのしごと⑧

「庁舎の顔」町民課

「やくばのしごと」八回目の今回は、皆さんと一番接する機会が多い町民課を紹介しします。

全国どこの地方公共団体でも住民の便宜を図り玄関近くに配置されている課が戸籍や印鑑登録などの事務を取り扱っているところ

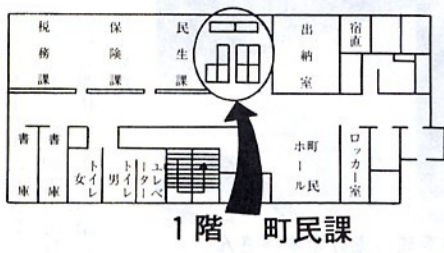


町民課は次の事務を行っています。

- ◎戸籍 出生、婚姻、養子、縁組、認知、入籍、離婚、離縁、転籍、死亡等に関する事
- ◎住民票 転入、転出、転居等の届書により、住民基本台帳を作成する。

①町民であること②15才以上の者であること③一人一人に限られること④住民票の氏名の一部が入っていること⑤印鑑は変形しにくい材質であること⑥印影の一边の長さがハミリから二十五ミリの正方形に収まること⑦印影が鮮明であることなどです。

◎国民年金 国民年金の加入申込み、老齢・障害・母子・遺族年金の受給申請を行つていきます。
我が国は、諸外国に例を



金木町の年金状況は、国民年金を受けている人が、

二二〇一人で年金額は、六億五千二百万円。保険料を納めている人が三一〇四人で納入額は二億二千六百万円です。差引きすると四億二千六百万円も多く年金を受けていることになり

◎その他 外国人登録、仮ナンバーの交付、米穀小売業許可申請、自衛官の募集事務など直接皆さんと接する機会が多い課です。

管理職のプロフィール

◎出稼ぎ就労と雇用保険 昭和五十九年度の出稼ぎは、一四〇〇人が届出ており、雇用保険受給者(失業保険)は、二七〇〇人でその収入は農業に次ぐ第二の産業とも言われています。

町民課長 中谷秀八(51) 昭和8年12月27日生まれ 役場一の達筆家。人から頼まれてことわることなし

町民課では、出稼手帳の交付、失業認定時の出稼台帳の交付、事故見舞金制度加入受付、情報を知らせる新聞等の発送を行つてい

私の一言：ゆりかごから墓場までという言葉がありますが、町民課の仕事は、まさにそれである。常にサービスを目標に八人の職員とともに頑張っています。

県内在住二人目の

100回献血 木下一二さん

輸血用の血液不足が叫ばれている県内で、さる十二月十日、献血回数がなんと百回に及び県内在住者では二人目の快挙を成し遂げた方がこのほど古川町長から表彰を受けました。

献血百回の快挙を成し遂げたのは、木下一二さん(63歳 嘉瀬下鍛冶町)で、昭和四十二年八月、買い物婦りの途中、金木病院前に止まっていた移動採血車をみて気軽に献血したのがきっかけ。以来、金木だよりお

知らせ版を見ては二カ月に一回の割合で保健センター前などへ自転車で行き、さる十二月十日の採血で百回を記録しました。

十八年間のうち二回ほど血液の比重が低く過ぎて献血できなかつたこともあるそうですが、採血前の血圧測定など健康状態をチェックできるとして、今では自分の血圧状態が十八年間記録されています。

「知らず知らずのうちに百回になりました。健康な

皺しわがよる ほくろが出来る 背せがかがむ 頭かぶは禿はげる 毛けは白しろくなる 手てはふるふ 足あしひよろつ 歯ははぬける、耳みみは聞こえず目はうとくなる 身みにあふは頭巾かぶと、襟巻えりまき、杖つえ、眼鏡めがね、ゆたんぼ、温石ぬるいし、しびん、孫まごの手 愚痴うちになる、……以下続く 仙涯せんがい和尚おしょう老人狂歌らきやより

人口の高令化とともに世界一の長寿社会となり喜ばしい限りですが、同時に「ボケ問題」を生み出した日本。現在、日本では約六十万人のボケ老人がおり、さらに増えるとされています。私たちが避けることのできない「老い」を、ボケないで過ごすにこしたことはありません。超高令化社会を生きたるために考えては?

人であればあたり前のことですが、牛乳瓶にして百本分二万円ccを献血した謙虚さが伺えました。

昭和五十八年に町褒賞を受けており、今回古川町長から感謝状と記念品が贈られました。



献血百回の快挙を成し遂げた木下さん

ボケ予防10ヶ条

- ①いざ外へ出よう(足腰は鍛えられ血液の循環がよくなる)
 - ②クイズ番組や、パズルに挑戦しよう(楽しみながら脳を鍛える)
 - ③家の中でも体を動かそう
 - ④指を動かそう(脳が刺激される)
 - ⑤大声、大笑いをしよう
 - ⑥高血圧の監視をしよう
 - ⑦牛乳、魚、肉、バランスよく食べよう
 - ⑧他の病気をへらそう
 - ⑨タバコやめ、酒を控えよう
 - ⑩柔軟な思考をしよう
- ※健康は自らの努力なしでは、やって来ないことを知っておこう。

アンニョンハセヨ (こんにちは)

金 木 逢 坂 厚 子



十月二十日、出航式を終え船が港から離れ、ぼたるの光が流れ初めた時に思った事なのですが、十八日間という長い期間私は、職業や生活環境等の異なる県青年達と、寝食を共にし団体生活をやりぬく事ができるのだらうかなどという、多くの不安がありました。しかし、船に乗り日数が経つにつれ友情の輪ができた事がすく自分自身に対して、思い出の深い研修旅行になりました。

出航当日は、船長招待パーティーが催されたのですが船酔いが激しく、豪華な食事を目前にして、食べる事ができなかったのが残念でした。

韓国に上陸する前は軍港という事で多少怖いイメージがあり人々も内向的な様子だと思っていました。意見交換をする事により、各テーブルでは「サランヘ

「アンニョンハセヨ(こんにちは)」と声をかけると、すぐ返事が返ってくるのです。その様子からみて、韓国人の人々は思っている以上に社交的で明るい性格なんだという事がわかりました。

韓国の青年達八十人を招待し、華やかなムードで交歓が催されました。

各テーブルには八人の韓国青年が同席し、辞書を片手に私は恐る恐る「ジョヌン、オオサカ、ラゴ、ハムニダ」私の名前は逢坂ですと言ったところ相手の方もうなずいてくれたので思わず嬉しくなってしまうました。その後の方は、「私は昨年大阪に行った」という冗談を言った事により積極的に話ができました。

体験記②

韓国に上陸する前は軍港という事で多少怖いイメージがあり人々も内向的な様子だと思っていました。意見交換をする事により、各テーブルでは「サランヘ

保健センターから こんにちは

ボケ

ボケとは、人間の高次元の精神活動である知・情・意の乱れ、特に知的な衰えが生じることをいいます。その症状はさまざまで、脳障害の部位や範囲により異なります。

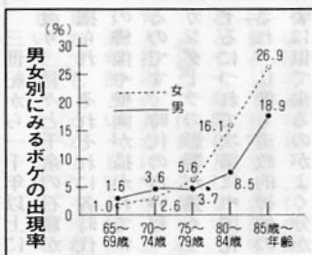
最初は神経衰弱のように見えたり、性格が変化したように見えたりして、気付かないままに見過ごしがちです。ボケの症状は、大別して基本症状、日常生活能力の障害、異常言動および精神症状、身体症状としてとらえることができます。

老人ボケにも二種類あります

老人ボケはその成り立ちによって単純なボケと病的なボケの二つに大きく分けられます。

単純なボケは、自分から積極的に知的活動をしないためにおこる場合や、体の病気や心理的な負担がかかりすぎたりしておこる場合で、原因を取り除くと回復します。病的なボケは脳の病気によって持続的に知能が低下したもので、医学的には「痴ほう」と言われています。よく言われるボケ

老人という言葉はこの「痴ほう」を言います。



病的ボケ

老年痴ほうは七十歳以後に発病することが多く、原因

不明の脳萎縮が急速におこるために痴ほうとなる病

気です。これに対して脳血管性痴ほうは、早い年令から見られ、脳の血管障害の結果、脳梗塞や脳出血が脳内に起り、その部分の組織が障害を受けるために痴ほうとなる病気です。

病的なボケは、約束、言い付けを忘れるなど、ちょっとした間違いや度忘れなどから始まり、ボケの最も多いものとなっています。

専門医の正しい診断を受けることははずかしいことではありません。

長谷川式簡易知能診査スケール

質問	答えられない場合 (得点)	答えられた場合 (得点)
Q1 今日は何月何日か? 何月何日 何曜日	0	3
Q2 ここはどこですか?	0	2.5
Q3 年齢は? (3~4年以内は正)	0	2
Q4 最近起ったできごと (ケースによって特別なこと、周囲の人からあらかじめ聞いておく) から、どのくらいあったか? あるはいはいつごろでしたか?	0	2.5
Q5 生まれたのはどこか? (出生地)	0	2
Q6 太平洋戦争が終った (または関東大震災があった) のはいつか? (3~4年以内は正)	0	3.5
Q7 1年は何日か? (または1時間は何分か)	0	2.5
Q7 日本の総理大臣は?	0	3
Q9 100から7を順に引いてください。100-7=93、93-7=86	0	2 4
Q10 数字の逆唱・例えば6-8-2、3-5-2-9 逆に言ってください。	0	2 4
Q11 5つの物品テスト (例) タバコ、マッチ、鍵、時計、ペンを1つづつ言わせて、それらを隠し何があったかを問う。	0	0.5 1.5 2.5 3.5

Q9・10は、一つ答えられたごとに点を増やし、Q11は、一つ答えられても0点、二つ以上答えられた場合に得点を増やします。得点が20点に満たない場合は、痴ほう状態の疑い。10点に満たない場合はかなり高度の痴ほうです。

県青年の船

という韓国の歌や「釜山港へ帰れ」などの合唱が、緑の合奏が、繰り返えされた。その後、南部の夕べと題し「えんぶり」

「盆踊り」日本舞踊として「青森ねぶた」が披露されました。浴衣姿の団員に混じった韓国青年が時間を惜しむようにして、ねぶた踊りに汗を流していたのが今でも印象に残っています。

この交歓会では、日韓友好の小さな掛け橋となった。最後に研修参加するため、に御協力をしてくださいました皆様深く感謝したいと思います。

私は、この船の研修で、毎朝、六時半起床、船内でのハードな研修、食中毒など、数多くの事がありました。八戸港に着いた時に十八日間やりぬいたという充実感がありました。



韓国 大陵苑の前にて

鈴木吉金木病院々長の逝去に伴い十一月一日付で江渡諄治氏が院長に就任しました。江渡新院長は、昭和四十年三月弘前大学大学院医学研究科を卒業後、同年四月から金木病院内科医として勤務。四十五年四月から内科医長を兼ね副院長の要職を成し、患者からも親しみの厚い先生です。昭和五十五年十一月二日生まれで現在五十五才。

金木病院カルテ

シルクロード旅行記

内科・江渡 諄 治



▲金木病院 江渡諄治新院長

まだ学生の頃、物知りの先輩から中国奥地の不思議な話を聞きました。砂漠に消えた巨大な湖、吹き出した塩で真白に輝く大平原、飛ぶ鳥も落ちる灼燃の砂漠、そこを遙か西洋まで続くシルクロード、さらには地の果ての浄土敦煌の莫高窟の話などです。

以来、この地方にはずつと関心を持ち続けて来ましたが、今年九月、機会があり、この地を旅行することが出来ました。天山北路のオアシス、ウラムチから蘭州までの砂漠と河西回廊をバスと汽車で乗り継ぐ旅です。砂漠、そこは荒涼とした

死の大地でした。突風で巻き起こる砂嵐や地表に転がる動物の白骨を見た時は、自然の厳しさを見せつけられた思いでした。が、それでも砂れきの間から顔にぶつかると程飛び上がってくる小さな昆虫を餌に、生活している生物がいるのです。また、乾いた大地の下は案外水の豊富な所があるらしく、ところどころラクダ草の大群落が面や帯状に広がっていました。そして、それに見合った数のラクダの群が放牧されているので

緑のオアシス敦煌にある莫高窟は、旅の最大の目的でした。三世紀から一千年以上に渡り、営々と千余の石窟が掘られ、それぞれに各時代の佛像や壁画が描かれているのです。時代の古い程、ガンダラの影響が強く、下るにつれて次第に中国化され、仏像も道教的神仙の姿に似て来るのがよく分かり、興味深いものがあります。特に素晴らしいと思っただのは壁画で、なかなづくと天井を取り巻いて描かれた

無数の飛天は見事でした。躍動感と飛翔感にあふれた天女達が一樣に凄いスピードで飛んでいる様な錯覚を覚え、めまいを感じる程でした。蘭州の博物館も印象深いものでした。この地方の出土品が展示されていますが、そこで思いがけない物を見ました。一つは、三本脚の小さな土器で、特徴は脚が太く膨

る上で最も簡単にできる検査の一つである。血圧測定を受ける人口は徐々に増加し、最近一年間では国民の約70%が血圧測定を受けていると言われている。また昭和26年、55年まで脳卒中が国民死因の第一位であったが、昭和56年から死因首位の座を悪性新生物(ガン)にゆずり渡したという統計からも血圧に対する国民の関心の高さが伺える。WHOでは、図に示すように高血圧の基準を規定しており、これによると日本国民の三五〇万人が高血圧患者であると報告されている。

んでいるのです。今年の夏津軽半島からこれと瓜二つの土器が公表され、縄文時代の、既に大陸との交流があった証拠ではないかと騒がれた事がありました。もう一つは有史以前の焼物のコレクションです。私の思い込みかも知れませんが、地中海の匂いするものです。唐、宋の物とは全く違い、ギリシャの赤絵黒絵風で、模様もエーゲ

海を思わせるものでした。さらに驚いたのは、底が円く、地上には置けない形の壺が出土しているのです。これは、地中海沿岸に多く見られ、円い輪に底をはめ込んで立てるものです。シルクロードの都市で、西洋から日本まで紀元前すでに文化の交流があったとすれば、それは大変素晴らしい事だと思ひ帰国しました。

自己管理の できる高血圧症

内科 佐藤 洋湖

世界保健機構による高血圧の基準

正常血圧	最大血圧		
	139 mmHg以下	140~159 mmHg	160 mmHg以上
境界域高血圧	89 mmHg以下	90~94 mmHg	95 mmHg以上
高血圧			
最小血圧			

高血圧を放置していると脳卒中、心臓病、腎障害をきたすことはすでに知られている。今日では高血圧の治療は、薬物療法が主役であるが、非薬物療法も経視してはならない。非薬物療法は①減塩(地球のある民族では食塩の摂取量が一グラム以下のため高血圧患者が少ないと言われており、日本のように食塩をかじつて食べている民族には減塩は特に効果がある。)②減量(肥満になると心臓に負担がかかり動脈硬化がおこるため高血圧になりやすい)③運動(適度の運動は血圧を下げると言われている。)高血圧症患者には、自己管理ができる減塩・減量・運動の励行を望みたい。

パイナップル栽培で 北国に南国ムード

この寒空に南国ムード?...。木村武則さん(45才)美晴町宅では、コブシ大のパイナップルが実を結び、只今南国ムードの真最中となつています。

木村さんが育てたパイナップルは、三年がかりで丹精を込めた努力の産物で、寒空の下、近所の話題をホットに独占しています。

ブシ大のパイナップルが見事に実を結びました。木村さんは、パイナップルを見るたびに旅行した沖縄の風景を思い起こし、「ち

よっとしたアルバムの代わりになつている」とうれしそうに話していました。南国のくだものとして知られるパイナップルを、北国で育てた木村さんですが「植え直してもう一回り大きく育てるか、思い切つて味を確かめてみるか」が悩みの種となつており、訪れる友達からも大きな感心を寄せられ、見ることで酒の肴になつています。

もともと鉢づくりが趣味の木村さんは、四年前奥さんの愛子さんと一諸に沖縄旅行に行った際、パイナップルがズラリと並んだ畑を見て、「このうちの一個でも栽培できないものか」と思いつき思案に思案を重ね、食べた後の葉の部分を取り、温度条件を最優先して、鉢植えしてみました。

寒さの厳しい冬は、温かい勤務先へ持ち込み、風にも当てないと言う我が子以上のかわいがりようで、三年経過。

このかいあってこの十月初め、葉の先端がホットと赤くなり、今では何んとか



戸籍の窓

十一月届出

はじめまして
有希乃ちゃん
10月27日生まれ
体重 3,720g
喜良市
古川照明さんの長女

おめでとう

古川有希乃(照明) 喜良市
今 美江子(眞道) 喜良市
今 輝美人(直人) 嘉瀬
古川 優依(敏夫) 喜良市
吉田 優姫(俊逸) 蒔田
長尾 香澄(文範) 金木
棟方 陽介(昭則) 喜良市
伊藤 澄信(永慈) 嘉瀬
秋元恵理子(靖彦) 嘉瀬

おしあわせに

洪谷 宏樹(匠人) 川倉
棟方 和美(秀雄) 喜良市
桑田 久嗣(清次) 喜良市
白川明日香(弘美) 金木
葛西 笑子(敏明) 喜良市

人口と世帯

	11月30日現在	前年同月比
男	6,806人	- 80
女	7,349人	- 79
計	14,155人	- 159
世帯数	3,898世帯	- 3

(阿部) 一博(利雄) 秋田県
(北澤) 隆幸(忠男) 車力村
(近藤) 惠美(満) 喜良市
(野宮) 直樹(清和) 稲垣村
(近藤) 富美子(邦美) 喜良市
(川浪) 弘靖(祥二) 五所市
(成田) 恵美子(一) 中柏木
(杉山) 智亮(邦義) 中柏木
(花田) 恵理子(今世) 木造町
(龜山) 博之(栄造) 稲垣村
(藤元) 美保子(唯雄) 喜良市
(石戸) 谷富男(春俊) 稲垣村
(津島) 睦子(治郎) 金木
(木村) 勝敏(勝四郎) 五所市
(鳴海) 孝子(榮) 嘉瀬
(佐野) 孝治(金之進) 森田村
(繁範) 蒔田

おくやみ

中村 喜代治(58) 嘉瀬
葛西 金五郎(53) 喜良市
福士 サヤ(76) 金木
小山内 ちる(87) 嘉瀬
鎌田 寅太郎(83) 嘉瀬
高橋 英樹(53) 金木

(岡本) 正(喜代俊) 稲垣村
(山田) まゆみ(久人) 喜良市
(加藤) 秀一(昭雄) 稲垣村
(須崎) 千恵美(勝) 嘉瀬
(北川) 義悦(清栄) 五所市
(白川) 真里子(清光) 金木
(藤本) 修(松栄) 中里町
(鳴海) 富士子(勇一) 嘉瀬
(横塚) 毅雄(好鷹) 北海道
(花田) 幸恵(明) 嘉瀬
(工藤) 信夫(光雄) 金木
(成田) 和子(五佐男) 車力村

今月の星座

一月中旬、午後五時ごろ頭の真上に見えます。



ぎよしや座