

しじみ供養 海上安全祈願



広報

ごしょがわら

2007

91

No.58

目次

十三の砂山まつり……………	2
十三湖高原まつり……………	3
地震に対する備え……………	4
市消防団に入団しませんか…	5
お知らせ……………	6～11
ヘルス・インフォメーション…	12

人口・世帯数

人口	63,100人(－28)
男	29,588人(－14)
女	33,512人(－14)
世帯数	24,499世帯(+12)
	7月31日現在(前月比)

十三の砂山まつり

市浦地区十三では八月十四日と十五日の二日間、十三の砂山まつりが行われました。

十四日は、しじみの供養と海上安全祈願の神事が行われました。

また十五日は、十三の砂山踊り保存会による流し踊り、壮青年団による御神輿、子ども会による子どもねぶたのパレードが行われ、お盆の街に、どこかもの悲しく哀調を帯びた調べと、御神輿を担ぐ男達の勇ましい声が響いていました。

十三の砂山踊り：南北朝時代または室町時代の初め頃に誕生したといわれる唄と踊り。中世に栄えた十三湊の様子がその歌詞からうかがわれます。



お盆に恒例の五所川原甚句盆踊り大会が八月十七日、つがる克雪ドームで開催され、そろうの衣裳や仮装をした約四百人が輪になり、「五所川原甚句」や「津軽甚句」の歌声に合わせて、輪になって踊りを楽しみました。今年は、南小学校から児童が参加して踊りを披露。児童たちは、運動会で五所川原甚句を踊ったことを機に五所川原甚句保存会（山本会長）から指導を受けていたものです。山本会長は「長く伝えられてきた郷土芸能が次の世代にしっかりと受け継がれている」と喜び、児童と一緒に踊っていました。



五所川原甚句盆踊り大会 二重 三重に 踊りの輪



踊りへの想いを語る山本会長（中央）



入賞者は稽古に励み、今後も各大会への出場を予定しています。参加を希望される方はTEL35-2111内線2414 波谷までご連絡ください。

●個人戦小学校
1年生準優勝：石岡樹衣揮（金木小）、2年生優勝：石岡弥輝也（金木小）、準優勝：田中界渡（三輪小）、3年生準優勝：石戸谷政（金木小）、4年生第3位：石岡樹揮也（金木小）、6年生準優勝：石戸谷優宗（金木小）

●個人戦中学校
1年生第3位：櫛引知也（金木中）、3年生第3位：白川康靖（金木中）

●学校団体戦 第3位：金木中（白川、櫛引）

相撲大会

熱戦につぐ熱戦！

八月七日、第十回田中英寿杯争奪小中学校相撲大会兼第三回新相撲大会が五所川原市相撲場（菊ヶ丘水郷公園内）で開催されました。大会では、県内各地の小中学校生や新相撲、高校生一般あわせて百三十名が勝敗を競い、当市からの多数の選手が上位入賞を果たしました。

市浦地区の魅力が満載

十三湖高原まつり

八月二十六日、第八回十三湖高原まつりが道の駅・十三湖高原で開催され、家族連れなどにぎわいました。

会場では、しじみや野菜、焼き



イカ、おでん、市浦牛入りコロッケ、木工クラフト、もや焼きなどが所せましと販売され人気を集めたほか、しじみの量や貝の数を当てるクイズなどのイベントが催され盛り上がりっていました。

また、今年は「第五回青い森YOSAKOIの集い」が同時開催され、天龍風神などの華麗な舞いやアトム保育園児のかわいらしい踊りが披露され詰めかけたファンから拍手を受けていました。



青い森YOSAKOIの集い

金木駅名称板を寄贈

東京ふるさと金木会



東京ふるさと金木会（工藤源次郎会長）は、このほど津軽鉄道金木駅にヒバ製の枕木を使った駅名称板を寄贈しました。

同会は、関東に在住する旧金木町出身者約三百名で構成され、昨年、津軽鉄道サポーターズクラブが芦野公園駅に寄贈した同様の駅名称板を見た工藤会長が、会員に寄付を募り今回の寄贈となったものです。

寄贈された駅名称板は高さ二・一m幅一・二m、ヒバ製の枕木を使って作成され、相馬呑気さんの書体が重厚な中にはのほのとした味わいを醸し出しています。工藤会長は、「この駅名称板をバックに、たくさんの方の観光客に記念写真を撮ってほしい」と話していました。

持てる力を出し切ろう！

全国中学校柔道大会出場報告 五所川原第一中学校柔道部

八月十七日、五所川原第一中学校柔道部の監督と選手が、八月二十一日から山形県で開催される全国中学校柔道大会の出場報告のため平山市長を訪問しました。

選手たちは、先に行われた県中学校体育大会で工藤悠さん（3年）が男子個人、工藤千佳さん（2年）が女子個人と団体、田中千智さん（2年）阿部梨乃さん（1年）白戸弥生さん（3年）が女子団体戦でそれぞれ優勝し、全国大会出場となったもので、市長は「日頃の練習の成果を十分発揮し、頑張ってください」と激励しました。



医師目指す高校生 医療施設を見学



八月十五日と十六日、五所川原高校と弘前市内の高校の生徒二十三名が、市浦医科診療所と西北中央病院を見学しました。この見学会は医学科志望の高校生の職業観育成のため県が主催したものです。一行は十五日に市浦医科診療所を見学。同診療所の岩村有泰医師は過疎地医療と県内の医師不足の事情を説明し「医師になり青森県で活躍してほしい」と講話。市浦出身で五所川原高校2年の藤田英さんは「今回の体験で医師になりたい気持ちがより強くなりました。将来は住民本位の医師になりたい」と夢を膨らませていました。

9月1日は防災の日

地震に対する備え



今年7月、新潟県中越沖地震が発生し、多くの方が被害にあわれました。地震が発生したとき、被害を最小限におさえるには、一人ひとりがあわてずに適切な行動をとることが大切です。そのためには、日ごろから地震について関心を持ち、いざというときに落ち着いて行動できるよう、正しい心構えを身につけておく必要があります。

1 家族でよく話し合っておく

大規模地震が発生したとき、家族があわてずに行動できるよう、普段から次のようなことを話し合い、それぞれの役割を決めておきましょう。

- ・家の中でどこが一番安全か
- ・救急医薬品や火気などの点検
- ・幼児やお年寄りの避難はどうするか
- ・避難場所、避難経路はどこにあるか
- ・避難するとき、誰が何を持ち出すか、非常持出袋はどこに置いておくか
- ・家族間の連絡方法と最終的に落ち合う場所はどこにするか
- ・昼間、夜間の場合のみんなの役割をはっきり決めておく



2 非常持出品の準備

避難が必要なとき、避難場所での生活に最低限必要な物を準備し、また、けがをしたときに応急手当できるよう応急医薬品などもリュックサックなど背中に背負えるものに入れて、すぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。

非常持出品の例

印鑑、預金通帳、懐中電灯、ロウソク、軍手、飲料水、携帯ラジオ、現金、ライター、ナイフ、缶切り、非常用食品、救急医薬品、衣類、予備の電池など
※乳児がいる場合は、ミルク、ほ乳瓶、紙おむつなど

夜間の地震発生に備え、寝室に懐中電灯や、床に飛散したガラス等によるけがを防ぐために厚手のスリッパや運動靴を用意しておくのもよいでしょう。

3 火災への備え

万一の出火に備え、消火器やバケツなどをすぐ使える場所に用意しておきましょう。また、火災が発生したときに確実に消火できるよう、普段から地域の防火訓練や防災訓練に参加し、消火器の使い方に慣れておきましょう。

4 家具の転倒や落下物への備え

冷蔵庫や家具などの転倒でけがをしないよう、固定金具等で転倒防止の措置を講じておきましょう。重い物や硬い物は棚や家具の上などの高いところには置かないようにしましょう。

5 ブロック塀や石塀、ベランダなどの安全点検

ブロック塀や石塀などが転倒すると大変危険です。傾いていないか、ひびが入っていないか、鉄筋がきちんと入っているかなど、工事業者等と相談して点検し、必要があれば補強工事をしておきましょう。

ベランダや看板などは地震により落下する場合がありますので、金具がさびていないか、強度は十分に確保されているかなど、施工業者と相談して点検し、必要があれば補強工事をしておきましょう。

防災に関するお問い合わせ先 総務課 内線 2116

あなたも五所川原市消防団に入団しませんか？



自分のまちは自分で守る！

あなたも消防団の一員となり、「自分のまちは自分で守る」ための活動をしませんか。

地域に密着している消防団は、地域防災の要として災害から人命と財産を守り続けてきた歴史があり、地域住民から深い信頼を得ています。

消防団は、消火活動をはじめ、風水害時の水防活動、震災時の救出救護のほか、いろいろな訓練を受けて、有事の際に備えています。

住民の安全を守り、安心して暮らせる生活のためには、消防団員の力が必要です。地域の安心・安全の守り手として、消防団への入団を心からお待ちしております。

◇公務災害補償

消防団活動により死亡、負傷などした場合、障害の状態となった場合には、公務災害補償制度に基づいて補償を受けることができます。

◇被服の支給

消防活動に必要な被服が貸与されます。

◇表彰制度

職務遂行にあたり、特に顕著な功労・功績があった場合は表彰されます。

◇事業所の皆さんにお願いします！

当市の消防団員のおよそ60%は事業所等に勤務している方（いわゆるサラリーマン団員）です。

サラリーマン団員が仕事中に災害出動したり、職場を休んで訓練等に参加することはなかなか大変なことです。が、サラリーマン団員も含め消防団員の皆さんは、日頃自分の仕事を持ちながらも社会に貢献するため頑張っています。どうか、消防団活動についてご理解いただき、こうした方々が積極的に消防団活動に参加できるようにご協力をお願いします。



女性消防団員も同時募集中！

◇18歳から45歳位までの市内在住の女性

◇募集人員 15名

女性ならではの目線で、きめ細やかさ、やさしさ、思いやりなどを十二分に発揮し、市民の生命、財産を守るため次のような活動をしております。

- ・一人暮らし高齢者宅の火災予防指導
- ・応急手当の指導普及
- ・火災予防広報活動など



消防団入団に関するお問い合わせ 五所川原地区消防事務組合 消防本部 警防課 TEL35-2019

9月上お知らせ

【今月の相談日】

行政相談

市民課 内線2317

●9月13日(木) 10時～12時

●9月27日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

行政・人権合同相談

TEL(53)2111 内線3104

●9月19日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

法務局人権相談

TEL(34)2330

●月～金曜日(祝祭日を除く)

9時～16時

青森地方法務局五所川原支局

◇相談員 人権擁護委員

いっしょの相談

五所川原保健所 健康増進課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、人間関係がうまくいかずイロローゼ気味、お

年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●9月14日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

調停相談(無料)の開設

弘前調停協会(青森地方・

家庭裁判所弘前支部内)

TEL017(2)(32)43621

交通事故・金銭・土地建物・公

害・家庭の問題でお困りの方に、

調停委員が相談に応じます。

●10月2日(火) 10時～16時

弘前市立観光館 多目的ホール

※事前申込み不要。相談無料。

成年後見無料相談会

青森県司法書士会

TEL017(776)8398

(社)成年後見センター・リーガル

TEL017(775)1205

高齢者を狙った悪徳商法が依然

はびこっています。成年後見制度

の活用で、被害に遭う前に対策を

とりうることもできます。老後の

財産管理や自身亡き後の相続など、

元気なうちにできることのアドバ

イスや、既に家族の方の判断能力

が低下している場合の法的手続き

など、秘密厳守で専門家がお答え

します。費用、手続きに要する時

間などのお問い合わせも歓迎。

●9月17日(月・祝) 10時～16時

TEL017(775)1466

(当日のみの特設電話番号)

無料面接相談

青森県司法書士会館

(青森市長島3丁目5-16)

直接会場へお越しください

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

国民年金は、20歳から60歳にな

るまで40年間保険料を納めると、

65歳から満額の年金を受け取るこ

とができます。保険料を納め忘れ

ていると、将来の年金が減額され

たり、万一のときの障害・遺族年

金なども受けられない場合があります。今一度、納め忘れがないか

ご確認ください。

10月31日までは、10月～来年3

月の半年分前納ができます。半年

分前納の保険料は83910円で、

毎月納めた場合と比べ690円割

引になります。半年分前納を希望

される方は、国民年金保険料納付

案内書に添付されている前納用の

納付書をご使用ください。

また、保険料を確実に納める方

法として、便利な口座振替もあり

ますのでぜひご利用ください。

保険料は毎月忘れずに納めましょう!!

表示登記無料相談会

青森県土地家屋調査士会

TEL017(722)3178

土地家屋調査士は表示に関する

登記・筆界特定手続の専門家です。

あなたにかかわって登記や筆界特定

手続を代行します。土地の境界問

題でお困りの方、その他の建物や

土地に関しても相談に応じます。

●9月23日(日) 10時～15時30分

青森会場：アウガ 5階研修室

弘前会場：総合学習センター

4階 第3研修室

※電話による無料相談 (TEL01

7172213178) も行います。

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、家屋を新築・

増改築により取得したとき、土地

や家屋を売買・贈与などで取得し

たときに一度だけ課税される、県

の税金です。

なお、一定の要件に該当する住

宅やその住宅用地を取得した場合

には、不動産取得税が軽減される

制度があります。

詳細は、西北地域県民局県税部

課税課までお問い合わせください。

水道管の

洗浄作業について

五所川原市水道事業所

TEL(35)9912

水道管の維持管理のため、次の

とおり洗浄作業を行います。

作業時間内に水道水を使用しま

すと、濁り水が出ますのでご注意

ください。

◇対象地区 鶴ヶ岡、藻川、毘沙

門・長富

◇洗浄作業日時

9月20日(木)22時～21日(金)5時

※対象区域外でも、近隣の町内では濁り水が出るおそれがありますのでご注意ください。

「私の自然」作品展

県立自然ふれあいセンター

TEL0172(62)4527

●作品展示(展示ロビー)

9月19日(水)～10月21日(日)(休館

日は毎週月曜日、月曜日が祭日

の場合は火曜日)9時～16時

(最終日は正午まで)

●作品募集 テーマは「私の自然」。

写真や絵画、クラフトなどの作

品を9月18日(火)正午までに搬入。

出品者に記念品有り。

◆毎月第3日曜日に梵珠山で観察

会を開催。詳細はセンターまで。

公立金木病院職員募集

公立金木病院管理課

TEL(53)3111 内線128

◆採用職種及び予定人員

薬剤師 1名

診療放射線技師 1名

看護師 6名

◆受験資格

・薬剤師：昭和47年4月2日以降

の生まれで薬剤師免許取得者ま

たは薬剤師免許取得見込みの方

・診療放射線技師：昭和52年4月

2日以降の生まれで診療放射線

技師免許取得者または診療放射

線技師免許取得見込みの方

・看護師：昭和47年4月2日以降

の生まれで看護師免許取得者ま

たは看護師免許取得見込みの方

◆採用予定年月日 20年4月1日

◆試験方法

・薬剤師及び診療放射線技師：作

文試験、面接試験と書類審査

・看護師：筆記試験、適性検査、

作文試験、面接試験と書類審査

◆試験日 11月10日(土)

◆試験会場 公立金木病院

◆受験申込受付期間

9月27日(木)～10月26日(金)

※受験の申込みに必要な「提出書類」

等について詳しくは、管理課へ

お問い合わせください。

むつ小川原地域・産業

振興財団の事業募集

(財)むつ小川原地域・産業振興財団

TEL017(773)6222

http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan

財団法人むつ小川原地域・産業

振興財団は、平成元年3月に原子

燃料サイクル事業者の協力のもと

に青森県によって設立され、県内

各地の産業振興や地域づくりの取

り組みを幅広く支援しています。

平成20年度のむつ小川原地域・

産業振興プロジェクト支援事業を

次のとおり募集しています。

◆対象事業 地域の活性化及び産

業の育成・振興を図る事業

①人材育成 ②技術開発

③商品開発 ④市場・販路開拓

⑤観光開発 ⑥環境整備

⑦スポーツ・文化交流など

◆助成金 事業費の5分の4以内

◆助成対象団体 青森県内の市町

村、産業団体、地域づくりゲル

ープ・組織など

◆応募締切 10月31日(水) 必着

◆助成金の決定 20年2月下旬

◆応募方法 事業実施要望書に事

業計画等を添えて申込み。要望

書の様式等については、市役所

企画課(内線2152)または

財団にご相談ください。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農林水産課 内線2515

9月12日(水) 12時～12時45分

市役所2階ロビー

◆主な販売品 梅漬け、豆腐、み

そ、漬け物など手作りの加工品

やそば粉など

第2回 北地方産直の日

西北地域農産局農業振興課

TEL(34)2111 内線251

北五地方の産直施設等が集まり、

地元の新鮮な農水産物・加工品を

販売します。千円以上の購入者先

着100名様にプレゼントを用意。

9月16日(日) 8時30分～15時

道の駅「鶴の里 あるじや」

青森職業能力開発短期

大学校オープンキャンパス

学務援助課 TEL(37)3201

来年度専門課程の学生募集のた

め、平成19年度第2回オープン

キャンパスを実施します。

9月15日(土) 11時～15時30分

◆内容 「ものづくり」の体験

生産技術科、制御技術科

電子技術科、情報技術科

の4科について個々に実習体験

◆バス送迎 五所川原駅10時30分発。青森短大校15時40分発。

◆応募資格 高校生及び保護者(先

生も可)

◆応募方法 9月7日(金)までに電

話で予約をしてください。

技術専門校公開

一日技能教室(無料)

青森県立弘前高等技術専門校

TEL0172(32)6805

FAX0172(35)5104

E-mail:hi-gisen@net.adnori.lg.jp

10月6日(土)

午前の部 9時30分～12時

午後の部 13時～15時30分

高等技術専門校(弘前市緑ヶ丘)

◆コース(定員各20名)

①自動車システム工学科(一般)

自動車の日常点検

②自動車システム工学科(高校生)

ブレーキ装置の整備

③建築システム工学科

ミニベンチの製作

④造園科

門松の製作

※対象は高校生・県民。受講無料。

受講者は作業できる服装で参加。

◆申込方法 9月10日(月)～28日(金)

(土・日・祝日を除く9時～17

時)に電話、FAX、またはE

メールで申し込みください。

津軽ダム調査開始20年記念行事

演劇公演(無料)

「岩木川の氾濫 ～つひ

げ婆じょんから戦記～」

国土交通省東北地方整備局

津軽ダム工事事務所

TEL0172(85)3006

平成28年に完成予定の津軽ダ

ムが、調査開始から20年を迎え

たことを記念し、「治水」をテ

マにした創作民話を演劇上映し

ます。岩木川・平川の洪水3話の昔

話をもとに、恵みの水が洪水とな

り生活を破壊する恐怖、多くの入

りが亡くなった過去の歴史から、水

を治める大切さを伝えます。

9月13日(木)

14時30分～16時30分

弘前市民会館 大ホール

※満員の場合は入場制限をする場

合もあります。

◆出演 劇団支木：青森市を中心

に活動。創作劇を軸に幅広いレ

パートリィを持ち、津軽弁で地

域に密着した演劇を上演。

◆脚本 篠崎淳之介

◆演出 中野 健

◆駐車場

・臨時無料駐車場(岩木西橋の河

川敷駐車場から会場まで無料シ

ヤトルバスを運行)

中央コミセンなやわや祭り
骨董 蚤の市

実行委員会事務局 神
フリーマーケット事務局 長内
TEL(34)2064
TEL090(7797)00334

毎年恒例の蚤の市です。お誘いあわせのうえ、お出ください。

●9月16日(日) 10時～15時
中央コミュニケーションセンター

第9回(9月16日開催)

「祝・岩木川の日」
語り継ぎたい 川・いい物語

「祝・岩木川の日」実行委員会
TEL(34)5006 丸海老

国直轄事業・岩木川改修工事の起工式が大正10年9月15日に行われたことを記念して開催します。
会場：北斗グラウンド

◆祭り前日 18時～ 前夜祭・キヤンプ村開村

◆9月16日(日)

・河川清掃(8時30分開始)

・開会式 9時30分

・岩木川ボート・カヌー体験

10時～受付、乗船

参加料300円(保険代)

・国土交通省コーナー 「岩木川の災害と歴史、パネル展」、降

雨体験、災害対策車両展示等

・フリーマーケット

・じゃつこり大会(受付11時～)

・ほかふりコンテスト

・巨大ふるまいなべ(無料)

・ステイジイベント(雪の里ウインドオーケストラ、五一高津軽

三味線部、アマチュアバンドほか)

※イベント参加希望者(フリーマーケット以外)、運営スタッフを募集。フリーマーケット参加希望は市環境対策課(内線2343)まで、その他については丸海老まで。

五所川原ウオークスイ

ミングの会 会員募集
TEL(35)6137 八木橋
TEL(34)2712 平川

水中での運動は膝や腰への負担が少なく、楽しく全身運動ができます。ストレスや運動不足を感じ方、糖尿病や高脂血症等が気になる方、「きれいにやせたい」とお考えの方、会員になって心も体もリフレッシュしてみませんか?

●毎週水曜日 13時～

スポーツアカデミー五所川原

※随時入会できます。会費等、詳細はお問い合わせください。

敬老の日

無料陶芸教室

津軽金山焼 TEL(29)3350

満60歳以上の方を対象に陶芸教室(無料)を開催します。皆さんふるってご参加ください。

●9月17日(月・祝) 10時～

津軽金山焼研修センター

使用粘土は500g

「歩く健康づくり」

ウォーキング参加者募集

五所川原歩こう会

TEL(35)8241 片岡

川めぐりウォーク：松野木川・十川・岩木川・旧十川の堤防または沿道を歩きます。

●9月9日(日) 小雨決行

松島会館 8時30分集合

出発9時 14時頃帰着予定

Aコース：距離約13km

Bコース：距離約20km

※A・Bいずれかに参加できます。

◇参加資格 健康で両コースの距離程度歩ける方

◇参加料 200円(傷害保険料含む)

◇服装・持ち物 履きなれた靴、帽子、手袋、汗拭き、昼食、飲み物、数物、雨具など

※事前の申込みは不要。

五所川原歩こう会会員募集中

高齢者向け(無料)

パソコン初心者教室

TEL(35)3659 對馬

●9月26日(水) 9時～12時

五所川原地域職業訓練センター

◇対象 60歳以上の方(20名)

◇受講料 無料

◇申込締切 9月19日(水)

※北辰大学パソコンクラブ員が指導します。

市民軽スポーツの集い

五所川原市生涯スポーツ推進協議会

内線3315

誰でも気軽にできる軽スポーツでリフレッシュしませんか。ご家族・友人・職場のグループなどお誘い合わせのうえ、参加ください。

●9月16日(日) 受付13時

市民体育館

◇公開競技

①キンボール

②室内用グラウンドゴルフ

③バンブーダンス

④ニチレクボール

⑤ラジボール卓球

⑥ソフトバレーボール

その他の軽スポーツも紹介。

※当日会場で参加受付。参加無料。

小学生以下の児童に参加賞あり。

五所川原市シルバー人材センターからのお知らせ

TEL(34)8844

パソコン無料講座

●9月22日(土) 10時～12時

五所川原地域職業訓練センター

※高齢者向けの講座。先着20名

シルバーパソコン教室

初歩から始める高齢者入門教室

●10月6日～12月22日の毎週土曜日(12回) 9時～12時

五所川原地域職業訓練センター

※受講料は月4000円(教材費は別途)。先着20名

ミュージックキャンプ

～和楽器について～

かなぎマナビー実行委員会

(教育委員会生涯学習課内)

内線33322

講師の佐々木賢一さんが日本の和楽器について講演・演奏。楽しいおしゃべりや伝統的な和楽器の音の美しさにふれてみませんか?

●9月11日(火) 開場18時

開演18時30分(入場無料)

金木商工会館 1階

◇申込締切 9月7日(金)または

定員80名になり次第締切

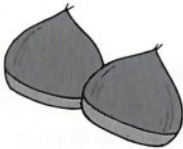
かり拾いもしませんか

◇期 日：9月22日・23日・24日・29日・30日
10月6日・7日・8日 の8日間
(受付／9時～15時) 雨天中止

※ただし、団体（幼稚園、保育園、小学校、福祉施設等）の場合のみ上記9月22日～10月8日の期間の平日も可能。事前に電話予約をしてください。（締切りは9月21日）

◇会 場：グリーンバイオ村内
◇単 価：300円／1kg（1人1kgまで。今後の気象条件により、1kg拾えない場合があります）

◇問い合わせ先：TEL 37-2104



ジェンダー川柳募集

男女共同参画室 内線 2156

「男は男らしく、女は女らしく」というように社会的・文化的につくられた男性像、女性像をジェンダー（社会的性差別）といいます。それ自体には、良い悪いといった価値観を含むものではありませんが、無意識のうちに、男はこうあるべき、女はこうでなくてはならないというような性別による固定的役割分担や性差別、偏見等につながっている場合があります。

性別にかかわらず男女がお互いの人権を尊重し対等な立場で協力しあい、喜びも責任も分かち合いながら誰もが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を実現するために、あなたの想いを川柳に託して表現してみませんか。

あなたの一句をお待ちしています

- ◇募集内容：男女共同参画をテーマとした川柳（未発表のもの・ひとり3句以内）
 - ◇募集締切：9月15日（必着）
 - ◇応募資格：青森県内に在住または勤務している方
 - ◇応募方法：氏名（ふりがな）、住所、年齢、電話番号、職業（学校名及び学年）を明記のうえ、郵送またはFAXで応募してください。
 - ◇応募先：〒030-8570
青森市長島一丁目1-1
青森県環境生活部青少年・男女共同参画課男女共同参画推進員川柳募集係
TEL 017-734-9228 FAX 017-734-8050
 - ◇各 賞：最優秀賞1点（賞状及び3,000円分の図書カード）、優秀賞5点（賞状及び1,000円分の図書カード）
 - ◇発表：10月下旬（入賞者に通知します）
- ※応募作品の返却はしません。入賞作品の著作権は県に帰属し、男女共同参画推進員のパンフレットやチラシへの掲載など男女共同参画推進のために使用します。

第20回 全国スポーツ・レクリエーション祭

スポレクあおもり2007

ラージボール卓球大会開催

9月22日(土)～25日(火)の4日間、「熱くなれ みんな輪になれりんごの国で」のスローガンのもと、県内16市町を会場に、第20回全国スポーツ・レクリエーション祭「スポレクあおもり2007」を開催します。

五所川原市では、全国から約350名が参加して、ラージボール卓球大会が開催されます。

また、日韓交流事業として韓国選手団も参加しますので、市民の皆さまのあたたかいご声援をお願いします。大会日程等は次のとおり

◇期 日：9月23日(日)～25日(火)

◇会 場：五所川原市民体育館

〈大会日程〉



	行 事	時 間
9月23日 (日)	開始式 試合（1日目）	9:30～10:20 11:00～17:30
24日 (月)	特別表彰式 試合（2日目）	9:00～9:20 9:30～14:30
25日 (火)	試合（3日目） 閉会式	9:30～11:40 試合終了後

◇問い合わせ先

第20回全国スポーツ・レクリエーション祭
五所川原市実行委員会事務局
(五所川原市民体育館内) TEL 34-6121

就業構造基本調査を実施します

国は、15歳以上の方の就業・不就業の状態を調べるため、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査から得られるデータは、国や県が実施する雇用政策や経済政策などの企画・立案をするうえで、重要な指標として利用されます。



調査の対象となった世帯に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ先
企画課統計係
内線 2154・2155

はるにれ住宅団地 宅地分譲現地相談会

建築住宅課 内線 2660

県住宅供給公社住宅部住宅企画課 TEL 017-723-1627

団地名…はるにれ住宅団地

現地相談会…9月8日(土)、10日(月) 10時～16時

はるにれ住宅団地(現地テント)

分譲区画数	69
土地面積	245㎡(74.3坪)～401㎡(121.4坪)
土地価格	630万円～972万円
申込受付	8時30分～17時(土・日・祝日除く) ①複数区画宅地分譲制度 ②新築住宅一般公開宅地分譲制度の分譲割引制度があります。
受付場所	五所川原市建築住宅課、または青森県住宅供給公社住宅部住宅企画課

五所川原郵便局からのお知らせ

これまで五所川原郵便局をご利用いただき、ありがとうございました。

10月1日より、五所川原郵便局は、民営化により次の2つの会社としてスタートしますが、引続き郵便・貯金・保険のサービスをご提供させていただくとともに、地域の皆さまのお役に立てるよう、一層努力してまいりますので、これからもご愛顧の程よろしくお願いいたします。
(これまでと同じ店舗でご利用いただけます)



●五所川原郵便局 TEL34-3205

郵便(窓口でのサービス)、貯金、保険

●郵便事業株式会社 五所川原支店 TEL34-3202

郵便(配達関係)

下水道課からのお知らせとお願い 内線 2672・2674・2675

公共下水道事業整備状況 並びに整備効果について

(五所川原処理区：旧五所川原市市街地)

★整備状況

	H18 末まで	認可計画
行政人口	63,246 人	—
整備面積	448.6ha	541ha
処理人口	22,137 人	36,000 人
処理区域内世帯数	8,339 世帯	—
水洗化世帯数	7,023 世帯	—

平成18年度末までの五所川原処理区における、主な公共下水道整備状況は、上の表のとおりです。このことにより、五所川原処理区の普及率(処理人口÷行政人口)は35.0%で、水洗化率(水洗化世帯数÷処理区域内世帯数)は84.2%となっています。

公共下水道が整備された区域の住民の皆様の中、まだ、接続をされていない方が、たくさんいらっしゃいます。住みよい街づくりのため、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

★整備効果

川の汚濁を示す値として、BOD(生物化学的酸素要求量)値という数値が一般的に使用されています。この数値は水中の有機物が、微生物の働きによって分解される時に消費される酸素の量のことです。五所川原市浄化センターから排出される処理水は、旧十川へ排水されます。

市では平成14年度より観測し、結果は右の表のとおりです。

平成19年度 排水設備工事 責任技術者の試験実施案内

日本下水道協会青森県支部主催の県下統一試験を行います。

◇試験 11月1日(木) 14時～15時30分

受付 13時30分～

プラザマリユウ五所川原

◇申込書配布 9月19日(水)～

◇申込受付 9月19日(水)～10月5日(金)

◇手続き・問い合わせ 下水道課排水設備係

◇受験料 5,000円(振り込み手数料は除く)

単位：mg/ℓ

	H 14	H 15	H 16	H 17	H 18
BOD値	6.9	3.0	4.0	3.8	3.8

観測点…尻無頭首工(処理場より旧十川下流約700m)

観測データが5年分しかなく、河川の汚濁の改善の傾向がはっきり表れていませんが、整備区域の拡大並びに処理区域の皆様が接続することにより、今後このBOD値が年々減少し、河川の汚濁が改善されるとともに、住宅地周辺の住環境が向上するものと予想されます。

また、旧十川が合流する岩木川において、環境基準値が設定されており、五所川原処理区においては、五所川原市金木町神原の神田橋上流で、BOD値2.0mg/ℓ以下となっております。今後は、下水道の普及により、ますますきれいな川になるものと思われます。

皆様の公共下水道に対する一層のご理解とご協力をお願いいたします。

NHKラジオ第一 公開生放送

観覧
無料

NHKラジオ第一「ここはふるさと 旅するラジオ」が五所川原から放送されます。専用中継車「80(はちまる)ちゃん号」の特設ステージから全国生放送。

◇日時 9月11日(火) 11:30~11:50

立佞武多の館前

※放送開始前までに余裕をもってご来場ください。事前の観覧申込みは不要です。

◇ゲスト 鈴木正幸さん

◇出演アナウンサー 鈴木桂一郎・和田光太郎

◇問い合わせ NHK青森放送局 TEL 017-774-5114

公民館からのご案内

中央公民館

TEL35-6056

★家族で映画を楽しむ会 ~9月

・9月22日(土) 10時~11時30分 (入場無料)
2階 視聴覚室

金木公民館

TEL53-3581

★「太宰を語る(月例会)」

◇9月19日(水) 19時~ 金木公民館 (イス席)

1. 「太宰治への旅」

・作品『ヴィヨンの妻』『櫻桃』
~悲痛なる逆説~

2. 「太宰治『津軽』に案内されて」

・「津軽行」~原康彦著書紹介
・「心の中の小さな宝石」発見
・芝居「人間合格」に刮目(かつもく)
・津軽にかかわる演歌が多い訳

オルテンシア 9月の催物案内

ふるさと交流国民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	2	日	琴名流・大正琴津軽名和会 第3回発表会	13:00	前売 500円
	6	木	第30回西北五地区高校生 交通事故防止大会	14:00	関係者
	8	土	第16回ヒロサキモダンバレエ スタジオ定期発表会	18:30	無料
	11	火	佐藤勢津子・山本謙司ショー	12:00	前売・当日 特別指定席 3,800円 A指定席 3,500円
小ホール	14	金	平成19年度芸術教室 「寺内タケシとブルー・ジーンズ」コンサート	14:00	関係者
	16	日	第29回西北五地区吹奏楽祭	13:00	前売・当日 500円
小ホール	1	土	はるにれ音楽教室 『北のびびきコンサート』	14:20	無料
	7	金	平成19年度青森県高等学校 教育研究会 図書館部会研究大会	10:30	関係者
	8	土	映画「日本の青空」上映	①14:00 ②18:30	前売1,000円 当日1,500円
	12	水	障害者雇用事業主サポート シンポジウム	13:30	関係者
	29	土	ピアノ・エレクトーン 発表会	10:30	無料
小ホール	30	日		10:00	無料

※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

図書館からのお知らせ TEL 34-4334

◆Web予約はじめました

読みたい本が貸出中!?そんなとき、パソコンやケータイから予約しちゃいましょう。

使い方は簡単、以前紹介した蔵書検索ページから予約したい本のタイトルをクリックするだけ。ただし、事前に申込みが必要です。

その他、詳細はホームページで。

	開館時間	9月の休館日
五所川原市立図書館 TEL34-4334	9時30分~18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 18日(火)、20日(木)、 23日(日)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9時30分~17時	
市浦分館 TEL62-2111	9時30分~17時	毎週土・日曜日 17日(月)、20日(木)、 24日(月)

◇今月のおはなし会 テーマ 「えんそく」

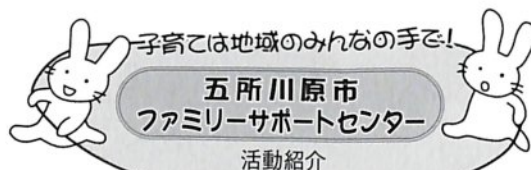
市立図書館 9月15日(土)

13時30分~14時30分

※その他、展示や図書案内など
ホームページでも確認できます。

<http://www.goshogawara-lib.com>

携帯用ホームページはこちら→



今日はお兄ちゃんの参観日!



依頼会員の渋谷典子さんと慶太郎(けいたろう)くん10歳、康大(こうだい)くん10カ月、提供会員の米谷美智子さん(左)

お母さんの典子さんは慶太郎くんの授業参観のため学校へ。康大くんは提供会員の米谷さんと働く婦人の家・託児室で保育活動です。今回のように少ない時間でもサポートを受けることで、余裕を持って参観できたようです。仕事をしている人もしていない人も、ファミサポへ会員登録をしてみませんか。

随時会員募集 TEL・FAX 35-8953



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

みんなの健康相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	コミュニティセンター七和	9月 3日(月)	11:30～13:00
	種井集会所	9月 6日(木)	10:30～12:00
	コミュニティセンター飯詰	9月 11日(火)	10:30～12:00
	婦人ホーム(飯詰)	9月 18日(火)	12:30～13:30
	新宮集会所	9月 18日(火)	13:00～15:00
	しきしまコミュニティセンター	9月 20日(木)	13:00～15:00
金木	森の家	9月 27日(木)	10:00～12:00
	更生研修センター	9月 5日(水)	10:00～11:00
	喜良市老人福祉センター	9月 6日(木)	10:00～11:00

みんなの健康教室

- ◇日時 9月21日(金) 13時～14時
◇場所 働く婦人の家(3階ホール)
◇テーマ 「検尿の話」
◇講師 工藤史子先生(増田病院)
◇主催 北五医師会 五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
9月23日(日)	10:00～12:30 13:30～16:00	エルムの街ショッピング センター専門店入口の外

※9月14日(金)エルムの街ショッピングセンターでの
献血は、10月23日(火)に変更になりました。

救急医療当番医

月 日 曜日	医療機関名	住 所	電 話
9月2日 日	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
9月9日 日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
9月16日 日	増田病院	新町41	34-2727

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

第2回「介護者のつどい」参加者募集

日頃気づかぬうちにたまっている介護疲れ、スト
レス等。このつどいに参加して少しでもさっぱりし、元
気になります。

日 時: 9月25日(火) 9時～15時

集合場所: 保健センター五所川原

対 象: 市内に居住する現在介護に関わっている方

内 容: 介護相談と健康相談、楠美家見学、堺野沢溜池
ウォーキングと植物観察(講師/木村啓先生)

持参するもの: 昼食、飲み物、敷物、タオル

申込締切: 9月14日(金)

申込先: 健康推進課保健指導係(内線 2366・2367)

料理紹介

あなたも 作ってみませんか

五所川原市食生活改善推進員会

テーマ ～日本各地の郷土料理④・沖縄～

ゴーヤーチャンプルー



1人分 131kcal 塩分 1.6g

■材料(4人分)

ゴーヤー……480g 削りがつお……少々
豆腐……200g 塩……小さじ1
卵……100g 油……大さじ1

■作り方

- ① ゴーヤーは縦2つに割り、種とわたをスプ
ーンで取り除く。半月の薄切りにし、塩少々を
振りかける。豆腐は十分水気をきる。
- ② 鍋に油を熱し、豆腐を一口大に手で割り入れ、
表面に焦げ目がつくまで炒め、削りがつおと
ゴーヤーを炒め、塩で調味する。
- ③ 卵を流し入れ、全体に混ぜ合わせ、火を通す。

※『チャンプルー』とは、野菜と豆腐を炒め
合わせたもので、沖縄県を代表する家庭料
理です。ゴーヤー(にがうり)は苦味が食
欲を刺激し、夏バテ防止に効果があります。
あまりに苦くて食べにくい場合には、少し
薄めに切って水にさらしてから料理しても
良いでしょう。

第2回 赤ちゃんと楽しむマタニティ教室

母乳は、赤ちゃんにとって最良の栄養です。おいし
いおっぱいを出すためのお母さんの食事と、乳児のた
めの簡単な離乳食を楽しく一緒に作り、試食します。対 象: 五所川原市の妊婦さん、15か月頃までのお
子さんとお母さん及び家族の方等(お子さん
と一緒に遊べるスタッフがいますので、お気
軽にご参加ください)

日 時: 10月1日(月) 10時～13時

場 所: 保健センター五所川原

内 容: 講話及び実習 テーマ「おいしいおっぱい
を出すためのお母さんの食事とかんたん離乳
食」

講師/健康推進課栄養士、食生活改善推進員

材料費: 500円

申込方法: 9月14日(金)までに電話申込み

※託児が必要な方は、申込みの時にお知らせくだ
さい。