学校園地で りんごの収穫

〈目　次〉

市褒賞及び文化褒賞 …… 2～3
西北五民俗芸能フェア …… 4
交通安全表彰 …… 5
市民総合文化祭 …… 6
ごしょがわら食紀行 …… 7
弘南バス路線・ダイヤの変更 … 8～9
お知らせ …… 10～13
ヘルス・インフォメーション …14

〈今月の市民〉

人　口／63,633人（＋13）
男　／29,876人（＋8）
女　／33,757人（＋5）
世帯数／24,439世帯（＋12）
10月31日現在（前月比）

広報 ごしょがわら 2006 11 15 No.39

■編集と発行／五所川原市役所総務部総務課　〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地　☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp

平成18年度 五所川原市市褒賞・文化褒賞 並びに内助功労章表彰式

～今日までのご功績と不断の努力に敬意を表します～

永年の功績を称え

市褒賞6名　文化褒賞2名 並びに内助功労章7名の皆様へ 褒状・褒章・記念品を贈呈

十一月三日、ホテルサンルート五所川原で平成十八年度五所川原市市褒賞・文化褒賞並びに内助功労章の表彰式が開催され、平山市長はじめ、市顕彰委員、来賓などが主席し、市褒賞六名、文化褒賞二名、内助功労章七名が表彰されました。

式では、市長が褒状・褒章・記念品を贈呈した後、「今日までのご功績と不断の努力に敬意を表します」と式辞を述べお祝いしました。

また、受賞者を代表して山田秀雄さんが「このような栄誉を担うことが出来ましたのも、これまで励ましてくれた皆様のお陰と感謝いたします。今後とも五所川原市発展のため尽力します」とお礼の言葉を述べました。

市では、市政や産業経済の発展に功績のあった方、社会奉仕または公益事業等に尽くし著しく功績のあった方、徳行が特に優れ他の模範とするに足りる方、芸術・学術・教育及び体育等の振興及び発展に著しく功績のあった方を称えるため、昨年この制度を制定し、昨年度とあわせ市褒賞八名、文化褒賞六名、内助功労章十三名の方々を表彰しています。

市褒賞

地方自治の伸展に貢献

成田　守氏（72歳）松島町

永年にわたり五所川原市議会議員、青森県議会議員、五所川原市長として地方自治に寄与し、豊かな経験と高い識見で幾多の懸案を克服し、広く住民の支持を得て五所川原市、金木町、市浦村3市町村の合併を実現させるなど多年にわたる政治活動を通して地方自治伸展に貢献された。

内助功労章　成田　孝さん

スポーツ及び教育の発展に貢献

冨田重照氏（66歳）みどり町

冨田胃腸科内科医院を営む傍ら、永年にわたり学校医として生徒の保健、体位向上に努めるとともに、五所川原市教育委員として人間性豊かな児童生徒の育成に尽力したほか、五所川原市水泳協会会長、財団法人五所川原市体育協会副会長等を歴任し、市のスポーツ及び教育発展に貢献された。

内助功労章　冨田光子さん

地域産業経済の振興発展に貢献

藤田　久氏（76歳）中平井町

会社経営の傍ら、永年にわたり雇用対策問題に尽力し、五所川原地区雇用対策協議会会長、五所川原職業安定協会会長等を歴任し、地元企業への新規高等学校卒業者の求人拡大要請、就職懇談会、職業講話会などの開催を通じ、五所川原地域の経済産業の振興発展に貢献された。

内助功労章　藤田　栄さん

市政の発展に貢献

山田秀雄氏（78歳）広田

永年にわたり五所川原市職員として市民生活向上のため身を挺し、数多くの業績を残して市発展の礎を築き、退職後はそれまでの行政手腕が高く評価されて五所川原市収入役に就任し、豊富な経験と知識を基に市の会計事務の適正な管理執行に努めるなど、市政発展に貢献された。

内助功労章　山田レイさん

商工観光の振興発展に貢献

若山恭次氏（76歳）十三

永年にわたる民宿とドライブインの経営を通して、地域産業の活性化には社会貢献を念頭に置いた観光サービスの充実や人材の育成が重要であるとの見地から、市浦村観光協会の設立に尽力し、設立後は会長等を歴任、地場産品の開発など市浦地域の商工観光の振興発展に貢献された。

内助功労章　若山ヌヱ子さん

地域福祉の発展に貢献

成田チセ氏（73歳）金木町

永年にわたり民生委員児童委員を務め、安否確認を兼ねた高齢者世帯、独居老人世帯、障害者世帯、寡婦（夫）世帯などの訪問を積極的に行い、身近にいる福祉弱者と向き合うとともに、虐待、不登校など子どもたちをめぐる様々な問題にも真摯に取り組み、地域福祉の増進に貢献された。

文化褒賞

社会体育活動の発展に貢献

小野　亮氏（78歳）一野坪

永年にわたり初等中等教育の振興に寄与するとともに、バレーボールの指導強化に身を挺し、社会人クラブチームの育成に尽力したほか、五所川原市バレーボール協会会長、青森県ビーチバレーボール連盟会長等を歴任し、五所川原市の生涯スポーツの振興と青少年の健全育成に貢献された。

内助功労章　小野敬子さん

文化の振興発展に貢献

山田春雄氏（58歳）東京都世田谷区

卓越した識見と経営能力で（株）宝古堂美術を設立、「わ・五所川原会」の会長を務め会員の交流と親睦に尽力するとともに、五所川原市美術館建設資金等多額の浄財や絵画、図書を寄付し美術を通じて五所川原市の芸術文化の振興発展及び青少年の健全育成に貢献された。

内助功労章　山田みち子さん

秋の叙勲

本年の秋の叙勲が発表され、当市から瑞宝小綬章に工藤不二男氏、旭日双光章に柏谷美智雄氏がそれぞれ受章されました。

瑞宝小綬章

工藤不二男氏（75歳）
雛田
教育功労（元公立高等学校長）

旭日双光章

柏谷美智雄氏（71歳）
相内
選挙管理事務功労（元市浦村選挙管理委員会委員長）

西北五民俗芸能フェア

多彩なステージに拍手

十月二十九日、今年も㈳五所川原市観光協会主催の西北五民俗芸能フェアがオルテンシアを会場に開催されました。

今年は西北五地域から十三団体が参加し、民謡と津軽三味線の特別ゲストが花を添えました。

地元に伝わる民俗芸能を楽しもうと会場に詰めかけた皆さんは、囃子や歌、踊り、津軽三味線、獅子舞など、ステージで日頃の練習の成果を発表する出場者に拍手を送っていました。

健康な歯に表彰状

太田省吾さん

太田省吾さん・圭さんご夫婦

平成18年度よい歯のシニア・コンテスト（㈳青森県歯科医師会主催）が開催され、歯の数、形状、噛み合わせなどのほか、汚れや歯周疾患の有無が審査された結果、現在も三十二本全てが残り虫歯がない太田省吾さん（水野尾・73歳）が優良賞に輝きました。

受賞にあたり太田さんは、「大変うれしいです。今後も自分の歯でおいしく食事をしていきたい」と喜びを語り、良い歯を保つ秘訣は「夜の歯磨きを丁寧にすること。そして健康であることが大切なので、食事も食べ過ぎず、適度な運動を心がけています」と話していました。

脳卒中を予防するために！

健康教室開催

十一月九日、保健センター市浦（ピンコロ館）において健康教室が開催され約七十人が参加しました。

黒石市国民健康保険黒石病院神経内科部長布村仁一先生が「脳卒中をよく知ろう！」と題して講演。パソコンとスライドを使い、クイズ形式の問題でみんなを和ませながら脳卒中について解りやすく解説しました。

また、日本脳卒中協会が脳卒中予防の注意点を川柳調にまとめた「脳卒中予防の十か条」を使いながら説明しました。

脳卒中には、いくつかのタイプがあり脳の血管が詰まるタイプの代表が脳梗塞、脳の血管が破れるタイプの代表が脳出血です。脳卒中の予防法としては、「まず病気のある人は治療すること、食事の減塩、体力にあった運動を続けること。寝る前の水分補給も大事ですよ」と話していました。参加者は、先生の講話に真剣に耳を傾け、「このような教室をこれからも続けて開催してほしい。ためになった」「ハウスの後かたづけ休んで来ていい話聞けてよかった」などと話していました。

上　質問に答える布村仁一先生
右　「どへば脳卒中になねがみんなで話し合い！」

安全な暮らしを求め

交通安全運動 暴力団追放運動

中央小学校（土岐千鶴子校長）は児童とPTA生活指導部、地域の交通安全協会が連携して交通安全運動を展開し、交通安全の優良学校として「東北管区警察局長・東北交通安全協会長連名表彰」を受賞しました。十月二十七日、6年生の宗高寛絵さんと對馬功大さんが高松教育長を訪れ受賞を報告。「うれしいです。これからも自転車の乗り方に注意し、登下校時は下級生に気を配ります」と誓いました。

市浦地区では十月二十七日、交通安全協会女性部及び子育て支援センター利用者の皆さんが国道339号線中の島公園駐車場付近で手作りの交通安全マスコットを配布し、受け取ったドライバーは笑顔で安全運転を誓っていました。

五所川原地区暴力追放推進協議会（会長・五所川原市長）は、第十五回暴力団追放作品コンクール標語の部で金賞を受賞した五所川原第二中学校3年・柴田要佑さんに、受賞標語を印刷したのぼり旗を贈呈しました。この旗は協議会参加団体に配布され、暴力団追放運動の高揚が図られます。

受賞報告をした宗高さん（左）と對馬さん（右）

「自分の標語が旗になるなんて信じられない」と喜びを語る柴田さん（左）

マスコットを配り交通安全を訴えます

芦野公園で清掃奉仕

五所川原法人会

西北五地域の法人団体で構成する㈳五所川原法人会（今誠康会長）は十月二十八日、会員二十五人が参加して芦野公園の清掃奉仕をしました。

同会による清掃ボランティアは地域社会貢献活動の一環として平成八年から毎年行われ、今年は芦野公園とつがる市稲垣町地区の岩木川河川公園で活動したものです。

また、同会はごみ拾いのほか、市指定のごみ袋（燃やせるごみ・燃やせないごみ）五千枚を市へ寄贈しました。

ごみ袋寄贈に目録を手渡します（上）

遊歩道に沿ってごみを拾い集める会員の皆さん（下）

善意の花かご

～どうもありがとうございました～

◎社会福祉協議会へ

○五所川原市生活学校（山谷友貴子代表）＝一万円（産業まつり益金）。

○丸金運転代行社＝寄贈（掛時計）。

○五所川原市第六民生児童委員協議会児童委員部会＝三千百二十一円。

◎養護老人ホームくるみ園へ

○琴名流大正琴津軽名和会（熊谷京子代表）＝訪問（大正琴演奏・果物）。

○五所川原市農業委員会（太田昭市会長）＝寄贈（サツマイモ十三キロ）。

◎五所川原市へ

○葛西嘉蔵さん（川山字森内一四六）と葛西康さん（青森市筒井字桜川四丁目一二―八）＝寄贈（沖飯詰小学校へ児童図書十万円相当）。

市民総合文化祭 深まる秋に文化交流

～11月３日の「文化の日」を迎え市内３会場で文化祭開催～

五所川原会場（中央公民館）

11／3 ～ 5

館内のギャラリーや教室には、写真や絵画、書道、盆栽など愛好会会員の皆さんの作品が所せましと並べられたほか、茶会や菊花大会でにぎわいを見せていました。

金木会場／金木文化まつり

（金木公民館 ほか）11／3 ～ 5

三味線や踊りなど日頃の練習の成果を発表するステージで盛り上がったほか、囲碁大会や太宰文学の朗読などがありました。

市浦会場／市浦ふるさとまつり

（市浦コミュニティセンター・Ｂ＆Ｇ海洋センター）

11／4 ～ 5

木工クラフト体験、もや焼の展示即売、金木高等学校市浦分校によるしじみ貝アートなど地域の特色が表れた文化祭でした。

ごしょがわら食紀行

Vol.7 最終回

嘉瀬の奴みそ・奴とうふ

奴みそ 嘉瀬地区で減反政策により生産される良質な大豆を使用。塩は天然ものとしては一級品の沖縄糸満市産を厳選。12月に新大豆を使って仕込み、木樽で約1年熟成させ、翌年11月に新みその販売を開始。

しっかりとした味の中に、香り高さと深みが感じられる「あどはだり」みそ。

良質な地元産大豆が味の決め手

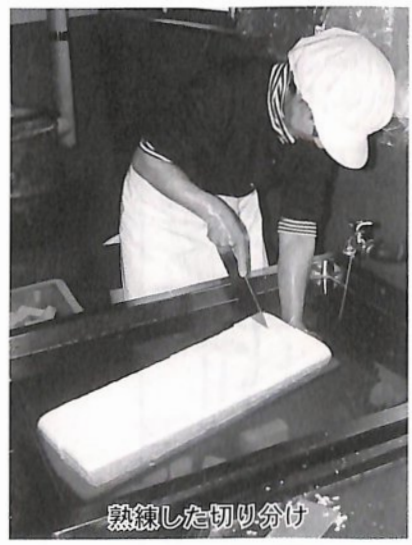
奴とうふ 嘉瀬の転作大豆を使用し、毎週月・水・金曜日、一年を通じて製造。海水から作った天然にがりを混ぜ、全て手作りの木綿どうふ。煮込んでも型くずれがなかなかせず、それでいて「ふわふわ」した食感があると好評です。たまり醤油でもおいしくいただけるほか、奴みそとの相性は抜群です。

生産者10年の想い

津軽北部農協女性部嘉瀬支店加工部

土岐和子さん（津軽北部農協女性部長）　秋村京子さん

10年前、学級崩壊で小・中学校が荒れたとき、食事の問題を話し合い、「地元でとれたものを食べて欲しい」と嘉瀬のとうふを復活させ給食に提供。現在も嘉瀬小学校へ続けています。作業は時間と手間がかかり大変ですが、「おいしい」「もっと欲しい」との声がうれしくて、今、まだ道半ばと頑張っています。


熟練した切り分け

〔価　格〕

奴みそ（1kg）550円　甘口は600円　奴とうふ（1丁）150円

※この他、地元産大豆からつくった豆乳プリン、ドーナツなどがあります。

南廻線

五所川原営業所	五所川原駅前	松島5丁目	水野尾	悪戸	若山	能開短大	下岩崎	一の坪	五所川原駅前	五所川原営業所
	8:00	8:11	8:20	8:23	8:34	8:44	8:53	8:58	9:10	9:25
9:45	10:00	10:11	10:20	10:23	10:34	10:44	10:53	10:58	11:10	11:25
17:15	17:30	17:41	17:50	17:53	18:04	18:14	18:23	18:28	18:40	18:45

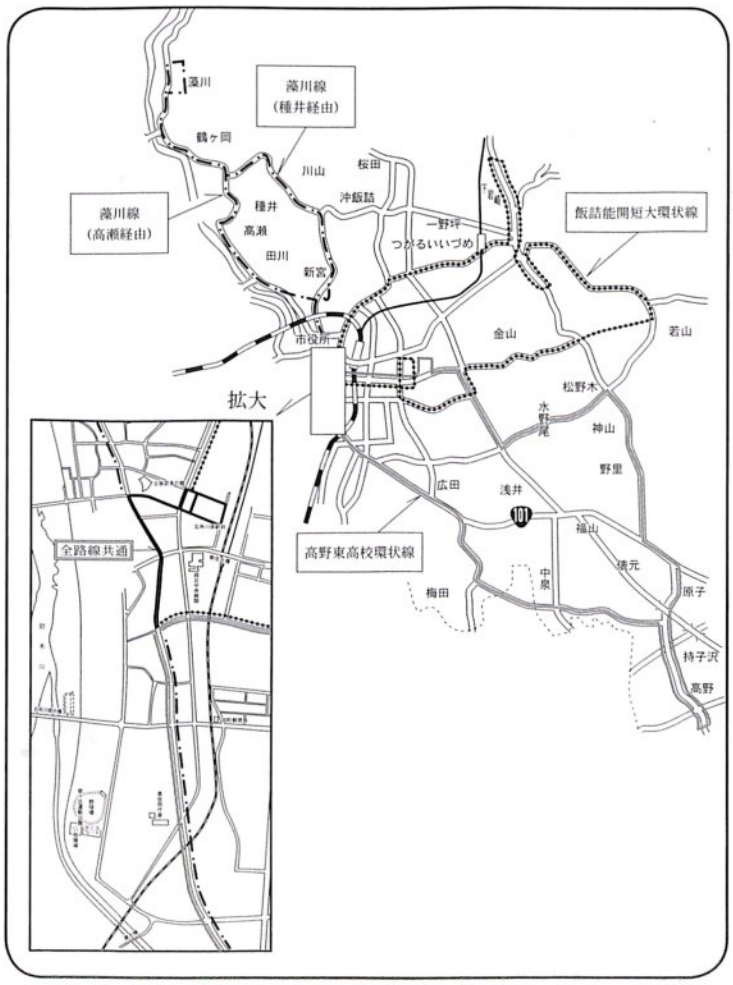
●藻川線

種井経由

五所川原営業所	五所川原駅前	新宮	種井	藻川	藻川	種井	新宮	五所川原駅前	五所川原営業所
7:05	7:20	7:25	7:36	7:50	7:50	8:00	8:13	8:20	8:35
13:40	13:55	14:00	14:11	14:25	14:25	14:35	14:48	14:55	15:10
16:25	16:40	16:45	16:56	17:10	17:10	17:20	17:33	17:40	17:55

高瀬経由

五所川原営業所	五所川原駅前	新宮	高瀬	藻川	藻川	高瀬	新宮	五所川原駅前	五所川原営業所
6:45	7:00	7:05	7:11	7:25	7:25	7:35	7:43	7:50	8:00
12:10	12:25	12:30	12:36	12:50	12:50	13:00	13:08	13:15	13:25
17:20	17:35	17:40	17:46	18:00	18:00	18:10	18:18	18:25	18:35



※キロ運賃制を採用しているため、環状線を利用する場合の運賃は、再編前旧路線の区間内を利用する場合は、これまでと同じ運賃となりますが、環状線として新たに料金が設定される区間（例：旧東高校線の区間から乗車して旧高野線の区間で下車するなど利用する停留所が従前別々の路線であった停留所を利用する）の場合は新しい運賃となりますので、ご注意願います。

平成18年12月1日から鶴田（横萢・松倉）線が廃止となります

青森県の地域生活交通路線維持費補助金の廃止が決まり、この補助金の交付を受けていた鶴田（横萢・松倉）線の今後について『県路線バス等生活交通対策協議会津軽北地域分科会』で協議したところ、利用者の減少に歯止めがかかっておらず路線を維持することが困難であるため、平成18年12月1日から廃止となるものです。

なお、本路線が廃止となっても五所川原鶴田間の路線バスは、弘五線、板五線、鶴田（廻堰）線が運行されております。

五所川原市内路線バスの運行経路・ダイヤが変わります

（問合先：弘南バス株式会社本社 TEL0172-32-2241、市役所企画課 内線461）

平成13年度から、国の地方バス補助制度対象路線は、当市と圏域内の他市町村を連絡する路線で、一定規模の輸送量がある路線に限定されました。

市では、国の補助対象外となった市内路線の維持・確保に努めて参りましたが、利用者の減少により、市内路線の９割において欠損額が増加している傾向にあるため、平成17年度、「五所川原市内路線バス検討会議」を設置し、次のとおり市内路線バスの運行を再編することとしました。

新しく再編された経路、ダイヤによる運行は平成18年12月１日からとなります。

新市内路線（旧五所川原市域）

・高野東高校環状線（旧高野線、旧東高校線を統合、環状線に再編）

・飯詰能開短大環状線（旧飯詰線、旧能開短大線を統合、環状線に再編）

・藻川線（四中校線の四中校前バス停を廃止、種井経由とし藻川線に統合）

新五所川原市内線（再編）冬期時刻表

（平成18年12月１日から）

●高野東高校環状線

北廻線

五所川原営業所	五所川原駅前	松島５丁目	水野尾	二中校前	東高校通り	上高野	中央中泉	広田	五所川原駅前	五所川原営業所
						7:05	7:14	7:26	7:50	
7:25	7:40	7:49	7:56	8:10	8:19	8:25	8:34	8:46	9:05	9:20
12:45	13:00	13:09	13:16	13:30	13:39	13:45	13:54	14:06	14:25	14:40
17:15	17:30	17:39	17:46	18:00	18:09	18:15	18:24	18:36	18:55	19:10

南廻線

五所川原営業所	五所川原駅前	広田	中央中泉	上高野	東高校通り	二中校前	水野尾	松島５丁目	五所川原駅前	五所川原営業所
				6:55	7:01	7:06	7:21	7:26	7:40	
9:15	9:30	9:42	9:54	10:10	10:16	10:21	10:36	10:41	10:55	
	11:30	11:42	11:54	12:10	12:16	12:21	12:36	12:41	12:55	13:10
15:45	16:00	16:12	16:24	16:40	16:46	16:51	17:06	17:11	17:25	17:40

●飯詰能開短大環状線

北廻線

五所川原営業所	五所川原駅前	一の坪	下岩崎	能開短大	若山	悪戸	水野尾	松島５丁目	五所川原駅前	五所川原営業所
6:40	6:55	7:04	7:10	7:16	7:26	7:37	7:41	7:55	8:05	
13:15	13:30	13:39	13:45	13:51	14:01	14:12	14:16	14:30	14:40	
16:15	16:30	16:39	16:45	16:51	17:01	17:12	17:16	17:30	17:40	17:55

11月下旬 お知らせ

遺児入学祝金等の支給

家庭福祉課 内線247・249
金木総合支所福祉係 TEL(53)2111 内線211
市浦総合支所保険福祉係 TEL(62)2111 内線23

遺児援護対策事業の一環として遺児入学祝金等を給付します。次に該当する方は申請してください。

◇**対象児童**
死別母子・死別父子、行方不明、遺棄等家庭で市内に住所を有する義務教育終了前の児童・生徒。

◇**支給金等の種類**
①入学祝金…平成19年度小中学校入学予定者
②卒業祝金…平成18年度中学校卒業予定者
③弔慰金…父または母が死亡した日から1年以内の児童・生徒が属する世帯

◇**申請**　11月27日(月)～12月28日(木)
※印鑑、養育者名義の通帳（郵便局以外のもの）を持参ください。

◇**受付場所**　家庭福祉課
金木総合支所福祉係
市浦総合支所保険福祉係

◇**支給決定**　19年3月通知予定

鍼・灸・マッサージ施術による医療費の支払方法が変わります

国保年金課 内線216

鍼・灸・マッサージの施術による療養費の支払いは、これまで受領委任払い制［患者が治療院に1割～3割を支払いすること］で行ってきましたが、平成19年1月1日以降の療養費から、償還払い制［患者が治療院に一旦全額（10割）支払をし、その後本人が市役所に療養費の支給申請（7割～9割）を行うこと］による支給に変更となります。

◇**申請に必要なもの**
・被保険者証（老人医療受給者証）
・領収書
・医師の同意書（初診または3カ月を経過した場合）
・印鑑
・申請者名義の通帳（郵便局以外）

平成18年度排水設備工事責任技術者・配管工の更新講習と配管工認定講習

下水道課排水設備係 内線311

日本下水道協会青森県支部主催の、県下統一講習を行います。

●**配管工認定講習**（1年以上の実務経験を有する方）
・19年1月25日(木) 14時～
受講料　4000円

●**責任技術者更新講習**（19年3月31日有効期限満了となる方）
・19年1月26日(金) 14時～
受講料　4000円

●**配管工更新講習**（19年3月31日有効期限満了となる方）
・19年1月29日(月) 14時～
受講料　3000円

◇**会場**　プラザマリュウ五所川原

◇**申込書配布**　12月5日(火)～

◇**申込受付**　12月5日(火)～21日(木)

交通事故で困った時困った人のご相談は…

(社)日本損害保険協会青森相談センター TEL017(722)1025

●**相談日**　月～金曜日（土曜・日曜・祝日を除く）
9時～12時　13時～17時

◇**会場**　青森相談センター（青森市堤町2-1-7　TAP堤町ビル4F）

※専門の相談員が相談に応じます。損害保険一般の相談も受付します。

◎弁護士無料相談もあります
毎月第4水曜日　13時～16時
予約制・要面接（前日までに予約し、手持ち資料等を持参してください）

企業等OB人材とアドバイザー活用事業所を募集しています
～企業等OB人材マッチング事業～

企業等OBマッチング青森協議会事務局（青森商工会議所内）
TEL017(734)1311

企業OB
自分の経験を活かして、中小企業の力になりたい

企業の社長さん
知識・経験を持った経営のアドバイスが欲しい

この事業は、経済産業省の事業で、定年退職したOBの皆さんの持つ経験を地域の中小企業活性化に活かそうとするものです。

◇**募集対象**
OB人材…会社を定年退職された方、また、退職予定の方
企業…OB人材をアドバイザーとして活用したい事業所

※事業内容など詳細はホームページでご覧になれます。
http://www.ob-aomori.jp/

市民の皆さん「五所川原農業の活性化」にアドバイスをください

市農業委員会 内線442

農業は、市民の皆さんのご支援があって、たくましく地域の活力の源として再生します。今、安全、安心な食を生産する農業となるため、市民の皆さんとの意見交換会を次の日程で開催します。多数のご参加をお待ちしております。

●11月27日(月) 13時30分～
市役所5階　会議室

※参加される方は市農業委員会までご連絡ください。

事業計画書変更（案）縦覧のご案内

区画整理課 内線341～345

五所川原都市計画事業大町二丁目地区土地区画整理事業の事業計画を変更するため、次のとおり計画書変更（案）を縦覧に供します。

◇**縦覧期間・時間**
11月28日(火)～12月11日(月)
8時30分～17時15分

◇**縦覧場所**　市役所区画整理課内

◇**縦覧図書**　五所川原都市計画事業大町二丁目地区土地区画整理事業に関する事業計画書の変更（案）

人権標語コンテスト入賞作品　やさしさを　あなたに1つ　プレゼント　嘉瀬小学校4年・藤井 彩乃

市民サロン

第3回 チャリティ「歌声のひとときを」

国際ソロプチミスト五所川原 TEL(34)3070 藤田

仕事を持っている女性達の奉仕活動の団体です。思い出の歌、昔懐かしい歌をお茶を飲みながら楽しく唄ってみませんか。皆様のご協力の一部をチャリティー基金へ寄付します。ご賛同ください。

●11月25日(土) 13時～
ラヴポーション（市内寺町）
◇チケット 1500円（コーヒー・ケーキ付き）

外国の料理教室

五所川原市国際交流市民の会 TEL・FAX(34)2920 古川

金木地区在住ALTのアリソンさん（米国出身）とチョコバナナケーキなどを作ってみませんか。完成したら、一緒に食べながら交流しましょう。

●12月10日(日)
9時30分～12時30分
中央公民館 3階 調理室
◇参加費 500円 当日徴収（会員と小学生以下は無料）
◇申込締切 11月30日(木)または先着40名に達し次第

雪の里ウィンドオーケストラ 第6回 定期演奏会

TEL090(7796)3832 佐々木

●11月26日(日) 開場14時
開演14時30分
オルテンシア 大ホール
司会…坂本睦子（フリーアナウンサー）
◇入場料 500円（幼児無料）

気学を学ぶ津軽セミナー 井上日宏ライフリサーチ

津軽十人衆事務局 担当 小笠原 TEL(35)4620 FAX(35)4639

経営コンサルタントとしてユニークな活動を展開する井上氏を招き、名づけ・建物の方位・新築や増築の時期など、様々なことについて気学に基づき学べます。

●11月29日(水)13時30分～17時30分
地域職業訓練センター
◇講師 井上日宏(東京拘置所・千葉刑務所教誨師、宗教法人玉泉院住職、経営コンサルタント)
◇費用 セミナー 10000円
教材 5000円
◇申込方法 11月18日(土)までに電話またはファックスで申込み

第40回 歳末助け合い「芸能祭」開催

ちどり会 TEL(35)3376 佐々木

●12月3日(日) 10時～
オルテンシア 大ホール
◇内容 成田千恵子さん（青森県歌謡選手権平成16年度優勝者）をはじめ、民謡、津軽三味線、尺八、舞踊、保育園児の和太鼓など盛りだくさん
※前売500円、当日700円

県立自然ふれあいセンター「クラフト教室」津軽金山焼を体験

TEL0172(62)4527

陶芸を体験したり、オリジナルピザづくりに挑戦しませんか。

●12月3日(日) 9時45分～13時30分 津軽金山焼本店（集合・解散）
◇参加料（粘土・ピザ・飲み物）
大人…1900円、小人（中学生以下）…1600円
※当日の陶芸作品は、窯入れをして3月頃お渡しします。
◇申込方法 11月30日(木)までに電話で申込み（9時～17時）
※この他、毎月第3日曜日に梵珠山で観察会を開催しています。

凧づくり教室 津軽凧を作ってみませんか

生涯学習課 TEL(53)2111 内線318・319

津軽凧の墨描き、彩色、凧絵張りなどを実習、凧揚げも体験します。

●12月24日(日)～25日(月)
9時～15時30分 中央公民館
1日目…基本コース 1日コース（西の内1枚判）、2日コース（西の内2枚判）の初日
特別コース 2日コース（西の内4枚判）の初日
2日目…2日コース残りと凧揚げ。
◇講師 五所川原津軽凧連合会 一戸幸雄氏、外崎勝博氏
◇対象 小学生～一般（親子での参加も歓迎）定員60名
◇材料費
西の内1枚判（1000円）
西の内2枚判（1500円）
西の内4枚判（2500円）
※題材は「摩利支天と猪」。当日、希望者に糸・糸巻き、シッポを斡旋。
◇申込締切 12月13日(水)

火災・救急出動概況

五所川原市管内10月の火災、救急、出動件数（単位:件）

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成18年	3	32	161	1,707	10	55
平成17年	2	33	159	1,591	3	42
比較	1	△1	2	116	7	13

平成18年度統一標語
“消さないで あなたの心の 注意の火”

問合せ／五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内)25番

11月30日(木)は

固定資産税第4期
国民健康保険税第5期の納期限です。
忘れずに納めましょう。
収納課 内線431～439

介護保険料第5期の納期限です。
忘れずに納めましょう。
介護福祉課 内線271～276

行政連絡バス運行時間変更のお知らせ

企画課　内線461

12月1日から19年3月15日まで、次のとおり変更します。

往路	市浦総合支所 9：00発	→	金木総合支所 9：50着 10：00発	→	五所川原本庁 10：40着
復路	五所川原本庁 14：00発	→	金木総合支所 14：30着 14：40発	→	市浦総合支所 15：30着

※天候により、予定時間が遅れる場合があります。

し～うらんど海遊館 健康学校 12月生募集中『冷え性緩和』

12月の毎週水曜(全４回)に冷え性緩和を目的とした教室を行います。正しく学んで、楽しく実践♪

日　時：12月6日、13日、20日、17日
11時30分～14時
場　所：し～うらんど海遊館
持ち物：水着、バスタオル、フェイスタオル
（レンタルもあります）
参加費：全４回で 7,000円（入館料込み）
必要な方は弁当も予約できます（別料金）
特　典：12月の受講生は12月中、施設利用が無料!!
申込締切：11月29日(水)または定員20名
申込方法：当館までお問い合わせください。
TEL27－7373　FAX27－7272

―活力ある・明るく住みよい豊かなまちの実現に向けて―

行政改革への取り組みについてお知らせいたします

財政状況が厳しさを増す中、市では行財政基盤の強化を図るため、助役を本部長とし、部長級職員を本部員とする五所川原市行政改革推進本部を設置し、行政改革に取り組んでいます。

10月には、本年度第１回目の会議を開催し、昨年度に策定した五所川原市集中改革プランの進捗状況について報告がされたほか、今後、事務事業の見直し対象となる合併に際して未統合又は行政サービスが異なる事務事業などの説明がなされました。

今後は、長期的かつ具体的な行政改革の取り組みについて同本部で検討することとしており、具体的な方策が決まり次第、市民の皆様にもお知らせして参ります。　総務課　内線407

五所川原市集中改革プラン進捗状況（主なもの）

改革項目	進捗状況
指定管理者制度の導入	36施設において導入済み 平成19年度で８施設に導入予定
健康診査事業の統合	平成18年度、妊婦委託健康診査ほか１件について統合し、平成19年度には３歳児健康診査ほか１件について統合予定
公園維持管理業務の一元化	複数課が所管していた公園管理業務を一元化することで経費及び人員を削減
支所廃止	平成19年３月末で旧五所川原地区の６支所を廃止予定 支所職員を再配置することで、職員採用を抑制

文芸ごしょがわら

題字　斎藤 清泉

『津軽アスナロ短歌会』

薔薇の鉢娘に贈られて幾年か木枯しの日も深紅の花咲く　村木 れい

針箱は使ひふるせど嫁入りの道具のひとつ母の顕ちくる　開米 藤枝

野の花の名を思ひ出せずに数十分川土手あゆめばよしきりの声　浜山 てい

「アッ」思わず叫んでしまいたり飛機が昼月射る方に飛び　奥山 圭子

遠く住む友の焼きたるシックな花瓶孔雀草活けたり　棚に広がる　藤本 春枝

皇室に男の子の生まれ沸きあがる朝をひっそり友は逝きたり　菊地 美絵

ひとの枝こころの枝のきらめきて秋の名残りの日展会場　山中 美智子

寒露にはまんどろの月十五夜の汚名そそぐよに皓皓と照り　山中 治

母を待つ幼は指もてガラス戸にあまた重なる輪を描きおり　野呂 富枝

つばひろき麦わら帽子かぶりし子万緑のひかりのような奥飛騨　吉田 勇蔵

人権標語コンテスト入賞作品　一人一人はちがうけど　みんな同じ　人間だ　松島小学校６年・佐々木 心平

健康推進課からのお知らせ

健康推進課 TEL 35-2111 内線223・224・225
保健センター金木 TEL 53-2111 内線154・155・156
保健センター市浦 TEL 27-7733

肥満予防教室 受講者募集!!

肥満はメタボリックシンドロームと関連性があります。運動で内臓脂肪を燃やしてみませんか？

●**1回目** 11月29日(水) 10時40分～12時30分
保健センター五所川原（働く婦人の家）軽運動場
対象年齢は65歳以上（H19.3.31現在）
内容と持参するもの
・「正しいウォーキングの方法～ころばぬさきのウォーキング～」バスタオル、内ばき用ズック、水分補給の飲み物、健康手帳（お持ちの方）

●**2回目** 12月1日(金) 10時40分～12時30分
保健センター五所川原 集団指導室
対象年齢は40歳～64歳(H 19.3.31現在)
内容と持参するもの
・「脂肪を燃焼させる運動～身も心も軽やかに～」水分補給の飲み物、健康手帳（お持ちの方）

◆**講　師** アメリカ・エアロビクス＆フィットネス協会認定インストラクター 成田寿子先生
◆**申込締切** 11月24日(金) 各回40名・参加無料

こころの健康づくり

日　時：11月27日(月) 13時30分～15時
会　場：中央公民館 参加無料
対　象：市民の方ならどなたでも参加できます
内　容：健康劇上演「あなたのこころと体、疲れていませんか？」
～できることから始めよう。心の健康づくりを～
鶴田町 健康劇団「鶴亀座」
講　話「こころの病気のサインがあったら…」
～家族や友人としての対応方法～ 青森県立精神保健福祉センター所長 渡邉直樹 氏
駐車場：公民館駐車場をご利用ください。
バ　ス：金木地区、市浦地区はバスが出ます。
保健センター金木発12:45、保健センタ市浦発12:30
希望者は連絡ください。定員になり次第締切いたします。
申込み：11月20日(月)まで
共　催：西北地方健康福祉こどもセンター

定期予防接種実施医療機関の追加

定期予防接種の「麻しん風しん２種混合ワクチン接種(2期分)」について前号広報に掲載しましたが、川崎胃腸科内科医院でも月～金曜日（10時～12時）に予約制で接種できますのでご案内いたします。

【お詫びと訂正】（広報11月1日号P 14）オルテンシア11月の催物案内、大ホール、19日、青森県幼稚園保育園児のための音楽フェスティバルの入場料「無料」を「300円」に訂正してお詫びいたします。

第58回人権週間 12月4日～10日

『育てよう 一人一人の 人権意識
一身近なことから人権を
考えてみませんか－』

青森県人権擁護委員連合会と青森地方法務局では次の強調事項を掲げ、県民の皆さんに人権尊重の大切さを呼びかけています。

◎女性の地位を高めよう
◎子どもの人権を守ろう
◎高齢者を大切にする心を育てよう
◎障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
◎部落差別をなくそう
◎アイヌの人々に対する理解を深めよう
◎外国人の人権を尊重しよう
◎ＨＩＶ感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
◎刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
◎犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
◎インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
◎ホームレスに対する偏見をなくそう
◎性同一性障害を理由とする差別をなくそう

「人権週間」にあたり、私たち一人一人が人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。なお、毎日の生活の中でお困りのときは、各相談窓口またはお近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談窓口		
常設相談	青森地方法務局五所川原支局	TEL34-2330
子ども人権110番	青森地方法務局	TEL017-774-1020
女性の人権ホットライン	青森地方法務局	TEL017-774-1040

五所川原市人権擁護委員

委員名	電話番号	委員名	電話番号
浅見則昭	35-8121	坂本憲昭	34-2293
原芳江	35-8590	太田啓子	34-4274
鶴谷祿郎	35-2440	原田信英	36-2553
橋本滿里子	35-3014	伊藤博	29-2333
芳賀久子	53-2063	伊丸岡秀昭	53-3202
中西てい子	53-3222	泉谷武美	52-2593
坂井精	62-2441	桑野邦夫	62-2374
丁子谷勇	62-2222		

特設人権相談所

◇日　時　12月2日（土）　10時30分～15時
◇会　場　エルム文化センター　パーティールーム
◇相談担当者　人権擁護委員、法務局職員
司法書士、土地家屋調査士

〈金木会場〉	〈市浦会場〉
12月5日(火) 10時～15時	12月5日(火) 10時～15時
金木総合支所 第3会議室	市浦総合支所 あすなろホール

ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	種井集会所	11月21日(火)	10：30～12：00
	南新集会所	11月21日(火)	12：30～13：30
	みなとコミュニティセンター	11月24日(金)	10：00～12：00
	コミュニティセンター梅沢	11月28日(火)	10：30～12：00
	コミュニティハウス原子	11月28日(火)	12：00～13：00
	高野文化センター	12月1日(金)	10：00～12：00
	若山公民館	12月1日(金)	13：00～14：30
金木	喜良市コミュニティ消防センター	11月27日(月)	10：00～11：00
	保健センター金木	11月28日(火)	10：00～11：00
	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	11月29日(水)	10：00～11：00
市浦	磯松公民館	11月21日(火)	10：00～11：00
	桂川集会所	11月21日(火)	13：30～14：30

母と子の相談日（エンゼル教室）

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。各地区の開催日は、いずれのご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◆**持参するもの**・・・母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
12月6日(水)・20日(水) 10：00～12：00 13：00～15：00 ※20日午後は予約相談 ※子育てサロン同時開催	保健センター五所川原	・各月齢での成長（身体計測）・発達の確認、育児、遊び、栄養（離乳食）の相談 ・子育て等に関する勉強会、情報交換
12月22日(金) 9：30～11：30	保健センター金木	
12月20日(水) 10：00～12：00	保健センター市浦	

乳幼児健診

◆**内　容**…小児科診察、歯科診察（1歳6か月児・3歳児）、身体計測、発達相談、離乳食試食（4か月児）等
◆**受付時間**…12：15～12：30
◆**持参するもの**…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児及び対象地区
4か月児健診	12月5日(火)	保健センター五所川原	全地区 平成18年7月生まれ
1歳6か月児健診	12月19日(火)	保健センター五所川原	五所川原地区 平成17年6月生まれ
3歳児健診	12月21日(木)	保健センター五所川原	五所川原地区 平成15年8月生まれ

＊3歳児健診については、事前にアンケート記入等がありますので、個別に通知いたします。

<お願い>健診に来られない場合や病院で健診を受けた場合、すでに健診を受診した場合等は、ご連絡くだされば、相談に応じます。五所川原地区での実施については、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

料理紹介 あなたも作ってみませんか

五所川原市食生活改善推進員会

テーマ
～牛乳・乳製品を使った料理～

ブロッコリーとチーズのナッツサラダ

1人分　154Kcal　塩分0.6ｇ

■ 材料（4人分）

スライスチーズ … 4枚
ブロッコリー … 小1株
エリンギ …… 2本
ミックスナッツ … 40ｇ

A
プレーンヨーグルト …… 大さじ1
味噌 …… 小さじ1
マヨネーズ … 大さじ2
塩 …… 少々
こしょう …… 少々

■ 作り方

①ブロッコリーは小房に分け、エリンギは食べやすく切っておく。
②スライスチーズは1cm幅の短冊に切る。
③ミックスナッツは粗く刻んでおく。
④塩を加えた熱湯にブロッコリーを入れ2分ゆで、エリンギを加えてさっと火を通しザルにとって水気を切り手早く冷ます。
⑤Aの材料をよく混ぜ合わせ、チーズと野菜を加え、ナッツも合わせてざっくり混ぜる。

★ヨーグルトとチーズを使用する事で、良いカルシウムを摂取出来ます。
ブロッコリーとエリンギは火を通し過ぎないようにして、素材の歯ごたえを楽しみましょう。

献血のご案内（バス巡回）

期日	時間	場所
12月13日(水)	9：30～12：00	五所川原商業高等学校
	13：30～16：00	特別養護老人ホーム　青山荘
12月24日(日)	10：00～12：30 13：30～16：00	エルムの街ショッピングセンター専門店入口の外

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
11月19日	日	白戸胃腸科外科医院	栄町64-1	34－6211
11月23日	木	増田病院	新町41	34－2727
11月26日	日	安斎レディスクリニック	一ツ谷536-18	33－1103

※1．対応時間（電話で確認）9時から17時まで
　2．その他、消防署（救急病院紹介 電話34-4999）でも紹介します。