

五所川原立佞武多

親子の「絆」と「杓」



五所川原市



広報 **ごしょがわら**

2006

815

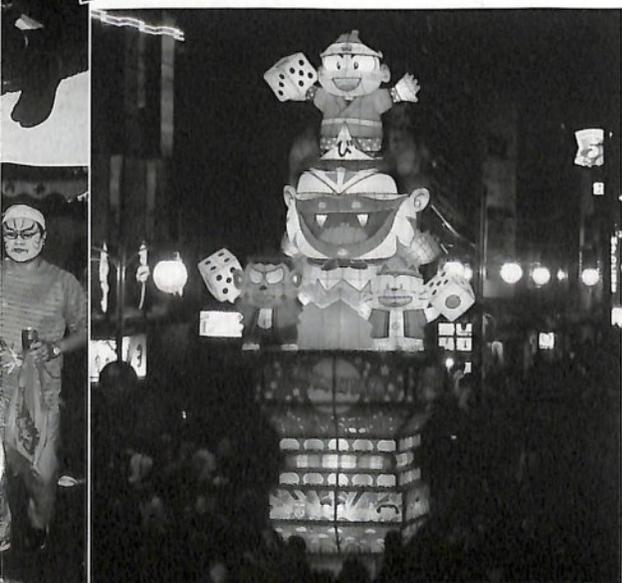
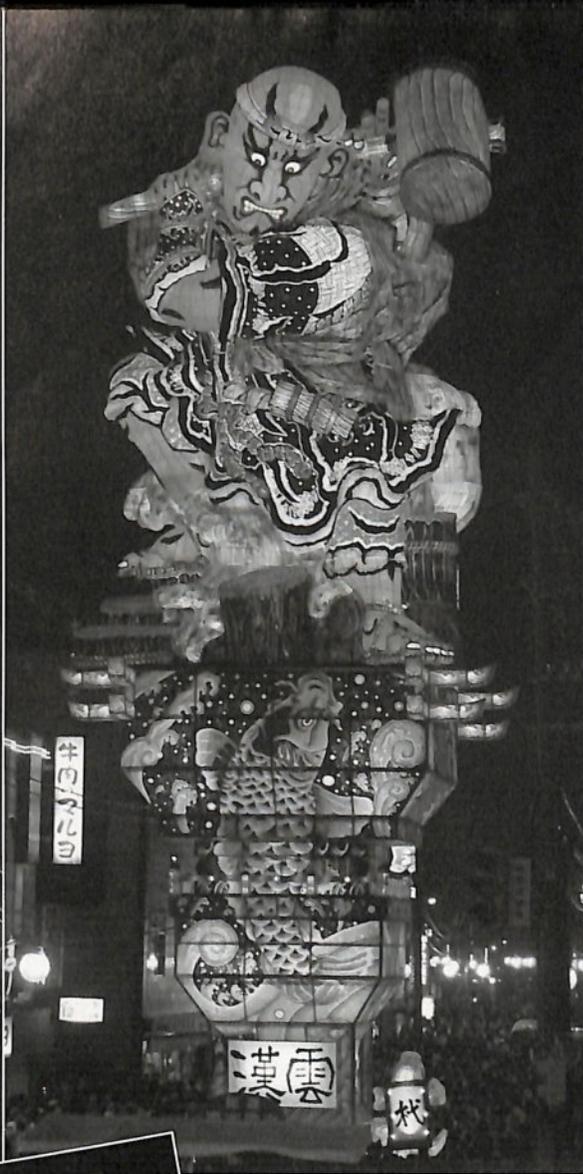
No.33

〈今月の市民〉

人口 / 63,690人 (-29)
男 / 29,899人 (-19)
女 / 33,791人 (-10)
世帯数 / 24,406世帯 (+17)
7月31日現在 (前月比)

編集と発行 / 五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>



天をつく威容

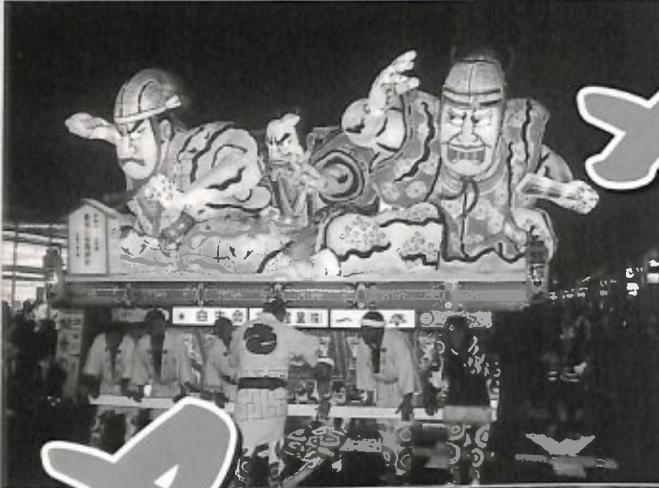
夏の夜を焦がす

五所川原立佞武多

今年も八月四日から八日までの五日間、奥津軽の夏の夜を彩るまつり「五所川原立佞武多」が開催されました。まつり初日は、当市出身で歌手の吉幾三さんが「立佞武多」を歌って開幕を盛り上げ、大型立佞武多三台のほか中型立佞武多などが市街地を練り歩きました。

高さ約二十二メートルの大型立佞武多は一昨年の「杓」、昨年の「炎」、そして今年の新作「絆」の三台。天をつくその威容、迫力に、沿道の観客から驚きの声聞こえ、拍手がわき上がりました。

期間中は天候に恵まれ全日程運行し、三日の五所川原花火大会を含む人出は昨年より約三万人多い約百七十二万人（主催者発表）と過去最高を記録しました。



マツケム





好評開催中

特別企画展

「棟方志功と近代絵画の巨匠達」展

期間：9月24日(日)まで

会場：立佞武多の館 2階
美術展示ギャラリー

観覧料：大人・大学生300円
(20名以上の団体は270円)
高校生以下は無料



山田春雄氏

当市出身。東京都世田谷区で古美術商を営むかたわら保護司を務める。わ・五所川原会会長。

青少年の健全育成の一助になればと思います。一人でも多く子ども達が来場し、「本物」にふれ、その素晴らしさ、作品に込められた作家のメッセージを感じてほしい。そのため観覧料を高校生以下は無料にしています。ふるさと五所川原から第二の世界の棟方が出てきたらうれしいですね。

当市出身で首都圏在住の方々と組織する「わ・五所川原会」の会長・山田春雄氏のご厚意により、同氏のコレクションの中から棟方志功と近代絵画の巨匠達の貴重な作品を展示しています。

会場には棟方志功の未発表の作品も含まれ、梅原龍三郎、横山大観、伊東深木などの貴重な作品を展示。県内では、なかなか一堂に鑑賞できない内容となっていますので、ぜひご来場ください。

お問合せ／五所川原市教育委員会生涯学習課
TEL 53-2111 内線319・320



わ・五所川原会 故郷でのふれあい会

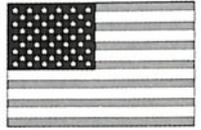
わ・五所川原会(山田春雄会長)の約65名が8月3日、当市を訪れ夏期研修会を行いました。毎年まつりに合わせて開催されているもので、懇親会では地元「飯積若獅子会」による獅子舞等が披露され盛り上がりしました。このほか花火大会、特別企画展「棟方志功と近代絵画の巨匠達」展、金魚ねふた作り、そして立佞武多の運行を観覧し、会員の皆さんは故郷を大いに満喫して帰省しました。



よろしく
おねがいします



新ALT紹介
テレサ・リー・スミス



八月から五所川原地区のALT
(外国語指導助手)となったテレ
サ・リー・スミスさんを紹介しま
す。

アメリカのコロラド州、ロッキ
ー山脈のふもとデンバーで生まれ
育ち、コロラド大学では国際関係
を専攻して今年五月に卒業しまし
た。五年前、高校生のとき短期留
学で福岡市に六週間ホームステイ
したことがあり、以来、日本に興
味を持っているそうです。

【質問めいれ】
日本語：話せません。これから一
生懸命勉強します。

来日の理由：日本に興味があり自
分にとっていい経験になります。
言葉、文化を覚えたいですね。
得意なスポーツ：水球、スノーボ
ード

日本で習いたいこと：柔道、空手、
サーフィン(コロラドには海が
ないから)

学校での英語授業(抱負)：「楽し
く学ぶ」ことを大切にしたい英語
の授業をしたい。また、英語を
通して私が育ったアメリカの文
化、素晴らしいところを伝えて
いきたい。

担当校：五一中、南小、中央小、
五小、三好小、栄小、沖飯詰小

負傷者多数を想定した夏祭り災害訓練

西北中央病院

七月二十七日、西北中央病院で
は夏祭り災害訓練を行い、負傷者
多数の受け入れ準備、関係各所と
の連絡体制、トリアージ(災害時
医療における緊急性の選別)と患
者処置について確認しました。

五所川原立佞武多から帰宅する
観客の列に自動車が出っ込んで重
軽傷者多数発生との連絡が入ると、
一階待合ホールの長いすを片付け
て治療場所を確保。医師は入口で
患者を診断し、治療の緊急性に
応じて四段階に色分けしたタックを
つけるなど、効率的に行いました。



次々に患者が運ばれて来ます



重傷者は救急治療室へ!



軽傷者にも迅速に対応

許しません
不法投棄!!

監視カメラを設置

市では、不法投棄を防止する一
環として、市内金木町の屏風山内
真部線駐車帯に監視カメラを設置
しました。環境省と県環境政策課
の協力により借受したもので、24
時間体制で稼働し、センサーによ
り物影を感知した場合、連続して
百コマの静止画を記録できます。

七月三日から八月二日までの一
カ月間限定でしたが、その後も継
続して県に要望し、機会があれば
場所を問わず設置する意向です。
なお、期間中に不法投棄している
画像が記録されたため、証拠
として五所川原警察署に提出し、
捜査協力の要請をしています。



暗闇でもハッキリ映し出します

三上忠孝さんへ 三度目の紺綬褒章授与

三月二十九日、三上忠孝さん（一ツ谷）に紺綬褒章が授与され、七月三十一日、市役所市長公室で平山市長から伝達されました。三上さんの紺綬褒章受章は、平成十六年六月、十二月に続き、三度目となります。三上さんは平成十二年から市へ毎年寄付をされており、これまでの総額は三千万円になります。お菓子の卸売り業「三上商事」や「みかみ興産」を営む三上さんは、「地域の皆さんに大変お世話になっているので、恩返しができればと思いい寄付を続けてきました。受章にはとても驚いています。これからも様々な形で地域のためにできることを行い、協力していきたい」と感想を話していました。



紺綬褒章…公益のため多額の私財を寄付するなど、国民の模範となるような善行のあった方へ授与される。

いざ全国中学校体育大会へ 五所川原第一中学校・柔道部



実力を発揮して勝利します！

青森県中学校体育大会の柔道団体及び個人で優勝した五所川原第一中学校柔道部の選手皆さんが八月二日、平山市長を表敬訪問しました。監督の木村英俊教諭は、県大会で優勝した男子の個人2階級、女子の団体及び個人2階級で八月十七日に始まる全国大会（高知県南国市）へ出場することを報告し、「昨年も優勝し全国大会を経験した選手が四人残っているので心強い」と紹介しました。平山市長は、「平常心で臨み、日ごろの技と力を発揮してください」と激励。これに応えて選手皆さんは、「持っている力を出し切って優勝したい」と活躍を誓っていました。

第二代連合長に平山市長 つがる西北五広域連合



つがる西北五広域連合からも懸案となっている自治体病院機能再編成の早期実現など、広域行政の推進に期待が寄せられているところであり、それぞれの自治体の個性を活かしながら地域の活性化を図っていきたい」と抱負を述べました。

七月二十四日、市役所においてつがる西北五広域連合、構成6市町長による連合長の選挙が行われ、第二代連合長に満票で平山市長が選任されました。平山市長は「医師確保対策の面

善意の花かご

どうもありがとうございました



- ◎社会福祉協議会へ
カラオケみちのく（白戸操代表）
〓三万五千五百円（2006年チャリティー益金）。
- ◎つがる克雪ドームへ
〓五所川原市ソフトボール協会（工藤専次会長）〓寄贈（フエンス十二枚・三十万円相当）。
- ◎五所川原市へ
〓西北五街商組合（渋谷國清組合長）〓十万円。渋谷組合長は、「立佞武多の運行にお役立てください」と話していました。



寄付する渋谷組合長(左)

ごしょがわら 食紀行

Vol.4

完熟トマト



自慢のトマトと笑顔の中谷肇・ミツさん夫婦

生産者の熱い思い

金木町川倉でトマト栽培をしている中谷肇さんは、品質生産量とも優秀な篤農家で、稲の減反対策として、5反歩の田んぼを改良して作付けしています。

10アールから、12～13トンの収量が合格点でA製品が多く品質とも一番ですが、西北地方農林水産事務所普及指導員の指導を受けながら、主枝更新を行う等意欲的なトマトづくりに励んでいます。

1本の幹から13段目までの側枝を育て、その側枝に4個のトマトの育成を目指して頑張っています。

JA津軽北部農協では、今年のトマト販売額目標を3億3千万円必達としています。

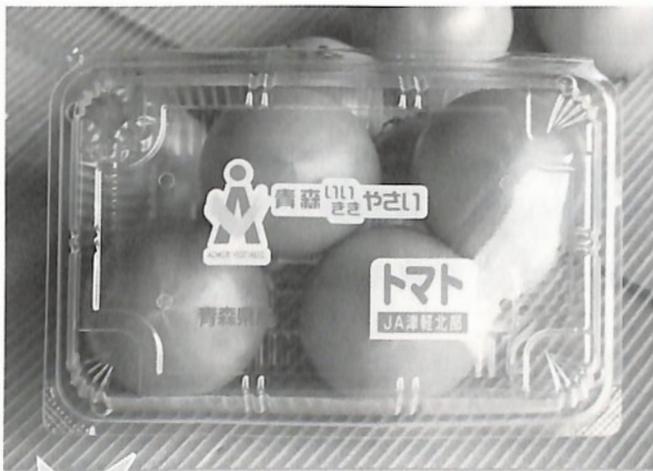


桃太郎8(エイト)

トマトと言えば桃太郎、それよりさらに甘くておいしいのが桃太郎8(エイト)と言う品種です。現在、金木町川倉地区で産地指定作物として生産されているトマトは甘熟トマト桃太郎8(エイト)が主です。

特徴としては、真っ赤になっても、かたく果肉がしまり、日持ちがよく糖度が高いので消費者と販売店にとっても人気があります。

また、従来の品種に比べ病気に強いのが特徴です。



トマトの健康パワー

① リコピン(熱に強く油に溶けやすい)

ガンや生活習慣病を予防する抗菌化作用がある。病気の90%に関係するといわれている活性酸素を退治してくれ、血液もサラサラ。

② ビタミン

ビタミンC(トマト一個で一日の摂取量の40%)は、しみそばかすを防止する美白効果。夏は冷やしてサラダに最適。

ビタミンA・B・B2・E・カリウム等。

③ 食物繊維

水溶性のペクチンは、腸の働きを活発にし、美容・ダイエットに効果。



地域支援事業のお知らせ

—「健康な65歳」～「活動的な85歳」を目指して—

平成18年4月の介護保険制度の改正に伴い、新たに創設された地域支援事業は、介護予防事業、包括的支援事業、及び任意事業を行うことにより、高齢者が要介護状態又は要支援状態になることを予防し、要介護状態になった場合も、可能な限り住み慣れた地域において自立した日常生活を営むことができるよう総合的に支援するものです。



1. 地域支援事業の種類

① 介護予防事業

要支援・要介護になるおそれの高い方を対象に、介護予防の観点から「運動器の機能向上」、「栄養改善」、「口腔機能の向上」等の事業を実施します。

介護予防特定高齢者施策

地域の高齢者のうち要支援・要介護になるおそれの高い方（特定高齢者）を対象に、介護予防事業（運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上、閉じこもり予防、うつ・認知症の予防・支援）を実施します。

- ① 特定高齢者把握事業…基本健康診査などによる虚弱な高齢者の把握
- ② 通所型介護予防事業…通所介護施設等に通って生活機能の向上を目的とした介護予防サービスの提供
- ③ 訪問型介護予防事業…通所のサービスの利用が困難な場合、自宅へ訪問して介護予防サービスの提供



介護予防一般高齢者施策

第1号被保険者を対象に、介護予防に関する知識の普及・啓発や介護予防に役立つ自主的な地域活動の育成・支援を実施します。

② 包括的支援事業

介護予防事業やその他の適切な事業が包括的かつ効率的に実施されるよう必要な援助等を行います。

総合相談支援事業

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、どのような支援が必要かを把握し、適切なサービス機関又は制度の利用につなげる支援を行います。

権利擁護事業

高齢者虐待の早期発見・防止のための地域ネットワークの構築など、高齢者が地域において尊厳のある生活を維持し、安心して生活できるよう専門的・継続的な支援を行います。

包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

主治医、介護支援専門員（ケアマネージャー）等との他職種協働や地域の関係機関との連携を通じて、ケアマネジメントの後方支援を行うため、包括的・継続的なケア体制の構築を行います。

介護予防ケアマネジメント事業

自立した生活を営むため身体的、精神的、社会的機能の維持向上を目指し、要介護認定非該当者から要支援者にいたるまで、連続的で一貫したケアマネジメントを実施します。

③ 任意事業

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるようにするため、地域の実情に応じた必要な支援を行います。

家族介護継続支援事業

要介護高齢者を介護する家族に対して、「家族介護教室」の開催や「家族介護用品支給事業」、「家族介護慰労事業」といった介護家族の身体的・精神的・経済的な負担を軽減する事業を実施します。

成年後見制度利用支援事業

判断能力が不十分な高齢者等で、身寄りが居ない、虐待を受けているため親族の協力が得られない、本人に資力が無いといった事情で成年後見制度の利用を必要とする方に対して、権利を保護するために市長が申し立てを行います。また、申し立てに要する経費及び後見人等の報酬について、助成を受けなければ利用が困難な場合、その全部又は一部を市が助成します。

地域自立生活支援事業

高齢者が地域において自立した生活ができるよう、栄養改善が必要な高齢者に対して配食サービスを実施します（市浦地区のみ）。

2. 介護予防事業のサービスを利用するまでの流れ

五所川原市在住の65歳以上の高齢者

介護予防の生活機能評価（基本健診、個別健診等にあわせて実施します。）

福祉関係者や保健師が介護予防サービスが必要と思われる方（要介護認定非該当者等）には、基本健診（生活機能評価）を受けることをお勧めします。



- (1) 市民総合健診（基本健康診査）の受診、または各医療機関での個別健診（ミニドック）を受診します。（健診の日程等については市広報の平成18年4月1日号掲載「市民総合健診のご案内」、「個別健診のご案内」、並びに4月15日号掲載「平成18年度市民総合健診日程表」をご覧ください。）
- (2) 「介護予防の生活機能評価」を受けます。健診結果を基に健診担当医が「介護予防の必要性」を判定します。

基本チェックリストをもらい、ご自分でチェックします。

問診・身体測定、その他の検査を受けます。

健診担当医による総合判定

- (3) 保健師等が、総合判定の結果等を踏まえて、「一般高齢者」と「特定高齢者」を判定します。

介護予防プログラムへの参加が必要のない方
一般高齢者

介護予防一般高齢者施策のサービスが利用できます。（介護予防の普及、元気教室の開催、健康相談、健康教室、訪問指導、心の健康づくり講座の開催）

介護予防プログラムへの参加が望ましい方
特定高齢者

「介護予防特定高齢者施策」のサービスが利用できます。（※下図「介護予防プログラム」参照）



介護予防プログラム

運動器の機能向上

機能訓練指導員や介護職員等の指導により、筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなどを行います。



栄養改善

管理栄養士等の指導により、低栄養や疾病を予防するための食事内容や調理方法、食材調達方法などの指導や相談を行います。



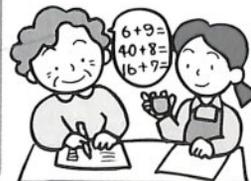
口腔機能の向上

歯科衛生士等の指導により、口腔内の健康を保つための指導や摂食・嚥下機能を向上させる訓練を行います。



その他

閉じこもり、うつ、認知症に関する生活機能を調べ、必要者には介護予防ケアマネジメントを行います。



※なお、具体的な介護予防プログラムの実施内容等の詳細については、あらためて掲載する予定です。

—【問い合わせ先】—

介護福祉課 高齢福祉係 内線275（※基本健診のことは、健康推進課 健康推進係 内線223・224・225）

総合防災訓練を開催します!

場所・人・時間を選ばずやってくる災害はとても恐ろしいものです。最近では、大雨災害による被害で、日本各地に大きな被害が出ています。

災害時に自分や大切な人を守るためには、適切な判断・行動をしなければなりません。そのためにも、日頃からの備えと災害に対する理解を深めておくことが重要です。

こうしたことから、市では、行政と消防組織、町内会等が連携した総合防災訓練を実施いたします。

災害時に行政がどのような行動をし、また、皆さんはどのように行動をすれば良いのかを理解しておくことは非常に有用です。是非、防災訓練を見学し、皆さんの防災に関する理解を深めてください。

日時：9月3日(日)
午前：9時30分～11時30分
場所：岩木川河川敷グラウンド



平成16年度市浦村総合防災訓練より

皆さんと同じ、自主防災会や町内会の人たちも参加します。初期消火訓練などは参考になりますよ。



今回の訓練内容

防災ヘリコプター、パトカーなどによる広報訓練
レスキュー隊による事故車両からの救助救出訓練
防災ヘリコプターによる救助救出訓練
消防団による中継放水訓練
自主防災組織、町内会による初期消火訓練、小型ポンプ放水訓練
市職員、住民参加による避難所設置運営訓練
消防署職員、住民参加による応急救護訓練
町内会による炊き出し訓練

※このほか、救急法体験コーナー、煙体験コーナーも設けており、見学者の方も訓練に参加できます。

青森県県土整備部河川砂防課では、河川水位の情報を携帯メールへお知らせする「お知らせメール」配信サービスを実施しています。

「お知らせメール」に登録すると、早めに洪水情報がキャッチでき、避難に大変役立ちます。どなたでも無料で利用できますので、次のURLへアクセスし、是非、登録してみましょう！（URL：<http://www.pref.aomori.lg.jp/i/index2.html>）



防災に関する問い合わせ先 総務課 内線407

8月 下旬

お知らせ

農業委員会からの

お知らせ

内線445

認定農業者の 皆さんへ!!



9月1日から始まる「新たな経営安定対策」の加入申請に農地基本台帳の写しが必要となります。

農業委員会では、次の日程で聞き取りにより農地の現況確認調査を行い農地基本台帳を補正します。調査対象者は、合併前の旧五所川原市の方で、登記地目の「畑」を耕作し、8月7日(月)～11日(金)に各コミュニティセンターで聞き取り調査を行わなかった人です。

●8月24日(木)、25日(金)

9時30分～16時

市役所北棟5階第2会議室

食と農の講演会



農業者と消費者を交えた地産地消を考える講演会を開催します。

多数のご来場をお待ちしています。

●9月4日(月) 13時 (入場無料)

エルムの街SC エルムホール

◇講師

日本地域活力研究所代表・長谷山俊郎氏：農水省の農業試験場に勤務し、農業経営・地域農業・農村産業などを研究。平成15年に「日本地域活力研究所」を設立し、元気で楽しい地域づくりを支援している。

◇演題

「地域の農業を

元気にするには」

特別児童扶養手当所得状況届の提出を忘れずに

家庭福祉課

内線249

特別児童扶養手当の受給資格者の方へ「特別児童扶養手当所得状況届」の用紙を送付いたしました。この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出していただくものです。必要事項を記入し添付書類を確認のうえ、必ず提出してください。提出されない場合、8月以降の手当が受けられません。

◇提出書類 通知文書に記載

◇提出期間 9月8日(金)まで

※土日を除く

◇受付場所 市役所家庭福祉課児

童家庭係、金木総合支所福祉係

TEL(53)2111 内線130、

市浦総合支所保険福祉係TEL(62)

2111 内線34

特別児童扶養手当の 制度について

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

支給要件：日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害を有する児童を監護している父、または母、もしくは父母に変わって児童を養育している人で、県が認定した方に支給されます。※所得制限があります。申請手続き：戸籍謄本、住民票、所得等証明書、診断書等が必要となります。

手当額：重度障害児の場合1人につき月額50750円、中度障害児の場合1人につき月額33800円

※詳しくは、家庭福祉課児童家庭係までお問い合わせください。

個人事業税納付のお願い

五所川原県税事務所課税課

TEL(34)3141

県では、事業を行っている個人で、一定以上の所得がある方に、個人事業税の納税通知書を送付しています。第1期の納期は8月31日(木)ですので、お近くの金融機関などで早めに納めましょう。

悪質商法にご注意!

青森県消費生活センター

TEL017(72)3343

青森県消費生活センター弘前相談室

TEL0172(36)4500

販売イベントのアルバイトがあると誘い、アルバイトに来た人に商品を買わせる手口の悪質商法が市内でありました。お心当たりのある方は、青森県消費生活センターにご相談ください。

平成18年度

オープンキャンパス

青森職業能力開発短期大学校

TEL(37)3201

●9月16日(土)

午前の部 10時～12時

午後の部 13時～15時

◇内容 「ものづくり」の体験。

生産技術科・制御技術科・電子技術科・情報技術科の4科について個々に体験。午前・午後にまたがった体験も可能です。

◇対象 生徒・保護者(先生も可)

◇応募方法 9月11日(月)までに電話で予約をしてください。

◇バス送迎 五所川原駅：9時30分発、12時30分発

青森短大校：12時10分発、14時

10分発

梅雨前線による 大雨被害に伴う

義援金を募集しています

保護福祉課

内線290

日本赤十字社では、次のとおり義援金を募集しています。皆様のご協力をお願いします。なお、郵便局窓口での取扱いの場合は、振替手数料は免除されます。

◎長野県大雨災害義援金

募集期間 8月18日(金)まで

(口座名義) 日本赤十字社長野

県支部(口座番号) 00530

18-1068

・通信欄に「長野県大雨災害義援金」と明記してください。

◎宮崎県7・22集中豪雨被害義援金

募集期間 8月25日(金)まで

(口座名義) 日本赤十字社宮崎

県支部(口座番号) 01700

10-25037

・通信欄に「宮崎県7・22集中豪雨被害」と明記してください。

◎鹿児島県北部豪雨災害義援金

募集期間 8月25日(金)まで

(口座名義) 日本赤十字社鹿児島

県支部(口座番号) 0011

0-4-167200

・通信欄に「鹿児島災害」と明記してください。

11 平成18年8月15日 五所川原市役所 ☎35-2111

第6回発明くふう展 作品募集

21世紀発明研究会・五所川原市少年少女発明クラブ
TEL(34)2064 神

日常生活、季節の生活に便利さと潤いを。そして、ひと工夫のあるアイデアを作品にしてみませんか。皆さんの気軽で独創的な作品をお待ちしています。

◇対象 西北五に在住で発明に関心のある方
◇申込締切 9月1日(金)
作品は9月8日(金)までに会場へ
※小・中・高校生は、学校を通して受付しています。

国際交流市民の会 月例会に参加しませんか

TEL(34)2920 古川

五所川原市国際交流市民の会では、月例会を始めました。

●9月10日(日) 10時～11時30分
中央公民館 (参加無料)

◇ゲスト 青森県国際交流員/趙世海さん(中国・吉林省出身)

◇内容 青森県の印象のほか、中国についてお話しいただきます。

奥つがる子どもブックフェア むかしばなしの記憶

奥つがる子ども読書活動推進委員会
TEL(69)1111 中泊町図書館

一緒に昔話を楽しみませんか？

●8月27日(日) 9時～子どもの本の展示、むかしばなしクイズ、児童書のリサイクルなど
10時～読書団体による実演(五所川原市の団体「ぼほんた」ほか3団体) 12時終了予定
◇会場 中泊町総合文化センター「バルナス」

※参加無料。事前申込み不要。

楽しく体験！ ためになる!! 第8回安全運転競技大会

五所川原地区交通安全女性
ドライバーズクラブ
TEL(33)1688 事務局・和田

女性ドライバークラスの皆さん、運転に自信がありますか？ある方もない方も初心に戻ってコースで安心体験・賞品をゲットしよう!!

●8月27日(日) 9時30分～12時
五所川原中央自動車学校

◇参加資格 普通運転免許証をお持ちの女性(運転経験年齢不問)

◇参加費 無料(賞品あり)

◇申込締切 8月22日(火)

くるみ園「踊って交流会」

養護老人ホームくるみ園
TEL(34)2721

祭りちようちんの下で大きな輪になって踊り、おそばの屋台などを巡り、市民の皆様と一緒に楽しむ会です。入居者は皆さんと過ごす時間を楽しみにしています。誘い合わせのうえお出でください。

●8月23日(水) 16時～

地域福祉センター多目的ホール

栄幸園盆踊り大会

栄幸園 TEL(28)2288

模擬店もあり楽しいですよ！多数の景品を用意して皆さんのお越しをお待ちしています。

●8月24日(木) 18時30分～21時

(雨天時は翌日、以降中止)
※団体での参加は5人以上です。

MEGO祭

デイサービス事業所MEGO
TEL(34)2442 菊地

餅つき、発表(歌や踊りなど)、さおり織りの展示・販売・体験、フリーマーケットなど盛りだくさんの内容でお待ちしています。

●9月3日(日) 9時30分～15時

デイサービス事業所(三ツ谷バス停となり)

行政組織のスリム化・効率化を目指して

五所川原地区の支所廃止に関する説明会を開催いたします

少しでも多くの方にお出で頂き、皆様からのご意見を頂きたいと考えておりますので、多数のご来場をお待ちしております。

●説明会日程

日時	時間	説明会場
9月4日(月)	午後6時	七和支所
9月5日(火)		長橋支所
9月6日(水)		梅沢支所
9月7日(木)	午後7時	毘沙門支所
9月8日(金)		三好支所
9月11日(月)		飯詰支所

市は、厳しい財政状況の中で行政改革に鋭意取り組んでいるところであり、行政組織機構のスリム化・効率化と職員数の削減・抑制は大きな課題となっております。

こうした行政改革の一環として、現在、五所川原地区に6箇所設置されている支所について、平成十九年三月末日での廃止を検討しており、地域住民の皆様の声をお伺いするとともに、支所廃止にあたってご理解を得るため、支所が設置されている6地域で住民説明会を開催いたします。

説明会時には、支所廃止に関する事項として、これまで各支所で行ってきた行政サービスの代替措置、支所に併設されるコミュニティセンターへの指定管理者制度導入などについてご説明する予定です。

平成18年度 五所川原市職員 〔保健師〕の募集

☆試験案内及び受験申込書

8月15日(火)から、人事課並びに金木・市浦総合支所庶務係で配布します。

☆受付期間 8月22日(火)～9月13日(水)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

市役所人事課 TEL 35-2111 (内線411・412)

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
保 健 師	2名程度	昭和52年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者で、保健師の免許を有する者または平成19年5月31日までに保健師免許取得見込の者	第1次試験 ☆日時 10月15日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原市中央公民館 ☆内容 ①教養試験 ②適性検査 ③一般性格診断検査 第2次試験 ☆日時 12月3日(日) (予定) ☆場所 五所川原市役所庁舎 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験 ③身体検査

※なお、本年度は一般事務(上級・中級・初級)の職員採用試験は実施いたしません。

平成18年度 五所川原地区消防 事務組合職員の募集

☆受験申込用紙 8月15日(火)から平日の勤務時間(8時30分～17時15分)に

消防本部総務課、金木、市浦、中里、及び小泊消防署で配布します。

☆受付期間 8月22日(火)～9月13日(水)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

消防本部総務課 TEL 35-2019 (内線25・42)

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消 防 職 (A)	2名程度	(1) 昭和51年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有した者、または平成19年3月に卒業見込の者 (2) 採用後、五所川原市に居住できる者 (3) 身体が健全であること (4) 両眼(矯正視力含む)で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上、色覚が正常であること (5) 自動車運転免許の普通免許を所持している者、または採用の日までに普通免許の取得が可能な者(ただし、平成19年3月に高等学校卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許取得見込の者)で採用後、大型免許を取得可能な者	第1次試験 ☆日時 10月15日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原地域職業訓練センター ☆内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第2次試験 ☆日時 11月26日(日) (予定) ☆場所 働く婦人の家 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験
消 防 職 (B)	若干名	(1) 救急救命士の資格を有する者若しくは救急救命士養成専門学校卒業(平成19年3月卒業見込含む)の者、または高等学校卒業以上(平成19年3月卒業見込含む)の学歴を有し採用後救急救命士養成研修所に入所可能な者で、昭和55年4月2日以降に生まれた者 (2) 採用後、中泊町に居住できる者 (3) 身体が健全であること (4) 両眼(矯正視力含む)で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上、色覚が正常であること (5) 自動車運転免許の普通免許を所持している者、または採用の日までに普通免許の取得が可能な者(ただし、平成19年3月に高等学校卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許取得見込の者)で採用後、大型免許を取得可能な者	第1次試験 ☆日時 10月15日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原地域職業訓練センター ☆内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第2次試験 ☆日時 11月26日(日) (予定) ☆場所 中里消防署 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験

火災・救急出動概況

五所川原市管内7月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区 分	火 災		救 急		救 助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成18年	6	24	174	1,207	4	29
平成17年	2	27	152	1,129	4	35
比 較	4	△3	22	78	0	△6

平成18年度統一標語

“消さないで あなたの心の 注意の火”

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線25)

8月31日(木)は

市(県)民税第2期
国民健康保険税第2期の
納期限です。

忘れずに納めましょう。

収納課 内線431～439

介護保険料第2期の
納期限です。

忘れずに納めましょう。

介護福祉課 内線271～276

第3回 赤ちゃんを楽しむ マタニティ教室

母乳育児は、赤ちゃんの人生において最も健康的なスタートを準備してあげる事ができます。また、ベビーマッサージは五感に心地よい刺激を与え、心身ともに活性化させます。

対象：五所川原市の妊婦さん、15か月頃までのお子さんとお母さん及び家族の方等（お子さんと一緒に遊べるスタッフがいますので、お気軽にご参加ください）

日時：9月14日(木) 10時～12時

場所：保健センター五所川原

内容：安斎レディスクリニック助産師長・福井りみ子先生による講義及び実技／テーマ「おっぱいケアと赤ちゃんタッチケアの実際」

申込方法：9月1日(金)までに電話で申し込み。

※託児が必要な方は、申込み時にお知らせください。

共催：五所川原市民保健協議会

こころの健康づくり

日時：8月24日(木) 13時30分～15時

会場：五所川原市働く婦人の家 3階ホール

対象：市民（参加無料）

内容：紙芝居「米ばあさんとゆかいな仲間」／つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」講話「うつ病のサインと予防につながる毎日の生活について」／青森県立精神保健福祉センター所長・渡邊直樹氏

駐車場：市役所お祭り広場駐車場を利用ください。

バス：金木地区、市浦地区はバスがでますので、希望される方は、ご連絡ください。なお、定員になりしだい締め切らせて頂きます。

申込み：8月18日(金)までに電話で申し込みください。

共催：西北地方健康福祉こどもセンター

平成18年度 勤労青少年ホーム 「くらしと趣味の教室」講座案内

後期受講者募集!!

●**対象** 五所川原市内に住所を有する方、または勤務している方なら性別・年齢を問わず、どなたでも受講できます。募集人員各講座15人。

●**時間** 18時30分～20時30分 週1回 計10回実施
※受講料は無料ですが、講座により教材費が必要なものもありますので、勤労青少年ホームにお問い合わせください。

●**申込締切日** 8月25日(金)

●**申込先** 五所川原市勤労青少年ホーム TEL 34-3602

講座(教室)名	案 内	期 間	講師名
陶 芸	土に親しみ自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。	9/5～11/14 (火)	秋元 雅博
はがき絵	受け取る人の笑顔を想いながら、心のこもったはがき絵を書いてみませんか。	9/5～11/14 (火)	角田早津子
茶 道	堅苦しいと思っていま せんか？先生とティー タイムを楽しんでみて はいかがでしょう。	9/6～11/15 (水)	一戸 次江
手 編 み	おしゃべりしながら楽 しく手編みの作品を作 ります。	9/6～11/15 (水)	島村恵美子
生 け 花	古風にもモダンにも生 活空間に合わせて活け てみてください。	9/7～11/16 (木)	斎藤 啓子
筆ペン字	香典やし袋など…日 常生活で大いに役立ち ます。	9/7～11/16 (木)	角田早津子
着付け・ 組むも	初歩から訪問着までの 着付けを楽しく学びな がら、着物の良さを知 ることができます。	9/8～11/17 (金)	鶴谷公美子

文芸部がわら

題字 斎藤 清泉

『五所川原短歌会』

挽きたての桃のやうなる顔をして隣家の幼寄り来る愛し

齊藤 由雄

ひたすらに海の安全祈るがに灯台の灯は海面をはしる

安田 穎導

梅雨空の剪定終へし人夫らは角度を変へて松をながめおり

山形 礼子

夕顔の匂をたのしみデザートに好みとなれり齡重ねて

平山 清世

精霊の還るを待ちて灯したる回り灯笼に浮く秋の七草

佐々木 トシエ

北勝岩の活躍ねがふ場所前の幟はためく市役所通り

番場 輝子

市街地の活況移り栄えゆくエルムの街は都会のごとし

野呂 三枝子

桜木を染めて昇りくる朝の陽に励まされつつ山菜を採る

蝦名 麗子

独り居のわれの楽しみ會の孫の写真に語りてひと日はじまる

開米 藤枝

有り無しの風に花房ゆらしつつリラの紫ほのかに香る

浜山 てい

函館の修道院の鐘きこゆ昔蹟ちくる春の夕暮れ

北川 要二郎

眼に沁むる深緑の下清水くむ息子の背に木洩日ゆるる

下山 サト



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
 保健センター市浦 ☎27-7733

健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	桜田集会所	8月22日(火)	10:30~12:00
	水野尾コミュニティ消防センター	8月24日(木)	13:00~14:30
	種井集会所	9月4日(月)	10:30~12:00
	コミュニティセンター飯詰	9月4日(月)	10:30~12:00
市浦	し〜うらんど海遊館	8月30日(水)	12:30~13:30

母と子の相談日(エンゼル教室)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。各地区の開催日は、いずれのご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

開設日	実施場所	内容
9月6日(水)・20日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 ※20日午後は予約相談 ※子育てサロン同時開催	保健センター 五所川原	各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
9月22日(金) 9:30~11:30	保健センター 金木	子育て等に関する勉強会、情報交換
9月27日(水) 10:00~12:00	保健センター 市浦	

乳幼児健診

◆内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食(4か月児)等

◆受付時間…12:15~12:30

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

	実施日時	実施場所	対象児/対象地区
4か月児健診	9月5日(火)	保健センター 五所川原	全地区 平成18年4月生まれ
1歳6か月児健診	9月26日(火)	保健センター 五所川原	五所川原地区 平成17年3月生まれ
3歳児健診	9月21日(水)	保健センター 五所川原	五所川原地区 平成15年5月生まれ

*3歳児健診については、事前にアンケート記入等がありますので、個別に通知します。

<お願い> 健診に来れない場合や病院で健診を受けた場合、すでに健診を受診した場合等は、ご連絡くだされば相談に応じます。五所川原地区での実施については、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
9月9日(土)	10:00~15:00	市役所 おまつり広場 (大和山チャリティバザー)
9月14日(木)	10:00~12:30 13:30~16:00	エルムの街ショッピングセンター 専門店入口の外 (協賛:東日本流ラインズクラブ)

料理紹介

あなたも作ってみませんか



五所川原市食生活改善推進委員会

テーマ ~海藻を使った料理~

海藻とナッツのサラダ



(1人分: 85kcal 塩分1g)

材料(4人分)

サラダ海藻ミックス…小1袋	スライスアーモンド……………20g
干しえび……………10g	
カニかまぼこ…4本	A { 酢……………大さじ1と1/3 油……………大さじ1 しょうゆ……………小さじ1と1/3
レタス……………40g	
きゅうり……………1/2本	

【作り方】

- ①海藻ミックスはたっぷりの水でもどし、適宜切る。
- ②野菜は、食べやすい大きさに切る。
- ③Aを混ぜ合わせ、①・②・干しえびを和えアーモンドを散らす。

海藻は海の野菜です。種類の違う海藻で、食感、彩りを豊かにして、食べられる味のレパートリーを増やしましょう。スライスアーモンドがカリカリと歯ざわりが良く、とてもおいしいサラダです。

第2回「ザ☆ごしょがわら元気教室」

いつまでも若く、元気でいられるように、身体を動かしたり、手作業をすることで、筋力の低下を防ぎ、ゆっくりと年齢を重ねていくための教室です。

●8月24日(木) 13時~15時 参加無料

保健センター五所川原 1階集団指導室

◇対象 おおむね65歳以上の方で日常生活はほぼ自立し、一人で外出できる方。

◇内容 血圧測定、ウォーキング運動とエクササイズ

◇講師 JFAA公認指導者 成田寿子氏

◇持参する物 汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

※運動のできる服装でお越しください。

◇申込締切 8月21日(月)までに、新規の方のみお申込みください。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
8月20日	日	瀬川内科クリニック	松島町一丁目79	33-0202
8月27日	日	江渡内科医院	旭町7	34-3000

※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

第4回 青い森YOSAKOIの集い

7月30日、保健センター市浦（ピンコロ館）駐車場を会場に、県内外から集まった10チームが舞いを披露しました。

