

# 鯉のぼり 屋根より高く 舞い上がれ

こどもフェスティバル  
4月22日 中央公民館



## 〈目次〉

- ごしよがわら梅まつり……2
- 清掃ボランティア……3
- 住宅用火災警報器設置義務……4
- 狂犬病予防注射・犬の登録……5
- 不燃系粗大ごみの回収……6~7
- お知らせ……8~11
- ヘルス・インフォメーション……12

## 〈今月の市民〉

人口 / 63,859人 (-197)  
男 / 29,991人 (-142)  
女 / 33,868人 (-55)  
世帯数 / 24,318世帯 (-14)  
3月31日現在(前月比)

2006



広報

# ごしよがわら

51

No.26

編集と発行 / 五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

# 復活から6年目

## ごしよがわら 梅まつり

津軽フラワーセンター



長橋地区住民協議会（土岐春夫会長）が主催するごしよがわら梅まつりが四月二十一日からの十日間、秀峰岩木山を望む絶景の地、津軽フラワーセンターで開催されました。来場者は約二千本の紅梅・白梅の香しさや美しさを満喫したほか、交流イベントを楽しみ、地場産品で作った加工品などを買い求めていました。

「北限の梅まつり」として平成九年まで行われていた津軽フラワーセンターでの梅まつり。これを地元の長橋地区住民協議会がボランティアで協力し合い平成十三年に復活させ、今年で六年目を迎えています。まつり実行委員会の皆さんは、「地元の素晴らしい財産を多くの方に見て欲しい。今年は春先から天候不順が続き、例年より開花が一週間ほど遅れました。五月の上旬もまだ見ごろでしょうから、ぜひ、ご家族連れでお越しください」と話していました。

# 春の火災予防運動

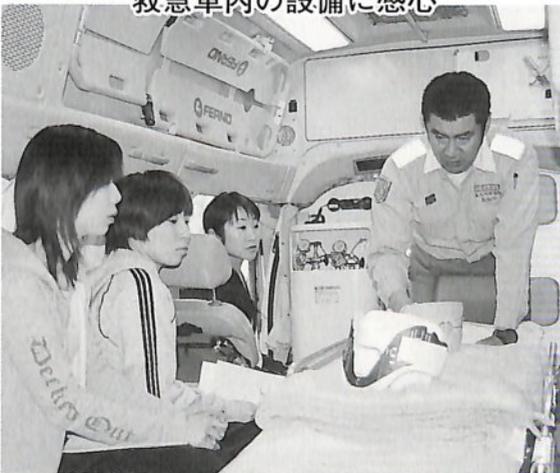
## がんばりました 一日消防官



五所川原消防本部では四月十日からの一週間、春の火災予防運動を展開し、火災予防の大切さを訴えました。

四月十二日にはエルムの街ショッピングセンターで働く新谷かおりさん、岡本幸幹さん、奈良都葉子さんの女性三人が一日消防官に委嘱され、心肺蘇生法などを学んだほか、はしご車搭乗や放水訓練を体験し消防業務に理解を深めました。一日を振り返り三人は「消火だけではなく火災原因の調査や火災予防活動など仕事内容の多様さに驚きました。今日体験したことを大切に、心肺蘇生法など人命救助の場に遭ったとき自分ができることを尽くしたい」と話していました。

## 救急車内の設備に感心



水圧の強さにビックリ

# シルバーパワーで清掃奉仕

## 五所川原市シルバー人材センター友の会

五所川原市シルバー人材センター友の会は、四月十二日、会員百七十名が参加して市庁舎周辺や岩木川河川敷の清掃奉仕活動を行いました。活動に先立ち、乗田孝一（会長・同センター理事長）が「昨年度は会員数七百名、依頼件数六千二百五件に上りました。これも会員の努力のおかげです」とあいさつ。また鳴海義男収入役が「金木・市浦地区が加わり初めて行う合同の清掃奉仕になります。お互いに交流を深め市のために頑張っ

てください」と激励しました。この日は、春雨が降るあいにくの天気でしたが、会員の皆さんは、河川敷で空き缶やペットボトル等を萱の中から丁寧に拾い集めたほか、市庁舎周辺で落葉を集めたり側溝の泥上げをしました。会員になって八年目の女性は「例年に比べ、今年はゴミが少ない。良いことです」と話していました。午後からは友の会による交流会が開かれ、親交を深めました。

◀今年も頑張ります！



▶落ち葉拾い

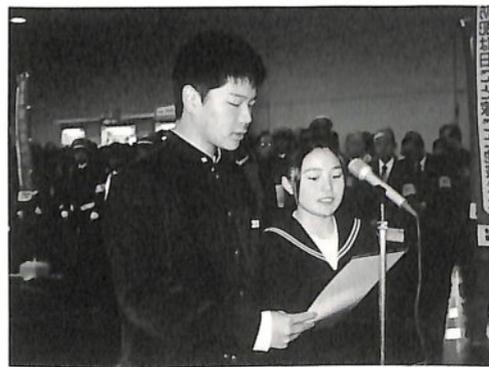
## 創造へチャレンジ 五所川原市少年少女発明クラブ

五所川原市少年少女発明クラブ開講式が四月二十二日、五所川原地域職業訓練センターで行われました。小学三年生から中学二年生の二十五名で、年間二十四回行います。式では会員証等が交付され、続いて工藤指導員による第一回目「科学教室・静電気であそぼう」が開かれました。三名一組になった子ども達は、プラスチックのコップとアルミホイルを使って、静電気を体験、また糸電話にコイル状のひもを使った電気コップでは話声が波打つ状態に伝わり、声をあげ驚いていました。



ワァー髪のも立ってる！

## 五所川原地区 「安全・安心まちづくり 旬間」決起大会



四月二十日、五所川原地区防犯協会（川浪豊登会長）はエルムの街ショッピングセンターで五所川原地区「安全・安心まちづくり旬間」総決起大会を行い、地域ぐるみでの防犯活動を誓いました。大会では、少年非行防止活動をしている「JUMPチーム」を代表して五所川原第一中学校三年の佐々木麻維さんと小田桐雅也さんが「地域の大人やボランティアの方々と協力し、安全・安心まちづくりを目指して活動します」と宣言。続いて防犯パトロール車十数台が出動し街をパレードしました。

## 善意の花かご

♪ともありがとうございました



松本会長…地域の皆様のお役に立ち、また、量の素晴らしさを伝えたいと思ひ活動を続けています。

- ◎社会福祉協議会へ
- ◎五所川原市朝市の会（柴谷銃一会長）⇨五万円。
- ◎美照流秀純会（吉岡浩会長）⇨三万五千三百五十円（チャリティ日本舞踊歌謡つどい益金）。
- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- ◎願昌寺（小山内修導住職）⇨訪問（無縁仏の法要・法話）。
- ◎五所川原市働く婦人の家へ
- ◎働く婦人の利用者会（佐藤紀子会長）⇨寄贈（CDラジカセ一台）。
- ◎梅沢コミュニティセンターへ
- ◎市豊組合（松本勝義組合長）八名⇨奉仕（畳の表替え）。

# 皆さんの住宅にも 住宅用火災警報器の設置が義務づけられます!!

平成17年の住宅火災による死者数は全国で過去最多となり、9割が建物火災によるもので、その大半を65歳以上の高齢者が占めています。

住宅火災による犠牲者を出さないため、消防法の一部が改正されました。これに基づいて五所川原地区消防事務組合火災予防条例により、皆さんの住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

※アパート・マンション等で消防法により自動火災報知設備が基準どおり設置されている住宅の部分は除く。



Q. 我が家も含めて、住宅用火災警報器はいつまでに設置すればいいの？

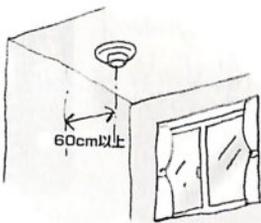
A. 6月1日以降に着工する新築の住宅には、設置が義務付けられています。今ある住宅や6月1日前に着工する住宅には、平成20年5月31日までに設置しなければなりません。



## 取付位置

### 〈天井の場合〉

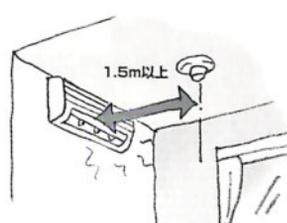
火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



はりなどがある場合の取り付けは…火災警報器の中心をはりから60cm以上離します。

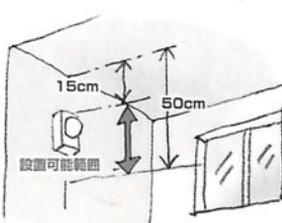


エアコンなどの吹き出し口から1.5m以上離します。



### 〈壁の場合〉

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるようにします。



工事の必要な住宅用自動火災報知設備の設置については、取扱店並びに工事業者にご相談ください。

### ◎設置しなければならない場所及び適応する火災警報器

- ・ 寝室（光電式火災警報器）
- ・ 階段（光電式火災警報器）  
※建物の階数や居室の使用目的により設置場所が増える場合があります。
- ・ ひとつの階に7㎡（4畳半）以上の部屋が5以上ある場合の廊下（光電式及びイオン化式火災警報器）

### ◎設置義務はないが設置した方がよい場所

- ・ 台所（定温式火災警報器）
- ・ 居間（光電式火災警報器）
- ・ その他火気使用場所等（定温式または光電式火災警報器）

※光電式及びイオン化式は煙を感知し、定温式は一定以上の温度になるとブザー等によりお知らせするものです。火災警報器は一般的には円筒状（概ね直径120mm高さ40mm）のものですが、角形のものもあります。

## 注意

住宅用火災警報器は、防災機器取扱店等で取り扱っていますが外国製のイオン化式火災警報器は廃棄等の問題が生じることがありますのでご注意ください。購入の際は、日本消防検定協会の鑑定マークの有無を確認しましょう。

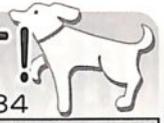
法律等の改正に便乗し、不適正な訪問販売等が予想されますので十分気をつけましょう。  
※詳しい内容は予防課まで。



お問い合わせ先 消防本部予防課 TEL 35-2019 内線23・54



# 狂犬病予防集合注射、犬の登録を実施します!



環境対策課 233・234

狂犬病予防法により、飼い主は犬を登録し年1回予防注射を受けさせることが義務づけられています。集合注射の会場では、犬の登録や変更届、予防注射の手続きができます。

登録済みの方には、「注射申請カード」が送付されますので、必ず持参して来てください。

市が行う集合注射は春のみの実施となります。日曜日会場を準備しておりますので、どちらの会場でもご都合に合わせてお越しください。

新規登録料：3,000円(既に登録済みの犬は不要です)  
集合注射料金：3,000円(注射代2,450円+注射済票交付手数料550円)  
※動物病院で実施した場合、注射代3,200円のほか注射済票交付手数料550円が別途必要となります。

実施月日	実施時間	実施場所
5月	21日 日	9:30~11:30 市役所本庁舎一般駐車場車庫
		13:00~15:00 コミュニティセンター栄
	22日 月	9:00~ 9:30 農村婦人の家(小曲)
		9:50~10:50 五所川原保健所
		11:00~11:20 中央コミュニティセンター
		11:30~12:00 しきしまコミュニティセンター
		13:10~13:50 北部コミュニティセンター
	23日 火	14:10~15:00 五所川原市森の家
		9:30~10:10 富士見コミュニティセンター
		10:20~11:00 コミュニティ防災センター(鎌谷町)
		11:20~12:00 中央公民館
	24日 水	13:30~14:30 松島会館
14:50~15:20 田園町集会所		
9:00~ 9:30 みなとコミュニティセンター		
9:40~10:00 サンプラザはるにれ		
10:10~10:50 姥范集会所		
11:00~11:40 稲実集会所		
25日 木	13:00~13:20 柳沼町内会第一緑地	
	13:30~14:30 みなみ広田町内会集会所	
	9:30~10:20 ごしょがわら市農協栄支店	
	10:30~10:50 浅井集会所	
	11:00~11:30 セツ館屯所	
26日 金	13:00~13:30 梅沢支所	
	13:40~14:10 中泉集会所	
	9:30~ 9:50 種井集会所	
	10:00~10:20 田川集会所	
	10:30~10:50 高瀬集会所	
28日 日	11:00~11:40 コミュニティセンター三好	
	13:00~14:00 藻川コミュニティ消防センター	
	9:30~10:00 喜良市改善センター	
	10:20~11:30 金木総合支所車庫	
29日 月	13:30~14:30 市浦総合支所駐車場	
	10:30~11:10 太田公民館	
	11:30~11:50 秋田谷浩宅前	
30日 火	13:20~14:20 基幹集落センター	
	10:00~10:50 老人生きがいセンター	
	11:10~12:00 磯松公民館	
31日 水	13:30~14:30 十三公民館	
	9:30~ 9:50 喜良市老人福祉センター	
	9:55~10:10 更生研修センター	
	10:20~10:40 大橋義美宅前	
	10:50~11:00 桑田優子宅前	
	11:10~11:40 柏木団地	
	13:00~13:20 今憲雄宅前	
	13:30~14:00 喜良市改善センター	
14:10~15:00 東部コミュニティセンター		
15:10~15:20 旭ヶ丘団地集会所		

実施月日	実施時間	実施場所
6月	1日 木	9:30~10:00 須崎悠悦宅前
		10:10~10:30 小野鮮魚店前
		10:40~10:50 小松博義宅前
		11:00~11:30 嘉瀬コミュニティ消防センター
		11:40~12:00 嘉瀬老人福祉センター
		13:20~13:40 対馬武春宅前
		13:50~15:10 嘉瀬公民館前
	2日 金	15:20~15:30 中柏木コミュニティセンター
		9:30~ 9:50 其田石油スタンド
		9:55~10:10 川倉ふれあいセンター
		10:20~10:50 田中新一宅前
		11:00~11:30 竹内昇宅前
11:35~11:50 藤枝集会所		
13:00~13:40 招魂堂前		
13:50~14:00 白寛建設前		
4日 日	14:05~14:25 蒔田老人憩いの家	
	14:30~14:40 神原コミュニティセンター	
	15:00~15:10 大東ヶ丘コミュニティセンター	
5日 月	10:00~10:40 嘉瀬コミュニティ消防センター	
	11:00~11:40 川倉ふれあいセンター	
	13:30~14:30 市浦総合支所駐車場	
6日 火	9:50~10:20 金木老人福祉センター	
	10:30~11:30 西部コミュニティセンター	
	13:00~15:00 金木総合支所車庫	
	9:30~10:00 コミュニティセンター中川	
	10:10~10:30 沖飯詰集会所	
7日 水	10:40~11:00 桜田屯所	
	11:10~12:00 毘沙門支所	
	13:00~13:30 長富コミュニティ消防センター	
	13:40~14:10 共栄集会所	
	9:00~ 9:50 十川集会所	
	10:00~10:30 一野坪集会所	
8日 木	10:50~11:10 平町集会所	
	11:20~11:40 興隆屯所	
	13:00~13:50 飯詰支所	
	14:00~14:30 下岩崎集会所	
	9:30~10:00 漆川集会所	
	10:10~10:40 吹畑コミュニティ消防センター	
	10:50~11:20 唐笠柳神社前	
9日 金	11:30~12:00 米田神社前	
	13:00~13:30 水野尾コミュニティ消防センター	
	13:40~14:10 ふれあいハウスかいどう	
	9:30~ 9:50 前田野目バス停付近	
	10:00~10:20 前田野目公民館	
	10:30~10:50 高野文化センター	
	11:00~11:20 廣峰神社前(高野)	
	11:30~11:50 持子沢コミュニティ消防センター	
11日 日	13:00~13:30 七和支所	
	13:40~14:00 コミュニティハウス原子	
	14:10~14:40 俵元農産物加工センター	
	14:50~15:10 豊成福荷神社前	
	9:30~10:30 中央公民館	
12日 月	10:50~11:50 コミュニティセンター松島	
	13:00~15:00 市役所本庁舎一般駐車場車庫	
	9:30~10:20 福山コミュニティ消防センター	
	10:30~11:20 野里集会所	
	11:30~12:00 長橋支所	
	13:00~13:30 松野木集会所	
	13:40~14:00 若山集会所	
14:10~14:30 戸沢集会所		

- ・犬の散歩の際は、必ずシャベルや袋等を持参し、フンの放置は絶対しないでください。
- ・放し飼い及び散歩時に犬を放す行為は危険で、周囲にとって大変迷惑ですのでやめましょう。
- ・登録と狂犬病予防注射は、室内犬・室外犬を問わず、生後3カ月以上のすべての犬が対象となります。
- ・実施会場の詳細等については、担当課までお問い合わせください。

# 回収のお知らせ

## 粗大ごみ回収日程

市町村合併により同名の町内も存在しますので、既に配布しております家庭ごみ収集カレンダーの右上のコース名も参考に回収日を判断してください。また、申込みから回収まで日数がありますので、カレンダーに粗大ごみの回収日を記入し、出し忘れが無いようご注意ください。

家庭ごみ回収コース	回収日	曜日	回収対象町内会
A	5/23	火	千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、八重菊
B	6/2	金	小曲、沼田
	5/26	金	尻無、十川町、下平井の一部(23班)、長橋広野(浄化センター周辺)、若葉1丁目～若葉3丁目(若葉第一・第二・若葉市営住宅)、若葉県営住宅
C	5/30	火	平井町、上平井町、中平井町、長橋橋元(旧五所川原小跡地)、下平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町(菊地シート・原表具師店の2ヶ所)、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、新宮ニュータウン、雑田・さつき町(五能線と津鉄の線路に挟まれた地域)
D	6/2	金	旭町、敷島町(菊地シート・原表具師店の2ヶ所を除く)、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町(第一・第二)、雑田・東雲町・さつき町(五能線線路より市内側)
E	5/25	木	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊(千鳥(千鳥団地を除く)・船越)、雇用促進住宅、「姥范橋市内寄り・栄橋市内寄り」の地域
F	5/22	月	松島町1丁目～8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷(旧十川より東側)・一ツ谷第20班・一ツ谷団地
	6/19	月	石岡第6・7班、漆川(袖掛の一部)、吹畑
G	6/1	木	一ツ谷(旧十川より西側)、さつき町(津鉄線路より一ツ谷側)、鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前を除く)、烏森、下り枝、
	6/15	木	田園町、はるにれ町
H	6/5	月	鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前)、田町、栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町
I	6/8	木	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成
J	6/6	火	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、福井、上川山、中川山、下川山、長橋広野(川山隣接地域)、中泊、種井、田川
	6/13	火	興隆、朝日、浅井、福山、野里、戸沢、神山、松野木、杉派立、福岡、若山、石田坂
K	6/9	金	桃崎、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭・新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、下長富、東長富、坂ノ上、南新、北新・中町、大正町、新町・大町、大日町、伝助町・下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、下村、上町・寺町
L	6/15	木	七ツ館(虫流を除く)、広田(国道沿い及び下り松)、藤浦団地
	6/19	月	唐笠柳、石岡、水野尾、漆川、太刀打(十川町・尻無を除く)、一野坪、石畑、前苑・中村、馬性、野崎・金山、田中、悪戸、宮田、川代田、米田、二本柳
M	6/16	金	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘ニュータウン、みなみ広田、広平、虫流、ひがし光ヶ丘、姥范(船橋)、猫淵、三ツ谷、柳沼
O	6/22	木	嘉瀬・中柏木・喜良市・更生
N	6/23	金	川倉・藤枝・蒔田・神原・沢部・大東ヶ丘・旭ヶ丘団地
	6/27	火	上記以外の金木地区
P	5/23	火	相内・十三
	5/30	火	桂川・太田・磯松・脇元

※ 指定ごみ袋に入る大きさの家電製品等(テレビを除く)は普段の燃やせないごみに出すことができます。市で処理できないごみについては、一般廃棄物収集運搬業者または販売店に依頼し、適正処理してください。

お問い合わせ 環境対策課 内線233・234

# 不燃系粗大ごみ

平成18年度より不燃系粗大ごみの無料回収は、年1回春のみの実施となります。指定ごみ袋に入らない大型の燃やせないごみのうち、市で処理可能なものについて回収しますので、希望される方は下記のとおり申込みくださるようお願いいたします。この機会以外で処分するには、一般廃棄物最終処分場に自己搬入するか一般廃棄物収集運搬業許可業者に直接依頼することになり、いずれも有料となります。

## ◆申込みの流れ

- ① 環境対策課から町内会長等に申込書を送付します。
- ② 申込書が町内会に送付されましたら、「粗大ごみの排出場所」と「取りまとめ者申込締切日(取りまとめ者への提出期限)」を取りまとめ者の方で決めて申込書に記入のうえ回覧してください。回収日は日程表を参考に記入してください。
- ③ 家庭に申込書が回覧してきたら、申込書の回収対象品目表を確認のうえ希望品目を記入してください。
- ④ 回覧の終わった申込書は、取りまとめ者申込締切日までに取りまとめ者に出し、取りまとめ者は環境対策課窓口申込書締切日〔5月15日(月)〕までに申込書を提出してください。(総合支所窓口経由可)
- ⑤ 提出された申込書はチェックされ、回収不能なものについては町内会長等または環境対策課から連絡がいきます。
- ⑥ 連絡が無かった物については、回収可能ですので回収日に町内会で指定した場所に希望品目を出してください。
- ⑦ 申込品目の変更や追加、申込書が回覧されなかった場合については、5月16日から各収集日前日まで電話で受付ができます。

◆受付個数 : 1世帯につき5個まで。

◆出し方 : 粗大ごみに出したものと判断できるよう、必ず名札または氏名を書いた紙を貼り、収集日の朝8時までに出してください。

◆環境対策課窓口申込書締切日 : 5月15日(月) …… 申込書での締切日

## 収集できる品目(金属、プラスチック製等のもので次に挙げるようなもの)

スチール製テーブル及びイス・スノーダンプ・スチール棚・電子レンジ・ビデオデッキ・掃除機・自転車・ガステーブル・スキー・物干し竿(折り畳むこと、台は除く)・えんとつ・米びつ・トタン(日曜大工で出る程度のもの)・室内用灯油タンク(スチール製)・バッテリー・ストーブ等。

※ ストーブは必ず灯油と電池を抜いて出してください。



## 収集できない品目

- 1) 木製や布製などの可燃性の粗大ごみ(木製テーブル・木製イス・タンス・じゅうたん・ふとん・たたみ等)
- 2) 適正処理が困難なもの(ソファ・スプリング付きマットレス・ピアノ・エレクトーン・スピーカー等)
- 3) 危険物及びその容器等(ドラム缶・ホームタンク(室外用)・ポリタンク・ガスボンベ・オイル缶・消火器等)
- 4) 家屋の改築や補修に伴うもの(浴槽・ふろ釜/ボイラー・流し台・建築廃材・ブロック・多量のトタン等)
- 5) 家電リサイクル法に定められている品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機)
- 6) パソコンリサイクル法に定められている品目(ノートブックパソコン、デスクトップパソコン本体、ディスプレイ)
- 7) その他(バイク及び自動車等の部品・農機具/農業用資材・タイヤ・リヤカー等)

# 5月 上旬 お知らせ

**【今月の相談日】**  
各種相談をお受けいたします。  
お気軽にご利用ください。

## ◎行政相談

市民課 内線207

●5月11日(木) 10時～12時

●5月25日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

## ◎行政・人権合同相談

TEL(53)2111 内線126

●5月24日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

## ◎人権相談

TEL(62)2111 内線16

●5月23日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

## ◎税金の相談

税務課 内線426

相続税・贈与税、所得税等についての相談を受けています。

●5月19日(金) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 仙台国税局税務相談室

青森分室税務相談官

## ◎こころの相談

西北地方健康福祉センター

(保健部) 保健予防課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●5月12日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額改定

家庭福祉課 内線249

金木総合支所福祉係

TEL(53)2111 内線130

市浦総合支所保険福祉係

TEL(62)2111 内線34

4月分からの児童扶養手当、特別児童扶養手当の支給額が次のとおり改定になります。

児童扶養手当 (児童1人の場合)	全部支給	(月額) 41,880円 ↓ 41,720円
	一部支給	(月額) 9,880円～41,870円 ↓ 9,850円～41,710円
特別児童扶養手当 (障害つき児童1人につき)	1級	(月額) 50,900円 ↓ 50,750円
	2級	(月額) 33,900円 ↓ 33,800円

## 4月1日から児童手当が小学校修了までに拡充されました

市民課児童手当係

内線206・207

### 《拡充内容》

4月1日から、児童手当制度が拡充されました。支給対象年齢が、これまでの小学校3年生(9歳到達後最初の年度末)までから小学校6年生(12歳到達後最初の年度末)までに拡大され、併せて所得制限が引き上げられます。

### 《認定請求の手続き》

新たに、児童手当を受けられる児童の保護者の皆様については、市区町村の窓口(公務員の方は勤務先)で認定請求の手続きが必要となります。

なお、改正に伴う新規請求は、平成18年9月30日まで受付けたものに限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。

### ●平成18年度小学校4年生児童の保護者の方(平成18年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

平成18年3月まで児童手当を受給していた方：特段の手続きは必要ありません。ただし、現在受給していない方で、受給資格がある場合は認定請求等が必要です。

●平成18年度小学校5年生または6年生児童の保護者の方(平成18年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

現在、児童手当を受給していない保護者の方：認定請求が必要です。現在受給(4年生までの児童のいる)している方：額改定請求が必要です。

### ●これまで所得制限により児童手当を受給していない保護者の方

当を受給していない保護者の方所得制限の引き上げにより新たに児童手当を受給できる方：認定請求が必要です。

### 【認定請求書に必要な添付書類】

- ・健康保険被保険者証等の写し
- ・(申請者が厚生年金等加入者の場合)所得証明書(五所川原市に17年1月1日に住所がなかった場合)
- ・認印
- ・受給者の口座番号(郵便局以外)
- ・年金加入証明書(国民年金加入者以外)

●いずれも市民課①番窓口にて受付け。

## 農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター  
振興対策協議会  
農政課 内線355

●5月24日(水) 12時～13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品 地元の梅で作った梅漬け、豆腐、みそ、漬け物等。

## 自衛隊幹部候補生募集

自衛隊青森地方連絡部五所川原募集事務所 TEL(35)2305

### 一般・技術幹部候補生

- ・大学卒業程度の学力を有し、20歳以上26歳未満の男女(22歳未満は大卒者(見込み含む))
- ・大学院修士課程修了者(見込み含む)は、28歳未満(海上技術幹部候補生は理学または工学課程修了者に限る)

### 歯科・薬剤科幹部候補生

- ・歯科：専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の男女
- ・薬剤科：専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上26歳未満の男女(薬学修士取得者は28歳未満)

### ◇受付締切

5月12日(金) 締切日必着

### ◇試験期日

- 1次：5月20日(土)・21日(日)
- 2次：6月20日(火)・22日(木)のうち指定する日
- 3次：7月20日(木)・31日(月)のうち指定する日

◇入隊 海上・航空飛行要員のみに  
19年3月下旬～4月上旬

朝市の出店者募集!!

五所川原市朝市の会  
 柴谷 TEL(35)7730 店  
 TEL(35)8857 自宅

4月20日から朝市が始まり、新鮮な山の幸、海の幸を販売しています。あなたも朝市の会に入会し、出店してみませんか。  
 ●平日 4時～7時  
 土・日 4時～8時

◇出店料 区画の広さごとに料金が設定されています。詳しくは電話でお問い合わせください。  
 ※出店者は市内の生産者、市内在住の方が優先されます。

パソコン教室開催

精神障害者地域生活支援センター  
 ラ・プリマベラ TEL(38)1332

地域にお住まいの方を対象に初心者向けパソコン教室を開催!!  
 ●5月24日～7月26日の毎週水曜日 全10回 18時～20時  
 (若干日程を変更する場合あり)

◇内容 第1回(パソコン入門)、第2～7回(文字入力と文章作成)、第8～10回(表計算)  
 ※参加したい回を選ぶこと(一部参加)もできます。

◇定員 先着5～7名(受講無料)

五所川原ウオークスイミングの会 会員募集

TEL(35)6137 八木橋  
 TEL(34)2712 平川

水中での運動は膝や腰への負担が少なく、楽しく全身運動ができます。ストレスや運動不足を感じる方、糖尿病や高脂血症等が気になる方、「きれいにやせたい」とお考えの方、会員になって心も体もリフレッシュしてみませんか?  
 ●毎週水曜日 11時～11時45分  
 フィットネスクラブウイニング

※随時入会できます。会費等、詳細はお問い合わせください。

五所川原農林高等学校 公開講座 受講生募集

TEL(37)2121 FAX(37)2123

《申込方法》  
 5月10日(水)までに電話またはFAXで、住所・氏名・年齢、性別・電話番号をお知らせください。

県立学校公開講座

●13時～16時 3時間  
 ◇定員 30名  
 ◇対象 成人で、できる限り全日程を受講できる予定の方

◇受講料 材料費2000円

期日	学習内容
5月13日(土)	じゃがいもの栽培
7月8日(土)	食品加工(ヨーグルト作りに挑戦)
9月2日(土)	Mr.マサックの不思議な科学マジック&工作①
10月7日(土)	Mr.マサックの不思議な科学マジック&工作②
10月21日(土)	木工教室(正月に向けてのミニ門松作り)

期日	学習内容	期日	学習内容
5月13日(土)	身近な野菜でクッキング(いもを使った料理)	9月2日(土)	フラワーデザイン(暮らしの中に花を取り入れる)
5月27日(土)	ハウス野菜作り(トマト栽培)庭園木を育てよう	10月7日(土)	くん鶏を作ろう(解体・塩漬・整形)
6月10日(土)	炭焼きに挑戦	10月21日(土)	くん鶏を作ろう(ポイル・くん煙・製品)
7月8日(土)	ハウス野菜作り(トマト収穫)五農めぐり・自然観察		

「あおもり県民カレッジ」の単位認定講座です。

小・中学生のための公開講座

●9時30分～11時30分 2時間  
 ◇定員 30名  
 ◇対象 できる限り全日程を受講できる小学5・6年生と中学生  
 ◇受講料 保険料・教材費として2000円

消防本部からのお知らせ

予防課 TEL(35)2019  
 内線23・54

危険物取扱者試験

●6月17日(土)、24日(土)  
 弘前東高等学校(弘前市)  
 ●6月18日(日)、25日(日)  
 青森工業高等学校(青森市)  
 ◇受付 5月8日(月)～17日(水)  
 ※今年度から「一般」と「高校生」の区分が廃止になったため、同一人による受験は、右記の試験日程のいずれにおいても可能になりました。

※受験願書等は、消防本部及び最寄りの消防署にあります。

危険物取扱者試験に伴う事前講習

物理・化学：5月30日(火) 9時～17時  
 消防法令：5月31日(水) 9時～17時  
 会場：五所川原地域職業訓練センター  
 受付：当日会場にて8時30分から  
 問い合わせ先：(株)木村石油 TEL(34)3165

※危険物取扱者試験を受験する方を対象にした講習会です。

春の山菜採りでの注意!

いよいよ待ち望んだ春の山菜採りシーズンがやってきます。入山される方は「遭難やケガ」等ないよう次のことに注意してください。  
 ・天気予報のチェックをしておきましょう。  
 ・体調不良のときは入山を控えましょう。  
 ・知らない山や単独での入山はやめましょう。また、入り慣れている山でも慎重に。  
 ・入山場所、帰宅予定時間などはあらかじめ家族に知らせておきましょう。

花壇苗を販売します

農政課 内線358  
 環境美化の一環として、農業センターで花壇苗を販売します。

◇販売の条件  
 ・市内在住、在所である  
 ・各種団体である  
 ・販売数量は約10000鉢  
 ・販売価格は1鉢当たり50円  
 ・購入数量の限度は必要数量の3分の1または100鉢  
 ・配布期間は5月21日(日)と28日(日)  
 ・配布時間は9時～12時  
 ※購入団体多数により、数量制限する場合があります。

# 中央公民館からのご案内

TEL 35-6056 FAX 35-6058

## 平成18年度 「みんなの教室」 受講生募集

1. 期間 5月から11月まで 12回開催
2. 受講料 無料（材料費等は実費）
3. 申込み はがき、電話またはファックスで、希望教室名・住所・氏名・性別・電話番号を記入し中央公民館へお申し込みください。原則として、1人1教室。  
〒037-0016 五所川原市字一ツ谷504-1  
五所川原市中央公民館
4. 申込締切 5月16日(火)  
\*開講後も受講可能です。
5. 開講式 5月17日(水) 10時 中央公民館
6. その他 決定通知はしませんので、開講式に出席してください。（開講式で、各教室の日程の打ち合わせを講師とともに行います。）

「みんなの教室」は、初心者の方々を対象に、心豊かで健康な暮らしづくりを進めるために、グループで楽しみながら学習するものです。気楽に、どなたでも参加できます。

### 開催教室一覧

教室名	曜日	時間
スポーツ	火曜日	10時～12時
茶道(遠州流)	月曜日	13時～15時
小原流生け花	火曜日	10時～12時
書道	水曜日	10時～12時
着付け	金曜日	10時～12時
盆栽	木曜日	18時～20時
三味線	土曜日	18時～20時
パッチワーク	木曜日	10時～12時
英会話	水曜日	19時～21時
中国語	金曜日	19時～21時
囲碁	土曜日	14時～16時
手編み	火曜日	10時～12時
太極拳	木曜日	19時～21時
軽スポーツ(ダーツ等)	月曜日	10時～12時

★曜日、時刻は講師の都合で変更する場合があります。



## 金木公民館からのご案内

TEL 53-3581 FAX 53-2474

### 教室・サークル 会員募集!

お申込みは金木公民館まで

#### 教室

絵画…毎月第3土曜日 14時～16時  
園芸…毎月第1・第2月曜日 13時～15時  
料理…毎月第1・第3月曜日 9時30分～13時  
(ただし、5月は8日・15日に開催)

#### サークル

組ひも…毎月第1金曜日 9時30分～12時  
スポーツダンス…毎週月曜日 13時～15時

### 第200回「太宰を語る月例会」

日時：5月17日(水) 19時～

場所：金木公民館（椅子席）

- 1、「作品朗読⑤」鑑賞と解釈
  - ・太宰作品『人間失格』（要約）
  - ・朗読～お話しサークルすずめっこ
- 2、作品『人間失格』の草稿に学ぶ
  - ・「草稿」の一部公開
  - ・ノンブル「232」の比較研究
  - ・「自伝的作品」から「自律的小説」へ
- 3、『如是我聞』と『人間失格』
  - ・執筆時期の比較

## あなたの相談相手 民生委員・児童委員は いつもそばにいます

保護福祉課  
内線290・291

民生委員・児童委員は、地域福祉の推進役としてお年寄りや体の不自由な人、ひとり親世帯などの生活支援や子ども達の健全な育成に取り組んでいます。次のような困りごとがありましたら、どうぞ、お気軽にご相談ください。

- ・子どもが家に引きこもりがちだ。
- ・言うことを聞かない我が子について手をあげてしまう。
- ・高齢な親の介護に疲れている。
- ・病気で働けないため生活できない。

民生委員・児童委員には秘密を守る義務があり、相談の内容が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

※地区を担当する民生委員・児童委員の氏名が分からない場合は、保護福祉課までお問い合わせください。

## 図書館からのお知らせ

	開館時間	5月の休館日
五所川原市立図書館 TEL 34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 3日(水)・4日(木)・18日(木) ※5月5日(金)は休日閉館のため、 17時まで開館しています。
伊藤忠吉記念図書館 TEL 53-3049	9時30分～17時	毎週月曜日 3日(水)・4日(木)・18日(木)
市浦分館 TEL 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 3日(水)・4日(木)・5日(金)・ 18日(木)

今月のおはなし会 テーマ「親子」 市立図書館  
◇日時 5月20日(土) 13時30分～14時30分

## オルテンシア 5月催物案内

ふるさと交流圏民センター TEL 33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料
大ホール	12 金	NHK総合テレビ公開収録 「それいけ! 民謡うた祭り」	18:30	整理券
	17 水	講演「オンツコの話」 市民公開フォーラム	18:00	無料
	26 金	島田歌穂コンサート	18:30	前売・当日 4,800円
	28 日	爆笑バトルライブ 2006 in 五所川原	16:00	全席指定 3,800円
小ホール	14 日	五所川原高等学校 演劇部定期公演	13:00	無料
	20 土	第19回 青森緩和医療研究会	14:00	前売・当日 一般 500円 学生 100円
	25 木	平成18年度 第18回通常総会	13:30	関係者
	28 日	新改訂版「曼珠沙華」公演	①14:00 ②18:30	大人 前売 当日 2,000円 学生 1,000円 高校生以下 当日 800円

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

## 五所川原市女性スポーツ協議会 会員募集中

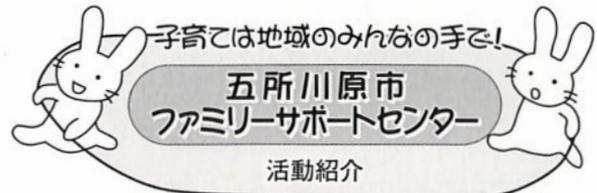
TEL35-1292 山内

♪音楽にあわせて楽しく  
体力づくりをしてみませんか♪

- 毎週火・金曜日 19時～20時30分  
中央公民館 (自分の時間にあわせて参加できます)
- ◇活動内容 県民生涯スポーツフェスティバル参加、立佞武多の館出演、夏まつりネプタ運行、福祉施設訪問、その他のイベントにも参加しています。
- ◇会費 年1,000円

## し~うらんど海遊館 健康教室 第2回『生活習慣病の予防・改善』

- 5月の毎週水曜(全4回)に高血圧、高脂血症、糖尿病の予防・改善教室を行います。
- 日時: 5月10日、17日、24日、31日  
11:45～13:00 (講義15分、実技45分)
- 場所: し~うらんど海遊館 (海遊館へのアクセスは行政連絡バスが便利です)
- 持ち物: 水着、バスタオル、フェイスタオル (レンタルもあります)
- 参加費: 全4回で4,000円 (入館料込み)  
必要な方はお弁当も予約できます (別料金)
- 申込締切: 5月9日(火) (定員20名になり次第締め切らせていただきます)
- 応募方法: し~うらんど海遊館までお問い合わせください。 TEL 27-7373



左から依頼会員の楠美直子さんと心之介(しんのすけ)くん1才、提供会員の高橋純子さん/働く婦人の家・託児室にて

心之介くんを囲み和やかな雰囲気の中での初顔合わせ。職場復帰をしたお母さんの直子さんは・・・保育に困った時のサポートをお願いしました。仕事をしながら子育てをする大変さを知る提供会員の高橋さんは、心良くサポートを約束。ゆとりある子育てのためにも、まずは会員登録を!!

随時会員募集 TEL&FAX (35)8953



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)  
保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	5月10日(水)	10:00~12:00

## みんなの健康教室

- ◇日時…5月26日(金) 13時~14時
- ◇場所…保健センター五所川原 3階ホール
- ◇テーマ…薬剤師と医療の係わりについて
- ◇講師…木村 英二 先生(アサヒ薬局)
- ◇主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

## 歯周疾患検診

歯周疾患検診を次のとおり実施いたします。年に一度は、自分の歯とお口の健康をチェックし、歯周疾患を予防しましょう。

- ◇対象者 40歳から70歳(昭和41年4月1日~昭和12年3月31日生まれ迄)の市民先着275名。
- ◇実施期間 5月1日(月)~平成19年3月31日(土)
- ◇申し込み方法 実施歯科医療機関窓口にて申し込み、受診してください。(保険証をご持参ください)
- ◇料金 国民健康保険被保険者・生活保護世帯・70歳の方(S11.4.1~12.3.31)は無料。その他の保険被保険者は500円。
- ※治療が必要な場合は、自己負担となります。

◇内容 問診、口腔内診査

◇実施歯科医療機関(アイウエオ順)

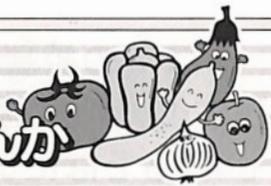
- ・あすなろ歯科医院
- ・えびなファミリー歯科
- ・工藤歯科医院
- ・小嶋歯科医院
- ・ささき歯科医院
- ・渋谷歯科診療所(金木町)
- ・高満歯科医院
- ・津島歯科(金木町)
- ・飛嶋歯科医院
- ・成田歯科診療所
- ・平山歯科医院
- ・富士歯科医院
- ・本町歯科医院
- ・アップル歯科医院
- ・小原歯科医
- ・黒部歯科医院
- ・小林歯科医院
- ・市浦歯科診療所(市浦)
- ・清藤歯科医院
- ・田附歯科医院
- ・津島歯科診療所
- ・中嶋歯科医院
- ・ひろし歯科医院
- ・広田歯科医院
- ・富士歯科医院(金木町)
- ・宮川歯科クリニック

## 乳幼児予防接種について

窓口配布をしている「平成18年度五所川原市乳幼児予防接種日程表」(オレンジ色)の個別接種欄の医療機関に増田病院、西北中央病院に「電話予約必要」が追加になります。

料理紹介

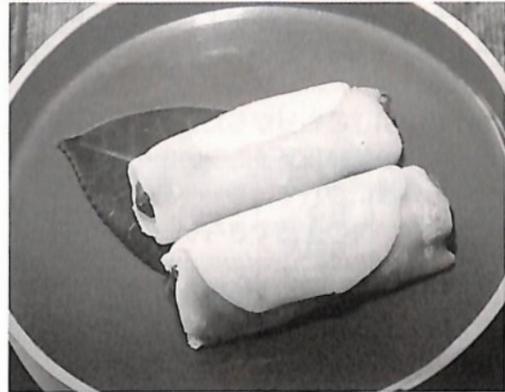
# あなたも作ってみませんか



テーマ

五所川原市食生活改善推進委員会

~健康的なおやつ~ 薄皮椿もち



(1人分:109kcal)

材料(4人分)

- 市販のあん ……120g 小麦粉 ……40g
- 白玉粉 ……10g 食紅 ……少量
- 牛乳 ……80ml 椿の葉 ……4枚
- 砂糖 ……大さじ1 水 ……大さじ2

【作り方】

- ①ボウルに白玉粉と水を入れてこねる。つぶつぶがなくなったら、牛乳・小麦粉と砂糖を加えて混ぜ、食紅でピンク色に染める。
- ②ホットプレートに140~160度に熱して生地を楕円形に流し、表面が乾いたら裏返して焦げ目がつかないように焼く。
- ③あんを4等分し、俵型にして②で包み、椿の葉をあしらう。

塩漬けの桜の葉で巻けば、桜もちに変身します。ホットプレートを使って、手軽にできるので、お子さんと一緒に楽しんでみましょう。

## 献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
5月19日(金)	9:30~11:00	五所川原警察署
5月28日(日)	10:00~16:00	エルムの街ショッピングセンター

## 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
5月3日	水	つしまクリニック	下り枝2-1	38-3456
5月4日	木	増田病院	新町41	34-2727
5月5日	金	永田小児科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611
5月7日	日	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542
5月14日	日	江渡内科医院	旭町7	34-3000

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。