



ピッカピカの 1年生

～4月～ 入学式

〈目次〉

- 市内各校で入学式……………2
- 春の交通安全運動……………3
- 一般廃棄物最終処分場が完成……4
- ごしよがわら梅まつり……………5
- お知らせ……………6～11
- ヘルス・インフォメーション…12

〈今月の市民〉

人口/63,859人(-197)
男 /29,991人(-142)
女 /33,868人(-55)
世帯数/24,318世帯(-14)
3月31日現在(前月比)

栄小学校



広報

ごしよがわら

2006

4 15

No.25

新入生 希望を胸に

市内各校で入学式

新年度が始まり、4月4日から7日の期間に市内の小・中学校、高等学校、高等看護学院、短期大学の各校で入学式が行われ、新入生は希望を胸に新生活をスタートさせました。



4/7 金木小学校

59名の新しいお友だちが金木小学校へ入学。葛西和男校長が「学校はとっても楽しいところ、新しい仲間と一緒に楽しく過ごしましょう」と式辞を述べ、6年生から歓迎のことばをもらうと、新入生は声を合わせ「お兄さん、お姉さんよろしくお願ひします」とお礼のことばを述べました。



4/5 高等看護学院

準看護師の資格をもつ20歳から42歳までの34名が入学。新入生代表で高橋慶江さんが、「大きな希望を持ち仕事と学業を両立させ、笑顔と思いやりを忘れず3年間がんばります」と誓いのことばを述べました。新入生は今後、昼は病院に勤務、夜は教室で勉強して正看護師を目指します。



4/7 市浦中学校

今年は23名の生徒が入学。校長の式辞、生徒会会長の歓迎のことばに続き、新入生を代表して秋田谷李さんが「これから始まる中学校生活で、どんなことにもくじけない強い心を持ち、勉強や学校行事・部活動にがんばります」と力強く誓いのことばを述べました。



4/4 青森職業能力開発短期大学校

生産技術科や情報技術科など4科に89名の生徒が入学。製造業の実践的技術者を目標に、今後2年間、専門的知識を養っていきます。新入生代表として新井宏彰さんが、「恵まれた環境で勉強できることを誇りに思い、意欲を絶やすことなく学業と技術の習得に励みます」と宣誓しました。



4/7 五所川原東高等学校

五所川原東高等学校としては最後の入学生となった26名の新入生の皆さん。代表として伊藤麻梨さんが「五東高生としての自覚と誇りを持ち、目標をもって勉強と部活動に励みます」と述べました。来年度からは五所川原高等学校東校舎として入学生を迎えます。

交通安全願い総決起大会

街頭でマスコット人形を配り

交通安全訴える



四月六日から十五日までの「春の全国交通安全運動」に向け四月五日、五所川原市・鶴田町・中泊町の三市町合同交通安全総決起大会が市民体育館で開催されました。大会では五所川原市交通安全母の会連合会の宮崎妙子会長が、「子どもと高齢者を交通事故から守る。飲酒運転をしない、させない」など交通安全宣言をしました。また、五所川原地区交通指導隊

の辞令が交付され、視閲式の後、隊員は交通安全指導車に乗り込み管内の指導に出勤しました。街頭活動 五所川原市交通安全母の会飯詰支部（中谷トシエ支部長）では四月六日、飯詰交通指導所前の交差点でドライバーにマスコットの人形を配り交通安全を訴えました。中谷支部長は「一つずつ交通事故ゼロの願いを込め皆で作りました」と話していました。

犯罪から子ども達を守る

たすけこの会

今年も 防犯笛を寄贈

県内で小学生に防犯笛を寄贈するボランティアグループ「たすけこの会」（里村誠悦会長）が三月二十八日、市内の新小学一年生に役立ててほしいと防犯笛「たすけっ呼（こ）」六百五十個を寄贈しました。同会から当市への寄贈は今年で三年目になります。

寄贈にあたり里村会長は、「地域が一体となり子ども達を守ろうとする輪の広がりを感じています。それが犯行への抑止力になり、犯罪のない社会になればと願っています」と活動について話してくれました。

贈呈には、千二百個の笛にシールを貼る作業をした五所川原第四中学校から生徒会長の平川杏奈さん（二年）と書記の其田春花さん（一年）が出席し、雨森助役と高松教育長へ防犯笛を手渡しました。



手書きのメッセージが付いています

防犯笛を手渡す平川さん（左から2人目）と其田さん（1人目）

金木川をきれいに

サケの稚魚を

放流

五所川原金木ライオンズクラブ



稚魚が成長し自分達が大きくなったとき帰って来てほしいと願い放流



三月二十六日、五所川原金木ライオンズクラブ（片山貴善会長）では、金木川（喜良市地区）でサケの稚魚の放流を行いました。同会は「かけがいのない地球を未来の子らへ」とスローガンを掲げ、金木川がサケが遡上するきれいな川になることを願い平成十五年から毎年三月に放流し、今年で四度目の活動となります。この日参加した金木地区の子どもたちはバケツの中の子魚に「大きくなって帰って来て」と数年後の秋に遡上することを願いながら放流し、稚魚が川を泳ぎ行く姿を見送っていました。

ゆとりある居住環境を目指して

市浦一般廃棄物最終処分場完成

市浦地区相内岩井に平成十五年
度から十七年度までの三カ年事業
で進めてきた一般廃棄物処分場が
完成し、二十七日、関係者、施工
業者、市浦地区町内会長等約八十
人が出席して竣工式が行われまし
た。

完成した処分場の総事業費は約
十三億円、敷地面積は二万二千七
百九十五平方メートルで、うち建
物面積は鉄筋づくり平屋建て二千
七百二十四平方メートルとなつて
います。また周辺環境に配慮しな

からごみ減量化の啓発活動の拠点
となるよう分別ヤードを設け、屋
根付きにすることにより廃棄物の
飛散、悪臭を防止します。

焼却残渣と不燃ゴミを埋没する
ことにより、本施設から発生する
浸出水が地下水の汚染源とならな
いよう全面遮水構造とし、更に排
水基準値をクリアするため、高度
処理設備を有する浸出水処理施設
を設け、二次公害防止に万全を期
しています。



施設の外観と内部の様子

で四月一日より供用開始となりま
した。
式典後の施設見学では、出席者
から感嘆の声が漏れていました。

住民の声



秋田谷完一
さん

ゴミを大事に扱う

完成を待っていました。たかが
ゴミと思いましたが、人間が生き
ていく上で避けては通れない問題
です。ゴミは大事に扱わなければ
いけないと思いました。



豊島健吾
さん

もっとゴミを減らす工夫を

ゴミにこんなにお金が使われて
いるなんて時代の流れですね。家
庭でゴミを出さないようもっと努
力をしていきたいと思います。

感謝の気持ちを込め寄付・寄贈

五所川原グリーンスタンプ会

五所川原グリーンスタンプ会（毛
内嗣会長）では三月二十八日、(財)
五所川原市教育振興会へ三万二千
三百三十六円を寄付しました。同
会では昨年の十二月三十一日に解散
となりましたが、今年一月の石版
画(リトグラフ)をはじめこれま
で多くの寄付・寄贈をしています。



目録を手渡す毛内会長(左から2人目)

また、同会は今回の
寄付に先立ち、五所
川原市社会福祉協
会へ車椅子六台を寄
贈しています。
毛内会長は「昭和
四十二年に設立して
から約四十年間、地
域にお世話になつて
きました。感謝の気
持ちを込めて社会還
元できればと思います」と話
していました。

善意の花かご



どうもありがとう

ございました

- ◎社会福祉協議会へ
- ◎市浦小学校ボランティア委員会
(大沢純麗委員長) Ⅱ寄贈(車
椅子一台)。
- ◎津軽三味線滝栄会(大邑滝雄代
表) Ⅱ五万二千四百四十円(第
24回記念発表会チャリティーシ
ョー益金)。
- ◎一野坪小学校平成17年度卒業生
一同 Ⅱ寄贈(プルタブ二十六・
八キログラム Ⅱ換金二千七百円)。

ごしょがわら 梅まつり

4/21~30

津軽フラワーセンター



梅花のむこうには
ため池と岩木山



登山囃子



獅子舞



まつりの準備に奔走した実行委員
松野 繁春さん

地域の美しく素晴らしい財産をたくさんの皆さんに楽しんでいただきたいと、長橋地区住民がボランティアで協力し合うまつりです。毎年来場者が増えて励みになる。「いい場所ですね」と言われることがとてもうれしい。皆さんどうぞお越しください。

2000本の香しき梅が あなたをお待ちしています



まつり復活の裏方として奔走
水上 明雄さん

平成13年当時、まつり実行委員長・成田喜代治さんのもと、枝下の環境整備や案内看板の設置など一致団結して取り組み、手づくりでまつりを復活させたことを思い出します。あの時みんなで始めたまつりがこれだけ盛大になり感無量です。



4/21(金)	10時~	開会式、獅子舞 子どもとの交流	4/26(水)	10時~	民謡ショー
4/22(土)	10時~	登山囃子	4/27(木)	9時~	ゲートボール大会
4/23(日)	10時~	民謡ショー	4/28(金)	10時~	民謡ショー
4/24(月)	10時~	老人との交流	4/29(土)	10時~	老人との交流
4/25(火)	10時~	老人との交流	4/30(日)	10時~	老人との交流

※まつり期間中…出店があります(婦人部による食堂、おでん、そば他手造りの梅漬けや味噌などを販売)。曲水の館が無料開放されます。園内でバーベキューなども楽しめます。

ごしょがわら梅まつり実行委員会(長橋地区住民協議会) TEL29-3111/長橋支所 平日のみ

4月 下旬

家庭福祉課からの お知らせ

福祉タクシー事業

障害福祉係 内線243

在宅の重度心身障害者に対して福祉タクシー利用券を交付しています。

◇対象者 市内に居住する在宅の重度心身障害者（身体障害者手帳1級の方及び愛護手帳Aの方）
※ただし、障害による自動車税の減免を受けている方は申請できません。

◇持参する物 身体障害者手帳（愛護手帳）、印鑑

手話通訳者を派遣しています

障害福祉係 内線245

聴覚障害・言語機能障害者の社会参加を促進するため、手話通訳者を派遣しています。病院、学校、銀行及び公共施設等を利用する際にご利用ください。

◇利用時間

毎週月曜日～金曜日（祝祭日を除く）8時30分～17時

学生のみなさんご存知ですか？ 国民年金学生 納付特例制度

国民年金課 内線2115213

20歳以上の方は学生であっても国民年金に加入しなければなりません。収入が少なく国民年金保険料の納付が困難な場合、学生納付特例制度を申請すると保険料の納付が猶予されます。この制度の申請を行わず保険料が未納のままだと、不慮の事故等で障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金等を受けることができなくなります。

（※）学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格要件には算入されませんが、年金額には反映されません。10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。ただし、3年目以降は当時の保険料に算入金がつかうので、追納はお早めにご申請に必要なもの ①年金手帳 ②学生証または在学証明書（コピー可） ③印鑑（認印で可）

④前年（平成17年中）の所得がある方は、失業や前年所得などの証明が必要です。

◇注意！ 学生納付特例制度は毎年度申請が必要です。お忘れのないようにご注意ください。

市消防団 放水競技大会

消防本部警防課 内線28

消防団活性化及び訓練の一環として放水競技大会を開催します。

当日は「金木桜まつり」期間中であり、また「炊き出し訓練」により「とん汁」を無料提供します。

●5月3日(水) 9時～11時

スーパーストア 金木タウンセンター駐車場



能力開発セミナー

青森職業能力開発短期大学校 学務援助課 内線3201

二次元CAD実践技術

JWICAD4を用いて基本から実務的な作図までを行います。

●5月16・18・23・25・30日、6月1日の計6日間 18時～21時

◇受講料 8000円

◇申込締切 5月2日(火)

※申込み少数の場合、中止もあり。

情報公開制度 個人情報保護制度

総務課 内線403

平成17年度運用状況

当市の情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況をお知らせいたします。今後とも公正で開かれた市政推進のため行政情報を広く公開・提供していきます。

公文書開示請求件数

(平成17年4月1日～平成18年3月31日)

区分	開示請求件数	状況			不申立て
		開示	一部開示	不開示(非存在)	
情報公開制度	9件	7件	1件	1件	0件
個人情報保護制度	1件	0件	0件	1件	1件
計	10件	7件	1件	2件	1件

開示請求の手続き・総合案内…総務課行政係

薬剤散布を実施します

農政課 内線358

4月中旬から9月下旬まで、赤いりんごの並木道と市道石岡5号線等（エルムの通り）の赤いりんごの病害虫駆除のために薬剤散布を早朝（5時～6時30分頃）実施します。実施対象地域となる

火災・救急出動概況

五所川原市管内3月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成18年	7	12	158	514	2	11
平成17年	4	11	178	517	6	14
比較	3	1	△20	△3	△4	△3

統一標語

“あなたです 火のあるくらしの 見はり役”

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線25)

町内会の皆様には、ご理解・ご協力くださるようお願いいたします。なお、緊急的に薬剤散布を実施する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

市税の納付に口座振替(自動振込)をご利用ください

収納課 内線4355438

平成18年度から、金木地区および市浦地区にお住まいの方も市税の口座振替(自動振込)をご利用いただけるようになります。ご希望の方は、市内の各金融機関等の窓口でお申し込みください。

◎口座振替ができるもの

市県民税(個人の普通徴収分) 固定資産税、軽自動車税 国民健康保険税

ニユースポーツ
ペタング愛好者募集

TEL(35)8149 浜田

ボールを標的めがけて投げ、得点を競うゲームです。参加無料。

●5月から毎週月曜日 10～12時

(雨天、祝祭日は休み)

松島町中央公園

※用具は用意してあります。

ウォーキング参加者募集

五所川原歩こう会

TEL(35)8241 片岡

●4月29日(土・祝)

A:松島会館、堺野沢ため池公園

一周、松島会館(往復約14km)

B:松島会館、北限の梅フラワー

センター野里経由、松島会館

(往復約20km)

※A・Bのいずれかに参加できま

す。松島会館8時30分集合、出

発9時～14時頃到着予定。

◇参加資格 健康で両コースの距

離程度歩ける方

◇参加料 200円(傷害保険料含む)

◇服装・持ち物 履きなれた靴、

帽子、手袋、汗拭き、昼食、飲

み物、敷物、雨具など

※小雨決行。事前申込不要。

《五所川原歩こう会会員募集中》

生涯スポーツ体験教室
ニユースポーツを楽しもう

五所川原市生涯スポーツ協議会

TEL(35)2608 または携帯

090-2600-9790 成田

●毎週月曜日 10時～12時

中央公民館大ホール(参加無料)

TEL(35)6056

◇種目 ダーツ、バウンドテニス、

シヤッフルボードゲーム、キン

ボール、ニチレクボール、クロ

リテイ、スカイクロス、ピン

ボーリングほか各種

少年剣士募集

金木剣武館

TEL(53)3018 菊地

あなたも金木剣武館に入会し、

一緒にいい汗を流してみませんか。

礼儀正しく、心を学び、相手を大

切にする立派な人を育てよう!!

●毎週月・水・金曜日

18時30分～20時

五所川原警察署金木分庁舎道場

◇対象 小学生

◇指導者 小野義昭 六段

◇会費 月4000円

※興味のある方は、道場にて見学

することが出来ます。貸し防具

もあります。

硬式テニス教室

五所川原テニス協会・角田

TEL(34)3188 (19時以降)

初心者対象の硬式テニス教室で

す。まったくの初心者も大歓迎!!

・金曜日(一般)

①10時～12時・②19時～21時

(ナイター) 5月12日から

・土曜日(小学生)

10時～12時 5月6日から

・日曜日(一般)

10時～12時 5月7日から

※申込みはスタートの日から随時

受け付けます。雨天の場合は翌

週に順延となります。ラケット

の貸し出しもあります。

◇場所 五所川原市営コート

(菊ヶ丘運動公園内)

デイサービス

「友の会」開催

精神障害者地域生活支援センター

ラ・プリマベラ TEL(38)1332

今年度もデイサービスを開催し

ます。皆で楽しい時間を過ごし

ませんか。お誘いあわせのうえ参加

ください。

●毎週土曜日 10時～13時

ラ・プリマベラ

◇対象 当事者と家族

◇参加費 各回200～500円

親子体験学習

参加者募集中!!

弘前大学金木農場

TEL(53)2029 FAX(52)5137

弘前大学の教員と地域の皆さん

が講師の楽しい親子体験学習です。

親子で一緒に野生生物(昆虫・魚

など)や微生物を観察したり、米

づくりや羊の毛刈り、わら細工な

どを体験できます。最終日には農

産物を加工・試食し、勤労の喜び

と食物の大切さを実感しましょう。

8月には金木農場に泊ります。



羊の毛刈りにドキドキ

●学習日 5月27日、7月1日、

8月5日、6日、9月30日、10

月21日の休日延べ6日間

◇費用(全期間)

大人 3800円

子ども 3200円

◇申込方法 5月8日(月)までに電

話で、または住所・氏名・学校

名・学年・電話番号・FAX番

号を記入してFAX送付ください。

虫おくり参加団体募集

(社)五所川原青年会議所事務局

TEL(35)4049 FAX(35)4044

今年も地域の活性化と伝統文化

継承を目的に「奥津軽虫と火まつ

り」を次の日程で開催します。虫

おくりに参加される団体を募集し

ていきますので、事務局までご連絡

ください。

◇開催予定日 6月25日(日)

◇申込締切 5月9日(火)

第18回津軽三味線全日本

金木大会 文化イベント

金木商工会 TEL(52)2611

澤田勝秋・木津茂理

スペシャルステージ

「つるとかめ」

津軽三味線・津軽民謡一筋、芸

道50年を迎える澤田勝秋と、鳴り

物(民謡太鼓)を手には様々なジャ

ンルの音楽家と交流を試みてきた

木津茂理がコンビを組みました。

●5月4日(木・祝) 18時、

津軽三味線会館

◇入場料 一般 2000円

中学生以下 1000円

※当日支払、全席自由200席。

津軽三味線会館TEL(54)1616

及び金木商工会で予約受付中。

自分で野菜を作ってみませんか

～ふれあい体験農園参加者募集～

金木総合支所農林水産係 TEL53-2111 内線207
市役所農政課農務係 TEL35-2111 内線356

ふれあい体験農園では、ナス、きゅうり、トマト、ピーマンなどの野菜や、草花など自由に栽培することができます。豊かな自然があなたを待っています。

- ◇場 所 ① 市内金木町のオートキャンプ場入口 (47区画)
30㎡…16区画、60㎡…22区画、85㎡…9区画
② 運動公園多目的広場内 (27区画)
30㎡…14区画、60㎡…13区画

◇対 象 市内に住所を有する方

◇使用料 30㎡区画…1,500円、60㎡区画…3,000円
85㎡区画…4,300円

◇栽培作物 野菜または草花 (11月までに栽培が終了するもの)

◇申込方法 市役所農政課または金木総合支所農林水産係窓口まで。もしくはホームページからダウンロードをして申し込みください。
<http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/>

はるにれ団地 宅地分譲募集

建築住宅課 内線330
県住宅供給公社住宅部住宅
企画課 TEL017-723-1627

◇現地相談会 4月23日(日)・29日(土)
10時～16時

分譲区画数	76
土地面積	221㎡(66.8坪) ～401㎡(121.4坪)
土地価格	753万円～1,378万円
申込受付	8時30分～17時(土・日・祝日除く)申込み順により購入者を決定
受付場所	五所川原市建築住宅課、または青森県住宅供給公社住宅部住宅企画課



平成18年度 働く婦人の家講座案内

働く婦人の家は、仕事と家庭との調和に役立つ知識や技能を身につけ、自分らしく心にゆとりと豊かさをもっといただくための各種講座・講演会を開設しております。男女、年齢問わず積極的なご参加をお待ちしております。

講座名	内 容	期 間	実施時間	回数	募集人数	講 師 名
長期講座	パソコン基礎講座	9月6日(水) 9月13日(水) 9月20日(水) 9月27日(水) 10月4日(水) 10月11日(水)	18:30～ 20:30	6	15	五所川原 パソコンスクール 竹谷 てつ子
	パソコン・ワード教室	10月18日(水) 10月25日(水) 11月1日(水) 11月8日(水) 11月15日(水) 11月22日(水)	18:30～ 20:30	6	15	五所川原 パソコンスクール 竹谷 てつ子
	立佞武多ハネト踊り	6月26日(月) 7月3日(月) 7月10日(月) 7月24日(月) 7月31日(月)	18:30～ 20:30	5	20	山内 政
短期講座	洋食料理教室	9月12日(火)	9:00～ 12:00	1	24	◆食思工房◆ 平山 幸保
	洋食料理教室 (ローストビーフ)	11月末	9:00～ 12:00	1	24	◆食思工房◆ 平山 幸保
	創作料理教室	2月末	9:00～ 12:00	1	24	◆食思工房◆ 平山 幸保
	和菓子作り教室	6月14日(水)	9:00～ 12:00	1	24	炬月菓子処 三山 鐘 徳
	春の山野草講座	5月30日(火)	9:00～ 16:00	1	25	木村 啓
お菓子作り教室	1月25日(木)	9:00～ 12:00	1	20	あるる自然菓子 阿部 芳久	

- ◆日時、内容の変更もありますのでその都度広報でお知らせします。
- ◆講座の内容によっては材料費を実費で頂きます。
- ◆申し込み後の取り消しは、前日までにお願いします。材料費の必要な講座は2日前までにご連絡ください。それ以降の取り消し又は連絡のない場合は実費(材料費等)を頂くこととなります。
- ◆各講座はすべて、県民カレッジの対象となります。
- ◆駐車場のスペースが非常に狭いため、平日の日中の場合は市役所お祭

り広場駐車場をご利用ください。
なお、土曜日、夜間は大変恐縮ですが乗り合わせ等工夫してお越しください。
◎上記講座はすべてお申し込み頂くこととなっております。

▶問い合わせ申し込み先
働く婦人の家 TEL 35-8898 FAX 35-8953



日本の桜100選
県立芦野公園

金木桜まつり 4/29▶5/7

5/2 花火大会
19:20

夜桜と湖面に映る
美しい花火をご堪能
ください。



**5/4 5/5 第18回
津軽三味線全日
本金木大会**
9:00

津軽三味線界で最高レベルの
大会です。魂をゆさぶる演
奏をお楽しみください。



**5/5 RAB杯
カラオケ選手権
金木大会**
10:45

毎年恒例のカラオケ大会!
今年も歌自慢が
集います!!



日程	行 事	時間	場 所
29日 (土・祝)	第13回 県下登山ばやし金木大会	10:00	湖上ステージ (雨天※1)
	金木桜まつり開会式	11:00	芦野公園 (雨天※2)
30日 (日)	琴名流大正琴 津軽名和会芸能発表会	10:30	湖上ステージ (雨天※1)
	新日本舞踊 松誉会・松の会芸能発表会	12:30	
2日 (火)	金木桜まつり花火大会	19:20	登仙崎 (荒天順延)
3日 (水・祝)	扇謡会・滝栄会芸能発表会	10:00	湖上ステージ (雨天※1)
	椎名佐千子・歌謡ショー	13:00	
4日 (木・休)	第18回 津軽三味線全日本金木大会 1日目/個人…小学生・中 高生・熟年の部、団体…小 中高生の部	9:00	金木公民館

日程	行 事	時間	場 所
4日 (木・休)	第18回 津軽三味線全日本金木大会 文化イベント/澤田勝秋・ 木津茂理スペシャルステ ージ『つるとかめ』	18:00	津軽三味線会館
5日 (金・祝)	第18回 津軽三味線全日本金木大会 2日目/個人一般B級・A 級、団体一般Bグループ・ Aグループ	9:00	金木公民館
	三浦智恵子一行 関下恵子ショー	10:00	湖上ステージ (雨天※1)
	RAB杯 カラオケ選手権金木大会	12:00	
6日 (土)	五所川原民謡協会発表会	10:30	湖上ステージ (雨天※1)
7日 (日)	フォーク&ロック&天国	13:00	湖上ステージ (雨天※1)

※1…金木小学校体育館、※2…金木公民館 この他たくさんの行事が開催されます。詳細は実行委員会へ。

金木桜まつり実行委員会 (金木商工会内) TEL52-2611

浅丘ルリ子・渡辺えり子、二大女優がニール・サイモンの傑作喜劇で初競演!!

おかしな一人

作 ニール・サイモン *The Odd Couple*

翻訳: 酒井洋子 演出/修辞: 星田良子



一人は完璧なまでの潔癖性
一人は整理整頓が大嫌い

性根のまるで正反対の二人の女性が繰り広げる、
おかしなおかしな共同生活

フローレンス・エンターテインメント
浅丘ルリ子

オーグメンティン
渡辺えり子



宇賀剛士 深沢 豊 杉崎美智子 伴 美智子 明石多佳子 田中 真子

6月11日(日) オルテンシアコンサートホール
開演18:30(開場18:00) ◇入場料 S席/6,500円 A席/5,500円

チケット
販売所

オルテンシア TEL33-2111
ELMインフォメーション TEL33-6275
イオン柏ショッピングセンター TEL25-3450

中三弘前店 TEL0172-34-3131
中三青森店 TEL017-777-3131
五所川原市内郵便局 TEL34-3205

公民館からのお知らせ

中央公民館 TEL35-6056

第9回 こどもフェスティバル

子ども達の健やかな発育を願い、毎年「こどもフェスティバル」を開催しています。子ども達だけでなく、大人の方々のご来館もお待ちしています。

● 4月22日(土) 9時30分~15時
中央公民館

◇内容

- (午前) こいのぼりづくり
絵本の読み聞かせ
お茶とお菓子でお祝い
- (昼) 豚汁コーナー/無料
- (午後) 『家族で映画を楽しむ会』

今回は、シートン動物記から「ギザ耳うさぎ」「峰の王者羊のクラッグ」、また、名作アニメシリーズから「ながぐつをはいたねこ」「アラジンとまほうのランプ」「おおかみと7ひきのこやぎ」を上映します。

金木公民館 TEL53-3581

太宰を語る月例会

- ◇日時 4月19日(水) 19時より
- ◇場所 金木公民館(住民室)

文藝こじよがわら

題字 斎藤 清泉

『金木川柳の会』

目と耳を借り合う齡の老夫婦 中西しょうじ
悲喜こもごも猫はみんな知っている 泉谷てい女
葱は葱のまま生き抜いただけのこと 白戸まつ子
どん底で一皮剥けた人間味 黒滝西光
子がなくて母になれないカーネーション 小山内トモ子
井戸端に噂の好きな耳が寄り 芳賀久子
欲望を一つ夢見る宝くじ 中谷ひろし
青空を見たい点字のひとりごと 成田チセ
泣き虫の母が一番強かった 高橋紅雨
叱られる子だけ残してみんな逃げ 須藤蛙痴郎
正論を吐いて青いといなされる 對馬一閃
好き嫌いあしたは海が好きになる 鳴海賢治
やがて春無色のままじゃいられない 櫛引八千代
さらさら茶漬男は泣けぬもの 高橋けん一

平成18年度市民総合健診日程表

申込みのあった方を対象として、下記の日程で実施します。

《*印：男性の日、○印：女性の日、○印：男女の日》 ※申込者数によって、受診指定日が変わることがあります。

月 日	曜日	住 所 別 対 象 地 域	実 施 場 所
* 5月9日	(火)	相内、桂川、磯松	保健センター市浦
* 5月10日	(水)	十三、太田、脇元	保健センター市浦
* 5月11日	(木)	金木町嘉瀬、金木町中柏木	嘉瀬コミュニティ消防センター
○ 5月12日	(金)	金木町嘉瀬、金木町中柏木	嘉瀬コミュニティ消防センター
○ 5月14日	(日)	十三、太田	保健センター市浦
○ 5月30日	(火)	相内、桂川	保健センター市浦
○ 5月31日	(水)	脇元、磯松	保健センター市浦
○ 6月1日	(木)	金木町芦野	保健センター金木
* 6月2日	(金)	金木町朝日山、金木町芦野	保健センター金木
* 6月5日	(月)	松島町1丁目～8丁目、一ツ谷、鎌谷町	松島会館
○ 6月6日	(火)	金木町玉水、金木町菅原、金木町沢部、金木町蒔田、金木町神原	保健センター金木
○ 6月7日	(水)	金木町喜良市	喜良市コミュニティ消防センター
* 6月8日	(木)	旭町、大町、雛田、幾世森、敷島町、若葉1丁目～3丁目、下り枝	中央公民館
* 6月9日	(金)	岩木町、寺町、新宮、新宮町、上平井町、中平井町、下平井町、蘇鉄、柏原町、末広町、田川、芭蕉、長橋橋元	中央公民館
○ 6月12日	(月)	金木町朝日山	保健センター金木
○ 6月13日	(火)	豊成、福山、松野木、神山、野里	コミュニティセンター長橋
○ 6月16日	(金)	金木町川倉、金木町藤枝 ※市浦、金木地区で指定日に受けられなかった方の予備日	川倉ふれあいセンター
○ 6月29日	(木)	梅田、中泉	コミュニティセンター梅沢
○ 6月30日	(金)	高野、俵元、持子沢	コミュニティセンター七和
○ 7月5日	(水)	原子、羽野木沢、前田野目	コミュニティセンター七和
* 7月6日	(木)	藻川	藻川消防センター
○ 7月7日	(金)	水野尾、唐笠柳、米田	コミュニティセンター松島
* 7月18日	(火)	飯詰、下岩崎、戸沢	コミュニティセンター飯詰
○ 7月19日	(水)	飯詰、下岩崎、戸沢	コミュニティセンター飯詰
○ 7月20日	(木)	湊、広田	コミュニティセンター栄
○ 7月21日	(金)	七ツ館、姥菴、浅井、みどり町7丁目～8丁目	コミュニティセンター栄
○ 7月26日	(水)	一野坪、金山	コミュニティセンター松島
○ 7月27日	(木)	高瀬、鶴ヶ岡	コミュニティセンター三好
○ 8月28日	(月)	種井、長橋広野、長橋藤島、川山	コミュニティセンター中川
○ 8月29日	(火)	毘沙門、長富、桜田、沖飯詰	毘沙門・長富コミュニティセンター
○ 8月30日	(水)	漆川、吹畑	松島会館
○ 9月6日	(水)	八重菊、新宮、不魚住、蓮沼、新町、栄町、下り枝、新宮町	市民体育館
○ 9月7日	(木)	下平井町、田川、小曲、幾世森	市民体育館
* 9月8日	(金)	烏森、八重菊、小曲、幾島町、錦町、川端町、柳町	市民体育館
* 9月11日	(月)	湊、稲実、姥菴、広田	コミュニティセンター栄
* 9月12日	(火)	七ツ館、浅井、みどり町1丁目～8丁目	コミュニティセンター栄
○ 9月13日	(水)	石岡、太刀打	コミュニティセンター松島
○ 10月2日	(月)	みどり町1丁目～6丁目	コミュニティセンター栄
○ 10月3日	(火)	一ツ谷、稲実	松島会館
○ 10月4日	(水)	藻川	藻川消防センター
○ 10月10日	(火)	松島町1丁目～8丁目	松島会館
○ 10月11日	(水)	田町、不魚住、蓮沼、元町、新町、栄町、弥生町、東町、布屋町、本町の男性、午後は五所川原地区の子宮がん・乳がん検診のみの女性	市民体育館
○ 10月12日	(木)	大町、元町、錦町、上平井町、中平井町、敷島町	市民体育館
○ 10月13日	(金)	若葉1丁目～3丁目、蘇鉄、東町、布屋町、雛田	市民体育館
○ 10月18日	(水)	烏森、弥生町、芭蕉、鎌谷町、末広町	市民体育館
○ 10月19日	(木)	柳町、岩木町、柏原町、田町、幾島町、川端町、旭町、寺町、本町、長橋橋元	市民体育館
○ 10月31日	(火)	指定日に受けられなかった方の予備日	市民体育館

▶お問合せ・連絡先 五所川原市 健康推進課 ☎35-2111 (内線223, 224, 225)
保健センター金木 ☎53-2111 (内線154, 155, 156)
保健センター市浦 ☎27-7733

ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康福祉課 ☎35-2111(内線223・224・225)
 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
 保健センター市浦 ☎27-7733

母と子の相談日 (エンゼル教室)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。各地区の開催日は、いずれのご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

開設日	実施場所	参考
5月17日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 ※午後は予約が必要	保健センター 五所川原	・各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
5月19日(金) 9:30~11:30	保健センター 金木	
5月24日(水) 10:00~12:00 (受付10:00~10:15)	保健センター 市浦	・子育て等に関する勉強会、情報交換
〈ことばの相談日〉 5月17日(水) 10:00~12:00 ※5月10日まで予約が必要	保健センター 五所川原	ことばが遅い、発音がききとりにくい、どもりなど心配な事について言語専門員の先生が相談にいたします。

乳幼児健診

◆主な内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳児)、身体計測発達相談、離乳食試食(4か月児)等

◆受付時間…保健センター五所川原 12:15~12:30
 保健センター金木 12:30~12:45

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	実施日時	実施場所	対象児/対象地区
4か月児健診	5月9日(火)	保健センター 五所川原	全地区 平成17年12月生まれ
1歳6か月児健診	5月23日(火)	保健センター 五所川原	五所川原地区 平成16年11月生まれ (金木地区・市浦地区は6月実施のため5月15日号に掲載します)
3歳児健診	5月18日(木)	保健センター 五所川原	五所川原地区 平成15年1月生まれ
	5月25日(木)	保健センター 金木	金木・市浦地区 平成14年10月~ 平成15年2月生まれ

*3歳児健診については、事前にアンケート記入等がありますので、個別に通知します。

〈お願い〉健診に来れない場合等は、ご連絡くだされば相談に応じます。五所川原地区での実施については、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
4月23日	日	対馬内科小児科医院	田町4-5	34-3431
4月29日	土	清水クリニック	鎌谷町103-1	35-3663
4月30日	日	こどもクリニックおとも	下り枝8 長内ビル2階	39-2151

※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

料理紹介

あなたも作ってみませんか

テーマ 五所川原市食生活改善推進委員会
 地場産品を使った料理 **大豆・つくね芋**



材料(4人分) (1人分: 166kcal)

大豆(乾燥) …………… 100g
 つくね芋 …………… 100g
 プロセスチーズ …………… 10g×8枚
 昆布茶 …………… 大きじ1
 水(大豆の漬け汁) …………… カップ1/4
 のり(半量) …………… 8枚
 サラダ油 …………… 適量

【作り方】

- ①大豆は一晩水に浸ける。
- ②水切りした大豆を水に加え、なめらかになるまでフードプロセッサーにかける。
- ③すり下ろしたつくね芋と昆布茶を②に入れ再びフードプロセッサーにかけてなめらかな生地を作る。
- ④③を8等分し、のりに広げ、チーズを中心にのせて3つ折りにする。
- ⑤フライパンに油を熱し、両面を色よく焼く。

一見“げんこつ型”のつくね芋は、トロロにすると長芋より粘りが出るのが特徴です。消化酵素のジアスターゼを含んだ健康食品としても知られています。トロロだけでなく、料理や菓子の材料に幅広く利用できます。

ミニドック(基本健康診査)

年に1度はあなたの身体の総チェックをしませんか? お好きな日時に、ぜひ、ご利用ください。

- ◇実施医療…市内の指定医療機関(詳細は健康推進課ま機関でお問い合わせください)
- ◇検査内容…身体計測、血圧測定、尿検査、心電図、血液検査、医師診察、介護予防のための生活機能チェック(65歳以上の方対象)
- ◇対象者…40歳以上の市民
- ◇受診方法…実施医療機関窓口へ直接申込み、受診してください。
- ◇持参するもの…保険証、健康手帳(持っている方)
- ◇料 金…1,600円(70歳以上の方、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です)
- 実施期間 5月1日~翌年3月31日に1回
- ※市民総合健診(基本健康診査)を受診予定の方、受診した方は受診できません。