

# 甘い アスパラガスは いかが？

ビニールハウスを通年利用し、冬の間アスパラガスを栽培している「しゅうろ型未来農業研究会」会員の伊藤建夫さん(桂川)。取り組んでから5年目になり、面積も年々拡大、一大産地化を目指しています。ハウス内の寒暖の差が好影響してか、とても甘くておいしいと評判です。

アスパラガスを収穫する伊藤さん。  
(本紙「地場産品を使った料理」①  
②のコーナーではこのアスパラガスが使われています。)

### 〈目次〉

伝統文化功労賞 ……2	平成18年度からの ごみの分別と出し方 …6
北辰大学・ひばの樹大学開講式…3	お知らせ……………7～11
15年間にわたる歩道除雪 ……4	ヘルス・インフォメーション ……12
自治体病院機能再編成 ……5	

### 〈今月の市民〉

人口 / 64,056人(-63)  
男 / 30,133人(-20)  
女 / 33,923人(-43)  
世帯数 / 24,332世帯(+3)  
2月28日現在(前月比)

2006

3 15

No.23



広報

# ごしよがわら

# 平成17年度 五所川原市伝統文化功労賞表彰式

## 伝統文化の保存・伝承・発展に功績 3 団体受賞

2月24日、五所川原市伝統文化功労賞表彰式が市役所で行われ、五所川原あすなろ民踊同好会、嘉瀬奴踊り保存会、十三の砂山保存会の3団体が表彰されました。同賞は旧五所川原市で平成4年から表彰してきましたが、合併によって今回新たに制定されました。伝統文化功労賞…市の各地域において長い歴史と独自の風土に培われてきた伝統文化を保存・伝承、その発展に功労のあった個人または団体を顕彰します。



五所川原あすなろ民踊同好会

(代表 山形 功)

嘉瀬奴踊り保存会

(会長 鎌田 孝人)

十三の砂山保存会

(会長 小山あぐり)



昭和52年に発足し、長く市民に親しまれてきた「五所川原小唄」に流し踊りの振り付けを考案する。農業協同組合や商工会議所の婦人部に指導・普及させ、現在も各種発表会へ出場、老人ホームへ訪問するなどの活動をし、地域文化の創造に貢献される。

**喜びの声(代表)** 晴れがましい気持ちです。受賞の栄誉を忘れず励みにし地域文化の発信に力を尽くしていきたい。



昭和26年頃に発足し、江戸時代に誕生したといわれる嘉瀬奴踊りを守り伝えようと活動している。各種イベントで踊りを披露するほか、地元の小・中・高校へ出掛け指導するなど若い世代への伝承にも努力され、昭和44年に県無形民俗文化財の指定を受ける。

**喜びの声(会長)** 金メダルを頂いたような気持ちで励みになります。今後も様々な機会に踊りを披露していきたい。



3団体を統合して昭和46年に発足し、南北朝時代か室町時代の初め頃に誕生したといわれる唄と踊りを保存・伝承する。十三の砂山まつりをはじめ県内外のイベントに参加しその魅力を発信したほか、地域住民に講習会を開くなど継承活動に尽力された。

**喜びの声(会長)** 踊り好きが集まり長く活動を続けてきました。これからも地域の宝として地元の私たちが伝えていきます。

# 多くのことを学び

## 高齢者教室「北辰大学」「ひばの樹大学」閉講式

昨年五月十八日に開講した五所

川原地区の「北辰大学」の閉講式

が二月二十二日中央公民館で開催

され、百七十四人の受講生が参加

し、十人に卒業証書が、二十六人

に大学院の卒業証書、五十三人に

皆勤賞、四人に特別賞が贈られま

した。年十回のプログラムは詐欺

商法、タロン体験、津軽の歴史と

昔話、認知症についてなど、身近

な話題が多く充実した講座となり

ました。

また、六月二十七日開講した金

木地区の「ひばの樹大学」では二

十三日、金木公民館で閉講式が行

われ、五十五人の受講生が参加、

九人に皆勤賞が贈られました。

年七回のプログラムは、生活習

慣病について、移動教室、十三湊

史跡指定フォーラムに参加、童謡

を歌うなどバラエティに富み、楽し

く講座を終えることができました。

それぞれの教室で受講生は知性

を磨き、学友との親睦を深めるこ

とができたようです。



北辰大学



ひばの樹大学

## 講座を終えて



竹内章蔵さん

うまくなるもんだなあ

竹内章蔵さん(北辰大学)

カラオケクラブです。先日発表

会があつてね、みんな大変うま

なっています。健康にもいいです

よ。ストレス発散になるもの。

先生がとても親切

新谷しげ子さん(北辰大学)

園芸クラブでは先生がていねい

に教えてくれた。盆栽ばかりでは

なく、野菜、果物、花木の栽培に

関しても教えていただきとても役

立ちました。

元気な顔に会えるのが励み

和島秀子さん(北辰大学)

月一回の活動でしたが、みんな

の元気な顔に会えると思うととて

も張り合いになり、どんなに忙し

くても参加しました。

振り返ったら皆勤賞

木村昭子さん(北辰大学)

毎回毎回楽しみに来て、振り返っ

てみたら皆勤賞です。

カチャクチャとした

福井彬二さん(ひばの樹大学)

パソコンクラブでは、最初12人

でしたが最後は3人になってしま

いました。技術はいいもので、良

かったと思うことは、緊張感を味

わい、集中力を養ったことです。

とにかく「かちゃくちやとする」

という津軽弁はこのためにあると

思ったほど難儀でした。



成田チセさん

ふれあいが好き

成田チセさん(ひばの樹)

手芸クラブでは、自分たちの得

意な物を教え合いました。ティッ

シュケース、食器洗い、えり巻き

などを作りました。心のふれあい

を大切にしています。

「ふれあい」が好きで温もる 輪

に入る」

孫に歌い継ぐ

伊藤勇さん(ひばの樹大学)

童謡を歌う講座が楽しかった。

家に帰って孫に教えたらず全部覚

えて歌いました。こうやって歌い継

がれていくんですね。後世に伝え

てくれた先輩に感動しています。

## 意見発表で優秀賞!!

### 消防本部予防課 大邑高史消防副士長

二月二十三日、第二十九回青森

県消防職員意見発表会が青森市で

行われ、五所川原地区消防事務組

合の代表として意見発表した消防

本部予防課の大邑高史消防副士長

が優秀賞に輝きました。

受賞にあたり大邑副士長は、

「火災原因調査に携わり犠牲者を

目の当たりにすることが多く、今

後一人でも多くの人を火災の被害

から守りたいと感じています。そ

の思いを『住宅火災による死者の

低減を目指して』と題し発表しま

した。火災で失われてはならない

人命の尊さ、火災予防の大切さを

伝える機会を与えていただき感謝

しています」と喜びを語っていま

した。



# 15年間にわたる歩道除雪 ボランティアごころうさまです

平和町町内会 秋田善七さん



など声をかけられるようになり十五年間続ける励みになった。また、今後も可能な限り続けていきたい」と語ってくれました。

本市で今冬、スクラム除雪事業を利用しボランティア活動をしている団体は、ほかに本町商店街振興組合、三輪小学校PTA、毘沙門小学校PTAがあり、子ども達の通学路確保に一役かっています。

各団体のみなさん、子どもらの方、ほんとうにありがとうございます。

平和町町内会の秋田善七さん(80)は、町内会が県のスクラム除雪事業により借りた除雪機を利用し、十五年間にわたり南小学校周辺の歩道のボランティア除雪を行い、地域住民から大変喜ばれています。

秋田さんは、平成四年に通学路などの歩道を除雪するため県が無償で小型除雪機を冬期間貸付するスクラム除雪事業があることを知り、すぐ市に相談して申し込みました。

「最初は、除雪機の操作になれなくてとまどっていましたが、なれるにつれ登下校中の子ども達や歩行者の方々から、『ありがとう』



# 安心、安全なまちづくり 子どもSOSタクシー調印式

近年、全国各地で子どもが犯罪や痴漢、わいせつなどの被害に遭う事件が多発しその安全確保が大きな社会問題になっています。

そこで、五所川原市内のタクシー会社十二社が社会貢献活動の一環として、「子どもSOSタクシー」を立ち上げ、三月八日に五所川原警察署で警察との調印式が行われました。

これは、子どもを対象にした不審者や犯罪を目撃したタクシー運転手が、子どもを安全な場所に移動させたり、無線連絡で警察に通報することで犯罪被害を未然防止



「子どもSOSタ

する、いわゆる「かけこみ寺」的な役割を果たすものです。

調印式では、葛原警察署長とタクシー会社が覚書を交わした後、高松教育長から車に貼るステッカーが贈呈され、早速タクシーの側面にステッカーを貼りつけていました。市では、調印に先立ち各小中学校を通じて約五千六百人の保護者宅に事前に通知しています。

でも、この制度が使われない安全、安心な社会になってほしいものです。



次のタクシー会社が参加しています。  
相互タクシー・津鉄観光タクシー・尾崎タクシー・外崎タクシー・成田観光タクシー・木村タクシー・能率タクシー・あしの観光タクシー・金木タクシー・金木観光タクシー・市浦タクシー・しうら観光

# 魅力ある 新社会人になるため フレッシュアップセミナー



三月八日、2006年新卒者フレッシュアップセミナーがホテルサンルート五所川原で行われました。セミナーは、この春に西北五地域の高校を卒業し地元就職する皆さんへ無料開催したもので、五所川原地区雇用対策協議会(藤田久会長)などが主催し四年目になります。

参加した六十二名の皆さんは、社会人としての心構えや職場でのコミュニケーションのとり方などについて講演を聞いたほか、フォークとナイフを手にコース料理を食べテーブルマナーを学びました。

# どうなる？ わたしたちの新しい病院

つがる西北五広域連合(2市4町/五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、中泊町、鶴田町で構成)が主体となり、平成14年度から進めてきた西北五地域の自治体病院機能再編成について、これまでの検討の成果を踏まえて『自治体病院機能再編成マスタープラン』を作成し、2月7日のつがる西北五広域連合正副連合長会議で了承されました。

再編成により西北五地域に高度救急と急性期医療を担う中核病院を現在の西北病院を母体として新設し、地域住民の皆さんが満足できるより良い医療サービスの提供を目指します。

## マスタープラン Q & A



**Q.** どうして今、自治体病院の再編成が必要なの？

**A.** 市立病院が単独で、今後もずっと高度な医療を提供できる体制を維持していくことは難しいので、圏域全体で医療を支えることが大事になっています。そのためにまず西北中央病院を母体とする中核病院を整備して、周辺の病院の機能転換を進めながら、圏域全体の医療水準の向上に努めています。



**Q.** 中核病院はいつできるの？

**A.** 平成23年度中の開院を目指しています。  
あと5～6年後ですね。



**Q.** どこにできるんですか？

**A.** まだ決まっていないです。  
3月末から選定委員会を設け候補地について話し合いを始めます。



**Q.** 中核病院が整備されるとどうなるの？

**A.** 今よりも高度な治療がこの地域でできるようになります。脳卒中や心筋梗塞なども、他市の大病院に救急搬送されず緊急の治療が可能になり期待が持てます。



**Q.** 病院の赤字や医師不足は解消されるの？

**A.** 専門的で高度な医療が受けられる中核病院は、医師にとっても働きがいのある職場と言え、より多くの医師が集り、医師不足の解消のきっかけになります。また、周辺の医療機関は中核病院との連携で過剰な設備投資を避けることができ、経営改善が期待されます。



**Q.** 新病院以外の自治体病院はどうなるのかな？

**A.** 中核病院と連携しながらサテライト医療機関として機能の転換をしていくことが考えられます。今後、中核病院の整備と並行して一定の時間をかけ検討していきます。

### 今年度に自治体病院機能再編成の検討を行った 推進委員会委員長・西北中央病院相澤院長の話



現在自治体病院の抱えている課題は大変大きいものがあります。ひとつは医師不足の問題、もうひとつは病院経営です。西北中央病院でも50人近い医師が必要であるにもかかわらず、現在35人前後しか集まっていない現状です。市民の皆様にはご不便をおかけし、申し訳なく思っています。経営も大変です。平成18年度の診療報酬改定では3%以上の引き下げとなりました。

医療制度が大きく変わろうとしている今、自治体病院もこれまでと同じことをしては生き残れない時代です。個々の病院の経営見直しだけでは対応できない状況です。こんな中、自治体病院の機能を整理して、役割分担しながら本市を含む2市4町全体の医療サービスの向上を目指すことになりました。

西北中央病院を母体として、新たに高度医療や救急医療を担う広域での病院建設に、いよいよ本格的に着手します。まだまだ課題はたくさんありますが、周辺の市町とともに進めてまいりますので市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

つがる広域連合分室 TEL・FAX 30-7003

# 平成18年4月1日からの **ごみの分別と出し方** について

市町村合併直後の平成17年度のごみ分別収集については、旧市町村ごとの収集体制を1年間据え置き実施してきました。この間それぞれの収集体制の比較や更なるリサイクルの推進、収集経費などの課題も考慮し、新五所川原市としての均一なごみの分別・収集体制を検討してきたところ、平成18年4月1日からの分別収集は次のとおりになりましたのでお知らせします。

各地域毎の収集日程や出し方の詳細については、別途毎戸配布する「家庭ごみ収集カレンダー」及び「紙リサイクル拠点回収日程表」をご覧ください。

## 1. ごみ集積所の回収

- 燃やせるごみの日（週2回）
- 燃やせないごみの日（2週間に1回）
- 不燃系粗大ごみの日（年1回無料回収）

5月に町内会を通じて申込書を回覧しますので、申込みのうえ出してください。日程等の詳細については別途市広報紙に掲載します。

- リサイクルの日（2週間に1回）

次の品目に分別してそれぞれ指定袋に分けて出します。

- 缶（アルミ缶、スチール缶は一緒の袋に入れても可能になりました。回収後分別します。）
- びん（無色・茶色・その他の色の分別は不要。一緒の袋に入れても可能。回収後分別します。）
- ペットボトル

〔以下は市浦地区のみ〕以前より紙のリサイクルが進んでいた市浦地区をリサイクルの推進のためのモデル地区として残し、今後五所川原市の更なるリサイクルを図ります。

- 新聞、ちらし    • 雑誌、本    • 段ボール    • 紙パック



## 2. 拠点回収（指定日に指定公共施設に出す）

拠点回収は紙類のリサイクルについて実施するもので、大量排出時や任意的に資源化に協力を頂くものです。ただし、市浦地区についてはモデル地区としてリサイクルの日に回収を実施するので拠点は設けません。

- 対象品目    • 新聞、ちらし    • 雑誌、本    • 段ボール    • 紙パック

## 3. 一般廃棄物最終処分場への自己搬入

不燃系粗大ごみの回収時以外に処理する場合、廃棄物収集運搬許可業者に依頼するか処分場に自己搬入することになります。

なお、市浦処分場は4月1日より供用開始します。

1. 申し込み……各処分場へ搬入する場合は環境対策課に電話で申し込んでください。
2. 処理料金……100kgごとに200円
3. 搬入時間・曜日……9時～16時
  - 野里一般廃棄物最終処分場……月・水・土曜日
  - 金木一般廃棄物最終処分場……木曜日及び第4日曜日
  - 市浦一般廃棄物最終処分場……火曜日



# 3月 下旬 お知らせ

## 国保年金課からの お知らせ

### 国民健康保険高額療養費 資金貸付制度 変更のお知らせ

保険給付係 内線217

高額療養費資金貸付制度については、これまで小切手で貸付を行っていましたが、4月1日より、受診医療機関への振込みでの貸付に変更となります。

また、貸付を受ける際は、事前に自己負担金額の支払いが条件となります。詳しくは広報4月1日号の折込み「こくほ」をご覧ください。

### 国民年金保険料を口座振替で前納するの お得です

国民年金係 内線211・212・213

口座振替で保険料を納めると、手間や時間が省けて納め忘れもなく、便利・安心・確実です。また口座振替で前納すると割引があります。平成18年4月に保険料を1

年分前納した場合、現金前納では2950円の割引ですが、口座振替では3490円の割引となりさらにお得です。(平成18年度の割引額)口座振替での前納には1年前納、6カ月前納があり、前納期間に応じて保険料が割引されます。そのほかに口座振替での1カ月毎のお支払いなら、早割(その月の保険料を同月の末日に引き落とす)にすると月50円お得です。(平成18年度の割引額)

※早割制度をご利用できません。必要なもの

- ・口座振替納付申出書(弘前社会保険事務所・各金融機関にあります)
- ・年金手帳や納付書(基礎年金番号の分かるもの)
- ・金融機関への届出印
- ・預貯金通帳

◇届出先  
弘前社会保険事務所または指定されている金融機関

※平成18年4月分からの口座振替を希望する場合は、3月中に弘前社会保険事務所登録することが必要となりますので、3月中の届出は社会保険事務所直接手続きされるようお願いいたします。

## 縦覧帳簿で あなたの固定資産を 確認してください!!

税務課 内線422・423  
金木総合支所 税務係  
TEL(53)2111 内線136  
市浦総合支所 税務係  
TEL(62)2111 内線13

市では、平成18年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿(以下、縦覧帳簿という)を次の日程により縦覧に供します。

縦覧とは、固定資産の課税(固定資産税・都市計画税)の基礎となる価格等をあらかじめ所有者に確認していただくため、期間を設け、縦覧帳簿を無料でご覧いただく制度です。

昨年中に土地・家屋を所有権移転された方、家屋を新築・増築・取り壊しされた方、また、平成18年度は3年に一度の評価替えの年になっていないため納税者は必ず縦覧しましょう。

また、縦覧帳簿に登録されている価格に不服がある場合は、縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることが出来ます。また、路線価等の公開もしてい

ますのでご覧ください。

◇縦覧期間：4月3日(月)～5月31日(水) ただし、土曜日・日曜日・祝日は除く。

◇縦覧時間：8時30分～17時15分

◇縦覧場所  
五所川原地区：税務課  
金木地区：金木総合支所  
市浦地区：市浦総合支所

## 4月から 障害者自立支援法が 始まります②

家庭福祉課 内線243・244

前号でお伝えしましたとおり4月1日より障害者自立支援法が施行されます。前号では、受けることのできる障害者福祉サービスの種類と費用についておおまかに説明しましたが、今回はサービス利用までの流れを説明します。

### 1 相談・申請

まずは相談に応じ、障害を持つ方の状況・状態に応じて必要な情報の提供や助言を行います。

それから申請書類を作成していただきます。サービス利用料の減額申請も併せてされる場合は、必要な資料を提出していただきます。その際必要な資料については個別に説明します。

### 2 調査

全国統一の調査項目に基づいて調査します。例えば「食事の際にどれぐらい介助が必要か」というような日常生活に関する質問をしますので、現在の状況をお答えください。

### 3 審査・判定

調査の結果や医師の意見書をもとに、西北五地域を総括する審査会で審査・判定が行われ、どのくらいサービスが必要な状態か(障害程度区分)が決められます。

### 4 認定・通知

障害程度区分と現在の介護状況などに応じてサービスの支給量が決まります。そして決定の通知と共に受給者証が交付されます。

### 5 サービスの利用

サービスの支給が決定したら、事業者を選択して契約を結びます。受給者証を提示してサービスを利用することができます。

※ただし、9月までは制度の移行期間ということで現行の支援費制度と同様の方法で暫定的に支給決定が行われ、10月から改めて新しい制度で支給決定されることとなります。

小さな掛金・大きな補償  
スポーツ安全保険に  
加入しましょう

スポーツ健康課  
TEL(53)2111 内線313

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動・地域活動等を行う5名以上のグループの皆様や指導者の方々が、安心して活動できるように、傷害保険と賠償責任保険及び共済見舞金を組み合わせた総合補償制度です。

◇保険期間

4月1日(土)～19年3月31日(土)

※現在受付中。4月1日以降に掛金を振り込んだ場合、保険の効力発生が翌日からとなります。

◇掛金

- ・中学生以下、成人の文化活動団体：500円
- ・老人クラブ団体：800円
- ・成人スポーツクラブ団体：1500円

◇補償金

- ・入院1日につき：4000円
- ※老人クラブ団体は1800円
- ・通院1日につき：1500円
- ※老人クラブ団体は1000円

◇問い合わせ先：スポーツ安全協会青森県支部TEL(782)6984またはスポーツ健康課

旧金木町及び  
旧市浦村からの  
119番通報について

消防本部指令課 TEL(35)2019  
金木消防署 TEL(53)2322  
市浦消防署 TEL(62)2119

3月20日から旧金木町及び旧市浦村からの119番通報が五所川原地区消防本部へつながります。

従来、それぞれを管轄する消防署へ通報され、消防車または救急車が出動していましたが、合併及び消防組合再編に伴う広域化により、効率的な消防活動を図るため

3月20日から五所川原市役所に隣接する消防本部通信指令室へつながります。指令課では通報を受けるとただちに最寄りの消防署から消防車や救急車を出動させます。

正しい通報が迅速・的確な消防活動につながります。いざという時に備え、電話機のそばに自宅の住所や電話番号などの必要事項を書いたメモを貼っておくなど、普段から落ち着いて正確な通報ができるように心がけてください。

火災の問い合わせ

TEL(34)2323

医療案内電話

TEL(34)4999

水道事業の再評価  
平成17年度審議結果

水道事業所 TEL(34)9111

水道事業所では、平成7年度から平成26年度までの予定で国の事業採択を受け、老朽化した配水管を布設替えしてきましたが、国の再評価実施要領に基づき、5年ごとに事業の継続の可否について審議するため、学識経験者及び経済団体代表など4人で構成する五所川原市水道事業再評価審議委員会を開催しました。

現在までの事業の進捗状況等説明後、今後の事業を進めるうえで各委員の意見を聴取したところ、「配水管破裂による漏水等が発生しやすいため、現在残っている石綿セメント管(老朽管)の更新は必要である」、「他事業との同時施工等により経費縮減を図りながら国庫補助事業として、今後も計画的に事業を進めて行くべきである」という意見が出されました。

今回の審議結果を踏まえ、水道事業所では耐震性のあるダクタイル鉄管により配水管の破損による漏水等を解消し、地震等の災害に強い水道の実現を目指して事業を推進していきますので、ご理解のうえご協力をお願いいたします。

「道路ふれあい月間」  
標語募集

国土交通省道路局道路交通管理課  
TEL03(5253)8111

◇テーマ：道路は国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、共に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用しましょう。

◇応募締切：3月31日(金)必着

◇応募方法：はがき1枚に標語1点と氏名・住所・電話番号・性別・年齢・職業を記入し郵送。  
〒107-0052 東京都港区赤坂一丁目6番19号 KY溜池ビル3階  
道路広報センター

※各賞に賞状、盾及び副賞を贈呈。

市税は口座振替  
(自動振込)できます

収納課 内線435～438

平成18年度から、金木地区および市浦地区にお住まいの方も市税の口座振替(自動振込)をご利用いただけるようになります。ご希望の方は、市内の各金融機関等の窓口でお申し込みください。

◎口座振替ができるもの

市県民税(個人の普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

出向・移籍・転職の  
お手伝いをしています

(財)産業雇用安定センター全国  
共通 TEL0570006010  
(財)産業雇用安定センター青森事務所 TEL017(777)8702

産業雇用安定センターでは、人材を受け入れる企業と人材を送り出す企業の「お見合いの場」として、全国ネットワークを通じて人材情報の収集や提供を行っています。

◇出向・移籍支援：人材の受入または送出手を希望する企業から人材登録を受け、希望の条件にあった人材情報の提供。

◇転職支援：Uターン・Iターン希望も含め転職を希望される在職者の方への職業相談や紹介。

※人材情報や相談等の費用は無料。人材情報の秘密は厳守されます。

公民館からのご案内

中央公民館 TEL(35)6056

みんなのギャラリー

光彩会作品展：伊藤正規画伯指導のもと(会員15名)静物、風景等、明るい色彩を心がけ、個性の表現に頑張っています。ぜひ、ご覧ください。

●3月30日(木)まで  
2階「ギャラリー」



## 手話講習会入門コース 受講者募集

五所川原ろうあ協会  
FAX(29)3729 工藤  
TEL(35)6904 一戸

4月5日から5月31日までの毎週水曜日 19時～20時30分  
中央公民館

◇対象：聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、ろうあ者及び手話通訳者と交流したい方。  
手話が分からない難聴及び中途失聴の聴覚障害者で、手話を学びたい方。

◇内容：①手話実技  
②交流(ゲーム・手話コーラス等)  
③講話(聴覚障害者・手話通訳・手話サークル等について)

◇受講料：無料(入門テキスト代として1200円は自己負担)

## 手作り小物展示販売 くるみ園入居者交流会

くるみ園 TEL(34)2721

入居者による手芸品の展示販売、フリーマーケット、生そばやカレーライスの食堂、お菓子喫茶、ゲームコーナーがあります。

●3月18日(土) 10時30分～14時  
養護老人ホームくるみ園

## 各種技能講習会

社西北労働基準協会  
TEL(35)6336

◎フォークリフト運転  
最大荷重1ト以上のフォークリフト運転

●4月3日(月)～7日(金)(5日間)  
9時～18時(ただし大型特殊免許所有者は2日間の受講)

◇受講資格：大型特殊、大型・普通自動車免許の所有者(女性の方歓迎)

◇受講料(テキスト代含む)  
①大型・普通自動車免許の所有者……31470円  
②大型特殊自動車(カタピラ限定付きを除く)免許の所有者……13470円

◇申込締切：3月28日(火)か定員80名に達し次第締切

◎玉掛  
つり上げ荷重1ト以上の玉掛  
●4月10日(月)～12日(水)(3日間)  
9時～17時

◇受講料(テキスト代含む)  
免除なし……21700円  
受講一部免除……18700円  
◇申込締切：4月4日(火)または定員80名に達し次第締切

※受講一部免除等詳細は協会まで。

平成18年度「五所川原立佞武多」における立佞武多・ねぶたの参加申込みを受付します

五所川原立佞武多運営委員会  
(五所川原商工会議所内)  
TEL(35)2121 寺山

平成18年度の夏まつり「五所川原立佞武多」における立佞武多・ねぶた参加団体の申込みを次のとおり受け付けます。参加される団体は、申込みをしてください。

◇申込期間  
3月16日(木)～24日(金)  
※会議所内の申込用紙にて受付。  
◇申込先・問い合わせ先  
五所川原立佞武多運営委員会

## 金木自然休養村管理センター利用申込先の変更について

農政課 内線355  
金木総合支所農林水産係  
TEL(53)2111 内線207

金木自然休養村管理センターの施設利用申込みは、現在、市役所で受け付けていますが、4月分から同センターでの受付となります。金木自然休養村管理センター  
TEL(52)2262 / (52)5715

## 税務職員募集 (大学卒業程度)

仙台国税局人事第二課  
TEL(263)1111 内線3236

国税局や税務署で専門知識を駆使し調査・査察や指導を行う税務のスペシャリスト「国税専門官」を募集します。

◇受験申込書の請求：五所川原税務署総務課 TEL(34)3136  
◇受験申込受付期間(消印有効)  
4月3日(月)～14日(金)

※受験資格や試験期日など、詳細は仙台国税局人事第二課、または五所川原税務署総務課まで。

## 労働基準監督官募集

青森労働局総務課人事係  
TEL(017)734)4111

労働者の生命と健康を守る厚生労働省の専門職員「労働基準監督官」を募集します。

◇受験申込書の請求  
五所川原労働基準監督署  
TEL(35)2309

◇受験申込受付期間(消印有効)  
4月3日(月)～14日(金)  
※受験資格や試験期日など、詳細は青森労働局総務課人事係、または五所川原労働基準監督署まで。

## 火災・救急 出動概況

五所川原市 2月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成18年	2	5	165	356	5	9
平成17年	4	7	159	339	4	8
比較	△2	△2	6	17	1	1

平成17年度統一標語

あなたです 火のあるくらしの 見はり役

問い合わせ：五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線25)

## 3月31日(金)は

### 国民健康保険税 第9期

の納期限です。  
忘れずに納めましょう。

収納課 内線431～439  
旧五所川原地区のみ対象となります。

### 介護保険料

### 五所川原地区 第9期

の納期限です。  
忘れずに納めましょう。

介護福祉課 内線273

NHK青森放送局と五所川原市では、NHK総合テレビの民謡番組「それいけ！民謡うた祭り」の公開録画を行います。伝統的な民謡に加え、ふるさとのお唄、郷土芸能などで、日本の伝統音楽を再発見する番組です。

# それいけ！民謡 うた祭り

5月12日(金)

開場/17:30  
開演/18:30  
終演/20:15(予定)

ふるさと交流圏民センター  
オルテンシア

**入場無料**

入場整理券  
が必要です

**出演**

山本謙司ほか



**司会**

伍代夏子



藤崎弘士アナウンサー



**観覧申込** (入場整理券の申込方法)

往復はがきの往信用裏面と返信用表面に、郵便番号・住所・名前(往信用裏面には電話番号も)を記入のうえ、お申し込みください。応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚お一人様)をお送りします。ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用いたします。なお、NHKでは、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

**問い合わせ**

五所川原市商工観光課 TEL35-2111 内線382  
NHK青森放送局「それいけ！民謡うた祭り」係  
TEL017-774-5114 <http://www.nhk.or.jp/aomori/>

〈あて先〉〒030-8633 青森市松原2-1-1

NHK青森放送局

「それいけ！民謡うた祭り」係

〈締め切り〉4月13日(木) 必着

## 平成18年度 市・県民税 申告相談日程(期限後)



**五所川原地区**

相談会場：市役所3階 第4会議室(内線584)  
受付時間：9時~12時、13時~15時

月日	曜	対象地区・区域
3.16	木	三好・中川
3.17	金	飯詰
3.20	月	毘沙門
3.22	水	七和・梅沢
3.23	木	松島
3.24	金	栄
3.27	月	長橋
3.28	火	田町・鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊・一ッ谷 布屋町・弥生町・松島町・湊
3.29	水	川端町・本町・東町・大町・旭町・上平井町・小曲 田川・岩木町・中平井町・寺町・柏原町・錦町 幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉
3.30	木	敷島町・雛田・下平井町・幾世森・新宮町・新宮岡 田・新宮松元・長橋橋元・若葉・長橋広野(1番~10番)
3.31	金	栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町・新町・柳町・湊団地

問い合わせ 税務課 市民税係 TEL35-2111 内線424~426

**金木地区**

相談会場：金木総合支所 税務係 窓口  
受付時間：9時~12時、13時~16時

月日(曜)	対象区域
3.16(木)、3.17(金)、3.20(月) 3.22(水)	金木
3.23(木)、3.24(金)、3.27(月)	喜良市
3.28(火)、3.29(水)、3.30(木)	嘉瀬
3.31(金)	全地区

問い合わせ 金木総合支所税務係 TEL53-2111 内線137

**市浦地区**

相談会場：市浦総合支所 税務係 窓口  
受付時間：9時~12時、13時~16時

月日(曜)	対象区域
3.16(木)、3.17(金)	太田・桂川
3.20(月)、3.22(水)	脇元
3.23(木)、3.24(金)	磯松
3.27(月)、3.28(火)	十三
3.29(水)、3.30(木)	相内
3.31(金)	全地区

問い合わせ 市浦総合支所税務係 TEL62-2111 内線13・14

※4月3日(月)以降は、全地区について、市役所税務課内及び総合支所税務係で申告相談を受付します。窓口の混雑が予想されますので、なるべく上記の日程においでくださるようお願いします。

# し〜うらんど海遊館 健康教室 第1回『痛みの予防・改善』

4月の毎週水曜(全4回)に、腰痛、肩痛、膝痛の予防・改善教室を開催します。

日時…4月5日・12日・19日・26日(水曜日)  
11時45分～13時(講義15分、実技45分)  
場所…し〜うらんど海遊館(海遊館へのアクセスは行政連絡バスが便利です)  
持ち物…水着、バスタオル、フェイスタオル(レンタルもあります)

参加費…全4回で ¥4,000(入館料込み)  
必要な方はお弁当も予約できます(別料金)。

申込締切…4月4日(火)または定員20名になり次第  
※応募方法など詳しくはし〜うらんど海遊館までお問い合わせください。 TEL 27-7373

## 健康推進課からのお知らせ

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111(内線222～225)  
金木地区 保健センター金木 ☎53-2111(内線154～156)  
市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733

## ストレッチ体操教室 参加者募集

ストレス解消や心の健康を保つ効果のあるストレッチ体操と、手軽に始められるテレビ体操などができる「ストレッチ体操教室」を開催します。生活習慣病の予防、今後の健康づくりに役立ちます。この機会にどうぞ、お気軽に参加ください。

日時…3月24日(金) 10時～11時30分

場所…保健センター五所川原  
1階 集団指導室

講師…五所川原市体育指導委員  
藤田妙子先生

参加費…無料

持参するもの…汗拭きタオル、健康手帳(お持ちの方)

申込方法…3月22日(水)までに健康推進課へ電話で、お申し込みください。

## 小児マヒ(ポリオ)予防接種

◆対象年齢…生後3～90カ月未満の乳幼児

対象地区	接種日	実施場所/受付時間
松島・長橋・毘沙門 中川・みどり町	4.7(金)	保健センター 五所川原 12:30～12:45
南小学区・三好 七和・飯詰	4.10(月)	
五小学区・松島町・梅沢	4.14(金)	
栄	4.24(月)	
市浦	4.5(水)	保健センター市浦 13:00～13:30
金木	4.13(木)	保健センター金木 12:30～13:00

◆持参するもの…母子手帳と予診票(白色)を記入してお持ちください。

【注意事項】発熱など体調の悪いお子さん、他の予防接種を受けているお子さんは接種間隔についてかかりつけのお医者さんに相談し、おいください。お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。対象地区での接種日に都合がわるく接種できない場合は、他の地区で接種することもできます。

\*保健センター五所川原の駐車場がせまいので、市役所駐車場もご利用ください。

## 文芸にしよがわら

(題字 斎藤清泉)

### 【津軽アスナロ短歌会】

地ふぶきの黙めく夜を咲き初めて  
シクラメンの紅明るく匂ふ  
老舗なるデパート閉じし五所川原  
時の流れか 寂しさ増しぬ  
凍てし夜の月見上ぐれば星冴えて  
閉ざす下界は雪・雪・雪に  
母の忌の朝を覚れば音もなく  
二月半ばの雪は振り継ぐ  
「われ知る人よ砂の数ほど生きてよ」と  
死という言葉に幼な孫いふ  
八十路まで生き来しことを重くうけ  
わが賜りし生命いとしむ  
年の瀬を老舗のデパート閉店の  
ちらし重たき新聞届く  
化粧パフ洗い終えてほっとする  
風呂を出て来て除夜の鐘きく  
張り裂けんばかりに啼きて白鳥の  
群追う一羽空吹雪つつ  
遠く住む妹にかけやる吾が言葉に  
電話ボックス白くけけぶらう

吉田 勇蔵

山中 治

山中美智子

菊地 美絵

村木 れい

浜山 てい

開米 藤枝

奥山 圭子

藤本 春枝

野呂 富枝



## ヘルス・インフォメーション 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)  
保健センター金木 ☎59-2111(内線154・155・156)  
保健センター市浦 ☎27-7733



### 健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
金木	喜良市コミュニティ 消防センター	3月24日(金)	10:00~11:00

### 母と子の相談日(エンゼル教室)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。各地区の開催日は、いずれのご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◆内容…各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談、子育て等に関する勉強会、情報交換

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

開設日	場所	参考
4月5日(水)・19日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 ※19日午後は予約相談	保健センター 五所川原	バランスボールで運動 (ビデオ学習) ※ボールはセンターで準備有。 ※19日は子育てサロンも同時開催。
4月21日(金) 9:30~11:30	保健センター 金木	予防接種についてのミニ勉強会
4月26日(水) 10:00~12:00 (受付10:00~10:15)	保健センター 市浦	予防接種についてのミニ勉強会
ことばの相談日 4月19日(水) 10:00~12:00 ※予約が必要です。	保健センター 五所川原	ことばが遅い、発音がききとり にくい、どもりなど心配な事について 言語専門員の先生が相談 に応じます。

### 乳幼児健診

◆内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食等

◆実施場所…保健センター五所川原

◆受付時間…12:15~12:30

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

健診の種類	日時	対象児
4か月児健診	4月4日(火)	全地区 平成17年11月生まれ
1歳6か月児健診	4月25日(火)	五所川原地区 平成16年10月生まれ (金木・市浦地区は6月に実施)
3歳児健診	4月20日(水)	五所川原地区 平成14年12月生まれ (金木・市浦地区は5月に実施)

\*3歳児健診については、事前にアンケート記入等がありますので、個別に通知します。

<お願い> 健診に来れない場合等は、ご連絡くだされば相談に応じます。五所川原地区での実施については、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

### 料理紹介

## あなたも 作ってみませんか

テーマ 地場産品を使ったおやつ  
グリーンアスパラガス②

五所川原市食生活改善推進委員会

### 焼きアスパラの和風マリネ



1人分 70kcal / 塩分1.5g

#### ■材料 (4人分)

グリーンアスパラガス ……12本  
玉ねぎ(みじん切り)…カップ1/2強  
人参(みじん切り)……カップ1/3  
青じそ ………………4枚

出し汁(昆布)……90cc  
しょう油 ……大さじ2  
酢……………大さじ1と1/3  
レモン汁 ……大さじ1と1/3  
サラダ油 ……大さじ1と1/3  
塩・こしょう ……各少々

#### ■作り方

- ① グリーンアスパラガスは根もとのかたい部分は切り落とし、ところどころ皮をむいておく。
- ② aを容器に入れてよく混ぜ合わせ、マリネ液を作る。
- ③ 焼き網を火にかけて十分に熱し、グリーンアスパラガスをのせ、中火で時々かき回転させながら焦げ目がつくまで焼き、長さを2~3等分に切る。
- ④ ②を玉ねぎと人参のみじん切りといっしょにバットなどに入れ、③を熱いうちに漬け込んで1時間ほどおく。
- ⑤ ④をマリネ液ごと器に盛り、千切りにした青じそをのせる。

焦げ目の香ばしさが素材の旨味をひき立て、さっぱりしたマリネ液とよく合います。寒さの中で育てられる野菜は、寒いが故に病害虫の発生が少ない(農薬が少ない)ことや旨味が増すなどの長所があります。安心・安全、そしておいしい地場産品を利用しましょう。

### 献血のご案内

期日	時間	場所
3月24日(金)	10:00~15:30	東芝メディア機器株式会社
3月26日(日)	10:00~16:00	エルムの街ショッピングセンター
3月30日(木) 成分献血	9:30~14:30	保健センター五所川原

※成分献血にご協力いただける方は3月27日までに当課へご連絡ください。

### 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
3月19日	日	こどもクリニックおとも	下り枝8 長内ビル2階	39-2151
3月21日	火	田辺胃腸科外科医院	旭町40-1	35-6355
3月26日	日	永田小児科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611

※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。

2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。