

# 市から12年ぶりに献上米

にい なめ さい けん こく まい おんしゅう かく さい  
**新嘗祭 献穀米 御収穫祭**

—野坪 境谷博顕さん



皇居の新嘗祭に献上する献穀米の御収穫が九月十九日、市内一野坪の農業境谷博顕さん（54）の献穀米育成田で行われ、神官が祝詞を奏上した後、白装束に編み笠、赤いたすき姿の三人の御刈女（みかりめ）や成田市長らが稲を一束ずつ丁寧に刈り取りました。

市内で献上米を作るのは12年ぶりで、5月に田植えをし、黄金色に実った“つがるロマン”を前にして境谷さんは、「県代表として恥ずかしくない米を作るように春から丹精をこめ育ててきました。そして、ようやく収穫までこぎつけました。最後まで気を抜かず良い米を献上したい」と思いを語ってくれました。



献穀米育成田 献穀者 境谷博顕

## 目次

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 岩木川の日…………… 2  | シリーズ介護保険…5        |
| 老人福祉大会…………… 3 | お知らせ…………… 6～11    |
| 仁太坊まつり…………… 4 | ヘルス・インフォメーション… 12 |

## 今月の市民

人口/64,276人(-29)  
 男/30,254人(-8) 女/34,022人(-21)  
 世帯数/24,238世帯(-2) 8月31日現在(前月比)



広報

# ごしよがわら

2005  
**101**

No.12

# 祝・岩木川の目 開催

## 先人の労苦を忘れない

九月十八日、「第7回祝・岩木川の日」が岩木川河川敷で行われ、大勢の市民が集まりイベントを楽しみました。

岩木川と地域づくりを考える会五所川原支部が大正十年九月十五日に岩木川改修工事起工式が同所で行われたことに対し先人の労苦を忘れないようにと毎年行なっているものです。

あいにくの雨の中、中止したイベントもありましたが、特設の池で行われたじゃつこつかみ大会では子どもたちが集まり放流したニジマスを釣ったり、ずぶぬれになりながらつかみどりをしている子も見うけられました。



恒例のほっかぶりコンテストも行われ、「津軽の文化ほっかぶり」の似合いっぷりを競い合い会場から笑い声や拍手が送られていました。



大人から子どもまで大はしゃぎ



大なべのサービスに大勢の人がおいしいと舌鼓を打っていました。

# 願いは交通事故ゼロ

## 全国キャラバン隊歓迎式

交通事故撲滅を訴えて八月下旬東京都を出発したキャラバン隊は、九月十二日、青森市での出発式を終え、五所川原市「立佞武多の館」に到着しました。



中央派遣隊員へ記念品を贈呈する  
おさないこうすけくん(右) やすたかなちゃん(左) (五所川原幼稚園)

五所川原市交通安全母の会連合会、ひまわり幼稚園児が沿道で出迎えました。歓迎式では、キャラバン隊旗の引き継ぎ、内閣官房長官メッセージの伝達などを行い、交通ルールを守り、交通事故ゼロを目指して今後とも活動し続けていくことを確認し



キャラバン隊を拍手で迎える参加者

合いました。

五所川原女性コーラス、金木童謡を歌う会、五所川原幼稚園金木幼稚園児の合唱でキャラバン隊を激励しました。

一行は最終目的地の中泊町、鶴田町へ向けて出発しました。

# 祝・長寿 五所川原市老人福祉大会

豊かな長寿社会へ向けて

100歳を迎えた長寿者



山内シケ (持子沢)  
明治38年2月生まれ  
—長生きのひけつ—  
よく食べること



武田ソヨ (太田)  
明治38年2月生まれ  
—長生きのひけつ—  
くよくよしない



市浦地区

敬老の日を前に市浦地区で九月十四日、金木地区で十六日、五所川原地区で十七日に老人福祉大会が開催され、米寿や満百歳の長寿者が表彰を受け祝福されました。

当市の最高齢者は女性が青山サヨさん(104歳・沖飯詰)、男性が山谷善吉さん(98歳・金山)です。

**市浦地区** 介護を話題にした寸劇によく笑い楽しんだほか、音楽に合わせて頭の体操や血液サラサラ体操をしました。



▲手足を動かし血液サラサラ体操  
▶米寿を迎えた長寿者を表彰



金木地区

▶アトラクションで園児に拍手

**金木地区** 小学生による、おじいちゃんとおばあちゃんに向けた作文発表、津軽三味線演奏、嘉瀬奴踊り、荒馬踊りなどを目を細めていました。

**五所川原地区** アトラクションには五所川原幼稚園による鼓笛隊。園児の可愛いらしい姿に笑顔がこぼれて拍手をしながら、奏でる音楽に拍子を取っていました。

## 雨でも盛況

### 十三湖高原駅まつり



十三湖特産品が当たるお待ちかねの抽選会



おいしいね! しじみ汁

まずは試食してみてもから野菜が格安

九月十八日、道の駅「十三湖高原」で十三湖高原駅まつりが開催されました。

その日、朝からの雨でイベントは一部中止になったものの、雨の晴れ間を縫って農産物、もや焼き、花、市浦牛、しじみ貝等を買いたい求める人たちにぎわいました。

しじみ貝をひとつかみ三百円で買うとしじみ汁一杯サーブというコーナーは人気度が高く早くと完売宣言していました。

また、しじみの数当てクイズやかぼちゃの重量当てクイズも人気が集申し、優勝者はしじみ貝など十三湖特産の賞品を手にして得意気でした。

市内はもとより、遠くは能代市、青森市などから観光客が訪れていました。

金木全国大会の入賞者になる  
津軽三味線の競演



「仁太坊まつり」

九月二十四日、春の津軽三味線全日本金木大会に入賞した皆さんの競演大会「仁太坊まつり」が津軽三味線会館屋外ステージで開催し、見事な演奏に観客は酔いしれていました。このまつりは、津軽三味線の始祖と言われる「仁太坊」の発祥の地を広くアピールしようといわれ、今回で十二回目となります。

ステージわきに仁太坊ねぶたを展示した会場では、地元第一高校三味線部をはじめ、あさひ(弘前市)、柴田三兄妹が若さあふれる演奏を響かせました。

また、今春の全日本金木大会で最高賞の仁太坊賞を受賞した西村しのぶさん(長崎県)と準優勝の柴田雅人さん(宮城県)も熱演。最後は、秀旺会(長崎県)のメンバーも加わり巧みな技術やパフォーマンスで観衆を魅了しました。

熱戦！第36回学区対抗  
ママさん体育大会

九月十八日、市民体育館、南小学校体育館、菊ヶ丘運動公園を会場に学区対抗ママさん体育大会が行われ、市内9小学区から参加した二百二十名のママさんが楽しく汗を流し、優勝に向け各種目を競いました。

◆各種目の競技結果は次のとおり

- ◆キックベースボール：(優勝)五所川原小学区(MVP)柴田圭子
- ◆ソフトバレーボール：(優勝)三輪小学区A(MVP)竹内貴子
- ◆グラウンド・ゴルフ：雨天のため講習会へ変更。



善意の花かたじけなく

～junthankagaimitaiyaimashita～

- ◎社会福祉協議会へ
  - 津軽野歌謡クラブ(佐藤武彦会長) 四万円(チャリティー歌謡ビアガーデン益金、寄贈姿見を二絵、梅沢地区社協へ)。
  - 五所川原地区更生保護女性会(斎藤千恵子会長) 五万円。
  - 金木グラウンド・ゴルフ協会(渋川正義会長) 五万四千七百九十円(チャリティーグラウンド・ゴルフ大会益金)。
  - 五所川原第一中学校ポランティア委員会(川村早紀委員長) 二万四千三百五十五円(五一中文化祭バザー益金)。
  - 吉幾三青森東日流会(坂本義正会長) 寄贈(吉幾三チャリティーコンサートチケット二百四枚)。
  - 五所川原朝野球協会(成田光昭会長) 七万九千五百円(愛の一球募金を寄付)。
  - 嶋谷税務会計事務所(嶋谷敏税理士) 二十六万円(事務所創立26周年記念として)。
  - 松緑神道大和山(田澤清喜教主) 百万円(大和山チャリティーバザー益金)。
  - 株式会社ミワ電工(島谷昭一代表取締役) 十一万五千九百円(チャリティーゴルフ・ボーリング大会益金)。
  - ◎養護老人ホームくるみ園へ
  - 株式会社五所川原中央青果(木村吉幸代表取締役社長) 寄贈(メロン三十四個)。
  - 五所川原市女性スポーツ協議会(山内政代表) 訪問(踊り披露)、寄贈(バナナ二箱)。
- ◎ハワイアンダンス愛好会(正木あきえ代表) 訪問(踊り披露)。
- 大和山広田支部子供会(箱田智美代表) 寄贈(とうもろこし百五十本)。
- 鶴田町太鼓の会(一戸裕治代表) 訪問(太鼓演奏)。
- ◎市内小・中学校へ
  - 津軽鉄道株式会社(澤田長二郎取締役社長) 寄贈(教材ビデオ・ドキュメンタリー映画「津軽の鉄道」十四本)。
  - 協同組合金木あすなる商店会(角田省逸代表理事) 寄贈(太宰治全作品百五十八編を収蔵した二枚組CDを三十組、図書館へも寄贈)。



「これを機会に金木だけでなく、五所川原市浦の児童生徒も太宰作品に親しんで欲しい」と話す角田代表理事(右)

# 10月1日から 介護保険給付の一部が変わります

## 1. 施設などの「居住費」や「食費」が、介護保険の給付の対象外に

- ・介護保険サービスにおいては、「居住費」※や「食費」は、保険給付の対象外となり、在宅の場合と同じように、利用者の方に負担していただくことが原則となります。  
※ショートステイの場合は「滞在費」と呼びます。
- ・今回の見直しの対象となるのは、次の費用です。
  - ①介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設における「居住費」及び「食費」）
  - ②ショートステイ（短期入所生活介護、短期入所療養介護における「滞在費」及び「食費」）
  - ③デイサービス（通所介護）、デイケア（通所リハビリテーション）における「食費」

## 2. 所得の低い方は居住費・食費の負担が低く抑えられます

### 所得の低い方には負担の限度額を設定

### 施設には補足給付（特定入所者介護サービス費）を支給

- ・居住費や食費の具体的な水準は、利用者との契約によるものが原則となりますが、所得の低い方には負担限度額を設け、施設費には平均的な費用（基準費用額）と負担限度額との差額を保険給付で補う仕組み（補足給付）を新たに設けます。
- ※施設において現に要した平均的な費用を下回る場合には、現に要した費用が基準費用額となります。
- ・補足給付の対象となるのは、利用者負担第1段階から第3段階の方であり、具体的には、次のとおりです。

所得の低い方	第1段階	・ 市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ・ 生活保護受給者
	第2段階	・ 市民税世帯非課税であって課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方
	第3段階	・ 市民税世帯非課税であって、利用者負担段階第2段階以外の方
	第4段階	・ 上記以外の方

※本来適用すべき利用者負担段階とした場合に生活保護が必要となり、それより低い利用者負担段階であれば生活保護を必要としなくなる場合には、低い利用者負担段階に該当するものとし、負担軽減を行います。

## 3. このほかの所得の低い方に関する施策

### ①高額介護サービス費の見直し（利用者負担第2段階の方）

- ・現在、保険給付の1割は利用者の方にご負担いただいておりますが、1割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合には、超えた分が申請により払い戻される仕組み（高額介護サービス費の支給）があります。
- ・利用者負担段階第2段階の方については、この負担上限額の引き下げが行われます。

現行 一カ月 24,600円 → 見直し後 一カ月 15,000円

※平成17年10月サービス利用分から高額介護サービス費の支給申請が初回のみで自動的に振込指定口座へ支給されるようになりました。詳しくは、高額介護サービス費支給対象者へ送付するお知らせをご覧ください。

### ②高齢夫婦世帯等の居住費・食費の軽減（利用者負担第4段階の方）

- ・利用者負担段階第4段階の場合でも、高齢夫婦二人暮らしで一方が個室に入った場合に、在宅で生活される配偶者の収入が一定額以下となる場合などには、居住費・食費を引き下げます。対象となるには、要件があります。詳しくは、介護福祉課までお問い合わせ下さい。

### ③旧措置入所者の負担軽減（平成12年4月の介護保険施行前より特別養護老人ホームに入所されている方）

- ・負担軽減措置により実質的に負担軽減を受けている方（施設介護サービスの利用者負担割合が5%以下の方）については、居住費・食費に関する見直し後もこれらの費用負担を含めた負担水準全体について、措置制度の時の負担水準を超えることがないよう、措置を講じます。
- ・また、実質的に負担軽減を受けていない方（施設介護サービスの利用者負担割合が10%の方）については、一般の入所者と同様の利用者負担となりますが、所得の低い方については、一般の所得の低い方に関する施策により負担軽減が図られます。

【相談・問い合わせ先 福祉部介護福祉課：☎35-2111（内線274・272）】

# 10月上お知らせ

## 【今月の相談日】

### ◎行政相談

市民課 内線207

●10月13日(木) 10時～12時

●10月27日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

### ◎行政・人権合同相談

☎(53)2111 内線126

●10月19日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

### ◎人権相談

☎(62)2111 内線16

●10月14日(金) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

### ◎税金の相談

税務課 内線426

相続税・贈与税、所得税等について

●10月14日(金) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 仙台国税局税務相談室

青森分室税務相談官

### ◎こころの相談

西北地方健康福祉こどもセンター

(保健部)保健予防課

☎(34)2108 FAX34)7516

不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイロゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●10月14日(金)・25日(火) 13～14時

五所川原保健所 第一相談室

## 市民課からのお知らせ

### 秋の行政相談週間

10月17日～23日 内線207

毎日の生活の中で行政(国の仕事)に関する苦情や要望・意見などありませんか。行政相談委員が秘密を守り無料で相談に応じます。

### 【五所川原会場】

●10月20日(木) 13時～16時

エルム文化センター

### 【市浦会場】

●10月17日(月)～18日(火)

13時～16時

あすなろホール(和室)

### ◆行政相談員

阿部昭雄 ☎(35)5624

濱田健司 ☎(33)0351

櫛引八千代 ☎(52)2858

三和孝徳 ☎(62)3070

### 公証(法律) 無料相談

内線207

市では、青森公証人会の協力を得て公証無料相談を行います。大切な契約や遺言は、公正証書にしておく目安です。

●10月18日(火) 10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

※定員8名になり次第締め切りです。お早めに申込みください。

### 戸籍コンピュータシステム全面稼働

内線204

6月25日より稼働していた戸籍コンピュータシステムが、9月30日(金)より全面稼働し、当市保管の除籍・改製原戸籍が本庁、総合支所及び支所どこの窓口においても各証明書発行可能となりました。

### 「ごしよがわら産業まつり」

農政課 内線354・355

地域産業の振興と市民生活の向上に寄与することを目的とした「ごしよがわら産業まつり」を開催します。獅子舞、福引きなど楽しみなイベントが盛りだくさん!!

●10月22日(土)・23日(日)

9時30分～16時

つがる克雪ドーム

※詳細は次号広報をご覧ください。

### 国民健康保険証は届きましたか?

国保年金課 内線214・215

金木総合支所保険係

☎(53)2111 内線1288

市浦総合支所保険係

☎(62)2111 内線43

10月1日交付の国民健康保険被保険者証は郵送により更新いたしましたがお受け取りになりましたでしょうか。まだ受け取っていない世帯の保険証は、郵便局に10月2日まで保管し、10月3日に国保年金課、金木総合支所または市浦総合支所へ返ってきます。

まだ受け取っていない世帯の方は、古い保険証と印鑑を持参のうえ、国保年金課または各総合支所保険係で更新してくださいようお願いいたします。

### 道路交通センサスに協力を

青森県道路課

☎017(734)6646

11月まで実施する道路交通センサスは、道路の国勢調査です。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いします(調査実施機関/国土交通省東北地方整備局道路部道路計画第二課、青森県道路課)。  
<http://www.thr.mlit.go.jp/road/census/>

### 労働条件などについてご相談ください

仙台労働条件相談センター

フリーダイヤル

☎0120(554)345

解雇・賃金・労働時間・就業規則・セクハラ・いじめなど、職場の問題に関するさまざまなご相談に専門のアドバイザーが無料で応じています。お仕事帰りや土曜日にも相談できますので、お気軽にご相談ください。

●月～金曜日

14時～20時

土曜日

13時～18時



### 労働保険の加入手続はお済みですか?

ハローワーク五所川原(五所川原公共職業安定所) ☎(34)3171

労働保険(雇用保険と労災保険)は、農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合その事業主は加入しなければならぬことになっています。まだ加入手続をされていない事業主の方は、今すぐ加入手続をお願いします(手続を行わない場合、職権により強制適用を受けることがあります)。

# 市民サロン

## 第1回カルチャースクール 参加者募集

五所川原商業高等学校  
☎(35)5151

公開講座を開設し、再就職やアルバイトに有利なエクセル・ワードの技能を習得したい方のお手伝いをします。初めての方も大丈夫。

●10月11日(火)～12月8日(木)

18時30分～20時30分

・エクセル(表計算)コース

●毎週火・木曜日

・ワード(文書デザイン)コース

●毎週水曜日

五商高 4F 第2情報処理室

※両コースとも12月の検定試験(3級)に対応した内容です。

◇対象・定員 一般の方・各35名

◇受講料 無料(ただし、テキスト代・各コース1000円)

◇締切り 10月7日(金)または定員

## 新しいバレーボールチームで汗を流しませんか

☎(33)3390 松本(夜間)

●毎週土曜日 10時～12時

日立体育館

◇対象 初心者大歓迎。ただし、ママさんに限ります。

◇会費 月1000円

## きのこ展示会

「同時開催」きのこ写真展

五所川原山酔会事務局  
総務課 内線401

●10月10日(月)・祝 10時～16時  
中三五所川原店 5階特設会場

おもしろイベントてんこもり!

津軽金山焼秋の陶器祭り

津軽金山焼窯業協同組合  
☎(28)3350

●10月8日(土)～10日(月)・祝

3日間 9時～18時

◇主なイベント 窯出し即売会(4基の窯から約5000点の作品を窯出し)、電動ろくろ体験、陶芸教室(所要約2時間)、オークション、棒パンづくりなど

## 栄地区文化祭 開催

栄地区住民協議会  
☎(35)1026

●10月15日(土) 9時～17時

16日(日) 9時～14時

◇展示 園児の絵画、各一般教室の陶芸・絵画・書道・華道作品

◇発表 太極拳・新体操・リズムダンス・ゴスペル・英会話

◇豚汁サービス、綿あめ、くじ引き、野菜等の販売があります。

## 弓道を体験してみませんか 市民弓道教室(後期)

五所川原弓道会  
☎・FAX(35)1263 新潟

弓道を体験することで心身を鍛練してみませんか。中学生から高齢者まで一般の方を対象とした初心者向け教室です。

●10月4日(火)～11月5日(土)

毎週火・木・土曜日

旧三道会館 19時～20時45分

※受講無料。弓具は弓道会で用意してあります。

## 第5回自治体・地域づくりセミナー 開催

実行委員会事務局  
☎(34)5408 市職労・神

青森県自治体問題研究所が呼びかけ毎年行われるセミナーが、今年、当市を会場に開催されます。

●開会 10月22日(土) 13時

閉会 10月23日(日) 12時

津軽富士見ランドホテル

◇内容 発表「持続可能な地域社会形成と地域資源の発掘について」、地域づくりに取り組んでいる皆さんによるリレートーク

◇参加費 1日間参加2000円 2日間参加3000円 (宿泊者は10000円追加)

## 五所川原ウォークスイングの会 会員募集

☎(35)6137 八木橋  
☎(34)2712 平川

水中での運動は膝や腰への負担が少なく、楽しく全身運動ができます。ストレスや運動不足を感じ、糖尿病や高脂血症等が気になる方、「きれいにやせたい」とお考えの方、心も体もリフレッシュしてみませんか?

●毎週水曜日 13時～

スポーツアカデミー五所川原

※随時入会できます。会費等、詳細はお問い合わせください。

## 旧五所川原市名誉市民 伊藤正規画伯 絵画寄贈記念展(最終展示)

生涯学習課  
☎(53)2111 内線319

旧五所川原市の名誉市民・伊藤正規画伯絵画寄贈記念展も今回で最後になります。展示作品は25点(フランス滞在中に培われた柔らかい光と緑や青の色彩を基調とした100号～120号の大作16点、バラと桃の小品9点)。

●10月23日(日)まで 9時～17時

立佞武多の館2階展示ギャラリー

## 法廷などを公開します

青森地方裁判所五所川原支部 庶務係  
☎(34)2027

「法の日」週間(10月1日～7日)にちなみ、普段あまり見る機会のない裁判所施設を公開します。

●10月17日(月) 13時～16時

青森地方・家庭裁判所五所川原支部 五所川原簡易裁判所

◇内容 法廷・調停室等の一般公開(13時～16時)、裁判員制度

についての説明(13時30分～14時15分)、検察審査会についての説明(14時15分～15時15分)、

債務整理の各種手続き概要説明(15時15分～15時40分)、架空請求・悪徳商法についての説明(15時40分～16時)

## 五所川原市社会福祉大会

市社会福祉協議会  
☎(34)3494

豊かな地域福祉社会を目指し市民と関係各機関の連携を目的に、大会式典並びにアトラクションを行います。お気軽に参加ください。

●10月8日(土) 13時～

オルテンシア 大ホール

◇アトラクション 園児・生徒、福祉施設・団体等による演奏発表、歌、愉快的踊りなど

# 医療技術職員募集

**公立金木病院** 管理課 ☎53-3111 内線128

- ◇職種及び採用予定人員  
看護師・准看護師5名(臨時職員)
- ◇応募資格  
看護師・准看護師の免許を有する概ね40歳以下で、夜間勤務が可能な方
- ◇採用予定月日  
随時試験を行い随時採用
- ◇試験方法  
面接及び書類審査
- ◇待遇 給与(月額)…看護師 230,000円より  
准看護師 158,000円より  
雇用期間…6カ月(以降の更新可能)  
各種保険…労働・社会保険適用
- ◇応募期限 随時(休日を除く)
- ※「提出書類」等、詳細については管理課庶務係へお問い合わせください。

## 眼科診療日が変わりました

10月から公立金木病院の眼科診療日が月曜日と金曜日になります。詳しくはお問い合わせください。

## 大学公開講座まつり in 五所川原

あおもり県民カレッジ事務局  
☎017-762-1131 FAX017-739-2570

あなたも一日大学生になってみませんか。あおもり県民カレッジでは、生涯学習フェア2005「大学公開講座まつり」を開催します。

- エルム文化センター 13時30分～15時
- ・10月13日(木)「江戸時代の地域づくり～今につながる先人たちの足跡～」青森公立大学教授/佐々木俊介氏…現代の地域の基礎につながる当時の人づくり・農業振興・物産開発・地域振興・財政再建など、多彩な知恵や営みを学習。
- ・10月14日(金)「生活の中の流れ」八戸工業高等専門学校講師/沢村利洋氏…水や空気の流れを知り、換気・節水・騒音防止に役立てます。
- ・10月15日(土)「生きがいのある生活とは～生涯発達の視点から～」弘前大学生涯学習教育研究センター助教授/藤田昇治氏…「自分らしさ」を見つめ「自分を豊かにすること」を学ぶ。

- ◇定員 50人(先着順) 受講無料
- ◇申込方法 ①希望日 ②氏名 ③電話番号を電話・はがき・FAX等によりお知らせください。  
〒030-0111 青森市荒川字藤戸119-7  
(青森県総合社会教育センター内)  
あおもり県民カレッジ事務局
- ◇申込締切 10月6日(木)

**市立西北中央病院** 管理課 ☎35-3111 内線279

- ◇職種及び採用予定人員  
看護師・助産師5名、薬剤師1名
- ◇受験資格  
昭和51年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方  
(1) 看護師・助産師・薬剤師免許証取得者  
(2) 平成18年5月末までに看護師・助産師・薬剤師免許証取得見込みの方
- ◇採用予定月日 平成18年4月1日以降
- ◇採用試験日時・場所  
11月15日(火) 10時30分  
市立西北中央病院 C棟2階 大会議室
- ◇試験方法  
作文、面接及び書類審査
- ◇受験申込期限  
10月31日(月)
- ※「提出書類」等、詳細については管理課庶務係へお問い合わせください。



## 県営住宅入居者募集

五所川原県土整備事務所建築指導課  
☎03(34)489

- ◇募集住戸  
新宮団地(若葉三丁目)木造2LDK…2戸  
※申込者及び同居予定者数の合計は2人以上です。
- ◇募集期間 10月3日(月)～11日(火)
- ◇その他 入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。
- ◇家賃 18,500～30,600円程度  
※駐車場は1住戸につき1台のみ。駐車料金は家賃と別途徴収します。

## 「都市再生街区基本調査」に伴う 現地調査を実施します

独立行政法人都市再生機構東日本支社  
都市再生企画部 ☎03-5323-2489

国土交通省が行なう「都市再生街区基本調査」に伴い、現地調査を実施します。

- ◇期間 10月～平成18年3月末
- ◇対象区域 市内DID(人口集中地区)区域
- ◇内容 公共基準点及び官民境界杭などの状況調査  
※作業員は、国土交通省が発行する身分証明書を携帯しています。

# 旧五所川原地域の粗大ごみ収集のお知らせ

市町村合併に伴う平成17年度のごみ収集については、旧市町村の収集体制に基づき実施することとなっております。これに従い旧五所川原地域の秋の粗大ごみ収集を次のとおり実施します。

◆**出し方**：1世帯につき3品目まで。粗大ごみには必ず名札をつけ、収集日の朝8時までに出してください。

◆**申込先**：各町内会の申込期限を確認のうえ、各町内会長または班長へ申込みください。

◆**環境対策課窓口申込締切日**：10月14日(金)

[各町内会長への申込の締切りはこれ以前となりますのでご注意ください。]

収集月日	地区・町内会名
10月18日(火)	中川地区 三好地区
10月20日(木)	小曲・沼田・若葉第一・若葉第二・若葉市営住宅・若葉県営・西若葉・若葉苑・蘇鉄・新宮・新宮町・ニュータウン新宮・末広町・芭蕉
10月21日(金)	寺町・岩木町・川端町・錦町・幾島町・敷島町・平井町・上平井町・中平井町・下平井町・柏原町・東雲町・旭町・東町・大町・本町・元町・第一柳町・第二柳町・成田町
10月25日(火)	松島町1～8丁目・十川町・青葉町・唐笠柳・水野尾・漆川・太刀打・桃崎・尻無・一野坪・石畑・前菰・中村・馬性・野崎・金山・田中・悪戸・宮田・川代田・米田・二本柳・東松島
10月27日(木)	平和町・日の出町・不魚住・千鳥・八重菊・はるにれ町・湊団地・下り枝・湊・姥菰・第一船橋・猫淵・菖蒲・三ツ谷・マイタウン船橋
10月28日(金)	みどり町1～8丁目・雇用促進住宅・梅田・中泉
11月1日(火)	稲実・稲実団地・柳沼・米崎・広田・藤浦団地・みなみ広田・広平・七ツ館・虫流・光ヶ丘・ひがし光ヶ丘・石岡・吹畑・田園町
11月3日(木)	一ツ谷・一ツ谷団地・雛田・さつき町・烏森・鎌谷町・布屋町・弥生町・新町・田町・栄町
11月4日(金)	飯詰地区 毘沙門・長富地区
11月8日(火)	長橋地区 七和地区

## 収集できる品目(金属、プラスチック製等のもので次に挙げるようなもの)

スチール製テーブル及びイス・スノーダンプ・スチール棚・電子レンジ・ビデオデッキ・掃除機・自転車・ガステーブル・スキー・物干し竿(折り畳むこと、台は除く)・えんとつ・米びつ・トタン(日曜大工で出る程度のもの)・室内用灯油タンク(スチール製)・バッテリー・ストーブ等。

※ストーブは必ず灯油と電池を抜いて出してください。

## 収集できない品目

- 1) 木製や布製などの可燃性の粗大ごみ(木製テーブル・木製イス・タンス・じゅうたん・ふとん・たたみ等)
- 2) 適正処理が困難なもの(ソファ・スプリング付きマットレス・ピアノ・エレクトーン・スピーカー等)
- 3) 危険物及びその容器等(ドラム缶・ホームタンク(室外用)・ポリタンク・ガスボンベ・オイル缶・消火器等)
- 4) 家屋の改築や補修に伴うもの(浴槽・ふろ釜/ボイラー・流し台・建築廃材・ブロック・多量のトタン等)
- 5) 家電リサイクル法に定められている品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機)
- 6) パソコンリサイクル法に定められている品目(ノートブックパソコン、デスクトップパソコン本体、ディスプレイ)
- 7) その他(バイク及び自動車等の部品・農機具/農業用資材・タイヤ・リヤカー等)

※市で処理できないごみについては、一般廃棄物収集運搬業者又は販売店に依頼し、適正処理してください。

## ごみ処理施設への直接搬入について

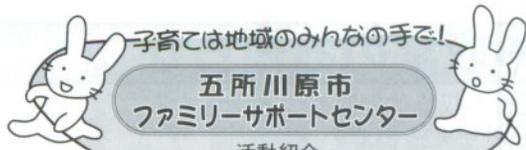
新市のごみ収集については、新たな収集体制の検討を行っておりますが、通常のごみ収集に出せない「多量のごみ」や「大型ごみ」等については個別にごみ処理施設に直接搬入するか、収集運搬許可業者に処分を委託し処分することとなっております。

直接搬入の際、処分するものが当該施設で処理可能かどうか不明確な場合は、事前に環境対策課または各施設受付窓口までお問い合わせのうえ施設に搬入して下さい。

	施設名	搬入日・時間	処分手数料	受付窓口
燃やせるごみ	西部クリーンセンター	月～土 8:30～16:30	10kg毎に50円	センター窓口 ☎46-2141
燃やせないごみ	市浦一般廃棄物最終処分場	新処分場建設中につき一般の搬入はできません。		
	野里一般廃棄物最終処分場	月・水・土 9:00～16:00	100kg毎に200円	処分場窓口 ☎29-3377
	金木一般廃棄物最終処分場	木曜日及び第4日曜日 4/1～11/30 9:00～16:15 11/1～3/31 9:00～15:30		環境対策課 【電話で事前申込み】 ☎35-2111(内線233)

※金木一般廃棄物最終処分場への搬入については、事前(当日可)に環境対策課へ電話して頂く事により窓口手続きを済ませる事ができるため、これまでの許可書は必要ありません。

お問い合わせ 環境対策課 内線 233・234



子育ては地域のみんなの手で!  
五所川原市  
ファミリーサポートセンター

活動紹介



左から依頼会員の佐藤祐子さん、提供会員の小山てるさん、佐藤爽野（そうや）くん4才。

急な病気で保育園を休む事になった爽野くん。今日は提供会員の小山さん宅でお世話になります。快く引き受けてくれた小山さんは、おもちゃを準備して待っていてくれました。

地域のあたたかい支援を肌で感じる事ができるのがファミリー・サポート・センターの良さです。まずは会員登録を!!

随時会員募集 ☎35-8953

## 図書館からのお知らせ

	開館時間	10月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 11日(火)・20日(木)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9時30分～17時	毎週月曜日 11日(火)・20日(木)
市浦分館 ☎62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 10日(月)・20日(木)

10月のおはなし会 テーマは「山」

◇日時 10月15日(土) 13時30分～14時30分

◇場所 五所川原市立図書館

## 公民館からのご案内

中央公民館 ☎35-6056

### ◎家族で映画を楽しむ会 ～10月

アニメの古典文学「竹取物語」日本昔話から「八つ化け頭巾」「クラゲの骨なし」他をお楽しみください。

◇日時 10月22日(土) 10時～11時30分 (無料)

### ◎みんなのギャラリー展示紹介

- ・開米武彦短行詩
  - ・若葉いきいきサロン・リサイクル展
  - ・ボランティアほほえみ作品展
- 10月18日(火)～28日(金) 2階ギャラリー (無料)

金木公民館 ☎53-3581

### ◎太宰を語る月例会

◇日時 10月19日(水) 19時～

◇場所 金木公民館 (住民室)

1. 「太宰作品朗読鑑賞①」
  - ・作品「黄金風景」
  - ・作品朗読ボランティア「お話サークルすずめっこ」
2. 太宰治「津軽」と深浦町
  - ・なぜ深浦町へ
  - ・「深浦町」記述の解釈と鑑賞
3. 二枚目「大原女」絵はがき発見

### ◎「三味線教室」生徒募集中

◇日時 毎週木曜日(月3回)18時30分～20時30分

◇会場 金木公民館 (住民室)

◇講師 まんじ流家元 工藤まんじ氏

◇会費 月2,000円

三味線のない方、貸し三味線(有料)あります。一日体験・三味線に興味のある方おいでください。

### ◎「弘前大学フィルハーモニー管弦楽団」公開練習

◇日時 10月8日(金) 13時～21時30分

10月9日(土) 9時～21時30分

10月10日(日) 9時～15時

◇場所 金木公民館 (大ホール)

見学ができます。興味のある方おいでください。

## オルテンシア 10月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料	日曜日	催物	開演	入場料	
大ホール	8 土	第48回五所川原市社会福祉大会	13:00	関係者	小ホール	1 土	トオーヤマハ音楽教室 発表会	10:30	
	9 日	菅原洋一&北原ミレイコンサート	18:00	前売・当日 5,300円		2 日		10:00	
	14 金	青森県立五所川原農林高等学校芸術教室「中国四川省伝統芸能」	14:00	関係者		16 日	第12回ピアノ・エレクトーンコンサート	9:30	無料
	15 土	五所川原第一中学校 合唱コンクール	12:25	無料		21 金	平成17年度自動車検査員研修	13:30	関係者
小ホール	16 日	映画上映 チャーリーとチョコレート工場	①10:40 ②13:00	大人999円 小人900円	22 土	憲法講演会	18:30	無料	
	18 火	【新五所川原市誕生記念公演】 宝塚歌劇星組全国ツアー公演 「ベルサイユのばら」「ソウル・オブ・シバII」	①14:00 ②18:00	☆☆☆	23 日	日本舞踊 綾扇会発表会	12:00	無料	
	22 土	五所川原青少年少女合唱団 第12回定期演奏会	18:00	無料	29 土	青森県産婦人科学会市民公開講座	14:30	無料	
	25 火	青森県立五所川原高等学校 平成17年度情操教育(芸術鑑賞)	13:40	関係者	30 日	原田初美&塚本悦子ピアノ教室発表会	13:30	無料	
大ホール	27 木	第41回青森県小中学校教頭会研究大会	13:00	関係者	※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。 ☆☆☆「宝塚歌劇星組全国ツアー公演」についてチケットは全完売いたしました。 なお、当日は昼夜2回公演のため、入替時駐車場の混雑が予想されますので、自家用車での来館は極力ご遠慮くださるようお願い申し上げます。				
	30 日	第41回五所川原第一中学校 合唱部・吹奏楽部定期演奏会	14:00	無料					

# 調査票の記入はお済みですか？

企画課内 国勢調査実施本部 ☎38-1521

- ◎10月上旬に、総務大臣から任命された国勢調査員が、皆さんのお宅へ調査票を受け取りにうかがいます。
  - ◎統計法に基づいて行われる国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象であり、回答が義務づけられています。
  - ◎国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。
  - ◎国勢調査の結果は、少子高齢社会への取組や皆さんのまちづくりにいかされます。
- ※調査票が届いていないときは、国勢調査実施本部へご連絡ください。黒鉛筆で所定の事項に正しく記入してください。



国勢調査と称して世帯の家族構成や会社の従業員の氏名などを電話で照会したり、直接訪問する「かたり調査」にご注意ください。不審な電話等には即答せず、相手の名前や電話番号などを聞き、国勢調査実施本部までご連絡ください。

2005 国勢調査  
平成17年10月1日(土)

# 110番ガイド

五所川原警察署 ☎35-2141  
金木警察署 ☎53-2117

## 全国地域安全運動に参加しよう

10月11日(火)～20日(木)の10日間

全国地域安全運動は、地域住民、自治体、民間ボランティア等と警察が協力し、安心して暮らせる美しい地域社会の実現を目指し実施されるものです。

県民の皆さんは次のことを心がけ、犯罪の被害に遭わないようお願いします。

### 《運動の重点》

#### ①住宅を対象とする侵入犯罪の防止

- ・防犯性能の高い錠を活用する。
- ・補助錠を付けるなどワンドア・ツーロックに。
- ・窓ガラスを防犯合わせガラスにしたり、防犯フィルムを貼ったりする。
- ・センサーライトや振動に反応する防犯アラーム等の“光や音を出す防犯グッズ”を活用する。

#### ②自転車盗の防止

- ・自転車の防犯登録をする。ツーロックする。
- ・チェーン用バーラック、サイクルラックを活用。

#### ③車上ねらいの防止

- ・窓は完全に閉め、キーを抜き、ドアロックする。
- ・車内に貴重品やバッグ等を置きっぱなしにしない。
- ・自宅の駐車場にセンサーライトを付けたり、警報装置やイモビライザ等を活用する。

## 健康推進課からのお知らせ

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111 (内線223・224・225)  
金木地区 保健センター金木 ☎53-2111 (内線154・155・156)  
市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733

### 結核の予防接種 BCG接種を受けましょう

今年4月から結核予防法の一部が改正され「定期予防接種の対象者は生後6カ月までとし、ツベルクリン反応を行なうことなくBCG接種を行なう」などの内容になりました。生後6カ月を越える乳幼児はBCGの対象外となり、接種する場合は任意接種(自費接種)となります。

生後3カ月から6カ月未満までが対象になりますので、接種時期を逃がさないようご注意ください。

### 年1回は 結核健診を受けましょう

◇対象 65歳以上の市民(注:今年から対象年齢が変わりました)。ただし、市民総合健診で肺がん検診をすでに受診した方、受診予定の方を除く。

◇実施方法 胸部レントゲン撮影 〈無料〉  
希望される方は、直接実施場所にお越しください。

健診日	実施場所	実施時間
10月24日 (月)	藻川コミュニティ消防センター前	9:30～9:45
	小曲農村婦人の家	10:00～10:10
	中央公民館	10:25～10:40
	松島会館	10:50～11:05
	コミュニティセンター飯詰前	11:20～11:35

### 第1回「介護者のつどい」参加者募集

市では、自宅で介護している方を対象に、ゆっくり歩き、心のゆとりと生きる気力をつくる健康法「ウォーキングメディテーション」を行います。

◇10月11日(火) 10時～14時 〈参加無料〉

保健センター五所川原、梵珠山系馬ノ神山ウォーキングメディテーションコース他(保健センター五所川原に10時までに集合後、会場へ送迎します)。

◇申込方法 10月7日(金)までに電話申込み

\*参加にあたっての家族介護をサポートしますのでご相談ください(介護する方のお世話について等)。

### マイハッピー事業(高齢者健康調査) へのご協力をお願いします

調査は、旧五所川原市内にお住まいの65歳、70歳、75歳、80歳(年度内に達する)の方を対象に、心身の健康状態や日常生活の状況などを調査し、高齢者の健康づくり、介護予防に役立てていくものです。また、ご回答いただいた方にはコンピューターで分析した調査結果を送付いたします。健やかな生活を送るため、ぜひ、ご活用ください。

調査票は、各町内会の保健協力員が、対象となる方へ10月7日以降にお届けし、回収する予定ですのでご協力をお願いします。



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111 (内線223・224・225)  
金木地区 保健センター金木 ☎53-2111 (内線154・155・156)  
市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733



料理紹介

## あなたも 作ってみませんか



テーマ：元気で長生きをするために  
食生活を見直しましょう①

五所川原市食生活改善推進委員会

### 広東風中華丼



1人分 461kcal 塩分 1.5g

#### ■材料(4人分)

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 豚もも薄切り…120g     | むきえび…大 12尾 |
| うずら卵水煮…8個       | チンゲン菜…2株   |
| にんじん…1/4本       | たけのこ水煮…60g |
| ねぎ…1/2本         | 乾燥きくらげ…2g  |
| a しょうが汁・酒…各大さじ1 |            |
| スープ…カップ2        | 中華調味料…適宜   |
| b 砂糖…小さじ1       | しょう油…大さじ2  |
| 片栗粉…大さじ1        |            |
| ごま油…大さじ1        |            |
| ご飯…800g(丼に軽く4杯) |            |

#### ■作り方

- 肉は1口大に切り、1/3量のaをふっておく。むきえびも同様にする。
- チンゲン菜はそぎ切りにし、残りの野菜は斜め切りにする。きくらげはもどす。
- ごま油を熱し、①を炒め、②を入れてさらに炒める。bと残りのaを加えて調味する。
- 器にご飯を盛り③をかける。

野菜に多く含まれるビタミン・ミネラルは、からだの生理機能を調節して代謝を円滑にする役目があり、病気への抵抗力も高めます。ゆでる・炒めるなどの調理をしてかさを減らし、十分に食べましょう。

### おやと子の料理教室 参加者募集!

親子で一緒に楽しく作っておいしく食べる教室です。

☆金木地区

◇10月15日(土) 9時30分～14時頃  
金木公民館 〈参加無料〉

◇対象…小学生とその保護者  
(子どもだけの参加も大歓迎)

◇持参する物…エプロン、三角巾、おしぼり  
調理室での履物(大人サイズのスリッパは有)

◇申込先…保健センター金木

◇申込期限…10月5日(水)まで

## 健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定、健診結果など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催日程	開催時間
五所川原	森の家	10月11日(火)	10:00～12:00
	中崎集会所		10:30～12:00
	保健センター五所川原	10月12日(水)	10:00～12:00
	富士見コミュニティセンター		10:30～12:00
市浦	新宮集会所	10月13日(木)	13:00～15:00
	更生研修センター	10月4日(火)	10:00～11:00
市浦	桂川集会所	10月27日(木)	10:00～11:00
	太田公民館	10月28日(金)	10:00～11:00
	保健センター市浦(ピンコロ館)		13:30～14:30

## みんなの健康教室

- ◇日時…10月28日(金) 13時～14時
- ◇場所…保健センター五所川原3階ホール
- ◇テーマ…気管支喘息の診断と治療
- ◇講師…中村謙弥先生(中村内科医院)
- ◇主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

## 乳幼児健診

☆金木地区

◆場所：保健センター金木 2階

◆受付時間：12時50分～13時

(7・10カ月児健診：13時～13時10分)

◆持参するもの：母子健康手帳、バスタオル

◆主要内容：乳児健診：身体計測、小児科医診察、発達相談、保健師による保健指導、離乳食教室(4カ月児対象：健診終了後14時～)

	対象児	期日
4カ月児健診	平成17年5月30日～ 平成17年6月27日生	10月27日(木)
7カ月児健診	平成17年3月1日～ 平成17年3月27日生	
10カ月児健診	平成16年11月30日～ 平成16年12月27日生	

※詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

## 救急医療当番医

月日曜日	医療機関名	住所	電話
10月2日 日	江渡内科医院	旭町7	34-3000
10月9日 日	つしまクリニック	下り枝2-1	38-3456
10月10日 月	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
10月16日 日	安斎レディースクリニック	一ツ谷536-18	33-1103

※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで  
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。