

祝 平成17年市浦地区成人式



二十歳に乾杯！

旧市浦村で最後の成人式

8月14日、合併により旧市浦村での開催が最後となった成人式が、市浦地区コミュニティセンターで行われ、22人が出席し、二十歳の門出を祝いました。

高松隆三教育長の式辞の後、新成人を代表して石岡慧也さんが「自覚と責任を持った成人になり、夢に向かって全力で突き進みます」と二十歳の抱負を述べました。

今は亡き級友に黙とうを捧げた後、中学時代の恩師が、当時の思い出を交えたメッセージを贈りました。

祝賀会では、新成人の一分間スピーチがあり、それぞれの近況が報告され、久々に再会した新成人たちは思い出話に花を咲かせていました。



目次

- 各地で盆踊り大会……………2
- 東北大会でアベック優勝……3
- 衆議院議員選挙・裁判官国民審査 ……4～5
- 9月1日は防災の日です……6～7
- お知らせ…………… 8～11
- ヘルス・インフォメーション…12

今月の市民

人口/64,305人(-15)
 男/30,262人(-15)
 女/34,043人(±0)
 世帯数/24,236世帯(+23)
 7月31日現在(前月比)

2005



広報

ごしよがわら

91

No.10

各地で盆踊り大会

郷愁をただよわせ

十三の砂山まつり

市浦十三地区において、毎年お盆に行われている十三の砂山まつりが、八月十四日・十五日と二日間行われました。十五日は子ども会による子どもねぶた運行、壮青年団による山車運行、十三の砂山踊り保存会による十三の砂山の流し踊りが合同で地区内をパレードしました。



どこかもの悲しく哀調を帯びている「十三の砂山踊り」は鎮魂歌とも言われ、ゆつたりとした踊りは優雅で気品があり、見る人の郷愁を誘います。沿道で見ていた観客からは盛んに声援が送られ、帰省客が懐かしそうに見入っていました。

十三の砂山 米ならよかるな
西の弁財衆にやー ただ積みしよ

十三湊が日本最大の商業港とし栄えていた頃に作られたと言われ、豊かな米と良質のひば材を積み出した湊の風景が全部で二十番まである歌詞に登場します。

弁財衆とは船頭のこと。船頭衆が歌うた唄が十三町民に広がり、今日の盆唄になったといわれています。

「十三の砂山まつり」を見ると往時の繁栄が偲ばれます。



引き継がれる郷土芸能

五所川原甚句盆踊り大会

八月十七日、恒例の五所川原甚句盆踊り大会がエルムの街ショッピングセンター駐車場で行われ、約六百人の観客で賑わいました。

三百五十年以上前から受け継がれ、その伝統を今に伝える盆踊りは、五所川原甚句保存会（山本永悦会長）が主催し、毎年この時期に行われています。

会場では花笠に房を下げた独特の衣装や様々に着飾り仮装した参加者が、「五所川原甚句」や「津軽甚句」の歌声に合わせて、二重、三重の輪になって踊りを楽しみました。

また、特別ゲストの嘉瀬の奴踊りが披露されると参加者や観客から大きな拍手が送られていました。



そば打ち体験にいらっしゃい!!

川倉ふれあいセンター農産物加工部会



手打ちそば・そばもち・そば菓子を作ろう!!

毎月第2日曜日開催：9/11、10/9、11/13、12/11（申込みは5日前まで）。体験料1人1,500円。
参加10人以上の場合は開催日を上記のほかに設定できます。
申込先：☎53-2095 白川 ☎52-4577 泉谷

昔から「そば」を栽培し食文化として様々な料理に取り入れてきた川倉地区では、川倉ふれあいセンター農産物加工部会（白川サツ会長）の指導により、地元で収穫された「そば」を使った「手打ちそば」や「そばもち」「そば菓子」作りが体験できます。

八月二十一日、同センターを訪れた藻川子ども会の親子五十三人は、一生懸命にそばの生地をこね、のびし、切り、茹で、自作の手打ちそばに舌鼓を打ちました。乗田愛菜さん（小1）は、「こねてのびすのがおもしろかった。今度はそばのお菓子をつくってみたい」と楽しそうに話してくれました。

東北大会でアベック優勝

「全国」での活躍を誓う

五所川原第一中学校
男子・女子柔道部
男子卓球部



五一中・男子柔道部と女子柔道部のみなさん



五一中・男子卓球部のみなさん

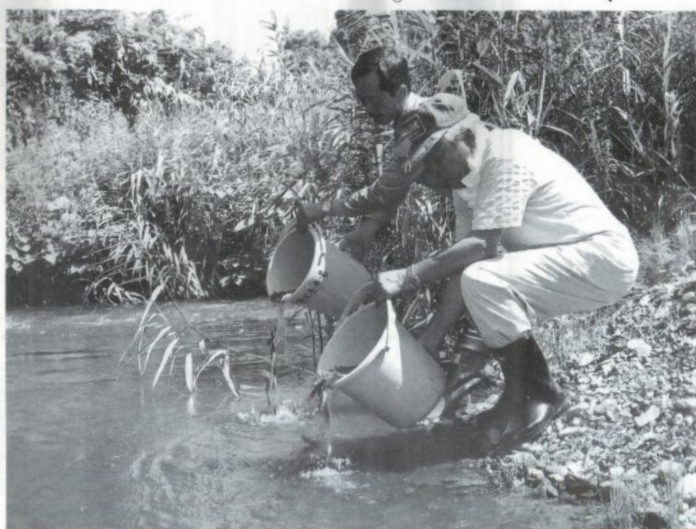
東北中学校体育大会の柔道男子・女子団体で史上初のアベック優勝を果たした五所川原第一中学校(竹林順三校長)男女柔道部の皆さんが八月十二日、市役所を訪問し、成田市長から「全国大会(愛知県名古屋市中)では暑さに負けず善戦敢闘してください」と激励を受けました。男子主将の藤森周さん(3年)は「自信を持って落ち着き、試合で実力を発揮したい」と、女子主将の相馬菜都美さん(3年)は「これまで通り選手同士協力し合い、自分たちの柔道で勝ち進みたい」と抱負を述べました。監督の木村英俊教諭は「体格に恵まれていなくても、素直さと一生懸命さで厳しい練習に耐え、得意技の磨きが増した。本大会では得意技を繰り出し、悔いが残らないよう力を出し切って欲しい」と話していました。

また同日、同校の男子卓球部も同様に団体でベスト4入りし全国大会(小牧市)へ出場することを報告しました。主将の岩崎栄光さん(3年)は、「練習の成果を発揮して一つでも多く勝ちたい」と力強く抱負を語っていました。

ふるさとの川をきれいにと願う

イワナの稚魚を放流

旧十川漁業協同組合



八月十一日、旧十川漁業協同組合(長谷川清勝組合長)では、自然環境を保護する活動の一環として飯詰川と金木川にイワナの稚魚一万六千匹余りを放流しました。同組合は四十年以上、稚魚を放流する活動を続けていて、一昨年前まで黒鯉の稚魚を、その後は全国的に発生した鯉へルベスの影響によりイワナを放流しています。

長谷川組合長は、「私たちにとって貴重な財産であるふるさとの川が、環境の保全に努めることで清らかで豊かになり、釣りなどができる憩いの場になってほしい」と話し、活動継続へ気持ちを新たにしていました。

清らかな流れを取り戻したいと願う組合員の手で川へ放たれた稚魚たちは、元気に泳ぎ回っていました。

善意の花かご

～ともあがりなさいました～

◎社会福祉協議会へ

◎財団法人郵政互助会東北地方本部(小岩征一本部長) 〓 寄贈(車椅子一台)。

◎金木高等学校JRC部 〓 七千八百五十七円(文化祭売上金)。

◎梶浦初枝さん(十三深津三八) 〓 一万円。

○不在者投票

・他市町村での投票

投票日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。この場合投票用紙等の請求が必要となり滞在先へ送付しますので、お早めに請求することになります。

・病院、施設等での投票

都道府県が指定する不在者投票のできる病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票できます。

・郵便等による投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証等をお持ちの方で、かつ一定の障害をお持ちの方と認められ、市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書が発行されている方は、自宅等で投票することができます。

・船舶および指定港における投票

一定の船舶等に乗組む方で、選挙人名簿登録証明書をお持ちの方は、走行中の船舶内や指定港のある市町村で投票することができます。

○不在者投票・期日前投票の期間

・衆議院議員総選挙 8月31日(水)～9月10日(土)

・最高裁判所裁判官国民審査 9月4日(日)～9月10日(土)

※土・日曜日にも投票できます。

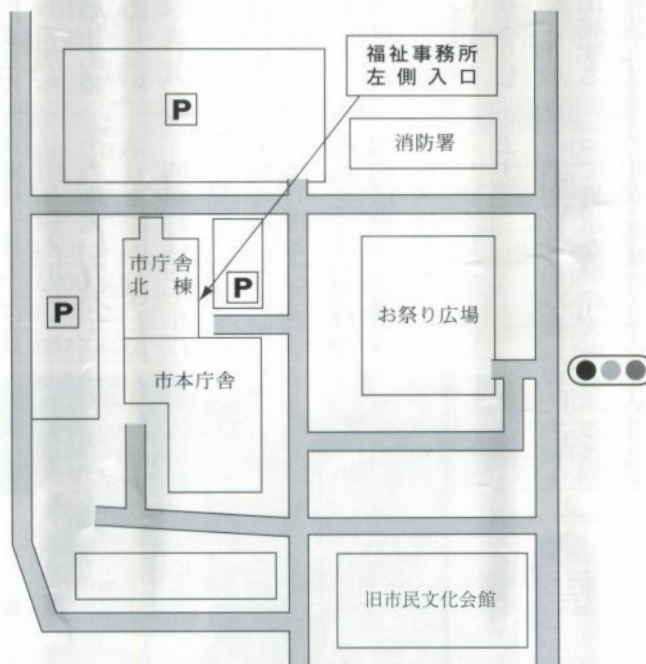
○期日前投票ができる時間

・午前8時30分～午後8時

[問い合わせ] 選挙管理委員会事務局 電話 35-2111 内線 491～493

五所川原市庁舎では防犯のため、正面玄関を次の時間帯閉鎖しておりますので、期日前投票・不在者投票をされる方は、市庁舎北棟福祉事務所左側入口をご利用ください。

※閉鎖時刻(平日午後6時以降、土曜日午後及び日曜日)



投票へ行こう

じぶんの一票が
誰かを幸福にする。



衆議院議員総選挙及び最高裁判所 裁判官国民審査が執行されます。

投票日 9月11日(日)

- ・投票所における投票時間は、**午前7時から午後8時まで**
- ・期日前投票所における投票時間は、**午前8時30分から午後8時まで**

私たちの声を国政に反映させるための大切な選挙です。みんなそろって、是非投票しましょう。

※投票所における投票または期日前投票所における投票の時は、入場券が届かなかつたり紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登載されている人であれば投票することができます。投票の際は係員に申し出てください。

○おもな日程

- ・ 8月30日(火) 公示日
- ・ 8月31日(水) 衆議院議員総選挙の期日前投票及び不在者投票開始
- ・ 9月4日(日) 最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票及び不在者投票開始
- ・ 9月7日(水) 郵便等投票請求期限
- ・ 9月10日(土) 期日前投票及び不在者投票終了
- ・ 9月11日(日) 投票日・開票日

○投票できる方

- ・ 昭和60年9月12日以前に生まれた方で、平成17年5月29日以前に住民票が作成された方又は転入届をされた方。

○投票の方法

- ・ 最初に小選挙区(候補者の氏名を記入)、次に比例代表(政党その他の政治団体の名称を記入)と最高裁判所裁判官国民審査(やめさせたい人に×を記入)の順序で投票することになります。

○投票所

- 1部従来の投票所と変更されています。
「五所川原市森の家」→「五所川原小学校」
「コミュニティ防災センター」→「五所川原地域職業訓練センター」

なお、転居した方は次のとおりです。

- 8月19日(金)までに届出した方→新しい住所の投票所で投票
- 8月20日(土)以降に届出した方→届出前の住所の投票所で投票

○開票所

- ・ 五所川原市民体育館で行います。

○期日前投票

投票日に仕事・レジャーなどで投票所へいけない見込みの方は、あらかじめ期日前投票を行うことができます。

○期日前投票所

市庁舎と2つの各総合支所に設けられます。該当する住所地の投票所での投票となります。

場	所	対 象 者
五所川原市庁舎	北棟5階会議室	旧五所川原市にお住まいの方
金木総合支所	2階応接室	旧金木町にお住まいの方
市浦総合支所	青森あすなるホール市浦	旧市浦村にお住まいの方

※対象者の区分は、8月19日時点で届出の住所です

◎最近台風が大きな被害をもたらしています◎

今年も台風の季節がやってきました。近年の台風は強い勢力を保ったまま日本列島に上陸し、大きな被害をもたらしていきます。市では、こうした大規模な被害をもたらすような災害が発生したとき、または災害発生の恐れがあるとき、公共施設を避難施設として指定しておりますので、お近くの避難施設をご確認ください。

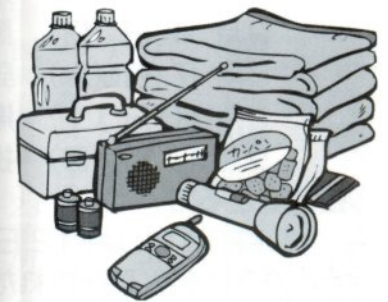
また、災害弱者（お年寄り、子どもなど）に対しては、ご近所の方々が助け合い、安全な場所へ避難できるようにご協力をお願いします。

☆防災用品チェック表☆

防災用品	チェック
飲料水	
缶詰	
ラジオ	
衣類	
常備薬	
懐中電灯	
現金・貴重品	
防寒類（毛布等）	



避難施設にはすべての防災用品は完備されていません。今一度ご自宅の防災用品の見直しを行い、いざという時のために準備をしておきましょう。



金木地区（32カ所）※一部俗称にて表記しています。

収容地域	学校・施設名
湯の川、向道、林下	旧川倉小学校
下宇田野	川倉老人憩いの家
女坂、上宇田野	川倉ふれあいセンター
藤枝	藤枝集会所
上蒔田	蒔田コミュニティ消防センター
下蒔田	蒔田老人憩いの家
神原	神原コミュニティ消防センター
見崎町	自然休養村管理センター
若松町、芦野町、芦野団地	金木小学校
新富町、寺町	金木第一保育所
朝日町	金木第二保育所
浦町	金木老人福祉センター
米町、三軒町、小川町、川端町、本町	金木公民館
栄町、田町、沢部	金木トレーニングセンター
神明町、南新町、北新町、山道町、旭ヶ丘団地	金木中学校
美晴町、昭和町	金木東部コミュニティセンター
大東ヶ丘	大東ヶ丘コミュニティ消防センター

収容地域	学校・施設名
上派立、中派立	中央公民館嘉瀬分館
冷水、嘉瀬本町	嘉瀬老人福祉センター
畑中、鍛冶町、下派立、上昭和町	金木第三保育所
東町、上・下新町、下昭和町、雲雀野団地	嘉瀬小学校
後町、上・下古町	嘉瀬西部コミュニティ消防センター
新誠町、上小栗崎、中小栗町、下小栗町、車町	金木南中学校
新堤町	嘉瀬農協倉庫
上中柏木、下中柏木	中柏木コミュニティ消防センター
野崎、林町、北本町、南本町、喜良市上・下派立	喜良市小学校
上柏木町	喜良市コミュニティ消防センター
下柏木町	喜良市生活改善センター
川端町、下町	金木第四保育所
双葉町	双葉町コミュニティ消防センター
東岩見町、西岩見町	喜良市老人福祉センター
更生地区	更生研修センター

9月1日は「防災の日」です

いざという時のために避難所

五所川原地区 (56カ所)

収容地域	学校・施設名
長富	長富コミュニティ消防センター
毘沙門	毘沙門小学校
	毘沙門・長富コミュニティセンター
	農業センター
藻川	旧藻川小学校
	藻川コミュニティ消防センター
鶴ヶ岡	旧鶴ヶ岡小学校
	三好小学校
	コミュニティセンター三好
高瀬	高瀬集会所
鶴ヶ岡の一部、種井、川山、長橋字広野、長橋字藤島	コミュニティセンター中川
沖飯詰、桜田	沖飯詰小学校
	桜田集会所
田川、新宮、新宮町、蘇鉄、芭蕉、若葉一丁目～三丁目、幾世森、下平井町、長橋字橋元	五所川原小学校
	北部コミュニティセンター
幾島町、末広町、上平井町、中平井町、柏原町、敷島町、錦町、旭町、大町、雛田	しきしまコミュニティセンター
	中央コミュニティセンター
寺町、岩木町、川端町、元町、本町、柳町、大町、東町、布屋町、弥生町、新町、下り枝、八重菊	南小学校
	富士見コミュニティセンター
	働く婦人の家
蓮沼、不魚住、田町、栄町	市民体育館
	中央小学校
松島町一丁目～八丁目、漆川、一ツ谷、鎌谷町、烏森、石岡字藤巻	第一中学校
	中央公民館
	コミュニティ防災センター
	松島会館
	農村婦人の家
小曲	農村婦人の家

収容地域	学校・施設名
湊	みなとコミュニティセンター
姥范の一部の地区 ※俗称、猫淵、三ツ谷	三ツ谷コミュニティ消防センター
姥范、みどり町の一部、広田の一部、稲実の一部	栄小学校
みどり町、広田、稲実の一部	第三中学校
	コミュニティセンター栄
下岩崎	下岩崎集会所
飯詰、一野坪の一部	飯詰小学校
	第四中学校
	コミュニティセンター飯詰
一野坪、太刀打	一野坪小学校
戸沢、松野木の一部	戸沢集会所
	若山集会所
米田、吹畑字藤巻、吹畑字皆瀬、金山、唐笠柳	松島小学校
	コミュニティセンター松島
水野尾、松野木の一部	吹畑コミュニティ消防センター
	水野尾コミュニティ消防センター
稲実の一部、唐笠柳の一部	稲実集会所
野里、神山、松野木	長橋小学校
	コミュニティセンター長橋
七ツ館、浅井、梅田の一部	三輪小学校
福山、豊成、俵元	第二中学校
	福山コミュニティ消防センター
梅田	梅沢コミュニティセンター
中泉	中泉集会所
原子、羽野木沢	羽野木沢小学校
	コミュニティセンター七和
持子沢、高野の一部	持子沢コミュニティ消防センター
高野、前田野目の一部	東小学校
前田野目	中央公民館前田野目分館

市浦地区 (14カ所)

収容地域	学校・施設名
相内	市浦小学校
	市浦中学校
	市浦コミュニティセンター
	B & G海洋センター市浦
	市浦基幹集落センター
	市浦アトム保育園
太田	中央公民館太田分館

収容地域	学校・施設名
桂川	桂川集会所
磯松	中央公民館磯松分館
	金木高等学校市浦分校
脇元	もや会館
	市浦老人生きがいセンター
十三	十三湊発掘調査事務所(旧十三小学校)
	中央公民館十三分館

9月上お知らせ

【今月の相談日】

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線207

●9月8日(木) 10時～12時

●9月22日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

☎(53)2111 内線126

●9月21日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎人権相談

☎(62)2111 内線16

●9月16日(金) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

◎税金の相談

税務課 内線426

相続税・贈与税、所得税等について
の相談を受けています。

●9月9日(金) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 仙台国税局税務相談室

青森分室税務相談官

◎こころの相談

西北地方健康福祉こどもセンター

(保健部)保健予防課

☎(34)2108 FAX34)7516

不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイロゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●9月9日(金)・27日(火) 13～14時

五所川原保健所 第一相談室

第7回青森県政策懇話会

in ごしよがわら

企画課 内線461

新幹線青森開業を間近に控え、今回の青森県政策懇話会は、開業の効果を観光や地域振興につなげるため地域の機運をさらに高めようと、地域住民の皆さんとたたでも気軽に参加できる一般公開の形で開催されます。皆さん多数のご来場をお待ちしています。

●9月6日(火) 13時30分～15時30分

エルムの街SC エルムホール

◇内容 新幹線開業を踏まえた地域振興等について

①基調講演 三村申吾青森県知事

②パネルディスカッション

コーディネーター：角田周

パネラー：政策懇話会委員3名及び知事

特殊地下壕(防空壕)の情報をお寄せください

都市計画課 内線323

4月9日に鹿兒島市の地下壕において中学生4人が亡くなるという痛ましい事故が発生しました。青森県では、平成13年度の全国調査により23箇所の地下壕の存在が確認されています。

鹿兒島市での事故は平成13年の調査で確認されなかった地下壕で発生しており、このような地下壕は県内にも存在すると考えられるため、特殊地下壕(防空壕)実態調査の情報収集を行います。

戦後60年が経過し、当時の記憶も薄くなっていると思われますが、地域の情報に詳しい皆様からの情報をお待ちしています。

五所川原市集落座談会

農業委員会 内線444

農業委員会では、「地域の世話役」として農業者の皆さんの要望をお聞きし、きめ細やかに応えるため、座談会(意見交換会)を開催します。

●飯詰地区 9月9日(金) 19時から概ね1時間30分

コミュニティセンター飯詰

※対象地区以外の方も参加自由。

しゅうらんど海遊館 「いきいきシルバーデー」

☎(27)7373

しゅうらんど海遊館では9月19日の敬老の日、65歳以上の方が入館料無料で利用できます。

※当日、年齢を確認できるもの(免許証・健康保険証など)を提出いただきます。

奥津軽の秋彩祭

サイギサイギの秋まつり

脇元お山参詣

事務局・葛西 ☎090-7079-4782

奥津軽の五穀豊饒と大漁を祈願する、もう一つの「お山参詣」が脇元地区で行われます。

津軽富士に似た小高い岩木山(もや山)への登拝と展望を体験してみませんか。

●9月3日(土) 17時～

もや山特設ステージ

津軽神楽、YOSAKOIソーラン、カラオケ大会ほか

●9月4日(日) 11時30分～

脇元もや山参拝、丸太切り大会、登山囃子ほか

※ステージでの催物は、雨天の場合、金木高校市浦分校体育館で行います。

農業センターからのお知らせ

☎(37)2104

くり拾いとサツマイモ掘り

◎くり拾い

9月17日(土)～10月7日(金)

9時～15時(土・日・祝日も可)

1kg300円(1人1kgまで)

◎サツマイモ掘り

9月17日(土)～19日(月)と23日(金)

～25日(日)の6日間

9時～15時

一袋詰め放題400円(1人1袋まで)

※会場はともにグリーンバイオ材内にあります。雨天中止。

ノハナシヨウブ販売

環境美化の一環として、ノハナシヨウブ(旧五所川原市の花)を販売します。花が植栽された当センター内のほ場を見学できます。

◇販売の条件

①市内在住・在所の方

②数量は全部で約1000株

③価格は1株当たり100円

④購入は1世帯10株まで

⑤配布は9月17日(土)～25日(日)の9時～15時

※完売になり次第終了となります。

市民サロン

音づくりパフォーマンス 「だるま森の がっきやさん」

NPO法人子どもネットワーク
・すてっぴが ☎(34)2170

だるま森にやってくる不思議な生き物達と「ヘンテコ楽器」をつくっていく人形劇。だるま森の音づくりパフォーマンスと不思議ワールドを体験してみませんか？

●9月21日(水) 18時30分

五所川原地域職業訓練センター
◇前売券 2500円(当日券は

2800円)中三五所川原店エ
ルムSC・イオン柏・鶴常書店
※鑑賞登録会員になると年4〜5
回、生の舞台を鑑賞できます。

ウォーキング参加者募集

五所川原歩こう会
☎(35)8241 片岡

●9月11日(日) 小雨決行

A:松島会館〜飯詰〜堺野沢ため
池公園一周(松島会館(約14km)
B:松島会館〜狼野長根公園往復
(約25km)

・松島会館8時30分集合、9時出
発。帰着14時頃。

◇参加資格 健康で両コースそれ
ぞれの距離程度を歩ける方

◇参加料 300円(傷害保険料含む)
◇服装・持ち物 履きなれた靴、
帽子、手袋、汗拭き、昼食、飲
み物、敷物、雨具など
※事前申込不要。

第7回「祝・岩木川の日」 開催(語り継ぎたい 川い物語)

岩木川と地域づくりを考える会
事務局 ☎(34)5006 丸海老

国直轄事業として、大正10年9
月15日に岩木川改修工事起工式が
行われたことを記念し、先人達が
共に苦勞を分かち合い繁栄を願っ
たこの日を「祝・岩木川の日」と
して語り継ぐために開催します。
場所:北斗グラウンド

◆9月17日(土) 18時〜 前夜祭・
キャンプ村開村(15時受付)

◆9月18日(日) 8時30分〜
河川清掃(8時30分開始)

・開会式 9時30分
・岩木川ボート・カヌー体験
10時〜受付、乗船
参加料300円(保険代)

・国土交通省コーナー
「岩木川の災害と歴史、パネル展」
降雨体験、災害対策車両展示等
・フリーマーケット
・じゃっこつり大会

・ほっかぶりコンテスト

・大なべ(ふるまいサービス)

・ステージイベント(五一中吹奏
楽部、五一高津軽三味線演奏、
アマチュアバンドほか)

※イベント参加希望者(フリーマ
ーケット以外)、運営スタッフ
を募集。フリーマーケット参
加希望は市環境対策課(内線2
33)まで、
その他につ
いては丸海
老まで。



平成17年度 排水設備工事責任技 術者の試験実施案内

下水道課計画係 内線311

日本下水道協会青森県支部主催
の県下統一試験を行います。

●試験日 11月11日(金)

受付 13時30分〜
試験 14時〜15時30分

◆申込書配布 9月13日(火)〜
◆申込受付 9月13日(火)〜10月4
日(火)

◇手続き・問い合わせ
五所川原市下水道課排水設備係

◇受験料 5000円

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農政課 内線355

●9月7日(水) 11時45分〜13時
市役所2階ロビー

◇主な販売品 地元の梅で作った
梅漬け、豆腐、みそ、そば餅等。

働く婦人の家からの お知らせ

☎(35)8898

働く婦人の家生活講座
受講生募集

◎洋食テーブルマナー

正しい洋食の食べ方を学んでみ
ませんか？

●10月11日(火)18時30分〜20時30分
ホテルサンルート五所川原

◇講師 古川勝治氏
◇定員30人。材料費は自己負担。

働く婦人の家利用者発表会

記念講演:演題「子どもにとって
家族とは」子どもが安心して暮らす
ための環境作りについて体験をふ
まえてお話いただきます。

●11月5日(土) 10時30分〜12時
働く婦人の家 3階ホール

◇講師 桜庭恵美子氏

※参加無料。当日、直接会場へお
越しください。

青森職業能力開発短期 大学校からのご案内

学務援助課 ☎(37)3201

能力開発セミナー「プラスチ
ック射出成形技術(一般コース)」

射出成形の製品形状と成形条件
の関係を把握し、製品不良を少な
くする知識を習得します。

●9月21日(水)〜22日(木)

9時30分〜16時30分

青森職業能力開発短期大学校

◇対象 プラスチック射出成形に
関する業務に従事する方

◇受講料 10000円

◇申込方法 9月14日(水)16時まで
に当校へ申し込みください。

「職業訓練」10月生募集
●ビジネス情報システム科
(30歳未満の方)

6カ月訓練 定員20人

●生産システム制御コース

6カ月訓練 定員20人

●オフィスワーク(事務)科

3カ月訓練 定員25人

◇対象者 雇用保険受給者

◇募集締切 9月7日(水)

◇選考 9月14日(水)面接と書類

◇申込先 公共職業安定所

※受講無料(ただし、テキスト代
は自己負担)。

救急フェア 開催

五所川原市民保健協議会救急医療部会
五所川原消防署 ☎35-2019

9月9日は救急の日。この日を含む一週間を「救急医療週間」とし、広く市民の皆さんに応急手当の必要性和救急業務に対する関心を高めていただくため救急フェアを開催します。救急救命士及び女性消防団員による応急手当の指導、高規格救急車の展示もあります。

- 9月11日(日) 13時～15時 小雨決行
エルムの街SC中央入口付近

はるにれ団地宅地分譲募集

建築住宅課 内線330

県住宅供給公社住宅部住宅企画課 ☎017-723-1627

現地相談会…9月18日(日) 10時～16時

分譲区画数	82
敷地面積	221㎡(66.8坪)～401㎡(121.4坪)
敷地価格	753万円～1,378万円
申込受付	8時30分～17時(土・日・祝日除く) 申込み順により購入者を決定
受付場所	五所川原市建築住宅課、または 青森県住宅供給公社住宅部住宅企画課

ペットは正しく飼いましょう

環境対策課 内線234

最近、ペットを飼っている家の周辺が「きたない」「臭う」「うるさい」など、苦情が多く寄せられています(特に住宅密集地周辺)。

かわいさのあまり正しく飼える範囲を超えて飼養することは、環境衛生上好ましくないばかりでなく、ペットの健康や安全を保てず、動物虐待ともいえる行為です。ペットを飼う人は頭数を管理できる数にとどめ、繁殖などで適正に管理できなくなる可能性のある飼い主は、ペットの去勢・避妊手術などを行うよう努めてください。



不動産一斉公売のお知らせ

五所川原県税事務所納税課

☎34-2111 内線209・210・211

県では、9月27日(火)に各県税事務所において不動産の一斉公売を実施します。物件明細等、詳しくは各県税事務所へお問い合わせいただくか、県税・市町村税インフォメーション(<http://www.pref.acmori.jp/zeimu/>)をご覧ください。

区画整理課からのお知らせ

土地売却(保留地) - 南部地区土地区画整理事業 - 内線342

- ◇対象保留地…現況は宅地で下記のとおりです。
- ◇周辺環境…エルムの街に近く、閑静な住宅地となっています。
- ◇募集期間等…次回の保留地公開抽選会まで下記の物件は申込先着順での売却となります。
- ※申込み方法などその他詳細については区画整理課まで。

NO	面積(㎡)	単価(円)	売却価格(円)	用途区分	道路幅員(m)
1	349	19,900	6,945,100	第一種低層	6
2	422	27,200	11,478,400	第一種低層	6
3	479	20,800	9,963,200	第一種低層	6
4	330	29,700	9,801,000	第一種低層	6
5	265	31,700	8,400,500	第一種低層	12
6	286	31,700	9,066,200	第一種低層	12
7	302	31,700	9,573,400	第一種低層	12
8	313	30,400	9,515,200	第一種低層	12
9	295	24,800	7,316,000	第一種低層	6
10	243	28,800	6,998,400	第一種低層	6
11	553	36,000	19,908,000	第一種低層・第二種住居	22 および 6
12	244	29,100	7,100,400	第一種低層	6
13	231	25,800	5,959,800	第一種低層	6
14	224	24,000	5,376,000	第一種低層	6
15	322	22,400	7,212,800	第一種低層	6
16	195	29,600	5,772,000	準工業	16

道路築造工事について

内線345

南部地区土地区画整理事業に伴い、大字湊字千鳥地内(大川団地東側・右図参照)において道路築造工事を行うことになりました。本工事が完成するまでの間、周辺付近の住民の方や交通利用されている皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事名：南部地区区画道路43号線他築造工事 工期(予定)：9月上旬から11月30日

*利用される方は、工事用案内看板等でご確認ください。

物件位置図(道路は計画を含む)



石綿(アスベスト)を取扱う作業等に 従事していた方へ

石綿による健康被害が多発しており、今後も増加することが懸念されます。石綿を取扱う作業等に従事していた方は石綿にさらされている可能性がありますので、医療機関にご相談のうえ、胸部レントゲン検査等による健康診断の受診をおすすめします。

健康管理制度 や **労災補償制度** があります！

■健康管理手帳・健康診断・労災補償について

青森労働局 ☎017-734-4113

五所川原労働基準監督署 ☎35-2309

■石綿による健康への影響や治療法についてご相談

(独)労働者健康福祉機構の

青森産業保健推進センター ☎017-731-3661

青森労災病院 ☎0178-33-1551

松島市営住宅入居申請受付を開始

建築住宅課 内線333

建替事業中により住宅入居申請受付を停止していた松島市営住宅の入居申請受付を10月1日より開始します。入居を希望する方は、建築住宅課、金木総合支所建設課、市浦総合支所建設課にて備え付けの住宅入居申請書で申請できます。(ただし、平成17年度建設予定の12戸を除く。)

図書館からのお知らせ

	開館時間	9月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 15日(木)・20日(火)・23日(金)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9時30分～17時	毎週月曜日 15日(木)・20日(火)・23日(金)
市浦分館 ☎62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 15日(木)・23日(金)

9月のおはなし会 テーマは「月・星」

◇日時 9月17日(土) 13時30分～14時30分

◇場所 五所川原市立図書館

オルテンシア 9月の催物案内

ふるさと交流国民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料
大ホール	7 水	二葉百合子特別公演	18:30	前売 特別席5,000円 A席3,500円 B席2,000円 当日 特別席5,500円
	9 金	第28回西北五地区高校生交通事故防止大会	14:00	関係者
	11 日	青森県立五所川原工業高等学校吹奏楽団 第6回定期演奏会	13:00	500円
	15 木	五所川原第一高等学校「芸術鑑賞」	13:10	関係者
	18 日	吉幾三チャリティーコンサート	①14:00 ②18:00	前売 SS席7,000円 S席6,000円 A席5,000円
小ホール	23 金	東奥日報親子アニメ映画会	10:00	整理券
	3 土	北のひびきコンサート	14:30	無料
	4 日	五所川原高等学校音楽部 第31回定期演奏会	14:00	無料
28 水	「命と地球を大切にす運動」	16:00	前売・当日 1,000円	

※主催者の都合により日程等が変更になる場合があります。

公民館からのご案内

中央公民館 ☎35-6056

◎家族で映画を楽しむ会 ～9月

小学校を舞台に発生する不思議な事件と騒動を描いた16ミリ、アニメ映画「トイレの花子さん」と、恒例の「日本昔ばなし」より「塩ふきうす」「羅生門の鬼」「大歳の火」他をお楽しみください。

◇日時 9月24日(土) 10時～11時30分 (無料)

◎みんなのギャラリー展示紹介

・浅木全一さん「めぐいわらしっこ展」

「子どものあどけなさは人の心の表れであり、人の心を魅了する」をテーマに「津軽のめぐいわらしっこ」を撮り続け、今回で11回目の写真展。子どもの「あどけなさ」にひととき心奪われてみてはいかがですか？

9月16日(金)～26日(月)2階ギャラリー

金木公民館 ☎53-3581

◎太宰を語る月例会

◇日時 9月21日(水) 19時～

◇場所 金木公民館

1. 太宰治の思想 (その1)

・リリズム

・愛他主義

2. 随想「もの思う葦」に学ぶ

・あたりまえのことを

・あたりまえに語る

3. 太宰関係「ビデオ」鑑賞

◎「親子ふれあい教室」参加者募集

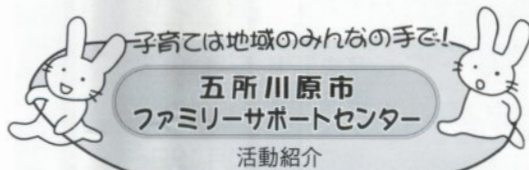
◇日時 9月4日(日)、18日(日) 9時30分～11時

◇会場 金木公民館

◇講師 お話サークル「すずめっこ」

◇内容 読み聞かせ

人形を使った楽しい「おはなし会」(無料)



講習会のご案内



◇日時 9月30日(金) 10時～12時

◇場所 市働く婦人の家 第3講習室

◇講師 弘前女子厚生学院理事・講師(元弘前第一養護学校長) 平川英廣氏

◇内容 「こまった子」じゃないよ！止められない元気～気になる子ども達ADHD・LD～

◇締切 9月28日(水) 保育有り

随時会員募集 ☎35-8953

ヘルス・インフォメーション

健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎ 35-2111 (内線223・224・225)
 金木地区 保健センター金木 ☎ 53-2111 (内線154・155・156)
 市浦地区 保健センター市浦 ☎ 27-7733

健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定、健診結果など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催日程	開催時間
五所川原	コミュニティセンター飯詰	9月7日(水)	10:30~12:00
	しきしまコミュニティセンター	9月9日(金)	13:00~15:00
	コミュニティセンター三好	9月14日(水)	11:00~12:30
	保健センター五所川原		10:00~12:00
市浦	コミュニティセンター中川	9月16日(金)	10:30~12:00
	磯松公民館	9月27日(火)	10:00~11:00
	十三公民館		13:30~14:30
	もや会館	9月28日(水)	10:00~11:00

みんなの健康教室

- ◇日時…9月30日(金) 13時~14時
- ◇場所…保健センター五所川原 3階ホール
- ◇テーマ…大腸がんについて
- ◇講師…高橋秀先生(白生会胃腸病院外科)
- ◇主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

乳幼児健診

- ☆金木地区
- ◆場所…保健センター金木2階
- ◆受付時間…12時50分~13時
(7・10ヵ月児健診:13時~13時10分)
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等
- ◆主要内容…身体計測、小児科医診察、発達相談、保健師による保健指導
離乳食教室(4ヵ月児対象:健診終了後14時~)

	対象児	期日
4ヵ月児健診	平成17年4月19日~平成17年5月29日生	9月29日(木)
7ヵ月児健診	平成17年1月19日~平成17年2月28日生	
10ヵ月児健診	平成16年10月19日~平成16年11月29日生	

※詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
9月14日(水)	10:00~12:30 13:30~16:00	エルムの街ショッピングセンター専門店入口の外(協賛:東日流ライオンズクラブ)
9月15日(木)	9:30~12:00	国合同庁舎(克雪ドーム北側)
	13:30~16:00	株式会社津軽エノモト

救急医療当番医

月日曜日	医療機関名	住所	電話
9月4日 日	江渡内科医院	旭町7	34-3000
9月11日 日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
9月18日 日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
- 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

料理紹介

あなたも作ってみませんか

テーマ:よい食習慣を身につけましょう⑩

五所川原市食生活改善推進委員会

冷やしうどん



1人分 333kcal 塩分4.7g

■材料(1人分)

- 茹うどん…1玉
- きゅうり…25g
- とりささみ…1/2
- もやし…30g
- 塩・酒…少々
- ミニトマト…5個
- レタス…20g
- とうもろこし…30g
- きざみのり…2g
- めんつゆ…大さじ3
- 水…大さじ3

■作り方

- ① うどんは1度ゆでて冷水で冷やし、水気をよく切っておく。
- ② とりのささみは、開いて塩・酒で下味をつけラップをして、電子レンジで3分くらい加熱し、さめたらほぐす。(電子レンジがない場合は、蒸す。)
- ③ もやしは鍋に水と一緒にに入れて火にかけ、沸騰したら火を止め、ザルにとり、冷水で冷ます。レタスは洗ってちぎる。きゅうりは千切りにする。とうもろこしはゆで、みははずす。
- ④ 皿にレタスをしき、うどんをのせ、きゅうり・もやし・とうもろこし・ミニトマトを飾り、水で薄めためんつゆを添える。

(レシピ:社団法人 青森県栄養士会)

金木地区肺がん・結核健診

- ◆申込期間:9月1日(木)~9日(金)
電話で保健センター金木にお申し込みください。受診票のない方は受診できません。
- ◆対象者:40歳以上の男性・女性
(平成18年3月31日現在の満年齢)
- ◆料金:無料
- ◆実施方法:胸部のエックス線撮影
*8月総合健診時肺がん検診を受診した方は受けられません。
《健診日程》受付時間9時30分~11時

期日	場所
10月11日(火)	保健センター金木
10月12日(水)	嘉瀬消防コミュニティセンター
10月13日(木)	喜良市消防コミュニティセンター
10月20日(木)	川倉ふれあいセンター
10月21日(金)	保健センター金木