



やさしいパパとママになりたい

7月15日、保健センター市浦（ピンコロ館）で「母と子のふれあいセミナー」が行われ、市浦中学校3年生26名が赤ちゃんを保育する体験学習をしました。

生徒たちは事前に、それぞれの母親が綴ったメッセージ「あなたが生まれ来るまで」を聞いて生命誕生の尊さを知り気持ちを高めセミナーに臨みました。

手つきはぎこちなくても気持ちを込めておむつの交換や授乳をして、会場は終始赤ちゃんの泣き声と生徒たちの笑顔に包まれていました。

目次

平成18年度重点事業要望……2
 交通安全市民総決起大会……3
 市に寄付・ボランティア……4
 お知らせ……5～9
 保健協力員決まる……10～11
 ヘルス・インフォメーション……12

今月の市民

人口/64,320人(-36)
 男/30,277人(-27)
 女/34,043人(-9)
 世帯数/24,213世帯(±0)
 6月30日現在(前月比)



 広報 **ごしよがわら**

2005

81

No.8

〔仮称〕中山トンネル・自治体病院・津軽鉄道 最重点要望

七月十九日、県に対する平成十八年度重点事業要望説明会が県庁二階で開催され、三村知事、成田市長ほか県、市の関係者、また、平山県議、今県議、市議会から齊藤議長、田中副議長が出席し、「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」の実現に向け、「〔仮称〕中山トンネルの建設」、「自治体病院機能再編成の推進について」及び「津軽鉄道緊急保全整備事業に対する支援について」の最重点要望三項目のほか、重点要望六項目を要望しました。

〔最重点要望〕
〔〔仮称〕中山トンネルの建設に
ついて〕（継続）

県都青森市と結ぶ国道一〇一号は、大釈迦スノーシェルター付近



において厳しいカーブや急勾配が連続しているため、特に冬期間、降雪や路面の凍結により大型車両が登坂困難であるなど交通に支障をきたし、大変苦勞しているところであります。

西北五地域には、十六万人が生活しておりますが、地域住民の青森市への生活依存度は高く、「〔仮称〕中山トンネル」を整備することにより、県都青森と西北五地域の連携を一層、密にさせていただきたい。さらに、このことが、新幹線の青森までの乗り入れと相呼応しまして青森県の発展に繋がるのではないかと理解しておりますので、本トンネルの建設について強く要望いたします。

県回答：

ご要望の中山トンネルの建設については、津軽自動車道（浪岡町～五所川原東I.C）が平成十四年度に開通し、また、国道七号浪岡バイパスも昨年十一月に開通しております。こういった状況を踏まえまして、今後の交通流動の變化をきちんと見極める必要があると考えておりますので、今年度も引き続き交通解析調査を実施していきます。

いずれにしても、山岳部を通過する大規模工事が想定されることから、長期的な課題としてとらえて参りたいと考えております。

〔自治体病院の機能再編成について〕（継続）

当地域は、少子高齢化が急速に進行し、高齢者が多く生活する地域であり、また、我が国の中でも社会資本整備の立ち遅れが大きい地域でもあります。

このことについてご理解いただき、当地域一帯の医療、福祉の向上を図るために、市立西北中央病

院を中核とする自治体病院機能再編成についてお力添えを賜りたく要望いたします。

県回答：

平成十四年十二月、西北五圏域の自治体病院機能再編成計画は、県内六圏域の中で最初に再編成計画が策定され、その後、様々な協議を経て、今年度は、つがる西北五広域連合が、計画の具体化に向け、圏域の各医療機関の機能や中核病院そのものの建設スケジュール、さらには、基本設計を行うための案について検討していくと聞いております。

県といたしましたは、この四月から、つがる西北五広域連合に県職員を一人派遣いたしました、ともに圏域の医療関係者や医師会、



大学関係者による計画の実行に向けた協議を行う、「地域医療連携懇談会」を開催いたし、再編成計画の着実な実行と早期具体化の取り組みを支援することとしております。

ご要望のことについては、今日の厳しい財政状況を踏まえまして市町村の役割、県の役割、それぞれを見極めながら検討して参りたいと考えております。

また、国に対し二、三年前から重点施策の提案をしておりますが、来年度においても機能再編成の推進にあたっての財政支援措置を提案しており、引き続き、その実現を目指して参りたいと考えております。

「津軽鉄道（株）緊急保全整備
に対する支援について」（新規）

新幹線が青森まで乗り入れられることに對し、今後の津軽半島地域の振興を図っていくためには、地域の基幹産業である農林漁業に加え、観光産業の振興が重要な課題であります。

この観光振興を図っていくうえで、津軽鉄道は、「ストープ列車」の運行等で地域有数の観光資源となっており、同鉄道の利活用を一層促進し、「斜陽館」、「立佞武多の館」、「しゅうらんど海遊館」などといった観光施設と連動させながら、この地域の発展を図っていく必要があるものと考えておりますので、津軽鉄道緊急保全整備に対する支援について要望いたします。

県回答：

緊急保全整備事業は、平成十六年度、「鉄道・軌道近代化設備整備費補助金」の中に鉄道事業者が行う安全対策事業に対する支援措置として創設され、国と地方公共団体が協調して補助する制度とされており、これに基づいて県では、平成十七年度の補助金交付要綱の中で、一事業者につき一千万円を上限に補助金を交付するとしております。

その他の重点要望事業

- ◇次世代育成支援対策推進への支援について（次世代育成支援対策に対する県の財政支援）
- ◇「つくねいも」等特例作物の産地確立について（つくねいもの生産振興）
- ◇電線類の地中化の推進について（中心市街地街路の無電化推進計画に基づく事業の推進）

交通安全

もはや「一人ひとりの自覚」しかない

交通事故撲滅を願い各地で決起大会

七月二十一日から三十一日まで
の十一日間、夏の交通安全県民運動が展開され、市内各地で様々な催しが行われました。

運動に先駆け、交通安全母の会連合会（宮崎妙子会長）は、十四日にサンライフかなぎ（角田弘子理事長）で高齢者を対象にした交通安全出前講座を行い入所者らが紙芝居や歌で楽しく学びました。

交通安全紙芝居を担当した中谷トシエさんは、「津軽弁の紙芝居は初めて。でも皆さん真剣に聞いてくれました」と交通安全の大切さを訴えていました。



また、二十日には五所川原市交通安全対策協議会（会長・成田市長）主催の市民総決起大会が行われ、約四百人の参加者は交通ル

ルを守り、交通事故防止に努めることを誓いました。市民を代表して岩瀬張昭彦さんが「思いやりと譲り合いの心をもって交通ルールを守り安全で安心な交通社会を目指します」と宣言しました。



〈交通安全宣言〉

- ①子どもと高齢者を交通事故から守ります。
- ②シートベルトとチャイルドシートは必ず着用します。
- ③飲酒・暴走運転は絶対しません。
- ④夕暮れ時の早めの点灯します。



金木総合支所前では、交通安全母の会、金木第二保育所園児、交通指導隊等の関係者約百二十人が集まり決起大会が行われました。金木第二保育所の古川亮人ちゃん、角田葵ちゃんが「交通ルールを守ります」と宣誓しました。

市浦総合支所前では老人クラブ、交通安全母の会等関係者約五十人が参加し行われました。交通安全の願いが込められ、金木総合支所を出発したリレー旗が中泊町助役より成田総合支所長に引き継がれました。



三上忠孝さん（みかみ興産社長）

市に六百万円寄付
これまでの総額三千百万円

昨年の七月に五所川原市芸術文化振興等基金に寄付した三上忠孝さんが七月二十日、市役所を訪れ「立佞武多の館」美術展示館の美術品収集に役立ててくださいと、六百万円を寄付しました。



黒石生まれでお菓子の卸売り業「三上商事」や「みかみ興産」を営んでいる三上さんは、市長に目録を手渡し「地域のみなさんに大変お世話になっていきます。少しでも恩返しできればと考えています」と話していました。

これを受けて成田市長は、「心血を込めて働いたお金を大事に使わせてもらいます」とまた、高松教育長は、「継続して多額な寄付をいただき大変感謝しています」とお礼を述べていました。

三上さんは、平成十二年から連続で寄付しており、昨年まで二千五百万円、今回で総額三千百万円になりました。

市では、五所川原市芸術文化振興等基金に繰り入れし美術品購入資金にいたします。

宝くじは地域に役立っています

松島地区住民協議会



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。宝くじは、広く社会に役立てられています。

宝くじの助成金で整備した備品



(相談窓口/コミュニティ担当/総務課・内線405)

（財）自治総合センターでは、宝くじの普及と広告のため、宝くじの収益金を活用した「コミュニティ助成事業」を行い、コミュニティの健全な発展に寄与しています。今回、松島地区住民協議会（木村洋吉会長）で申請したところ、その特色ある活動が評価され備品購入のための助成を受けました。

木村会長は、「念願の備品をそろえることができ大変喜んでいきます。大切に身につけ、コミュニティ活動の活性化に役立てます」と喜びを語っていました。

さわやかボランティア

中里高校生が草取り作業

市浦地区出身の中里高校生四十三人が市浦総合支所前の草取り作業をしました。中里高校では生徒の出身地域で奉仕活動を行い勤労意欲、奉仕精神を養うことを目的に毎年行われています。生徒は日差しが強く暑い中、花壇の除草、メタセコイア通りの路肩の除草を各グループに分かれ行いました。

太田出身の丸山郁乃さんは「疲れたけどきれいになった花壇を見るとさっぱりします。これからもいろいろな奉仕活動が続いていきたいと思います」と感想を語っていました。



8月上お知らせ

【今月の相談日】

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線207

●8月11日(木) 10時～12時

●8月25日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

●(53)2111 内線126

●8月24日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎こころの相談日

西北地方健康福祉子どもセンター
(五所川原保健所) 保健予防課

●(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、家庭や職場で

の人間関係がうまくいかずノ

イローゼ気味、お年寄りのひ

いもの忘れなどの相談を受け

ています。

◇精神保健福祉相談

●8月12日(金)・23日(火) 13～14時

公証(法律) 無料相談

市民課 内線207

市では、青森公証人会の協力を
得て公証無料相談を行います。大
切な契約や遺言は、公正証書にし
ておく心安いです。お気軽にご相
談ください。

●8月23日(火) 10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

※定員8名になり次第締切。お早
めに市民課へ申し込みください。

児童扶養手当現況届の 提出を忘れずに!!

家庭福祉課 内線249

児童扶養手当の受給資格者の
方へ「児童扶養手当現況届」の
用紙を送付しました。この届出
は所得額・受給資格を確認する
ため毎年提出していただくもの
です。必要事項を記入し添付書
類を確認のうえ、必ず提出して
ください。提出されない場合、
8月以降の手当が受けられませ
んのでご注意ください。

◇提出書類 通知文書に記載

◇提出期間 8月1日(月)～31日(水)

◇受付場所 市役所家庭福祉課見
童家庭係、金木総合支所福祉係

●(53)2111、市浦総合支
所福祉係 ●(62)2111

人権学習モデル講座 受講者募集

五所川原市人権教育・学習推進協議会
事務局(市教育委員会生涯学習課内)
●(53)2111 内線317
FAX(53)206015

この講座では「人権とコミュニ
ケーション」をテーマに講演や体
験ゲーム等を通して、お互いを知
り尊重しあう「実感」「共感」の
コミュニケーションを学びます。

●第1回 9月3日(土)

講師：三遊亭京楽氏(落語家)

演目(予定)：車イスおぼあ
ちのパソコン

●第2回 10月15日(土)

講師：萩原なつ子氏(日本NP
Oセンター常務理事)

●第3回 11月12日(土)

講師：飯島ツトム氏(コンセ
プターCO-WORKS代表)

◇受講時間 13時30分～16時30分

◇会場 第1回は五所川原商工会
議所多目的ホール、第2・3回
は同所AB会議室

◇受講料 無料

◇申込方法 電話かFAXで五所
川原市人権教育・学習推進協議
会事務局まで。

※3回連続の講座です。すべての
回に参加される方を優先します。

みんなで男女共同参画

「男女共同参画社会」とは…男性も女性も性別にとらわれず、互いを認め
合い、パートナーとして共に協力しあいながら、個性と能力を発揮できる
社会。それによって得られる利益も責任も男女は対等です。



ジェンダー川柳募集!

青森県男女共同参画センター ☎017-732-1085

- ◇募集 男女共同参画社会をテーマとした川柳
(一人3句以内)
- ◇締切り 9月30日(金)
- ◇応募資格 県内在住・勤務の方
- ◇応募方法 郵送・FAX・Eメールで応募。氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話(FAX)番号、職業(学校名及び学年)を明記。HPからも応募可能。
▶〒030-0822 青森市中央3丁目17-1
青森県男女共同参画センター川柳募集係
FAX: 017-732-1073
e-mail: danjo@apio.pref.aomori.jp
http://www.apio.pref.aomori.jp
- ◇賞 最優秀賞1点、優秀賞5点(副賞/図書券)
入賞作品の発表は11月頃を予定。
※応募作品の返却は行いません。作品の著作権は「青森県男女共同参画センター」に帰属します。

情報誌編集委員募集!

男女共同参画室 内線462・463

- 市では、男女共同参画社会に向けた意識啓発を目的とした情報誌を発行します。男女共同参画や情報誌作りに詳しくない方でも大丈夫。一緒に学びながら作ってみませんか。
- ◇応募資格 当市在住で編集会議に出席できる方。
年齢・性別は問いません。
- ◇募集人員 3名程度
- ◇応募方法 「男女共同参画について思うこと」をテーマにしたコメントに住所、氏名、電話番号、職業を明記し、郵送・Eメール・FAXで応募。
▶〒037-8686 五所川原市宇岩木町12
男女共同参画室
e-mail: kikaku@goshogawara.net.pref.aomori.jp
FAX: 35-3617
- ◇申込締切 8月19日(金)



西北中央病院からのお知らせ

☎(35)3111 管理課

市有地売却 内線280

◇売却物件 区分：土地
所在地：市内柳町2番7
面積：806.85㎡

◇売却方法 一般競争入札

◇物件の説明等 8月9日(火)16時

◇入札・開札 8月16日(火) 16時

◇入札参加資格 地方自治法施行令第167条の4第1項、第2項に規定する者に該当しない方

◇入札の条件 前述の資格を有しない者がした入札、入札に関する条例に違反した入札は無効。

◇入札保証金の額 入札金額の百分の五以上(現金または金融機関が振り出しもしくは支払いを保証した小切手とする)。

◇契約の締結 落札決定の日から7日以内。

◇契約保証金の額 契約金額の百分の五以上(現金または金融機関が振り出しもしくは支払いを保証した小切手とする)。

◇代金の納入期限 契約締結の日から30日以内に全額納入。

五所川原市看護職員採用試験 内線279・282

◇職種及び採用予定人員
看護師・助産師4名

◇受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれた方。看護師・助産師免許取得者。

◇採用予定日 11月1日

◇採用試験日時・場所
9月9日(金) 10時30分

◇試験 作文・面接・書類審査

◇受験申込期限 8月31日(水)

※「提出書類」等、詳細は管理課庶務係までお問い合わせください。



青森職業能力開発短期大学校からのご案内

☎(37)3201 学務援助課

立佞武多を世界に！

インターネットライブ中継

●8月4日(木)～8日(月)19時～21時

URL <http://www.aomori-pc.ac.jp>

能力開発セミナー／実践インター

ネットライブ中継技術

実践的な映像配信技術を学びます。

●8月23日(火)～24日(水) 10～17時

定員10名 受講料3500円

◇応募締切 8月12日(金) 16時

庁舎に市民のためのパソコン設置

総務課 内線405

8月から市役所本庁舎2階ロビーと市浦庁舎にパソコン公開端末が設置され、気軽に市のホームページなどをご覧いただけます。お立ち寄りの際など、ぜひ、ご利用ください。料金は無料です。

県民参加型演劇「津軽」出演者募集

実行委員会(県文化振興課内)

☎017(734)9267
FAX 017(734)8093

太宰治著「津軽」を活用し、県立美術館で公開する県民参加型演劇！

◇資格 ①高校生以上の方

②当市で約2週間、県立美術館で約1週間の稽古に通える方

◇選考の方法／人員／期日／会場

ワークショップ(演劇を体験する教室)後にオーディション／

2～3名／8月28日(日)

10時～15時／金木公民館

◇応募締切 8月10日(水)必着

◇応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ郵送またはFAX

〒030-8570 青森市長島

1-1-1 文化振興課内 県民

参加型演劇制作実行委員会

県営住宅入居者募集

五所川原市整備事務所建築指導課

☎(34)2111 内線2803

◇募集住戸

①松島団地(松島町) 鉄筋コンクリート造3DK：1戸

②新宮団地(長橋字広野) 木造3LDK：1戸

③広田団地(みどり町) 鉄筋コンクリート造 3K：2戸

※①と②は、申込者及び同居予定者数の合計が3人以上となります。

◇募集期間 8月1日(月)～10日(水)

◇その他 入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

◇家賃

①21200～35100円程度

②23700～39300円程度

③10500～17600円程度

※駐車場は1住戸につき1台のみ。駐車料金は家賃と別途徴収。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工

センター振興対策協議会

農政課 内線355

●8月10日(水)・24日(水)

11時45分～13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品 地元の梅で作った梅漬け、豆腐、みそ、そば餅等。

五所川原市字岩木町12

第1回五所川原立佞武多フォトコンテスト

(社)五所川原市観光協会

事務局 ☎(38)1515

あなたの写真で立佞武多の魅力と感動を写しませんか。

◇テーマ 2005年の立佞武多を撮影した未発表の作品に限る。

◇サイズ カラーワイド四ツ切り

◇賞 金賞：1点、5万円と副賞銀賞：2点、2万円と副賞銅賞：3点、1万円と副賞入選：10点、副賞佳作：50点程、副賞

◇応募方法 9月10日必着で、タイトル、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、撮影日を記入した応募用紙を写真裏面に貼り送付、または持参。

◇その他 写真展を開催する予定です。応募作品は返却しません。入賞者は原板を提出のこと。入賞作品の版權は主催者に帰属します。また、PR、パンフレットなどに使用します。

◇発表 9月(予定) 入賞者に直接通知します。

◇お問い合わせ・応募作品送付先 (社)五所川原市観光協会事務局

〒037-8686

五所川原市字岩木町12

市民サロン

五所川原甚句踊り大会 (盆踊り大会) 開催

五所川原甚句保存会
☎(34)7504 山本

今年も盛大に盆踊り大会を開催!!

8月17日(水) 18時～21時
(受付 16時～17時45分)

エルムの街S.C.第2駐車場(ホテルパークイン五所川原西側)
※参加無料。出場者全員に景品。

あしの園盆踊り大会

☎(53)2115

8月20日(土) 19時～21時

小雨決行(雨天時21日に延期)
あしの園駐車場

※盆踊り参加者に景品あり。
金木町よさこいソーランが賛助
出演します。

特別講演会 地域の歴史に学ぶ!

松島地区住民協議会
☎(34)2942

8月20日(土) 14時～15時30分

コミュニティセンター松島

◆講演/講師 地域の歴史に学ぶ!
「江戸時代の農民の姿」/北奥文化

研究会会長・岩崎繁芳氏(金山出身)
※入場無料。どなたでも来場可。

フリーマーケットin梅沢 みんなで遊びに来てけ

梅沢地区住民協議会
☎(28)2111 FAX(28)2880

住民参加のフリーマーケットを
開催します。自分の家庭では不要

でもまだ使えるもの、手作りの作
品、新鮮野菜など、あなたも出店
してみてもどうでしょうか。

8月15日(月) 10時～14時
梅沢コミュニティセンター内

◆募集区画数 20区画
◆参加料 1区画 300円

◆申込方法 住所・氏名・出品物・
連絡先をお知らせください。
◆申込締切 8月10日(水)

現代人気絵本作家 「絵本原画展」

日教組青森北支部(北地方
教育会館内) ☎(36)2088

親子で絵本の原画を楽しもう!!

8月3日(水)～6日(土)
10時～18時(最終日16時まで)

◆出演作家 長新太、いとうひろ
し、あべ弘士、片山健、スズキ
コージ ほか多数

※8月4日は15時30分より、スズ
キコージ氏による講演会あり。

五所川原市国際交流市民の会 夏の交流会 開催

☎(34)2920 古川

外国人と気軽にいろいろな話を
して、楽しい時間を共有しません
か?どなたでも参加できます。

8月21日(日)

12時20分～16時40分
津軽金山焼

◆内容 グループに分かれ、陶芸を
したり焼きそばを作りながら懇談
◆参加費 500円(陶芸参加者
は粘土代として別途800円)

◆申込締切 8月10日(水)

第10回五所川原 フレッシュコンサート

西北五音楽同好会
☎(57)3143

地域の音楽文化向上のため、西
北五地域出身の音大生と実社会で
活躍中の県内出身音楽家のクラシ
ックコンサートを開催します。

8月21日(日) 14時開演
オルテンシア大ホール

◆出演者 浅井定知(ピアノ)、
工藤慎子(ピアノ)、藤田琴幸
(メゾピアノ)、塚本麻未(ピ
アノ)、白岩貴(バリトン)、
寺井ひとみ(ソプラノ)

◆入場料 500円(全席自由)

「日立&ルネサス高崎」の 夏合宿を一般公開します

つがる克雪ドーム
☎(33)3677

克雪ドームで10月8日～10日
の3日間、ソフトボールの日本リ
ーグが開催されますが、これに先
駆けて「日立&ルネサス高崎」の
フルメンバーによる夏合宿が行わ
れます。練習を一般公開しますの
でどうぞ見に来てください。

●公開練習 8月9～11日 9時
8月は
『道路ふれあい月間』

土木課 内線304・306
五所川原県土整備事務所
☎(35)2106

大正9年8月10日に、日本で最
初の道路整備についての長期計画
である第1次道路改良計画が策定
されたことから、8月10日が「道
の日」と制定されました。

8月は「道路ふれあい月間」で
す。道路は、私たちの毎日の生活
を支える欠くことのできない基本
的な社会資本ですが、あまりにも
身近な存在であるため、その重要
性が見過ごされがちです。8月10
日の「道の日」を契機にもう一度
見直しをしてみましょう。

警察官B・警察事務 (初級) 募集

五所川原警察署 ☎(35)2141
金木警察署 ☎(53)2117

青森県人事委員会及び青森県
警察本部では、警察官B及び警察
事務(初級)の採用試験を行います。

◆受付期間
8月8日(月)～9月2日(金)

◆一次試験 9月25日(日)

◆試験場所
青森市、弘前市、八戸市

◆採用予定人員

・警察官B(男性) 43人程度
・警察官B(女性) 2人程度

・警察事務職(初級試験) 3人程度

◆資格

・警察官B:昭和51年4月2日か
ら昭和63年4月1日までに生ま
れた者(学校教育法による大学
「以下大学」を卒業した者また
は平成18年3月31日までに大学
卒業見込みの者を除く)。

・警察事務職:昭和59年4月2日
から昭和63年4月1日までに生
まれた者。

※なお、警察官B(男性)のみ警
視庁、埼玉県、千葉県、神奈川
県及び静岡県警察官を志望す
る人も同時に受験できます。(受
験資格は本県と同じ)

お盆期間中 長者森墓地への 臨時バスを運行します

都市計画課 内線323

◇料 金 営業所より350円、駅前より330円
松島団地より220円

◇運行経路 (各停留所停車)
営業所-駅前-松島団地-長者森墓地

月 日	営業所発	駅前発	松島団地発	墓地着	墓地発
8/13(土)	11:00 14:00	11:15 14:15	11:25 14:25	11:40 14:40	12:10 15:10
8/14(日)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/15(月)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/20(土)	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10

便利です 行政連絡バス

企画課 内線461

市では、市民の行政利便の向上と交流機会拡大を図るため、4月1日より行政連絡バスを運行しています。(土、日、国民の祝日に関する法律に定める休日及び12月29日から1月3日までの期間を除く)

◇夏期ダイヤ (冬期ダイヤは別に定めます)

第1便	市浦総合支所→金木総合支所→五所川原本庁 8:45 9:30 10:00
第2便	五所川原本庁→金木総合支所→市浦総合支所 10:30 11:00 11:45
第3便	市浦総合支所→金木総合支所→五所川原本庁 14:15 15:00 15:30
第4便	五所川原本庁→金木総合支所→市浦総合支所 15:45 16:15 17:00

※し〜うらんど利用者が乗車した場合は、市浦総合支所より送迎します。

110番ガイド

五所川原警察署
☎35-2141
金木警察署
☎53-2117

メロディーパトロールを実施中

五所川原警察署と金木警察署では、7月1日からそれぞれ2台のパトカーで「青い森のメッセージ(オルゴール風にアレンジ)」を流してパトロールを行っています。

メロディーパトロールは、音でパトカーが近くにいることを知らせ住民の皆さんに安心感を持って頂くとともに、犯罪者には犯行の思いをとどまらせようと、安全で安心なまちづくりに努めています。

また、夜間は騒音とならないよう昼間のみ実施していますので、ご理解くださるようお願いいたします。



融資を口実にはがきやファックスを送りつけ 現金を騙し取ろうとします!!

最近、県内では、金融会社名で個人融資や企業融資を低金利で勧誘するはがきが郵送されたりファックス送信され、これを見て融資を申し込んだ個人経営者の方が保証料を送金して現金を騙し取られる事件が発生しています。

〈くくくく 未然・防止対策〉くくく

- ①顔の見えない相手から融資を受けることは危険です。
- ②素性の知らない人に保証人無しで融資する金融業者は存在しません。
- ③はがき(ダイレクトメール)、雑誌広告、チラシ等で「電話で即融資」「保証人不要」との内容があっても無視する。
- ④不用意に相手の要求に応じたり、氏名、電話番号等の個人情報を教えないこと。
- ⑤「おかしい」と思ったら、警察署、最寄りの交番・駐在所に相談すること。

個別健診(五所川原地区) のお知らせ

健康推進課 内線224

40歳以上の皆さんへ

「ミニドック(基本健康診査)」

年に1度はあなたの身体の総チェックをしませんか? お好きな日時に、ぜひ、ご利用ください。

◇検査内容 身体計測、血圧測定、尿検査、心電図、血液検査、医師診察

◇対象者 40歳以上の市民

◇受診方法 実施医療機関窓口へ申込み、受診してください。

◇持参するもの 保険証、健康手帳(持っている方)

◇料金 500円(70歳以上の方、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料)

◇実施機関 市内の指定医療機関(詳細は健康推進係までお問い合わせください)

●実施期間 4月1日~翌年3月31日に1回

※市民総合健診(基本健康診査)を受診した方、受診予定の方は、受診できません。

20歳以上の女性の皆さんへ 「子宮がん・乳がん検診」

あなたの都合の良いときに受けることができます。

◇対象者 子宮がん検診…20歳以上で偶数年齢の女性(2年に1回の受診となります。)乳がん検診…30歳以上の女性

◇受診方法 実施医療機関窓口へ申し込み、受診してください。いずれか単独でも受診できます。

◇持参するもの 保険証、健康手帳(持っている方)

◇料金(※70歳以上の方、市民税非課税、生活保護世帯の方は無料)

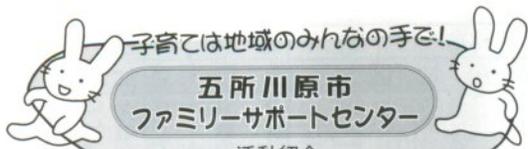
検診名		国保	社保
子宮がん	頸部細胞診	500円	1,200円
	頸部+体部細胞診 (必要により)	500円	1,300円
乳がん	視、触診	600円	600円

◇実施医療機関 安齋レディースクリニック、白生会胃腸病院は月・木曜日

〈注意〉乳がん検診は医療機関で受ける場合は視触診のみとなります。また、集団検診で受ける場合は乳房のX線撮影が追加されます。

●実施期間 4月1日~翌年3月31日に1回

※市民総合健診(子宮・乳がん検診)を受診した方、受診予定の方は受診できません。



子育ては地域のみんなの手で!
五所川原市
ファミリーサポートセンター

活動紹介

安心して仕事に行けます!



左から依頼会員の渋谷裕喜さん、海羽(みう)ちゃん2才、菜月(なつき)ちゃん6才、提供会員の境谷富美子さん

急に仕事が決まった渋谷さんは、いざという時の為に会員登録を済ませました。活動を受けるのは初めてという境谷さんも「おばちゃんの家にもいつでもあそびにいで!」と、ちょっと緊張気味の子ども達を察し、言葉を掛けます。あなたのそばにも子育ての強い味方...提供会員さんが待っています!!
まずは、会員登録を!!

随時会員募集 ☎35-8953

公民館からのご案内

中央公民館 ☎35-6056

◎家族で映画を楽しむ会 ～8月

盲導犬の感動物語「盲導犬イーグルの一生」、「日本昔ばなし」より「うばすて山」「芋ほり長者」他をお楽しみください。

◇日時 8月27日(土) 10時～11時30分(無料)

金木公民館 ☎53-3581

◎太宰を語る月例会

◇日時 8月17日(水) 19時～

◇場所 金木公民館

1. 「西北新報」(昭和12年1月1日号)

・太宰治寄稿(随筆)

「春夫と旅行できなかった話」の解説

2. 太宰治と中畑慶吉氏(その2)

① 中畑さん宛「京都醍醐寺」の絵はがき

② 倉吉市発見「京成大原女」の絵はがき

・二枚の共通性とその背景

◎「親子ふれあい教室」参加者募集

◇日時 8月19日(金) 9時30分～11時

◇会場 金木公民館

◇内容 お話サークル「すずめっこ」読み聞かせ
パネルシアター、人形を使った楽しい「おはなし会」

図書館からのお知らせ

	開館時間	8月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 18日(木)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9時30分～17時	毎週月曜日 18日(木)
市浦分館 ☎62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 18日(木)

夏休み子どもの集い

8月4日(木) 10時～12時 市立図書館

「五所川原歴史探検」

郷土史研究家 岩崎繁芳先生のお話を聞いてから、歴史民俗資料館及び旧平山家を見学します。

小学一年生から、親子での参加も歓迎します。
参加希望の方は当日図書館までお集まりください。

オルテンシア 8月の催物案内

ふるさと交流市民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料
大	7日	第15回チャリティー青森県歌謡選手権大会	12:00	前売・当日 499円
ホ	20日	西北五地区吹奏楽祭	10:30	前売・当日 500円
1	21日	第10回五所川原フレッシュコンサート	14:00	前売・当日 500円
ル	28日	琴名流大正琴津軽名和会第2回発表会	13:00	前売500円
小	5日	『里川「岩木川」と地域の文化・風土・暮らしを考える』	14:00	無料
ホ	21日	ミュージックハウスほこあほおんがくきょうしつピアノ発表会	①11:30 ②14:30	無料
1	27日	「ドキュメンタリー映画津軽の鉄道上映会」	13:30	無料
ル	28日	親子アニメ映画会	9:50	当日800円

*主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

新五所川原市誕生記念公演

宝塚歌劇星組全国ツアー五所川原公演

ベルサイユのばら

■演目 ○マリー・アントワネット生誕250周年記念

宝塚グランドロマン「ベルサイユのばら」

～池田理代子原作「ベルサイユのばら」より～

脚本・演出/植田 紳爾 演出/谷 正純

○ショー「ソウル・オブ・シバ!!」-夢のシューズを履いた舞神-

作・演出/藤井 大介

《主な出演者》湖月 わたる/白羽 ゆり

■日時 平成17年10月18日(火)《昼夜2回公演》

昼公演:開演14:00(開場13:30)

夜公演:開演18:00(開場17:30)

■会場 オルテンシア・コンサートホール

■入場料 S席6,500円、A席5,500円(税込・全席指定)

■チケット発売開始日 8月11日(木) ※お一人様チケット4枚まで

■チケット販売所 (*発売開始時間:◎昼公演10:00～、☆夜公演14:00～)

オルテンシア ☎33-2111/E L Mインフォメーション ☎33-6275

イオン柏SC総合サービスカウンター ☎25-3450/中三五所川原店

一階案内所 ☎34-3131/中三弘前店一階案内所 ☎0172-34-3131

中三青森店一階案内所 ☎017-777-3131/五所川原郵便局 ☎34-3205



一野坪	小野けゑ子 島谷とも子	下長富高橋フク子 上長富蛸島キヌヨ	沢部(下)	前田通子	北本町	西村節	
中村	小野哲子	葺田地区		北本町	上派立	加賀谷美代子	
前范	山内みつゑ	金木地区		下派立	大橋和子		
馬性	伊藤まつゑ	本町	葺田	秋元レコ 吉田トキ	大橋りつ		
飯詰地区		栄町	神原地区		大橋容子		
曙町	安田早苗	田町	神原	秋元敬子	米谷やゑ		
長坂	平山リツ	南新町	藤枝地区		西村トシエ		
北下派立	坂本玲子	南新町	藤枝	工藤雪子 小山内ひろ子	工藤マサ子 脇神ナチ子		
大正町	竹林京子	上山道町	川倉地区		伊藤タミ		
大日町	柳原幸枝	上山道町	湯の川	浅利イツ子 菊池テイ子	元石美枝		
五本松	三上洋子	中山道町	向道	中谷幸子	松橋ユキエ		
北新	中谷まちゑ	中山道町	林下	泉谷ゆりゑ	古川淳子		
仲町	山中みよ	下山道町	女坂	三濁ユキエ 泉谷テツ子	相内地区		
坂ノ上	三橋キク	美晴町	上宇田野	中谷弘子	相内第1町内会	田中咲恵 一戸勝子 三和美保子	
南新	阿部永久子	昭和田	下宇田野	嘉瀬地区		小林まち子 工藤良子 中山たい	
上町・寺町	高橋ルミ子	昭和田	東町	鎌田サツ 鳴海悦	相内第2町内会	竹谷和子 三和真智子	
新町・大町	齋藤キミエ	旭ヶ丘	雲雀野団地	木村述代 松川禮子	相内第3町内会	小川さつ子 伊藤弘子	
伝助町・下町	伊藤和子	旭ヶ丘	上小栗崎	伊藤とし子	相内第4町内会	米谷みせ 原京子 佐藤静子	
中下・南下	賀谷千鶴子	旭ヶ丘	中小栗崎	白川久子	相内北町内会	小田桐栄子 秋田谷ゆかり	
下村	三戸春江	大東ヶ丘	下小栗崎	松川君代	桂川全域	太田地区	
興隆・朝日	対馬美貴	朝日町	上派立	木下節子	太田町内会	木村ヒサ 奈良千加子 奈良百合子 木村ナツエ	
下岩崎	鳴海和子	朝日町	中派立	吉崎喜美代 土岐哲子	太田町内会	脇元地区	
	其田まさ子	朝日町	下派立	秋村美佐緒子	太田町内会	三和淑 成田涼子 石岡のり子 葛西ツサ	
	松本千衣子	朝日町	上新町	小山内カツミ	太田町内会	榊引智恵 林崎烈子 山田美子	
三好地区		神明町	下新町	須崎洋子 鎌田日美子	太田町内会	磯松地区	
上藻川	一戸テイ子 渡邊ヤツエ	神明町	上昭和町	工藤繁子	太田町内会	十三地区	
下藻川	佐藤節枝 高橋きゑ	神明町	下昭和町	秋元かちえ 今イヨ	下脇元	小山内千津子 柳谷みきゑ	
	高橋佳子 竹谷トキ	神明町	本町	小倉さつ 山中フエ	上脇元	中井春江 青山久子 浜田昌子	
福井	竹谷ミヨ 竹谷トキ	神明町	冷水	津田ミツエ 中内海るみ子	上脇元	松木芳子 中居真知子 米谷寛子	
鶴ヶ岡	小笠原博子	北新町	畑中	土岐和子	山子		
高瀬	小野秀子	寺町	後	毛内レツ	磯松		
	澤田愛子	寺町	新古町	小山内和歌子			
高瀬	澤田京子	浦町	下古町	阿部はるみ			
中川地区		芦野町	新誠町	小松節子			
田川	山形シマ	新富町	上鍛治町	木下ハルミ			
種井	高橋リツコ	新富町	下鍛治町	山中久美子			
中泊	外崎トシエ	新富町	新堤町	原田きみゑ			
川山(下)	葛西タエ子	若松町	上中柏木	原田優子			
川山(中)	吉岡幸子	若松町	下中柏木	原田佐登美			
川山(上)	奈良岡照江	若松町	喜良市地区	川端町			
沖飯詰	石谷君江	若松町	新誠町	今スゲエ			
桜田	藤森せい子	芦野団地	上鍛治町	今栄子			
	笠井知子	芦野団地	新堤町	古川キヨエ			
毘沙門・長富地区		見崎町	下鍛治町	今ユキエ			
旭・新田	太田絹子	小川町	新堤町	伊丸岡千花子			
毘沙門	北川マサ	小川町	上中柏木	今久子			
中崎	成田啓子	川端町	下中柏木	今久子			
中野・川端	山口あつ子	米町	喜良市地区	今スゲエ			
共栄	佐藤壽	米町	上鍛治町	今栄子			
中長富	笠井いく子	三軒町	新堤町	古川キヨエ			
東長富	高橋富士子	三軒町	上鍛治町	今ユキエ			
		沢部(上)	下鍛治町	伊丸岡千花子			
			南本町	今久子			

みなさんの健康づくりをお手伝いいたします

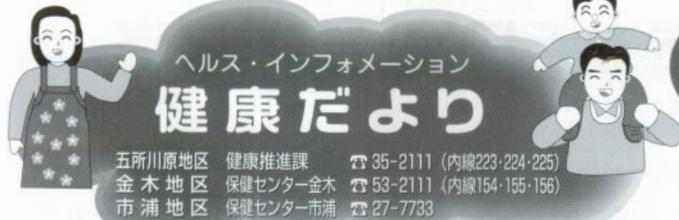
健康推進課健康推進係 内線225

保健協力員 410 名任命 (任期：平成 20 年 6 月 30 日まで)

保健協力員は市民と行政との健康づくりのパイプ役として、地域住民の健康保持増進に努めます。

(平成 17 年 7 月 1 日現在順不同・敬称略)

五所川原北地区		若葉苑	山田和子	岩渕登子	杉派立	土岐和可子
町内会名	氏名	小曲	相馬良子	松島町7丁目	岩崎馨	神山松野ユキ
寺町・岩木町	竹村慶子	沼田町	長澤生	松島町8丁目	岩渕せつ	福岡佐々木哲子
錦町	齋藤良子	十川町	川瀬紀美子	湊団地	寺田敏子	松野木長尾公子
布屋町	白戸喜美子	十川町	成田泉	千鳥町	神はるみ	若山清野ムツ
弥生町	吉川和子	川端町	根上瑞枝	はるにれ町	佐々木江美子	石田坂片岡富士子
東町	白戸せい	本町	櫻井照子	栄地区	椿原とよ	戸沢工藤光子
大町	山上知子	新町	佐々木京子	葛西せつ子	小野榮子	原子
旭町	藤田霞	元町	三森敬子	平山良子	木村千鶴子	外崎章子
敷島町	小山キエ	第1柳町	齋藤君枝	姥菖	藤田マサ	兼成久子
難田町	小山フミエ	第2柳町	鳴海ヒナ	猫渕谷	一戸稔	伊藤良子
さつき町	高嶋光子	成田町	尾澤イサ	稲実	加藤キヒ	阿部貞子
東雲町	中畑留美子	平和町	高橋芳枝	米崎	三上りか子	阿部浩子
上平井町	高橋英子	日の出町	葛西聿子	柳沼	工藤和子	阿部悦子
中平井町	伊藤営子	不魚住	山谷テル	広田	松林睦子	阿部洋子
平井町	清野和子	田町・栄町	越田都	梅田	一戸幸子	三上洋子
下平井町	高橋麗	鎌谷町	村上文子	石岡京	成田キミエ	葛西榮子
柏原町	荒関トミエ	一ツ谷	三浦とも子	野宮哲子	渋谷かほる	福士三千代
幾島町	工藤トキ	森	片山キリ子	今直美	三和つき子	堀内ウメ
末広町	磯野翠	八重菊	戸沼永久子	葛西絹枝	小山内育代	大坂文恵子
ニュータウン新宮	松江レイ子	田園町	三浦英子	伊藤玲子	野宮哲子	齋藤友子
蘇鉄	蝦名麗子	青葉町	西村澄江	澤田秋	今直美	川代田
エヴァーランド蘇鉄	辻美千代	松島町1丁目	福沢幸代	葛西明子	葛西明子	太田真弓
若葉第一	藤元チサ	松島町2・3丁目	相川嶺子	小田桐良子	小田桐良子	岩崎愛子
若葉第二	工藤ノリ子	松島町5丁目	小野登志子	宮本優子	青山美香子	村田江子
西若葉	黒滝松子	松島町6丁目	川村良子	青山美香子	佐々木由紀	渋谷ミエ
若葉市営住宅	高井ユキ子		福間悦子	八木橋直子	加藤幸子	高橋由紀子
	小田桐ときえ		白戸いつ子	加藤幸子	木村貞子	高橋洋子
	神レイ子		寺田トシ子	漆川		小坂アキエ
	磯邊光子		成田満子			小坂洋子
	高橋ユキ		安部昭子			對馬昭子
	服部秀子		小田桐シサ			森田淑子
	小野美子		高橋セツ			千田サエ
	角谷伸子		工藤ハル江			寺田よしえ
	塚本ミドリ		米谷美智子			新井ユキ子
	平山宗子		齋藤裕子			山口豊子
	田邊以宇子		吉田梶子			寺田ヒサ
	山中みわ		福士エミ			太田昭子
	開米政子		秋元俊子			加藤喜美子
	佐藤京子		佐々木昇子			加藤貴子
	原節子		一戸正子			白川キエ
	原ミキエ		後藤関子			神美和
	蒔苗光世		小山愛子			山本良子
	工藤容子		高橋キヨエ			井上則枝
	小野由花理		小野ケイ子			高杉妙子
	三上てる子		工藤昭子			葛西悦子
	長岡ハチエ		寺田あい子			今春江
	中川幸子		北川セツ			荒関はつよ
	石田秀子		谷坂裕子			野呂よね
	小島きみえ					小野敬子
						對馬礼子



ヘルス・インフォメーション 健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎ 35-2111 (内線223・224・225)
金木地区 保健センター金木 ☎ 53-2111 (内線154・155・156)
市浦地区 保健センター市浦 ☎ 27-7733

料理紹介

あなたも 作ってみませんか



テーマ：牛乳・乳製品を使った料理②

五所川原市食生活改善推進委員会

「オートミール入り野菜たっぷりミネストローネ」



1人分 136kcal カルシウム 65 mg 塩分 2.7 g

■材料(6人分)

ベーコン……2枚 バター………20g
玉ねぎ………1個 固形スープの素…3個
かぶ……(150g)大1個 水………カップ6
かぶの茎……(正味)30g オートミール…40g
にんじん……(50g)5cm 塩・こしょう…各少々
じゃがいも…中1個 粉チーズ…大さじ3
トマト………1個

■作り方

- ① ベーコンと野菜類(玉ねぎ・かぶ・にんじん・じゃがいも・トマト)は全部8mm角に切る。かぶの葉はさつとゆで、8mmの長さ切る。
- ② 鍋にバターを溶かし、ベーコン・玉ねぎ・かぶ・にんじん・じゃがいもを入れて炒め、玉ねぎが透き通ってきたら、固形スープと水を入れてふたをして煮る。
- ③ ②の野菜が柔らかくなったらトマトとかぶの葉・オートミールを加え、塩・こしょうで味を調える。約2分煮て火からおろす。
- ④ ③を器に盛り、粉チーズをかけていただく。

オートミールはオーツ麦を蒸してからつぶし、乾燥させたものです。カルシウム・鉄分・ビタミン・食物繊維などを豊富に含み、スープに入れるとトロミが出ておじやのようになります。野菜がたっぷり食べられ、栄養満点なので、朝食や夏の暑さで食欲のないときなどぜひお勧めします。

健康相談

☆市浦地区

病気の相談、心の相談、血圧測定や健診結果など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方は持参してください。

開催場所	開催日程	開催時間
太田公民館	8月23日(火)	10:00~11:00
保健センター市浦(ピンコロ館)		13:30~14:30
桂川集会所	8月26日(金)	10:00~11:00

みんなの健康教室

- ◇日 時…8月26日(金) 13時~14時
- ◇場 所…保健センター五所川原3Fホール
- ◇テマ…めまいについて
- ◇講 師…鈴木 健策先生(鈴木耳鼻咽喉科医院)
- ◇主 催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

乳幼児健診

☆金木地区

- ◆場 所…保健センター金木2階
- ◆受付時間…12時50分~13時
(7・10ヵ月児健診:13時~13時10分)
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等
- ◆主な内容…身体計測、小児科医診察、発達相談、保健師による保健指導
- 離乳食教室(4ヵ月児対象:健診終了後14時~)

	対象児	期 日
4ヵ月児健診	平成17年3月22日~ 平成17年4月18日生	8月18日(木)
7ヵ月児健診	平成16年12月22日~ 平成17年1月18日生	
10ヵ月児健診	平成16年9月22日~ 平成16年10月18日生	

☆市浦地区

- ◆場 所…保健センター市浦(ピンコロ館)
- ◆受付時間…12時15分~12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆主な内容…診察、身体計測、発達・育児相談、栄養相談等

	対象児	期 日
1歳6ヵ月児健診	平成15年12月1日~ 平成16年2月28日生	8月17日(水)
3歳児健診	平成14年1月1日~ 平成14年3月31日生	

※お願い 健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病氣療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
8月25日(木)	9:30~12:00	五所川原保健所
8月25日(木)	13:30~16:00	白生会胃腸病院

100 古紙配合率100%

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
8月7日	日	川崎胃腸内科医院	敷島町56	34-3330
8月14日	日	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542

- *1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
- *2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

期 日	時 間	場 所
8月19日(金)	9:30~12:00	保健センター五所川原
成分献血	13:15~14:30	

*成分献血は採血に1時間程度かかるため、1回の実施人数に制限があります。協力して下さる方は、市役所健康推進課へお申し込みください。