

ごまがわら

広報



シンボルマーク

平成16年

10.15

No. 1057

人口と世帯

9月30日現在 ()内は前回比、男23,581(+1) 女26,571(±0) 計50,152(+1) 世帯18,920(+14)

市では3人目 市名誉市民称号を 成田 力(千空)氏に贈呈



市制施行50周年記念式典

融和と団結の意識を高め
住み良い社会づくりに努めます

市制施行五十周年記念式典



市褒賞・市文化褒賞を受賞した皆さん

十月一日、市制施行五十周年記念式典がプラザマリユウ五所川原で行われ、成田市長や関係者約三百人が五十年の節目をお祝いしました。

式では、「今日の節目を機としてさらに融和と団結の意識を高め、不撓不屈の精神でゆとりと潤いのある住み良い社会づくりに努めます」と市長が式辞を述べ、成田力氏への名誉市民称号贈呈、続いて市褒賞・市文化褒賞並びに内助功労章の表彰が行われました。

アトラクションとして五所川原第一中学校吹奏楽部員五十五名（高橋和久顧問）による演奏が行われた後、平山市議会議長の音頭による万歳三唱で五十周年を祝しました。

五所川原市は、昭和二十九年十月一日に五所川原町、栄村、三好村、中川村、長橋村、飯詰村、松島村の一町六村が合併し県内五番目の市として誕生しました。

名誉市民
市褒賞
市文化褒賞

- | | |
|----|------------|
| 成田 | 力（千空）氏 |
| 釜范 | 裕氏・三上 忠孝氏 |
| 石川 | 清一氏・前田 尚彦氏 |
| 小野 | 昭四郎氏・山内 政氏 |
| 對馬 | 堅一氏 |

五所川原市名誉市民

成田 力氏《俳号・千空》（元町）



成田千空さん（右）と市子さん（左）

現代俳句の巨匠中村草田男に「萬緑」創刊とともに入門し、昭和三十一年同人。昭和六十三年からは選者を務め、現在はその代表として、創刊者中村草田男の精神の実現に励んでいる。

句集も「地霊」「人日」「天門」「白光」「忘年」のほか数多くあり、萬緑賞、俳人協会賞、日本詩歌文学館賞、そして、平成十年には俳句界で最も権威のある賞と言われる蛇笏賞を青森県で初めて受賞するなど数々の榮譽に輝き、平成十三年からは蛇笏賞の選考委員を務め、日本の俳壇をリードする存在として活躍している。

青森県立青森工業学校機械科卒業
現在「萬緑」代表、青森県芸協会理事

内助功労 成田 市子さん

市褒賞

市教育長として教育行政の振興に貢献

釜范 裕氏(74歳) 下り枝



永年にわたり初等中等教育の振興に寄与し、前途有為な人材を育成したほか、五所川原市教育委員会教育長、北五教育委員会連絡協議会教育長会長として卓越した指導力を発揮し、当市教育行政の振興に貢献された。

内助功労章 釜范 頼子さん

多額の私財を寄付し、地域振興と芸術文化の向上に貢献

三上忠孝氏(71歳) 一ツ谷



初等中等教育の振興と人材の育成に尽力

石川清一氏(77歳) 烏森



永年にわたり初等中等教育の振興に寄与し、前途有為な人材の育成に尽力したほか、五所川原市社会教育委員長、西北五社会教育連絡協議会会長、青森県社会教育連絡協議会理事等を務め、卓越した指導力を発揮し地域教育の振興に貢献された。

内助功労章 石川 恵子さん

卓越した経営能力を発揮して地域経済の振興に寄与するとともに、地域の将来を思う熱い気持ちから、立佞武多の館の建設資金、美術展示品購入費として多額の私財を寄付され、地域振興と芸術文化の向上に貢献された。

内助功労章 三上千鶴子さん

文化褒賞

社会教育・福祉の振興発展に貢献

前田尚彦氏(70歳) 梅田



永年にわたり教育の振興に寄与し、高校野球の指導強化を通して青少年の健全育成に尽力し、多くの有為な人材を育成するとともに、五所川原市社会教育委員、五所川原市民生児童委員等を務め、社会教育、社会福祉の振興発展に貢献された。

内助功労章 前田 フセさん

川柳を通じて地域文化の振興に貢献

對馬堅一氏(79歳) 漆川



初等中等教育の振興とスキー振興に尽力

小野昭四郎氏(75歳) 川端町



永年にわたり初等中等教育の振興に寄与し、多くの前途有為な人材を育成するとともに、スキー指導に身を挺し、五所川原市スキー協会会長等を歴任し、スキー振興の礎を築き、スキーを市民スポーツとして定着普及された。

内助功労章 小野 芳子さん

永年にわたり川柳の創作活動に勤しみ、優れた作品で青森県川柳社年度賞初め数多くの賞を受け、青森県川柳社理事等を務め、卓越した指導力で後進の育成と一般への普及を図り、川柳を通じて地域文化の振興に貢献された。

内助功労章 對馬 てるさん

初等教育振興とスポーツ振興に尽力

山内 政氏(71歳) 敷島町



永年にわたり初等教育振興に寄与し、前途有為な人材を育成するとともに、五所川原市女性スポーツ協議会会長、五所川原市スポーツ振興審議会委員を務め、女性スポーツの向上と立佞武多の踊り指導を通して青少年の郷土愛の涵養に貢献された。

五所川原市市褒賞・文化褒賞並びに内助功労章は、公共の福祉の増進に顕著な業績のあった方、徳行が優れ広く市民の模範となった方、文化の振興に優れた功績を残された方を称えるため、昭和四十七年にこの制度を制定して以来今日まで、市褒賞百五十四名、文化褒賞百十一名、内助功労章二百八十八名の方々を表彰しています。

秋の味覚を収穫・寄贈

遊休農地のサツマイモ



五所川原市農業委員会(秋田嘉徳会長)では、今年も市内の遊休農地を活用してサツマイモなどを栽培し、九月二十五日に収穫しました。芋掘りには春の植付けから参加しているViicウーマン、五所川原市子どもセンターの皆さんが集り、大きく育ったサツマイモを子どもたちが競って畝(うね)から掘り出していました。

また、市農業委員会は十月七日、養護老人ホームくるみ園を訪れ、



昨年引き続き今年も収穫されたサツマイモのうち約百キロを贈りました。秋田会長は、「サツマイモは繊維質が多く健康食品です。秋の味覚を楽しみ、健康に過ごしてください」と話し、入所者にサツマイモを手渡しました。



図書館から



図書館から「あれこれ」で忘れてはならないのがベストリーダーと称される「人気本」の紹介であります。毎年貸出データをもとに人気のある「本」を選びますが、平成15年度はまず、時代を反映したパソコン関係の本の利用が多く、特に「仕事に使えるMicrosoft Excel 2002」は引っぱりどころでありました。このシリーズは従来から人気が高く、男性陣の利用が目立ち、それだけ実用性があるということなのでしょう。一方、女性陣に人気があるのは、「おうちで簡単…」などで始まるお料理や収納、衣服に関する本が圧倒的に人気が高く、これとあわせて「エッセ」や「婦人画報」の雑誌もよく読まれています。やや余談ですが市役所人事課から提供してもらっている「暮らしと健康」も女性の方がよく借りていかれます。実は、これに五所川原市の女性の

「思い」が反映されているように思えます。本や雑誌から家族のためにといろいろな情報を集め、それを「やさしさや思いやり」にかえて愛する家族提供していると言えないでしょうか。

そして、小説になると磐石な赤川次郎の「校庭に紅は落ちる」「モンスターの花嫁」が群を抜いています。それに勝るとも劣らないのがサスペンスの神様 西村 京太郎の十津川警部シリーズであります。特筆すべきは同作家の「愛と殺意の津軽三味線」が配架と同時に借りる方が次から次とあって棚に納まっていることがありませんでした。これには驚かされました。やはりテレビ映画化され五所川原市を中心に「ロケ」が行われ、多くの市民の皆さんがエキストラとして出演されたことが功を奏しているのでしょうか。一方、時代派小説の重鎮であります 司馬遼太郎、藤沢周平、澤田ふじ子の作品は根強いファンをもっているようでコンスタントに貸出されています。

さて、子ども向けの「本」に目をむけますと、最近は大下となりましたが「あたしんち」シリーズの人気は目を見張るものがありました。また、あまりの人気の高さで順番がなかなか回ってこないで数カ月も待たされた子どもさんもいました。ごめんなさい。

これに引けをとらないのが「かいけつゾロリ」シリーズです。これもあまりにも人気がありますので、今しばらくは予約は受け付けていません。そして「怪談レストランシリーズ」、「ぞくぞく村のおばけシリーズ」も定着したファンをもっています。いずれにしても、図書館が一人でも多くの人に利用され一冊でも多くの本が読まれることは確実な文化の向上です。

ご案内

今年も「落ち葉をしおりに、読書の秋」をキャッチフレーズに10月27日から11月9日まで第58回「読書週間」が始まり、市立図書館でも10月30日(土)から11月7日(日)まで「読書週間」となります。

谷芳弘さんは本の装丁画やカレンダーの絵もがけてきました。今回はそれをとりそろえ、特別展示します。「本のリサイクル(再利用)」今年もたくさん「本」を多くの方々からいただきました。寄贈いただいた善意を利用者の皆様に無料で「本」を提供します。皆様の来館お待ちしております。

開催内容 「山谷芳弘氏の装丁図書とカレンダー展」画家の山

小さな手で 交通安全を願う

中央小学校 松島八丁目婦人部

秋の全国交通安全運動にともない、市内各地でも多くの活動が行われました。このうち中央小学校では九月二十四日、一年一組の児童二十八名が松島団地駐在所前の通りでPTA生徒指導部会及び松島八丁目婦人部の皆さんと一緒に交通安全運動を行いました。

手作りのマスコット等をドライバーに手渡しして交通安全を呼びかけ、平山恭佑くんは、「安全運転お願いします」って約束してくれた」とうれしそうに話していました。



葛西四雄の 絵画を市に寄贈

山田春雄さん(わがわがわら会会長)



九月三十日、わがわがわら会会長の山田春雄さん(太刀打出身・東京都世田谷区在住)が市制施行五十周年記念にと、尾上町出身の洋画家葛西四雄の絵画を市に寄贈しました。

同作品は、「奥入瀬」と題された溪流の周りの赤いモミジが鮮やかに映える葛西の傑作です。

山田さんは、「赤の葛西と呼ばれるほど赤をうまく使っている作者の奥入瀬溪流の紅葉に心を打たれました。ぜひとも、この作品を郷土(ふるさと)に展示したく寄贈します」と話しながら市長に手渡しました。

郵便局職員が 家族ぐるみで 清掃ボランティア



市内に十一ある郵便局の職員とその家族の皆さん四十人が十月二日、清掃奉仕を行い、五所川原大橋から乾橋までの岩木川河川敷をきれいにしました。河川敷には台風による増水の影響で流れ着いたペットボトルや空き缶などのごみが多くみられ、参加者は分別しながら一つひとつ丁寧に取りました。目に見えてきれいになっていく河川敷の様子に五所川原郵便局長の廣瀬勉さんは、「今後も皆で地域に貢献していきたい」と話していました。

学区対抗 ママさん体育大会

九月十九日、市民体育館、南小学校体育館及び菊ヶ丘運動公園で第三十五回学区対抗ママさん体育大会が開催され、お母さんたちが優勝を目指し各種目を競いました。

《優勝チームは次のとおり》
キックベースボール：五所川原小学区、ソフトバレーボール：三輪小学区A、グラウンド・ゴルフ：中央小学区B



善意の花かご

〜いつもありがとうございます〜



梅沢コミュニティセンターへ
市畳組合(工藤政二組合長)八名〓奉仕(畳の表替え)。
同組合長は、「日頃お世話になってい

る地域の皆さんへの感謝と、畳の心地よさが味わえる〓憩いの場〓づくりに協力できればと思います。毎年奉仕活動を行っています」と話していました。

社会福祉協議会へ
尾崎俊宏さん(田町一八七一一八)〓十万円。

養護老人ホームくるみ園へ
日本たばこ産業株式会社盛岡支店(手塚幸次郎支店長)〓寄贈(たばこ百七十箱)。

花キューピット青森地区会(佐藤和治会長)〓寄贈(敬老の日アレンジフラワー)。



五所川原市社会福祉大会

市社会福祉協議会

☎(34)3494

⑤市除排雪業務経験者は60歳未満の方、未経験者は50歳未満の方
 ◇雇用期間 12月10日(金)～平成17年3月9日(水)

表示登記無料相談会

青森県土地家屋調査士会

☎017(722)3178

豊かな地域福祉社会を目指し、市民と関係各機関の連携を図ることを目的に、大会式典並びにアトラクションを行います。
 ●10月23日(土) 13時～
 オルテンシア 小ホール
 ◇アトラクション 園児・児童・生徒や福祉団体等による演奏発表、合唱、楽しい踊りなど

秋の特設 行政相談所開設
 市民課 内線220

平成16年度
 除排雪業務臨時職員
 (除排雪車両運転手)募集

土木課管理係 内線304
 市除排雪対策本部では、平成16年度除排雪業務臨時職員(除排雪車両運転手)を募集します。
 ◇募集期間 10月15日(金)～11月1日(月)
 ◇募集人員 36名
 ◇募集条件 (次の①～⑤すべてに該当する方)
 ①市内に居住している方
 ②健康な方
 ③大型特殊免許を有している方
 ④車両系建設機械運転技能講習を修了後、重機運転経験3年以上の方

西北五民俗芸能フエア
 市観光協会 ☎(38)1515
 西北五民俗芸能連合会による民謡、獅子舞、登山囃子等の発表会。
 ●11月7日(日) 13時～
 オルテンシア(入場無料)

◇出場者 西北五民俗芸能連合会12団体、特別ゲスト(平成6年内閣総理大臣賞受賞・関下恵子、津軽三味線・三浦智恵子)

◇就業時間等 五所川原市臨時的任用職員管理規程による(詳細については土木課まで)
 ◇申請書類 五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申請書(土木課にあります)、住民票抄本、免許証(写)、車両系建設機械運転技能講習修了証(写)、運転記録証明書、健康診断書、納税証明書(平成16年度)
 ◇申請先 市建設部土木課管理係
 ◇採否の決定通知 11月10日(水)までに通知します。

西北五の教育を考える集い
 超不良が母校の熱血教師に!
 『ヤンキー母校に生きたる』
 実行委員会・県教組西北支部
 ☎(34)5547

●11月3日(水) 祝
 開演14時(開場13時30分)
 オルテンシア
 ◇講師・演題 北星学園余市高校教諭・義家弘介氏
 『ヤンキー母校に生きたる』

◇入場券 一般：前売500円、当日700円
 中・高校生：無料(整理券が必要です)

農政課からのご案内

内線353・355

稲わらふりーでん
 フリーマーケット開催

家庭で野菜や花を栽培する方々に堆肥の原料や敷きわらとして、ぜひ、稲わらを活用してください。
 《稲わらふりーでん》
 ●開催中(なくなり次第終了)
 《稲わらフリーマーケット》
 ●10月26日(火)・27日(水) 9時30分～16時
 ※稲わらふりーでんは、ほ場の稲わらを無料で提供します。稲わ

土地家屋調査士は、あなたにかわって表示登記の手続きを行う専門家です。土地の境界問題でお困りの方、その他、建物や土地の表示登記などについて無料相談会を開催します。
 ●10月31日(日) 10時～15時30分
 青森会場 アウガ5階 研修室
 弘前会場 総合学習センター
 ※事前の申込みは不要。相談に係る書類があれば持参のうえ、直接会場へお越しください。



らフリーマーケットは、1000円(20kg)を3000円で販売します。天候による日程変更あり。担当まで電話確認してください。

農業用軽油引取税証の交付申請について

五所川原県税事務所課税課
☎34-2111 内線207・208

平成17年に使用する農業用軽油引取税証の交付申請を次により受け付けます。

●11月11日(木) 9時～15時
青森県五所川原合同庁舎
1階 相談室

※申請用紙は県税事務所、各農業協同組合及び石油製品の販売店にあります。農協、販売店を通じて提出される方は、事前に農協、販売店へ依頼してください。

みんなの消費生活展

〜しっかり選ぼう〜

消費者の知恵で

商工観光課 内線384

生活の多様化により、良質な商品やサービスを選択する消費者のしつかりした目が必要となっています。食品、悪質商法に関する展示コーナー等を設け、様々な資料を用意して皆様のお越しをお待ちしています。ぜひ、お問い合わせのうえお出でください。

●10月23日(土)～24日(日)
9時30分～16時
つがる克雪ドーム

第12回 働く婦人の家利用者発表会

働く婦人の家 ☎(35)8898

●11月6日(土)～7日(日)

9時30分～17時

働く婦人の家(全館)

◇内容 記念講演「家族の倅せ、女の倅せ」鷹山ひばり氏(鷹山

宇一記念美術館長)、中央小

「よさこいソーラン」、SAKA

ZAKI BAND、チャリテ

ィーパー、食堂や喫茶など

※駐車場は増田病院向い、看板を掲げている所をご利用ください。

再就職準備セミナー

再び働きたい人に

(助)21世紀職業財団青森事務所

☎017(776)2028

再就職に向けて準備をしている

方を対象にセミナーを開催します。

●11月18日(木)9時30分～12時10分

11月19日(金)9時30分～12時50分

◇会場 市働く婦人の家

◇内容 ①効果的な求職方法とは

②高感度アップのための身だし

なみ

③社長はこうして採用を決める

※無料託児(1歳～未就学児)有。

◇定員 20人(受講無料)

◇申込締切 11月16日(火)

秋の写真教室

参加者募集

青森県立自然ふれあいセンター

☎0172(62)4527

FAX 0172(62)8510

秋を満喫しながら、ゆつくりゆ

つくり：プロの写真家と一緒に紅葉の梵珠山頂へ。初心者大歓迎。

●10月24日(日) 受付9時

9時15分～15時

県立自然ふれあいセンター集合

◇講師 写真家・いちのへ義孝氏

◇対象 どなたでも参加可(ただし、山頂に登る体力は必要)

◇定員・参加料 30名(定員になり次第締め切ります)・無料

◇準備する物 カメラ、昼食、雨具、野外活動にふさわしい服装

◇申込方法 10月22日(金)まで9時

～17時に電話等で申込み

消防本部からのお知らせ

☎(35)2019 内線25・42

秋の火災予防運動

県下一斉に秋の火災予防運動が始まります。五所川原地区消防本部と五所川原消防署では、防火PRのため街頭広報パレード等を行います。

●期間 10月18日(月)～24日(日)

◎統一標語 「火は消した?」

「火は消した?」

いつも心に きいてみて!

◇主な行事

・18日(月)9時～11時30分：消防署によるパレード

・19日(火)9時～12時：消防団による街頭広報活動

・20日(水)10時～11時：一日消防官、五所川原地域防災協会及び幼年消防クラブによる街頭パレード

住宅防火のしるしを守る 7つのポイント

- ◇3つの習慣
 - ・寝たばこは、絶対やめる。
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスこころなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ◇4つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報機を設置する。
 - ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報機等を備える。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

古くなった消火器の回収について

腐食した消火器の破裂等による事故を未然に防ぐため、火災予防運動期間中に住宅用火災警報機の回収促進を図ることになりました。

古くなり腐食等が見られる消火器は、(社)青森県消防設備保守協会の協力により処分しますので、処分を希望される方は「消防本部予防課」までご連絡ください。処分料は有料(一本当たり千円)です。また、これを機に住宅防火対策の一環として消火器の普及にご協力をお願いします。

※消火器の不法販売等には、引き続き十分注意してください。

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内9月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成16年	3	30	100	1,076	2	24
平成15年	3	19	93	1,028	1	17
比較	0	11	7	48	1	7

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

第26回青森県菊花大会

☎(34) 3359 小田桐

県内の菊づくり名人たちの作品を展示します。菊の美しさを鑑賞してみませんか。

10月28日(木) 14時～17時
29日(金) 9時～17時
30日(土) 9時～15時
立佞武多の館 1階ホール

「第九」を愛する方々を募集しています!!

～みんなが主催者～

奥津軽に第九を響かせる会実行委員会
事務局 ☎090(7062)8021

ベートーヴェンの「第九」は、歓喜の歌をオーケストラと一緒に真冬の奥津軽に響かせる…歌いたい、聞きたい、興味がある、何か自分でできるかもしれないとお考えの皆さん一緒に感動の場を創り上げてみませんか。初心者大歓迎
●練習・毎週木曜19時～20時50分
立佞武多の館

◇**会費** レッスン料・月2000円、楽譜代500円、年会費券4000円(当日のチケット代含む、年会費は一回のみ)
◇**演奏会** 平成17年1月30日(日) オルテンシア 大ホール

市制施行50周年記念・ベートーヴェン「交響曲第9番」演奏会、合唱付/指揮:岩村力(N響指揮者)、管弦楽:青森市交響楽団、ソプラノ:小渡恵利子ほか

親子リズム体験会

新日本婦人の会
☎(34)9705 大坂

子どもの心と体の発達を考えながら、歌やリズムに合わせて親子で楽しく遊びます。

●10月19日(火) 10時～12時
コミュニティセンター栄

◇**対象** 0歳～就学前のお子さん
と保護者

※参加無料。動きやすい服装でお願いします。

作ってみよう!

バランス朝ごはん

青森県栄養士会五所川原地区
☎(35)3234 西北中央病院給食係・米塚

朝食を食べずに学校へ行く子どもたちが増えています。簡単に作れ栄養バランスのとれた朝ごはんと一緒に学んでみませんか?

●12月4日(土) 10時～12時

中央公民館 調理室

◇**対象** 小学4～6年生と保護者

◇**申込締切** 11月15日(月)

弓道を体験してみませんか
市民弓道教室(後期)

五所川原弓道会
☎: FAX(35)1263 新岡

中学生から高齢者までどなたでもできる初心者向け市民弓道教室。

●10月26日(火)～11月27日(土)

毎週火・木・土曜日

旧三道会館 19時～20時45分

※受講無料。弓具は弓道会で用意してあります。

身体障害者相談所開設

五所川原市身体障害者福祉会
☎(36)2142

身体障害者相談員が無料で相談に応じます。相談内容は厳守しますので、安心してご相談ください。

●10月27日(水) 10時～15時

五所川原市老人福祉センター

昆沙門・長富地区文化祭開催

昆沙門・長富地区住民協議会事務局
☎(36)2013

●10月30日(土) 9時～17時
31日(日) 9時～15時

昆沙門・長富

コミュニティセンター

◇**催物** 盆栽・山野草・農産物展

※31日の午前に健康相談を実施します。

青森職業能力開発短期
大学校学園祭

事務局 ☎(37)3201

学生達の作品展示、豪華景品が当たるビンゴ大会やミニゲームなどの催物を用意しています。

●10月31日(日) 10時～16時

栄幸園祭

栄幸園 ☎(28)2288

恒例の抽選会、模擬店、展示即売、そしてお楽しみイベントがたくさんあります。皆さんぜひお越しください。

●11月14日(日) 10時～14時30分

テーマ「しあわせ(ハピネス)」

技能講習会のお知らせ

(社)西北労働基準協会
☎(35)6336

●11月10日(水)～12日(金)(3日間) 9時～17時

つり上げ荷重1ト以上5ト未満

◎小型移動式クレーン運転

学科:(社)西北労働基準協会

2階大ホール

実技:斎勝建設(株)構内

◇**受験資格** 満18歳以上の方(女性の方歓迎)

◇**受講料** 27700円

◇**締切** 11月5日(金)か定員60名

職業訓練受講者募集

青森県立弘前高等技術専門学校木造校
☎(42)2424

①離職者等再就職訓練事業

・建築CAD科 20名

11月2日(火)～12月24日(金)

◇**応募資格** 公共職業安定所長の指示または推薦を受けた方

◇**申込方法** 受講申込書を10月26日(火)までに五所川原公共職業安定所へ(電話での申込み不可)

②スキルアップ訓練事業

・介護福祉科 10名

・パソコンビジネス科 10名

・自動車運転科 10名

*介護福祉科は17年2月7日～3月28日、その他の科は随時

◇**応募資格** 30歳未満で雇用保険受給資格のない方。ただし、同一人の複数コース受講は不可。

◇**申込先** 当校(木造校)へ

11月1日(月)は

市(県)民税第3期
国民健康保険税第4期
介護保険料第4期
の納付期限です。
忘れずに納めましょう。

収納課(内線431～438)
介護福祉課(内線273)



第21回 ぎょがわら産業まつり

10月23日(土)・24日(日)
9時30分～16時 つがる克雪ドーム



催 事

- 営農相談コーナー (コップ1杯の土で土壌診断できます)
- 東北農政局 五所川原統計・情報センター
青森農政事務所地域第3課
- 健康づくりコーナー
- みんなの消費生活展
- 五所川原農林高等学校 (木工教室等)
- 青森職業能力開発短期大学校
- 電気安全移動相談所
- 青森県特設データフェア
- 郵便局特設コーナー
- 赤～いりんごコーナー
- 五所川原立佞武多 (ミニ立佞武多)
- 西北五観光PRコーナー
- 合併特設コーナー
ぎょがわら市農業協同組合 (野菜等販売)
市浦村畜産振興公社 (市浦牛の販売)
株式会社トーサム (しじみ販売)
しうらクラフト愛好会&陶芸クラブ (木工・陶芸即売)
金木町生き生き直売会 (野菜、加工品等販売)
JA津軽北部無人販売の会 (野菜、ポン菓子等販売)
川倉ふれあいセンター農産物加工部会 (そば打ち体験他)
JA津軽北部嘉瀬支店加工部 (ドーナツ実演販売他)

- 森林と親しむコーナー
津軽森林管理署金木支署 (木工品販売)
藤田造園 (竹炭製品販売)
- 北遊盆栽展
- 五所川原津軽風連合会 (凧の製作体験 [有料])
- 榊シルバー人材センター
- 勤労青少年ホーム
- 青森ファッション株式会社 (婦人・子供服販売)
- 生活学校 (チャリティーバザー)
- 赤十字奉仕団 (介護用品等)
- 縫製ボランティアグループ
- 生活改善グループコーナー
- シクラメン販売
- 農産物加工センター (農産加工品販売)
- 新鮮野菜・くだものとれたて市
- 郷土の里手作り体験コーナー
(金魚ねぶた製作体験 [有料])
- 西北五物産コーナー (地場産品販売)
- 国保年金相談コーナー
- 五所川原市広域新農業センター
- 豚汁無料サービス (午後12時～)
- 子供縁日コーナー

舞 台 演 目

10月23日(土)

- 9:30～ 開会式
- 9:50～10:20 漆川獅子舞
- 10:30～12:00 演芸大会 (市老人クラブ連合会 芸能部)
- 13:30～14:00 寸劇 (劇団『ちゃかしこ』)
- 15:00～15:30 『ソーラン』(中央小学校)

10月24日(日)

- 9:30～ 開場
 - 10:00～10:30 子供獅子舞 (三好小学校)
 - 10:40～12:00 りんごはやむき競争
 - 13:00～13:30 飯詰蟲會
 - 14:30～16:00 ワクワク福引き大会 (国民健康保険)
- ※抽選券は9:30より国保年金相談コーナーで差し上げます。



地元でとれた農産物がズラリと並びます



米つぶの数を当てるゲームに挑戦!

りんごはやむき競争

受 付/10月24日(日)
受付時間/9:30～10:20
(各部門先着20名で締め切ります)

受付場所/事務局

募集内容/小学校高学年の部 先着20名
中学校・高校生の部 先着20名
大人の部 先着20名

賞 品/参加賞 [りんご] 決勝進出者 [みそ1kg]
優勝者 [お米5kg・みそ1kg・とうふ2丁]

内 容/りんごまるごと皮むきをしてもらい、早くむき終わった人が勝ちです。(小学生はピーラーで、それ以上の方は果物ナイフでむいてもらいます。)

■主催 ぎょがわら産業まつり運営委員会

■問い合わせ先 農政課 (内353・355)

同時開催

第11回 ぎょがわら菊まつり

■主催/ぎょがわら菊まつり実行委員会
■問い合わせ先/商工観光課(内382)

みなさんの健康づくりをお手伝いします。

健康福祉課 健康推進係 内線245

保健協力員249名任命 (任期:平成19年8月31日まで)

保健協力員は市民と行政との健康づくりのパイプ役です。豊富な知識で地域住民の健康保持増進に努めます。

(平成16年9月1日現在順不同・敬称略)

地区	町内会名	氏名	地区	町内会名	氏名	地区	町内会名	氏名	地区	町内会名	氏名
五所川原北地区	寺町・岩木町	伊藤和子	五所川原南地区	新町	高橋芳枝	栄地区	みどり町1・2丁目	澤田秋	松島地区	桃崎	今春江
		尾崎京子		元町	葛西聿子		みどり町2丁目	葛西明子		尻無	荒関はつよ
	齋藤良子	第1柳町		葛西京子	みどり町3丁目		小田桐良子	石畑		野呂よね	
	白戸喜美子	第2柳町		山谷テル	みどり町4丁目		宮本優子	一野坪		小野敬子	
	吉川和子	成田町		越田都	みどり町5丁目		青山美香子			對馬礼子	
	白戸せい子	平和町		村上文子	みどり町6丁目		佐々木由紀	小野けえ子			
	山田知子			三浦とも子	みどり町7丁目		八木橋直子	島野とも子			
	弥生町	藤上霞		片山キリ子	みどり町8丁目		加藤幸子	中村哲子			
	東町	小山キエ		戸沼永久子	梅沢地区	梅田	木村貞子	前蒔		山内幸	
	大町	小山フミエ		三浦英子		中泉	齊藤八千子	石岡京		馬性	伊藤まつゑ
		齊藤良子		西村澄江	前田みち子		前田ゆり子	曙町	安田早苗		
	旭町	高嶋光子		福沢幸代	浅井	小山内ゆり子	長坂平山	立坂本玲子			
		中畑留美子		相川嶺子		神秋枝	神秋枝	大正町	竹林京子		
	敷島町	高橋英子		小野登志子	福山	笹森セツ	大日町	柳原幸枝			
		伊藤野和子		川村悦子		土岐恵理子	五日松	五上谷幸子			
	雑田町	清藤和子		白戸いつ子	豊成	今和子	北新	中谷まぢゑ			
		高橋麗		寺田トシ子		白野正子	仲町	山中みよ			
	さつき町	荒関トミエ		成田満子	野里	八木橋ミサ子	坂ノ上	三橋キク			
		工藤トキ		安部昭子		土岐和可子	南新	阿部永久子			
	東雲町	千葉只枝		工藤ハル江	杉派立	松野ユキ	新町・大町	松野和子			
		松江レイ子		米谷美智子		佐々木哲子	伝助町・下町	田中久子			
	上平井町	蝦名麗千代		齋藤裕子	福岡	長尾公ツ	中下・南下	賀谷春江			
		辻美チサ		福士エミ		清野ムツ	下村	三田裕子			
	中平井町	工藤ノリ子		福秋元俊子	石田坂	片岡富士子	興隆・朝日	三戸海和子			
		黒滝松子		田中フミエ		工藤純子		鳴海まさ子			
	平井町	高井ユキ子		一戸正子	戸沢	齊藤かおる	下岩崎	其松本千衣子			
		小田桐ときゑ		後藤関子		外崎ユリ子		一戸テイ子			
	下平井町	神レイ子		小山愛子	原子	伊藤富士子	上藻川	渡邊ヤツエ			
		磯邊光子		高橋キヨエ		伊藤良子		佐藤節枝			
	柏原町	高橋ユキ子		小野ケイ子	羽野木沢	阿部貞子	下藻川	高橋きゑ			
服野美子		工藤昭子	阿部悦子	高橋佳子							
幾島町	角谷伸子	寺田あい子	持子沢	阿部洋子	福井	竹谷トキヨ					
	塚本ミドリ	北川セツ		葛西榮子		竹谷ミヨ					
末広町	平山宗子	谷坂裕子	高野	福士三千代	鶴ヶ岡	小笠原博子					
	田邊以字子	岩渕登子		堀内ウメ		澤田愛子					
ニュータウン新宮	山中みわ	岩渕せつ	前田野目	大坂文恵子	高瀬	小野秀子					
	開米政子	寺田敏子		斎藤友子		澤田京子					
新宮町	佐藤京子	はるみ	川代田	工藤美保子	高瀬	木村みき					
	原節子	佐々木江美子		洪谷シヤ		洪谷友江					
蘇鉄	原ミキエ	椿原とよ	野崎・金山	村田江子	中川地区	田川シマ					
	蒔苗光世	小野榮子		洪谷ミエ		田川高橋リツコ					
エヴァーランド蘇鉄	工藤容子	葛西せつ子	宮田戸	高橋由紀子	川山(下)	葛西タエ子					
	小野由花里	平山良子		高橋洋子		川山(中)	吉岡幸子				
若葉第一	三上てる子	木村千鶴子	水野尾	小坂アキエ	川山(上)	奈良岡照江					
	長岡ハチエ	藤山孝子		小坂洋子		石谷みき					
若葉第二	中川幸子	藤田ミドリ	米田	工藤チヅ子	沖飯詰	藤森せい子					
	石田秀子	藤田マサ		森田淑子		笠井知子					
若葉市営住宅	小島きみゑ	一戸稔	二本柳	千田サエ	桜田	笠井ミヤ					
	山田和子	加藤キヒ		寺田よしゑ		旭・新田	太田絹子				
若葉苑	相馬良子	三上りか子	石岡	新井ユキ子	毘沙門	北川マサ					
	長澤生	工藤和子		山口豊子		中崎成田	山口あつ子				
沼田町	川瀬紀美子	奈良ツカエ	唐笠柳	寺田ヒサ	共栄	佐藤いづ子					
	成田泉	松林睦子		太田昭子		中長富	笠井いづ子				
十川町	根上瑞枝	一戸幸子	吹畑	加藤喜美子	東長富	高橋富士子					
	古川菊江	成田キミエ		加藤貴子		下長富	高橋フク子				
川端町	櫻井照子	洪谷かほる	漆川	白川キエ	上長富	高橋キヌヨ					
	佐々木京子	三和つき子		神美和子							
本町	三森敬子	野宮哲子	東松島	井上則枝							
	齋藤君枝	今直美		高杉妙子							
新町	鳴海ヒナ	葛西絹枝	太刀打	高杉妙子							
	尾澤イサ	伊藤玲子		桃崎							

65歳からのインフルエンザ予防接種

健康福祉課 内線245

1月から2月にかけてインフルエンザが流行する時期となります。流行前に予防接種をうけていることが有効な予防法です。

- 1. 対象者** 五所川原市に住所のある65歳以上で接種を希望する方。ただし、満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫不全などによる機能障害を有する（障害1級程度）方も対象となります。
- 2. 実施期間** 10月20日(水)～12月31日(金)《実施期間外に接種された方は、任意接種となり全額自己負担になります》
- 3. 自己負担金** 1,500円（生活保護世帯の方は証明書を提示していただければ負担金はありません。）
- 4. 持参するもの** ①保険証（必ず）②受ける病院の診察券（持っている場合）③老人健康手帳（70歳以上の方）か健康手帳（65～69歳でお持ちの方）
- 5. 注意事項** 接種希望者は、医療機関窓口にて申込み「インフルエンザ予防接種予診票」に記入し、診察後接種となります。
※自己負担金は今年度変更となります。ご了承ください。

実施医療機関名 (五十音順)	
駅前クリニック	瀬川内科クリニック
江渡内科医院	対馬内科小児科医院
こどもクリニックおとも	つしまクリニック
かねひらクリニック	てらだクリニック
川崎胃腸科内科医院	富田胃腸科内科医院
木村内科医院	都谷森小児科医院
櫛引クリニック	中村整形外科医院
楠美泌尿器科クリニック	中村内科医院
健生五所川原診療所	永田小児科内科医院
佐藤内科小児科医院	白生会胃腸病院
清水クリニック	布施病院
白戸胃腸科外科医院	増田病院
そうま泌尿器科クリニック	まつもと整形外科クリニック
すわ胃腸科内科クリニック	三好診療所

精神障害者支援の ボランティア講座受講生募集

五所川原保健所 ☎34-2108

精神障害者の地域での生活を支援するボランティアを育成します。どなたでも参加できます。締切10月27日(水)。

- 基礎コース**…精神障害者への理解を深める。11月9日(火)～11日(木) 10～15時
- 実践コース**…基礎コース修了者で精神障害者と交流する。12月1日(水)～3日(金)・10日(金) 10～15時

第3回 おなかの赤ちゃんと 楽しむマタニティ教室

健康福祉課 内線234・238

アロマセラピーは、妊婦さんによくある腰痛・肩こり・不眠・頭痛・むくみなど心身の調和をはかります。東奥日報連載コラム（平成15年）で登場した中村あづさ先生のお話と精油の香りの体験で、心身ともにリラックスしませんか。

- 11月30日(火) 18時～20時
働く婦人の家・保健センター
1階 集団指導室
- ◇**内容** 英国IFPA認定アロマセラピスト中村あづさ先生による講義及び体験。（オリジナルスプレーづくり他）
- ◇**料金** 1,000円（材料費代）
- ◇**申込締切** 11月19日(金)までに電話でお申込みください。先着30名まで

文芸こじよがわら

題字 斎藤 清泉

『川柳岩木吟社』

とびっきりの笑顔を明日に寝押しする

澤田 百合子

再会に幸福らしい顔に会う

佐藤 ぶんじ

気がつけば生きる歩幅も父のもの

葛西 あきを

幼な児の障子ゆさぶる自己主張

高橋 幾朗

いい風だチャンスはきつと向いてくる

平山 平

出鱈目がもっともらしい顔でくる

櫛引 淡平

未来図は無限と書いて悩まない

工藤 雨読

げんこつの痛さが僕の芯になる

佐藤 すみ子

幸せになるまで回る万華鏡

高橋 紅雨

人柄がわかる番犬だまってる

沢田 長一朗



健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
しきしまコミュニティセンター	10月21日(木)	13:00~15:00
下岩崎公民館	11月4日(木)	13:30~14:30

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆受付時間…12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル
- ◆主な内容…小児科診察、歯科診察（1歳6カ月児・3歳児）、身体計測発達相談、離乳食試食（4カ月児）等

	対象児	期日
4カ月児健診	平成16年6月生まれ	11月2日(火)
1歳6カ月児健診	平成15年5月生まれ	11月16日(火)
3歳児健診	平成13年7月生まれ	11月18日(木)

※お願い 健診に来られなかった方は、健康推進係までご連絡ください。病気療養中のお子さん、翌月の健診を受けることができます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

母と子の相談日

この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
11月17日(水) 11月24日(水) ※24日午後は電話予約となっています。	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談 ・子育て等の情報交換
ことばの相談日 11月18日(木) ※11月4日までに予約が必要です。	10:00~12:00	・ことばが遅い、発音がききとりにくい、どもりなど

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
10月17日	日	江渡内科医院	旭町7	34-3000
10月24日	日	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
10月31日	日	永田小児科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。

あなたも
作ってみませんか

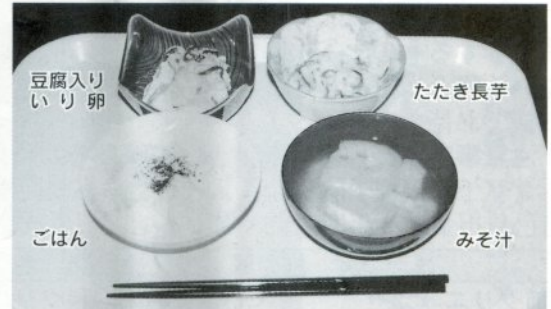
料理紹介

テーマ

～良い食習慣定着促進事業～
親子ふれあい
調理実習①

五所川原市食生活改善推進員会

～バランスのとれた献立～
朝ごはん



ごはん200gの場合の栄養量 1人分 703kcal
たんぱく質 25.8g 脂質 19.3g 塩分 2.4g
(献立：青森県栄養士会)

《ごはん》

《みそ汁》【材料 1人分】

なす……………40g 出し汁(煮干)……………150cc
棒ふ……………3g みそ……………大さじ1/2

《豆腐入りいり卵》【材料 1人分】

木綿豆腐…100g バター……………小さじ1
ピーマン…15g 塩……………少々
卵……………1/2個 こしょう……………少々

【作り方】

- ①豆腐は水気を切り、2cmのサイコロ状に切る。
- ②ピーマンは種をとり、千切り。卵は器に割りほぐしておく。
- ③フライパンを火にかけてバターを入れ豆腐、ピーマンを炒め、塩、こしょうで味をつけ、最後に卵を入れる。

《たたき長芋》【材料 1人分】

長芋……………60g 酢……………小さじ3/5
めかぶ……………20g しょう油…小さじ2/3
みりん……………小さじ1/3

【作り方】

- ①長芋は皮をむいて適当な大きさに切り、ポリ袋に入れて、麺棒でトントンとたたき、ここにめかぶと調味料aを入れて、袋の中で混ぜる。
- ②袋からだし、盛りつける。

《牛乳》 200cc

依頼団体募集のおしらせ

小学生と、その保護者を対象に、バランスのとれた食事の大切さを学び、また、食を通じて親子のふれあいを図ることを目的に、青森県栄養士会と共に「～良い食習慣定着促進事業～親子ふれあい調理実習」を行います。

ただ今、30名程度の団体からの依頼を募集しています。詳しくは会長の三森まで、電話がファックスでお問い合わせください。

TEL・FAX 35-4593