

# ゴッホがゆー

広報

平成16年



シンボルマーク

9.15

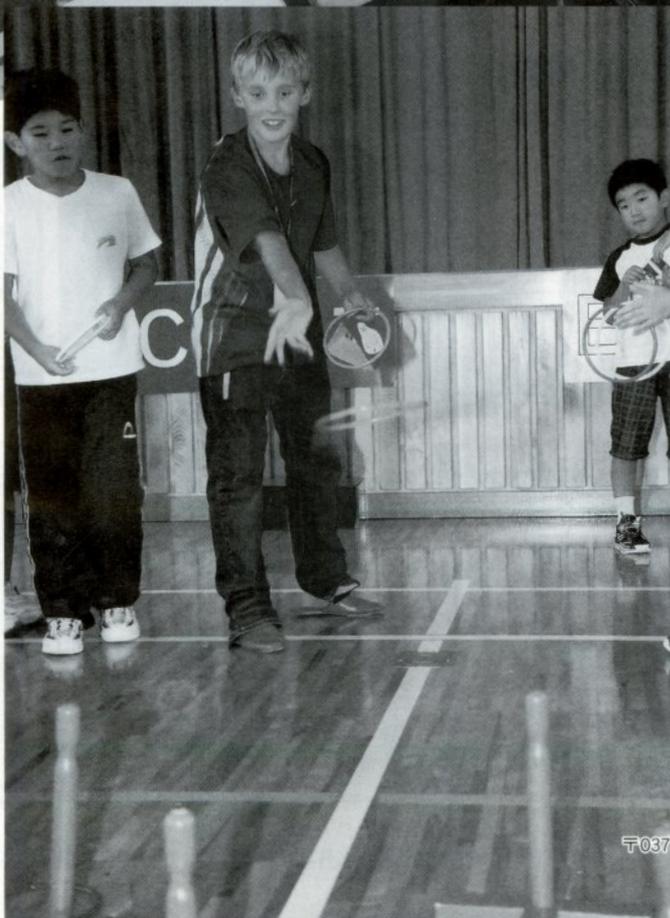
No.1055

8月31日現在 ( )内は前回比、男23,580(-3) 女26,571(-12) 計50,151(-15) 世帯18,906(+9)

## ロシア・ハバロフスクの生徒と三好小学校

### 児童交流会

なかよく  
ゲームしたり  
給食を食べ  
友情を育む



#### 主な内容

- 食と農の交流会・相談会……………②
- 図書館からあれこれ……………③
- 最寄りの避難場所……………④
- お知らせ……………⑤
- ヘルス・インフォメーション……………⑥
- ……………⑦
- ……………⑧
- ……………⑨
- ……………⑩

発行・五所川原市役所／編集・総務課

〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎代 35-2111番

<http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/>

## ロシアから 小さな使節 訪問

九月三日、ロシアの生徒と引率教員が三好小学校を訪問し歌やゲームなどで交流しました。

今回訪れたハバロフスク地域の十一歳から十三歳までの男女十九人に、児童による歓迎のことばや三好獅子舞が披露され、大変喜ばれていました。

昼には一緒に給食、そしてメンコとカルタなどの日本独特の遊びや縄跳びなどで交流を深め、別れる頃には、片言の日本語とロシア語をお互いが話しあい、別れを惜しんでいました。



## イワナの稚魚を放流 旧十川漁業協同組合



旧十川漁業協同組合（長谷川清勝組合長）では九月一日、自然環境を保護する活動の一環として、飯詰川と金木川にイワナの稚魚二万匹を放流しました。

同組合の活動は四十年以上続けられていて、今年度は全国的に発生した鯉ヘルペスの影響で、例年の黒鯉からイワナに変更となりました。

長谷川組合長は、「ごみが捨てられ、川が汚れてきています。きれいで自然豊かな私たちのふるさとの川を取り戻したい」と活動継続の思いを話していました。

## 食の安全と消費者 との情報交流の 大切さを訴える



八月三十一日、市農業委員会（秋田嘉徳会長）は、立佞武多の館でおももり農業未来塾アドバイザー今恵子さんを招き「食と農の交流会・相談会」を開きました。

今さんは、「食の安全・消費者との情報交流」の題で講演し、食卓の歴史や食品の表示などについてユーモアを交えながら話していました。

特にスローフードの大切さを訴え「昔の食文化を学び地域の生産物での産地直売運動を通して消費者と生産者がいろんな情報提供することが必要です」とアドバイスしていました。

## 第12回県民 駅伝競走大会



力走する中川くん

九月五日、青森市で開催された大会で、当市は総合29位の成績を収めました。五所川原市代表選手は次の通り。

1区・鳴海昭紀(岩大1)、2区・中川聖也(五二中2)、3区・戸慶之(木造高1)、4区・小野文大(五高3)、5区・角田日世子(五一中3)、6区・高橋俊輔(日体大3)、7区・小野彩華(五高1)、8区・岩谷康生(五一中1)、補欠・工藤俊喜(五一中3)、野呂隆平(五一中2)、三浦舞子(五四中1)、古川裕望(五三中3)、長尾龍也(五工高1)、工藤慎也(五工高2)、鳴海正紀(五工高1)

## 当市出身の田中博さん 自作の絵画を寄贈

当市出身で深浦町在住の田中博さんが九月二日に市役所を訪れ、自作の油絵作品「鳥居崎の灯台」100号を寄贈しました。

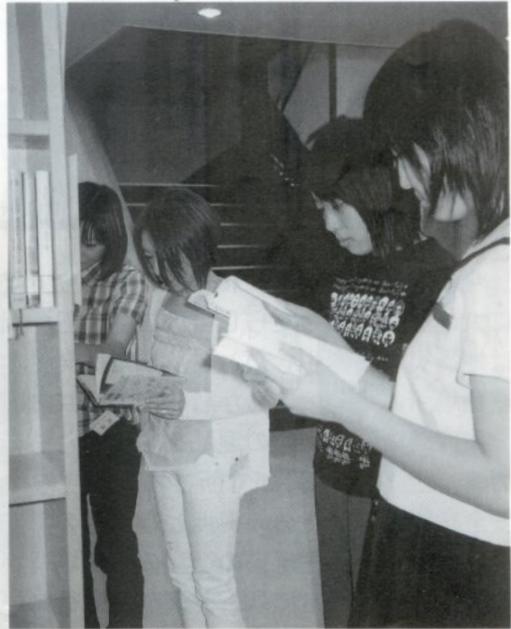
独学で油絵を学んだ田中さんは深浦町の風景を好んで描き、先月市内のギャラリーで個展を開いた記念に絵画を寄贈したものです。田中さんは、「ふるさとの五所川原に恩返しのため贈ります」と話し、成田市長が、「今後、立佞武多の館の美術展示ギャラリーに展示して多くの方に見ていただきたい」と応えました。



作品を寄贈した田中さん(左から2人目)

実は近頃、五所川原市立図書館が活気づいてるのであります。それはなぜかと言いますと、まず夏休み期間中、子ども達の利用がとて多く終日にぎわっていました。特に、夏休みの終盤は親子そろって図書館で宿題に取り組む姿が見受けられました。また、地域イントラネットによる「インターネット開設」も一つの呼び水となっています。今では順番待ちの方もいらっしゃるほどです。さらに、小学生、中学生、高校生の皆さんによる図書館での職場体験が目白押しで、私たち図書館職員も小・中・高生の柔軟な発想に舌を巻くやら目からウロコが落ちるやらでとても勉強になっています。

ところで、最近の図書館のホットな話題と言えば「国際ソロプチミスト五所川原」からの多数の図書の贈り物です。五所川原ソロプチミストが認証されて20周年を記念しての贈り物だそうです。図書のテーマを「女性の地位向上」とし、子どもむけの本から一般用の本まで167冊とり揃えています。8月11日に配架しましたが、右の写真のとおり早くも女性の方にすごい人気ようです。



## 児童手当が小学校3年生まで拡大



平成16年4月1日から、児童手当制度が拡大されました。支給対象年齢が「義務教育就学前まで」から「小学校3学年終了前まで」になりました。まだ手続きをされていない対象児童のいる保護者の方は、市役所の市民課(公務員の方は勤務先)で認定請求等の手続きをしてください。なお、9月30日までに申請手続きされた方に限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。



### 小学校1年生児童の保護者の方 (H9.4.2~H10.4.1生まれ)

平成16年3月まで児童手当を受給していた方は、(現況届を提出している場合)特段の手続きは必要ありません。現在、受給していない方で、受給資格がある場合は、認定請求等が必要です。

※ 所得が一定額以上の場合、児童手当が支給されない場合があります。

《いずれも市民課①番の窓口申請してください》 問い合わせ先 市民課 内線220・221

### 小学校2・3年生児童の保護者の方 (H7.4.2~H9.4.1生まれ)

- ①現在、児童手当を受給していない方  
…認定請求が必要です。
- ②現在、児童手当を受給している(就学前児童のいる)方…額改定請求が必要です。

## 善意の花かご



どうもありがとうございました

### ◎社会福祉協議会へ

- 五所川原地区更生保護女性会(斎藤千恵子会長)=5万円。
- カラオケみちのく会(白戸操代表)=3万3500円(チャリティーカラオケ益金)。
- 嶋谷税務会計事務所(嶋谷敏税理士)=25万円(創立25周年記念として)。

### ◎養護老人ホームくるみ園へ

- 遠山愛子さん(長野県長野市)=訪問(マジックショー)。
- ㈱五所川原中央青果(木村吉幸社長)=寄贈(スイカ18個)。
- 漆川若獅子会(世永雅仁会長)=訪問(獅子舞踊り披露)。

# をご存じですか!!

総務課行政係  
内線403

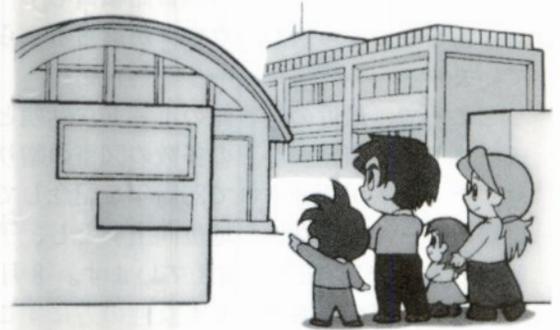


## 地震・風水害等の災害が起こったら 最寄りの避難場所へ!!

今年は、台風15号、16号、18号と立て続けに台風が通過し全国に大きな被害をもたらしています。五所川原市でも、風水害または地震災害が発生したとき、または発生するおそれがあるときの避難場所として、あらかじめ市の公共施設等を指定しています。

災害時に伴う情報の混乱を防ぐとともに、ライフライン(電気、ガス、上下水道等)が寸断された場合には、より多くの皆さんの安全を確保するための拠点となるものです。

日頃から、お住まいの近くの避難場所がどこにあるかを調べておき、万一の場合にスムーズな避難行動がとれるようにしておきましょう。



※災害の規模によっては、必ずしも最も近い避難場所が安全な状態であるとは限りません。まずは身の回りの被災状況を判断した上で、避難行動をとりましょう。

### — 防災メモ —

## 『避難勧告、避難指示』ってなに??

#### ○避難勧告、避難指示

避難のための立退きの勧告、指示並びに避難所の開設、収容及び保護は、原則として市長が行い、次のような場合に発令されます。

種別	発令基準
避難勧告	1 災害を覚知し、災害の拡大が予想され、事前に避難を要すると判断されるとき
避難指示	1 非難勧告を発したときよりも状況が悪化し、緊急に避難を要すると判断されるとき 2 災害を覚知し、著しく危険が切迫し、緊急に避難を要すると判断されるとき

#### ○発令事項の伝達方法

避難について市民の皆さんへは、信号(警鐘、サイレン)、ラジオ、テレビ放送、有線放送、広報車、戸別訪問及び電話などで周知、伝達します。

●大きな災害時には、避難勧告や避難指示がなくても、自主的な判断で避難することを妨げるものではありません。

○避難勧告、避難指示を次の内容でお知らせします。

- (1) 避難を必要とする状況
- (2) 危険区域
- (3) 避難対象者
- (4) 避難経路
- (5) 避難所
- (6) 移動方法
- (7) 避難時の留意事項(戸締り、火気の始末、必要最小限の携帯品の携行、避難時の服装等)

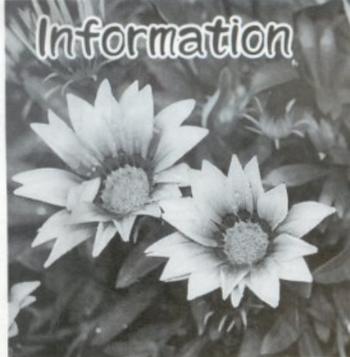


# お住まいの近くの避難場所

収容地域	学校・施設名
長富	長富コミュニティ消防センター
毘沙門	毘沙門小学校
	毘沙門・長富コミュニティセンター
	広域新農業センター
藻川	旧藻川小学校
	藻川コミュニティ消防センター
鶴ヶ岡	旧鶴ヶ岡小学校
	三好小学校
	コミュニティセンター三好
高瀬	高瀬集会所
鶴ヶ岡の一部、種井、川山、長橋字広野、長橋字藤島	コミュニティセンター中川
沖飯詰、桜田	沖飯詰小学校
	桜田集会所
田川、新宮、新宮町、蘇鉄、芭蕉、若葉一〜三丁目、幾世森、下平井町、長橋字橋本	五所川原小学校
	北部コミュニティセンター
幾島町、末広町、上平井町、中平井町、柏原町、敷島町、錦町、旭町、大町、雛田	しきしまコミュニティセンター
	中央コミュニティセンター
寺町、岩木町、川端町、元町、本町、大町、東町、布屋町、弥生町、新町、柳町、下り枝、八重菊	南小学校
	富士見コミュニティセンター
	働く婦人の家
蓮沼、不魚住、田町、栄町	市民体育館
松島町一〜八丁目、漆川、一ツ谷、鎌谷町、烏森、石岡字藤巻	中央小学校
	第一中学校
	中央公民館
	コミュニティ防災センター
小曲	松島会館
	農村婦人の家
湊	みなとコミュニティセンター

収容地域	学校・施設名
横蒔の一部の地区 ※俗称 猫淵、三ツ谷	三ツ谷コミュニティ消防センター
横蒔、みどり町の一部、広田の一部、稲実の一部	栄小学校
みどり町、広田、稲実の一部	第三中学校
	コミュニティセンター栄
下岩崎	下岩崎集会所
飯詰、一野坪の一部	飯詰小学校
	第四中学校
	コミュニティセンター飯詰
一野坪、太刀打	一野坪小学校
戸沢、松野木の一部	戸沢集会所
	若山集会所
米田、吹畑字藤巻、吹畑字皆瀬、金山、唐笠柳	松島小学校
	コミュニティセンター松島
	吹畑コミュニティ消防センター
水野尾、松野木の一部	水野尾コミュニティ消防センター
稲実の一部、唐笠柳の一部	稲実集会所
野里、神山、松野木	長橋小学校
	コミュニティセンター長橋
七ツ館、浅井、梅田の一部	三輪小学校
福山、豊成、俵元	第二中学校
	福山コミュニティ消防センター
梅田	梅沢コミュニティセンター
中泉	中泉集会所
原子、羽野木沢	羽野木沢小学校
	コミュニティセンター七和
持子沢、高野の一部	持子沢コミュニティ消防センター
高野、前田野目の一部	東小学校
前田野目	中央公民館前田野目分館

9月 下旬  
お知らせ



国民健康保険被保険者証の郵送による更新が始まります

国保年金課 内線214・215・217

10月1日からの保険証は、郵送により9月15日から一斉に住所地へ届けられます。お手元に新しい保険証が着きましたら、記載内容を必ず確認してください。

また、新しい保険証を使用できるのは10月1日からとなりますので、使用の際はご注意ください、古い保険証は10月1日以降に破棄あるいは焼却してください。

なお、保険税を滞納している方については、納付相談後に短期被保険者証(または資格証明書)を直接お渡しすることになります。詳しくは、折り込みの「こくほ」第50号をご覧ください。

北地方産直の日

北地方農林水産事務所農業振興課  
TEL(34)21111 内線236

北は小泊村から南は板柳町まで、北五地域でとれた野菜・果物・花・魚介類などの農林水産物、及びその加工品等を販売いたします。

●9月19日(日) 9時～15時  
鶴の里あるじや(鶴田町)

生涯学習課からお知らせ

内線 555

第14回青森県民文化祭総合フェスティバル

県民の文化の祭典にふさわしい舞台公演を行います。皆様お誘いあわせのうえお越しください。

●9月23日(木) 13時～16時30分  
オルテンシア

◇内容：式典、シアターピース組曲・コスモ伝説「宙宇(そら)」

◇入場料：無料

五所川原須恵器展

5月21日の文化審議会に五所川原須恵器窯跡が国史跡に答申され、9月に官報告示される予定です。

五所川原市教育委員会では、これを記念して立佞武多の館1階ホールに発掘された窯跡の写真パネル、

窯で生産された須恵器を展示しています。観覧無料。

●展示期間：9月15日(水)～22日(水)



立佞武多運行コースにともなう電線等の移転について

商工観光課 内線380～386

国道101号線道路の拡幅、拡大事業により、大町交差点・丸大薬局前(寺町交差点間の電柱・電線等の移転工事を行うことになりました。本工事が完成するまでの間、周辺付近の住民の方や道路を利用されている皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程をお願いいたします。

◇工事名：国道101号線道路の拡幅、拡大事業

◇工期：9月中旬頃～12月中旬

法務局なんでも相談

青森地方法務局五所川原支局  
総務係 TEL(34)2330

土地・建物の登記、遺産相続、遺言、戸籍、国籍、地代、家屋等の供託、人権、法務行政に関する相談など。相談無料、秘密厳守。

●10月3日(日) 10時30分～15時  
エルム文化センター 2階  
パーテイールーム

◇担当者：法務局職員、司法書士  
土地家屋調査士、人権擁護委員

◇主催：法務局五所川原支局、司法書士会五所川原支部、土地家屋調査士会五所川原支部

自賠責保険・共済の期限が切れていませんか

国土交通省東北運輸局青森運輸支局  
輸送課 TEL(17)739 1502

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険・共済です。特に車検制度のない原付自転車250cc以下の軽二輪自動車は、期限切れ、か

け忘れにご注意ください。  
自賠責制度の詳しい内容は：  
<http://www.jibai.jp> ともご覧になれます。

フリーフリー・テレフォン

財21世紀職業財団青森事務所  
TEL(17)776 2020

仕事も家庭も大切に、安心して働きたい方へ、育児・介護・家事代行等のサービスに関する情報を電話で案内しています。

●月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9時30分～16時30分

被害者支援制度

青森地方検察庁  
TEL(17)722 5211

被害者支援員は犯罪被害者の方々の様々な相談に乗り、関係機関や団体を紹介するなど精神面や生活面の支援を行っています。

◇被害者ホットライン

TEL(既兼用) 017(722)1234  
月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9時～16時30分

※夜間・休日は留守番電話で対応。

9月30日(木)は

固定資産税 第3期  
国民健康保険税 第3期  
介護保険料 第3期  
の納付期限です。  
忘れずに納めましょう  
収納課 内線431～438  
介護福祉課 内線273

# 市民サロン

きのこ展示会を開催  
 「同時開催」きのこの写真展

五所川原山酔会事務局  
 TEL(35)2111 内線405

●10月3日(日) 10時～16時  
 中三五所川原店 5階催事場  
 ◇鑑定：松井和雄先生ほか



第4回西北五  
 発明くふう展開催

21世紀発明研究会・五所川原  
 市少年少女発明クラブ 事務局  
 (中央公民館内) TEL(35)6056

西北五の小・中・高校生、少年  
 少女発明クラブ員、そして一般の  
 方々のアイデアと創造性に富ん  
 だ作品を多数展示します。

●9月25日(土) 10時～17時  
 26日(日) 10時～15時  
 エルムの街SC エルムホール

チャリティー寄席

西北五老人福祉協会事務局  
 TEL(22)6633 棟方

●9月24日(金) 18時～20時  
 オルテンシア 大ホール

◇内容：落語、漫才、漫談、大神  
 楽など盛りだくさん

◇入場料：前売2000円  
 当日2500円

立佞武多写真展

五所川原市観光協会  
 TEL(38)1515

夏まつりの感動をもう一度体験  
 してみませんか。鑑賞無料。お誘  
 いあわせのうえ、ご来場ください。

●9月18日(土)～26日(日)

立佞武多の館 1階ホール  
 ◇展示写真：四つ切から全紙まで

認承40周年記念講演  
 舞の海

「決してあきらめない」

(社)五所川原青年会議所  
 TEL(35)4049

元小結舞の海さんの講演です。  
 皆さん多数のご来場を!

●9月20日(月) 13時30分

柏村ふるさと交流センター  
 ※入場無料。13時より入場受付。

敬老の日 無料陶芸教室

津軽金山焼窯業協同組合  
 TEL(29)3350

70歳以上のゴールド世代の方を  
 対象に、70名様を陶芸教室にご招  
 待します。粘土50g使用。

●9月20日(月) 10時～12時

津軽金山焼研修センター  
 ◇費用：無料(申込先着70名)

◇申込方法：電話にて申込み  
 ※当日は年齢を証明できるものを  
 お持ちください。

第11回 五所川原  
 クロスカントリー大会

工藤歯科医院内 大会実行委員会  
 TEL(34)8883

●10月11日(月)・祝

受付：8時～9時  
 スタート：9時30分

狼野長根公園

- ①小学校低学年男子 1.5 km
- ②小学校低学年女子 1.5 km
- ③小学校高学年男子 1.5 km
- ④小学校高学年女子 1.5 km
- ⑤中学校男子 3 km
- ⑥中学校女子 3 km
- ⑦高校生男子 6 km
- ⑧高校生女子 3 km
- ⑨一般A男子 6 km

- ⑩一般B(35歳以上)男子 3 km
- ⑪シニア(50歳以上)男子 3 km
- ⑫一般女子 3 km
- ⑬フリー(男女) 1.5 km

◇参加費

小・中・高校生：1000円  
 一般：2000円

◇申込方法：所定の用紙に必要事  
 項を記入し、参加料をそえて直  
 接または郵送にて、9月30日(休  
 まで)に申込みください。

消防からのお知らせ

TEL(35)2019

秋の山菜採りでの注意!

五所川原消防署

いよいよ秋の山菜採りシーズン  
 に入りますが、「遭難やケガ」な  
 どを防ぐため、次のことに注意し  
 て入山されるようお願いします。

- ・秋は天気が変わりやすいので、  
 天気予報のチェックは十分に。
- ・体調不良のときは入山を控えま  
 しょう。
- ・知らない山や単独での入山はや  
 めましょう。また、入り慣れて  
 いる山でも慎重に。
- ・入山場所、帰宅予定時間などは  
 あらかじめ家族に知らせておき  
 ましょう。

危険物取扱者試験

消防本部予防課 内線25・42

◎一般の部

●11月13日(土)

弘前東工業高等学校(弘前市)

●11月14日(日)

青森県立保健大学(青森市)

◎高校生の部

●11月27日(土)

弘前東工業高等学校(弘前市)

●11月28日(日)

青森工業高等学校(青森市)

◇受付：9月24日(金)～10月5日(火)

※各申請書類等は、消防署及び消  
 防本部予防課にあります。

## 火災・救急 出動概況

五所川原消防署管内8月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成16年	6	27	137	976	4	22
平成15年	3	16	119	935	2	16
比較	3	11	18	41	2	6

統一標語  
 その油断 火から炎へ 炎いへ

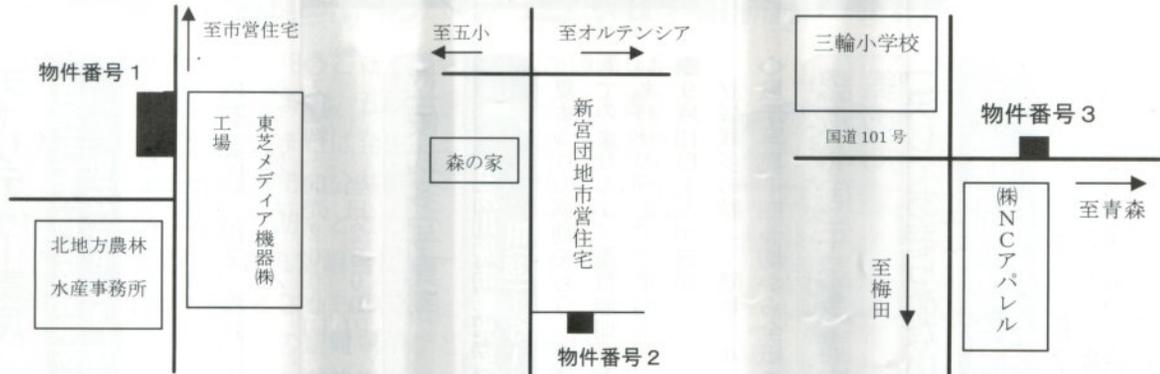
問い合わせ：五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内23番)

# 市有地売却のお知らせ

管財課管財係 内線472・473

## 売却物件(土地)

番号	所在地	地目	面積(m <sup>2</sup> )	予定価格(千円)	都市計画用途地域
1	大字吹畑字藤巻26番1	宅地	1,396.81	27,518	第一種低層住居専用地域
2	若葉一丁目52番4	宅地	238.14	5,287	第一種低層住居専用地域
3	大字七ツ館字鶴ヶ沼155番6ほか1筆	宅地	216.49	3,551	用途指定なし



- ◇ 売却の方法 一般競争入札により売却します。
  - ◇ 物件の説明等 ※予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。管財課(市役所4階)にて説明及び関係書類の配布を行います。
  - ◇ 入札・開札 ※入札に参加される方は必ずおいでください。(入札日前日までの土・日曜日・国民の祝日を除く9時から16時)
  - ◇ 入札参加者の資格 10月5日(火) 午前10時から 市庁舎北棟5階会議室
  - ◇ 入札の無効 「契約を結ぶ能力を有しない方及び破産者で復権を得ていない方」を除き、どなたでも参加できます。
  - ◇ 入札保証金 入札参加資格のない方のした入札及び入札条件に違反した入札は無効とします。
  - ◇ 契約の締結 入札金額の100分の5以上(現金または金融機関が振り出し若しくは支払いを保証した小切手とする。)
  - ◇ 契約保証金 落札決定の日から7日以内
  - ◇ 代金の納入期限 契約金額の100分の5以上(現金または金融機関が振り出し若しくは支払いを保証した小切手とする。)
  - ◇ 代金の納入期限 契約締結の日から30日以内に全額納入していただきます。
- ※その他詳細については、管財課管財係へお問い合わせください。

## オルテンシアからの お知らせ

ふるさと交流圏民センター  
TEL 33-2111

### あじさい・花のフォトを展示します

あじさい・花のフォトコンテストに応募された作品を審査した結果、次の方々が入賞されました。

- 〔特選〕 白岩 昭(小曲) 敬称略
- 〔準特選〕 泉谷恵子(弘前市)、阿部美弥子(青森市)、小原み志(雛田)
- 〔入選〕 泉谷慶一(弘前市)、尾崎尚白(鯉ヶ沢町)、岩谷昭範(末広町)、成田均(幾島町)、長谷川行信(松島町)、加藤繁光(七ツ館)

※9月17日(金)～30日(木)まで参加作品を展示。多数のご来場をお待ちしています。

## 川柳色紙展

川柳岩木吟社 TEL35-2111 内線410 佐藤

昨年の五所川原川柳大会の秀逸句(天・地・人・特選句)30枚の川柳色紙を展示します。

- ◇期間……9月18日(土)～10月3日(日)
- ◇会場……中央公民館 3F みんなのギャラリー

## 秋の全国交通安全実施運動

9月21日(火)～30日(木)までの10日間

《運動の重点》

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進
- 3 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

お年寄り 見えたら減速・最徐行

五所川原市交通安全対策協議会・五所川原警察署



# 職員採用試験のお知らせ

## 五所川原市立高等看護学院職員採用試験

五所川原市立高等看護学院 TEL34-2715

- ◇職種及び採用予定人員…専任教員 1名
- ◇受験資格…昭和35年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方
  - (1) 保健師、助産師若しくは看護師として一つの業務に3年以上従事し、大学において教育に関する科目を履修した方
  - (2) 保健師、助産師若しくは看護師として5年以上業務に従事し、専任教員として必要な研修を受けた方
- ◇採用試験日時・場所
 

11月8日(月) 10時30分  
市立西北中央病院 C棟2階 大会議室
- ◇試験方法…作文、面接及び書類審査
- ◇受験申込期限…10月29日(金)
 

※「提出書類」等、詳細については五所川原市立高等看護学院へお問い合わせください。

## 五所川原市看護職員採用試験

市立西北中央病院管理課 TEL35-3111 内線279・282

- ◇職種及び採用予定人員
 

看護師・助産師 5名
- ◇受験資格
 

昭和50年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

  - (1) 看護師・助産師免許証取得者
  - (2) 平成17年5月末までに看護師・助産師免許証取得見込みの方
- ◇採用予定月日…平成17年4月1日以降
- ◇採用試験日時・場所
 

11月8日(月) 10時30分  
市立西北中央病院 C棟2階 大会議室
- ◇試験方法…作文、面接及び書類審査
- ◇受験申込期限…10月22日(金)
 

※「提出書類」等、詳細については市立西北中央病院管理課庶務係へお問い合わせください。

## 男女共同参画室より

ミニインフォメーションNo.19

男社会と言われる落語界にあって  
女流落語家として生き抜く  
ユーモアたっぷりに語る“女流落語家人生”  
日時：9月28日(火) 13:30~15:00  
会場：オルテンシア 小ホール  
対象：どなたでも(入場無料)  
※無料託児あり(事前申込み必要)

お問い合わせ先 企画課男女共同参画室 内線462 / 青森県男女共同参画センター TEL017-732-1085

市制施行五十周年記念講演  
おっとどっこい

女もやるで

講師 落語家 露の都



## 【笹子俳句会】

文芸いじふがわら

(題字 斎藤清泉)

法師 蝉貧しき頃の父母恋し	藤本 松夫
噴水に癒されてゐる齢かな	斎藤 さだ
手づくりのジャムの酸味も夏の果	対馬 暉子
秋桜ひとつと咲きて地に伏せり	小栗山ひで
蝉鳴いて太宰の里は水豊か	尾崎 玲子
青垣根整然として蔵の町	菊地 初子
石を積む地藏にやさし風車	瓜田 ゆり
檜葉匂ふ金木駅舎や晩夏光	奈良 ちか
運賃表替へて晩夏の無人駅	佐々木 妙子
作業夫の胸にローマ字晩夏光	松宮 梗子



## 健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター飯詰	9月21日(火)	10:30~12:00
鹿沙門・長富コミュニティセンター	9月30日(休)	10:30~12:00
北新集会所	10月4日(月)	12:30~13:30

## すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆受付時間…12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル
- ◆主な内容…小児科診察、歯科診察(1歳6カ月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食(4カ月児)等

	対象児	期日
4カ月児健診	平成16年5月生まれ	10月5日(火)
1歳6カ月児健診	平成15年4月生まれ	10月19日(火)
3歳児健診	平成13年6月生まれ	10月14日(木)

※お願い 健診に来られなかった方は、健康推進係までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

## 母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
10月6日(木) 10月20日(木) ※20日の午後は電話予約となっています。	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
ことばの相談日 10月14日(木) ※10月4日までに予約が必要です。	10:00~12:00	・お子さんのことばが出ない、遅い、つながらない、はっきりしないなど

## 予約受付中!! 2005年(平成17年)版 青森県民手帳

発行時期：10月下旬

価格：500円(税込)

申込方法：9月30日(木)までに企画課統計係(TEL35-2111、内線465)へ電話で申し込みください。

## あなたも一冊いかがですか?

☆スケジュール帳と都道府県・県内市町村の主要統計情報をコンパクトに収録

☆分冊「ふるさと便利帳」に県内温泉情報も追加しました!

☆使いやすい小型サイズ!

(縦13.5cm×8.0cm) カバーは緑色



あなたも  
作ってみませんか?

料理紹介

テーマ

男性料理教室

①

五所川原市食生活改善推進員会

あっという間にできる

## あぶたま丼



1人分 426kcal / 塩分 2.1g

### ■材料(4人分)

ご飯……………4杯分	三つ葉……………適宜	
油揚げ……………3枚	刻み海苔……………適宜	
長葱……………1本	a {	
出し汁…1と1/2カップ		醤油……………大さじ3
初雪たけ……………1袋		酒……………大さじ3
卵……………4個		みりん……………大さじ3
	砂糖……………大さじ1/2	

### ■作り方

- ① ご飯を炊く。
- ② 油揚げはフライパンで両面を焼く。
- ③ 長葱は斜め薄切りにする。
- ④ フライパンに出し汁を煮立て、aの調味料と油揚げを加える。
- ⑤ 中火にし、再び煮立ったら初雪たけと長葱を全体に散らしてさっと煮る。
- ⑥ 卵を溶きほぐして全体に回しいれ、半熟状になったらフタをして1分煮る。
- ⑦ 4等分してご飯にのせ、三つ葉・のりを散らす。

青森県特産の初雪たけは、その名の通り、雪のように真っ白なきのこです。くせが無いので、和え物や酢の物など、どんなお料理にもあいます。

まだ食べたことがない方も、ぜひ、初雪たけ入りあぶたま丼をお試しください。