

ごしがわら

広報



シンボルマーク

平成16年

4.1

No.1044

人口と世帯

2月29日現在 ()内は前回比、男23,713(+17) 女26,583 (-27) 計50,296(-10) 世帯18,820(+21)



誕生を祝って6年目

七和地域住民協議会

主な内容

- ② 市議会第一回定例会……………
- ③ 五所川原全国風揚げ大会……………
- ④ 防犯笛、DVDなど寄贈……………
- ⑤ お知らせ……………
- ⑥ ヘルス・インフォメーション……………

三月二十日の春分の日、七和地域住民協議会（伊藤博会長）は、地域内で平成十五年中に生まれた赤ちゃん十四人の両親に対し記念品を贈呈してお祝いしました。

同協議会では、「赤ちゃんは地域の宝、財産です」をキャッチフレーズにしてその年に生まれた赤ちゃんのご両親を招待し地域で祝福する誕生記念事業を平成十年度から行っていて、今回で連続六回となりました。

式では、伊藤会長から「少子化傾向に歯止めをかけ深い愛情をもって地域ぐるみで子どもたちを見守りたい」とあいさつ。岩見助役が「皆さんの活動は少子化対策の鏡と言えるものであり今後ともぜひ続けて欲しい」と激励しました。

赤ちゃんの手形、足形などが入った命名書や木製玩具、赤ちゃん用食器セット、誕生日の新聞のダイジェスト版などが贈呈されました。

最後に赤ちゃんの両親を代表して羽野木沢の阿部和博さんが「ありがとうございます。心身ともに健やかな子に育てます。この子らを温かい目で見守ってください」とお礼の言葉を述べていました。

平成十六年市議会第一回定例会 成田市長 施政方針を議会で表明

一般会計予算
百八十九億五千万円
前年度比
三十三億四千万円減

平成十六年度五所川原市議会第一回定例会が、三月四日から十七日までの十四日間の日程で開催され三十議案を可決。また、任期満了に伴い二名の人権擁護委員を推薦しました。

定例会の初日、成田市長は「本年は、当市にとって市制施行五十周年という節目の年を迎えますが、先人達が不撓不屈の精神で守り、築きあげてきた五所川原をさらなる飛躍と発展に導いて行くことが、私の最大の使命であります。また立佞武多の館がオープンすることで、商業、観光だけでなく幅広い分野において交流促進の中心となり活性化に寄与していくものと期待しています」と施政方針を表明しました。

- 可決された議案**
- ◇平成十五年度五所川原市一般会計補正予算ほか五件
 - ・一般会計は、二億二千八百八十万一千円を減額して総額二百二十五億六千五百三十三万六千円に
 - ◇平成十六年度五所川原市一般会計予算
 - ◇平成十六年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計予算
 - ◇平成十六年度五所川原市老人保健特別会計予算
 - ◇平成十六年度五所川原市介護保険会計予算

- ◇平成十六年度五所川原市工業用水道事業会計予算
- ◇記号式投票に関する条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市情報公開条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市防災会議条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市職員定数条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市特別職報酬等審議会条例の一部を改正する条例案
- ◇外国の地方公共団体の機関等に派遣される職員の処遇等に関する条例案
- ◇五所川原市特別職の職員の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市教育委員会教育長の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市乳幼児医療費給付条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市長寿褒彰金支給条例等の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市子宝祝金支給条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市市営住宅管理条例の一部を改正する条例案
- ◇議員提出議案
 - ・地方財政計画・地方交付税等の見直しを求める意見書案

- 特別会計予算**
- ◇平成十六年度五所川原市立高等看護学院特別会計予算
 - ◇平成十六年度五所川原市下水道事業特別会計予算
 - ◇平成十六年度五所川原市農業集落排水事業特別会計予算
 - ◇平成十六年度五所川原市公共用地先行取得事業特別会計予算
 - ◇平成十六年度五所川原市病院事業会計予算
 - ◇平成十六年度五所川原市水道事業会計予算



平成十六年度の 主な事業

- 暮らしやすく楽しいまち
 - 中心市街地緊急地区土地区画整理事業 五四、四四〇千円
 - 広田・尻無線特定交通安全施設等整備事業 二〇、〇〇〇千円
 - 漆川・岩木町線街路整備事業 二九〇、〇〇〇千円
 - 松島市営住宅建替事業 三七九、九七六千円
- 人にやさしく強いまち
 - 交通整理員設置事業 六、五二七千円
 - 雪寒機械購入事業 二四、九一二千円(除雪ドーザの購入)
- 健康で温かな福祉のまち
 - 障害者デイサービス事業 四、七四四千円
 - 五所川原市子宝祝金事業 一一、五八〇千円
 - 乳幼児医療給付事業 四四、六二〇千円
 - 4歳児未満の乳幼児医療費全額助成(所得制限有り)
- 人間性豊かでたくましい人づくりと地域文化を育むまち
 - 五所川原第一中学校建設事業 二、八九八千円(校舎新築地質調査)
 - 三好小学校階段改修事業 一一、六一八千円
 - 楠美家住宅活用促進事業 一一六、二五〇千円
- 地域とともに歩む開かれたまち
 - 市制施行50周年記念式典開催事業 八、二五五千円
 - 葬祭苑管理業務事業 四、九五九千円

- ごみ収集・リサイクル推進事業 一〇五、九八〇千円
- ともに支え合い活力を創造するまち
 - あおもり「冬の農業」施設整備対策事業 一三、八五七千円(耐雪型パイプハウスの整備)
 - 緊急地域雇用創出対策事業 五四、八一六千円
 - 県営ふるさと農道緊急整備事業(中泉地区) 一一、五〇〇千円

女性の目で農業を考える

「女性による、これからの農業経営討論会」

三月十五日、「第二回 女性による、これからの農業経営討論会」が市役所で開催され、市議、農業委員、農協女性部支部長、Vicウーマンら市内の女性十四人が一同に会し農業経営全般にわたり話し合いました。

農業を担う女性が集まり、農村を取り巻く諸情勢の変化に

迅速に対応した経営確立とパートナーシップに基づく農村づくりに役立てることを目的に、昨年に続き市農業委員会（秋田嘉徳会長）が主催して開催したものです。

討論では、市農業委員の斉藤久子さんが地産地消の取り組みとして、給食センターに市の農産物を取り入れるた

め視察した結果を報告。「地産地消についてはできるところから始めるべき」といったこれからの取り組みが発表されました。

このほか、遊休農地の利活用では「昨年、農業委員会で行なったサツマイモ育成は、初めは心配したが思ったより収穫できた。今後は各団体に働きかけ、一緒に農作業しながらグリーンツーリズムに繋げていったらどうか」などの意見が出されていました。



大空に凧が舞う腕自慢たちの競演

第10回五所川原全国凧揚げ大会

岩木川河川敷で三月十四日、第十回五所川原全国凧揚げ大会が開催され、年齢と凧の種類別に設けられた六クラスにエントリーした約三百人の選手が、春風吹く大空をステージにして凧の見栄え、安定度、うなりなどを競い合いました。大会には県内はもとより愛知県や奈良県など十二都県、五十団体が参加し、津軽地方では珍しい絵柄や形の凧が見られたり、テントでは愛好家同士の交流の輪が広がっていました。

この日は五大大会ぶりに強風が吹き続け、大きな凧も次々と勢いよく空へ舞い上がり、微動だにせず堂々とした雄姿に観客から大きな拍手が送られていました。



SOSたすけっ呼(こ)の笛 市に寄贈

「たすけっこの会」

小学生に防犯用の笛を贈る活動
を続けているボランティアグル
ープ「たすけっこの会」(里村
誠悦会長)は、三月十七日、市
内全小学生へと防犯笛を市に寄
贈しました。

この安全を地域ぐるみで守って
いこうと青森で設立したもので、
事件や事故に巻き込まれそうに
なった際に吹く防犯笛をこれま
で青森市や弘前市の一部に寄贈
してきました。

同会は、二〇〇一年六月に発生
した大阪教育大付属池田小学校
児童殺傷事件を機に、子どもた

今回寄贈した三千二百個の笛に
「SOSたすけっ呼(こ)」と書
かれたシールを貼った五所川原
第二中学校の福
士徹生徒会長も
一緒に同行し、
笛の見本を寄贈
しました。



目録を手渡す里村会長

里村会長から
目録を受け取っ
た成田市長は、「地
域ぐるみで児童
生徒を守るまち
づくりの一助と
してこの笛を活
用します」とお
礼を述べました。
市では早速小
学校全校児童に
笛を配布しました。

NTTドコモ東北青森支店 市へCM作品集 寄贈

三月十日、NTTドコモ東北
青森支店(平野幸一支店長)か
らドコモ東北CM作品集(DV
D版)五十枚を市に寄贈しまし
た。

このDVDは、東北六県それ
ぞれの自然・歴史・文化を織り
交ぜたCMの作品集で、東北を
一巡したことを記念し制作され
ました。

津軽鉄道がモチーフになって
いるものもあり取材の際大変お
世話になったとのことで寄贈さ
れたものです。



福士さんは、「この笛が役に立つようなことが行なわれないようにと心を込めみんなでシール貼りをしました」と話していました。

市では、このDVDを立佞武
多の館をはじめ津軽鉄道の駅な
どで展示放映しPRする予定です。



平川直弘さん(左)

善意の花かご

〜ごもありがとうございます〜



- 市社会福祉協議会へ
- 津軽三味線 滝栄会(大邑滝雄会長) 三万二千八十五円(第二十二回チャリティーショー 益金)。
- 養護老人ホームくるみ園へ
- 五所川原甚句保存会(千葉勝廣会長) 訪問(歌、踊りほか)。
- 市芸術文化振興等基金へ
- 平川直弘さん(若葉二丁目一の三七) 十万円。
- 五所川原市へ
- 楠美ていさん(弘前市品川町) 三十万円。



市制施行五十周年の記念として
市制運営に役立ててくださいと
手渡す楠美さん(中央)



4月上のお知らせ

【今月の相談日】
各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎税金の相談日

税務課 内線420

相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。

●4月7日(水) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 仙台国税局税務相談室
青森分室税務相談官

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課

☎(34)2108 FAX(34)7516

もの忘れ、不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味などの相談を受けています。

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員が相談を受けます。

●4月13日(火)・27日(火)

10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 青森県交通事故相談所
交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202

行政などへの意見や要望などを相談ください。

●4月8日(木) 10時～12時

●4月22日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

ご利用ください

毎週土曜日(午前中)

市民課の窓口業務(一部)を受付しています

市民課 内線2003～2005

◇受付時間 毎週土曜日9～12時
◇受付業務

- ①住民票世帯全員(謄本)の交付
- ②住民票世帯1人(抄本)の交付
- ③印鑑登録証明書の交付
(印鑑登録証のカードを持参した場合のみ交付)
- ④住民票記載事項証明
(年金受給者の現況届等)
- ⑤出稼労働者手帳の証明

※印鑑登録・住民異動及び戸籍等
は取り扱いませんので、平日
においでください。

緊急地域雇用創出対策 事業の実施について

商工観光課 内線382

五所川原公共職業安定所

☎(35)3171

平成16年度において緊急地域雇用創出特別交付金を活用し、緊急かつ臨時的な雇用・就業機会の創出を図るための事業を実施します。事業に関する問い合わせは商工観光課へ。求人に関する情報は五所川原公共職業安定所へ。

未成年者の飲酒・喫煙は 法律で禁じられています

五所川原警察署・少年サポートセンター ☎(35)2141

酒やタバコは、未成年のうちに経験するほど習慣になりやすく、やめられないようになってくると、成長期の身体に悪影響を与えるおそれがあります。また、興味本位からの飲酒や喫煙が、薬物乱用への入口となるおそれもあります。未成年の飲酒・喫煙を防止する環境作りに努めましょう。

少年に関する悩みや相談は
ヤングテレホン (33)7676

国民年金は前納できます

国民年金課 内線2111～2113

国民年金には、保険料をあらかじめ一括して納めることができる「前納制度」があります。

この制度を利用すれば、保険料が割引され、まとめて納付するので納め忘れの防止にもなります。

4月に送付される納付書の「前納用」を使用して4月中にまとめて1年分を納付すれば2830円(6カ月前期前納の分で650円、後期前納は10月納付で650円)の割引となります。

なお、4月からはコンビニ(サ

ンクス、デイリーヤマザキ、ミニストップ、サークルK、ローソン)での納付も可能となりますので、ぜひご利用ください。

市民農園参加者募集

農政課 内線354

今年も市民の方々に収穫の喜びを味わっていただくために市民農園を開園します。

対象 市内に住所を有する方で一世帯一区画

対象面積 一区画24㎡(約7坪)

区画数 70区画(申込み多数の場合
合は抽選)

利用料 無料

申込締切 4月26日(月)必着

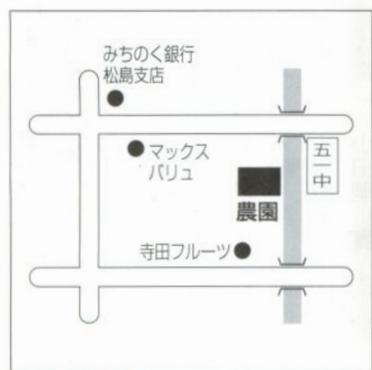
申込方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し

〒037-8686 五所川原市

岩木町12 市役所農政課まで。

開園日 5月中旬

場所 松島町一丁目5051地内



フリーマーケット
出店者募集

津軽金山焼窯業協同組合
〒(83)2000

●4〜10月の毎月第4日曜日16時
津軽金山焼特設会場

◇区画 1ブース1.8m×1.8m

◇出店費用 無料

※電話かファックスで申し込みください。詳細は電話でお問い合わせください。

古い電話帳の回収
リサイクルにご協力を！

タウンページセンター
〒(83)200(506)309

N T T東日本青森支店では、4月中に順次、新しい電話帳を各ご家庭、事業所へお届けいたします。その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取替えいたします。ですので、配達員へお渡しください。N T Tでは地球環境保護として、純正パルプの消費削減に取り組み回収した古い電話帳から新しい電話帳をつくる電話帳循環型リサイクルを行っています。なお、配達員に渡せなかった方は後日改めて回収に伺いますので、タウンページセンターまでご連絡ください。

ママさんバレー
中央クラブ 部員募集

〒(83)20007 寺田(19時以降)

一緒にいい汗を流しませんか！

●練習日 毎週火曜日 19〜21時
中央小学校体育館

◇会費 月500円

グラウンドゴルフ
会員募集

五所川原市グラウンドゴルフ協会
〒(83)12096 神

老若男女、皆さんの入会をお待ちしています。随時入会できます。

◇場所 菊ヶ丘運動公園

◇会費 年1000円

第1回まちづくり
シンポジウム開催

五所川原市中心市街地活性化推進協議会 事務局 〒(83)00001

立佞武多の館と中心商店街再生をテーマにしたシンポジウム。

●4月16日(金) 18時30分

五所川原商工会館 2階ホール

◇講演 「海外のまちづくり事例」

(スライド上映あり) 西谷冽

◇パネルディスカッション「どうする…、中心商店街の再生！」

春のクリーン作戦
(泥上げ)

環境対策課 内線231・2303

春の清掃運動の一環として側溝から上げた泥の回収を行います。

側溝の泥上げを計画している町内会は、実施日及び回収日程を環境対策課までご連絡ください。

◇泥上げ実施期間

4月5日(月)〜5月5日(水)

◇回収期間 5月6日(木)

◇注意事項 必ず土のう袋を使用し(土のう袋以外は回収しません)、2〜3カ所にまとめて乾燥させてください。

※土のう袋は配布していませんので、町内会で準備してください。

自衛隊幹部候補生募集

自衛隊青森地方連絡部五所川原募集事務所 〒(83)20005

◇募集候補生(大学卒業程度)

一般・技術幹部候補生

(音楽・パイロット要員を含む)

◇受付期間 4月5日(月)〜5月11日(火) 締切日必着

◇試験日 一次 5月22日(土)

◇入隊 17年3月下旬〜4月上旬

※応募資格など詳細は事務所まで。

北辰大学(高齢者教室)
平成16年度 受講者募集

生涯学習課 北辰大学係
内線557

6月に開講する北辰大学(高齢者教室)の受講生を募集します。

◇目的 健康で文化的な生活を求め、講座やクラブ活動を通じて仲間づくりや住みよい街づくりのための連帯感を高める。

◇対象 市内に在住する60歳以上の方で通学できる方

◇学習日程・場所 6月から平成17年2月までの第2水曜日

午後：講演(全体)

午後：クラブ活動(希望者)

中央公民館

◇申込期限 5月7日(金)

◇開講式 6月2日(水) 13時

南部地区土地区画
整理審議会委員が
決まりました

区画整理室 内線6000

広報1月15日号でお知らせした南部地区土地区画整理審議会委員の選挙は、届出のあった候補者の数が選挙すべき委員の数を超えなかったため投票は行われませんでした。土地所有者から選ばれた審議会委員は次のとおり。(敬称略)

(元町) 平山洋一

(八重菊) 本莊 実

(鎌谷町) 木村健一

(金山) 渋谷正夫

(田町) 小田桐国光

(松野木) 長内昭文

(烏森) 外崎 勲、石井昭二

(湊) 平山敏展、平山雄一

小田桐 實

いきいきシルバー
交通安全モデル地区

五所川原警察署交通課
〒(83)2141 内線414

警察では、4月1日から県内20警察署管内に「いきいきシルバー交通安全モデル地区」を設定し、高齢者の交通事故防止のため様々な交通安全運動を展開しています。

五所川原警察署では、栄地区をモデル地区に指定して

・高齢者在宅家庭への個別訪問による交通安全指導

・高齢者を対象とした交通安全座談会等の開催

・交通安全運動街頭キャンペーン

・交通安全施設の整備促進

について関係機関団体と連携し活動していきますので、ご理解

とご協力をお願いします。

《五所川原市交通安全対策協議会

・五所川原警察署》



みどりを大切に うるおいのある生活を!

緑の募金のお願い 事務局 農政課 内線352

「緑の羽根」はふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもっと広がることを願い、「緑の募金」運動を展開します。緑があるれるふるさとを創ってゆくために、皆様のご協力をお願いします。

◇募集期間 4月1日(木)～5月31日(木)

山火事注意 農政課 内線352

貴重な森林を守り、豊かな郷土を築くため、山に入る方は、次のことを守りましょう。

- ①枯れ草等のある危険な場所では、たき火をしないこと。
- ②強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③たき火の場所を離れるときは完全に消すこと。
- ④たばこの吸いながらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
- ⑤火遊びはしないこと。
- ⑥火入れをするときは、市長の許可が必要です。

苗木を無償配布します 北地方農林水産事務所林業振興課 ☎34-2111 内線243

山火事防止PR活動の一環として、苗木を無償配布します。

- 4月16日(金) 13時 エルムの街SC専門店入口
- ◇苗木 ヒノデツツジ、コブシ(各250本)
- ◇主催 北五地区山火事防止対策協議会

県営住宅入居者募集

県土整備事務所建築指導課
☎34-2111 内線283

- ◇募集住戸 広田団地(みどり町地内)
鉄筋コンクリート造 3K1戸
- ◇募集期間 4月1日(木)～30日(金)
- ◇その他 入居するには入居基準があります。家賃は所得額に応じて決定されます。
広田団地 3K 10,600円～17,600円程度
- ※6月より募集回数が年6回(6・8・10・12・2・4月)となりました。詳細は建築指導課までお問い合わせください。

はるにれ団地宅地分譲募集

建築住宅課 内線330
県住宅供給公社住宅部住宅企画課 ☎017-723-1627

青森県住宅供給公社では、次のとおり平成16年度の住宅団地分譲について募集します。

◇現地案内会 4月18日(日) 10時～16時

団地名	はるにれ住宅団地
分譲区画数	103
敷地面積	221㎡(66.8坪)～401㎡(121.4坪)
敷地価格	759万円～1,378万円
区画決定方法	先着順
受付期限	平成17年3月31日まで
受付場所	五所川原市建築住宅課、または青森県住宅供給公社住宅部住宅企画課

犬のふんに困っています

環境対策課 内線231・233

最近、犬の「ふん」の苦情が絶えません。ごく一部の飼い主の道徳意識の欠如が、市民の皆さんに多大な迷惑をかけています。また、猫についても、「ふん」の苦情が寄せられています。ペットの飼い主、これから飼い主となる方は、動物の本能や習性を十分に理解し、適切な飼育を心がけてください。

鳥を飼育されている皆様へ

木造家畜保健衛生所

市役所農政課 ☎(42)2276 内線352

鳥インフルエンザ予防のため次のことに注意しましょう。

- ・鳥小屋には野鳥が入らないように網で囲いましょう。
- ・野鳥のエサとなるものを周辺に放置しないでください。
- ・噴霧器、ジョウロなどで鳥小屋内外、特に入口を重点的に消毒薬を散布しましょう。
- ・入口に消毒薬を入れた容器など(踏込み槽)を置いて出入りに際し履物ごと踏込むと、外部からウイルスを持ち込まないので効果的です。

作業後は手洗い、うがいをしましょう。

・鳥を野山に放したりせず、責任を持って飼いまししょう。

・鳥が食欲をなくしたり、呼吸の仕方が異常になったり、急死がみられたら、直ちに市役所又は木造家畜保健衛生所に連絡してください。

春の火災予防運動

消防本部 ☎(35)2019

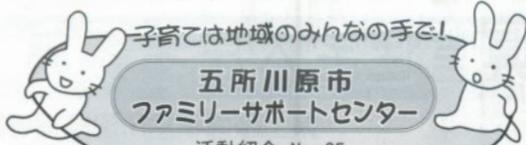
県下一斉に春の火災予防運動が始まります。五所川原地区消防本部並びに五所川原消防署では、火PRのため街頭広報パレード等を実施します。

●4月12日(月)～18日(日)

◆主な行事

- ・4月12日(月) 9時～11時30分 消防署によるパレード
- ・4月13日(火) ①9時30分～11時30分 消防団によるパレード
- ②9時30分～13時 女性消防団員による街頭広報活動
- ・4月14日(水) 9時～12時 一日消防官、五所川原地域防火協会及び幼年消防クラブによる街頭パレード

「その油断 火から 炎へ 災いへ」



子育ては地域のみんなの手で!

五所川原市
ファミリーサポートセンター

活動紹介 No. 25



▲木村涼介(りょうすけ)くん3歳と提供会員の小田桐裕子さん

仕事で忙しいお母さんに代わって、提供会員の裕子さんが耳鼻科通院の付き添いです。どこに行ってもアイドルの涼介くんは、看護師さんや他の患者さんからも声をかけてもらいご機嫌です。治療も泣かずに受けました。涼介くんのかわいい笑顔で、朝の冷たい空気もほんのり暖かくなります。

随時会員募集 ☎35-8953

中央公民館からのお知らせ

☎(35)6056

◇家族で映画を楽しむ会 4月

昔けがをして公平じいさんに助けられた小グマのミナクロが、母となり戻ってきた。ある日、ミナクロは凶暴なクマに襲われた公平じいさんを助けるのだが……。動物と人間の交流を描いた『クマのミナクロと公平じいさん』、『日本昔ばなし』から「金太郎」「おむすびころりん」などをお楽しみください。

4月24日(土) 10時~11時30分 (無料)

◇こいのぼり提供のお願い

今年も公民館では子どもたちの健全な発育を願い、4月上旬から約100匹のこいのぼりを泳がせる予定です。皆さんの家庭で不要になったこいのぼりがありましたら、公民館への提供をお願いします。

図書館からのお知らせ

☎(34)4334

◇利用時間 火~金曜日 9時30分~18時
土・日曜日 9時30分~17時

◇4月の休館日 毎週月曜日、15日(木)・29日(木)

◇4月のおはなし会 テーマ「たまご」
4月17日(土) 13時30分~14時30分

オルテンシアからのお知らせ

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

市制施行50周年記念コンサート

WIENER SOLISTEN TRIO

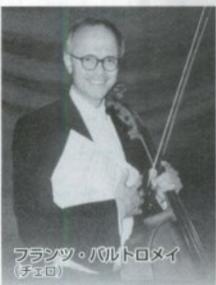
ウィーン・ソリステン・トリオ&箏コンサート・フュージョン

5月13日(木)

開場 18時 開演 18時30分
前売 3,800円 当日 4,000円 オルテンシア



ティボール・コヴァーチ (ヴァイオリン)



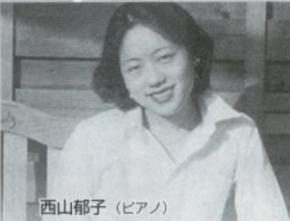
フランツ・バルトロメイ (チェロ)



エルンスト・オッデンザマー (クラリネット)



齋藤玲子 (箏)



西山郁子 (ピアノ)

■プレイガイド オルテンシア、エルム文化センター ☎(33)6276
イオン柏SC総合サービスセンター ☎(25)3450
ファッションショップ松屋 ☎(34)2045

■問い合わせ オルテンシア または
奥津軽ふるさと愛する会 ☎(34)2045

4月の催物案内

	日	曜	催物	開催	入場料
	4	日	ヤマハ音楽教室 発表会	13:30	無料
大 ホ	8	木	五所川原市制50周年記念 NHK-FM「ひるの歌謡曲」 ……公開録音…… ゲスト/冠二郎 小金沢昇二 西尾夕紀 麻生詩織 南かなこ 林あさ美	18:15	整理券
ル	11	日	お世話になります 歌謡ショー	13:00	前売(自由席) 485円
	12	月	五所川原市制50周年記念 南こうせつ コンサートツアー2004 国境の風	18:30	税込・全席指定 S席 5,500円 A席 5,000円
小 ホ ール	4	日	日本舞踊 彩扇会踊りぞめ	12:00	無料
	14	木	五所川原市教育研究会 全員研修会	14:00	関係者

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合があります。

健康福祉課からのお知らせ

福祉タクシー事業

市では、在宅の重度心身障害者で申請した方に対して福祉タクシーの利用券を交付しています。

◇受付期間 4月1日(木)から

◇対象者 市内に居住する在宅の重度心身障害者(身体障害者手帳1級及び2級の視覚障害者並びに上肢機能のみのものを除く肢体不自由の方)。または愛護手帳Aの方。

◇持参する物 身体障害者手帳または愛護手帳、印鑑

◇申請・問い合わせ先 障害福祉係 内線540

手話通訳者を派遣しています

市では、聴覚・言語機能障害者の社会参加推進のため、手話通訳者を派遣しています。病院、学校、銀行及び公共施設等を利用する際にご利用ください。

◇利用時間 毎週月～金曜日(祝祭日を除く)
8時30分～17時

◇申し込み・問い合わせ先 障害福祉係 内線542

精神障害者保健福祉手帳などの申請・相談受付窓口

精神障害者の申請・相談窓口を市で行っています。

- ①精神障害者保健福祉手帳の申請・交付
- ②精神障害者通院医療費公費負担の申請
- ③精神障害者社会福祉復帰施設やその他在宅福祉サービスの利用に関する相談等

◇申請・相談先 障害福祉係 内線542

支援費制度

昨年4月から、支援費制度が始まっています。

〈対象となる在宅サービス〉

居宅介護(ホームヘルプ)、デイサービス
短期入所、グループホーム(知的障害者のみ)

〈対象となる施設サービス〉

更生施設、療護施設(身体障害者のみ)、授産施設、
通勤寮(知的障害者のみ)、国立コロニー

◇問い合わせ先 障害福祉係 内線541

定期予防接種 三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風) 個別接種のお知らせ

麻しん(はしか)・風しん・日本脳炎

健康推進係 内線234

もう一度、母子手帳を確認! 受けていない予防接種があったら早めに受け、子どもさんを、感染症から守ってあげましょう。

◆接種対象年齢 三種混合 3～90月未満
麻しん、風しん 12～90月未満
日本脳炎 6～90月未満

◆実施期間 4月1日～平成17年3月31日

◆料金 無料(ただし、接種対象年齢内であること)

◆持参するもの ①母子手帳 ②予診票 こども健康手帳に、綴られています。予防接種別に、色が違いますのでご注意ください。なお、日本脳炎

予診票のみ、平成10年以前の手帳には綴られていませんので、医療機関に備えられている予診票をご利用ください。

- ◆注意事項 ①予防接種を受ける前に、こども健康手帳を読み、予防接種についてご理解ください。
- ②接種曜日及び、受付時間が、各医療機関により異なりますので確かめてお出かけください。
- ③お子さんの健康状態を、よく知っている方がお連れください。
- ④予防接種の間隔などについては医師とご相談ください。

平成16年度個別予防接種(三種混合・麻しん・風しん・日本脳炎) 実施医療機関一覧表

医療機関名	電話	受付時間		備考
		午前	午後	
駅前クリニック	38-5100	9:00～12:00	2:00～5:00	水、土曜日 午後休診
江波内科医院	34-3000	8:30～11:30	1:30～5:00	第1・3土曜日8:30～15:00、第2・4土曜日8:30～12:00
おとも小児科内科クリニック	39-2151	8:30～12:00	2:00～6:00	水、土、午後休診 火、午後予防接種専門外来(火のみ要予約)
かねひらクリニック	35-3167	8:30～12:00	1:00～6:00	土 午前8:30～12:00 午後1:00～3:00、日、祝日8:30～12:00
健生五所川原診療所	35-2542	8:30～12:00	2:00～4:00 5:00～6:30	午後 月～水・金 電話予約必要 夜間 火・水・金 電話予約必要
佐藤内科小児科医院	35-4155	8:30～11:30	2:00～4:30	木、土曜日 午後休診
すわ胃腸科内科クリニック	38-1133	8:30～12:00	2:00～4:30	木曜日、土曜日午後休診 電話予約必要
西北中央病院	35-3111		2:30～3:00	水曜日のみ実施
瀬川内科クリニック	33-0202	8:30～12:00	2:00～5:30	土曜日 午後休診
対馬内科小児科医院	34-3431	9:00～12:00	2:00～4:30	土曜日 午後休診
つしまクリニック	38-3456	9:00～12:00	2:00～5:30	土曜日 午後休診
てらだクリニック	33-1200	9:00～12:00	3:00～6:00	水、土曜日 午後休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	8:30～12:00	2:00～5:00	木、土曜日 午後休診
都谷森小児科医院	34-3425	9:00～12:00	1:30～5:00	土曜日 午後休診
永田小児科内科医院	34-5611	9:00～12:00	2:00～5:40	木、土曜日 午後休診
白生会胃腸病院	34-6111	9:00～11:30	1:00～4:30	土曜日 午後休診
増田病院	34-2727	9:00～11:00	2:00～4:00	土曜日 午後休診
三好診療所	36-2510	9:00～12:00	2:00～3:00	土曜日 午後休診



健康だより

健康福祉課 内線234・236

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家・保健センター	4月14日(水)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- ◆日時…4月23日(金) 13時~14時
- ◆場所…働く婦人の家・保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…動脈硬化の新しい診断方法
- ◆講師…清水将之先生(清水クリニック)
- ◆主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期日	時間	場所
4月2日(金)	9:30~16:00	五所川原消防署
4月13日(火)	9:30~14:30	成分献血：働く婦人の家・保健センター ご希望の方は、4月8日(木)まで健康福祉課へご連絡ください。

子宝祝い金の支給方法が変わります!

市では、次代を担う子どもの出産を祝うとともに、健やかな成長を願い、子宝祝い金を支給していますが、平成16年4月1日以後に出産した人から、支給額及び支給方法等が変わります。

- ①支給対象者 市に住民登録があって、1年以上引き続き居住している人、または、今後1年以上居住すると認められる人が出産した場合、及び出生した子の保護者に対して支給する。
- ②支給申請 出産後、3カ月以内に健康福祉課健康推進係の窓口及び、各支所にて所定用紙に基き申請します。
*申請時必要なもの：母子健康手帳・印鑑・預金通帳
- ③支給額 第1子または第2子を出産した場合・・・2万円
第3子以降を出産した場合・・・8万円
- ④支給方法 口座振込みいたします。(申請者及び申請者と生計を同じくしている方の通帳)

※なお、平成16年3月31日出産までの方は、従来どおりの支給となりますので、ご了承ください。

耳より情報

「平成16年度乳幼児の健診・相談日・予防接種のお知らせ」を、健康福祉課、各支所、働く婦人の家・保健センターで配布しています。

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

りんごを使った
健康おやつ①

五所川原市食生活改善推進委員会

アップルクレープ



1人分 312kcal

■材料(6人分)

りんごのソテー
りんご……………3個
無塩バター……………50g
砂糖……………50g
レモン汁……………小さじ3

〈クレープ生地〉

卵……………3個
薄力粉……………150g
牛乳……………375ml
バター……………30g
砂糖……………小さじ1と
1/2

〈クリーム〉
生クリーム……………300cc
サワークリーム……………75g
グラニュー糖……………30g
バニラエッセンス…少々

塩……………小さじ2/3
サラダ油……………適量

パウダーシュガー…少々

■作り方

☆りんごのソテー

小和田さん

- ①りんごは皮をむいて厚めのいちょう切りにする。フライパンにバターを溶かし、りんごを強火でさっと炒める。
- ②バターが全体にからんだら、砂糖、レモン汁を加えて混ぜ、弱火で10~15分、上下を返しながらカラメル色に炒めて冷ます。

☆クレープ

- ①ボールにふるった小麦粉・塩・砂糖・卵を割り入れ混ぜる。牛乳を少しずつ加えながら混ぜていく。
- ②なめらかになるまで混ぜたら、こし器でこし、30分以上休ませる。
- ③フライパンにバター20gを入れて火にかける。バターが泡立ってきつね色になり、その泡と音が消えたら生地に加え30分おく。
- ④直径26cmのフライパンにサラダ油を薄くひき、火からフライパンを離して木じゃくで1杯分の生地を流し入れ、薄く焼く。
- ⑤表面が乾いてきたら菜箸で裏返し皿に取る。
- ⑥クレープ生地の中央にりんごのソテーを盛り、四角にたたみ皿に取る。
- ⑦ボールに生クリームとサワークリームを泡立て、角がでてきたらグラニュー糖とバニラエッセンスを加える。
- ⑧⑥にパウダーシュガーをふりかけ⑦をスプーンですくって形よく飾る。

こわだ
青森県食品アドバイザーの小和田慶子さんをお招きして、りんごを使ったおやつ講習会を行ったときのレシピです。とてもおいしく、簡単につくれる一品です。春休みのお子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

お詫びと訂正 広報3月15日号P12「あなたも作ってみませんか」の作り方⑤2行目の「豚肉」は「豚もも肉」に訂正してお詫びいたします。